

# Inhalt

<b>Geleitworte</b> .....	5
<b>Vorworte</b> .....	6
<b>Abkürzungsverzeichnis</b> .....	9
<b>Allgemeiner Teil</b> .....	11
<b>Grundlagen</b> .....	12
Elastisches Taping – Geschichte und Idee der Pain Relief Technique mit <i>Leukotape K</i> .....	12
Von der Oberflächentherapie zur Funktionstherapie .....	16
Die Anwendung des elastischen Tapeverbandes – Anlagetechniken und -möglichkeiten .....	20
Anlegen und Entfernen des Tapes .....	45
Wirkungen und Besonderheiten des Taping mit <i>Leukotape K</i> .....	49
Anwendungs- und Indikationsspektrum .....	53
<b>Praktischer Teil</b> .....	55
<b>Untere Extremitäten</b> .....	60
Sprunggelenksverletzungen .....	60
Fußgewölbe .....	67
Zehen und Fuß – Hallux valgus .....	71
Achillessehnenbeschwerden (Achillodynie) .....	74
Unterschenkel .....	90
Kniegelenk .....	93
<b>Untere Extremitäten und Rumpf</b> .....	121
Oberschenkel/Hüfte/Becken/Rumpf .....	121

<b>Obere Extremitäten</b> .....	138
Schulter und Schultergürtel .....	138
Ventrale Instabilität bzw. Hypermobilität der Schulter und Schultergelenksluxation .....	147
Schulter und Oberarm .....	160
Ellenbogen und Unterarm .....	164
Handgelenk und Finger .....	172
<b>Obere Extremitäten und Rumpf</b> .....	188
Hemiplegie oder Hemiparese .....	188
<b>Rumpf</b> .....	192
Thorax .....	192
Wirbelsäule .....	193
<b>Besondere Anwendungsbereiche</b> .....	208
Neuraltechniken .....	208
Lymptaping .....	210
Narben- und Fibrosetapes .....	221
Energetisches Tapen .....	226
Spezielle Krankheitsbilder .....	230