

Literatur

- Aaken, E. van:* Ärzte verunsichern Langläufer und Trimm-Traber. *Medical Tribune* (1979), 14, 1440
- Abe, T., T. Yasuda, T. Midorikawa,* et al.: Skeletal muscle size and circulating IGF-1 are increased after two weeks of twice daily »KAATSU« resistance training. *Int. J. Kaatsu Train. Res.* 1 (2005), 6-12
- Abellan, R., R. Ventura, S. Pichini,* et al.: Effect of Physical Fitness and Endurance Exercise on Indirect Biomarkers of Recombinant Growth Hormone Misuse: Insulin-Like Growth Factor I and Procollagen Type III Peptide. *Int. J. Sports Med.* 27 (2006), 976-983
- Abercromby, A. F., W. E. Amonette, C. S. Layne,* et al.: Vibration Exposure and Biodynamic Responses during Whole-Body Vibration Training. *Med. Sci. Sports Exerc.* 39 (2007), 10, 1794-1800
- Abraham, W. M.:* Factors in delayed muscle soreness. *Med. Sci. Sports* 9 (1977), 11–20
- ACOG Practice Bulletin: Diagnosis and management of preeclampsia and eclampsia. Number 33, January 2002. American College of Obstetricians and Gynecologists. *Int. J. Gynaecol. Obstet.* 77 (2002), 67-75
- ACSM (American College of Sports Medicine): ACSM position stand: The female athlete triad. *Med. Sci. Sports Exerc.* 29 (1997), 5, I–IX
- ACSM (American College of Sports Medicine): Prevention of Cold Injuries during Exercise. *Med. Sci. Sports Exerc.* 38 (2006), 11, 2012-2029
- ACSM (American College of Sports Medicine), ADADC (American Dietetic Association Dietitians of Canada): Nutrition and Athletic Performance. Joint Position Statement. *Med. Sci. Sports Exerc.* (2009), 709-731
- Adam, K., P. Nowacki, E. Schmid, U. Weist:* Untersuchungen über die sympathiko-adrenale Reaktion bei Hochleistungssportlern im Training und im Wettkampf. *Sportarzt u. Sportmed.* 19 (1968), 389–399
- Adam, K., J. Werchoshanskij:* Modernes Krafttraining im Sport, 2. Aufl. Verlag Bartels und Wernitz, Berlin-München-Frankfurt a.M. 1974
- Adams, M.:* Das Geschäft mit dem Tod. *Spiegel Online* 26.8.2008, <http://www.spiegel.de/wissenschaft/mense/0,1518,454467,00.html>
- Adelkofer, F.:* Wie wirkt Nikotin. *Medical Tribune* (1992), 19, 53
- Ader, R., D. C. Felten, N. Cohen* (eds.): Psychoneuroimmunology. Second Ed. Academic Press, San Diego 1991
- Adner, M. M., W. P. Castelli:* Elevated high-density lipoprotein levels in marathon runners. *J. Am. Med. Ass.* 243 (1980), 534–536
- Adolph, H.:* Talentsuche und Talentförderung im Sport. Diesterweg, Frankfurt 1979
- Adolphsen, J.:* Der Staat im Dopingkampf. *Sportwissenschaft* 38 (2008), 1, 82- 88
- Aganoff, J. A., G. J. Boyle:* Aerobic exercise, mood states and menstrual cycle symptoms. *J. Psychosom. Res.* 38 (1994), 183-192
- Agawa, H., N. Yamada, Y. Enomoto,* et al.: Change of mental stress biomarkers in ultra marathon. *Int. J. Sports Med.* 29 (2008), 11, 867-871
- Aherne, W., D. R. Ayyar, P. A. Clarke, J. N. Walton:* Muscle fiber size in normal infants, children, and adolescents. *J. Neurol. Sci.* 14 (1971), 171–182
- Ahlborg, B., J. Brohult:* Immediate and delayed metabolic reactions in well-trained subjects after prolonged physical exercise. *Acta med. Scand* 182 (1967), 41–54
- Ahlheim, K.-H.* (Hrsg.): Wie funktioniert das? Der Mensch und seine Krankheiten, 2. Aufl. Bibliograph. Inst., Mannheim-Wien-Zürich 1977
- Ahlheim, K.-H.* (Hrsg.): Wie funktioniert das? Schlank, fit, gesund. Meyers Lexikonverlag, Mannheim 1980
- Ahtiainen, J. P., A. Pakarinen, M. Alen, W. J. Kraemer, K. Häkkinen:* Muscle hypertrophy, hormonal adaptations and strength development during strength training in strength-trained and untrained men. *Eur. J. Appl. Physiol.* 89 (2003), 555-563
- Aigner, A.:* Einflüsse der Jahreszeit auf die Leistungsfähigkeit unter besonderer Berücksichtigung der Ultraviolettstrahlung. *Leistungssport* 11 (1981), 500–504
- Ainsworth, B. E., W. L. Haskell, M. C. Whitt, M. L. Irwin, A. M. Swartz,* et al.: Compendium of physical activities: an update of activity codes and MET intensities. *Med. Sci. Sports Exerc.* 32 (2000), 9, 498-504

- Aitchison, R., N. Russel*: Fragen Sie mal nach den Zigaretten. *Medical Tribune* (1988), 17, 31
- Akerstedt, T., S. Folkard*: Validation of the s and c components of the three-process model of alertness regulation. *Sleep* 18 (1995), 1–6
- Akert, K.*: Struktur und Ultrastrukturen von Nervenzellen und Synapsen. *Klin. Wschr.* 49 (1971), 509–519
- Alaranta, A., H. Alaranta, K. Patja, et al.*: Snuff Use and Smoking in Finnish Olympic Athletes. *Int. J. Sports Med.* 27 (2006), 581–586
- Albrecht, D.*: Medikamentöse Manipulation jugendlicher Spitzensportler. In: *Theorie in der Sportpraxis*, S. 290–292. Ausschluß Deutscher Leibeserzieher (Hrsg.). Hofmann Verlag, Schorndorf 1980
- Albrecht, W. D., W. Pollähne*: Partielle und komplette posttraumatische Desinsertion mit appositionellen Verkalkungen im Röntgenbild des Beckenskeletts bei jugendlichen Sportlern. *Radiol. Diagn.* 16 (1975), 849–856
- Alderman, B. L., D. M. Landers, J. Carlson, J. R. Scott*: Factors related to rapid weight loss practices among international-style-wrestlers. *Med. Sci. Sports Exerc.* 36 (2004), 2, 249–252
- Aldred, H. E., I. C. Perry, A. E. Hardman*: The effect of a single bout of brisk walking on postprandial lipemia in normolipidemic young adults. *Metabolism* 43 (1994), 836–841
- Alén, M., K. Häkkinen*: Physical health and fitness of an elite bodybuilder during 1 year of self-administration of testosterone and anabolic steroids: A case study. *Int. J. Sports Med.* 6 (1985), 1, 24–29
- Alén, M., P. Rahkila, J. Marniemi*: Serum lipids in power athletes self-administering testosterone and anabolic steroids. *Int. J. Sports Med.* 6 (1985), 3, 139–144
- Alén, M., M. Reinilä, R. Vihko*: Response of serum hormones to androgen administration in power athletes. *Med. Sci. Sports Exerc.* 17 (1985), 3, 354–359
- Alén, M., J. Suominen*: Effect of androgenic and anabolic steroids on spermatogenesis in power athletes. *Int. J. Sports Med.* 5 (1984), Suppl., 189–192
- Alexander, C. M., P. B. Landsmann, S. M. Teutsch, S. M. Haffner*, Third National Nutr. Examination Survey (NHANES III); National Cholesterol Education Program (NCEP): NCEP-defined metabolic syndrome, diabetes, and prevalence of coronary heart disease among NHANES III participants age 50 years and older. *Diabetes* 52 (2003), 5, 1210–1214
- Alexander, K.*: *Arterienerkrankungen*. Fischer Verlag, Stuttgart-New York 1977
- Alexandridis, J., G. Huber, U. Cuntz, C. Ehrig, M. Fichter*: Evaluation eines ambulanten psychoedukativen Bewegungsprogramms für Männer und Frauen mit Adipositas. *Bewegungstherapie u. Gesundheitssport* 24 (2008), 6–12
- Allbrook, D.*: Skeletal muscle regeneration. *Muscle Nerve* 4 (1981), 234–245
- Allmann, H.*: Kreatin nur für Spitzenathleten! *Leichtathletik* (2000), 6, Beilage: Leichtathletik konkret (2000), 6, 21–24
- Allmers, H.*: *Zirkadiane Rhythmik bei der Simulation des D-2-Weltraumfluges*. Diss., TH Aachen 1992
- Alnor, P. C.*: Chronische Skelettveränderungen bei Tauchern. In: *Tauchmedizin: Pathologie, Physiologie, Klinik, Prävention, Therapie*, S. 179–188. *Gerstenbrand, F., E. Lorenzoni, K. Seemann* (Hrsg.). Schlütersche Verlagsanstalt, Hannover 1980
- Alonso, O., C. L. Forjaz, L. O. Rezende, A. M. Braga, A. C. Barretto, C. E. Negrao, M. U. Rondon*: Heart rate response and its variability during different phases of maximal graded exercise. *Arq. Bras. Cardiol.* 71 (1998), 787–792
- Alway, S. E.*: Perpetuation of muscle fibers after removal of stretch in the Japanese quail. *Am. J. Physiol. (Cell Physiol.)* 260 (1991), C400–C408
- Alway, S. E., W. H. Grumbt, W. J. Gonyea, J. Stray-Gundersen*: Contrasts in muscle and myofibers of elite male and female bodybuilders. *J. Appl. Physiol.* 67 (1989), 24–31
- Alway, S. E., P. K. Winchester, M. E. Davis, W. J. Gonyea*: Regionalized adaptations and muscle fiber proliferation in stretch-induced enlargement. *J. Appl. Physiol.* 66 (1989), 771–781
- Alway, S. E., W. J. Gonyea, M. E. Davis*: Muscle fiber formation and fiber hypertrophy during the onset of stretch-overload. *Am. J. Physiol. (Cell Physiol.)* 259 (1990), C92–C102
- Alzado, L.*: I'm sick and I'm scared. *Sports Illustrated* 8.7.1991, 21–25
- Ament, W., G. J. Verkerke*: Exercise and Fatigue. *Sports Med.* 39 (2009), 5, 389–422
- American College of Sports Medicine, American Dietetic Association, Dietitians of Canada. Joint Position Statement: Nutrition and athletic performance. *Med Sci Sports Exerc* 32 (2000), 2130–2145

- American College of Sports Medicine Position Stand: Progression models in resistance training for healthy adults. *Med. Sci. Sports Exerc.* 34 (2002), 364-380
- American Diabetes Association. 2004 Gestational diabetes mellitus. *Diabetes Care* 27 (2004), S88-90
- Ammann, B.*: Mikroklima, Luftfeuchtigkeit und Atemwegserkrankungen. *Periskop* 22 (1992), 4, 7-8
- Andersen, C. K., K. U. Wittrup-Jensen, A. Lolk, K. Andersen, P. Kragh-Sorensen*: Ability to perform activities of daily living is the main factor affecting quality of life in patients with dementia. *Health Qual. Life Outcomes* 2 (2004), 52
- Andersen, L. B., M. Harro, L. B. Sardino, K. Froberg, U. Ekelund, S. Brage, S. A. Anderssen*: Physical activity and clustered cardiovascular risk in children: a cross-sectional study (The European Youth Heart Study). *The Lancet* 368 (2006), 299-304
- Andersen, P., J. Henriksson*: Capillary supply of the quadriceps femoris muscle of man: adaptive response to exercise. *J. Physiol.* 270 (1977), 677-690
- Andresen, R., C. Krüger*: Zum Problem des »drop out« im Jugendsport (am Beispiel Volleyball). Zwischenbericht einer Längsschnittuntersuchung. *Leistungssport* 11 (1981), 3, 178-191
- Andrianowa, G. G., J. M. Koz, W. A. Martjanow, W. A. Chwilon*: Die Anwendung der Elektrostimulation für das Training der Muskelkraft. *Leistungssport* 4 (1974), 2, 138-142
- Annuzzi, G., E. Jansson, L. Kaijser, L. Holmquist, L. A. Carlson*: Increased removal rate of exogenous triglycerides after prolonged exercise in man: time course and effect of exercise duration. *Metabolism* 36 (1987), 438-443
- Anschütz, F.*: Durch Tabakrauch induzierte Angiopathien. *Umweltmedizin II* (1973), 38-41
- Antonio, J., W. J. Gonyea*: Branched muscle fibers in stretch-enlarged avian muscle. *Med. Sci. Sports Exerc.* 25 (1993), S1
- Antonio, J., W. J. Gonyea*: Progressive stretch overload of skeletal muscle results in hypertrophy before hyperplasia. *J. Appl. Physiol.* 75 (1993), 1263-1271
- Antonio, J., W. J. Gonyea*: The role of fiber hypertrophy and hyperplasia in intermittently stretched avian muscle. *J. Appl. Physiol.* 74 (1993), 1893-1898
- Antonio, J., W. J. Gonyea*: Skeletal muscle fiber hyperplasia. *Med. Sci. Sports Exerc.* 25 (1993), 12, 1333-1345
- Antonovsky, A.*: Health, stress and coping. Jossey-Bass, San Francisco 1979
- Appel, W. A.*: Die neue Lebenshilfe – Biorhythmik. Falken Verlag, Niedernhausen/Ts. 1978
- Appell, H.-J.*: Morphologische Untersuchungen zur Wirkung des Höhentrainings. *Leistungssport* 10 (1980), 1, 54-60
- Appell, H.-J.*: Anabolika und muskuläre Systeme. Hofmann Verlag, Schorndorf 1983
- Appell, H.-J., B. Heller-Umpfenbach, M. Feraudi, H. Weicker*: Ultrastructural and morphometric investigations on the effects of training and administration of anabolic steroids on the myocardium of Guinea pigs. *Int. J. Sports Med.* 4 (1983), 4, 268-274
- Appell, H. J., J. M. C. Soares, J. A. R. Duarte*: Exercise, Muscle Damage and Fatigue. *Sports Med.* 13 (1992), 108
- Appenzeller, O., R. Atkinson*: Temperature regulation and marathon running. In: Appenzeller, O., R. Atkinson (eds.). Health aspects of endurance training, pp. 6-17. Karger, Basel-München-Paris 1978
- Araki, T., Y. Toda, K. Matsushita, A. Tsujino*: Age differences in sweating during muscular exercise. *Jap. J. phys. Fitness Sports Med.* 28 (1979), 239-2248
- Arbab-Zadeh, A., E. Dijk, A. Prasad, Q. Fu, P. Torres, R. Zhang, J. D. Thomas, D. Palmer, B. D. Levine*: Effect of aging and physical activity on left ventricular compliance. *Circulation* 110 (2004), 1799-1805
- Arcelli, E.*: Kreatin – Wunderstoff für die Muskulatur? *Sport in-motion* (1997), 2, 8-9
- Arden, N. K., T. D. Spector*: Genetic influences on muscle strength, lean body mass, and bone mineral density: a twin study. *J. bone Miner. Res.* 12 (1997), 2076-2081
- Arendt, J., M. Aldhous, J. English, V. Marks, J. H. Arendt*: Some effects of jet-lag and their alleviation by melatonin. *Ergonomics* 30 (1987), 1379-1393
- Arendt, J.*: The pineal. In: *Touitou, Y., E. Haus* (eds.). Biologic rhythms in clinical and laboratory medicine, pp. 348-363. Springer Verlag, Berlin-Heidelberg-New York 1992
- Arentz, T., K. de Meirleir, W. Hollmann*: Die Rolle der endogenen opioiden Peptide während Fahrradergometerarbeit. *Dt. Z. Sportmed.* 37 (1986), 7, 210-219
- Ariel, G., W. Saville*: The effects of anabolic steroids on reflex components. *Med. Sci. Sports* 4 (1972), 2, 120-123

- Ariel, G., W. Saville:* Anabolic steroids: Physiological effects of placebos. *Med. Sci. Sports* 4 (1972), 2, 124–126
- Armstrong, L. E., W. M. Sherman, D. L. Costill:* Muscle soreness reports following exhaustive long distance running. *Track & Field quart. Rev.* 82 (1982), 3, 47–49
- Armstrong, L. E., W. C. Curtis, R. W. Hubbard, et al.:* Symptomatic hyponatremia during prolonged exercise in heat. *Med. Sci. Sports Exerc.* 25 (1993), 543–549
- Armstrong, L. E., M. J. Whittlesey, D. J. Casa, T. A. Elliot, et al.:* No effect of 5 % hypohydration on running economy of competitive runners at 23 degrees C. *Med. Sci. Sports Exerc.* 38 (2006), 10, 1762–1769
- Armstrong, N., B. Davies:* Coronary risk factors in children – the role of the physical educator. *Bull. phys. Educ.* 16 (1980), 2, 5–11
- Armstrong, R. B., P. Marum, P. Tullson, C. W. Saubert:* Acute hypertrophic response of skeletal muscle to removal of synergists. *J. Appl. Physiol.* 46 (1979), 835–842
- Armstrong, V. W., P. Cremer, E. Eberle, et al.:* The association between serum Lp(a) concentrations and angiographically assessed coronary atherosclerosis. *Atherosclerosis* 62 (1986), 249–257
- Arnold, R. W.:* Extremes in human breath hold, facial immersion bradycardia. *Undersea Biomed. Sci.* 12 (1985), 183
- Artal, M. D.:* Exercise: the alternative therapeutic intervention for gestational diabetes. *Clin. Obstet. Gynecol.* 46 (2003), 479–487
- Aschoff, J. (ed.):* Circadian clocks. North-Holland Publ., Amsterdam 1965
- Aschoff, J.:* Zirkadiane Periodik als Grundlage des Schlaf-Wach-Rhythmus. In: *Baust, W.* (Hrsg.). *Ermüdung, Schlaf und Traum*, S. 59–98. Wiss. Buchges., Stuttgart 1970
- Aschoff, J.:* Die innere Uhr des Menschen. In: *Aschoff, J. et al. Die Zeit*, 3. Aufl., S. 133–144. Piper, München-Zürich 1992
- Aschoff, J., M. Fatranska, H. Giedke et al.:* Human circadian rhythms in continuous darkness: entrainment by social cues. *Science* 171 (1971), 213–215
- Aschoff, J., J. Rutenfranz, P. Knauth:* *Immer im Takt: Biologische Rhythmen*, 3. Aufl. Westdt. Rundfunk, Köln 1987
- Aschoff, J., et al.:* *Die Zeit*, 3. Aufl. Piper, München-Zürich 1992
- Ashenden, M. J., Y. O. Schumacher, K. Sharpe, et al.:* Effects of Hemopure™ on Maximal Oxygen Uptake and Endurance Performance in Healthy Humans. *Int. J. Sports Med.* (2007), 28, 381–385
- Ashida, T.:* Sports anemia and protein nutrition. *Nihon Eiyo Shokuryo Gakkai Shi* 25 (1972), 380–392
- Ashmore, C. R., P. J. Summers:* Stretch-induced growth of chicken wing muscles: myofibrillar proliferation. *Am. J. Physiol.* 238 (1981), C93–C97
- Askerow, A.:* Körperkultur in der Prophylaxe und Behandlung älterer Personen. In: *Ries, W.* (Hrsg.). *Sport und Körperkultur des älteren Menschen*, S. 117–122. Barth Verlag, Leipzig 1966
- Asmussen, E.:* Observation on experimental muscular soreness. *Acta Rheumat. Scand.* 2 (1956), 109–116
- Asmussen, E., O. Böje:* The effect of alcohol and some drugs on the capacity for work. *Acta physiol. Scand.* 15 (1948), 109 f.
- ASRMPC (American Society of Reproductive Medicine Practice Committee): Current evaluation of amenorrhoea. *Fertil. Steril.* (2004), 82, 266–272
- Assenbaum, W.:* Kann man das Alter bremsen? *Meine Gesundheit* (1983), 4, 12–13
- Astarita, C., D. Gargano, P. Di Martino:* Pollen trapped in a scuba tank: a potential hazard for allergic divers. *Ann. Intern. Med.* 132 (2006), 166–167
- Astrand, I., et al.:* Myohemoglobin as an oxygen store in man. *Acta physiol. Scand.* (1960), 454–460
- Astrand, P. O.:* Die körperliche Leistungsfähigkeit in der Höhe. In: *Hollmann, W.* (Hrsg.). *Zentrale Themen der Sportmedizin*, S. 115–130. Springer Verlag, Berlin-Heidelberg-New York 1972
- Astrand, P. O., T. E. Cuddy, B. Saltin, J. Stenberg:* Cardiac output during submaximal work. *J. Appl. Physiol.* 19 (1964), 268
- Astrand, P. O., K. Rodahl:* *Textbook of work physiology.* McGraw-Hill Comp., New York 1970
- Atha, J.:* Strengthening muscle. *Exerc. Sports Sci. Rev.* 9 (1981), 1–73
- Atkinson, G., A. Coldwells, T. Reilly, J. Waterhouse:* A comparison of circadian rhythms in work performance between physically active and inactive subjects. *Ergonomics* 36 (1993), 273–281
- Atkinson, G., B. Drust, T. Reilly, J. Waterhouse:* The Relevance of Melatonin to Sports Medicine and Science. *Sports Med.* 33 (2003), 11, 809–831

- Atkinson, G., T. Reilly:* Circadian variation in sports performance. *Sports Med.* 21 (1996), 292–312
- Atkinson, R. C., R. M. Shiffrin:* Human memory: A proposed system and its control processes. In: *Spence, K. W., I. T. Spence* (eds.). *The psychology of learning and motivation: Advances in research and theory*, vol. 2, S. 89–193. Academic Press, New York 1968
- Atkinson, R. C., R. M. Shiffrin:* The control of short-term memory. *Scient. Am.* 225 (1971), 82–90
- Aub, J. C., E. du Bois, G. Soderström:* The basal metabolism of old men. *Arch. internal Med.* 19 (1971), 823–831
- Audran, M., R. Gareau, S. Matecki, et al.:* Effects of erythropoietin administration in training athletes and possible indirect detection in doping control. *Med. Sci. Sports Exerc.* 31 (1999), 5, 639–645
- Auste, N.:* Schwimmen und Tauchen in der Schule. Hofmann Verlag, Schorndorf 1978
- Austin, M. A., J. L. Breslow, C. H. Hennekens, et al.:* Low-density lipoprotein subclass patterns and risk of myocardial infarction. *J. Am. Med. Ass.* 260 (1988), 1917–1921
- Autorenkollektiv: Position statement on the recommended quantity and quality of exercise for developing and maintaining fitness in healthy adults. *Med. Sci. Sports* 10 (1978), 3, VII
- Aydin, K., A. Ucar, K. K. Oguz, et al.:* Increased Gray Matter Density in the Parietal Cortex of Mathematicians: A Voxel-Based Morphometry Study. *Am. J. Neuroradiol.* 28 (2007), 10, 1859–1864
- Azemar, G.:* La crampe du sportif. *Med. du Sport* 53 (1979), 153 f.
- B. H.:* Ein Rädchen der inneren Uhr. *Frankfurter Allgemeine Zeitung* (1999), 202, N1
- Babcock, M. A., D. F. Pegelow, S. R. McClaran, O. E. Suman, J. A. Dempsey:* Contribution of diaphragmatic power output to exercise-induced diaphragm fatigue. *J. Appl. Physiol.* 78 (1995), 1710–1719
- Bach, B. R., R. F. Warren, T. L. Wickiewicz:* Triceps rupture: a case report and literature review. *Am. J. Sports Med.* 15 (1987), 3, 285–289
- Bach, H.:* Skelettveränderungen bei Taucherkrankheit. *Beitr. Orthop. Traumatologie* 23 (1976), 6, 306–313
- Bachmann, K., A. Teichmann:* Was den Menschen prägt. *GEO* 4, April 2007, 144–153
- Backer, H., E. Shopes, S. L. Collins:* Hyponatremia in recreational hikers in Grand Canyon National Park. *J. Wilderness Med.* 4 (1993), 391–406
- Backmann, G.:* Altern und Lebensdauer der Organismen. Almqvist & Wiksell, Uppsala-Stockholm 1945
- Baddeley, A. D., G. Hitch:* In Memoriam: Unser Gedächtnis. *Psychol. heute* 10 (1977), 57–62
- Bader, H.* (Hrsg.): *Lehrbuch der Pharmakologie und Toxikologie.* Edition Medizin, Weinheim-Deerfield Beach (Florida)-Basel 1982
- Bader, H.* (Hrsg.): *Lehrbuch der Pharmakologie und Toxikologie,* 2. Aufl. Edition Medizin VCH, Weinheim 1985
- Badtke, G.:* Zu einigen trainingsmethodischen Aspekten im Alterssport. *Med. u. Sport* 22 (1982), 116–118
- Badtke, G.:* *Sportmedizinische Grundlagen.* Deutsch Verlag, Thun-Frankfurt 1989
- Badtke, G.:* *Lehrbuch der Sportmedizin,* 3. Aufl. Barth Verlag, Heidelberg – Leipzig 1995
- Badtke, G.:* *Lehrbuch der Sportmedizin,* 4. Aufl. Barth Verlag, Heidelberg – Leipzig 1999
- Badtke, G., J. Wagner:* Medizinische Probleme des Tauchsports. *Med. u. Sport* 10 (1970), 91–100
- Badtke, G., M. Fischer:* Das Überdruck-Barotrauma der Lunge. *Med. u. Sport* 18 (1978), 4, 114–118
- Badtke, G., P. Krause, A. Niklas:* Der Lungenüberdruckunfall im Tauchsport – physiologische und pathophysiologische Aspekte. *Med. u. Sport* 10 (1980), 241–248
- Badtke, G., A. Niklas, R. Mohorn, V. Schwarz:* Sportmedizinische Betreuung im Tauchsport, 1. und 2. Mitteilung. *Med. u. Sport* 23 (1983), 6, 194–198; 7, 218–223
- Bähr, A.:* Aktive Pause – ein Beitrag der Schule zum Freizeit- und Lifetimesport. *Die Körpererziehung* 54 (1976), 1, 21–22; 37–39
- Bäker, B.:* *Die verrückte Bandscheibe.* Ehrenwirth Verlag, München 1980
- Baenkler, H.-W.:* Sport und Immunsystem. In: *Baenkler, H.-W.* (Hrsg.). *Immunologie und Sport,* S. 1–21. Dustri Verlag, München 1996
- Bäßler, K.-H., W. Fekl, K. Lang:* *Grundbegriffe der Ernährungslehre,* 4. Aufl. Springer Verlag, Berlin-Heidelberg-New York 1987

- Bahr, R., O. Lian, I. A. Bahr:* A twofold reduction in the incidence of acute ankle sprains in volleyball after the introduction of an injury prevention program: a prospective cohort study. *Scand. J. Med. Sci. Sports* 7 (1997), 172-177
- Bahrke, M. S.:* Psychological effects of endogenous testosterone and anabolic-androgenic steroids. In: *Yesalis, C. E.* (ed.). *Anabolic steroids in sport and exercise*, pp. 161–192. Human Kinetics Publ., Champaign, IL 1993
- Baier, H., C. Rompel-Pürckhauer:* Tagesrhythmische Variationen der Kreislauf- und Thermoregulation und der Trainierbarkeit. *Dt. Z. Sportmed.* 29 (1978), 323–328
- Bailey, C. H., D. Bartsch, E. R. Kandel:* Toward a molecular definition of long-term memory storage. *Proc. Natl. Acad. Sci.* 93 (1996), 13445-13452
- Baker, C. W., K. D. Brownell:* Physical activity and maintenance of weight loss: physiological and psychological Mechanisms. In: *Bouchard, C.* (Eds.): *Physical Activity and Obesity*, S. 311-328. Champaign IL: Human Kinetics, 2000
- Balash, J., J. A. Vanrell:* Corpus luteum insufficiency and infertility: a matter of controversy. *Hu. Reprod.* (1987), 2, 557-567
- Baldi, J. C., J. L. Aoina, G. A. Whalley:* The effect of type 2 diabetes on diastolic function. *Med. Sci. Sports Exerc.* 38 (2006), 1384-1388
- Balke, B., J. A. Faulkner, J. T. Daniels:* Maximum performance capacity at sea-level and at moderate altitude before and after training at altitude. *Schweiz. Z. Sportmed.* 14 (1966), 106–116
- Ballreich, R.:* Weg- und Zeitmerkmale von Sprintbewegungen. *Bartels & Wernitz*, Berlin 1969
- Balsam, A., L. E. Leppo:* Effect of physical training on the metabolism of thyroid hormones in man. *J. Appl. Physiol.* 38 (1975), 2, 212–215
- Balsom, P. D., B. Ekblom, K. Söderlund, B. Sjödin, E. Hultman:* Creatine supplementation and dynamic high-intensity intermittent exercise. *Scand. J. Med. Sci. Sports* 3 (1993), 3, 143–149
- Balsom, P. D., K. Söderlund, B. Ekblom:* Creatine in humans with special reference to creatine supplementation. *Sports Med.* 18 (1994), 268–280
- Bam, J., T. D. Noakes, J. Juritz, S. C. Dennis:* Could women outrun men in ultramarathon races? *Med. Sci. Sports Exerc.* Vol. 29, (1997), 244-247
- Bantle, K. H.:* Höhenttraining. In: *FISA Coaches Conference*, p. 45. Magglingen 1980
- Bao, W., S. A. Threefoot, S. R. Srinivasan, G. S. Berenson:* Essential hypertension predicted by tracking of elevated blood pressure from childhood to adulthood: the Bogalus Heart Study. *Am. J. Hypertens.* 8 (1995), 7, 657-665
- Barclay, J., W. Stainsby:* The role of blood flow in limiting maximal metabolic rate in muscle. *Med. and Sci. in Sports* 7 (1975), 2, 116–119
- Barnett, J. G., R. G. Holly, C. R. Ashmore:* Stretch induced growth in ckickin wing muscles: biochemical and morphological characterization. *Am. J. Physiol.* 239 (1980), C39–C46
- Baron, D. K.:* Ernährung im Hochleistungssport. In: *Sport an der Grenze menschlicher Leistungsfähigkeit*, S. 165–168. *Rieckert, H.* (Hrsg.). Springer Verlag, Berlin-Heidelberg-New York 1981
- Bar-Or, O.:* Physiologische Gesetzmäßigkeiten sportlicher Aktivität beim Kind. In: *Howald, H., E. Hahn* (Hrsg.). *Kinder im Leistungssport*. Birkhäuser, Basel-Boston-Stuttgart 1982
- Bar-Or, O.:* Pediatric sports medicine for the practitioner. Springer Verlag, New York-Berlin-Heidelberg-Tokyo 1983
- Bar-Or, O.:* Development of children's response to exercise. In: *Ilmarinen, J., I. Välimäki* (eds.). *Children and Sport*. Springer Verlag, Berlin-Heidelberg-New York-Tokyo 1984
- Bartel, W.:* Ausgewählte Probleme der Trainingsgestaltung im Freizeit- und Erholungssport der Werkstätigen unter dem Aspekt der Betonung des Ausdauerlaufs. *Theorie und Praxis der Körperkultur* 28 (1979), 55–57
- Bartel, W.:* Ergebnisse und methodische Erkenntnisse eines ausdauerbetonten Lauftrainings mit erwachsenen, untrainierten Bürgern. *Med. u. Sport* 19 (1979), 270–274
- Bartelink, D. L.:* The role of abdominal pressure in relieving the pressure on lumbar intervertebral discs. *J. Bone Jt. Surg.* (1967), 718–725
- Barton-Davies, E. R., D. J. Shoturma, A. Musaro, N. Rosenthal, H. L. Sweeney:* Viral mediated expression of insulin-like growth factor I blocks the aging-related loss of skeletal muscle function. *Proceedings of the National Academy of Science of the United States of America* 95 (1998), 15603-15607
- Bartonietz, K.:* »Gehirn, das (Subst.): ein Organ, mit dem wir denken, dass wir denken.« *Leistungssport* 38 (2008), 2, Teil 1, 35-44 und Teil 2, 55-62

- Bartonietz, K.:* »Gehirn, das (Subst.): ein Organ, mit dem wir denken, dass wir denken.« Leistungssport 38 (2008), 2, Teil 1, Ergänzungen zum 1. Teil der Beitragsreihe (2008), 2, 1-7
- Bartonietz, K.:* »Gehirn, das (Subst.): ein Organ, mit dem wir denken, dass wir denken.« Leistungssport 38 (2008), 2, Teil 2, Ergänzungen zum 2. Teil der Beitragsreihe (2008), 3, 1-4
- Barwich, D., L. Zachmann, D. Bauer, H. Weicker:* Die gonadotrope Partialfunktion der Hypophyse bei Sportlerinnen. In: *Kindermann, W., W. Hort* (Hrsg.). Sportmedizin für Breiten- und Leistungssport, S. 59–71. Demeter Verlag, Gräfelfing 1981
- Bassett, D. R. Jr., B. E. Ainsworth, S. R. Leggett, et al.:* Accuracy of five electronic pedometers for measuring distance walked. *Med. Sci. Sports Exerc.* 8 (1996), 1071-1077
- Bassett, D. R. Jr., E. T. Howley:* Limiting factors for maximum oxygen uptake and determinants of endurance performance. *Med. Sci. Sports Exercise.* 32 (2000), 70-84
- Bassett, D. R., T. M. Mahar, D. A. Rowe, J. R. Morrow Jr.:* Walking and Measurement. *Med. Sci. Sports Exerc.* 40 (2008), 7S, S529-S536
- Bates, C., P. Heit:* Prevention through biorhythm. *Health Education* 9 (1978), 37–38
- Bauer, E.:* Humanbiologie, Ausg. für Bayern. Cornelsen, Velhagen & Klasing, Berlin 1981
- Bauer, E. W.* (Hrsg.): Biologiekolleg. Cornelsen-Velhagen & Klasing, Berlin 1981
- Bauer, N.:* Unveröffentlichte Privatunterlagen zu einem Selbstversuch mit anabolen Steroiden. Nürnberg 1999
- Bauersfeld, M.:* Zur Charakterisierung der Schnelligkeit und erste Ableitungen für die Vervollkommnung des Nachwuchstrainings. Diss., DHfK Leipzig 1984
- Bauersfeld, M.:* Charakteristik der Schnelligkeit und deren Trainierbarkeit im Prozeß der sportlichen Vervollkommnung. *Wiss. Z. DHfK Leipzig* 30 (1989), 3, 36–48
- Bauersfeld, M., G. Voss:* Neue Wege im Schnelligkeitstraining. Philippka Verlag, Münster 1992
- Baum, K.:* Krafttraining bei Senioren: Hilfe zum Leben im Alter? In: *Dt. Z. Sportmed.* 46 (1995), 4, 214–220
- Baum, K., S. Hoy, D. Leyk, D. Essfeld:* Zur Wirkung von Nasenpflastern auf die Ausdauerleistungsfähigkeit. *Dt. Z. Sportmed.* 47 (1996), 435–437
- Baum, K., S. Schuster:* Der Energieumsatz in der Nachbelastungsphase. Ein wesentlicher Beitrag zur Gewichtsreduktion? *Dt. Ztschr. Sportmed.* 59 (2008), 5, 110-114
- Baumann, G., J. F. Dingman:* Distribution, blood transport, and degradation of antidiuretic hormone in man. *J. Clin. Invest.* 57 (1976), 1109–1116
- Baumann, H.* (Hrsg.): Älter werden – fit bleiben. Czwalina Verlag, Ahrensburg 1988
- Baumann, H.* (Hrsg.): Älter werden – fit bleiben II. Inst. f. Sportwiss., Erlangen 1990
- Baumann, H.* (Hrsg.): Altern und körperliches Training. Huber Verlag, Bern-Göttingen-Toronto 1992
- Baumann, H., M. Leye* (Hrsg.): Psychomotorisches Training – Ein Programm für Seniorengruppen. Hogrefe, Verl. für Psychologie, Göttingen 1995
- Baumert, P. W., J. M. Henderson, N. J. Thompson:* Health risk behaviours of adolescent participants in organized sports. *J. Adolesc. Health* 22 (1998), 460-465
- Baumgartner, R. N.:* Body composition in healthy aging. *Ann. NY Acad. Sci.* (2000), 437-448
- Bausenwein, I.:* Konstitution und Kondition im Frauensport. *Sportmed.* 8 (1957), 282–289
- Bausenwein, I.:* Frau und Leistungssport. *Sportärztliche Praxis* 3 (1960), 12–19
- Bausenwein, I., W. Haas, K.-J. Heck, R. Luther, M. Meythaler:* Untersuchungsergebnisse bei Leistungsturnerinnen und Folgerungen für die Praxis. *Sportarzt u. Sportmed.* 22 (1971), 12–19
- Beall, C. M., G. M. Brittenham, K. P. Strohl, J. Blangero, S. Williams-Blangero, M. C. Goldstein, M. J. Decker, E. Vargas, M. Villena, R. Soria, A. M. Alarcon, C. Gonzales:* Hemoglobin concentration of high-altitude Tibetans and Bolivian Aymara highlanders. *Am. J. Phys. Anthropol.* 106 (1998), 385-400
- Beall, C. M., M. J. Decker, G. M. Brittenham, I. Kushner, A. Gebremedhin, K. P. Strohl:* An Ethiopian pattern of human adaptation to high-altitude hypoxia. *Proc. Natl. Acad. Sci. USA* 99 (2002), 17215-17218
- Beals, R. P., A. Mayyasi, A. E. Templeton, W. L. Johnston:* The relationship between basketball shooting performance and certain visual attributes. *Am. J. Optometry Arch. Am. Acad. Optometry* 48 (1971), 7, 585–590
- Bean, J. F., D. K. Kiely, S. Herman, et al.:* The relationship between leg power and physical performance in mobility-limited older people. *J. Am. Geriatric Soc.* 50 (2002), 461-467

- Bean, J. F., S. G. Leveille, D. K. Kiely, et al.*: A comparison of leg power and leg strength within the InCHIAN-TI study: Which influences mobility more? *J. Gerontol. Series A: Biolog. Sci. Med. Sci.* 58A (2003), 728-733
- Beaulieu, J. E.*: Developing a stretching program. *Physician Sports Med.* 9 (1981), 11, 59–69
- Beck, E.*: Mentales Training in der Vorbereitung des Fechters. *Leistungssport* 7 (1977), 212–213
- Beck, F.*: Wie lernt das »sportliche Gehirn«? *Leistungssport* 37 (2007), 6, 49-54
- Beck, O.*: Sport im Alter. *Z. Altersforschung* 20 (1967), 223–227
- Becker, A. E., S. K. Grinspoon, A. Klibanski, D. B. Herzog*: Eating disorders. *N. Engl. J. Med.* (1999), 340, 1092-1098
- Becker, U.* (Hrsg.): *Leichtathletik im Lebenslauf*. Meyer & Meyer Verlag, Aachen 1994
- Beckmann, J., M. Bergmann, W. Loose*: Ozonsmog – Großstädte als Ozonquellen. Im Auftr. von Greenpeace Deutschland e.V. Öko-Inst., Bereich Verkehr, Freiburg i. Br. 1995
- Beckmann, G., H. Liesen, A. Mader, W. Hollmann*: Untersuchungen über den Einfluß sportartspezifischer aktiver Erholung auf die Laktatelimination nach maximalen Leistungen im Schwimmen. In: *Heck, H., W. Hollmann, H. Liesen, R. Rost* (Hrsg.). *Sport: Leistung und Gesundheit*, S. 571–575. Deutscher Ärzte-Verlag, Köln 1983
- Beckmann, H., W. Schöllhorn*: Differenzielles Lernen im Kugelstoßen. *Leistungssport* 36 (2006), 4, 44-50
- Beer, V., C. Minder, M. Hubacher, T. Abelin*: Epidemiologie der Seniorunfälle. *bfu-Report* 42, 2002
- Behrmann, R., J. Weineck*: *Diabetes und Sport*. perimed Fachbuch Verl.-Ges., Erlangen 1992
- Beickert, A.*: Zur Entstehung und Bewertung der Arbeitsphyperthropie des Herzens, der Nebennieren und Hypophyse. *Arch. Kreislaufforsch.* 21 (1954), 115 f.
- Beleckij, J. V., J. T. Kiricuk, V. A. Bachvalov*: Ritm cerdca i dinamometrija kak pokazateli faz bioritmov v sisteme upravljenija trenirovocnym processom (Herzrhythmus und Dynamometrie als Kennziffern der Phasen der Bio-rhythmen im Steuerungssystem des Trainingsprozesses). *Teor. i Prakt. fiz. Kul't, Moskva* (1978), 5, 67–68
- Bell, D.G., T.M. McLellan*: Exercise endurance 1, 3 and 6 h after caffeine ingestion in caffeine users and nonusers. *J. Appl. Physiol.* 93 (2002), 1227-1234
- Bell, D. G., T. M. McLellan*: Effect of Repeated Caffeine Ingestion on Repeated Exhaustive Exercise Endurance. *Med. Sci. Sports Exerc.* 35 (2003), 8, 1348-1354
- Bell, H. M.*: Retention of pursuit rotor skill after one year. *J. exp. Psychol.* 40 (1950), 648–649
- Bell, R. D., J. D. MacDougal, R. Billeter, H. Howald*: Muscle fiber types and morphometric analysis of skeletal muscle in six-year-old children. *Med. Sci. Sports Exerc.* 12 (1980), 28–31
- Bemben, M. G., H. S. Lamont*: Creatine supplementation and exercise performance: recent findings. *Sports Med.* 35 (2005) 107-125
- Bemben, M. G., B. H. Massey, D. A. Bemben, J. E. Misner, R. A. Boileau*: Isometric muscle force production as a function of age in healthy 20- to 74-yr-old men. *Med. Sci. Sports Exerc.* 23 (1991), 11, 1302–1310
- Benedict, J. V., L. B. Walker, E. H. Harris*: Stress strain characteristics and tensile strength of unbalanced human tendon. *J. Biomech.* 1 (1968), 53–63
- Beneke, G., W. Sandritter, W. Schmitt, R. Kulka*: Altersveränderungen menschlicher Herzklappen. *Med. Welt* 31 (1967), 1795–1802
- Beneke, G., et al.*: Probleme der Adaptation im höheren Lebensalter aus morphologischer Sicht. *Aktuelle Gerontologie* 4 (1974), 723–741
- Bengel, J., R. Strittmatter, H. Willmann*: Was erhält Menschen gesund« – Antonovskys Modell der Salutogenese – Diskussionsstand und Stellenwert. *Bzga* (Hrsg.). Köln 2001. www.bzga.de
- Ben-Haroush, A., Y.Yogev, M. Hod*: Epidemiology of gestational diabetes and its association with Type 2 diabetes. *Diabetic Med.* 21 (2003), 103-113
- Benjamin, I. S.*: The case against anabolic steroids. In: *Payne, S. D. W.* (ed.). *Medicine, sport and the law*, pp. 124–133. Blackwell Scient Publ., Oxford-London-Edinburgh 1990
- Bennett, J. A., K. Winters-Stone, L. M. Nail, J. Scherer*: Definitions of sedentary in physical-activity-intervention trials: a summary of the literature. *J. Aging Phys. Act.* 14 (2006), 4, 456-477
- Bensimhon, D. R., W. E. Kraus, M. P. Donahue*: Obesity and physical activity: A. review. *American Heart Journal* 151 (2006), 598-603
- Bento, R., L. Damasceno, F. Neto*: Recombinant human erythropoietin in sports: a review. *Revista Brasileira de Medicina do Esporte* 9 (2003), 3, 181-190

- Ben-Yehuda, A., M. E. Weksler:* Immune senescence: mechanisms and clinical implications. *Cancer Invest.* 10 (1992), 525-531
- Berardi, J. M., T. B. Price, E. E. Noreen, P. W. Lemon:* Postexercise muscle glycogen recovery enhanced with a carbohydrate-protein supplement. *Med Sci Sports Exerc* 38 (2006), 1106-1113
- Berck, H.:* Asthma und COPD – Warum hat jeder Betroffene seine eigene Erkrankung. *Luftpost Herbst* (2008), 6-9
- Berendonk, B.:* Doping-Dokumente. Springer Verlag, Berlin-Heidelberg-New York 1991
- Berendonk, B.:* Doping – von der Forschung zum Betrug. Rowohlt Verlag, Reinbek b. Hamburg 1992
- Berg, A., J. Keul, G. Huber:* Biochemische Akutveränderungen bei Ausdauerbelastungen im Kindes- und Jugendalter. *Monatsschr. Kinderheilkunde* 128 (1980), 490-495
- Berg, A., D. König:* Aspekte zur Prävention und Therapie von Fettstoffwechselstörungen unter besonderer Berücksichtigung des metabolischen Syndroms. *Dt. Zeitschr. Sportmed.* 56 (2005), 3, 74-82
- Berg, A., J. Keul, M. Lehmann, P. Schmid:* Leistungsdiagnostische und biochemische Größen während Labor- und Wettkampfbelastungen von Sportlerinnen. In: *Wedekind, S.* (Red.). *Frauensport*, S. 38-52. Bartels & Wernitz, Berlin 1981
- Berg, K.:* Lp(a) Lipoprotein: an overview. *Chem. Physics Lipids* 67/68 (1994), 9-16
- Berger, P.:* Erholung und Regeneration im Schwimmtraining. *Jugend und Sport* 38 (1981), 236-237
- Berger, R.:* Effect of varied weight training programs on strength. *Res. Quart.* 33 (1962), 168-181
- Bergfeld, G. R., T. Forrester:* Release and ATP from human erythrocytes in response to a brief period of hypoxia and hypercapnia. *Cardiovasc.* 26 (1992), 40-47
- Berghold, F.:* Flüssigkeits- und Elektrolytersatz unter sportlicher Belastung. *Österr. J. Sportmed.* 12 (1982), 2, 19-25
- Berghold, F.:* Was wissen wir über das Höhenklima? *Medical Tribune* (1982), 13, 64
- Berghold, F.:* Der plötzliche Tod im Sport. *Sportpraxis* 27 (1986), 2, 35-38
- Berghold, F., K. Pallasmann:* Aspekte der Höhenanpassung und der akuten Adaptationsstörungen beim Bergsport in extremen Höhenlagen. *Dt. Z. Sportmed.* 34 (1983), 8, 237-244
- Berglund, B.:* Effekte und Nebenwirkungen von Blut- und Erythropoietindoping. *Dt. Zeitschr. Sportmed.* 50 (1999), 11/12, 350-355
- Berglund, B., B. Ekblom:* Effect of recombinant human erythropoietin administration on blood pressure and some hematological parameters in healthy males. *J. Int. Med.* 229 (1991), 125-130
- Bergren, A., C. Ehrnborg, T. Rosén, et al.:* Short-Term Administration of Supraphysiological Recombinant Human Growth Hormone (GH) Does Not Increase Maximum Endurance Exercise Capacity in Healthy, Active Young Men and Women with Normal GH-Insulin-Like Growth Factor I Axes. *J. Clin. Endocrinol. Metabol.* 90 (2005), 6, 3268-3273
- Bergström, J., E. Hultman, B. Saltin:* Muscle glycogen consumption during cross-country skiing (The Vasa ski race). *Int. Z. angew. Physiol.* 31 (1973), 71-75
- Berkman, L. F.:* The relationship of social networks and social support to morbidity and mortality. In: *Social Support and Health. Cohen, S., S.L. Syme* (eds.). Orlando, FL: Academic Press 1985, 241-262
- Bernadot, D.:* *Advanced Sports Nutrition.* Champaigne (IL). Human Kinetics 2006
- Bernhard, G.:* Talentsicherung – ein Beitrag zur Wirksamkeit der Talentsuche. *Die Lehre der Leichtathletik* (1981), 169-170
- Bernstein, N. A.:* *Bewegungsphysiologie.* Barth Verlag, Leipzig 1975
- Bernstein, N. A.:* *Bewegungsphysiologie, 2. Aufl.* Barth Verlag, Leipzig 1988
- Berquet, K.:* Orthopäden studieren Beweglichkeit (Konferenzbericht). *Medical Tribune* (1979), 32, 3225
- Berschlin, G., I. Schmiedeborg, H.-M. Sommer:* Zum Einsatz von Vibrationstraining als spezifisches Schnellkrafttrainingsmittel in Sportspielen. *Leistungssport* (2003), 4, 11-13
- Berthold, F., P. Thierbach:* Zur Belastbarkeit des Halte- und Bewegungsapparats aus sportmedizinischer Sicht. *Med. u. Sport* 21 (1981), 165-171
- Bette, K. H.:* Doping im Leistungssport – zwischen individueller Schuld und kollektiver Verantwortung. *D. Zschr. Sportmed.* 59 (2008), 1, 5-11
- Bette, K.-H., U. Schimank:* Selbstdiffamierung durch Doping: ein systemisches Risiko des Hochleistungssports. *Spectrum Sportwiss.* 6 (1994), 2, 24-37
- Bettge, U.:* Tod eines Bodybuilders. *Sports* (1989), 5, 122-126

- Betz, P.*: Ozonbelastung im Sport – ein Gesundheitsrisiko? *TW Sport + Medizin* 5 (1993), 4, 249–251
- Beulke, H.*: Kritische Aspekte zur Elektrostimulation als Trainingsmittel. *Leistungssport* 8 (1978), 224–235
- Beulke, H.*: Kybernetische Gesichtspunkte zur Steuerung und Regelung sportlicher Bewegungsprozesse. *Leistungssport* 10 (1980), 171–189
- Beunen, G., M. Thomis*: Genetic determinants of sports participation and daily physical activity. *Int. J. Obstet. Relat. Metab. Disord.* 23 (Suppl 3) (1999), S55–S63
- Biddle, S., N. Cavill, J. Sallis*: Policy framework for young people and health-enhancing physical activity. In: *Biddle S., N. Cavill, J. Sallis* (eds.) *Young and Active: Young People and Physical Activity*. London, UK: Health Education Authority, 1998, 3–16
- Bidlingmaier, M., Z. Wu, C.J. Strasburger*: Doping with growth hormone. *J. Pediatr. Endocrinol. Metabol.* 14 (2001), 8, 1077–1083
- Bizzarini, E., L. De Angelis*: Is the use of oral creatine supplementation safe? *J. Sports Med. Phys. Fitness* 44 (2004), 4, 411–416
- Biener, K.*: Präventivmedizinische Aspekte hinsichtlich des Alkohol- und Tabakkonsums bei Lehrlingen. *Gesundheitspolitik* 12 (1970), 1, 23–27
- Biener, K.*: Sport und Alkohol. *Yachting* 26 (1971), 3
- Biener, K.*: Sport und Genußmittel. Habegger Verlag, Derendingen-Solothurn 1981
- Biener, K.*: Praktische Sporternährung. In: *Biener, K., W. Schudel, H. Albonico, G. Albonico* (Hrsg.). *Sport und Ernährung in Training und Wettkampf*, 3. Aufl., S. 10–70. Habegger, Derendingen-Solothurn 1982
- Bierbaum, U., H. Mellerowicz, W. Heepe, E. Weber, H. Stoboy*: Vergleichende Untersuchungen über Laufleistungen, Schweißquantität und Körperkerntemperatur bei hohen Luft- und Strahlungstemperaturen. *Sportarzt u. Sportmed.* 23 (1972), 164–170
- Biermann, J.*: Zur Beeinflussung der Serumlipide durch unterschiedliche Trainingsmethoden und Diät während einer 4wöchigen Kurbehandlung. *Med. u. Sport* 22 (1982), 12, 369–374
- Biermann, J., G. Neumann*: Körpertraining und Abbau von Risikofaktoren im mittleren Lebensalter. *Med. u. Sport* 24 (1984), 6, 178–183
- Biesalski, H. K.*: Suffiziente antioxidative Prävention – nicht nur im Sport ein Muß. *TW Sport + Medizin* 6 (1994), 2, 120–122
- Biesalski, K., P. Fürst, H. Kasper, et al.*: Ernährungsmedizin. Thieme Verlag, Stuttgart 1999
- Bilinska-Pilawska, E.*: Z problematyki sportu kobiecego (Aus der Problematik des Frauensports). *Kult fiz. Warschau* 32 (1978), 10, 465–467
- Birbaumer, N., R. F. Schmidt*: *Biologische Psychologie*, 4. Aufl. Springer Verlag, Berlin – New York 1999
- Bircher, S., A. Enggist, T. Jehle, B. Knechtle*: Effects of an extreme endurance race on energy balance and body composition – a case study. *J. Sports Sci. Med.* 5 (2006), 154–162
- Birjukow, A. A.*: Mittel zur Wiederherstellung der Leistungsfähigkeit des Sportlers. In: *Sportphysiotherapie im Hochleistungssport*. DSB, Lehrmaterialien, Körperkultur und Sport, Moskau 1979
- Birjukow, A. A., H. Oberdieck*: Hinweise zur Trainingsmassage. *Leistungssport* 2 (1972), 373–376
- Birkeland, K. I., J. Stray-Gundersen, P. Hemmersbach, et al.*: Effect of rhEpo administration on serum level of sTfR and cycling performance. *Med. Sci. Sports Exerc.* (2000), 32, 1238–1243
- Birkett, D. J., J. O. Miners*: Caffeine renal clearance and urine caffeine concentrations during steady state dosing. Implications for monitoring caffeine intake during sports events. *Br. J. clin. Pharmacol.* 31 (1991), 405–408
- Birren, E. J.*: Altern als psychologischer Prozeß. Lambertus-Verlag, Freiburg/Br. 1974
- Bischoff, R.*: Interaction between satellite cells and skeletal muscle fibers. *Development* 109 (1990), 943–952
- Bjarnason-Wehrens, B., W. Mayer-Berger, E. R. Meister, K. Baum, R. Hambrecht, S. Gielen*: German Federation for Cardiovascular Prevention and Rehabilitation. The stakes of force perseverance training and muscle structure training in rehabilitation. Recommendations of the German Federation for Prevention and Rehabilitation of Heart-Circulatory Diseases e.V. *Z. Kardiol.* 93 (2004), 357–370
- Björntorp, P., K. de Jonge, L. Sjostrom, L. Sullivan*: The effect of physical training on insulin production in obesity. *Metabolism* 19 (1970), 631–638
- Blair, S. N.*: Körperliche Aktivität, körperliche Fitness und Gesundheit. In: *Mester, J.* (Red.). *Gesundheitsförderung und körperliche Aktivität (Kongressbericht)*, S. 11–41. Verlag Sport u. Buch Strauß, Köln 1996
- Blair, S. N., C. Bouchard*: Physical activity and obesity: American College of Sport Medicine consensus conference. *Med. Sci. Sports Exerc.* 31 (1999), S497

- Blair, S. N., H. W. Kohl III, C. E. Barlow, et al.: Changes in physical fitness and all-cause mortality: a prospective study of healthy and unhealthy men. *JAMA* 273 (1995), 1093-1098
- Blaisdell, F. W.: The pathophysiology of skeletal muscle ischemia and the reperfusion syndrome: a review. *Cardiovasc. Surg.* 10 8 (2002), 620-630
- Bland, J. H.: Störungen des Wasser- und Elektrolythaushaltes. Thieme Verlag, Stuttgart 1959
- Blanton, B. L., N. L. Biggs: Ultimate tensile strength of fetal and adult human tendons. *J. Biomech.* 3 (1970), 181-189
- Blaser, P.: Die Entwicklung der konditionellen Fähigkeiten Schnelligkeit und Schnelligkeitsausdauer im Sportswimmen bei Schülern der 6. Klasse. *Theorie und Praxis der Körperkultur* 27 (1978), 445-447
- Blech, J.: *Hirn, kuriere dich selbst! Spiegel* (2006), 4, 92-103
- Bleyl, U., et al.: *Allgemeine Pathologie*. Springer Verlag, Berlin-Heidelberg-New York 1976
- Blom, P. C., A. T. Hostmark, O. Vaage, K. R. Kardel, S. Maehlum: Effect of different post-exercise sugar diets on the rate of muscle glycogen synthesis. *Med. Sci. Sports Exerc.* 19 (1987) 491-496
- Blomqvist, G., B. Saltin, J. H. Mitchell: Acute effects of ethanol ingestion on the response to submaximal and maximal exercise in man. *Circulation* 42 (1970), 463-470
- Blondal, T., et al.: Abschied vom blauen Dunst (Zs.fassung). *Medical Tribune* (1999), 16, 23
- Bloomer, R. J., B. K. Schilling, R. E. Karlage, M. S. Ledoux, R. F. Pfeiffer, J. Callegari: Effect of Resistance Training on Blood Oxidative Stress in Parkinson Disease. *Med. Sci. Sports Exerc.* 40 (2008), 8, 1385-1389
- Blum, B.: Aufgaben und Wirkungen der Sportmassage. In: *Sportphysiotherapie im Hochleistungssport*. DSB, Lehrmaterialien, 1979
- Blumstein, N. M.: Was der Körper zur Halbzeitzigarettensagt. *Sportpraxis* 33 (1992), 3, 19
- Bock, D.: Die Hauttemperatur als Ausgleich zwischen Umwelt und Körper. *Akademie der Wissenschaften* (1952), 830-848
- Bodary, P. F., R. R. Pate, Q. F. Wu, G. S. McMillan: Effects of acute exercise on plasma erythropoietin levels in trained runners. *Med. Sci. Sports Exerc.* 31 (1999), 4, 543-546
- Bodegard, J., G. Erikssen, J. V. Bjornholt, K. Gjesdal, K. Liestol, J. Erikssen: Reasons for terminating an exercise test provide independent prognostic information: 2014 apparently healthy men followed for 26 years. *Eur. Heart J.* 26 (2005), 14, 1394-1401. Epub 2005 Apr. 26
- Boden, G., X. Chen, M. Mozzoli, I. Ryan: Effect of fasting on serum leptin in normal human subjects. *J. Clin. Endocrinol. Metab.* 81 (1996), 3419-3422
- Böcher, W.: Die psychischen Gesundheitsprobleme im höheren Lebensalter. In: *Bundesministerium für Gesundheitswesen (Hrsg.). Die Gesundheit im Alter*, S. 35-116. Bartmann, Frechen 1969
- Böckler, H.: Die Beeinflussung der körperlichen Leistungsfähigkeit der Frau durch Hormongaben (Menstruationsverschiebung?). *Sportarzt u. Sportmed.* 23 (1972), 233-237
- Böhlau, E.: Altern – Leistungsfähigkeit – Rehabilitation. In: *Jokl, E., E. Böhlau (Hrsg.). Altern, Leistungsfähigkeit, Rehabilitation*, S. 1-12. Schattauer, Stuttgart-New York 1977
- Böhles, H.: Radikalerkrankungen. Die Bedeutung von Sauerstoffradikalen für die klinische Medizin. *Z. Geriatrie* 4 (1991), 6, 357-372
- Böning, D.: Menschliche Lamas? *Dt. Zeitschr. Sportmed.* 55 (2004), 10, 268-269
- Böning, D.: Die Milchsäure ist tot – es lebe die Milchsäure. *Dt. Zeitschr. Sportmed.* 56 (2005), 12, 401-402
- Böning, D., E. Cristancho, M. Serrato, et al.: Hemoglobin mass and peak oxygen uptake in untrained and trained female altitude residents. *Int. J. Sports Med.* 25 (2004), 1-8
- Böning, D., K.-M. Braumann, M. W. Busse, N. Maassen, W. Schmidt (Hrsg.): *Sport – Rettung oder Risiko für die Gesundheit?* Deutscher Ärzteverlag, Köln 1989
- Böning, D., N. Maassen: Wirkungsmechanismen von Erythropoietindoping. *Dt. Zschr. Sportmed.* (2008), 59, 7-8, 175-177
- Bös, K.: *Handbuch sportmotorischer Tests*. Verlag für Psychologie Hogrefe, Göttingen 1987
- Bös, K., G. Wydra, G. Karisch: *Gesundheitsförderung durch Bewegung, Spiel und Sport*. Spitta Verlag, Balingen 1992
- Böttcher, B., C. Kiess, E. Kiess: Praktische Erfahrungen bei der Anwendung der Sauna als Prophylaxe im Vorschulalter. *Med. u. Sport* 18 (1978), 10, 294-297

- Bogdanski, J.*: Treibstoff für Athleten. Leichtathletik Training 9/19 (2006), 34-42
- Bolsinger, C. A.*: 3. Sportoptalmologisches Wochenende. Dt. Z. Sportmed. 47 (1996), 9, 498-502
- Bonetti, A., F. Tirelli, A. Catapano, et al.*: Side Effects of Anabolic Androgenic Steroids Abuse. Int. J. Sports Med. (2008), 29, 679-687
- Bonneau, A., F. Friemel*: Troubles du rythme et équilibre vago-sympathique chez le plongeur sportif. Arch. Mal. Coeur 82 (1989), 99
- Boomsma, D. I., M. B. van den Bree, J. F. Orlebeke, P. C. Molenaar*: Resemblances of parents and twins in sports participation and heart rate. Behav. Genet. 19 (1989), 123-141
- Boos, C., P. Wulff, P. Kujath, H.-P. Bruch*: Medikamentenmißbrauch beim Freizeitsportler im Fitnessbereich. Dt. Ärztebl. 95 (1988), 16, 774-778
- Booth, F. W., E. W. Gould*: Effects of training and disuse on connective tissue. Exerc. Sport Sci. Rev. 3 (1975), 83-112
- Booth, J., F. Marino, J. J. War*: Improved running performance in hot humid conditions following whole body precooling. Med. Sci. Sports Exerc. 29 (1997), 943-949
- Bormann, B., W. Reyher-Pauly*: Die Akzeleration. Z. Allgemeinmed. – Landarzt 46 (1970), 1154-1164
- Bormann, T., U. Pahlke, H. Peters*: Blutlaktatkonzentrationen nach Wettkampfbelastungen im Schwimmen und Laufen bei 9jährigen Kindern. Med. u. Sport 21 (1981), 198-201
- Bosco, C.*: Zum Verhältnis von Muskelkraft und Testosteron aus der Sicht des Trainings. Leistungssport 27 (1997), 2, 15-18
- Bosco, C., M. Cardinale, O. Tarpela, et al.*: The influence of whole body vibration on jumping performance. Biol. Sports 15 (1998), 3, 157-164
- Bosco, C., M. Iacovelli, O. Tarpela, et al.*: Hormonal responses to whole-body vibration in men. Europ. J. Appl. Physiol. 81 (2000), 6, 449-454
- Bosco, C., P. V. Komi*: Mechanical characteristics and fiber composition of human leg extensor muscles. Europ. J. appl. Physiol. 41 (1979), 275-284
- Bosco, J. S., J. E. Greenleaf, R. L. Kaye, E. G. Averkin*: Reduction of serum uric acid in young men during physical training. Am. J. Cardiol. 25 (1970), 46-52
- Bosco, J. S., J. E. Greenleaf, E. M. Bernauer, D. H. Card*: Effects of acute dehydration and starvation on muscular strength and endurance. Acta physiol. Pol. 25 (1974), 411-421
- Bosco, C., J. Tihanyi, J. Pucspk, et al.*: Effect of oral creatine supplementation on jumping and running performance. Int. J. Sports Med. 18 (1997), 369-372
- Bosquet, L., L. Leger, P. Legros*: Methods to determine aerobic endurance. Sports Med. 32 (2002), 675-700
- Bottcher, M., E. Falk*: Pathology of the coronary arteries in smokers and non-smokers. J. Cardiovasc. Risk 6 (1999), 299-302
- Bouchard, C.*: Körperliche Aktivität, Fitness und Gesundheit. In: Mester, J. (Red.). Gesundheitsförderung und körperliche Aktivität (Kongressbericht), S. 42-55. Verlag Sport u. Buch Strauß, Köln 1996
- Bouchard, C.*: The Role of Genes in the Influence of Regular Exercise on Health and Performance. Vortrag beim internationalen Ausdauer- und Sportmedizinkongress vom 26.-29. Okt. 2002 in Berlin. Leistungssport (2002), 11, 329
- Bouchard, C., P. An, T. Rice, et al.*: Familial aggregation of VO₂max response to exercise training : results from the heritage family study. J. Appl. Physiol. 87 (1999), 1002-1008
- Bouchard, C., R. M. Malina, L. Pérusse*: Genetics of Fitness and Physical Performance. Human Kinetics (1997) Champaign, IL, 386
- Bouchard, C., R. J. Shephard, T. Stephens*: Physical activity, fitness, and health. Human Kinetics Publ., Champaign, IL. 1994
- Boule, N. G., C. Bouchard, A. Tremblay*: Physical fitness and the metabolic syndrome in adults from the Quebec family study. Can J Appl Physiol. 30 (2005), 140-156
- Boule, N. G., S. J. Weisnagel, T. A. Lakka, A. Tremblay, R. M. Bergmann, T. Rankinen, A. S. Leon, J. S. Skinner, J. H. Wilmore, D. C. Rao, C. Bouchard*: Effect of exercise training on glucose homeostasis. Diabetes Care 28 (2005), 120-122
- Bourdon, P.*: Blood lactate transition thresholds: concepts and controversies. In: Physical Test for Athletes. Champaign, IL. Gore, C. J. (ed.). Human Kinetics (2000), 50-65
- Boussana, A., O. Galy, O. Hue, S. Matecki, A. Varray, M. Ramonaxo, D. Le Gallais*: The Effects of Prior Cycling and a Successive Run on Respiratory Muscle Performance in Triathletes. Int. J. Sports Med. 24 (2003), 63-70

- Boussana, A., S. Matecki, O. Galy, O. Hue, M. Ramonatho, D. Le Gallais:* The effect of exercise modality on respiratory muscle performance in triathletes. *Med. Sci Sports Exerc.* 33 (2001), 12, 2036-2043
- Boutellier, U.:* Limitierende Faktoren in der Ausdauerleistung. *Med. Triathlon World* 14 (1994), 7-9
- Boutellier, U.:* Die Atmung als leistungslimitierender Faktor bei Normalpersonen und Sportlern. *Dt. Z. Sportmed.* 47 (1996), Sonderheft, 216-219
- Boutellier, U., P. Piwko:* The respiratory system as an exercise limiting factor in normal sedentary subjects. *Eur. J. Appl. Physiol.* 64 (1992), 145-152
- Bramböck, P., W. Knoth:* Das neue Saunabuch. Heyne Verlag, München 1973
- Branch, J. D., W. D. Schwarz, B. Van Lunen:* Effect of Creatine Supplementation on Cyclo Ergometer Exercise in a Hyperthermic Environment. *J. Strength Cond. Res.* 21 (2007), 1, 57-61
- Brandt, C.:* Entwicklung der visuellen Orientierungsfähigkeit bei Volleyballspielern. *Theorie und Praxis der Körperkultur* 28 (1979), 114-117
- Brandt, T.:* Medikamentöse und physikalische Therapie des Schwindels und der Ataxie. *Fortschr. Neurol. Psychiatr.* 49 (1981), 88-100
- Brandt, T., W. M. Paulus, A. Straube:* Visual acuity, visual field and visual scene characteristics affect postural balance. In: *Igarashi, M.* (ed.). *Vestibular and visual control on posture and locomotor equilibrium.* 7th Int. Symp. Int. Soc. Posturography, Houston, Texas 1983, S. 93-98. Karger Verlag, Basel 1985
- Brankston, G., B. Mitchell, E. Ryan, N. Okun:* Resistance exercise decreases the need for insulin in overweight women with gestational diabetes mellitus. *Am. J. Obstet. Gynecol.* 190 (2004), 188-193
- Brannon, T. A., G. R. Adams, C. L. Conniff, K. M. Baldwin:* Effects of creatine loading and training on running performance and biochemical properties of rat skeletal muscle. *Med. Sci. Sports Exerc.* 29 (1997), 4, 489-495
- Brauch, R. A., A. El-Masrim, J. Parker, R. S. El-Mallakh:* Glia cell number and neuron/glia ratios in postmortem brains of bipolar individuals. *Journal of Affective Disorders* 91 (2006), 87-90
- Brauer, R.:* Optimale Ernährung im Sport. Gronenberg, Gummersbach 1981
- Braun, B.:* Effects of High Altitude on Substrate Use and Metabolic Economy: Cause and Effect? *Med. Sci Sports Exerc.* 40 (2008), 8, 1495-1500
- Braun, K.:* Manuelle Lymphdrainage bei Muskelkrämpfen. *Physikal. Therapie* 8 (1987), 9, 556-561
- Braunstein, J. B., G. F. Anderson, G. Gerstenblith, W. Weller, M. Niefeld, R. Herbert, A. W. Wu:* Noncardiac comorbidity increases preventable hospitalizations and mortality among Medicare beneficiaries with chronic heart failure. *J. Am. Coll. Cardiol.* 42 (2003), 1226-1233
- Bray, G. A.:* Overweight is risking fate. Definition, classification, prevalence, and risks. *Ann. NY. Acad. Sci.* 499 (1987), 14-28
- Brearley, M. B., J. P. Finn:* Pre-cooling for Performance in the Tropics. *Sportscience* 7, sports.org/jour/03/mbb.htm, 2003, 1-5
- Breidbach, A.:* Mit EPO en tour?! Leichtathletik konkret (1999), 1, 2-3. Beil. in: *Leichtathletik* (1999), 26
- Brettschneider, W. D., M. A. Naul, A. Bünemann, D. Hoffmann:* Übergewicht und Adipositas bei Kindern und Jugendlichen. Ernährungverhalten, Medienkonsum und körperliche (In-)Aktivität im europäischen Vergleich. *Spectr. Sportwissensch.* 18 (2006), 2, 25-45
- Brien, S. E., P. T. Katzmarzyk:* Physical activity and the metabolic syndrome in Canada. *Appl Physiol Nutr Metab.* 31 (2006), 40-47
- Brill, P. A., C. A. Macera, D. R. Davis, S. N. Blair, N. Gordon:* Muscular strength and physical function. *Med. Sci. Sports Exerc.* 32 (2000), 2, 412-416
- Bringezu, G.:* Komplexe Entmüdungsbehandlung. *Physiotherapie* 80 (1989), 8, 382-385
- Bringezu, G.:* Manuelle Lymphdrainage in der Sportmedizin. *Physiotherapie* 80 (1989), 11, 542-546
- Bringezu, G.:* Entmüdungsmaßnahmen in der Sportphysiotherapie unter Berücksichtigung der Manuellen Lymphdrainage. *Z. Lymphologie* 18 (1994), 1, 12-15
- Bringmann, W.:* Zu Fragen der Belastbarkeit im Schulsport aus sportmedizinischer Sicht. *Theorie und Praxis der Körperkultur* 22 (1973), 843-848
- Bringmann, W.:* Die sportliche Leistungsfähigkeit und Belastbarkeit im höheren Lebensalter. *Theorie und Praxis der Körperkultur* 26 (1977), 661-668
- Bringmann, W.:* Sport im Alter. *Der Kassenarzt* 19 (1979), 3183-3184
- Bringmann, W.:* Wirkungen von Trainingsbelastungen auf leistungsphysiologische Parameter des Schulkindes. *Theorie und Praxis der Körperkultur* 29 (1980), 516-519

- Bringmann, W.:* Zu einigen Aspekten der regelmäßigen sportlichen Tätigkeit im mittleren Lebensalter im Zusammenhang mit Gesundheit und Leistungsfähigkeit. *Med. u. Sport* 20 (1980), 134–138
- Bringmann, W.:* Die Beeinflussung der Borderline-Hypertonie mit unterschiedlichen sportlichen Belastungsprogrammen. *Med. u. Sport* 22 (1982), 170–178
- Bringmann, W.:* Sport im höheren Lebensalter. *Z. Altersforschung* 37 (1982), 391–399
- Bringmann, W.:* Die Bedeutung der Ausdauerfähigkeit für die Gesundheit im höheren Lebensalter. *Med. u. Sport* 24 (1984), 5, 152–156
- Bringmann, W.:* Die Bedeutung der Kraftfähigkeiten für Gesundheit und Leistungsfähigkeit. *Med. u. Sport* 34 (1984), 4, 97–100
- Brinkhorst, R.:* Maximum oxygen uptake in healthy non-athletic men. *Int. Z. angew. Physiol.* 22 (1966), 22 f.
- Brizendine, L.:* Das weibliche Gehirn. Warum Frauen anders sind als Männer. Hoffmann und Campe Verlag 2007
- Brodal, P., F. Ingjer, L. Hermansen:* Capillary supply of skeletal muscle fibers in untrained and endurance-trained men. *Am. J. Physiol.* 232 (1977), 6, H705–712
- Brömme, L., D. Burba, E. Conradi:* Der Einfluß unterschiedlicher Formen der Abkühlung während des Saunabadens auf ausgewählte Herz-Kreislauf-Parameter bei Gesunden und Patienten mit Hypertonie. *Z. Physiother.* 29 (1977), 193–199
- Brönnimann, M.:* Kreatin statt Doping. *Leistungssport* 28 (1998), 4, 8–10
- Bronson, F. H., C. M. Matherne:* Exposure to anabolic-androgenic steroids shortens life span of male mice. *Med. Sci. Sports Exerc.* 29 (1997), 5, 615–619
- Brotherhood, J. R.:* Human acclimatization to altitude. *Brit. J. Sports Med.* 8 (1974), 1, 5–8
- Brower, K. J.:* Anabolic steroids: potential for physical and psychological dependence. In: *Anabolic steroids in sport and exercise*, pp. 193–213. *Yesalis, C. E.* (ed.). Human Kinetics Publ., Champaign, Il. 1993
- Brown, D. W., D. R. Brown, G. W. Heath:* Associations between physical activity dose and health-related quality of life. *Med. Sci. Sports Exerc.* 36 (2004), 5, 890–896
- Brown, M. S., J. L. Goldstein:* Plasma lipoproteins, teaching od dogmas new tricks. *Natur* 330 (1987), 113–114
- Brudvig, T. J., T. D. Gudger, L. Obermeyer:* Stress fractures in 295 trainees: a one-year study of incidence as related to age, sex, and race. *Mil Med.* 148 (1983), 666–667
- Brügmann, E.:* Sport für ältere Menschen. Goldmann, München 1974
- Brügmann, E.:* Art der Bewegung bei älteren Menschen. *Der Übungsleiter* (1975), 3, 10
- Brümmer, F.* (Präsident Verband Deutscher Sporttaucher): Persönliche Mitteilung an die Autoren (2007)
- Brüschke, G., et al.:* Über einige medizinische Probleme des Sportes im höheren Lebensalter. In: *Ries, W.* (Hrsg.). *Sport und Körperkultur des älteren Menschen*, S. 28–42. Barth Verlag, Leipzig 1966
- Brugger, P., M. Gardener:* Perseveration in healthy subjects: an impressive classroom demonstration for educational purposes. *Percept. Mot. Skills* 78 (1994), 777–778
- Bruguerolle, B., B. Lemmer:* Recent advances in chronopharmacokinetics: methodological problems. *Life Sci.* 52 (1993), 1809–1824
- Brusis, O. A., H. Weber* (Hrsg.): *Handbuch der Koronargruppenbetreuung*. Spitta Verlag, Balingen 1980
- Bryan, W. L.:* On the development of voluntary motor ability. *American J Psychol.* 5 (1892), 2, 125–204
- Brynteson, P., W. Sinning:* The effects of training frequencies on retention of cardiovascular fitness. *Med. Sci. Sports Exerc.* 5 (1973), 29–33
- Buch, D. A., H. El Moalem, J. A. Dovenbarger, D. M. Ugucioni, R. E. Moon:* Cigarette smoking and decompression illness severity: a retrospective study in recreational divers. *Aviat Space Environ. Med.* 74 (2003), 1271–1274
- Buchheit, M., C. Simon, A. Charloux, S. Doutreleau, F. Piquard, G. Brandenberger:* Relationship between very high Physical Activity Energy Expenditure, Heart Rate Variability and Self-Estimate of Health Status in Middle-Aged Individuals. *Int. J. Sports Med.* 27 (2006), 9, 697–701
- Buchweitz, O.:* Schwangere muss häufig fliegen – Nicht zu viele Meilen sammeln! *Med. Tribune* 35. Jg. (17.3. 2000), Nr. 11, S. 5
- Buck, D., L. McNaughton:* Maximal accumulated oxygen deficit must be calculated using 10-min time periods. *Med. Sci. Sports Exerc.* 31 (1999), 1346–1349
- Buckley, W. E., C. E. Yesalis, K. E. Friedl:* Estimated prevalence of anabolic steroid use among male high school seniors. *J. Am. Med. Ass.* 260 (1988), 23, 3441–3445

- Buddecke, E.:* Grundriß der Biochemie. De Gruyter, Berlin 1971
- Bühler, R., H. Starzmann:* Untersuchungen zum Senioren-Wettkampftennis. Tennissport 2 (1991), 1, 7–10
- Bühlmann, A., E. Froesch:* Pathophysiologie. Springer Verlag, Berlin-Heidelberg-New York 1974
- Bühr, P.:* Über den Einfluß länger dauernder körperlicher Inaktivität auf die Blutzucker-Kurve nach oraler Glukosebelastung. Helvetica 1963
- Bührle, M., D. Schmidtbleicher:* Der Einfluß von Maximalkrafttraining auf die Bewegungsschnelligkeit. Leistungssport 7 (1977), 3–10
- Bührle, M., D. Schmidtbleicher:* Komponenten der Maximal- und Schnelligkeit. Sportwissenschaft 11 (1981), 11–27
- Bührle, M., D. Schmidtbleicher:* Maximalkraft – Schnelligkeit – Bewegungsschnelligkeit. In: Leichtathletik im Spannungsfeld von Wissenschaft und Praxis, S. 256–272. Augustin, D., N. Müller (Hrsg.). Schors Verlag, Niedernhausen/Ts. 1981
- Bürer, B.:* »Was ich beginne, bringe ich zu Ende«. Die Zeit Nr. 13., 19.3.1998, 20
- Bürer, B., N. Klawitter:* Doping macht vergeßlich. Die Zeit Nr. 13, 19.3.1988, 17–20
- Bünning, E.:* Die physiologische Uhr: Circadiane Rhythmik und Biochronometrie, 3. Aufl. Springer Verlag, Berlin-Heidelberg-New York 1977
- Buhl, H., H. Gürtler, R. Häcker:* Erkenntnisse zur biologischen Adaption im Kindesalter. Theorie und Praxis der Körperkultur 32 (1983), 11, 854–857
- Buhl, R.:* Wenn der Atem stockt ... imagixx (2007), 2, 7–8
- Bull, K.-J., C. Bull:* Körperliche Beweglichkeit und Leistungsfähigkeit. Theorie und Praxis der Körperkultur 29 (1980), 677–684
- Bundesärztekammer: Raucher sollen als Kranke gelten. www.spiegel.de/wissenschaft/mensch/0,1518,578211,00
- Bung, P.:* Körperliche Aktivitäten und Sport in der Schwangerschaft (I) – Physiologische Modifikationen treffen aufeinander. TW Sport + Med. 8 (1996), 1, 19–28
- Bung, P.:* Körperliche Aktivitäten und Sport in der Schwangerschaft (II) – Welche Art von Sport zu welcher Gelegenheit? TW Sport + Med. 8 (1996), 1, 2–35
- Bung, P.:* Körperliche Aktivitäten und Sport in der Schwangerschaft (III) – Sport als Präventivum und Therapeutikum. TW Sport + Med. 8 (1996), 1, 36–40
- Bung, P., C. Bung, R. Artal, N. Khodogiuian, F. Fallenstein, L. Spatling:* Therapeutic exercise for insulin-requiring GDM. Results from a randomized prospective longitudinal study. J. Perinat. Med. 21 (1993), 125–137
- Bunzeck, N., E. Düzel:* Absolute coding of stimulus novelty in the human substantia nigra/VTA. Neuron 51 (3.8.2006), 3, 369–379
- Bupropion erleichtert den Abschied von der Zigarette. (Industrie-Produktinformationen.) Dt. Z. Sportmed. 51 (2000), 3, VIII
- Burke, L.:* Fluid and food intake during training and competition. National Sports Research Centre, Belconnen 1993
- Burke, L., V. Deakin (eds.):* Clinical Sports Nutrition. Mc-Graw Hill, Sydney Australia 2006
- Burke, L. M., G. R. Collier, P. G. Davis, P. A. Fricker, A. J. Sanigorski, M. Hargreaves:* Muscle glycogen storage after prolonged exercise: effect of the frequency of carbohydrate feedings. Am. J. Clin. Nutr. 64 (1996), 115–119
- Burke, L. M., J. A. Hawley:* Effects of short-term fat adaptation on metabolism and performance of prolonged exercise. Med. Sci. Sports Exerc. 34 (2002), 1492–1498
- Burke, R., R. Edgerton:* Motor unit properties and selective involvement in movement. Exercise and Sport Sciences Reviews 3 (1975), 31–69
- Burnley, M., J. H. Doust, A. Vanhatalo:* A 3-min all-out test to determine peak oxygen uptake and the maximal steady state. Med. Sci. Sports Exerc. 38 (2006), 1995–2003
- Buskirk, E. R., J. Kollias, R. F. Akers, E. K. Prokop, E. P. Reategui:* Maximal performance at altitude and on return from altitude on conditioned runners. J. Appl. Physiol. 23 (1967), 259–266
- Buyze, G., P. F. Egberts, E. A. Breukelen, E. E. Win:* Serum enzyme activity an physical condition. J. Sports Med. phys. Fitness 16 (1976), 155–164
- Byberg, L., B. Zethelius, P. M. McKeigue, et al.:* Changes in physical activity are associated with changes in metabolic cardiovascular risk factors. Diabetologia 44 (2001), 3134–2139
- Calabrese, B., M. S. Wilson, S. Halpain:* Development and regulation of dendritic spine synapses. Physiology 212 (2006), 38–47 (Elektronische Version, doi: 10.1152/physio.1.00042.2005)

- Calbet, J. A., C. Dorado, P. D. Herrera, et al.*: High femoral bone mineral content and density in male football (soccer) players. *Med. Sci. Sports Exerc.* 33 (2001), 10, 1682-1687
- Caliandro, P., et al.*: Adverse effects of GH self administration on peripheral nerve. A case report. *J. Sports Med. Phys. Fitness* 44 (2004), 441-443
- Calvo, M., G. Rodas, M. Vallejo, A. Estruch, A. Arcas, C. Javierre, G. Viscor, J. L. Ventura*: Heritability of explosive power and anaerobic capacity in humans. *Eur. J. Appl. Physiol.* 86 (2002), 218-225
- Camp, S. P. van, C. M. Bloor, F. O. Mueller, R. C. Cantu, H. G. Olson*: Nontraumatic sports death in high school and college athletes. *Med. Sci. Sports Exerc.* 27 (1995), 5, 641-647
- Campbell, W. W., T. A. Trappe, A. C. Jozsi, L. J. Kruskall, R. R. Wolfe, W. J. Evans*: Dietary protein adequacy and lower body versus whole body resistive training in older humans. *J. Physiol.* 15 (2002), 631-642
- Campfield, A. L., F. J. Smith, Y. Guisez, R. Devos, P. Burn*: Recombinant mouse OB protein: evidence for a peripheral signal linking adiposity and central networks. *Science* 269 (1995), 546-549
- Canadian Diabetes Association Clinical Practice Guidelines Expert Committee: Clinical practice guidelines for the prevention and management of diabetes in Canada. *Can. J. Diabetes* 27 (2002), Suppl 2, S99-S105
- Caraffa, A., G. Cerulli, M. Projetti, G. Aisa, A. Rizzo*: Prevention of anterior cruciate ligament injuries in soccer. A prospective training. *Knee Surg. Sports Traumatol. Arthrosc* 4 (1996), 19-21
- Cardinale, M., C. Bosco*: The use of vibration as an exercise intervention. *Exe Sport Sci Reviews* 31 (2003), 1, 3-7
- Cardon, G., I. de Bourdeaudhuij*: A pilot study comparing pedometer counts with reported physical activity in elementary schoolchildren. *Pediatr. Exerc. Sci.* (2004), 16, 355-367
- Carey, G. B.*: The swine as a model for studying exercise-induced changes in lipid metabolism. *Med. Sci. Sports Exerc.* 29 (1997), 11, 1437-1443
- Carlsohn, A., F. Bittmann, H. Greil, M. Kuphal, F. J. Schweigert*: Qualität der Kohlenhydrat- und Eiweißzufuhr im Nachwuchsleistungssport. *Dt. Zeitschr. f. Sportmed.* 59 (2008), 5, 121-125
- Carlson, B. M.*: The regeneration of skeletal muscle. *Am. J. Anat.* 137 (1973), 119-150
- Carlson, B. M., J. A. Faulkner*: The regeneration of skeletal muscle fibers following injury: a review. *Med. Sci. Sports Exerc.* 15 (1983), 187-198
- Carlsson, S., T. Andersson, P. Lichtenstein, et al.*: Genetic Effects on Physical Activity: Results from the Swedish Twin Registry. *Med. Sci. Sports Exerc.* 38 (2006), 8, 1396-1401
- Carney, R. M., A. P. Goldberg*: Weight gain after cessation of cigarette smoking. A possible role for adipose-tissue lipoprotein lipase. *N. Eng. J. Med.* 310 (1984), 10, 614-616 Zs.fassung: Ex-Raucher – Jetzt weiß man, warum sie dicker werden. *Medical Tribune* (1984), 23a
- Carr, A.*: Carr's Easyway – Endlich Nichtraucher. Mosaik Verlag, München 1999
- Carraro, F., C. A. Stuart, W. H. Hartl, J. Rosenblatt, R. R. Wolfe*: Effect of exercise and recovery on muscle protein synthesis in human subjects. *Am. J. Physiol.* 259 (1990), E470-E476
- Carroll, J. F., V. A. Convertino, C. E. Wood, J. E. Graves, et al.*: Effect of training on blood volume and hormone concentrations in elderly. *Med. Sci. Sports Exerc.* 27, (1995), 1, 79-84
- Carroll, S., C. B. Cooke, R. J. Butterfly*: Metabolic clustering, physical activity and fitness in nonsmoking, middle-aged men. *Med. Sci Sports Exerc.* 32 (2000), 12, 2079-2086
- Cartee, G. D., D. A. Young, M. D. Sleeper, J. Zierath, H. Wallberg-Henriksson, J. O. Holloszy*: Prolonged increase in insulin-stimulated glucose transport in muscle after exercise. *Am. J. Physiol.* 256 (1989), E494-499
- Carter, A., J. Dobridge, A. C. Hackney*: Influence of estrogen on markers of muscle tissue damage following eccentric exercise. *Fiziol Cheloveka.* 27 (2001), 5, 133-137
- Carter, S. L. C. Rennie, M. A. Tarnopolsky*: Substrate utilization during endurance exercise in men and women after endurance training. *Am. J. Physiol.* 280 (2001), E898-907
- Caserotti, P., P. Aagaard, E. B. Simonsen, L. Puggard*: Contraction-specific differences in maximal muscle power during stretch-shortening cycle movements in elderly males and females. *Europ. J. Appl. Physiol.* (2001), 84, 206-212
- Castle, P. C., A. L. Macdonald, A. Philp*: Precooling leg muscle improves intermittent sprint exercise performance in hot, humid conditions. *J. Appl. Physiol.* 100 (2006), 1377-1384

- Catlin, D. H., B. D. Ahrens, Y. Kucherova*: Detection of norbolethone, an anabolic steroid never marketed, in athletes' urine. *Rapid Communications in Mass Spectrometry* (2002), 16, 1273-1275
- Catlin, D. H., M. H. Sekera, B. D. Ahrens, B. Starcevic, Y. C. Chang, C. K. Hatton*: Tetrahydrogestrinone: discovery, synthesis, and detection in urine. *Rapid Communications in Mass Spectrometry* (2004), 18, 1245-1249
- Cavill, N., S. Biddle, J. F. Sallis*: Health enhancing physical activity for young people: statement of the United Kingdom expert consensus conference. *Pediatr. Exerc. Sci.* (2001), 13, 12-25
- Cebotarev, D. F., A. J. Minc*: Die Wege der Abgrenzung des Normalen gegen das Pathologische bei älteren und alten Menschen. In: *Cebotarev, D. F. et al.* (Hrsg.). *Handbuch der Gerontologie*, Bd. I, S. 247-262. Fischer, Jena 1978
- Celsing, F., J. Svedenham, P. Pihlstedt, B. Ekblom*: Effects of anaemia and stepwise-induced polycythaemia on maximal aerobic power in individuals with high and low haemoglobin concentrations. *Acta physiol. Scand.* 129 (1987), 47-54
- Centers for Disease Control and Prevention. Prevalence of leisure-time and occupational physical activity among employed adults – United States, 1990. *MMWR Morb. Mortal Wkly Rep.* (2000), 49, 420-424
- Cernikova, O., O. Daskevica*: Die aktive Selbstregulierung emotionaler Zustände des Sportlers. *Theorie und Praxis der Körperkultur* 21 (1972), 811-835
- Cerretelli, P., P. E. Di Prampero*: Gas exchange in exercise. In: *Fishman, A. P., Farhi, L. E., S. M. Tenney, S. R. Geiger* (Eds.). *Handbook of Physiology*, pp. 297-339. Bethesda, MD. American Physiological Society, 1987
- Chaffin, D. B., B. S. Stump, M. A. Nussbaum, G. Baker*: Low-back stresses when learning to use a materials handling device. *Ergonomics* 43 (1999), 94-110
- Chaikin, T.*: »Mein Gott, was habe ich getan?« *Sports* (1989), 9, 110-115
- Chalmers, G. R., R. R. Roy, V. R. Edgerton*: Variation and limitations in fiber enzymatic and size responses in hypertrophied muscle. *J. Appl. Physiol.* 73 (1992), 631-641
- Chan, C. B., D. A. Ryan, C. Tudor-Locke*: Health benefits of a pedometer-based physical activity intervention in sedentary workers. *Prev. Med.* 39 (2004), 6, 1215-1222
- Chandra, R. K.*: Effect of vitamin and trace-element supplementation on immune responses and infection in elderly subjects. *Lancet* 340 (1992), 1124-1127
- Chapchal, G.* (Hrsg.): *Sportverletzungen und Sportschäden*. Thieme Verlag, Stuttgart-New York 1983
- Chapman, R. F., J. Stray-Gundersen, B. D. Levine*: Individual variation in response to altitude training. *J. Appl. Physiol.* 85 (1998), 1448-1456
- Charkoudian, N., D. P. Stephens, K. C. Pirkle, W. A. Kosiba, J. M. Johnson*: Influence of female reproductive hormones on local thermal control of skin blood flow. *J. Appl. Physiol.* 87 (1999), 1719-1723
- Charisius, H.*: Coole Leistung. *Süddeutsche Zeitung* v. 31.7.2007
- Chattopadhyay, A., T. D. Choudhury, D. Bandyopadhyay, A. G. Datta*: Protective effect of erythropoietin on the oxidative damage of erythrocyte membrane by hydroxyl radical. *Biochem. Pharmacol.* 59 (2000), 419-425
- Chennaoui, M., D. Gomez-Merino, M. Duclos, C. Y. Guezennec*: Adaptative mechanisms of the immune system in response to physical system and human health. *Int. J. Immunopathol. Pharmacol.* 17 (2004), 1-2
- Chesley, L. C.*: History and epidemiology of preeclampsia-eclampsia. *Clin. Obstet. Gynecol.* 27 (1984), 801-820
- Chiakulas, J. J., J. E. Pauly*: A study of postnatal growth of skeletal muscle in the rat. *Anat. Rec.* 152 (1965), 55-62
- Chicharro, J. L., M. Perez, A. F. Vaquero, A. Lucia, J. C. Legido*: Lactic threshold vs. ventilatory threshold during a ramp test on a cycle ergometer. *J. Sport Med. Phys. Fitness* 37 (1997), 117-121
- Chobanian, A. V., G. L. Bakris, H. R. Black, W. C.ushman, L. A. Green, et al.*: The Seventh Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure. *JAMA* 289 (2003), 19, 2560-2571
- Chodzko-Zajko, W., W. Zhu, T. Bazzarre, D. Castelli, K. Graber, A. Woods*: »We move kids« – the consensus report from the roundtable to examine strategies for promoting walking in the school environment. *Med. Sci. Sports Exerc.* 40 (2008), 7, 603-605
- Chrastek, J., J. Adamirova*: Hoher Blutdruck und körperliche Übungen. *Z. Kardiol.* 65 (1976), 54-67
- Christensen, D. L., G. van Hall, L. Hambraeus*: Food and macronutrient intake of male adolescent Kalenjin runners in Kenya. *Br. J. Nutr.* 88 (2002), 711-717

- Christensen, J. R., K. B. Larsen, S. H. Lisanby, J. Scalia, V. Arango, A. J. Dwork, B. Pakkenberg:* Neocortical and hippocampal neuron and glial cell numbers in the rhesus monkey. *Anatomical Record. Part A, Discoveries in Molecular, Cellular and Evolutionary Biology* 290 (2007), 3, 330-340
- Christopherson, K. ., E. M. Ullian, C. C. A. Stokes, C. E. Muldowney, J. W. Hell, A. Agha, J. Lawler, D. F. Mosher, P. Bornstein, B. A. Barres:* Thrombospondins are astrocyte-secreted proteins that promote CNS synaptogenesis. *Cell* 120 (2005), 3, 421-433
- Christou, E. A., L. G. Carlton:* Motor output is more variable during eccentric compared with concentric contractions. *Med. Sci. Sports Exerc.* 34 (2002b), 1773-1778
- Chrustschow, S., et al.:* Der Einfluß von Sport auf den kardiorespiratorischen Apparat von Jugendlichen. *Med. u. Sport* 15 (1975), 365-369
- Cibella, F., G. Cuttitta, B. Kayser, M. Narici, S. Romano, F. Saibene:* Respiratory mechanics during exhaustive submaximal exercise at high altitude in healthy humans. *J. Physiol.* 494 (1996), 881-890
- Cicozzi, G.:* Regenerative Maßnahmen: Streicheleinheiten für Körper und Geist. *mobile* (2002), 5, 36-38
- Cicurs, H.:* (Bearb.): Lehr- und Arbeitsbuch Sonderturmen. Bundesarbeitsgemeinschaft zur Förderung haltungsgefährdeter Kinder und Jugendlicher (Hrsg.). Dümmler, Bonn 1977
- Cinotti, F.:* Doppelt genährt. Spektrum der Wissenschaft Spezial Gedächtnis 2 (2005), 26-27
- Claparède, E.:* La psychologie de l'intelligence. *Scientas* 1937
- Clark, J. M., F. J. Gennari:* Encephalopathy due to severe hyponatremia in an ultramarathon runner. *West. J. Med.* 159 (1993), 188-189
- Clarke, D. H.:* Adaptations in strength and muscular endurance resulting from exercise. *Exerc. Sports Sci. Rev.* 1 (1973), 73-102
- Clarke, K. S. (Hrsg.):* Drugs and the coach. *Aapher Publ., Washington, DC* 1977
- Clarkson, P. M., M. J. Hubal:* Exercise-induced muscle damage in humans. *Am. J. Phys. Med. Rehabil.* 81 (2002), S52-S69
- Clarkson, P. M., A. K. Kearns, P. Rouzier, R. Rubin, P. D. Thompson:* Serum Creatine Kinase Levels and Renal Function Measures in Exertional Muscle Damage. *Med. Sci Sports Exerc.* 38 (2006), 4, 623-627
- Clarkson, P. M., K. Nosaka, B. Braun:* Muscle function after exercise-induced muscle damage and rapid adaptation. *Med. Sci. Sports Exerc.* 24 (1992), 512-520
- Clasing, D.:* Die medikamentöse Beeinflussung der körperlichen Leistungsfähigkeit (Doping). *Sportarzt u. Sportmed.* 19 (1968), 210-212; 258; 261-262
- Clasing, D.:* Doping im Sport. *Pharmazeut. Zeitung* 115 (1970), 22, 805-807
- Clasing, D.:* »Erlaubte« Medikamente – »verbotene« Medikamente. In: *Clasing, D. (Hrsg.). Sportärztliche Ratschläge – Hilfen für Sportler, Trainer und Betreuer*, S. 121-133. *Bartels & Wernitz, Berlin* 1981
- Clasing, D. (Hrsg.):* Doping – verbotene Arzneimittel im Sport. *Fischer Verlag, Stuttgart-Jena-New York* 1992
- Clasing, D.:* Bericht über das 2. Internationale Symposium »Drugs in Sport Towards the Use of Blood Samples in Doping Control?«. *Dt. Z. Sportmed.* 44 (1993), 10, 515-516
- Clasing, D.:* Kreatin. *Dt. Z. Sportmed.* 47 (1996), 5, 350-351
- Clasing, D.:* Hinweise zur aktuellen Dopingverbotsliste 2005 – Hinweise der NADA. *Dt. Zschr. Sportmed.* 56 (2005), 1, 28
- Clasing, D., J. Clasing:* HDL-Cholesterin (High Density-Lipoprotein) und der Nachweis des mißbräuchlichen Einsatzes androgener/anaboler Steroide. *Dt. Z. Sportmed.* 46 (1995), 10, 576-577
- Clausen, J. P., K. Klausen, B. Rasmussen, J. Trap-Jensen:* Central and peripheral circulatory changes after training of the arms or legs. *Am. J. Physiol.* 225 (1973), 675-682
- Coast, J. R., J. S. Blevins, B. A. Wilson:* Do gender difference in running performance disappear with distance. *Can. J. Appl. Physiol.* 29 (2004), 139-145
- Coast, J. R., P. S. Clifford, T. W. Henrich, J. Stray-Gundersen, R. L. Johnson Jr.:* Maximal inspiratory pressure following maximal exercise in trained and untrained subjects. *Med. Sci. Sports Exerc.* 22 (1990), 811-815
- Coats, A. J. S.:* The muscle hypothesis of chronic heart failure. *J. Mol. Cell Cardiol.* 28 (1996), 2255-2262
- Cobb, K. L., L. K. Bachrach, G. Greendale, R. Marcus, R. M. Neer, J. Nieves, M. F. Sowers, B. W. Brown Jr., G. Gopalakrishnan, C. Luetters, H. K. Tanner, B. Ward, J. L. Kelsey:* Disordered eating, menstrual irregularity, and bone mineral density in female runners. *Med. Sci. Sports Exerc.* 35 (2003), 711-719

- Cochrane, D. J.*: Alternating hot and cold water immersion for athlete recovery: a review. *Phys. Ther. Sport* 5 (2004), 26-32
- Coffey, V., M. Leveritt, N. Gill*: Effect of recovery modality on 4-hour repeated treadmill running performance and changes in physiological variables. *J. Sci. Med. Sport* 7 (2004), 1-10
- Cohen, C. J.*: Human circadian rhythms in heart rate response to a maximal exercise stress. *Ergonomics* 23 (1980), 6, 591-595
- Cohen, D.*: Biorhythms in your life. Fawcett, Greenwich, Conn. 1976
- Cohen, J. C., T. D. Noakes, A.J. Spinnler*: Hypercholesterolemia in male power lifters using anabolic-androgenic steroids. *Phys. Sports Med.* 16 (1988), 8, 49-56
- Cohen, L. I., C. G. Hartford, G. G. Rogers*: Lipoprotein (a) and cholesterol in body builders using anabolic androgenic steroids. *Med. Sci. Sports Exerc.* 28 (1996), 2, 176-179
- Cole, T. J., M. C. Bellizzi, K. M. Flegal, W. H. Dietz*: Establishing a standard definition for child overweight and obesity worldwide: international survey. *BMJ* (2000), 320, 1240-1243
- Collins, W. E.*: Problems in spatial orientation: Vestibular studies at figure skaters. *Trans. Americ. Acad. Opht.* (1966), 575-578
- Colquhoun, P.*: Biological rhythms and performance. In: *Webb, W. B.* (ed.). *Biological rhythms, sleep and performance*, pp. 59-86. John Wiley & Sons Ltd., Chichester 1982
- Commandre, F.*: Electromusculaton. *Médecine du Sport* 51 (1977), 6, 4-9
- Comroe, J. H., et al.*: Die Lunge. *Klinische Physiologie und Funktionsprüfungen*. Thieme Verlag, Stuttgart 1964
- Connolly, G. N., C. T. Orleans, M. Kogan*: Use of smokeless tobacco in major league baseball. *N. Engl. J. Med.* 318 (1988), 1281-1285
- Conroy, R. T., J. N. Mills*: Human circadian rhythms. Churchill, London 1970
- Consolazio, C. F.*: Submaximal and maximal performance at high altitude. In: *International Symposium on the effects of altitude on physical performance*. The Athletic Institute, Chicago 1967
- Constam, G.*: Diabetes mellitus – Die Grundlagen der Bewegungstherapie. *Ärztl. Praxis* 27 (1975), 87-90
- Convertino, V. A.*: Blood volume: its adaptation to endurance training. *Med. Sci. Sports Exerc.* 23 (1991), 1338-1348
- Conway, T. L., T. A. Cronan*: Smoking, exercise, and physical fitness. *Prev. Med.* 21 (1992), 6, 723-734
- Cook, S., M. Weitzman, P. Auinger, M. Nguyen, W.H. Dietz*: Prevalence of a metabolic syndrome phenotype in adolescents: findings from the third National Health and Nutrition Examination Survey, 1988-1994. *Arch. Pediatr. Adolesc. Med.* 157 (2003), 821-827
- Cook, S. B., B. C. Clark, L. L. Ploutz-Snyder*: Effects of Exercise Load and Blood-Flow Restriction on Skeletal Muscle Function. *Med. Sci. Sports Exerc.* 39 (2007), 10, 1708-1713
- Cool, V.*: Drainage lymphatique Emil Voder et son application en médecine sportive. *Cinésiologie* 27 (1988), 120, 217-219
- Cooper, A. R., A. Page, K. R. Fox, J. Mission*: Physical activity patterns in normal, overweight and obese individuals using minute-by-minute accelerometry. *Eur. J. Clin. Nutr.* 54 (2000), 887-894
- Cooper, K.*: Bewegungstraining – Praktische Anleitung zur Steigerung der Leistungsfähigkeit. Fischer Verlag, Frankfurt a. M. 1973
- Cooter, G. R.*: Amphetamine use, physical activity and sport. *J. Drug Issues* 10 (1980), 3, 323-330
- Copes, K., J. Rosentszweg*: The effects of sleep deprivation upon motor performance of ninth-grade students. *J. Sports Med. phys. Fitness* 12 (1972), 47-53
- Coquart, J. B. J., C. Lemaire, A.-E. Dubart, et al.*: Intermittent versus Continuous Exercise: Effects of Perceptually Lower Exercise in Obese Women. *Med. Sci. Sports Exerc.* 40 (2008), 8, 1546-1553
- Cordain, L., R. W. Gotshall, S. Boyd Eaton, S. Boyd Eaton III.*: Physical activity, energy expenditure and fitness: An evolutionary perspective. *Int. J. Sports Med.* 19 (1998), 3, 328-335
- Cordes, J. C., W. Arnold, B. Zeibig* (Hrsg.): *Physiotherapie*. Steinkopff Verlag, Darmstadt 1987
- Costill, D. L., G. Branam, D. Eddy, K. Sparks*: Determinants of marathon running success. *Int. Z. angew. Physiol.* 29 (1971), 249-254
- Costill, D. L., P. D. Gollnick, E. D. Jansson, B. Saltin, E. M. Stein*: Glycogen depletion pattern in human muscle fibers during distance running. *Acta Physiol. Scand.* 89 (1973), 3, 374-383

- Costill, D. L., W. J. Fink, M. L. Pollock:* Muscle fiber composition and enzyme activities of elite distance runners. *Med. Sci. Sports* 8 (1976), 96–100
- Costill, D. L., J. Daniels, W. Evans, et al.:* Skeletal muscle enzymes and fiber composition in male and female track athletes. *J. Appl. Physiol.* 40 (1976), 154
- Costill, D. L., E. F. Coyle, W. F. Fink, G. R. Lesmes, F. A. Witzmann:* Adaptations in skeletal muscle following strength training. *J. Appl. Physiol.* 46 (1979), 96–99
- Costill, D. L., J. M. Miller:* Nutrition for endurance sport: Carbohydrate and fluid balance. *Int. J. Sports Med.* 1 (1980), 2–14
- Costill, D. L., D. R. Pearson, W. J. Fink:* Anabolic steroid use among athletes: changes in HDL-c levels. *Phys. Sports Med.* 12 (1984), 6, 113–117
- Cote, C., J. A. Simoneau, P. Lagasse et al.:* Isokinetic strength training protocols: do they induce skeletal muscle fiber hypertrophy? *Arch. Phys. Med. Rehabil.* 69 (1988), 281–285
- Cotman, C. W., N. C. Berchtold:* Exercise. A behavioral intervention to enhance brain health and plasticity. *Trends Neurosci.* 25 (2002), 295–301
- Cotman, C. W., C. Engesser-Cesar:* Exercise enhances and protects brain function. *Exerc. Sport Sci. Review* 30 (2002), 2, 75–79
- Cotta, H.:* Orthopädie. Thieme Verlag, Stuttgart 1978
- Cotta, H.:* Der Mensch ist so jung wie seine Gelenke. Piper, München 1979
- Cotta, H., H. Krahl:* Apophysenläsionen bei Spiel und Sport. *Orthop. Praxis* 10 (1974), 300 f.
- Cotta, H., H. Krahl:* Apophysenverletzungen jugendlicher Fußballspieler. *Sportarzt u. Sportmed.* 26 (1975), 266–271
- Cotter, J. D., G. G. Sleivert, W. S. Roberts, M. A. Febbraio:* Effect of pre-cooling, with and without thigh cooling, on strain and endurance exercise performance in the heat. *Comp. Biochem. Physiol.* 128 (2000), 667–677
- Covas, M. I., R. Elosua, M. Fito, M. Alcantara, L. Coca, J. Marrugat:* Relationship between physical activity and oxidative stress biomarkers in women. *Med. Sci. Sports Exerc.* 34 (2002), 814–819
- Cowart, V. S.:* Erythropoietin: A dangerous new form of blood doping? *Phys. Sports Med.* 17 (1989), 8, 115–118
- Cowell, B. S., C. A. Rosenbloom, R. Skinner, S. H. Summers:* Policies on screening female athletes for iron deficiency in NCAA division I-A institutions. *Int. J. Sports Nutr. Exerc. Metab.* 13 (2003), 277–285
- Cox, A., D. Pyne, G. Cox, R. Callister, M. Gleeson:* Pre-Exercise Carbohydrate-Mediated Attenuation of Post-Exercise Cytokine Responses. *Int. J. Sport Med.* 29, (2008), 12, 1003–1009
- Cox, A. J., D. P. Pyne, P. U. Saunders, et al.:* Cytokine Responses to Treadmill Running in Healthy and Illness Prone Athletes. *Med. Sci Sports Exerc.* 39 (2007), 11, 1918–1926
- Coyle, E., D. L. Costill, G. Lesmes:* Leg extension power and muscle fiber composition. *Med. Sci. Sports* 11 (1979), 12–15
- Coyle, E. F.:* Integration of physiological factors determining endurance performance ability. In: *J. O. Holloszy* (Ed.). *Exercise and Sport Science Reviews*, Vol. 23, pp. 25–63. Baltimore: Williams & Wilkins, 1995
- Coyle, E., A. Jeukendrup, A. Wagenmakers, W. Saris:* Fatty acid oxidation is directly regulated by carbohydrate metabolism during exercise. *Am. J. Physiol.* 273 (1997), E268–E275
- Craig, M. C., P. M. Maki, D. G. Murphy:* The Women's Health Initiative Memory Study: findings and implications for treatment. *Lancet Neurol.* 4 (2005), 190–194
- Crasselt, W.:* Anthropometrische Werte im Entwicklungsverlauf während der Wachstumsperiode. *Theorie und Praxis der Körperkultur* 21 (1972), 540–545
- Crasselt, W., S. Israel, H. Richter:* Schnellkraftleistungen im Altersgang. *Theorie und Praxis der Körperkultur* 33 (1984), 6, 423–431
- Cratty, B. J.:* Motorisches Lernen und Bewegungsverhalten. Limpert Verlag, Frankfurt 1975
- Cratty, B. J.:* Motorisches Lernen und Bewegungsverhalten, 2. Aufl. Verlag, Frankfurt 1979
- Cribb, P. J., A. D. Williams, A. Hayes:* A creatine-protein-carbohydrate supplement enhances responses to resistance training. *Med. Sci. Sports Exerc.* 39 (2007), 1960–1968
- Criqui, H.:* Der Weg zum Herzinfarkt; je mehr Zigaretten, desto mehr sinkt der Schutzfaktor HDL. *Medical Tribune* (1980), 11, 104
- Critchley, J. A., B. Unal:* Health effects associated with smokeless tobacco: a systematic review. *Thorax* 58 (2003), 435–443
- Criswell, D., S. Powers, S. Dodd, et al.:* High intensity training-induced changes in skeletal muscle antioxidant enzyme activity. *Med. Sci. Sports Exerc.* 25 (1993), 1135–1140

- Cronau, L. H. jr., P. J. Rasch, J. W. Hamby, H. J. Burns jr.*: Effects of strenuous physical training on serum uric acid levels. *J. Sports Med. phys. Fitness* 12 (1972), 1, 23–25
- Cronholm, B., D. Schalling*: A study of memory in aged people. In: *Zippel, H. P.* (ed.). *Memory and transfer of information*, pp. 23 f. Plenum Press, New York-London 1973
- Crossley, K., K. L. Bennell, T. Wrigley, B. W. Oakes*: Ground reaction forces, bone characteristics, and tibial stress fracture in male runners. *Med. Sci. Sports Exerc.* 31 (1999), 8, 1088–1093
- Crouter, S. C., P-L. Schneider, M. Karabulut, D. R. Bassett Jr.*: Validity of 10 electronic pedometers for measuring steps, distance, and energy-cost. *Med. Sci. Sports Exerc.* (2003), 8, 1455–1460
- Cruz, M. L., M. J. Weigensberg, T. T. Huang, G. Ball, G. Q. Shaibi, M. I. Goran*: The metabolic syndrome in overweight Hispanic youth and the role of insulin sensitivity. *J. Clin. Endocrinol. Metab.* 89 (2004), 108–113
- Cunningham, D., J. Faulkner*: The effect of training on aerobic and anaerobic metabolism during short exhaustive run. *Med. and Sci. in Sports* 1 (1969), 65–70
- Currell, K., A. E. Jeukendrup*: Superior endurance performance with ingestion of multiple transportable carbohydrates. *Med. Sci. Sports Exerc.* 40 (2008), 275–281
- Curtis, D. R., G. Johnston*: Amino acid transmitters in the mammalian central nervous system. *Ergebn. Physiol.* 69 (1974), 97–188
- Curtis, H. J.*: *Das Altern*. Fischer Verlag, Stuttgart 1968
- Cyran, W.*: *Rauchen und Gesundheit*. Gesundheitspolitik 12 (1970), 1, 10–16
- Däpp, Ch., M. Buschkühl, W. Perrig, H. Hoppeler*: Positive Effekte dank negativem Training. *mobile* 8 (2008), 6, 44–46
- Dane, D. M., C. C. Hsia, E. Y. Wu, et al.*: Splenectomy impairs diffusive oxygen transport in the lung of dogs. *J. Appl. Physiol.* 101 (2006), 289–297
- Dalicho, W. A., H. Haase, H. Krauß, C. Reichert, L. Schumann*: *Eine Einführung in die Techniken der Massage*. Steinkopff, Darmstadt 1981
- D'Amato, G., P. Noschese, M. Russo, J. Gilder, G. Liccardi*: Pollen asthma in the deep. *J. allergy Clin. Immunol.* 104 (1999), 710
- Dam, B. van, E. Waterloh*: Der Einfluß von Tagesperiodik und Schweißproduktion auf das Laktatverhalten unter Ergometerbelastung. In: *Heck, H., W. Hollmann, H. Liesen, R. Rost* (Hrsg.). *Sport: Leistung und Gesundheit*, S. 151–156. Deutscher Ärzte Verlag, Köln 1983
- Damm, F, U. Füsslin, U. Hillmer-Vogel, et al.*: *Sport und Brustkrebs – Bewegung, Spiel und Sport bei Brustkrebs*. Dt. Z. Sportmed. 47 (1996), 7/8, 440–442
- Darr, K. C., E. Schultz*: Exercise induced satellite cell activation in growing and mature skeletal muscle. *J. Appl. Physiol.* 63 (1987), 1816–1821
- Darr, K.C., E. Schultz*: Hindlimb suspension suppresses muscle growth and satellite cell proliferation. *J. Appl. Physiol.* 67 (1989), 1827–1834
- Davenport, M. H., H. Yakubchuk, R. McManus, M. F. Mottola*: The need for an alternative lifestyle treatment for Gestational Diabetes. *Can. J. Appl. Physiol.* In Press (Abstract)
- Davidson, C.*: Kraft auf Pump. *Süddeutsche Zeitung Magazin* (12. Sept. 2008), 24–30
- Davidson, R. J. L.*: March or exertional hemoglobinuria. *Semin. Hematol.* 13 (1985), 1122–1126
- Davies, P. F., A. Remuzzi, E. J. Gordon, C. F. Dewey Jr., M. A. Gimbrone Jr.*: Turbulent fluid shear stress induces vascular endothelial cell turnover in vitro. *Proc. Natl. Acad. Sci. USA* 83 (1986), 2114–2127
- Davis, T. C., C. Arnold, I. Nandy, et al.*: Tobacco use among male high school athletes. *J. Adolesc. Health* 21 (1997), 97–101
- Day, D. S.*: Exercise Physiologists Talk about Sex differences. *Med. Sci. Sports Exerc.* 40 (2008), 4, 646–647
- Death, A., K. McGrath, R. Kazlaukas, D. Handelsmann*: Tetrahydrogestrinone is a Potent Androgen and Progestin. *J. Clin. Endocrinol. & Metabolism* 89 (2004), 5, 2498–2500
- Dehnert, C., M. Hütler, Y. Liu, et al.*: Erythropoiesis and Performance after Two Weeks of Living High and Training Low in Well Trained Triathletes. *Int. J. Sports Med.* 23 (2002), 561–566
- Delbeke, F. T., M. Debackere*: The influence of diuretics on the excretion and metabolism of doping agents: Part V. Dimeflin. *J. Pharm. Biomed. Anal.* 9 (1991), 1, 23–28
- Delbeke, F. T., M. Debackere*: The influence of diuretics on the excretion and metabolism of doping agents: Part VI. Pseudoephedrine. *Biopharm. Drug. Dispos* 12 (1991), 1, 37–48

- Dehn, M. M., J. H. Mitchell: Das Kreislaufsystem.* In: *Strauss, H.* (Hrsg.). *Sportmedizin und Leistungsphysiologie*, S. 79–95. Enke Verlag, Stuttgart 1983
- Dehn, M. M., J. Mullins:* Physiologic effects and importance of exercise in patients with coronary artery disease. *Cardiovasc. Med.* 2 (1977), 369 f.
- Dehnert, C., M. Hütler, Y. Liu, et al.:* Erythropoiesis and Performance after Two Weeks of Living High and Training Low in Well Trained Triathletes. *Int. J. Sports Med.* 23 (2002), 561–566
- Del Coso, J., E. Estevez, R. Mora-Rodriguez:* Caffeine Effects on Short-Term Performance during Prolonged Exercise in the Heat. *Med. Sci. Sports Exerc.* 40 (2008), 4, 744–751
- Delpont, E., C. Dolisi, G. Suisse, G. Bodino, M. Gastaud:* Visual evoked potentials: Differences related to physical activity. *Int. J. Sports Med.* 12 (1991), 293–29
- De Marées, H.:* Sportphysiologie. Troponwerke, Köln-Mühlheim 1979
- De Marées, H.:* Sportphysiologie, 2. Aufl. Troponwerke, Köln-Mühlheim 1981
- De Marées, H.:* Sinneswahrnehmung und sportliche Leistung. In: *Bernett, P., D. Jeschke* (Hrsg.). *Sport und Medizin – Pro und Contra*, S. 453–457. Zuckschwerdt Verlag, München-Bern-Wien-San Francisco 1991
- De Marées, H.:* Aspekte des visuellen und vestibulären Systems in ausgewählten Sportarten. In: *Weiss, M., H. Rieder* (Hrsg.): *Sportmedizinische Forschung*, S. 144–162. Springer Verlag, Berlin-Heidelberg-New York 1991
- De Marées, H.:* Sportphysiologie. Sportverlag Strauss, Köln 2003
- De Marées, H., J. Mester:* Sportphysiologie I. Diesterweg Verlag, Aarau 1981
- De Marées, H., J. Mester:* Sportphysiologie II. Diesterweg Verlag, Aarau 1982
- De Marées, H., J. Mester:* Sportphysiologie III. Diesterweg Verlag, Aarau 1984
- Demeter, A.:* Sport im Wachstums- und Entwicklungsalter. Barth Verlag, Leipzig 1981
- Demeter, A., T. Pop, Z. Civara, J. Uta:* Das Verhalten der Schilddrüsenfunktion bei Sportlern vor und nach körperlicher Belastung. *Med. u. Sport* 15 (1975), 384–387
- Dempsey, J. A., C. Butler, T. Sorensen, et al.:* A case-control study of maternal recreational physical activity and risk of gestational diabetes mellitus. *Diabetes Res. Clin. Pract.* 66 (2004), 203–215
- Dempsey, J. A., C. A. Harms, D. M. Ainsworth:* Respiratory muscle perfusion and energetics during exercise. *Med. Sci. Sports Exerc.* 28 (1996), 1123–1128
- Dempsey, J. A., T. Sorensen, M. A. Williams, et al.:* Prospective study of gestational diabetes mellitus risk in relation to maternal recreational physical activity before and during pregnancy. *Am. J. Epidemiol.* 159 (2004), 663–670
- Denckla, D.:* A time to die. *Life Sciences* (1975), 1, 34–44
- Denny-Brown, D.:* Experimental studies pertaining to hypertrophy, regeneration, and degeneration. *Neuro. Dis.* 38 (1961), 147–196
- Deschenes, M. R.:* Effects of aging on muscle fibre type and size. *Sports Med.* 34 (2004), 809–824
- Deschenes, M. R., M. N. Hillard, J. A. Wilson, M. I. Dubina, M. K. Eason:* Effects of gender on physiological responses during submaximal exercise and recovery. *Med. Sci. Sports Exerc.* 38 (2006), 1304–1310
- Desmedt, J. E., E. Godaux:* Ballistic contractions in man: characteristic recruitment pattern of single motor units of the tibialis anterior muscle. *J. Physiol.* 264 (1977), 673–693
- Desmedt, J. E., E. Godaux:* Ballistic skilled movements: Load compensation and patterning of motor commands. In: *Desmedt, J. E.* (ed.). *Cerebral motor control in man. Long loop mechanisms.* Karger, Basel 1978
- De Souza, C. A., P. P. Jones, D. R. Seals:* Physical activity status and adverse age-related differences in coagulation and fibrinolytic factors in women. *Arterioscler. Thromb. Vasc. Biol.* 18 (1998), 362–368
- De Souza, C. A., L. F. Shapiro, C. M. Clevenger, F. A. Di-nenno, K. D. Monahan, H. Tanaka, D. R. Seals:* Regular aerobic exercise prevents and restores age-related declines in endothelium-dependent vasodilation in healthy men. *Circulation (Online)* 102 (2000), 1351–1357
- De Souza, M. J.:* Menstrual Disturbances in Athletes: A Focus on Luteal Phase Defects. *Med. Sci. Sports Exerc.* 35 (2003), 9, 1553–1563
- De Souza M. J., B. E. Miller, A. B. Loucks, et al.:* High frequency of LPD and anovulation in recreational women runners: blunted elevation in FSH observed during luteal-follicular transition. *J. Clin. Endocrinol. Metab.* 83 (1998), 4220–4232

- Destrade, C., R. Jaffard, B. Cardo:* Post-trial hippocampal and lateral hypothalamic electrical stimulation: Effects on long-term memory and on hippocampal cholinergic mechanisms. In: *Matthies, H., M. Krug, N. Popov (eds.)*. Biological aspects of learning, memory formation and the ontogeny of CNS, pp. 189–201. Akademie Verlag, Berlin 1979
- Deutsche Gesellschaft für Endokrinologie:* Hormonmangel durch vorzeitige Wechseljahre schadet Gehirn und Gedächtnis. *Verkehrsmedizin* 60 (2008), 1, 47
- Deutscher Sportbund (Hrsg.):* Talentsuche und Talentförderung. Limpert Verlag, Frankfurt 1973
- Devries, H. A.:* Effects of various warm-up procedures on 100-yard times of competitive swimmers. *Res. Quart. Am. Ass. Health, Physical Educ., Recreat.* 30 (1959), 11–20
- Devries, M. C., M. J. Hamadeh, S. M. Phillips, M. A. Tarnopolsky:* Menstrual cycle phase and sex influence muscle glycogen utilization and glucose turnover during moderate-intensity endurance exercise. *Am. J. Physiol.* 291 (2006), R1120-R1128
- De Wied, D.:* Peptides and behaviour. In: *Zippel, H. P. (ed.)*. Memory and transfer of information, pp. 373–385. Plenum Press, New York-London 1973
- Dickhut, H.:* Sportlerherz – Wie groß darf es sein? Kongreßbericht. *Medical Tribune* (1985), 24, 80–81
- Diehm, C., G. Gallasch, A. Wirth, G. Schettler:* Hämoreologische Veränderungen nach körperlichem Training. (Deutscher Sportärzte-Kongreß '84 Berlin, Kurzreferat.) *Dt. Z. Sportmed.* 35 (1984), 8, 286–287
- Diem, L.:* Bewegungsfertigkeit und Bewegungsspiele. *Welt des Kindes* 51 (1973), 1, 2–7
- Dietrich, G.:* Entwicklungsstand und Persönlichkeitsverfassung. Reinhardt, München-Basel 1966
- Dietrich, L., et al.:* Die Trainierbarkeit von Jugendlichen im Alter von 14–19 Jahren. *Med. u. Sport* 14 (1974), 142–147
- Dimeo, F., B. G. Rumberger, J. Keul:* Aerobic exercise as therapy for cancer fatigue. *Med. Sci. Sports Exerc.* 30 (1998), 4, 475–478
- Di Pasquale, M. G.:* Nebenwirkungen anaboler Steroide – Fakten, Fiktion und Behandlung. *Novagenics, Arnsberg* 1993
- Dishman, R. K., K. J. Renner, J. E. White-Welkley, K. A. Burke, B. N. Bunnell:* Treadmill exercise training augments brain norepinephrine response to familiar and novel stress. *Brain Res. Bull.* 52 (2000), 337–342
- DMW:* ‚Normalwerte‘ bei Hyperlipidämie. *Dt. med. Wschr.* 103 (1978), 4, 140
- DMW:* Praxis-Forum. *Dt. med. Wschr.* 104 (1979), 52, 1835
- Dobrowolskij, D., E. Golowin:* Eine Methode zur Ausbildung der Explosivkraft. *Die Lehre der Leichtathletik* (1974), 1409
- Dörken, H.:* Aktuelle Fragen zum Herzinfarkt. *Lebensversicherungsmed.* 26 (1974), 2, 25–33
- Doherty, M., P. M. Smith, M. G. Hughes, R. C. R. Davidson:* Caffeine lowers perceptual response and increases power output during high-intensity cycling. *J. Sports Sci.* 22 (2004), 7, 637–643
- Doherty, T. J.:* Invited review: Aging and sarcopenia. *J. Appl. Physiol.* 95 (2003), 1717–1727
- Doil, W., M. Binding:* Peripheres Sehen als Voraussetzung für die Orientierung in Sportspielen. *Med. u. Sport* 26 (1986), 55–58
- Dolce, V., V. di Luzio, F. Fini:* Valutazione degli effetti endocrinologici di un nuovo pluricorticosteroide. *Med. dello Sport* 32 (1979), 2, 101–116
- Doldo, N. A., M. J. Delmonico, J. A. Bailey, et al.:* Muscle-Power Quality: Does Sex or Race Affect Movement Velocity in Older Adults? *J. Aging Phys. Activ.* (2006), 14, 411–422
- Dolgin, P., G. Lehmann:* Ein Beitrag zur Physiologie der statistischen Arbeit. *Arbeitsphysiol.* 2 (1929), 248 f.
- Doll, E., J. Keul, H. Stein, C. Maiwald, H. Reindell:* Über den Stoffwechsel des Herzens bei Hochleistungssportlern. II. Sauerstoff- und Kohlendioxiddruck, pH, Standardbikarbonat und base excess im koronarvenösen Blut in Ruhe, während und nach körperlicher Arbeit. *Z. Kreisl.Forsch.* 55 (1966), 248–262
- Donat, K., F. Matzdorff, P. E. Nowacki (Hrsg.):* Sport und Hochdruck. Spitta Verlag, Balingen 1984
- Donath, R., G. Rosel:* Untersuchungen zur Ausdauerentwicklung bei untrainierten Schülern. *Med. u. Sport* 14 (1974), 322–329
- Donath, R., K.-P. Schüler:* Ernährung der Sportler, 2. Aufl. Sportverlag, Berlin 1979
- Donath, R., K.-P. Schüler:* Stoffwechsel und Ernährung. In: *Findeisen, D. G. R., P.-G. Linke, L. Pickenhain (Hrsg.)*. Grundlagen der Sportmedizin, 2. Aufl. Barth Verlag, Leipzig 1980

- Donike, M.:* Doping, oder das Pharmakon im Sport. In: *Hollmann, W.* (Hrsg.). Zentrale Themen der Sportmedizin, S. 224–239. Springer Verlag, Berlin-Heidelberg-New York 1972
- Donike, M.:* Analytische und pharmakokinetische Probleme des Dopings nachweises bei Hochleistungssportlern. *Sportarzt u. Sportmed.* 24 (1973), 123–128; 160–164
- Donike, M.:* Doping – Abgrenzung zur Therapie. *Leistungssport* 6 (1976), 323–333
- Donike, M.:* Dopinganalytik – Entwicklung und Entwicklungstendenzen. *Therapiewoche* 30 (1980), 18, 3156–3163
- Donike, M.:* Doping. In: *Trainerakademie Köln e.V.* (Hrsg.). Ausgesuchte Kapitel, S. 181–231. Hofmann Verlag, Schorndorf 1990
- Donike, M.:* Aktuelle Probleme des Dopings im Leistungssport. *Leistungssport* 22 (1992), 1, 5–8
- Donike, M., C. Kaiser:* Moderne Methoden der Dopinganalyse, Teil 1: Chemie und Pharmakologie der Wirkstoffe. *Sportarzt u. Sportmed.* 22 (1971), 32–36
- Donike, M., C. Kaiser:* Dopingkontrollen, 2. Aufl. Bundesinstitut für Sportwissenschaft (Hrsg.). Osang-Verlag, Köln 1980
- Donike, M., H. Geyer, M. Kraft, S. Rauth:* Längerfristige Beeinflussung des endogenen Steroidprofils durch Anabolika. In: *Böning, D., K. M. Braumann, M. W. Busse, N. Maassen, W. Schmidt* (Hrsg.). Sport – Rettung oder Risiko für die Gesundheit? 31. Deutscher Sportärztekongress, Hannover 1988, S. 567–574, Deutscher Ärzteverlag, Köln 1989
- Donike, M., W. Schänker:* Stoffwechsel von anabolen Steroiden: Die Ausnahmestellung von Stanozolol. In: *Häcker, R., H. de Marées* (Hrsg.). Hormonelle Regulation und psychophysische Belastung im Leistungssport, S. 49–54. Deutscher Ärzteverlag, Köln 1991
- Dons, B., K. Bollerup, F. Bonde-Petersen, S. Hancke:* The effect of weight lifting exercise related to muscle fiber composition and muscle cross-sectional area in humans. *Eur. J. Appl. Physiol.* 40 (1979), 95–106
- Dordel, H.-J.:* Die Muskeldehnung als Maßnahme der motorischen Leistungsverbesserung. *Sportunterricht* 24 (1975), 40–45
- Dordel, S.:* Schulsonderturnen als Haltungsturnen? In: *Decker, W., M. Lämmer* (Red.). Kölner Beiträge zur Sportwissenschaft 10/11, S. 107–126. Richarz, St. Augustin 1982
- Dordel, S., B. Bjarnason-Wehrens, W. Lawrenz, S. Leurs, R. Rost, S. Schickendantz, E. Sticker:* Zur Wirksamkeit motorischer Förderung von Kindern mit (teil-)korrigierten angeborenen Herzfehlern. *Dt. Zeitschr. Sportmed.* 50 (1999), 2, 41–46
- Dorgan, J. F., J. T. Judd, C. Longcope, C. Brown, A. Schatzkin, B. A. Clevidence, W. S. Campbell, P. P. Nair, C. Franz, L. Kahle, P. R. Taylor:* Effects of dietary fat and fiber on plasma and urine androgens in men: a controlled feeding study. *Am. J. Clin. Nutr.* 64 (1996), 850–855
- Dornhorst, A., M. Rossi:* Risk and prevention of type 2 diabetes in women with gestational diabetes. *Diabetes Care* 21 (1998), B43–B49
- Doscer, N.:* The effects of rapid weight loss upon the performance of wrestlers and boxers, and upon the proficiency of college students. *Res. Quart. Am. Ass. Health, Physical Educ., Recreat.* 15 (1944), 317–324
- Dostál, E.:* Analyse der Reaktionszeiten im Sprint bei den Europameisterschaften in Prag 1978. In: *Leichtathletiktraining im Spannungsfeld von Wissenschaft und Praxis. Augustin, D., N. Müller* (Hrsg.). Schors Verlag, Niedernhausen/Ts. 1981
- Draganski, B., C. Gaser, V. Busch, G. Schuierer, U. Bogdahn, A. May:* Neuroplasticity: changes in grey matter induced by training. *Nature* 427 (2004), 311–312
- Dressendorfer, R. H., E. A. Amsterdam, T. M. Odland:* Adolescent smoking and its effect on aerobic exercise tolerance. *Physician Sports Med.* 11 (1983), 109–119
- Drexler, H., B. Hornig, V. Maier:* Physical training improves endothelial function in patients with chronic heart failure. *Circulation* 93 (1996), 210–214
- Drinkwater, B.:* Women in Sport. Blackwell Science, London 2000
- Drinkwater, B. L., K. Nilson, S. Ott, C. H. Chesnut 3rd, W. J. Bremner, S. Shainholtz, M. B. Southworth:* Bone mineral content of amenorrhoeic and eumenorrhoeic athletes. *N. Engl. J. Med.* 311 (1984), 277–281
- Drust, B., N. T. Cable, T. Reilly:* Investigation of the effect of pre-cooling on the physiological responses to soccer-specific intermittent exercise. *Europ. J. Appl. Physiol.* 81 (2000), 11–17
- Drust, B., J. Waterhouse, G. Atkinson, B. Edwards, R. Reilly:* Circadian rhythms in sports performance: an update. *Chronobiology International* 22 (2005), 21–44

- Dubois, J., M. Benders, A. Cachia, et al.*: Mapping the early cortical folding process in the preterm newborn brain. *Cerebral Cortex Advance Access* (Oct. 12 2007). <http://cercor.oxfordjournals.org/cgi/content/abstract/bhm180v1> Zugriff am 18. Nov. 2008
- DuBose, K. D., C. L. Addy, B. E. Ainsworth, G. A. Hand, J. L. Durstine*: The relationship between leisure-time physical activity and the metabolic syndrome: an examination of NHANES III, 1988-1994. *J Phys Act Health*. (2005), 2, 470-487
- Dudel, J.*: Erregungsübertragung von Zelle zu Zelle. In: *Schmidt, R. F., G. Thews* (Hrsg.). *Physiologie des Menschen*, 20. Aufl. Springer Verlag, Berlin-Heidelberg-New York 1980
- Dueck, C. A., K. S. Matt, M. M. Manore, J. S. Skinner*: Treatment of athletic amenorrhea with diet and training intervention program. *Int. J. Sport Nutr.* (1996), 6, 24-40
- Duffield, R., B. Dawson, D. Bishop, et al.*: Effect of wearing an ice jacket on repeated sprint performance in warm/humid conditions. *Brit. J. Sports Med.* 37 (2003), 164-169
- Dujic, Z., I. Palada, Z. Valic, et al.*: Exogenous nitric oxide and bubble formation in divers. *Med. Sci Sports Exerc.* 38 (2006), 1432-1435
- Duley, L.*: Maternal mortality associated with hypertensive disorders of pregnancy in Africa, Asia, Latin America and the Caribbean. *Br. J. Obstet. Gynecol* 99 (1992), 547-553
- Duncan, G. E., et al.*: Prescribing exercises at varied levels of intensity and frequency: a randomized trial. *Arch. Intern. Med.* 1165 (2005), 2362-2369
- Dunford, M.* (ed.): *Sports Nutrition: A Practical Manual for Professionals*. 4th ed. American Dietetic Association, Chicago (IL) 2006
- DuRant, R. H., V. I. Rickert, C. S. Ashworth, C. Newman, G. Slavens*: Use of multiple drugs among adolescents who use anabolic steroids. *N. Engl. J. Med.* 328 (1993), 13, 922-926
- Duthel, J. M., J. J. Vallon, G. Martin, et al.*: Caffeine and sport: role of physical exercise upon elimination. *Med. Sci. Sports Exerc.* 23 (1991), 8, 980-985
- Dyck, R., H. Klomp, L. Tan, R. Turnell, M. Boctor*: A comparison of rates, risk factors, and outcomes of gestational diabetes between aboriginal and non-aboriginal women in the Saskatoon health district. *Diabetes Care* 25 (2002), 487-493
- Dye, T. D., K. L. Knox, R. Artal, R. H. Aubry, M. A. Wojtowycz*: Physical activity, obesity, and diabetes in pregnancy. *Am. J. Epidemiol.* 146 (1997), 961-965
- Ebbeling, C. B., P. M. Clarkson*: Exercise-induced muscle damage and adaptation. *Sports Med.* 7 (1989), 207-234
- Ebbeling, C. B., P. M. Clarkson*: Muscle adaptation prior to recovery following eccentric exercise. *Eur. J. Appl. Physiol.* 60 (1990), 26-31
- Ebert, T. R., D. T. Martin, N. Bullock, I. Mujika, et al.*: Influence of hydration status on thermoregulation and cycling hill climbing. *Med. Sci. Sports Exerc.* 39 (2008), 2, 323-329
- Eccles, J. C.*: *The physiology of synapses*. Springer Verlag, Berlin-Göttingen-Heidelberg 1964
- Eckenberger, H. P.*: Tagesrhythmus der Entspannungsfähigkeit. *Therapiewoche* 32 (1982), 16, 2227-2231
- Eckert, W.*: Alter und Sport. *Therapiewoche* 30 (1980), 8667-8672
- Ector, J. J., J. Ganame, N. van der Merwe, et al.*: Reduced right ventricular ejection fraction in endurance athletes presenting with ventricular arrhythmias: a quantitative angiographic assessment. *Eur. Heart J.* 28 (2007), 345-353
- Edelmann, F., B. Pieske*: Diastolische Herzinsuffizienz. Diagnose, Therapie und Stellenwert von körperlichem Training. *Dt. Zeitschr. Sportmed.* 59 (2008), 9, 192-199
- Edington, D. W., A. C. Cosmos, W. B. McCaferty*: Exercise and longevity: evidence for a threshold age. *J. Gerontol.* 27 (1972), 341-343
- Edström, L., B. Ekblom*: Differences in sizes of red and white muscle fibers in vastus lateralis of musculus quadriceps femoris of normal individuals and athletes. Relation to physical performance. *Scand. J. clin. Lab. Invest.* 30 (1972), 175-181
- Edwards, S. W., E. D. Glover, K. L. Schroeder*: The Effects of smokeless tobacco on heart rate and neuromuscular reactivity in athletes and nonathletes. *Phys. Sportsmed.* 15 (1987), 141-147
- Effenberg, A. O., H. Mechling*: Bewegung hörbar machen – Warum? In: *Psychologie und Sport* 5 (1998), 1, 28-38
- Ehlenz, H., M. Grosser, E. Zimmermann*: *Krafttraining*. blv Verlagsges., München-Wien-Zürich 1983
- Ehm, O. F.*: *Tauchen – Noch sicherer! Leitfaden der Tauchmedizin*. Müller, Rüslikon-Zürich 1974

- Ehrenstein, W.:* Die Bedeutung des Schlafes für den Leistungssportler. Sportarzt u. Sportmed. 23 (1972), 153–155
- Ehrlich, H. G.:* Die Wirbelsäule in der Sportmedizin. Barth Verlag, Leipzig 1978
- Ehrly, A. M., W. J. Schrimpf:* Der Einfluß des akuten Zigarettenrauchens auf die Verformbarkeit von Erythrozyten. Herz, Kreislauf 10 (1978), 245–246
- Ehrnborg, C., K. H. W. Lange, R. Dall, J. S. Christiansen, P.-A. Lundberg, R. C. Baxter, M. A. Boroujerdi, B. A. Bengtson, M. L. Healey, C. Pentecost, S. Longobardi, R. Napoli, T. Rosen:* The Growth Hormone/Insulin-Like Growth Factor-I Axis Hormones and Bone Markers in Elite Athletes in Response to a Maximum Exercise Test. J. Clin. Endocrinology Metabolism 88 (2003), 1, 394–401
- Eiben, O. G.:* Die körperliche Entwicklung des Kindes. In: *Willimczik, K., M. Grosser* (Hrsg.). Die motorische Entwicklung im Kindes- und Jugendalter, S. 187–219. Hofmann Verlag, Schorndorf 1979
- Eichner, E. R.:* Blood doping: results and consequences from the laboratory and the field. Phys. Sports Med. 15 (1987), 121–129
- Eichner, E. R., R. Laird, D. Hiller, E. Nadel, T. D. Noakes:* Hyponatremia in sport: symptoms and prevention. Roundtable. Gatorade Sports Science Institute. Sports Sci. Exchange 4 (1993), 2, 1–4
- Einenkel, D.:* Verbesserung des Gesundheitszustandes von Kindergartenkindern im Kreis Annaberg durch den regelmäßigen Besuch einer Betriebsauna. Z. ärztl. Fortbild. 71 (1977), 1069–1071
- Eitner, S.:* Ein gesundes und aktives Alter durch Vorbereitung und komplexe Betreuung. Z. Alternsforschung 32 (1977), 201–222
- Eklblom, B., B. Berglund:* Effect of erythropoietin administration on maximal aerobic power. Scand. J. Med. Sci. Sports 1 (1991), 2, 88–93
- Eklblom, B., A. Goldbarg, B. Gullbring:* Response to exercise after blood loss and reinfusion. J. Appl. Physiol. 33 (1972), 175–180
- Ekelund, U., A. Yngve, K. Westertorp, M. Sjöström:* Energy Expenditure assessed by heart monitoring and doubly labeled water in young athletes. Med. Sci. Sports Exerc. 34 (2002), 1360–1366
- Ekstrand, J., J. Gillquist:* Soccer injuries and their mechanisms: a prospective stud. Med. Sci. Sports Exerc. 15 (1983), 3, 267–270
- Elliot, D. L., L. Goldberg, K. S. Kuehl, D. H. Catlin:* Characteristics of anabolic-androgenic steroid-free competitive male and female bodybuilders. Phys. Sports Med. 15 (1987), 6, 169–179
- Ellison, P. T.:* Salivary steroids and natural variation in human ovarian function. Ann. N. Y. Acad. Sci. 709 (1994), 287–298
- Ellsworth, M. L.:* Red Blood Cell-Derived ATP as a Regulator of Skeletal Muscle Perfusion. Med. Sci Sports Exerc. 36 (2004), 1, 35–41
- Elsner, A.:* Vitaminpräparate – Ein florierender Markt: Dtsch. Ärzteblatt 102 (2005), 1186–1187
- Eltze, C., B. Giersberg:* Über Muskelkater und seine Behandlung mit Vibrationsmassage. Dt. Z. Sportmed. 34 (1983), 280–284
- Emaus, A., M. B. Veierød, A.-S. Furberg, et al.:* Physical Activity, Heart Rate, Metabolic Profile, and Estradiol in Premenopausal Women. Med. Sci. Sports Exerc. 40 (2008), 6, 1022–1030
- Endres, M.:* Veränderung anthropometrischer Daten und sportmotorischer Leistungsfaktoren im Altersverlauf unter besonderer Berücksichtigung der Körperzusammensetzung bzw. von Kraft und Schnelligkeit. Diplomarbeit, Univ. Erlangen 2000
- Engelhardt, M., G. Neumann, A. Berbalk, I. Reuter:* Creatine supplementation in endurance sports. Med. Sci. Sports Exerc. 30 (1998), 7, 1123–1129
- Engelmann, W., W. Klemke:* Biorhythmen. Quelle und Meyer Verlag, Heidelberg 1983
- Ernst, E.:* Regular exercise reduces fibrinogen levels: a review of longitudinal studies. Br. J. Sports Med. 27 (1993), 175–176
- Ernster, V. L., D. G. Grady, J. C. Greene, et al.:* Smokeless tobacco use and health effects among baseball players. JAMA 264 (1990), 218–224
- Escobedo, L. G., S. E. Marcus, D. Holtzman, G. A. Giovino:* Sports participation, age at smoking initiation, and the risk of smoking among US high school students. JAMA 269 (1993), 1391–1395
- Essen-Gustavsson, B., P. A. Tesch:* Glycogen and triglyceride utilization in relation to muscle metabolic characteristics in men performing heavy-resistance exercise. Eur. J. Appl. Physiol. 61 (1990), 5–10
- Essig, D., D. L. Costill, P. J. van Handel:* Effects of caffeine ingestion on utilization of muscle glycogen and lipid during leg ergometer cycling. Int. J. Sports Med. 1 (1980), 86–90

- Essig, D. A., N. L. Alderson, M. A. Ferguson, W. P. Bartoli, J. L. Durstine:* Delayed effects of exercise on the plasma leptin concentration. *Metabolism* 49 (2000), 395-399
- Essig, D. A., T. M. Nosek:* Muscle fatigue and induction of stress protein genes: a dual function of reactive oxygen species? *Can J Appl Physiol* 22 (1997), 409-428
- Esterbauer, H., F. K. Gey, J. Fuchs, M. R. Clemens, H. Sies:* Antioxidative Vitamine und degenerative Erkrankungen. *Dt. Ärzteblatt* 87 (1990), 47, Sonderdruck
- Esterbauer, H., F. Gey, J. Fuchs, M. R. Clemens, H. Sies:* Antioxidative Vitamine und degenerative Erkrankungen. *Dt. Ärzteblatt, Sonderdruck* (22.11.1999), 1-5
- Estler, C.-J. (Hrsg.):* Pharmakologie und Toxikologie für Studierende der Medizin und Naturwissenschaften sowie für Ärzte und Apotheker, 3. Aufl. Schattauer Verlagsges., Stuttgart-New York 1992
- Eston, R., D. Peters:* Effects of cold water immersion on the symptoms of exercise-induced muscle damage. *J. Sports Sci.* 17 (1999), 231-238
- Estrada, M., A. Varshey, B. E. Ehrlich:* Elevated testosterone induces apoptosis in neuronal cells. *J. Biol. Chem.* 281 (2006), 35, 25492-25501
- Evans, R. K., C. Negus, A. J. Antczak, R. Yanovich, E. Israeli, D. S. Moran:* Sex Differences in Parameters of Bone Strength in New Recruits: Beyond Bone Density. *Med. Sci Sports Exerc.* 40 (2008), 11S, S645-S653
- Evarts, E. V.:* Die Steuerung von Bewegungen durch das Gehirn. In: *Gehirn und Nervensystem*, 8. Aufl., S. 153-158. Spektrum d. Wiss. Verl., Heidelberg 1987
- Everitt, A. V.:* The hypothalamic-pituitary control of aging and age-related pathology. *Exp. Geront.* 8 (1973), 265-277
- Expert Panel on Detection, Evaluation and Treatment of High Blood Cholesterol in Adults. Executive summary on the third report on The National Cholesterol Education Program (NCEP) Expert Panel on Detection, Evaluation and Treatment of High Blood Cholesterol in Adults (Adult Treatment Panel III). *JAMA.* (2001), 285, 2486-2497
- Fabel, H. (Hrsg.):* Pneumologie, 2. Aufl. Urban & Schwarzenberg, München-Wien-Baltimore 1995
- Fabel, H.:* Rauchende Kids – Mit 12 schon süchtig (Kongressbericht). *Medical Tribune* (1997), 30, 17
- Fahey, T. D., R. Rolph, P. Moungmee, J. Nagel, S. Mortara:* Serum testosterone, body composition, and strength of young adults. *Med. Sci Sports* 8 (1976), 31-34
- Fairclough, S. J., G. Stratton:* »Physical education makes you fit and healthy«. Physical education's contribution to young people's physical activity levels. *Health Education Research* 20 (2005), 1, 14-23
- Falck, I.:* Die Bedeutung von Stürzen in der Geriatrie. *Z. Geront.* 16 (1983), 254-259
- Falck, I., U. Lehr:* Z. f. Gerontol. 13 (1980), 2, 103. Nach: *Akert, K.:* Struktur und Ultrastrukturen von Nervenzellen und Synapsen. *Klin. Wschr.* 49 (1971), 509
- Falkenhan, H.:* Der Finger, der den Raucher schreckt. *AZ* (1975), 175
- Fallon, K. E., E. Broad, M. W. Thompson, P. A. Reull:* Nutritional and fluid intake in a 100-km ultramarathon. *Int. J. Sport Nutrition* 8 (1998), 24-35
- Farfel, W.:* Sensorische und physische Fähigkeiten. *Leistungssport* 9 (1979), 1, 31-34
- Faria, I. E., T. L. Elliott:* Biorhythm patterns of maximal aerobic power of females. *J. Sports Med. phys. Fitness* 20 (1980), 1, 81-86
- Faria, I. E., B. J. Drummond:* Circadian changes in resting heart rate and body temperature, maximal oxygen consumption and perceived exertion. *Ergonomics* 25 (1982), 5, 381-386
- Fasano, V., E. Paolucci, L. Pomidori, A. Cogo:* High-Altitude Exposure Reduces Inspiratory Muscle Strength. *Int. J. Sports Med.* 28 (2007), 426-430
- Fasnacht, J.-J.:* Nasenpflaster verbessert Leistungsparameter. *Handballtraining* 18 (1996), 11, 35
- Faude, O., M. Fuhrmann, M. Herrmann, W. Kindermann, A. Urhausen:* Ernährungsanalysen und Vitaminstatus bei deutschen Spitzenathleten. *Leistungssport* 4 (2005), 4-9
- Federal Interagency Forum on Aging-Related Statistics. *Older Americans 2004: Key indicators of well-being.* Federal Interagency Forum on Aging-Related Statistics. Washington, DC: US Government Printing Office, Nov. 2004, 26
- Fehrenbach, E., E. Nieß:* The role of the heat shock proteins in the exercise response: *Exerc Immunol Rev* 5 (1999), 57-77
- Feige, K.:* Leistungsentwicklung und Höchstleistungsalter als empirische Basis für die Optimierung der Talentförderung. *Die Lehre der Leichtathletik* (1981), 103; 106; 135-139
- Feinstein, B., B. Lindegard, E. Nyman:* Morphologic studies of motor units in normal human muscle. *Acta anat.* 23 (1955), 127-142

- Ferenchick, G. S., P. Kirlin, R. Potts:* Steroids and cardiomyopathy. How strong is a connection. *Phys. Sports Med.* 19 (1991), 9, 107–110
- Ferguson-Smith, M. A.:* Gender verification and the place of XY females in sport. In: *Harries M., C. Williams, W.D. Stanish, L.J. Micheli:* Textbook of sports medicine, Oxford university Press, Oxford – New York, 2000
- Ferrario, V. F., P. Aghemo, L. Pedrabissi, et al.:* Ritmi circadiani in atleti militari. *Med. dello Sport* 35 (1982), 4, 227–239
- Ferrer, M., A. Encabo, J. Marin, G. Balfagon:* Chronic treatment with the anabolic steroid, nandrolone, inhibits vasodilator responses in rabbit aorta. *Eur. J. Pharmacol.* 252 (1994), 2, 233–241
- Feth, W.:* Materialien zum Höhenttraining. *Leistungssport* 9 (1979), 5, 399–405
- Fetz, F.:* Grundbegriffe der Bewegungslehre der Leibesübungen. Limpert Verlag, Frankfurt 1969
- Fetz, F.:* Lebenslanges Gleichgewichtstraining. *Leibesübungen – Leibeserziehung* 48 (1994), 1, 3–8
- Fiatarone, M. A., E. C. Marks, N. D. Ryan, et al.:* High-intensity strength training in nonagenarians. Effects on skeletal muscle. *J. Am. Med. Ass.* 263 (1990), 3029–3034
- Fiehring, H., I. Giegler:* Elektrokardiographie in der Praxis, 2. Aufl. Fischer Verlag, Jena 1970
- Fielding, R. A., C. N. Meredith, K. P. O'Reilly, W. R. Frontera, J. G. Cannon, W. J. Evans:* Enhanced protein breakdown after eccentric exercise in young and old man. *J. Appl. Physiol.* 71 (1991), 674–679
- Figner, G.:* Apophysenverletzungen Jugendlicher beim Sport. *Orthop. Praxis* 10 (1974), 302 f.
- Filin, W. P., B. A. Sirotkina:* Untersuchungen über Akzeleration und sportliche Leistung. *Praxis der Leibesübungen* 11 (1970), 4, 72–73
- Findeisen, D. G. R., P.-G. Linke, L. Pickenhain (Hrsg.):* Grundlagen der Sportmedizin. Barth Verlag, Leipzig 1976
- Findeisen, D. G. R., P.-G. Linke, L. Pickenhain (Hrsg.):* Grundlagen der Sportmedizin, 2. Aufl. Barth Verlag, Leipzig 1980
- Fischbach, E.:* Die Problematik des Dopings. *Med. Monatsschr.* 26 (1972), 8, 377–381
- Fischer, G.:* Möglichkeiten der Diagnostik zyklischer Schnelligkeitsvoraussetzungen (SKV) zur Ausrichtung des Trainings auf eine höhere Umsetzung im Sprintlauf. *Ergebnisbericht, DHFK Leipzig* 1988
- Fleg, J. L.:* Alterations in cardiovascular structure and function with advancing age. *Am. J. Cardiol.* 57 (1986), 33C–44C
- Fleischer, H.:* Grundlagen der Statistik. Hofmann Verlag, Schorndorf 1988
- Fliess, W.:* Der Ablauf des Lebens. Deuticke Verlag, Leipzig-Wien 1906
- Fliess, W.:* Das Jahr im Lebendigen. Diederichs Verlag, Jena 1918
- Fliess, W.:* Vom Leben und vom Tod. Diederichs Verlag, Jena 1924
- Fliess, W.:* Zur Periodenlehre – Gesammelte Aufsätze. Diederichs Verlag, Jena 1925
- Focke, K.:* Auswirkungen des Zigarettenrauchens. Für die Bundesregierung antwortet der Bundesminister für Jugend, Familie und Gesundheit dem Parlament. *Drucksache 7/2070 des Deutschen Bundestages vom 10.5.1974*
- Földi, M., R. Strößenreuther:* Grundlagen der manuellen Lymphdrainage. Fischer Verlag, Lübeck-Stuttgart-Jenna-Ulm 1997
- Földi, M., S. Kubik (Hrsg.):* Lehrbuch der Lymphologie für Mediziner und Physiotherapeuten, 4. Aufl. Fischer Verlag, Stuttgart-Jena-Lübeck-Ulm 1999
- Fogelholm, M., H. Hiilloskorpi, R. Laukkanan, et al.:* Assessment of energy expenditure in overweight women. *Med. Sci. Sports Exerc.* 30 (1998), 1191–1197
- Foley, J. M., R. C. Jayaraman, B. M. Prior, J. M. Pivarnik, R. A. Meyer:* MR measurements of muscle damage and adaptation after eccentric exercise. *J. Appl. Physiol.* 87 (1999), 2311–2318
- Folkard, S., T. H. Monk:* Circadian performance rhythms. In: *Folkard, S., T. H. Monk (eds.). Hours of work: temporal factors in work scheduling*, pp. 1–14. John Wiley & Sons, Chichester-New York-Brisbane 1985
- Folkard, S., T. H. Monk (eds.):* Hours of work: temporal factors in work scheduling. John Wiley & Sons, Chichester-New York-Brisbane 1985
- Fomin, N. A., W. P. Filin:* Altersspezifische Grundlagen der körperlichen Erziehung. Hofmann Verlag, Schorndorf 1975

- Foppa, K.:* Lernen, Gedächtnis, Verhalten. Ergebnisse und Probleme der Lernpsychologie, 9. Aufl. Kiepenheuer & Witsch, Köln-Berlin 1975
- Forbes, G. B.:* Longitudinal changes in adult fat-free mass: influence of body weight. *Am. J. Clin. Nutr.* 70 (1999), 1025-1031
- Forgo, I.:* Erlaubte, nicht dopingverdächtige Medikamente. In: *Forgo, I.* (Hrsg.). *Sportmedizin für alle*, S. 170–171. Hofmann Verlag, Schorndorf 1983
- Forgo, I.:* Sport und Doping, Problem der 80er Jahre. In: *Forgo, I.* (Hrsg.). *Sportmedizin für alle*, S. 165–167. Hofmann Verlag, Schorndorf 1983
- Forke, B.:* Möglichkeiten zur Erfassung allgemeiner Schnelligkeitsfähigkeiten bei Kanurennsportlern. *Theorie u. Praxis des Leistungssports* 24 (1986), 7, 44–51
- Forth, W.* (Hrsg.): *Allgemeine und spezielle Pharmakologie und Toxikologie*, 5. Aufl. Bibliographisches Institut & F.A. Brockhaus, Mannheim-Wien-Zürich 1987
- Foster, C. J. J. de Koning, F. Hettinga, J. Lampen, C. Dodge, M. Bobbert, J. P. Porcari:* Effect of Competitive Distance on Energy Expenditure During Simulated Competition. *Int. J. Sports Exerc.* 25 (2004), 198-204
- Foulon, A.:* Sporttauchen. Nymphenburger Verlagshandlung, München 1979
- Fox, E. L., L. R. Bartels, C. E. Billings, et al.:* Intensity and distance of interval training programs and changes in aerobic power. *Med. Sci. Sports* 5 (1973), 18–22
- Fox, P., S. Hershberger, T. Bouchard:* Genetic and environmental contributions to the acquisition of a motor skill. *Nature* 28 (1996), 356-358
- Francescato, M. P., M. Zanier, F. Gaggioli:* Prediction of Glucose Oxidation Rate during Exercise. *Int. J. Sports Med.* (2008), 29, 706-712
- Francis, P. A., M. Gleeson, D. B. Pyne, R. Callister, R. L. Clancy:* Variation of salivary immunoglobulins in exercising and sedentary populations. *Med. Sci. Sports Exerc.* 37 (2005), 4, 575-578
- Franke, H., L. Gall, W. Chowanetz:* Über das sogenannte Altersherz bei 50- bis 100jährigen. *Z. Kardiol.* 65 (1976), 945–963
- Franke, K.:* *Traumatologie des Sports*, 2. Aufl. Thieme Verlag, Stuttgart-New York 1980
- Franz, I.:* Welchen Sport dürfen und sollen Hypertoniker betreiben. *Medical Tribune* 14 (1979), 36, 27 f.
- Franz, I.-W.:* Die prognostische Bedeutung des Blutdrucks während der Ergometrie. *Versicherungsmedizin* 48 (1996), 6, 208–211
- Frederiksen, H., K. Christensen:* The influence of genetic factors on physical functioning and exercise in second half of life. *Scand. J. Med. Sci. Sports* 3 (2003), 9-18
- Freedman, D. C., et al.:* Dicke Kinder – Blutgefäße in Gefahr. *Med. Tribune* (1985), 40, 12
- Freedman, R. R.:* Biochemical, metabolic, and vascular mechanisms in menopausal hot flashes. *Fertil Steril* 70 (1998), 332-337
- Freedman, R. R.:* Physiology of hot flashes. *Am. J. Hum. Biol.* 13 (2001), 453-464
- Frei, B., L. England, B. N. Ames:* Ascorbate is an outstanding antioxidant in human blood plasma. *Proc Natl Acad Sci* 86 (1989), 6377-6381
- Freitag, W., M. Steinbach, R. Tholl:* Zum Problem der Reaktionszeit. *Praxis der Leibesübungen* 10 (1969), 164–165
- Freiwald, J., M. Engelhardt, A. Gnewuch:* Dehnen – Möglichkeiten und Grenzen. *Therapeut. Umschau* 55 (1998), 4, 267–272
- Freiwald, J., M. Engelhardt, M. Jäger, et al.:* Dehnung – genügen die bisherigen Erklärungsmodelle? *Sportverletz. Sportschaden* 12 (1998), 54–59
- Frenkl, R., L. Osalay, G. Scakvary, G. Langfy:* Untersuchung der ACTH-Wirkung auf den Steroidspiegel des Plasmas im trainierten und im untrainierten Organismus. *Med. u. Sport* 10 (1970), 122–124
- Fresenius, H.:* *Sauna. Gräfe u. Unzer*, München 1974
- Freund, H.-J., H. J. Büdingen:* The relationship between speed and amplitude on the fastest voluntary contractions of human arm muscles. *Exp. Brain Res.* 31 (1978), 1–12
- Frey, G.:* Zur Terminologie und Struktur physischer Leistungsfaktoren und motorischer Fähigkeiten. *Leistungssport* 7 (1977), 339–362
- Frey, G.:* Entwicklungsgemäßes Training in der Schule. *Sportwissenschaft* 8 (1978), 172–204
- Frey, U.:* Sport und Lebensalter. *Sportmedizin* 9 (1958), 113–120
- Fridén, J., M. Sjöström, B. Ekblom:* A morphological study of delayed muscle soreness. *Experientia* 37 (1981), 506–507
- Fridén, J., J. Seger, M. Sjöström, B. Ekblom:* Adaptive response in human skeletal muscle subjected to prolonged eccentric training. *Int. J. Sports Med.* 4 (1983), 177–183

- Fridén, J., M. Sjöström, B. Ekblom:* Myofibrillar damage following intense eccentric exercise in man. *Int. J. Sports Med.* 4 (1983), 170–176
- Fridén, J., U. Kjörrell, L.-E. Thornell:* Delayed muscle soreness and cytoskeletal alterations: An immunocytological study in man. *Int. J. Sports Med.* 5 (1984), 15–18
- Friedebold, G., W. Nüssgen, H. Stoboy:* Die Veränderungen der elektrischen Aktivität der Skelettmuskulatur unter den Bedingungen eines isometrischen Trainings. *Z. ges. exp. Med.* 129 (1957/58), 401
- Friedl, K. E.:* Effects of anabolic steroids on physical health. In: *Yesalis, C. E.* (ed.). *Anabolic steroids in sport and exercise*, pp. 107–150. *Human Kinetics Publ., Champaign, IL*. 1993
- Friedmann, B., F. Frese, E. Menold, et al.:* Individual variation in the erythropoietic response to altitude training in elite junior swimmers. *Br. J. Sports Med.* 39 (2005), 148–153
- Fritz, H.-J.:* Schulsonderturnen – eine Aufgabe für alle. Das Schulsonderturnen (SST) als »gezielte und planmäßige Maßnahme der Schule« – ein Problem. *Sportunterricht* 28 (1979), 3, 90–93
- Fritze, J.:* Ist die Therapie des Übergewichts mit Orlistat medizinisch notwendig? *Versicherungsmedizin* 51 (1999), 1, 36–37
- Fritzsche, G.:* Zur Methodik des Krafttrainings mit der Scheibenhantel. *Theorie und Praxis der Körperkultur* 12 (1974), 619–626
- Fritzsche, I., W. Fritzsche:* Alles über Saunabaden. *Sauna Verlag W. Thomas, Weidach bei Coburg* 1975
- Fritzsche, R. G., T. W. Switzer, B. J. Hodgkinson, S.-H. Lee, J. C. Martin, E. F. Coyle:* Water and carbohydrate ingestion during prolonged exercise increase maximal neuromuscular power. *J. Appl. Physiol.* 88 (2000), 730–737
- Frizzell, R. T., G. H. Lang, D. C. Lowance, S. R. Lathan:* Hyponatremia and ultramarathon running. *J. Am. Med. Ass.* 255 (1986), 772–774
- Fröde, G.:* Die Therapie von chronischen Atemwegserkrankungen in Theorie und Praxis. *Luftpost Herbst* (2008), 9–13
- Fröhlich, H., E. Gernet, C. Susgin, W. Schmidt:* Der Einfluss von Schulsport auf den Energieumsatz von Kindern und Jugendlichen – Eine Pilotstudie. *Dt. Zschr. Sportmed.* 59 (2008), 5, 115–120
- Fröhner, G.:* Grenzen der Leistungsfähigkeit des Menschen aus der Sicht des Halte-, Stütz- und Bewegungssystems. *Leistungssport* 1 (2000), 18–23
- Fröhner, G.:* Sportmedizinische Ratschläge für die Belastbarkeitssicherung im Nachwuchsleistungssport. *Leistungssport* 37 (2007), 6, 31–33
- Fröhner, G., K. Wagner, O. Ernst:* Optimale Körpermasse und Grenzwerte für die Belastbarkeit und Leistungsfähigkeit in verschiedenen Sportarten. *Zeitschr. Angewandte Trainingswissenschaft* 12 (2005), 2, 122–136
- Frogner, E.:* *Sport im Lebenslauf*. Enke Verlag, Stuttgart 1991
- Frolkis, W. W.:* *Mechanismen des Alterns*. Akademie Verlag, Berlin 1975
- Frolov, V., G. Jurko, P. Kabackova:* Experimentelle Untersuchungen zum Entwicklungsstand der Laufausdauer im Vorschulalter. *Theorie und Praxis der Körperkultur* 25 (1976), 771–772
- Frontera, W. R., C. N. Meredith, K. P. O'Reilly, H. G. Knuttgen, W. J. Evans:* Strength conditioning in older men: skeletal muscle hypertrophy and improved function. *J. Appl. Physiol.* 64 (1988), 1038–1044
- Ftaiti, F., L. Grelot, J.M. Coudreuse, C. Nicol:* Combined effect of heat stress, dehydration and exercise on neuromuscular function in humans. *Eur. J. Appl. Physiol.* 84 (2001), 87–94
- Fuchs, H.:* Ursachen der Haltungsverfälschung. *Leibesübungen, Leibeserziehung* 30 (1976), 3, 66–68
- Fudge, B. W., K. R. Westerterp, F. K. Kiplamai, V. O. Onyvera, M. K. Boit, B. Kayser, Y. P. Pitsiladis:* Evidence of negative energy balance using doubly labelled water in elite Kenyan endurance runners prior to competition. *Br. J. Nutr.* 95 (2006), 59–66
- Fürst, D. O.:* Titin, ein molekularer Gigant regiert im quergestreiften Muskel. *Dt. Zeitschr. f. Sportmed.* 50 (1999), 218–222
- Fuhrer, U.:* Mentales Training als psychologische Leistungsmethode. *Die Lehre der Leichtathletik* (1975), 1313–1315
- Fukunaga, T.:* Die absolute Muskelkraft und das Muskelkrafttraining. *Sportarzt u. Sportmed.* 27 (1976), 255–266
- Fulco, C. S., P. B. Rock, A. Cymerman:* Maximal and submaximal exercise performance at altitude. *Aviat. Space Environ. Med.* 69 (1998), 793–801
- Fuller, C. M., C. M. McNulty, D. A. Spring, et al.:* Prospective screening of 5,615 high school athletes for risk of sudden cardiac death. *Med. Sci. Sports Exerc.* 29 (1997), 9, 1131–1138

- Gabriel, H.*: Vorsicht mit Sport bei Infekten! Leichtathletiktraining 5 (1994), 7, 19–21
- Gabriel, H., W. Kindermann*: Grundlagen der Immunologie im Sport – Wie reagiert das Immunsystem auf Belastungen? *TW Sport + Medizin* 9 (1997), 2, 69–73
- Gabriel, H., W. Kindermann*: Leistungssport und Immunsystem *Leistungssport* 28 (1998), 5, 4–13
- Gärtner, H., H. Replow* (Hrsg.): *Lehrbuch der Hygiene*. Fischer Verlag, Stuttgart 1964
- Gärtner, H., W. Crasselt*: Zur Dynamik der körperlichen und sportlichen Leistungsentwicklung im frühen Schulalter. *Med. u. Sport* 16 (1976), 117–125
- Gaisl, G.*: Theoretische Grundlagen der Talentsuche unter besonderer Berücksichtigung von sportanthropometrischen und sportphysiologischen Gesichtspunkten. *Leistungssport* 7 (1977), 158–167
- Gaisl, G.*: Der aerob-anaerobe Übergang und seine Bedeutung für die Trainingspraxis. *Leistungssport* 9 (1979), 235–243
- Galanti, M. R., S. Wickholm, H. Gilljam*: Between harm and dangers. Oral snuff use, cigarette smoking and problem behaviours in a survey of Swedish male adolescents. *Eur. J. Public Health* 11 (2001), 340–345
- Ganong, W. F.*: *Medizinische Physiologie*, 2. Aufl. Springer Verlag, Berlin-Heidelberg-New York 1972
- Gardner, C. D., S. P. Fortman, R. M. Krauss*: Association of small low-density lipoprotein particles with the incidence of coronary artery disease in men and women. *J. Am. Med. Ass.* 276 (1996), 875–881
- Gaschler, P.*: Motorik von Kindern und Jugendlichen heute (Teil 1). *Haltung u. Bewegung* 19 (1999), 3, 5–16
- Gasmann, M., S. Ruconi, M. Flück*: *Observatorium Doping: Update 2005*. www.dopinginfo.ch., (2005), 1–14
- Gassel, M.*: Diabetes – honigsüß und hochgefährlich. *Imagixx* (2008), 1, 6–8
- Gebert, G.*: Probleme des Wasser-, Temperatur- und Elektrolythaushaltes beim Sportler. *Dt. Z. Sportmed.* 29 (1978), 159–165
- Geese, R., M. Hillebrecht*: *Schnelligkeitstraining*. Meyer & Meyer Verlag, Aachen 1995
- Geffken, D., M. Cushman, J. Burke, J. Polak, P. Sakkinen, R. Tracy*: Association between Physical Activity and Markers of Inflammation in a Healthy Elderly Population. *Am. J. Epidemiol.* 153 (2001), 3, 242–250
- Geiger, L.*: Die Dopinglüge. *Dt. Zeitschr. Sportmed.* 58 (2007), 11, 383
- Gellish, R. L., B. R. Goslin, R. E. Olson, A. McDonald, G. D. Russi, V. K. Moudgil*: Longitudinal modeling of the relationship between age and maximal heart rate. *Med. Sci. Sports Exerc.* 39 (2007), 822–829
- Genova, E.*: Veränderung einiger psychischer Funktionen bei Leichtathleten während der Wiederherstellung nach Trainingsbelastungen unter dem Einfluß autogener Mittel. *Theorie und Praxis der Körperkultur* 20 (1971), 233–236
- Gentil, P., R. M. Lima, T. C. L. Lins, et al.*: Physical Activity, Cdx-2 Genotype, and BMD. *Int. J. Sports Med.* 28 (2007), 12, 1065–1069
- George, A. J.*: Anabolic steroids. In: *Mottram, D. R.* (ed.). *Drugs in sport*, pp. 59–78. E. & F.N. Spon, London 1988
- George, K., R. Shave, D. Warburton, J. Scharhag, G. Whyte*: Exercise and the Heart: Can You Have Too Much of a Good Thing? *Med. Sci. Sports Exerc.* 40 (2008), 8, 1390–1392
- Gerber, M.*: Sportliche Aktivität und Stressaktivität: Ein Review. *Dt. Zeitschr. Sportmed.* (2008), 59, 7–8, 168–174
- Gerson, L. S., B. Braun*: Effect of High Cardiorespiratory Fitness and High Body Fat on Insulin Resistance. *Med. Sci. Sports Exerc.* 38 (2006), 10, 1709–1715
- Geschwind, N., A. M. Galaburda*: Cerebral lateralization, biological mechanisms, associations, and pathology: I. A hypothesis and a program for research. *Archives Neurol.* 42 (1985), 428–459
- Geschwind, N., P. Behan, A. M. Galaburda*: Lefthandiness: association with immune disease, migraine, and development learning disorder. *P.N.A.S.* 79 (1982), 5097–5100
- Ghiu, I. A. R. E. Ferrell, O. Kulaputana, D. A. Phares, J. M. Hagberg*: Selected genetic polymorphisms and plasma coagulation factor VII changes with exercise training. *J. Appl. Physiol.* 96 (2004), 985–990
- Gibson, H., J. Kauer*: In: *H. Kaulen*. Gut gegen Schmerz und schlecht für das Gedächtnis – Blockade des »Chili-Rezeptors« sorgt für Überraschungen (S. N1) *Frankfurter Allgemeine Zeitung* (23.4. 2008)
- Gidding, S. S., B. A. Barton, J. A. Dorgan, et al.*: Higher self-reported physical activity is associated with lower systolic blood pressure: the Dietary Intervention Study in Childhood (DISC). *Pediatrics* 118 (2006), 6, 2388–2393
- Giddings, C. J., W. B. Neaves, W. J. Gonyea*: Muscle fiber necrosis and regeneration induced by prolonged weight

- lifting exercise in the cat. *Anat. Rec.* 211 (1985), 133–141
- Giddings, C. J., W. J. Gonyea*: Morphological observations supporting muscle fiber hyperplasia following weight-lifting exercise in cats. *Anat. Rec.* 233 (1992), 178–195
- Giebel, W.*: Akustisches Sinnessystem. In: *Badtke, G.* (Hrsg.). *Lehrbuch der Sportmedizin*, 4. Aufl., S.111–116. Barth Verlag, Heidelberg-Leipzig 1998
- Giedke, H.*: Depression und zirkadianes System – kritisch betrachtet. In: *Haen, E., J. Zully* (Hrsg.). *Chronomedizin*, S. 229–240. Roderer Verlag, Regensburg 1994
- Gill, J. R. R., M. H. Murphy, A. E. Hardman*: Postprandial lipemia: effects of intermittent versus continuous exercise. *Med. Sci. Sports Exerc.* 30 (1998), 10, 1515–1520
- Gillert, O.*: Hydrotherapie und Balneotherapie in Theorie und Praxis, 5. Aufl. Pflaum Verlag, München 1973
- Gillisen, A.*: Therapie obstruktiver Lungenerkrankungen – Besonderheiten im Alter. *Luftpost*, Herbst (2008), 28–29
- Gillmann-Blum, D.*: COPD: Gesundheitsrisiko Rauchen – Warum Frauen besonders gefährdet sind. *Luftpost*, Herbst (2008), 21–22
- Gimbel, B.*: Möglichkeiten und Probleme der Talentsuche im Sport. *Leistungssport* 6 (1976), 159–165
- Gingiss, P. L., N. H. Gottlieb*: A comparison of smokeless tobacco and smoking practices of university varsity and intramural baseball players. *Addict. Behav.* 16 (1991), 335–340
- Giovannucci, E., A. Ascherio, E. B. Rimm, et al.*: A prospective cohort study of vasectomy and prostate cancer in US men. *J. American Med. Assoc.* 269 (1993), 873–877
- Giraud, S., N. Robinson, P. Mangin, M. Saugy*: Homologous blood transfusion detection. A new world in antidoping field: flow cytometry. Recent advances in doping analysis. *Sport und Buch Strauss*, Köln 2005
- Gisolfi, C. V., J. R. Copping*: Thermal effects of prolonged treadmill exercise in the heat. *Med. Sci. Sports* 6 (1974), 108–113
- Glaister, M., G. Howatson, C. S. Abraham, R. A. Lockey, E. Jon, P. Foley, G. McInnes*: Caffeine supplementation and multiple sprint running performance. *Med. Sci. Exerc.* 40 (2008), 1835–1840
- Glas, K., P. M. Karpf, H. Hörterer*: Tauchsport und Hüftkopfnekrose. *Dt. Z. Sportmed.* 33 (1982), 88–90
- Glatzel, H.*: Die Ernährung des Leistungssportlers und des Sportlers des zweiten Weges. *Med. Klinik* 65 (1970), 3, 126–130
- Gleeson, M., W. A. McDonald, D. B. Pyne, A. W. Cripps, J. L. Francis, P. A. Fricker, R. L. Clancy*: Salivary IgA levels and infection risk in elite swimmers. *Med. Sci. Sports Exerc.* 31 (1999), 67–73
- Glockner, E., D. Häusel, H. H. Kornhuber*: Übergewicht, Rauchen und andere Risikofaktoren bei 357 Fällen von Hirndurchblutungsstörungen. *Dt. med. Wschr.* 102 (1977), 40, 1437
- Glover, E. D., M. Laflin, S. W. Edwards*: Age of initiation and switching patterns between smokeless tobacco and cigarettes among college students in the United States. *Am. J. Public Health* 79 (1989), 207–208
- Glück, S., M. Schwarz, U. Hoffmann, G. Wydra*: Bewegungsreichweite, Zugkraft und Muskelaktivität bei eigen- bzw. fremdregulierter Dehnung. *Dt. Zeitschr. Sportmed.* 53 (2002), 3, 66–71
- Gmünder, K.*: Gibt es bei den Schwimm-Weltrekorden Grenzen? <http://www.svl.ch/SwimmingWorldrecordDevelopment/index> (1. Mai 2008)
- Göhl, O., K. Pleyer, G. Biberger, K. Taube, C. Müller, H. Worth*: Empfehlungen zur Planung und Durchführung des körperlichen Trainings im Lungensport. *Pneumologie* 60 (2006), 11, 716–723
- Göttlicher, A.*: Anstrengungsasthma. Wenn beim Sport die Luft weg bleibt. *Luftpost*, Herbst (2008), 41
- Gohlke, H.*: Primäre Prävention verhindert koronare Herzerkrankung – das Nord-Karelien-Projekt. *Herz u. Gefäße* 5 (1985), 9–10
- Gold, E. B., B. Sternfeld, J. L. Kelsey, C. Brown, C. Mouton, N. Reame, L. Salamone, R. Stellato*: Relation of demographic and lifestyle factors to symptoms in a multi-racial/ethnic population of women 40–55 years of age. *Am. J. Epidemiol.* 152 (2000), 463–473
- Goldberg, A. L., J. D. Etlinger, D. F. Goldspink, C. Jablecki*: Mechanism of work-induced hypertrophy of skeletal muscle. *Med. Sci. Sports* 7 (1975), 185–198
- Golden, N. H., D. K. Katzman, R. E. Kreipe, S. L. Stevens, S. M. Sawyer, J. Rees, D. Nicholls, E. S. Rome*: Eating disorders in adolescents: position paper of the Society for Adolescent Medicine. *J. Adolesc. Health* 33 (2003), 496–503
- Goldman, B.*: Death in the locker room: Steroids and sports. *Century Publ.*, London 1984

- Goldman, M., J. Kitxmilller, B. Abrams, R. Cowan, R. Laros: Obstetric complications with GDM: effects of maternal weight. *Diabetes* 40 (1991), S2, 79-82
- Goldspink, G.: MGF: a local growth factor or a local tissue repair factor? *J. Physiol.* 53 (2003), 22-23
- Goldspink, G.: Research on mechano growth factor: is potential for optimising physical training as well as misuse in doping. *Br. J. Sports Med.* 39 (2005), 787-788
- Goldstein, L., J. M. Nelson: Some Views on the neurophysiological and neuropharmacological mechanisms of storage and retrieval of information. In: Zippel, H. P. (ed.). *Memory and transfer of information*, pp. 155 ff. Plenum Press, New York – London 1973
- Gollnick, P. D., R. B. Armstrong, C. W. Saubert 4th, K. Piehl, B. Saltin: enzyme activity and fiber composition in skeletal muscle of untrained and trained men. *J. Appl. Physiol.* 33 (1972), 312-319
- Gollnick, P. D., B. F. Timson, R. L. Moore, M. Riedy: Muscular enlargement and numbers of fibers in skeletal muscles of rats. *J. Appl. Physiol.* 50 (1981), 936-943
- Gollnick, P. D., D. Parsons, M. Riedy, R. L. Moore: Fiber number and size in overloaded chicken anterior latissimus dorsi muscle. *J. Appl. Physiol.* 40 (1983), 1292-1297
- Gomez-Merino, D., M. Chennaoui, C. Drogou, D. Bonneau, C. Y. Guezennec: Decrease in serum leptin after prolonged physical activity in men: *Med. Sci. Sports Exerc.* 34 (2002), 10, 1594-1599
- Gonyea, W. J.: Role of exercise in inducing increases in skeletal muscle fiber number. *J. Appl. Physiol.* 48 (1980), 421-426
- Gonyea, W. J., G. C. Ericson: An experimental model for the study of exercise-induced muscle hypertrophy. *J. Appl. Physiol.* 40 (1976), 630-633
- Gonyea, W., G. C. Ericson, F. Bonde-Petersen: Skeletal muscle fiber splitting induced by weightlifting exercise in cats. *Acta physiol. Scand.* 99 (1977), 105-109
- Gonyea, W. J., D. G. Sale, F. B. Gonyea, A. Mikesky: Exercise induced increases in muscle fiber number. *Eur. J. Appl. Physiol.* 55 (1986), 137-141
- González-Alonso, J., D. B. Olsen, B. Saltin: Erythrocyte and the Regulation of Human Skeletal Muscle Blood Flow and Oxygen Delivery: Role of Circulating ATP. *Circ. Res.* 91 (2002), 1046-1055
- Goodman, J. M.: Exercise and sudden cardiac death: etiology in apparently healthy individuals. *Sports Sci. Rev.* 4 (1995), 14-30
- Goosey-Tolfrey, V., M. Swainson, C. Boyd, et al.: The effectiveness of hand cooling at reducing exercise-induced hyperthermia and improving distance-race performance in wheelchair and able-bodied athletes. *J. Appl. Physiol.* 105 (2008), 37-43
- Gopher, D., P. Lavie: Short-term rhythms in the performance of a simple motor task. *J. motor. Behav.* 12 (1980), 2, 207-219
- Gorbacev, O. M., A. B. Gulej, V. G. Ivanov, A. V. Ceglovkov: Sposob opredelenija funkcional'nogo sostojanija sportsmena metodom elektropunkturoj diagnostiki (Zur Diagnostik des funktionalen Zustandes eines Sportlers mit Hilfe der Elektropunktur). *Teor. Prakt. fiz. Kul't. Moskva* (1982), 9, 17-18
- Gorecka, D., E. Czernicke-Cierpisz: Wplyw palenia tytoniu na wydolnosc wysilkowa u osob zdrowych (Effects of smoking tobacco on exercise tolerance in healthy subjects). *Pneumonol. Alergol. Pol.* 63 (1995), 11/12, 632-638
- Gottschalk, K., S. Israel, A. Berbalk: Neue Aspekte der Kardiodynamik und der Adaptation des Herz-Kreislauf-Systems. *Med. u. Sport* 22 (1982), 58-59
- Gottschalk, K., R. Winter: Zu einigen sportmedizinischen Aspekten der Beschleunigung von Wiederherstellungsprozessen im sportlichen Training. *Med. u. Sport* 24 (1984), 6, 168-173
- Gottschall, J. S., B. M. Palmer: The acute effects of prior cycling cadence on running performance and kinematics. *Med. Sci. Sports Exerc.* 34 (2002), 9, 1518-1522
- Goudenough, F. L., C. R. Brian: Certain factors underlying the acquisition of motor skills by preschool youngsters. *J. exp. Psychol.* 12 (1979), 127 ff.
- Gould, E., C. G. Gross: Neurogenesis in adult mammals: Some progress and problems. *Journal of Neuroscience* 22 (2002), 619-623
- Gould, S. J.: *The measurement of man*. W.W. Norton & Co, New York 1981
- Graf, C.: Übergewicht im Kindes- und Jugendalter – eine gesamtgesellschaftliche Herausforderung. *Dt. Zschr. Sportmed.* 59 (2008), 5, 108-109
- Graf, C., R. Rost: Sport im höheren Lebensalter. In: R. Rost (Hrsg.), *Lehrbuch der Sportmedizin* (S. 648-653). Dt. Ärzte Verlag, Köln 2001
- Graham, A. S., R. C. Hatton: Creatine: a review of efficacy and safety. *J. Am. Pharm. Assoc.* 39 (1999), 6, 803-810

- Graham, T. E.: Caffeine and exercise metabolism, endurance and performance. *Sports Med.* 31 (2001), 785-807
- Graham, T. E., E. Hibbert, P. Sathasivam: Metabolic and exercise endurance effects of coffee and caffeine ingestion. *J. Appl. Physiol.* 85 (1998), 883-889
- Graham, T. E., L. L. Spriet: Performance and metabolic responses to a high caffeine dose during prolonged exercise. *J. Appl. Physiol.* 71 (1991), 2292-2298
- Graham, T. E., L. L. Spriet: Caffeine and exercise performance. *Sport Sci. Exchange* 9 (1996), 60. Übers.: Koffein und sportliche Leistung. *Dt. Z. Sportmed.* 48 (1997), 247-248
- Gralla, V., H. Pfennig, G. Jenfrusch, G. Tidow, H. Heck: Zur Trainierbarkeit des synchronoptischen Identifizierungsvermögens. *Dt. Z. Sportmed.* 49 (1998), Sonderheft 1, 166-169
- Granacher, U., A. Gollhofer, D. Strass: Training induced adaptations in characteristics of portural reflexes in elderly men. *Gait Posture* 24 (2006), 459-466
- Green, D.: Die Auswirkungen des Aufwärmens auf die Leistung am Beispiel des Schwimmens. *Leistungssport* 2 (1972), 410-415
- Green, S.: Measurement of Anaerobic Work Capacities in Humans. *Sports Med.* 19 (1995), 1, 32-42
- Greenhaff, P. L., A. Casey, A. H. Short, et al.: Influence of oral creatine supplementation of muscle torque during repeated bouts of maximal voluntary exercise in man. *Clin. Sci. Colch.* 84 (1993), 565-571
- Greenhaff, P. L., E. Hultman, R. C. Harris: Carbohydrate Metabolism. In: *Principles of Exercise Biochemistry*, S. 89-136. Poortman, J. R. (Ed.). Karger, Basel 1993
- Greenleaf, J. E., B. L. Castle: Exercise temperature regulation in man during hypohydration and hyperhydration. *J. Appl. Physiol.* 30 (1971), 847-853
- Grimm, H.: Grundriß der Konstitutionsbiologie und Anthropometrie, 3. Aufl. Verlag Volk und Gesundheit, Berlin 1966
- Grimm, R. J., L. M. Nasher: Long loop dyscontrol. In: *Desmedt, J. E.* (ed.). *Spinal and supraspinal mechanism of voluntary motor control and locomotion*. Karger, Basel 1978
- Groher, W., W. Noack (Hrsg.): Sportliche Belastungsfähigkeit des Haltungs- und Bewegungsapparates. Thieme Verlag, Stuttgart-New York 1982
- Gropler, H., G. Thieß: Der Einfluß von physischen Fähigkeiten, von Körperhöhe und Körpergewicht auf den Ausprägungsgrad der körperlichen Leistungsfähigkeit der Schüler. *Theorie und Praxis der Körperkultur* 22 (1973), 499-517
- Groschenkow, S. S., S. I. Ljassotowitsch: Zur Prognose aussichtsreicher Sportler aufgrund morphologisch-funktioneller Daten. *Leistungssport* 4 (1974), 125-129
- Gross, H. M.: Biorhythmik – Das Auf und Ab unseres Lebens. Bauer, Freiburg i. Br. 1959
- Gross, H. M.: Biorhythmik – Einführung und Anleitung in die Lehre vom Auf und Ab unserer Lebenskraft. Goldmann, München 1978
- Gross, R., D. Jahn (Hrsg.): Lehrbuch der inneren Medizin. Schattauer, Stuttgart 1966
- Grossekathöfer, M.: Blutspuren. *Spiegel* 29 (2009), 104-106
- Grosser, M.: Gelenksbeweglichkeit und Aufwärmeeffekt. *Leistungssport* 7 (1977), 38-43
- Grosser, M.: Schnelligkeitstraining. Grundlagen, Methoden, Leistungssteuerung, Programme. blv Verlagsges., München 1991
- Grosser, M., F. Zintl: Training der konditionellen Fähigkeiten, 2. Aufl. Hofmann Verlag, Schorndorf 1994
- Grove, K. A., B. R. Londeree: Bone density in postmenopausal women: high impact vs low impact exercise. *Med. Sci. Sports Exerc.* 24 (1992), 11, 1190-1194
- Grover, R. F.: Leistungsfähigkeit in großen Höhen. In: *Strauss, R. H.* (Hrsg.). *Sportmedizin und Leistungsphysiologie*, S. 331-348. Enke Verlag, Stuttgart 1983
- Gruber, M., A. Gollhofer: Impact of sensorimotor training on the rate of force development and neural activation. *Eur. J. Appl. Physiol.* 92 (2004), 98-105
- Gruber, M., S. Gruber, W. Taube, M. Schubert, S. Beck, A. Gollhofer: Differential effects of ballistic versus sensorimotor training on the rate of force development and neural activation in humans. *J. Strength Cond. Res.* 21 (2007), 274-282
- Grünberger, W.: Schwangere – Darf sie oder soll sie die Sauna besuchen? *Medical Tribune* (1981), 9, 3
- Grunding, P., M. Bachmann: Anabole Steroide. Sport Verlag Ingenohl, Heilbronn 1993
- Grundy, S. M., G. Blackburn, M. Higgins, R. Lauer, M. G. Perri, D. Ryan: Physical activity in the prevention and treatment of obesity and its comorbidities: evidence report of independent panel to assess the role of physical activity in the treatment of obesity and its comorbidities. *Med. Sci. Sports Exerc.* 31 (1999), 1493-1500

- Gsell, O.*: *Alter und Krankheit*. In: *Das Altern, Fakten und Probleme*, S. 72–89. Vandenhoeck & Ruprecht, Göttingen 1966
- Gürtler, H.*: Allgemeine Prinzipien der Mechanismen der sportlichen Adaptation. *Medizin u. Sport* 22 (1982), 2/3, 34–37
- Gürtler, H., H. Buhl, S. Israel*: Neuere Aspekte der Trainierbarkeit des anaeroben Stoffwechsels bei Kindern im jüngeren Schulalter. *Theorie und Praxis der Körperkultur* 28 (1979), Beiheft 1, 69–70
- Gürtler, H., H. Köhler, U. Pahlke, H. Peters*: Erkenntnisse zur Ausdauerleistungsfähigkeit beim Schulkind und Ableitungen für die Gestaltung der Belastung im Schulkindalter. *Theorie und Praxis der Körperkultur* 28 (1979), Beiheft 1, 16–19
- Guissard, N., J. Duchateau, K. Hainault*: Muscle stretching and motoneuron excitability. *Eur. J. Appl. Physiol.* 58 (1988), 47–52
- Gundlach, H.*: Testverfahren zur Prüfung der Sprint-schnelligkeit. *Theorie und Praxis der Körperkultur* 18 (1969), 224–229
- Gunga, H. C., L. Röcker, C. Behn, W. Hildebrandt, E. Koralewski, I. Rich, W. Schobersberger, K. Kirsch*: Shift working in the Chilean Andes (>3600 m) and its influence on erythropoietin and low-pressure system. *J. Appl. Physiol.* 81 (1996), 846–852
- Gurfinkel, V. S., Y. S. Levik, O. V. Kazennikov, V. A. Selionov*: Lokomotor-like movements evoked by leg muscle vibration in humans. *Eur. J. Neurosci.* 10 (1998), 1608–1612
- Gustafsson, T. W., E. Kraus*: Exercise-induced angiogenesis-related growth and transcription factors in skeletal muscle, and their modification in muscle pathology. *Front Biosci.* 6 (2001), D75–D89
- Gutenbrunner, C.*: Circadian variations of physical training. In: *Chronobiology & Chronomedicine*, S. 665–680. Peter Lang, Frankfurt a.M.–Berlin–Bern 1993
- Gutenbrunner, C., G. Hildebrandt, R. Moog* (eds.): *Chronobiology & Chronomedicine*. Peter Lang, Frankfurt a.M.–Berlin–Bern 1993
- Guyton, A. C.*: *Textbook of medical physiology*, 3. ed., repr. Saunders, Philadelphia-London 1966
- Guyton, J. R., G. H. Dahlen, W. Patsch, J. A. Kautz, A. Gotto*: Relationship of plasma lipoprotein Lp(a) levels to race and apolipoprotein B. *Arteriosclerosis* 5 (1985), 265–272
- Haaf, G.*: ... also bin ich. *Geo* (1987), 1, 30–32
- Haaf, G.*: Auf den Spuren der Axone. *Geo* (1987), 1, 34–47
- Haas, C. T., S. Turbanski, I. Kaiser, D. Schmidtbleicher*: Biomechanische und physiologische Effekte mechanischer Schwingungen beim Menschen. *Dt. Zeitschr. Sportmed.* 55 (2004), 2, 34–43
- Haas, W., D. Anagnostu, E. Lang, J. Schmidt*: Leistungsfähigkeit und Leistungsanamnese älterer Langstreckenläufer. *Münch. med. Wschr.* 112 (1970), 1504–1510
- Haber, P., J. Pont*: Objektivierung der speziellen Ausdauer für zyklische Sportarten im Kurzzeitausdauerbereich mittels Mikroblutgas-Analyse. *Sportarzt u. Sportmed.* 28 (1977), 357–362
- Hackenbroch, M. H., H.-J. Fefior, M. Jäger* (Hrsg.): *Bio-mechanik der Wirbelsäule*. Thieme Verlag, Stuttgart-New York 1983
- Haddock, B. L., H. P. Hopp, J. J. Mason, G. Blix, S. N. Blair*: Cardiorespiratory fitness and cardiovascular disease risk factors in postmenopausal women. *Med. Sci. Sports Exerc.* 30 (1998), 6, 893–898
- Haddock, C. K., M. Vander Weg, M. DeBon, et al.*: Evidence that smokeless tobacco use is a gateway for smoking initiation in young adult males. *Prev. Med.* 32 (2001), 262–267
- Hadley, D. M., F. E. Dewey, J. V. Freeman, J. N. Myers, V. F. Froelicher*: Prediction of Cardiovascular Death Using a Novel Heart Rate Recovery Parameters. *Med. Sci. Sports Exerc.* 40 (2008), 6, 1072–1079
- Häcker, R., B. Bernstein, G. Rademacher*: Pharmakokinetische Vergleichsuntersuchungen von Ral-TurinabolR und DianabolR mittels Radioimmunoassay. In: *Häcker, R., H. de Marées* (Hrsg.). *Hormonelle Regulation und psychophysische Belastung im Leistungssport*, S. 55–63. Deutscher Ärzteverlag, Köln 1991
- Häggmark, T., E. Jansson, B. Svane*: Cross-sectional area of the thigh muscle in man measured by computed tomography. *Scand. J. clin. Lab. Invest.* 38 (1978), 355–360
- Häkkinen, K., M. Kallinen, M. Izquierdo, et al.*: Changes in agonist-antagonist EMG, muscle CSA, and force during strength training in middle-aged and older people. *J. Appl. Physiol.* 84 (1998), 1341–1349
- Häkkinen, K., W. J. Kraemer, A. Pakarinen, T. Triplett-McBride, J. M. McBride, A. Häkkinen, M. Alen, M. R. McGuigan, R. Bronks, R. U. Newton*: Effects of heavy resistance/power training on maximal strength, muscle

- morphology, and hormonal response patterns in 60-75-year-old men and women. *Can. J. Appl. Physiol.* 27 (2002), 213-231
- Häkkinen, K., A. Pakarinen, W. J. Kraemer, R. U. Newton, M. Alen:* Basal concentrations and acute responses of serum hormones and strength development during heavy resistance training in middle-aged and elderly men and women. *J. Gerontol. A Biol. Sci. Med. Sci.* 55 (2000), B95-B105
- Häkkinen, K., A. Pakarinen, R. U. Newton, W. J. Kraemer:* Acute hormone responses to heavy resistance lower and upper extremity exercise in young versus old men. *Eur. J. Appl. Physiol.* 77 (1998), 312-319
- Haen, E., J. Zully (Hrsg.):* Chronomedizin. Roderer Verlag, Regensburg 1994
- Haenel, H.:* Grundnährstoffbedarf. In: *Ketz, H.-A. (Hrsg.). Grundriß der Ernährungslehre*, S. 200-242. Fischer Verlag, Jena 1978
- Härma, M., J. Laitinen, M. Partinen, S. Suvanto:* The effect of four-day round trip flights over 10 time zones on the circadian variation of salivary melatonin and cortisol in airline flight attendants. *Ergonomics* 37 (1994), 1479-1489
- Härting, F.:* Welche Bedeutung haben Leibesübungen für 40jährige? *Versichtensportler* 11 (1962), 174-175
- Haff, G.:* Anabolic Androgenic Steroids: Part II. Strength and Conditioning *Journal* 29 (2005), 50-57
- Haffner, S. M., R. D'Agostino jr., L. Mykkanen, et al.:* Insulin sensitivity in subjects with type 2 diabetes: Relationship to cardiovascular risk factors: The Insulin Resistance Atherosclerosis Study. *Diabetes Care* 22 (1999), 4, 562-568
- Hageloch, W., H. J. Appell, H. Weicker:* Rhabdomyolyse bei Bodybuildern unter Anabolika-Einnahme. *Sportverletzung Sportschaden* 2 (1988), 3, 122-126
- Hahn, E.:* Kindertraining. blv Verlagsges., München-Wien-Zürich 1982
- Hahn, H. P. von:* Altern von Nukleoprotein. *Akt. Geront.* 1 (1971), 333-336
- Hahn, H. P. von:* Das biologische Altern. Sandoz-AG, Nürnberg 1979
- Haisma, H. J., O. de Hon:* Gene Doping. *Int. J. Sports Med.* 27 (2006), 257-266
- Haisma, H. J., O. de Hon, P. Sollie, J. Vorstenbosch:* Gene Doping. Netherlands Centre for Doping Affairs, Capelle aan den IJssel: Druckerij Demmenie bv 2004
- Halberg, f.:* Physiologic consideration underlying rhythmometry, with special reference to emotional illness. In: *Ajuviaguerra, J. (ed.).* George, Geneva 1967
- Halhuber, M.:* Zur Frage der körperlichen Belastbarkeit alternder und alter Menschen. *Med. des alternden Menschen* 1 (1971), 33-36
- Halhuber, M. J.:* Vorbeugung und Wiederherstellung bei Herz- und Kreislauferkrankungen. *Bayer. Ärztebl.* 24 (1969), 5 f.
- Halhuber, M. J., H. P. Milz (Hrsg.):* Praktische Präventivkardiologie. Urban & Schwarzenberg, München-Berlin-Wien 1972
- Hall, C., A. Figueroa, B. Fernhall, J. A. Kanaley:* Energy expenditure of walking and running comparison to prediction equations. *Med. Sci. Sports Exerc.* 36 (2004), 2138-2134
- Hall, D. C., D. A. Kaufmann:* Effects of aerobic and strength conditioning on pregnancy outcomes. *Am. J. Obstet. Gynecol.* 157 (1987), 1199-1203
- Halle, M., A. Berg, M. W. Baumstark, J. Keul:* Association of physical fitness with LDL and HDL subfractions in young healthy men. *Int. J. Sports Med.* 20 (1999), 464-469
- Hamadeh, M. J., Devries, M. C., M. A. Tarnopolsky:* Estrogen supplementation reduces whole body leucine and carbohydrate oxidation and increases lipid oxidation in men during endurance exercise. *J. Clin. Endocrinol Metab.* 90 (2005), 3592-3599
- Hamann, A., et al.:* *Massage in Bild und Wort.* Fischer Verlag, Stuttgart 1974
- Hambrecht, R., S. Erbs, A. Linke, S. Gielen:* Physical exercise in older patients with chronic heart failure. *Dtsch. Med. Wochenschr.* 130 (2005), 710-716
- Hammond, E. C.:* Smoking in relation to the death rates of one million men and women. In: *Epidemiological approaches to the study of cancer and other chronic diseases*, pp. 127-204. *Haenszel, W. (ed.).* National Cancer Institute, Bethesda, Md. 1966
- Hammond, H. K., V. F. Froelicher:* Normal and abnormal heart rate response to exercise. *Prog. Cardiovasc. Dis.* 27 (1985), 271-296
- Handelsmann, D. J.:* Testosterone: use, misuse and abuse. *Med. Journal of Australia* 185 (2006), 8, 436-439
- Hanley, D. F.:* Drogen und Drogenmißbrauch. In: *Sportmedizin und Leistungsphysiologie*, S. 402-410. *Strauss, R. H. (Hrsg.).* Enke Verlag, Stuttgart 1983

- Harbarth, M.*: Doping und Sport. Zulassungsarbeit für d. Lehramt an Gymn., Universität Erlangen-Nürnberg 1984
- Harber, M. P., J. D. Crane, M. D. Douglass, et al.*: Resistance Exercise Reduces Muscular Substrates in Women. *Int. J. Sports Med.* 29 (2008), 9, 719-725
- Harms, C. A., S. Rosenkranz*: Sex differences in pulmonary function during exercise. *Med. Sci. Sports Exerc.* 40 (2008), 664-668
- Harre, D.*: Ist ein- bis zweimaliges Training in der Woche wirkungsvoll? Theorie und Praxis der Körperkultur 24 (1975), 271-273
- Harre, D. (Red.)*: Trainingslehre, 6. Aufl. Sportverlag, Berlin 1976
- Harre, D., M. Hauptmann*: Schnelligkeit und Schnelligkeitstraining. Theorie und Praxis der Körperkultur 36 (1987), 3, 198-204
- Harris, R. C., K. Söderlund, E. Hultman*: Elevation of creatine in resting and exercised muscle of normal subjects by creatine supplementation. *Clin. Sci. Colch.* 83 (1992), 367-374
- Hartgens, F., E. C. Cheriex, H. Kuipers*: Left ventricular dimensions and function in strength athletes. Prospective echocardiographic assessment of androgenic-anabolic steroids effects on cardiac structure and function in strength athletes. *Int. J. Sports Med.* 24 (2003), 344-351
- Hartgens, F., H. Kuipers, J. A. G. Wijnen, H. A. Keizer*: Body composition, cardiovascular risk factors and liver function in long term androgenic-anabolic steroids using bodybuilders three month after drug withdrawal. *Int. J. Sports Med.* 17 (1996), 6, 429-433
- Hartley, L. H.*: Growth hormone and catecholamine response to exercise in relation to physical training. *Med. Sci. Sports* 7 (1975), 1, 34-36
- Hartmann, G., F. Wyss* (Hrsg.): Die Hyperlipidämien in Klinik und Praxis. Huber, Bern 1970
- Hartmann, S., P. Bung, P. Platen, R. Rost*: Sport und Schwangerschaft – der Stand heute. *Dt. Z. Sportmed.* 48 (1997), 7/8, 282-289
- Hartmann, W., H. Hommel*: Bibliographie zum Höhenstraining. Die Lehre der Leichtathletik (1981), 563; 566; 595; 602; 634
- Hartogh, H.*: Behandlung von Kontusionen und Distorsionen aus der Sicht des Sportphysiotherapeuten. *Physiotherapie* 81 (1990), 9, 422-426
- Hartogh, H.*: Sportphysiotherapie nach dem Abpfiff. *Physiotherapie* 84 (1993), 9, 358-361
- Hartung, M., et al.*: Relation of diet to high-density lipoprotein cholesterol in middle-aged marathon runners, joggers and inactive men. *New England J. Med.* 302 (1980), 357-361
- Hasselbach, W.*: Muskel, 2. Aufl. Urban & Schwarzenberg, München-Berlin-Wien 1975
- Hasselström, H., S. E. Hansen, K. Froberg, L. B. Andersen*: Physical fitness and physical activity during adolescence as predictors of cardiovascular disease risk in young adulthood. Danish Youth and Sports Study. An eight-year follow-up study. *Int. J. Sports Med.* 23 (2002), 1, S27-S31
- Hatano, Y.*: Use of pedometers for promoting daily walking exercise. *ICHPER-SD J.* (1993), 29, 4-8
- Hather, B. M., P. A. Tesch, P. Buchanan, G. A. Dudley*: Influence of eccentric actions on skeletal muscle adaptations to resistance training. *Acta physiol. Scand.* 143 (1991), 177-185
- Haug, H.*: Die Alterung der menschlichen Hirnrinde. Welche Aspekte kann die quantitative Morphologie für die Funktion geben. *Geriatrics – Pregeriatrics – Rehabilitation* 2 (1986), 4, 79-94
- Hauner, H.*: Diabetes Typ 2 ist häufig vermeidbar (43. Jahrestag der Deutschen Diabetes Gesellschaft 30. April 2008). *Versicherungsmedizin* 60 (2008), 3, 141
- Haupt, H. A., G. D. Rovere*: Anabolic steroids: A review of the literature. *Am. J. Sports Med.* 12 (1984), 6, 469-484
- Hauschild, G., G. Badtke*: Ergebnisse psychophysiologischer Untersuchungen bei EOS-Schülern im Wochenverlauf. *Med. u. Sport* 21 (1981), 7, 206-210
- Hauschild, G., G. Badtke*: Ergebnisse aus psychophysiologischen Untersuchungen bei Studenten im Tagesverlauf. *Wiss. Z. Pädag. Hochschule Potsdam* 26 (1982), 3, 403-410
- Hauss, H.*: Einfluß von Umweltfaktoren auf den Gesundheitszustand älterer Menschen. *Z. Geront.* 7 (1974), 89-98
- Hausmann, R., F. Schmidt*: Über die Benachteiligung der Lungenfunktion bei Jugendlichen durch Rauchen. *Die Heilkunst* 99 (1986), 3, 1-5
- Hautala, A. J., A. M. Kiviniemi, T. H. Mäkitallio, H. Kinnunen, S. Nissilä, H. V. Huikuri, M. P. Tulppo*: Individual differences in the response to endurance and resistance training. *Eur. J. Appl. Physiol.* 96 (2005), 535-542

- Hauth, J. C., M. G. Ewell, R. J. Levine, et al.*: Pregnancy outcomes in healthy nulliparas who developed hypertension: Calcium for Preeclampsia Prevention Study Group. *Obstet. Gynecol.* 95 (2000), 24-28
- Hauty, G. T., T. Adams*: Phase shifting of the human circadian system. In: *Aschoff, J.* (ed.). *Circadian clocks*, pp. 413-425. North Holland Publ., Amsterdam 1965
- Havlicek, J.*: Auswahl der Schüler für die leichtathletische Vorbereitung. *Lehka atletika* 24 (1972), 6, 14 f; 7, 10 f.
- Hawley, J. A., K. H. Myburgh, T. D. Noakes, S. C. Dennis*: Training techniques to improve fatigue resistance and enhanced endurance performance. *J. Sports Sci.* 15 (1997), 325-333
- Hawley, J. A., G. S. Palmer, T. D. Noakes*. Effects of 3 days of carbohydrate supplementation on muscle glycogen content and utilisation during 1-h cycling performance. *Eur. J. Appl. Physiol.* 75 (1997), 407-412
- Hayes, B., C. A. Czeisler*: Chronobiology of human sleep and sleep disorder. In: *Biologic rhythms in clinical and laboratory medicine*, pp. 256-264. *Touitou, Y., E. Haus* (eds.). Springer Verlag, Berlin-Heidelberg-New York 1992
- Haymes, E. I.*: In: *Driskell, J., Wolinsky, I.* (eds.). *Sports Nutrition. Vitamins and Trace Elements*. p. 203-216. CRC/Taylor & Francis, New York (NY) 2006
- Haywood, K. M.*: Skill performance on biorhythm theory's physically critical day. *Percept. Mot. Skills* 48 (1979), 373-374
- He, Z., Y. Hu., L. Feng, et al.*: Relationship between TFAM Gene Polymorphisms and Endurance Capacity in Response to Training. *Int. J. Sports Med.* (2007), 28, 1059-1064
- Healy, G. N., D. W. Dunstan, J. Salmon, et al.*: Breaks in Sedentary Time. Beneficial associations with metabolic risk. *Diabetes care* 31 (2008), 4, 661, 666
- Hebb, D. O.*: *The organization of behavior*. Wiley & Sons, New York 1949
- Hebestreit, H., F. Meyer, Htay-Htay, G. J. F. Heigenhauser, O. Bar-Or*: Plasma metabolites, volume and electrolytes following 30 s high-intensity exercise in boys and men. *Eur. J. Appl. Physiol.* 72 (1996), 563-569
- Hecht, A.*: Zur Adaptation der Muskelzelle an einen Belastungsreiz und Möglichkeiten ihrer Trainierbarkeit. *Medizin u. Sport* 12 (1972), 358-367
- Hecht, K., M. Poppei*: Chronomedizinische Aspekte der psychoneuralen und physischen Leistungsfähigkeit. *Med. u. Sport* 17 (1977), 12, 377-386
- Heck, H., H. Schulz*: Methoden der anaeroben Leistungsdiagnostik. *Dt. Zeitschr. Sportmed.* 53 (2002), 7 u. 8, 202-212
- Hedelin, R., P. Bjerle, K. Henriksson-Larsen*: Heart rate variability in athletes: relationship with central and peripheral performance. *Med. Sci. Sports Exerc.* 33 (2001), 1394-1398
- Heeboll-Nielsen, K.*: Muscle strength of boys and girls, 1981 compared to 1956. *Scand. J. Sports Sci.* 4 (1982), 2, 37-43
- Heeschen, C., A. Aicher, R. Lehmann, et al.*: Erythropoietin is a potent physiologic stimulus for endothelial progenitor cell mobilization. *Blood* 102 (2003), 1340-1346
- Heidbuechel, H. J., H. Hoogsteen, R. Fagard, et al.*: High prevalence of right ventricular involvement in endurance athletes with ventricular arrhythmias: role on an electrocardiographic study in risk stratification. *Eur. Heart J.* 24 (2003), 1473-1480
- Heilmann, H.-H.*: Aufbau und Umbau des normalen und pathologisch veränderten Gelenkknorpels. *Med. u. Sport* 20 (1980), 12, 358-367
- Heilmann, H.-H., M. Hanschke*: Die Osteoarthritis aus der Sicht des Biochemikers. Kongreßband zum Orthopädiekongreß vom 4.-6. Juni 1978 in Dresden, S. 209-212. Dresden 1979
- Hein, H.*: Über die Notwendigkeit jährlicher schulärztlicher Untersuchungen der Schulkinder. *Öffentl. Gesundheitswesen* 31 (1969), 310-316
- Heine, O.*: Sportliches Training erhöht antioxidative Kapazität (Symposiumsbericht). *TW Sport + Medizin* 8 (1996), 4, 208
- Heine, O., B. Dufaux, A. Kothe, U. Prinz, R. Rost*: Bildung reaktiver Sauerstoffderivate und antioxidativer Schutz unter körperlicher Belastung: Übersicht. *Dt. Z. Sportmed.* 46 (1995), Sonderheft, 482-493
- Heinicke, K., I. Heinicke, W. Schmidt, B. Wolfarth*: A Three-Week Traditional Altitude Training Increases Hemoglobin Mass and Red Cell Volume in Elite Biathlon Athletes. *Int. J. Sports Med.* 26 (2005), 350-355
- Heinicke, K., T. Hofer, R. H. Wenger, M. Gassmann*: Die zelluläre Antwort auf Sauerstoffmangel. *Dt. Zeitschr. Sportmed.* 53 (2002), 10, 270-276

- Heinicke, K., N. Prommer, J. Cajjal, T. Viola, C. Behn, W. Schmidt: Long-term exposure to intermittent hypoxia results in increased hemoglobin mass, reduced plasma volume, and elevated erythropoietin plasma levels in men. *Eur. J. Appl. Physiol.* 88 (2003), 535-543
- Heinicke, K., P. Winchenbach, B. Biermann, et al.: Blood volume, hemoglobin mass, and hemoglobin concentration in endurance athletes of different disciplines (Congress Abstract). *Int. J. Sports Med.* 20 (1999), Suppl. 1, S20
- Heiss, F. (Hrsg.): *Praktische Sportmedizin*. Enke Verlag, Stuttgart 1960
- Helakorpi, S., K. Patja, R. Prättälä, A. Uutela: Health Behaviour and Health Among Finnish Adult Population. Spring Vol. B16 (2001), Helsinki Publications of the National Public Institute
- Héjal, H., E. Jousselin, Y. Demarais (eds.): *La récupération en Sport: approches des techniques et de moyens*. Ouvrage collectif: actes des entretiens de l'INSEP octobre 1994. INSEP, Paris 1996
- Helge, J. W.: Long-term fat diet adaption effects on performance, training capacity, and fat utilization. *Med. Sci. Sports Exerc.* 34 (2002), 1499-1504
- Hellbruck, J.: Strukturelle Veränderungen des Hörfeldes in Abhängigkeit vom Lebensalter. *Z. f. Gerontol.* 21 (1988), 146-149
- Hellwig, T., H. Liesen, A. Mader, W. Hollmann: Möglichkeiten einer sprintspezifischen Leistungsdiagnostik und Trainingssteuerung mit Hilfe der Blutlaktatkonzentration. *Dtsch. Z. Sportmed.* 39 (1988), 392-406
- Henane, R., R. Flandrois, J.P. Charbonnier: Increase in sweating sensitivity by endurance conditioning in man. *J. Appl. Physiol.* 43 (1977), 5, 822-828
- Henatsch, H.-D.: Zerebrale Regulation der Somsomotorik. In: *Sensomotorik*. Haase, J., et al. (Hrsg.). Urban & Schwarzenberg, München-Berlin-Wien 1976
- Henatsch, H.-D., H. H. Langer: Neurophysiologische Aspekte der Sportmotorik. In: *Rieder, H., K. Bös, H. Mechling, K. Reischle* (Hrsg.). *Motorik- und Bewegungsforschung*, S. 27-55. Hofmann Verlag, Schorndorf 1983
- Hennig, E., S. Podzielný: Die Auswirkungen von Dehn- und Aufwärmübungen auf die Vertikalsprungleistung. *Dt. Z. Sportmed.* 45 (1994), 6, 253-260
- Henningfield, J. E., L. M. Schuh: Pharmacology, and marker. Nicotine pharmacology and addictive effects. In: *The FTC cigarette test method for determining tar, nicotine, and carbon monoxide yields of U.S. cigarettes*, pp. 113-126. *Shoptland, D. R.* et al. U.S. Department of Health and Human Services, Public Health Service, National Institutes of Health, Bethesda, Md. 1996
- Hensel, H.: Temperaturregulation. In: *Keidel, W. D.* (Hrsg.). *Kurzgefaßtes Lehrbuch der Physiologie*, 3. Aufl., S. 224-235. Thieme Verlag, Stuttgart 1973
- Henson, D. A., D. C. Nieman, A. D. Blodgett, D. E. Butterworth, et al.: Influence of exercise mode and carbohydrate on the immune response to prolonged exercise. *Int. J. Sport Nutrition.* 9 (1999), 2, 213-228
- Henson, D. A., D. C. Nieman, J. C. Parker, M. K. Rainwater, et al.: Carbohydrate supplementation and the lymphocyte proliferative response to long endurance. *Int. J. Sports Med.* 19 (1998), 8, 574-580
- Henson, D. A., D. C. Nieman, E. E. Pistilli, B. Schilling, et al.: Influence of carbohydrate and age on lymphocyte function following a marathon. *Int. J. Sport Nutr. Exerc. Metab.* 14 (2004), 3, 308-322
- Hentschel, E., G. Gruber, P. Fischer: Die Einschätzung der Belastbarkeit des Alterssportlers. *Med. u. Sport* 17 (1977), 336-338
- Hentschel, G.: Die maßgebenden Einflüsse der atmosphärischen Umwelt auf den Menschen und ihre Nutzung für Kur und Erholung. *Z. Physioth.* 30 (1978), 397-460
- Herbert, T. B., S. Cohen: Stress and immunity in humans: a meta-analytic review: *Psychosom. Med.* 4 (1993), 4, 364-379
- Herholz, K., W. Buskis, M. Rist, G. Pawlik, W. Hollmann: Regional cerebral blood flow in man at rest and during exercise. *J. Neurol.* 234 (1987), 9
- Herm, K.-P.: Methoden der Körperfettbestimmung. *Dt. Ztschr. Sportmed.* 54 (2003), 5, 153-154
- Hermansen, L.: Anaerobic energy release. *Med. and Sci. in Sports* 1 (1969), 32-38
- Herrero, J. A., M. Izquierdo, N. A. Maffiuletti, J. García-López: Electrostimulation and plyometric training effects on jumping and sprint time. *Int. J. Sports Med.* 27 (2006), 7, 533-539
- Herrmann, W., C. Schütz, K.-C. Müller, et al.: Beeinflussung des Lipidstoffwechsels durch volkssportlichen Langstreckenlauf. *Med. u. Sport* 23 (1983), 175-180
- Hess, H.: *Orthopädische Aspekte*. In: *Sport, Medizin, Gesundheit*. Med. Pharm. Verl.-Ges., Frankfurt 1982

- Hess, W. R.: Das Zwischenhirn. Syndrome, Lokalisationen, Funktionen. Schwabe, Basel 1949
- Hettinger, T.: Isometrisches Muskeltraining. Thieme Verlag, Stuttgart 1964
- Hettinger, T.: Das Isometrische Training der Muskelkraft. Sportarzt u. Sportmed. 17 (1965), 66; 69
- Hettinger, T.: Isometrisches Muskeltraining, 2. Aufl. Thieme Verlag, Stuttgart 1966
- Hettinger, T.: Isometrisches Muskeltraining, 4. Aufl. Thieme Verlag, Stuttgart 1972
- Hettinger, T.: Isometrisches Muskeltraining, 5. Aufl. Thieme Verlag, Stuttgart-New York 1983
- Hettinger, T., W. Hollmann, M. Schönenborn: Über den Einfluß isometrischer (statischer) Beanspruchung mittelgroßer Muskelgruppen auf den Kreislauf aus der Sicht rehabilitativer Kardiologie, Herz, Kreislauf 5 (1973), 329 f.
- Heun-Letsch, C.: Lymphgefäßerkrankungen. In: Mörl, H., A. Dienerowietz, C. Heun-Letsch. Fibel kardiovaskulärer Erkrankungen, S. 379–380. Spitta Verlag, Balingen 1993
- Hevelke, G.: Herz und Kreislauf im Lichte der Biomorphose. In: Ries, W. (Hrsg.). Sport und Körperkultur des älteren Menschen, S. 76–81. Barth Verlag, Leipzig 1966
- Heyden, S.: Risikofaktoren für das Herz – Ergebnisse und Konsequenzen der Post-Framingham-Studien. Boehringer, Mannheim 1974
- Heyden, S.: Diabetes mellitus, Hypercholesterinämie, Hyperurikämie, Übergewicht. Boehringer, Mannheim 1975
- Heyden, S.: Neue Aspekte der präventiven Kardiologie. Herz, Kreislauf 8 (1976), 229–238
- Heymsfield, S., T. Lohmann, Z. Wang, S. Going: Human Body Composition. 2nd ed. Champaign (IL). Human Kinetics 2005
- High, D. M., E. T. Howley, B. D. Franks: The effects of static stretching and warm-up on prevention of delayed-onset musclesoreness. Res. Quart. Exerc. Sport 60 (1989), 357–361
- Huilliskorpi H. K., M. E. Pasanen, M. G. Fogelholm, et al.: Use of heart rate to predict energy expenditure from low to high activity levels. Int. J. Sports Med. 24 (2003), 332–336
- Hildebrandt, G.: Spontanrhythmische Schwankungen der Leistungsfähigkeit beim Menschen. Med. Welt 22 (1971), 640–648
- Hildebrandt, G. (Hrsg.): Biologische Rhythmen und Arbeit. Springer Verlag, Berlin-New York-Wien 1976
- Hildebrandt, G.: Vegetative Einflüsse auf das Leistungsverhalten. Arbeitsmed., Soz.-Med., Präv.-Med. 15 (1980), 97–107
- Hildebrandt, G.: Chronobiologische Betrachtungen zum Zeitkonflikt des heutigen Menschen. Institut für Gesundheitspädagogik, München 1992
- Hildebrandt, G., W. Rohmert, J. Rutenfranz: 12 and 24 h rhythmus in error frequency of locomotive drivers and the influence of tiredness. Int. J. Chronobiol. 2 (1974), 175–180
- Hildebrandt, G., H. Stempel: Chronobiologische Grundlagen der Leistungs- und Anpassungsfähigkeit. Nova Acta Leopoldina 46 (1977), 225, 337–350
- Hildebrandt, G., M. Moser, M. Lehofer: Chronobiologie und Chronomedizin. Hippokrates Verlag, Stuttgart 1998
- Hill, A. V.: A design of muscles. Brit. med. Bull. 12 (1956), 165 f.
- Hill, A. V., C. N. Long, H. Lupton: Muscular exercise, lactic acid and the supply and utilisation of oxygen. Parts I-III. Proc. R. Soc. Lond. B 96 (1924), 438–475. Parts IV-VI. Proc. R. Soc. Lond. B 97 (1924), 84–138
- Hill, D. W., K. J. Cureton, M. A. Collins: Circadian specificity in exercise training. Ergonomics 32 (1989), 79–92
- Hill, J. A., J. R. Suker, K. Sachs, C. Brigham: The athletic polydrug abuse phenomenon. Am. J. Sports Med. 11 (1983), 4, 269–271
- Hillebrecht, M., O. Robin, S. Böckmann: Reduzieren sich Sprintleistungen nach statischem Dehnen? Leistungssport 37 (2007), 6, 12–16
- Hiller, W. D. B.: The United States Triathlon Series. In: Medical Coverage of Endurance Athletic Events, pp. 80–81. Ross Laboratories, Columbus 1988
- Hiller, W. D. B.: Dehydration and hyponatremia during triathlons. Med. Sci. Sports Exerc. 21 (1989), Suppl., S219–S221
- Hiller, W. D. B., M. L. O'Toole, F. Massimino, R. E. Hiller, R. H. Laird: Plasma electrolyte and glucose changes during the Hawaiian Ironman Triathlon (Abstract). Med. Sci. Sports Exerc. 17 (1985), Suppl., 219
- Hiller, W. D. B., M. L. O'Toole, E. E. Fortess, et al.: Medical and physiological considerations in triathlons. Am. J. Sport Med. 15 (1987), 164–167
- Hills, S.A., S. Balkau, S.W. Coppak, et al.: The EGIR-RISK STUDY (The European group for the study of in-

- ulin resistance: relationship between insulin sensitivity and cardiovascular disease risk): I. Methodology and objectives. *Diabetologia*. 47 (2004), 566-570
- Hilton, J. F., M. M. Walsh, C. M. Masouredis, et al.: Planning a spit tobacco cessation intervention: identification of beliefs associated with addiction. *Addict. Behav.* 19 (1994), 381-391
- Hipp, A. A., A. M. Nieß: Vitamine im Sport – Nutzen oder Risiko? *Dt. Zeitschr. f. Sportmed.* 59 (2008), 3, 76-77
- Hirsch, G. L., D. Y. Sue, K. Wasserman, T. E. Robinson, J. E. Hansen: Immediate effects of cigarette smoking on cardiorespiratory responses to exercise. *J. Appl. Physiol.* 58 (1985), 1975-1981
- Hirsch, L., Standortbestimmung und Tendenzen im leichtathletischen Lauf. *Leistungssport* 36 (2006), 6, 21-24
- Hirsch, J.: Adipose cellularity in relation to human obesity. *Advances in Intern. Med.* 17 (1971), 289-300
- Hirtz, P.: Die koordinative Vervollkommnung als wesentlicher Bestandteil der körperlichen Grundausbildung. *Körpererziehung* 25 (1976), 381-387
- Hirtz, P.: Untersuchungen zur Entwicklung koordinativer Leistungsvoraussetzungen bei Schulkindern. *Theorie und Praxis der Körperkultur* 25 (1976), 283-289
- Hirtz, P.: Struktur und Entwicklung koordinativer Leistungsvoraussetzungen bei Schulkindern. *Theorie und Praxis der Körperkultur* 26 (1977), 503-510
- Hirtz, P.: Koordinativ-motorische Vervollkommnung der Kinder und Jugendlichen. *Theorie und Praxis der Körperkultur* 28 (1979), Beiheft 1, 11-16
- Hirtz, P.: Koordinative Fähigkeiten – Kennzeichen, Altersgang und Beeinflussungsmöglichkeiten. *Med. u. Sport* 21 (1981), 348-351
- Hill, A. V.: The design of muscles. *Brit. med. Bull.* 12 (1956), 165 f.
- Ho, K. W., R. R. Roy, C. D. Tweedle, et al.: Skeletal muscle fiber splitting with weight-lifting exercise in rats. *Am. J. Anat.* 157 (1980), 433-440
- Hochrein, M., I. Schleicher: Herz-Kreislauf-Beeinflussung durch Alkohol. *Med. Klinik* 60 (1965), 2
- Höher, J., H. Troidl: Doping im Sport. *Dt. Z. Sportmed.* 46 (1995), 5, 270-282
- Hoffman, M. D.: Ultramarathon Trail Running Comparison of Performance-Matched Men and Women. *Med. Sci. Sports Exerc.* 40 (2008), 9, 1681-1686
- Hoffmann, H., et al.: Die Abhängigkeit der Laktatkonzentration im Blut von der Arbeitsintensität. *Med. u. Sport* 15 (1975), 313-316
- Hoffmeister, F., W. Wuttke: Zur Problematik der Leistungssteigerung durch Pharmaka. *Sportarzt u. Sportmed.* 19 (1968), 8-15; 58-64
- Hoffmeister, H.: Raucher für plötzlichen Herztod prädestiniert? *Münch. Med. Wschr.* 121 (1979), 1
- Hoffmeister, H., G. B. Mensink, H. Stolzenberg: National trends in risk factors for cardiovascular disease in Germany. *Prevent. Med.* 23 (1994), 197-205
- Hofmann, S., G. Schneider: Eignungsbeurteilung und Auswahl im Nachwuchsleistungssport. *Theorie und Praxis der Körperkultur* 34 (1985), 44-52
- Hogervorst, E., S. Bandelow, J. Schmitt, R. Jentjens, M. Oliveira, J. Allgrove, T. Carter, M. Gleeson: Caffeine improves physical and cognitive performance during exercise. *Med. Sci. Sports Exerc.* 40 (2008), 10, 1841-1851
- Hogervorst, E., W. J. Riedel, E. Kovacs, F. Brouns, J. Jolles: Caffeine improves cognitive performance after strenuous physical exercise. *Int. J. Sports Med.* 20 (1999), 354-361
- Holle, G.: Probleme der gegenwärtigen Altersforschung. In: *Büchner, F. (Red.) Handbuch der allgemeinen Pathologie*, Bd. VI/4, S. 1-31. Springer Verlag, Berlin-Heidelberg-New York 1972
- Hollmann, W.: Körperliches Training als Prävention von Herz-Kreislaufkrankheiten. Hippokrates Verlag, Stuttgart 1965
- Hollmann, W.: Für den alternden und alten Menschen empfehlenswerte Sportarten. *Medizin des alternden Menschen* 1 (1971), 37-40
- Hollmann, W.: Lungenfunktion, Atmung und Stoffwechsel im Sport. In: *Hollmann, W. (Hrsg.) Zentrale Themen der Sportmedizin*, S. 56-80. Springer Verlag, Berlin-Heidelberg-New York 1972
- Hollmann, W. (Hrsg.): *Zentrale Themen der Sportmedizin*. Springer Verlag, Berlin-Heidelberg-New York 1972
- Hollmann, W.: Der Einfluß von Ausdauertraining auf kardio-pulmonale und metabolische Parameter im Alter. In: *Grupe, O. (Hrsg.) Sport in unserer Welt – Chancen und Probleme*, S. 238-245. Springer Verlag, Berlin-Heidelberg-New York 1973
- Hollmann, W.: Die biologische Bedeutung von Training und Sport für den älteren Menschen. *Der Übungsleiter* (1975), 3, 9-10

- Hollmann, W.: Der Mensch an den Grenzen seiner körperlichen Leistungsfähigkeit. Dt. Z. Sportmed. 32 (1981), 247–250
- Hollmann, W.: Körperliches Training und Hirnleistungsinsuffizienz – Terra incognita. Therapiewoche 33 (1983), 12, 1584
- Hollmann, W.: Training und Sauna. Z. Allgemeinmed. 59 (1983), 2, 55–58
- Hollmann, W.: Hirndurchblutung und Körperarbeit. Herz, Sport & Gesundheit 4 (1987), 2, 64
- Hollmann, W., C. Bouchard: Untersuchungen über die Beziehungen zwischen chronologischem und biologischem Alter zu spiroergometrischen Meßgrößen, Herzvolumen, anthropometrischen Daten und Skelettmuskelfkraft bei 8–18jährigen Jungen. Z. Kreislaufforsch. 59 (1970), 160–176
- Hollmann, W., T. Hettinger: Sportmedizin – Arbeits- und Trainingsgrundlagen. Schattauer, Stuttgart – New York 1976, 1980 und 1990
- Hollmann, W., T. Hettinger, H. K. Strüder: Sportmedizin: Grundlagen für Arbeit, Training und Präventivmedizin, 4. Aufl. Schattauer Verlagsges., Stuttgart-New York 2000
- Hollmann, W., H. Liesen: Die Beurteilung der Lauf-Ausdauerleistungsfähigkeit im Labor. Leistungssport 3 (1973), 369–373
- Hollmann, W., H. Liesen: Über den Trainingseinfluß auf kardio-pulmonale und metabolische Parameter des älteren Menschen. Sportarzt u. Sportmed. 24 (1973), 145–150; 186–190
- Hollmann, W., H. Liesen: Über die Bewertbarkeit des Lactats in der Leistungsdiagnostik. Sportarzt u. Sportmed. 24 (1973), 175–182
- Hollmann, W., H. Liesen, R. Rost, et al.: Artificielle Methoden zur Steigerung der Leistungsfähigkeit im Spitzensport. Dt. Ärzteblatt 75 (1978), 1185–1192
- Hollmann, W., H. Liesen, R. Rost, H. Heck: Über das Leistungsverhalten und die Trainierbarkeit im Alter. Akt. Geront. 11 (1981), 91–95
- Hollmann, W., A. Mader: Das körperliche Leistungsvermögen der Frau im Sport. Materia Media Nordmark 32 (1980), 117–137
- Hollmann, W., A. Mader: Grenzen der Leistungsfähigkeit des Menschen aus physiologischer Sicht. Leistungssport (2000), 1, 11–17
- Hollmann, W., K. de Meirleir, H. G. Fischer, M. Holzgraefe: Über neuere Aspekte von Gehirn, Muskelarbeit, Sport und Psyche. Dt. Z. Sportmed. 44 (1993), 10, 478–490
- Hollmann, W., K. de Meirleir, H. G. Fischer, R. Rost: Über neuere Aspekte von Gehirn, Muskelarbeit, Sport und Psyche. In: Weiss, M., Rieder, H. (Hrsg.). Sportmed. Forschung S. 163–178. Heidelberg 1991
- Hollmann, W., H. K. Strüder: Sportmedizin. Schattauer Verlag, Stuttgart-New York 2009
- Holloszy, J. O.: Biochemical adaptations in muscle. Effects of exercise on mitochondrial oxygen uptake and respiratory enzyme activity in skeletal muscle. J. biol. Chem. 242 (1967), 2278 f.
- Holloszy, J. O.: Biochemical adaptations to exercise: aerobic metabolism. Exerc. Sport Sci. Rev. 1 (1973), 45–71
- Holloszy, J. O.: Adaptation of skeletal muscle to endurance exercise. Med. Sci. Sports 7 (1975), 155–164
- Holloszy, J. O., F. W. Booth: Biochemical adaptations to endurance exercise in muscle. Rev. Physiol. 273 (1976), 291
- Holloszy, J. O., E. F. Coyle: Adaptations of skeletal muscle to endurance exercise and their metabolic consequences. J. Appl. Physiol. 56 (1984), 831–838
- Holly, R. G., J. G. Barnett, C. R. Ashmore, R. G. Taylor, P. A. Mole: Stretch-induced growth in chicken wing muscles: a new model of stretch hypertrophy. Am. J. Physiol. 238 (1980), C62–C71
- Holm, H., M. J. Jarvis, M. A. H. Russell, C. Feyerabend: Nicotine intake and dependence in Swedish snuff takers. Psychopharmacology 108 (1992), 507–511
- Holma, P. K.: Effects of an anabolic steroid (metandienone) on spermatogenesis. Contraception 15 (1977), 2, 151–162
- Holmdahl, D. E., B. E. Ingelmark: Der Bau des Gelenkknorpels unter verschiedenen funktionellen Verhältnissen. Acta anat. 6 (1948), 309
- Holtmeier, H.-J.: Ernährung des alternden Menschen, 3. Aufl. Thieme Verlag, Stuttgart 1979
- Holtmeier, H.-J.: Diät bei Übergewicht und gesunde Ernährung, 7. Aufl. Thieme Verlag, Stuttgart 1981
- Holtzhausen, L.-M., T. D. Noakes, B. Kroning, et al.: Clinical and biochemical characteristics of collapsed ultramarathon runners. Med. Sci. Sports Exerc. 26 (1994), 1095–1101

- Holtzhausen, L.-M., T. D. Noakes: Collapsed ultraendurance athlete: proposed mechanisms and an approach to management. *Clin. J. Sport Med.* 7 (1997), 292–301
- Hommel, H.: Sport in der Schwangerschaft (Kongreßbericht). *Medical Tribune* (1991), 13, 64
- Hommel, H. H., P. Luck: Chronobiologische Grundlagen und ihre Bedeutung für die Sportmedizin. *Med. u. Sport* 25 (1985), 239–242
- Honas, J. J., R. A. Washburn, B. K. Smith, J. L. Greene, J. E. Donnelly: Energy Expenditure of the Physical Activity across the Curriculum Intervention. *Med. Sci. Sports Exerc.* 40 (2008), 8, 1501–1505
- Hopkins, S. R.: Nahe am Limit: Die Lunge bei maximaler körperlicher Belastung. *Dt. Zeitschr. Sportmed.* 53 (2002), 10, 277–283
- Hoppeler, H., P. Luthi, H. Claassen, E. R. Weibel, H. Howald: The ultrastructure of the normal human skeletal muscle. A morphometric analysis on untrained men, women, and well-trained orienteers. *Pflügers Arch. ges. Physiol.* 344 (1973), 217–232
- Hoppeler, H., M. Vogt: Muscle tissue adaptations to hypoxia. *J. Exp. Biol.* 204 (2001), 3133–3139
- Horber, F. F.: Anabolika und Sport. *Schweiz. med. Wschr.* 120 (1990), 11, 383–387
- Hort, W.: Morphologische und physiologische Untersuchungen an Ratten während eines Lauftrainings und nach dem Training. *Virchows Archiv pathol. Anat. Physiol. Klin. Med.* 320 (1951), 197 f.
- Hosegood, J. L., A. J. Franks: Response of human skeletal muscle to the anabolic steroid stanozolol. *Br. Med. J.* 297 (1988), 1028–1029
- Hosek, V.: Psychologische Aspekte in der Arbeit des Sportmassieurs. *Leistungssport* 5 (1975), 320–324
- Hotz, A.: Kreativität dank Umlernen. *Allg. Schweiz. Militärzeitschrift* 147 (1981), 183–184
- Hotz, A., J. Weineck: Optimales Bewegungslernen. Anatomisch-physiologische und bewegungspsychologische Grundlagenaspekte des Techniktrainings. 2. Auflage. Spitta Verlag, Balingen 1988
- Howald, H.: Kongreßbericht zum Heidelberger Orthopädie-Symposium. *FAZ* vom 3.11.79
- Howald, H.: Training-induced morphological and functional changes in skeletal muscle. *Intern. J. Sports Med.* 3 (1982), 1–12
- Howald, H.: Morphologische und funktionelle Veränderungen der Muskelfasern durch Training. *Manuelle Medizin* 22 (1984), 86–95
- Howald, H.: Morphologische und funktionelle Veränderungen der Muskelfasern durch Training. *Schweiz. Z. Sportmed.* 32 (1984), 5–14
- Howald, H.: Muskulatur, Kreislauf und Atmung – Aufbau, Funktion und Trainingswirkungen. Sportwissenschaftliche Fortbildung (Kursdokumentation der ETH Zürich), 6./7./8. Sept. 1984, 9–20
- Howald, H., E. Hahn (Hrsg.): Kinder im Leistungssport. Birkhäuser, Basel-Boston-Stuttgart 1982
- Howald, H., R. Maier, R. Hess, P. Imhof, U. Imhof: Kohlenhydrat- und Fettstoffwechsel bei 15 km Skilanglaufen. *Schweiz. Z. Sportmed.* 19 (1971), 41–60
- Howley, E. T., J. S. Skinner, J. Mendez, E. R. Buskirk: Effect of different intensities of exercise on catecholamine excretion. *Med. Sci. Sports* 2 (1970), 4, 193–196
- Hu, F. B., D. Hedeker, B. R. Flay, S. Sussman, L. E. Day, O. Siddiqui: The Patterns and predictors of smokeless tobacco onset among urban public school teenagers. *Am. J. Prev. Med.* 12 (1996), 22–28
- Hu, F. B., M. J. Stampfer, C. Solomon, et al.: Physical activity and risk for cardiovascular events in diabetic women. *Ann. Intern. Med.* (2001), 134, 96–105
- Huang, Y. C., R. M. Malina: BMI and health-related physical fitness in Taiwanese youth 9–18 years. *Med. Sci. Sports Exerc.* 39 (2007), 701–708
- Hubel, D. H., T. N. Wiesel: Die Verarbeitung visueller Informationen. In: *Gehirn und Nervensystem*, 2. Aufl., S. 123–134. Spektrum d. Wiss. Verl., Heidelberg 1983
- Huber, G.: Vibrationstraining in der Sporttherapie. *Bewegungstherapie und Gesundheitssport* 22 (2006), 46–51
- Huber, G., K. Weiß, K. Eckert: Effekte eines niedrigfrequenten Ganzkörpervibrationstrainings auf dem Galileo 2000. *Bewegungstherapie und Gesundheitssport* 22 (2006), 52–57
- Hubinger, L., L. T. Mackinnon: The effect of endurance training on lipoprotein(a) [Lp(a)] levels in middle-aged males. *Med. Sci. Sports Exerc.* 28 (1996), 6, 757–764
- Huch, R.: Schwangerschaft – Gibt es Bedenken gegen Sport und Reisen? Kongreßbericht. *Medical Tribune* (1984), 48, 34
- Huch, R.: Idealer Sport für Schwangere – Zum Jogging ins warme Wasser. *Medical Tribune* 37 (2002), 46, 31
- Hudlicka, O.: Relations between flow and metabolism in different muscles. In: *Int. Symposium »Begrenzende Faktoren der körperlichen Leistungsfähigkeit«*, Gravenbruch 1971

- Hüllemann, K.-D. (Hrsg.): *Leistungsmedizin – Sportmedizin*. Thieme Verlag, Stuttgart 1976
- Hüllemann, K.-D., D. Inama, H. Jungmann, G. Ufer: *Sauna – Schutz vor Erkältung*. Medical Tribune (1975), 44, 26–27
- Hugel, F., M. Cadopi, F. Kohler, Ph. Perrin: Postural control of ballet dancers: A specific use of visual input for artistic purposes. *Int. J. Sports Med.* 10 (1999), 86–92
- Hughes, V.A., W.R. Frontera, M. Wood, W.J. Evans, G.E. Dallal, R. Roubenoff, M.A. Fiatarone Singh: Longitudinal muscle strength changes in older adults: influence of muscle mass, physical activity, and health. *J. Gerontol. A Biol. Sci. Med. Sci.* 56 (2001), B209–B217
- Hughson, R. L., J. M. Kowalchuk: Beta-blockade and oxygen delivery to muscle during exercise. *Can. J. Physiol. Pharmacol.* 69 (1991), 2, 285–289
- Huhn, K.: *Schlechte Verlierer*. Die Zeit Nr. 13, 19.3.1988, 19
- Huie, M. J.: An acute myocardial infarction occurring in an anabolic steroid user. *Med. Sci. Sports Exerc.* 26 (1994), 4, 408–413
- Huie, M. J.: The effects of smoking on exercise performance. *Sports Med.* 22 (1996), 6, 355–359
- Huijing, P.A.: Das elastische Potential des Muskels. In: P.V. Komi (Hrsg.). *Kraft und Schnelkraft im Sport* (S. 155–172). Köln, Deutscher Ärzte-Verlag 1994
- Huijing, P.A.: Mechanische Muskelmodelle. In: P.V. Komi (Hrsg.). *Kraft und Schnelkraft im Sport* (S. 135–154). Köln, Deutscher Ärzte-Verlag 1994
- Hultman, E., J. Bergström, N. M. Anderson: Breakdown and resynthesis of phosphorylcreatine and adenosine triphosphate in connection with muscular work in man. *Scand. J. Clin. Lab. Invest.* 19 (1967), 56–66
- Hung, T. M., A. J. Haufler, L. C. Lo, C. Mayer-Kress, B. D. Hatfield: Visuomotor expertise and dimensional complexity of cerebral cortical activity. *Med. Sci. Sports Exerc.* 40 (2008), 4, 752–759
- Huonker, M., M. Halle, J. Keul: Structural and functional adaptations of the cardiovascular system by training. *Int. J. Sports Med.* 17 (1996), Suppl. 1, S164–S172
- Huonker, M., M. Zehender, A. Schmidt-Trucksäß, H. J. Just, J. Keul: Kardiale Gefährdung im Sport. *TW Sport + Medizin* 8 (1996), 4, 236–244
- Hurley, B. F., D. R. Seals, J. M. Hagberg, et al.: High-density lipoprotein cholesterol in bodybuildes vs. powerlifters. Negative effects of androgene use. *J. Am. Med. Ass.* 252 (1984), 4, 507–513
- Hurlock, E. B.: *Die Entwicklung des Kindes*, 3. Aufl. Beltz, Weinheim 1972
- Hurtado, A., C. Merino, E. Delgado: Influence on the hemopoietic activity. *Arch Intern. Med.* 75 (1945), 284 f.
- Huss, W. D. van: Sportmotorische Aktivität im Alter. In: Strauss, H. (Hrsg.). *Sportmedizin und Leistungsphysiologie*, S. 377–390. Enke Verlag, Stuttgart 1983
- Hussey, J., C. Bell, K. Bennett, J. O'Dwyer, J. Gormley: Relationship between the intensity of physical activity, inactivity, cardiorespiratory fitness and body composition in 7-10-year-old Dublin children. *Int. J. Sports Med.* 41 (2007), 311–316
- Huston, J. P., C. Mueller: Memory facilitation by post trial hypothalamic stimulation and other reinforcers: A central theory of reinforcement. In: Matthies, H., M. Krug, N. Popov (eds.). *Biological aspects of learning, memory formation and ontogeny of the CNS*, pp. 175–186. Akademie Verlag, Berlin 1979
- Huth, K.: *Ernährung und Diätetik*. Quelle & Meyer, Heidelberg 1979
- Huy, C., U. Gomolinsky, A. Thiel: Bewegungsinduzierter Energieverbrauch im Zusammenhang mit Gesundheitszustand und -verhalten bei Menschen zwischen 50 und 70 Jahren. *Spectrum Sportwiss.* 20 (2008), 1, 29–44
- IDF. IDF worldwide definition of the metabolic syndrome. Available at: <http://www.idf.org/webdata/docs/Met-syndrome-FINAL.pdf>, accessed on August 24, 2005
- Ihle, R., A. B. Loucks: Dose-response relationships between energy availability and bone turnover in young exercising women. *J. Bone Miner. Res.* 19 (2004), 1231–1240
- Ilg, H., H. Köhler: Über die Vervollkommnung der Laufausdauer im Schulalter. *Theorie und Praxis der Körperkultur* 26 (1977), 914–925
- Ilmarinen, J., J. Rutenfranz, H. Kylian, F. Klimt: Untersuchungen zur Tagesperiodik verschiedener Kreislauf- und Atemgrößen bei submaximalen und maximalen Leistungen am Fahrradergometer. *Europ. J. Appl. Physiol.* 34 (1975), 255–267
- Imagawa, S., K. Matsumoto, M. Horie, et al.: Does K-11706 Enhance Performance and Why? *Int. J. Sports Med.* (2007), 928–933
- Immel-Sehr: DGSP aktuell, Kongressbericht. Protein – ein verkannter Nährstoff? *Dt. Zeitschr. Sportmed.* 55 (2004), VI–VII

- Immich, H.*: Cholesterin und Koronarsklerose. Versicherungsmedizin 49 (1997), 3, 86–88
- Inama, I.*: Sauna – Schutz vor Erkältung ... Medical Tribune (1975), 44, 27
- Inbar, O., P. Kaiser, P. Tesch*: Relationship between leg muscle fiber type distribution and leg exercise performance. Int. J. Sports Med. 2 (1981), 154–159
- Inbar, O., P. Weiner, Y. Azgad, A. Rotstein, Y. Weinstein*: Specific inspiratory muscle training in well-trained endurance athletes. Med. Sci. Sports Exerc. 32 (2000), 1233-1237
- Ingelmark, B. E.*: Der Bau der Sehnen während verschiedener Altersperioden und unter wechselnden funktionellen Bedingungen. Acta anat. 6 (1948), 113–140
- Ingjer, F.*: Maximal aerobic power related to the capillary supply of the quadriceps femoris muscle in man. Acta physiol. Scand. 104 (1978), 238–240
- Ingjer, F., B. Brodal*: Capillary supply of skeletal muscle fibers in untrained and endurance-trained women. Eur. J. appl. Physiol. 38 (1978), 291–299
- Institute of Medicine*: Dietary Reference Intakes for Vitamin C, Vitamin E, Selenium, and Carotenoids. The National Academies Press, Washington (DC) 2000
- Institute of Medicine*: Dietary Reference Intakes for Energy, Carbohydrates, Fiber, Fat, Protein and Amino Acids (Macronutrients). National Academy of Sciences, Washington (DC) 2002
- Irion, A. L.*: The relation of »set« to retention. Psychol. Rev. 55 (1948), 336–341
- Irvin, D. E., D. A. Savitz, K. A. St Andre, I. Herz-Picciotto*: Study of occupational risk factors for pregnancy-induced hypertension among active duty enlisted Navy personnel. Am. J. Ind. Med. 25 (1994), 349-359
- Irvin, M. L., B. E. Ainsworth, E. J. Mayer-Davis, C. L. Addy, R. R. Pater, J. L. Durstine*: Physical activity and the metabolic syndrome in a triethnic sample of women. Obes Res. 10 (2002), 1030-1037
- Irving, L.*: Adaptations to cold. Scientific American 214 (1966), 94–101
- Irving, R. A., T. D. Noakes, S. C. Burger, et al.*: Plasma volume and renal function during and after ultramarathon running. Med. Sci. Sports Exerc. 22 (1990), 581–587
- Irving, R. A., T. D. Noakes, R. Buck, et al.*: Evaluation of renal function and fluid homeostasis during recovery from exercise-induced hyponatremia. J. appl. Physiol. 70 (1991), 342–348
- Israel, S.*: Sport, Herzgröße und Herz-Kreislauf-Dynamik. Barth Verlag, Leipzig 1968
- Israel, S.*: Die Ausbelastungs-Herzfrequenz als leistungsdiagnostische Kenngröße. Theorie und Praxis der Körperkultur 22 (1973), 254–302
- Israel, S.*: Lang und langsam – ein wichtiges Trainingsprinzip im Sport der Werktätigen. Theorie und Praxis der Körperkultur 24 (1975), 819–825
- Israel, S.*: Akzentuierung bei der Ausbildung körperlicher Fähigkeiten für verschiedene Körperpartien. Theorie und Praxis der Körperkultur 25 (1976), 2, 118–127
- Israel, S.*: Die Bewegungskoordination frühzeitig ausbilden. Körpererziehung 26 (1976), 501–505
- Israel, S.*: Zur Problematik des Übertrainings aus interneristischer und leistungsphysiologischer Sicht. Med. u. Sport 16 (1976), 1–12
- Israel, S.*: Bewegungskoordination frühzeitig ausbilden. Die Lehre der Leichtathletik (1977), 989; 992; 1027–1028
- Israel, S.*: Das Erwärmen als Startvorbereitung. Med. u. Sport 17 (1977), 386–391
- Israel, S.*: Körperliche Aktivität und Adipositas. Med. u. Sport 18 (1978), 213–216
- Israel, S.*: Sporthertz. Theorie und Praxis der Körperkultur 27 (1978), 742–753
- Israel, S.*: Körperliche Leistungsfähigkeit und Gesundheit. Med. u. Sport 19 (1979), 267–269
- Israel, S.*: Die organismischen Grundlagen der geschlechtsspezifischen sportlichen Leistungsfähigkeit. Med. u. Sport 19 (1979), 194–205
- Israel, S.*: Sportmedizinische Aufgaben bei der Gestaltung des Übungs-, Trainings- und Wettkampfbetriebes von Sporttreibenden im mittleren Lebensalter. Med. u. Sport 19 (1979), 113–115
- Israel, S.*: Wasser- und Elektrolytsubstitution bei schweißbedingter Dehydration. Med. u. Sport 22 (1982), 1, 2–7
- Israel, S.*: Organismische Störungen infolge Wärmeeinwirkung beim Sport. Med. u. Sport 22 (1982), 9, 257–263
- Israel, S.*: Folgen des Sportenzugs – Erkennung und Behebung. Leistungssport 23 (1993), 2, 17-20
- Israel, S., et al.*: Die Sportfähigkeit juveniler Hypertoni-ker. Med. u. Sport 13 (1973), 12

- Israel, S., B. Buhl*: Die sportliche Trainierbarkeit in der Pubeszenz. Theorie und Praxis der Körperkultur 29 (1980), Beiheft 2, 33–36
- Israel, S., B. Buhl*: Die positive Kreuzadaptation bei Kindern. Theorie und Praxis der Körperkultur 32 (1983), 858–861
- Israel, S., B. Buhl, K.-H. Purkopp, A. Weidner*: Körperliche Leistungsfähigkeit und organismische Funktions-tüchtigkeit im Alternsgang. Med. u. Sport 22 (1982), 289–300; 322–326; 353–361
- Israel, S., B. Buhl, A. Weidner, K.-H. Purkopp*: Die positive Kreuzadaptation. Medizin u. Sport 23 (1983), 5, 140–148
- Israel, S., E. Köhler, W. Ehrler, B. Buhl*: Die Trainierbarkeit in späteren Lebensabschnitten. Med. u. Sport 22 (1982), 90–93
- Israel, S., J. Weber*: Probleme der Langzeitausdauer im Sport. Barth Verlag, Leipzig 1972
- Israel, S., A. Weidner, K. Stengel*: Die Alterscharakteristik der Muskelkraft sportlich aktiver und inaktiver Frauen und Männer zwischen dem 30. und 60. Lebensjahr. Theorie und Praxis der Körperkultur 35 (1986), 2, 127–135
- Issurin, V. B., D. G. Liebermann, G. Tenenbaum*: Effect of vibratory stimulation on maximal force and flexibility. J. Sports Sci. 12 (1994), 561–566
- Issurin, V. B., G. Lustig, J. Szopa*: Die vererbungsbezogene Bestimmung der Trainierbarkeit von Sportlern. Leistungssport 2, (2006), 5–54
- Iversen, L. L.*: Die Chemie der Signalübertragung im Gehirn. In: Gehirn und Nervensystem, 2. Aufl., S. 21–31. Spektrum d. Wiss. Verl., Heidelberg 1983
- Ivy, J. L., B. A. Frishberg, S. W. Farrell, W. J. Miller, W. M. Sherman*: Effects elevated and exercise-reduced muscle glycogen levels on insulin sensitivity. J. Appl. Physiol. 59 (1985), 154–159
- Ivy, J. L., H. W. Goforth jr., B. M. Damon, T. R. McCauley, E. C. Parsons, T. B. Price*: Early postexercise muscle glycogen recovery is enhanced with a carbohydrate-protein supplement. J. Appl. Physiol. 93 (2002), 1337–1344
- Ivy, J. L., A. L. Katz, C. L. Cutler, W. M. Sherman, E. F. Coyle*: Muscle glycogen synthesis after exercise: effect of time of carbohydrate ingestion. J. Appl. Physiol. 64 (1988), 1480–1485
- Iwagaki, S., T. Arai, M. Yamamura*: Decrease in red blood cells in prolonged endurance training. Spectrum der Sportwissenschaft 12 (2000), 1, 74–83
- Izquierdo, M., J. Ibanez, J. J. González-Badillo, et al.*: Detraining and tapering effects on hormonal responses and strength performance. J. Strength Conditioning Res. 21 (2007), 3, 768–775
- Jablonovskij, J. M.*: Das Problem der Langlebigkeit und Sport. Theori ai i Praktika fiziceskoj kultur, Moskau 8 (1953), 536–544
- Jackman, M., P. Wendling, D. Friars, T. E. Graham*: Metabolic catecholamine, and endurance responses to caffeine during intense exercise. J. Appl. Physiol. 81 (1996), 1658–1663
- Jackson, A. S.*: Estimating Maximum Heart Rate from Age: Is it a Linear Relationship? Med. Sci Sports Exerc. 39 (2007), 5, 821
- Jackson, M. J.*: Reactive oxygen species and redox-regulation of skeletal muscle adaptations to exercise. Phil Trans R Soc B 360 (2005), 2285–2291
- Jackson, M. J., M. Khassaf, A. Vasilaki, F. McArdle, A. McArdle*: Vitamin E and the oxidative stress of exercise. Ann NY Acad Sci 1031 (2004), 158–168
- Jackson-Leach, R., T. Lobstein*: Estimated burden of paediatric obesity and co-morbidities in Europe. Part 1: The increase in the prevalence of child obesity in Europe is itself increasing. Int. J. Pediatr. Obes. 1 (2006), 26–32
- Jacob, R. P., R. Ganz*: Sportverletzungen und Sportschäden bei Kindern und Jugendlichen. Therap. Umschau 33 (1976), 380 f.
- Jäger, H.-G., N. Englert, J. Kozel, J. Metz, H. Weicker*: Kohlenhydrat-, Fett- und Katecholaminstoffwechselregulation unter verschiedenen Belastungsformen bei Schwimmtraining. Sportarzt u. Sportmed. 25 (1974), 134–136; 160–162
- Jäger, M.*: Kein abruptes – ein allmähliches Ereignis. Euromed 16 (1976), 3, 103–106
- Jago, R., K. Watson, T. Baranowski, et al.*: Pedometer reliability, validity and daily activity targets among 10- to 15-year-old boys. J. Sports Sci. (2006), 24, 3, 241–251
- Jagow, U.*: Sportphysiotherapie für die Praxis. Haase Verlag, Lübeck 1985
- Jahnecke, J.*: Risikofaktor Hypertonie. Boehringer, Mannheim 1974
- Jakowlew, N. N.*: Die Ernährung des Sportlers am Wettkampftage. Sportverlag, Berlin 1956
- Jakowlew, N. N.*: Die Bedeutung einer Störung der Homöostase für die Effektivität des Trainingsprozesses. Medizin u. Sport 12 (1972), 367–373

- Jakowlew, N. N.*: Biochemische Adaptationsmechanismen der Skelettmuskeln an erhöhte Aktivität. *Med. u. Sport* 15 (1975), 132–138
- Jakowlew, N. N.*: *Sportbiochemie*. Barth Verlag, Leipzig 1977
- Jakowlew, N. N.*: Die biochemische Grundlage der Ermüdung und ihre Bedeutung in der sportlichen Praxis. *Leistungssport* 8 (1978), 513–516
- Janeway, C. A.*: Das molekulare Arsenal des Immunsystems. In: *Hoefler, I.* (Red.). *Das Immunsystem*, S. 28–35. Spektrum d. Wiss. Verl.-Ges., Heidelberg 1993
- Jansen-Osmann, P.*: Die Bedeutung der Neurowissenschaft für die Sportwissenschaft. *Sportwiss.* 38. Jg. (2008), 1, 24–35
- Janssen, I., S. B. Heymsfield, H. J. Wang, R. Ross.*: Skeletal muscle mass and distribution in 468 men and women aged 18–88 years. *J. Appl. Physiol.* 89 (2000), 81–88
- Jeannotat, Y.*: L'activité physique adaptée au troisième âge permet un prolongement efficace de la jeunesse. *Jeunesse et Sport* 29 (1972), 2, 30–33
- Jehue, R., D. Street, R. Huizenga.*: Effect of time zone and game time changes on team performance: National football league. *Med. Sci. Sports Exerc.* 25 (1993), 127–131
- Jelkmann, W.*: Novel erythropoietic agents: a threat to sportsmanship. *Medicina Sportiva* 11 (2007), 32–42
- Jendrusch, G. nach Zimmermann, M.*: Auge und Sport. Erstes Symposium von Sportophthalmologen und Sportwissenschaftlern in Köln. (Auszüge aus einer Presseinformation der Gesundheits-Akademie Berlin. Trainerakademie Köln aktuell (1997), 3, 20–21
- Jendrusch, G., F. Richter, H. de Marées.*: Zur dynamischen Sehschärfe vor und nach laufbandergometrischer Belastung. In: *Liesen, H., M. Weiss, M. Baum* (ed.). *Regulations- und Repairmechanismen*, S. 90–93. Deutscher Ärzte-Verlag, Köln 1994
- Jenkins, R. R.*: Free radical chemistry: relationship to sports. *Sports Med.* 5 (1988), 156–170
- Jennische, E., H. A. Hansson.*: Regenerating skeletal muscle cells express insulin-like growth factor I. *Acta physiol. Scand.* 130 (1987), 327–332
- Jensen, J. E.*: Stress fracture in the world class athlete: a case study. *Med. Sci. Sports Exerc.* 30 (1998), 6, 783–787
- Jermolajova, N. V., B. V. Jermolajov, M. M. Tschikova.*: Fokale und präfokale Aufmerksamkeit. *Leistungssport* 27 (1997), 3, 25–28
- Jerosch, J., L. Thorwesten, M. Reuter.*: Propriozeptive Fähigkeiten im Bereich des Ellenbogengelenkes von Hochleistungstischtennisspielerinnen. *Dt. Z. Sportmed.* 48 (1997), 2, 43–48
- Jeukendrup, A. E., W. H. M. Saris, A. J. M. Wagenmakers.*: Fat metabolism during exercise: A review. *Int. J. Sports Med.* 19 (1998), 231–244
- Ji, L. L.*: Antioxidant enzyme response to exercise and aging. *Med. Sci. Sports Exerc.* 25 (1993), 225–231
- Joch, W.*: *Das sportliche Talent*. Meyer & Meyer Verlag, Aachen 1992
- Johns, P. J., V. I. Wright.*: Relative importance of various tissues in joint stiffness. *J. appl. Physiol.* 17 (1962), 824 ff.
- Johnson, B. D., E. A. Aaron, M. A. Babcock, J. A. Dempsey.*: Respiratory muscle fatigue during exercise: implications for performance. *Med. Sci. Sports Exerc.* 47 (1996), 1129–1137
- Johnston, T. F., D. M. Turner.*: Altitude training and physiological conditioning from the practical point of view of the runner. *Br. J. Sports Med.* 8 (1974), 1, 52–55
- Jokl, E.*: *Alter und Leistung*. Springer Verlag, Berlin-Göttingen-Heidelberg 1954
- Jokl, E.*: *Alter und Leistung*. In: *Böhlau, V.* (Hrsg.). *Alter und Physiotherapie*, S. 31–44. Thieme Verlag, Stuttgart-New York 1970
- Jokl, E.*: Physical activity and aging. In: *Physical exercise and activity for the aging*. Proceedings of an International Seminar, June 1975. *Simri, U.* (ed.) Wingate Institute for Physical Education and Sports, 9–16, Jerusalem 1975
- Jokl, E.*: Der gegenwärtige Stand der Sportmedizin. In: *Medau, H. J., P. E. Nowacki* (Hrsg.). *Frau und Sport*. perimed, Erlangen 1983
- Jokl, E., P. Jokl.*: The physiological basis of athletic records. Thomas, Springfield, Ill. 1968
- Jolliffe, J. A. K. Rees, R. S. Taylor, et al.*: Exercise-based rehabilitation for coronary heart disease. *Cochrane Database Syst. Rev.* (2001), CD001800
- Jonath, U.* (Hrsg.): *Praxis der Leichtathletik, eine Enzyklopädie*. Bartels und Wernitz, Berlin-München-Frankfurt 1973
- Jones, H. H., J. D. Priest, W. C. Hayes, C. C. Tichenor, D. A. Nagel.*: Humeral hypertrophy in response to exercise. *J. Bone & Surg. Am.* 59 (1977), 204–208

- Jonsdottir, S., K. K. Andersen, A. F. Sigurosson, S. B. Sigurosson:* The effect of physical training in chronic heart failure. *Eur. J. Heart Fail.* 8 (2006), 97-101
- Jordan, A. N., R. Jurca, E. H. Abraham, et al.:* Effects of oral supplementation on anaerobic power and muscular strength. *Med. Sci. Sports Exerc.* 36 (2004), 6, 983-990
- Jovanovic, L.:* What is so bad about a big baby? *Diabetes Care* 24 (2001), 317-318
- Joyner, M. J.:* VO₂max blood doping and erythropoietin. *Br. J. Sports Med.* (2003), 37, 190-191
- Jubeau, M., J. Gondin, A. Martin, M. Sartorio, N. A. Maffiuletti :* Random motor unit activation by electrostimulation. *Int. J. Sports Med.* 28 (2007), 11, 901-904
- Jubrias, S. A., P. C. E, L. B. Price, M. E. Cress, K. E. Conley:* Large energetic adaptations of elderly muscle to resistance and endurance training. *J. Appl. Physiol.* 90 (2001), 1663-1670
- Judelson, D. A., C. M. Maresh, M. J. Farrell, L. M. Yamamoto, et al.:* Effect of hydration state on strength, power, and resistance exercise. *Med. Sci. Sports Exerc.* 39 (2007), 10, 1817-1824
- Jürgens, K. D.:* Strategien für die Anpassung der Sauerstofftransportsysteme bei Säugern an das Leben in der Höhe. *Naturwissenschaften* 76 (1989), 410-415
- Jung, F., M. Scherges, P. Fuerst:* Illegale und gefälschte Wachstumshormonpräparate. *Dt. Apothekerzeitung* 45 (2002), 50-61
- Jung, K., W. Schäfer-Nolte:* Todesfälle im Zusammenhang mit Sport. *Dt. Z. Sportmed.* 33 (1982), 5-11
- Jung, R.:* Einführung in die Bewegungsphysiologie. In: *Haase, J., et al.* (Hrsg.). *Sensomotorik*, S. 1-97. Urban & Schwarzenberg, München-Berlin-Wien 1976
- Jungmann, H.:* Sport in größeren Höhen. *Sportarzt u. Sportmed.* 16 (1965), 8, 277-280
- Kabisch, D., S. Funk:* Todesfälle im organisierten und angeleiteten Sport. *Dt. Z. Sportmed.* 42 (1991), 464-470
- Kähler, W.-M.:* SPSS für Windows. Vieweg Verlag, Braunschweig-Wiesbaden 1994
- Kärst, W.:* Präventive Aufgaben des Sports in der Industriegesellschaft. *Arbeitsmed., Sozialmed., Präventivmed.* 17 (1982), 3, 61-63
- Kahle, W., H. Leonhardt, W. Platzer:* Atlas der Anatomie. Bd. 1-3. Thieme Verlag, Stuttgart 1973-1976
- Kaiser, G.:* Skelettschäden bei Jugendlichen durch Überbelastungen und Unfälle beim Sport. *Med. u. Sport* 2 (1962), 214 f.
- Kaiser, H.:* Biologie des Alterns. In: *Reimann, H.* (Hrsg.). *Das Alter*, S. 159-165. Goldmann, München 1974
- Kamber, M.:* Doping (1. Teil). *Schweiz. Apotheker-Zeitung* 128 (1990), 8, 208-216
- Kamber, M., M. Koster, R. Kreis, et al.:* Creatine supplementation – Part I: performance, clinical chemistry, and muscle volume. Part II: in vivo magnetic resonance spectroscopy. *Med. Sci. Sports Exerc.* 31 (1999), 12, 1763-1769; 1770-1777
- Kamel, H. K.:* Sarcopenia and aging. *Nutr. Rev.* 61 (2003), 157-167
- Kammerer, E., C. Rauca, H. Matthies:* Incorporation of choline into acetylcholine during learning experiment. In: *Matthies, H., M. Krug, N. Popov* (eds.). *Biological aspects of learning, memory formation and ontogeny of the CNS*, pp. 145-151. Akademie Verlag, Berlin 1979
- Kamphuis, M. H., M. I. Geerlings, M. A. Tijhuis, S. Giampaolo, A. Nissinen, et al.:* Physical inactivity, depression, and risk of cardiovascular mortality. *Med. Sci. Sports Exerc.* 39 (2007), 10, 1693-1699
- Kanter, M. M., L. A. Nolte, J. O. Holloszy:* Effects of an antioxidant vitamin mixture on lipid peroxidation at rest and postexercise. *J. Appl. Physiol.* 74 (1993), 2, 965-969
- Kantor, M. A., A. Bianchini, D. Bernier, S. P. Sady, P. D. Thompson:* Androgens reduce HDL2-cholesterol and increase hepatic triglyceride lipase activity. *Med. Sci. Sports Exerc.* 17 (1985), 4, 462-465
- Kapustin, P.:* Leistungssport und Wachstum. Dissertation, München 1974
- Kapustin, P.* (Red.): *Senioren und Sport*. Limpert Verlag, Bad Homburg 1980
- Karapetian, G. K., H. J. Engels, R. J. Gretebeck:* Use of Heart Rate Variability to Estimate LT and VT. *Int. J. Sports Med.* 29 (2008), 652-697
- Karcher, H. L.:* Anabolika: Ein Mythos macht jetzt schlapp. *Selecta* 22 (1980), 28, 2712-2722
- Karila, T. A., J. E. Karjalainen, M. J. Mäntysaari, M. T. Viitasalo, T. A. Seppala:* Anabolic androgenic steroids produce dose-dependant increase in left ventricular mass in power athletes, and this effect is potentiated by concomitant use of growth hormone. *Int. J. Sports Med.* 24 (2003), 337-343
- Karila, T. A., P. Sarkkinen, M. Marttinen, T. A. Seppala, M. Mero, K. Tallroth:* Rapid weight loss decreases serum testosterone. *Int. J. Sports Med.* 29 (2008), 11, 872-877

- Karjalainen, J., U. M. Kujala, J. Kaprio, S. Sarna, M. Viitasalo:* Lone atrial fibrillation in vigorously exercising middle-aged men: case control study. *BMJ* 316 (1998), 1784-1785
- Karl, H.:* Sportärztliches Seminar in Davos 1972. *Sportarzt u. Sportmed.* 23 (1972), 274-275; 298-301
- Karlsson, J., et al.:* Das menschliche Leistungsvermögen in Abhängigkeit von Faktoren und Eigenschaften der Muskelfasern. *Med. u. Sport* 15 (1975), 357-364
- Karvonen, M. J.:* Effects of vigorous exercise on the heart. In: *Rotenbaum, F. F., E. L. Balknap* (Hrsg.). *Work and heart.* Hoeber Verlag, New York 1959
- Karvonen, M.J., H. Klemola, I. Virkajärvi, A. Kekkonen:* Longevity of endurance skiers. *Med. Sci. Sports* 6 (1984), 49-51
- Kashkin, K. B., H. D. Kleber:* Hooked on hormones? Anabolic steroid addiction hypothesis. *J. Am. Med. Ass.* 262 (1989), 22, 3166-3170
- Katch, F. I., W. D. McArdle:* *Nutrition, weight control, and exercise.* Houghton Mifflin, Atlanta 1977
- Kather, H., B. Simon:* Gibt es molekulare Ursachen für die Tendenz zur Gewichtszunahme im Alter? *Med. Welt* 30 (1979), 1265-1267
- Kavanagh, T., D. J. Mertens, L. F. Hamm, et al.:* Prediction of longterm prognosis in 12169 men referred for cardiac rehabilitation. *Clinical Investigation and Reports. Circulation* 106 (2002), 6, 666-671
- Kavey, R. E., S. R. Daniels, R. M. Lauer, D. L. Atkins, L. L. Hayman, K. Taubert:* American Heart Association guidelines for primary prevention of atherosclerotic cardiovascular disease beginning in childhood. *J. Pediatr.* 142 (2003), 4, 368-372
- Kavouras, S. A., D. B. Panagiotakos, C. Pitsavos, C. Chrysohooou, C. A. Anastasiou, Y. Lentzas, C. Stefanadis:* Physical activity, obesity Status, and Glycemic Control: The ATTICA Study. *Med. Sci. Sports Exerc.* 39 (2007), 4, 606-611
- Keele, S. W.:* *Attention and human performance.* Good-year, Pacific Palisades 1973
- Keidel, W. D.* (Hrsg.): *Kurzgefaßtes Lehrbuch der Physiologie*, 3. Aufl. Thieme Verlag, Stuttgart 1973
- Keidel, W. D.* (Hrsg.): *Kurzgefaßtes Lehrbuch der Physiologie*, 4. Aufl. Thieme Verlag, Stuttgart 1975
- Keidel, W. D.* (Hrsg.): *Kurzgefaßtes Lehrbuch der Physiologie*, 5. Aufl. Thieme Verlag, Stuttgart 1979
- Keil, T. U.:* Kampf dem Altern: kein Therapieziel. *Münch. med. Wschr.* 125 (1983), 25, 18
- Keith, R.:* Ascorbic acid. In: *Driskell, J., Wolinsky, I.* (eds.). *Sports Nutrition. Vitamins and Trace Elements.* CRC/Taylor & Francis, New York (NY) 2006
- Keller, R.:* *Immunologie und Immunpathologie*, 4. Aufl. Thieme Verlag, Stuttgart-New York 1994
- Kelly, C., G. Booth:* Diabetes in Canadian Women. *BMC Women's Health* 4 (2004), S16-S24
- Kelly, G. A.:* Aerobic exercise and resting blood pressure among women: a meta-analysis. *Preven. Med.* 28 (1999), 264-275
- Kelmann, M.:* Under recovery and overtraining: different concepts – similar impact? In: *Kelmann* (ed.). *Enhancing Recovery.* Human Kinetics, Champaign Il. (2002), 3-24
- Kemmler, R.:* *Psychologisches Wettkampfttraining.* bly Verlagsges., München-Bern-Wien 1973
- Kemmler, W., K. Engelke, S. von Stengel, J. Weineck, D. Lauber, W. A. Kalender:* Long-term four-year exercise has a positive effect on menopausal risk factors: the Erlangen Fitness Osteoporosis Prevention Study. *J Strength Cond. Res.* 21 (2007), 1, 232-239
- Kemmler, W., D. Lauber, J. Weineck, et al.:* Benefits of 2 Years of Intense Exercise on Bone Density, Physical Fitness, and Blood Lipids in Early Postmenopausal Osteopenic Women. *Arch. Intern. Med.* (2004), 164, 1084-1091
- Kemmler, W., D. Lauber, J. Weineck, et al.:* Trainingssteuerung im Gesundheitssport. Lastvorgabe versus subjektive Intensitätsauswahl im präventivsportlichen Krafttraining. *Dt. Zeitschr. Sportmed.* 56 (2005), 6, 165-170
- Kemmler, W., I. Roloff, H. Baumann, et al.:* Effect of Exercise, Body Composition, and Nutritional Intake on Bone Parameters in Male Elite Rock Climbers. *Int. J. Sports Med.* 27 (2006), 653-659
- Kemmler, W., S. von Stengel, C. Beeskow, et al.:* Umsetzung moderner trainingswissenschaftlicher Erkenntnisse in ein knochenanaboles Training für früh-postmenopausale Frauen. Die Erlanger Fitness Osteoporose Präventions Studie (EFOPS). *Osteol.* (2004), 13, 65-77
- Kemmler, W., S. von Stengel, K. Engelke, W. Kalender:* Einfluss körperlichen Trainings auf Herz-Kreislauf-Risikofaktoren bei älteren Frauen mit Metabolischem Syndrom. 6-Monats-Ergebnisse der Senioren Fitness und Präventions-Studie (SEFIP). *SpW* 38 (2008), 1, 65-81

- Kemmler, W., S. von Stengel, J. Weineck, et al.*: Empfehlungen für ein körperliches Training zur Verbesserung der Knochenfestigkeit: Schlussfolgerungen aus Tiernodellen und Untersuchungen an Leistungssportlern. *D. Zschr. Sportmed.* 54 (2003), 11, 306-316
- Kemmler, W., L. Wildt, K. Engelke, et al.*: Acute hormonal responses of a high impact physical exercise session in early postmenopausal women. *Eur. J. Appl. Physiol.* (2003), 90, 199-209
- Kendall, B., R. Eston*: Exercise-induced muscle damage and the potential protective role of estrogen. *Sports Med.* 32 (2002), 2, 103-123
- Kennedy, J. M., B. R. Eisenberg, S. Kamel, L. J. Sweeney, R. Zak*: Nascent muscle fibers appearance in overloaded chicken slow tonic muscle. *Am J. Anat.* 181 (1988), 203-205
- Kenntner, G.*: Akzeleration. Kongreßbericht. *Medical Tribune* (1983), 18, 33
- Ker, J. A., C. M. Schultz*: Respiratory muscle fatigue after an ultra-marathon measured as inspiratory task failure. *Int. J. Sports Med.* 17 (1996), 493-496
- Kerksick, C. L. Taylor IV, A. Harvey, D. Willoughby*: Gender-Related Differences in Muscle Injury, Oxidative Stress, and Apoptosis. *Med. Sci. Sports Exerc.* 40 (2008), 10, 1772-1780
- Kern, J.*: Das Dopingproblem. Maudrich Verlag, Wien 2002
- Kersting, M.*: Deutsche Kinder bringen Spitzenwerte – Cholesterin-Screening so früh wie möglich? *Medical Tribune* (1993), 45, 26
- Ketz, A.* (Hrsg.): Grundriß der Ernährungslehre. Fischer Verlag, Jena 1978
- Ketz, E.*: Leitsymptom Muskel- und Wadenkrämpfe aus neurologischer Sicht. In: *Mörl, H.* (Hrsg.). Muskelkrämpfe, S. 59-66. Springer Verlag, Berlin – Heidelberg – New York 1986
- Ketz, H.-A.*: Die Ernährung des gesunden Menschen. Verlag Volk und Gesundheit, VEB, Berlin 1973
- Keul, J.*: Doping – Pharmakologische Leistungssteigerung und Sport. Deutscher Sportbund, Frankfurt/Main 1970
- Keul, J.*: Problematik der Regeneration in Training und Wettkampf aus biochemischer und physiologischer Sicht. *Leistungssport* 3 (1973), 24-33
- Keul, J.*: Die Bedeutung des aeroben und anaeroben Leistungsvermögens für Mittel- und Langstreckenläufer(innen). *Die Lehre der Leichtathletik* (1975), 593; 596; 632
- Keul, J.*: Training und Regeneration im Hochleistungssport. *Leistungssport* 8 (1978), 236-246
- Keul, J., A. Berg, M. Lehmann, R. S. Chavez*: Enzymadaptation im Muskel durch Training. *Dt. Z. Sportmed.* 33 (1982), 403-407
- Keul, J., F. Cerny*: Influence of altitude training on muscle metabolism and performance in man. *Br. J. Sports Med.* 8 (1974), 1, 18-29
- Keul, J., B. Deus, W. Kindermann*: Anabole Hormone: Schädigung, Leistungsfähigkeit und Stoffwechsel. *Med. Klinik* 71 (1976), 497-503
- Keul, J., E. Doll, D. Keppler*: Muskelstoffwechsel. Barth-Verlag, München 1969
- Keul, J., E. Doll, D. Keppler, U. Fleer, H. Reindell*: Über den Stoffwechsel des menschlichen Herzens. III. Der oxydative Stoffwechsel des Herzens unter verschiedenen Arbeitsbedingungen. *Pflügers Arch. ges. Physiol.* 282 (1965), 43 f.
- Keul, J., E. Doll, H. Stein, C. Maiwald, H. Reindell*: Zur Belastbarkeit des kindlichen Organismus aus biochemischer Sicht. In: *Howald, H., E. Hahn* (Hrsg.). *Kinder im Leistungssport*, S. 31-49. Birkhäuser, Basel-Boston-Stuttgart 1982
- Keul, J., G. Haralambie, W. Fleischmann, G. Schick*: Der Einfluß von Intervallararbeit auf die arteriellen femoralnervösen Aminosäurespiegel. *Sportarzt u. Sportmed.* 22 (1971), 1-3
- Keul, J., G. Haralambie, T. Arnold, W. Schumann*: Heart rate and energy-yielding substrates in blood during long-lasting running. *Eur. J. Appl. Physiol.* 32 (1974), 279-289
- Keul, J., G. Huber, M. Schmitt, B. Spielberger, G. Zöllner*: Die Veränderungen von Kreislauf- und Stoffwechselgrößen bei Kindern während eines Skilanglaufes unter einem Multivitamin-Elektrolyt-Granulat. *Dt. Z. Sportmed.* 30 (1979), 65-72
- Keul, J., W. Kindermann, G. Simon*: Die aerobe und anaerobe Kapazität als Grundlage für die Leistungsdiagnostik. *Leistungssport* 8 (1978), 22-32
- Keul, J., M. Lehmann, H.-H. Dickhuth, A. Berg*: Vergleich von Herzvolumen, nomographisch ermittelter Sauerstoffaufnahme und Wettkampfleistung bei Ausdauer-sportarten. *Dt. Z. Sportmed.* 31 (1980), 148-154

- Keul, J., N. Löhmann, P. Adolph:* Die Veränderung der Herzfrequenz und der arteriellen Glucose- und Lactat Spiegel bei 2-4minütigen Intervallläufen. *Int. Z. angew. Physiol.* 29 (1970), 55–64
- Keul, J., H. Reindell, H. Roskamm, H. Weidemann:* Über die pharmakologische Möglichkeit zur Steigerung der körperlichen Leistungsfähigkeit. *Der Sportarzt* 17 (1966), 48–49
- Key, N. S., R. C. McGlennen:* Hyperhomocyste(e)inemia and Thrombophilia. *Arch. Path. Lab. Med.* 126 (2002), 11, 1367-1375
- Kicman, A. T., D. A. Cowan:* Peptides hormones and sport: misuse and detection. *Br. Med. Bull.* 48 (1992), 496–517
- Kiechle, H., H. R. Christen:* Vom Atom zum Makromolekül. Diesterweg, Frankfurt a.M. 1983
- Kieper, C., W. Meller:* Sportmedizinische Fragen des Schwimmsports. *Leistungssport* 11 (1981), 145–147
- Kimber, N. E., J. J. Ross, S. L. Mason, D. B. Speedy:* Energy balance during an Ironman triathlon in male and female triathletes. *Int. J. Sport Nutr. Exerc. Metab.* 12 (2002), 47–62
- Kindermann, W.:* Hinweise auf alters- und geschlechtsspezifische Besonderheiten im Mittelstreckenlauf. *Die Lehre der Leichtathletik* (1974), 1767–1769; 1824–1825
- Kindermann, W.:* Regeneration und Trainingsprozeß in den Ausdauersportarten aus medizinischer Sicht. *Leistungssport* 8 (1978), 348–357
- Kindermann, W.:* Editorial: EPO – und kein Ende. *Dt. Zeitschr. Sportmed.* 50 (1999), 6, 180
- Kindermann, W.:* Das Sportherz. *Dt. Zeitschr. f. Sportmed.* 51 (2000), 9, 307-308
- Kindermann, W.:* Plötzlicher Herztod beim Sport. *Dt. Zeitschr. Sportmed.* 56 (2005), 4, 106-107
- Kindermann, W.:* Dopingproblematik und aktuelle Dopingliste. *Dt. Zeitschr. Sportmed.* 55 (2005), 4, 90-95
- Kindermann W., M. Engelhardt, K. Eder:* Sportmedizinische Betreuung bei Olympia 2004. *Leistungssport* (2005), 1, 34-37
- Kindermann, W., W. Hort* (Hrsg.): *Sportmedizin für Breiten- und Leistungssport.* Demeter Verlag, Gräfelfing 1981
- Kindermann, W., G. Simon, J. Keul:* Dauertraining – Ermittlung der optimalen Trainingsherzfrequenz und Leistungsfähigkeit. *Leistungssport* 8 (1978), 34–39
- Kindermann, W., J. M. Steinacker:* Unser Anti-Doping-system muss einfach besser werden! *Dt. Zeitschr. Sportmed.* 58 (2007), 6, 151-152
- King, A. C., W. A. Satariano, J. Marti, W. Zhu:* Multilevel Modeling of Walking Behavior: Advances in Understanding the Interactions of People, Place, and Time. *Med. Sci. Sports Exerc.* Vol. 40, (2008), 7S, S584-S593
- Kingwell, B. A.:* Nitric oxide-mediated metabolic regulation during exercise effects of training in health and cardiovascular disease. *FASEB J.* 14 (2000), 1685-1696
- Kintz, P., V. Dumestre-Toulet, C. Jamey, V. Cirimele, B. Ludes:* Doping control for beta-adrenergic compounds through hair analysis. *J. Forensic Sci* 45 (2000), 1, 170–174
- Kipke, L.:* Hygiene und Ernährung des Leistungssportlers. In: *Harre, D.* (Hrsg.). *Trainingslehre*, 7. Aufl., S. 264–273. Sportverlag, Berlin 1977
- Király, C. L.:* Androgenic-anabolic steroid effects on serum and skin surface lipids, on red cells, and on liver enzymes. *Int. J. Sports Med.* 9 (1988), 4, 249–252
- Kirchgeßner, M., et al.:* Spurenelemente. In: *Cremer, H.-D.* et al. (Hrsg.). *Ernährungslehre und Diätetik*, Bd. 1: *Biochemie und Physiologie der Ernährung*, Teil 1, S. 29–39. Thieme Verlag, Stuttgart-New York 1980
- Kirchner, E. M., R. D. Lewis, P. J. O’Conner:* Bone mineral density and dietary intake fo femal college gymnasts. *Med. Sci. Sports Exerc.* 27 (1995), 4, 543–549
- Kirkcaldy, B. D., R. J. Shephard, R. G. Siefen:* The relationship between physical activity and self-image and problem behaviour among adolescents. *Soc. Psychiatr. Epidemiol.* 37 (2002), 544-550
- Kistner, T.:* Folgen des Cera-Coups – Signal für Peking. *Süddeutsche Zeitung* (19./20. Juli 2008), 35
- Klaus, E. J., H. Noack:* *Frau und Sport.* Thieme Verlag, Stuttgart 1961
- Klausen, F.:* Strecken- und Tieftauchen. *Dt. med. Wschr.* 98 (1973), 634–635
- Klausen, K., C. Anderson, S. Nandrup:* Acute effects of cigarette smoking and inhalation of carbon monoxide during maximal exercise. *Europ. J. appl. Physiol.* 51 (1983), 3, 371–379
- Klein, G.:* *Der Abschied von der »Inneren Uhr«.* Afra Verlag, Butzbach-Griedel 1999
- Kleinmann, D.:* *Sportmedizin für die Praxis.* Hippokrates Verlag, Stuttgart 1980

- Kleinmann, D.:* Laufen: Sportmedizinische Grundlagen, Trainingslehre und Risikoprophylaxe. Schattauer, Stuttgart-New York 1996
- Kleinöder, H., H. Mester:* Sicherheit und Leistungsoptimierung im Vibrationstraining. BISp-Jahrbuch 2003, S. 253. Medienhaus Plump, Rheinbreitbach
- Kleitke, B.:* Biochemische Adaptation des Herzmuskels. *Med. u. Sport* 17 (1977), 249–254
- Kley, H. K.:* Leistungsbeeinflussung durch Peptidhormone: Wachstumshormon, ein anaboles Dopingmittel? *Dt. Z. Sportmed.* 36 (1985), 4, 113–118
- Kley, H. K.:* Wo Anabolika sinnvoll sind (Kongressbericht). *Medical Tribune* (1989), 15, 62
- Kley, H. K.:* Anabole Steroide. In: *Clasing, D.* (Hrsg.). *Doping – verbotene Arzneimittel im Sport*, S. 43–67. Fischer Verlag, Stuttgart-Jena-New York 1992
- Kley, H. K., H. L. Krüskemper:* Androgene, Biochemie, Wirkungsweise, therapeutische Anwendung. *Med. Klinik* 68 (1973), 10, 295–305
- Klimt, F. R. Pannier, D. Paufler, E. Tuch:* Körperliche Belastung acht- bis neunjähriger Kinder durch einen 800-m-Lauf. *Schweizer Z. Sportmed.* 21 (1973), 57–74
- Klimt, F. R. Pannier, D. Paufler, G. Tuch:* Wie tolerieren Vorschulkinder ein »Bergaufgehen« auf dem Laufband. *Sportarzt u. Sportmed.* 26 (1975), 163–169
- Klinke, R.:* Gleichgewichtssinn, Hören, Sprechen. In: *Schmidt, R. F., G. Thews* (Hrsg.). *Physiologie des Menschen*, 23. Aufl., S. 291–319. Springer Verlag, Berlin-Heidelberg-New York 1987
- Klinke, R., S. Silbernagl.* (Hrsg.): *Lehrbuch der Physiologie*, 2. Aufl. Thieme Verlag, Stuttgart-New York 1996
- Klinker, L., W. Spangenberg:* Jahreszeitliche Variationen physiologischer Parameter in Langzeitbeobachtungsreihen an gesunden Versuchspersonen. *Z. Physioth.* 33 (1981), 75–83
- Klissouras, V.:* Genetic limit of functional adaptability. *Int. Z. angew. Physiol.* 30 (1972), 85–94
- Klissouras, V., B. Casini, V. Di Salvo, M. Faina, C. Marini, F. Pigozzi, M. Pittaluga, A. Spataro, F. Tadei, P. Parisi:* Genes and olympic performance: a co-twin study. *Int. J. Sports Med.* 22 (2001), 4, 250–255
- Knebel, K.-P.:* *Biomedizin und Training.* Bartels und Wernitz, Berlin-München-Frankfurt 1972
- Knechtle, B. S. Bircher:* Changes in body composition during an extreme endurance run. *Schweiz Rundsch. Med. Prax.* 94 (2005), 371–377
- Knechtle, B., A. Enggist, T. Jehle:* Energy turnover at the Race across America (RAAM) – a case report. *Int. J. Sports Med.* 26 (2005), 499–503
- Knechtle, B. P. Knechtle, R. Schüick, J. L. Andonie, G. Kohler:* Effects of a Deca Iron Triathlon on Body Composition – A Case Study. *Int. J. Sports Med.* 29 (2008), 4, 343–351
- Knezevic, D., K. Knigge:* Spiroergometrische Untersuchungen bei männlichen Ausdauersportlern auf dem Laufband mit und ohne »3M Breath Right Nasal Strip«. Deutsche Sporthochschule Köln 1997
- Knobloch, J.:* Psychologischer Streß in der Vorwettkampffphase. In: *Gabler, H., H. Eberspächer, E. Hahn, J. Kern, G. Schilling* (Hrsg.). *Praxis der Psychologie im Leistungssport*, S. 312–328. Verlag Bartels & Wernitz, Berlin-München-Frankfurt a.M. 1979
- Knoche, H.:* *Lehrbuch der Histologie.* Springer Verlag, Berlin-Heidelberg-New York 1979
- Knoll, K., K. Knoll, T. Köthe:* Grenzen der Leistungsfähigkeit des Menschen in den technisch-kompositorischen Sportarten. *Leistungssport* (2000), 1, 33–38
- Knopmann, D. S., Berg, J. D., R. Thomas, M. Grundman, L. J. Thal, M. Sano:* Nursing home placement is related to dementia progression: experience from a clinical trial. Alzheimer's Disease Cooperative Study. *Neurology* 52 (1999), 714–718
- Knowler W. C., E. Barrett-Connor, S. E. Fowler, et al.:* Reduction in the incidence of type 2 diabetes with lifestyle intervention or metformin. *N. Engl. J. Med.* (2002), 346, 393–403
- Knochel, J. P.:* Environmental heat illness. An eclectic review. *Arch. Intern. Med.* 133 (1974), 841–864
- Knuist, M., G. J. Bonsel, H. A. Zondervan, P. E. Treffers:* Intensification of fetal and maternal surveillance in pregnant women with hypertensive disorder. *Int. J. Gynaecol. Obstet.* 61 (1998), 127–133
- Knuth, U., et al.:* Taugen Anabolika als Pille für den Mann? (Kongressbericht). *Medical Tribune* (1989), Sonderheft 16.5., 16
- Kocak, S., U. Karli:* Effects of high dose oral creatine supplementation on aerobic capacity of elite wrestlers. *J. Sports Med. Phys. Fitness* 43 (2003), 4, 488–492
- Koch, A.:* Zigaretten und Gefäßveränderungen – Wie unschädlich sind Nikotinfreie? (Kongreßbericht). *Medical Tribune* (1978), 23, 23
- Kochakian, C. D.:* Anabolic-androgenic steroids: A historical perspective and definition. In: *Yesalis, C. E.* (ed.).

- Anabolic steroids in sport and exercise, pp. 3–33. Human Kinetics Publ., Champaign, IL 1993
- Kochner, G.*: Einführung in die Sportbiologie. Verlag Uni-Druck, München 1968
- Köhler, E.*: Zur Trainierbarkeit von Schülern im Alter von 6–16 Jahren. Theorie und Praxis der Körperkultur 26 (1977), 606–608
- Kölsch, J.*: Langer Lauf mit hohen Hürden – Eine Geschichte der Frauen in der Leichtathletik. Leichtathletik konkret 30 (2000), Nr. 34, 76–77
- König, H.-J., K.-H. Krähling, M. Brand*: Intrakranielle Blutungen beim Tauchen. Dt. Z. Sportmed. 32 (1981), 190–192
- König, K.*: Mit Sport durch die Tage – Bewegung kann Regelbeschwerden vorbeugen und lindern. D. Zschr. Sportmed. (2008), 59, Nr. 3, [3]
- Körner, K., H. Eckstein*: Zum Höhentaining der Ruderer der DDR. In: FISA Coaches Conference, pp. 40–44. Magglingen 1980
- Köstermeyer, G., F. Reinisch, J. Weineck*: Maximalkraftentwicklung der Fußflexoren und Abrollverhalten des Fußes nach einem Yogaprogramm und einem leichtathletischen Aufwärmprogramm. Sport in-motion (1997), 5, 3–6; 6, 10–11
- Kohl, K., A. Krüger*: Psychische Vorgänge bei der Sportmotorik. Leistungssport 2 (1972), 123–127
- Koinstinnen, P. O., H. Rusko, et al.*: EPO, red cells, and serum transfer in receptor in continuous and intermittent hypoxia. Med. Sci. Sports Exerc. 32 (2000), 4, 800–804
- Koinzer, K.*: Zur Geschlechtsdifferenzierung konditioneller Fähigkeiten und ihrer organischen Grundlagen bei untrainierten Kindern und Jugendlichen im Schulalter. Med. u. Sport 18 (1978), 144–150
- Koinzer, K.*: Die Berücksichtigung der geschlechtsdifferenzierten Entwicklung im Sportunterricht I u. II. Körpererziehung 29 (1979), 11–18; 83–88
- Koinzer, K.*: Zur Dynamik des herzfrequenzbezogenen Sauerstoffaufnahmevermögens (VO₂ 170) bei Jungen und Mädchen zwischen 10 und 14 Lebensjahren. Med. u. Sport 20 (1980), 202–207
- Koinzer, K., U. Krüger*: Die Altersspezifik von Anpassungen an physische Belastungen. Theorie und Praxis der Körperkultur 31 (1982), 277–282
- Koitzsch, J.*: Zur Kennzeichnung leistungsbestimmender Merkmale der Sprintdisziplinen. Theorie und Praxis der Körperkultur 21 (1972), 624–632
- Komadell, L.*: Sportmedizinische Probleme beim Training mit Jugendlichen. Leistungssport 5 (1975), 74–82
- Kometiani, P. A.*: On the mechanisms of the participation of genetic apparatus in the memory phenomena. In: *Matthies, H., M. Krug, N. Popov* (eds.). Biological aspects of learning, memory formation and ontogeny of the CNS, pp. 11–18. Akademie Verlag, Berlin 1979
- Konopka, P.*: Ernährung im Straßenradrennsport. Schweiz. Z. Sportmed. 31 (1983), 11–21
- Konopka, P., W. Obergfell*: Die gesunde Ernährung des Sportlers. Central-Druck-Verlagsges., Stuttgart 1980
- Konzag, G.*: Aufmerksamkeit und Sport. Theorie und Praxis der Körperkultur 24 (1975), 12, 1103–1112
- Konzag, G.*: Psychologische Probleme des sportlichen Wettkampfes. Körpererziehung 26 (1976), 264–273
- Koopman, R., R. J. Manders, R. A. Jonkers, G. B. Hul, H. Kuipers, L. J. von Loon*: Intramyocellular lipid and glycogen content are reduced following resistance exercise in untrained healthy males. Eur. J. Appl. Physiol. 96 (2006), 525–534
- Kopp-Woodroffe, S. A., M. M. Manore, C. A. Dueck, J. S. Skinner, K. S. Matt*: Energy and nutrient status of amenorrheic athletes participating in a diet and exercise training intervention program. Int. J. Sport Nutr. 9, (1999), 70–88
- Korkia, P., G. V. Stimson*: Indications of prevalence, practice and effects of anabolic steroid use in Great Britain. Int. J. Sports Med. 18 (1997), 7, 557–562
- Korkuschko, O. W., L. A. Iwanow, K. G. Sarkissow*: Vascular changes in the lower extremities and their significance for tissue oxygen supply in middle and old age. Zeitschr. Gerontologie 17 (1984), 1, 39–44
- Korkuschko, O. W., D. N. Kotko, W. T. Schilo, J. T. Jaroschenko*: The cardiovascular system of healthy long-living Abkhazians. Zeitschr. Gerontologie 21 (1988), 5, 248–252
- Korkusko, O. V., et al.*: Atmungssysteme. In: *Cebotarev, D. F. et al.* (Hrsg.). Handbuch der Gerontologie, Bd. I, S. 371–396. Fischer Verlag, Jena 1978
- Kornhuber, H. H.*: Neural control of input into long term memory: Limbic system and amnesic syndrome in man. In: *Zippel, H. P.* (ed.). Memory and transfer of information, pp. 1–22. Plenum Press, New York-London 1973
- Korsten-Reck, U.*: Adipositas im Kindesalter: Therapeutische Optionen. Dt. Zschr. Sportmed. 59 (2008), 10, 223–227

- Korsten-Reck, U., C. Velde, E. Wanke, et al.*: Postmenopause und Sport. *Dt. Ztschr. Sportmed.* 57 (2006), 6, 167-174
- Kosel, K.*: Dokumentation und Bericht zum Stand der Forschung im Bereich des Sports mit Hörgeschädigten. In: *Jochheim, K. A., P. van der Schoot* (Hrsg.). *Behindertensport und Rehabilitation*, T. 2, S. 151-197. Hoffmann Verlag, Schorndorf 1981
- Koshy, K. M., E. Griswold, E. E. Schneeberger*: Interstitial nephritis in a patient taking creatine [letter]. *N. Engl. J. Med.* 3340 (1999), 814-815
- Koske, N., F. Klimt*: Die körperliche Beanspruchung bzw. Belastung von Kindern im ersten Schuljahr durch ein Circuittraining. *Dt. Z. Sportmed.* 29 (1978), 223-229; 244-248
- Kostis, J. B., A. E. Moreyra, M. T. Amendo, J. Di Pietro, N. Cosgrove, P. T. Kuo*: The effect of age on heart rate in subjects free of heart disease. *Circulation* 65 (1982), 141-145
- Kostka, T., S. E. Berthouze, J.-R. Lacour, M. Bonnefoy*: The symptomatology of upper respiratory tract infections and exercise in elderly people. *Med. Sci. Sports Exerc.* 32 (2000), 1, 46-51
- Kostka, T., W. Drygas, A. Jegier, K. Praczko*: Physical activity and upper respiratory tract infections. *Int. J. Sports Med.* 29 (2008), 2, 158-162
- Kothe, K., G. Gola, W. Geissler, C. Wagenknecht*: Über den Wert der physischen Konditionierung bei der primären und sekundären Prävention der koronaren Herzkrankheit. *Med. u. Sport* 24 (1984), 5, 134-140
- Kotthoff, G., B. Haydous*: *Erährungs- und Diättherapie*. Deutscher Ärzte Verlag, Köln 1992
- Kovacs, A.*: Sport und Schwangerschaft. *Med. u. Sport* 13 (1973), 3, 74-76
- Kovacsics, H., H. Roskamm, P. Stürzenhofecker, J. Petersen*: Risikofaktoren und Koronarmorphologie bei 218 männlichen Infarktpatienten unter 40 Jahren. *Z. Kardiol.* 66 (1977), 685-689
- Kraemer, W. J., N. A. Ratamess*: Hormonal responses and adaptations to resistance exercise and training. *Sports Med.* 35 (2005), 339-361
- Krahl, H.*: Möglichkeiten und Grenzen beim Sport im höheren Lebensalter. *Z. präklin. Geriatrie* 3 (1973), 95-101
- Krakovits, G.*: Die Elastizität der Gelenksknorpel. *Anat. Anz.* 124 (1969), 113-119
- Kramer, H.*: Zur Beziehung zwischen bioelektrischer und mechanischer Muskelaktivität bei isometrischen Muskelkontraktionen. *Med. u. Sport* 17 (1977), 169-171
- Kramer, M. M., C. L. Wells*: Does physical activity reduce risk of estrogen-dependent cancer in women? *Med. Sci. Sports Exerc.* 28 (1996), 3, 322-334
- Kraus, H., W. Raab*: *Erkrankungen durch Bewegungsmangel*. Barth Verlag, München 1964
- Krauß, H.*: *Hydrotherapie*, 3. Aufl. VEB Verlag, Volk und Gesundheit, Berlin 1975
- Krauß, H.*: *Leitfaden der physikalisch-diätetischen Therapie*. Verlag Volk u. Gesundheit, VEB, Berlin 1975
- Kraut, H., E. Kofrányi*: Proteinbedarf. In: *Kraut, H.* (Hrsg.). *Der Nahrungsbedarf des Menschen*, Bd. 1, S. 119-205. Steinkopff, Darmstadt 1981
- Kraut, H., E. Mohr*: Stoffwechsel, Ernährung und Nahrungsbedarf. In: *Kraut, H.* (Hrsg.). *Der Nahrungsbedarf des Menschen*, Bd. 1, S. 1-24. Steinkopff, Darmstadt 1981
- Kraut, H., W. Wirths*: Energiebedarf. In: *Kraut, H.* (Hrsg.). *Der Nahrungsbedarf des Menschen*, Bd. 1, S. 1-24. Steinkopff, Darmstadt 1981
- Kreider, R. B., M. Ferreira, M. Wilson, et al.*: Effects of creatine supplementation on body composition, strength, and sprint performance. *Med. Sci. Sports Exerc.* 30 (1998), 1, 73-82
- Kreiß, F.*: Sport im Alter. *Praxis der Leibesübungen* 12 (1971), 3, 42
- Kreiß, F.*: *Spiele für Ältere*. *Der Übungsleiter* (1975), 3, 12
- Krestownikow, J.*: *Physiologie der Körperübungen*. Volk und Gesundheit Verlag, Berlin 1953
- Kristiansen, C.*: Detecting Illegal Steroids. *Endocrine News* (2006), 3, 10-12
- Kromeyer-Hauschild, K., M. Wabatsch, D. Kunze*: Perzentile für den Body Mass Index für Kinder im Alter von 0 bis 18 Jahren. *Monatszeitschrift Kinderheilkunde* 149 (2001), 807-818
- Kronenberg, F.*: Hot flashes: epidemiology and physiology. *Ann. NY Acad. Sci.* 592 (1990), 52-86
- Krotkiewski, M., K. Landin, D. Mellstrom, J. Tolli*: Loss of total body potassium during rapid weight loss does not depend on the decrease of potassium concentration in muscles. Different methods to evaluate body composition during a low energy diet. *Int. J. Obesity* 24 (2000), 1, 101-107

- Krüger, A.:* Die Anwendungsmöglichkeiten des isokinetischen Krafttrainings für die Leichtathletik. Die Lehre der Leichtathletik (1972), 558–559
- Krüger, A.:* Isokinetisches Krafttraining. Der Deutsche Schwimmsport 23 (1973), 2, Beilage: Für die Mappe des Technikers, 2–4
- Krüger, S., H.-J. Gundlach, D. Dahl:* Untersuchungen zur Frage der vestibulären Habituation – eine Studie an Wasserspringer. Med. u. Sport 23 (1983), 10, 309–313
- Krueger, W. C. F.:* Further studies in overlearning. J. exp. Psychol. 13 (1930), 152–163
- Krüskemper, H.-L.:* Anabole Steroide, 2. Aufl. Thieme Verlag, Stuttgart 1965
- Kruger, J., D. A. Galuska, M. K. Serdula, H. W. Kohl:* Physical Activity Profiles of the U.S. Adults Trying to Loose Weight: NHIS 1998. Med. Sci. Sports Exerc. 37 (2005), 3, 364–368
- Kruger, J., M. M. Yore, H. W. Kohl III:* Leisure-time physical activity patterns ba weight control status: 1999-2002 NHANES. Med. Sci.Sports Exerc. 39 (2007), 5, 788–795
- Krumholz, R. A., R. B. Chevalier, J. C. Ross:* Changes in cardiopulmonary functions related to abstinence from smoking. Ann. Intern. Med. 62 (1970), 197–207
- Kruse, P., J. Ladefogd, U. Nielsen, P. E. Paulev, J. P. So-rensen:* Beta-blockade used in precision sports: effect on pistol shooting performance. J. Appl. Physiol. 61 (1986), 2, 417–420
- Ksir, C., M. Shank, W. Kraemer, B. Noble:* Effects of chewing tobacco on heart rate and blood pressure during exercise. J. Sports Med. 26 (1986), 384–389
- Kühnau, J.:* Grundlagen der Ernährung. In: *Cremer, H.-D.* et al. (Hrsg.). Ernährungslehre und Diätetik, Bd. 1: Biochemie und Physiologie der Ernährung, Teil 1, S. 1–9. Thieme Verlag, Stuttgart-New York 1980
- Künstlinger, U.:* Belastung und Belastbarkeit im Spitzensport. Leistungssport 1 (2006), 53–54
- Kugler, J.:* Gedächtnis und Gedächtnisleistung neuro-physiologisch beurteilt. Sandorama (1981), 4, 5–9
- Kuhlmann, U., W. Siegenthaler, G. Siegenthaler:* Wasser- und Elektrolythaushalt. In: Klinische Pathophysiologie, 4. Aufl., S. 196–232. *Siegenthaler, W.* (Hrsg.). Thieme Verlag, Stuttgart 1979
- Kuhn, C. M.:* Anabolic steroids. Recent Prog. Horm. Res. (2002), 57, 411–434
- Kuhn, W.:* Eine vergleichende Untersuchung zum physi-schen und mentalen Aufwärmern. Leistungssport 3 (1973), 140–146
- Kuhn, W.:* Motorisches Gedächtnis. Hofmann Verlag, Schorndorf 1984
- Kuipers, H., J. A. G. Wijnen, F. Hartgens, S. M. M. Wil-lems:* Influence of anabolic steroids on body composi-tion, blood pressure, lipid profile and liver functions in body builders. Int. J. Sports Med. 12 (1991), 4, 413–418
- Kujala, U. M., S. Sarna, J. Kaprio., M. Koskenvuo:* Hos-pital care in later life among former world-class Finnish athletes. JAMA 276 (1996), 216–220
- Kummer, B.:* Photoelastic studies on the functional structure of bone. Folia biotheoret. 6 (1966), 31–40
- Kuntzoff, R., Z. Darwish:* Wie erwärmen wir uns vor dem Wettkampf? Der Leichtathlet (1975), 46, 5; 8
- Kunz, H.:* Neues Wundermittel im Leistungssport? Sport Aktiv (1995), Nr. 3, in: Info intern (1995), 1, 24–28
- Kuo, L., W. Chilian, M. Davis:* Interaction of pressure-and flow-induced responses in porcine coronary resis-tance vessels. Am. J. Physiol. 261 (1991), H1706–H1715
- Kupke, D.:* 15 Sekunden zum Nachdenken. Bundeszen-trale für gesundheitliche Aufklärung (Hrsg.). Köln 1972
- Kurki, T., V. Hilesmaa, R. Raitasalo, H. Mattila, O. Yli-korkkala:* Depression and anxiety in early pregnancy and risk of preeclampsia. Obstet. Gynecol. 95 (2000), 487–490
- Kuschinsky, G., H. Lüllmann:* Kurzes Lehrbuch der Pharmakologie, 6. Aufl. Thieme Verlag, Stuttgart 1974
- Kuschinsky, G., H. Lüllmann:* Kurzes Lehrbuch der Pharmakologie und Toxikologie, 9. Aufl. Thieme Ver-lag, Stuttgart-New York 1981
- Kuschinsky, G., H. Lüllmann, K. Mohr:* Kurzes Lehr-buch der Pharmakologie und Toxikologie, 13. Aufl. Thieme Verlag, Stuttgart-New York 1993
- Kusnecova, S. I.:* Zur Dynamik von körperlicher und sportlicher Leistungsentwicklung im Schulalter. Theorie und Praxis der Körperkultur 23 (1974), Beiheft 1, 18–21
- Kuta, J.:* Die Gelenkbeweglichkeit im Alter und der Ein-fluß der Körpererziehung. Theorie a Praxe tělesné Vychovy 6 (1971), 375–379
- Kwak, Y. S., S.-Y. Um, T.-G. Son, D.-J. Kim:* Effects of reg-ular exercise on senile dementia patients. Int. J. Sports Med. 29 (2008), 471–474

- Kyle, U. G., L. Genton, D. Hans, L. Karsegard, D. O. Slosman, C. Pichard: Age-related differences in fat-free mass, skeletal muscle, body cell mass and fat mass between 18 and 93 years. *Eur. J. Clin. Nutr.* 55 (2001), 663-672
- Laaksonen, D. E., H. M. Lakka, J. T. Salonen, L. K. Niskanen, R. Rauramaa, T. A. Lakka: Low levels of leisure-time physical activity and cardiorespiratory fitness predict development of the metabolic syndrome. *Diabetes Care.* 25 (2002), 1612-1618
- Labitzke, H., M. Vogt: Die Anpassungsfähigkeit des kindlichen Organismus an sportliche Belastungen. *Med. u. Sport* 16 (1976), 151-154
- Labrie, F., V. Luu-The, E. Calvo, C. Martel, J. Cloutier, S. Gauthier, P. Belleau, J. Morissette, M. H. Lévesque, C. Labrie: Tetrahydrogestrinone induces a genomic signature typical of a potent anabolic steroid. *J. Endocrinology* 184 (2005), 427-433
- LaDou, J.: Circadian rhythms and athletic performance. *Physician Sports Med.* 7 (1979), 87-93
- Laforest, S., D. M. M. St. Pierre, J. Cyr, D. Gayton: Effects of age and regular exercise on muscle strength and endurance. *Europ. J. Appl. Physiol.* 60 (1990), 104-111
- Lafrenz, A. J., J. E. Wingo, M. S. Ganio, K. J. Cureton: Effect of Ambient Temperature on Cardiovascular Drift and Maximal Oxygen Uptake. *Med. Sci. Sports Exerc.* 40 (2008), 8, 1065-1071
- Laird, R. H.: Medical care at ultraendurance triathlons. *Med. Sci. Sports Exerc.* 21 (1989), Suppl., S222-S225
- Lamb, D. R.: Androgens and exercise. *Med. Sci. Sports* 7 (1975), 1, 1-5
- Lamb, D. R.: Anabolic steroids in athletics: how well do they work and how dangerous are they? *Am. J. Sports Med.* 12 (1984), 1, 31-38
- Lambiris, E., H. Stoboy, G. Friedebold: Veränderungen der Hautdurchblutung nach verschiedenen Massagearten. *Dt. Z. Sportmed.* 34 (312-315)
- Lampert, T., M. Burger: Rauchgewohnheiten in Deutschland – Ergebnisse des telefonischen Bundes-Gesundheitssurveys 2003. *Gesundheitswesen* 66 (2004), 511-517
- Lampman, R. M., J. T. Santinga, M. F. Hodge, et al.: Auch körperliches Training senkt pathologische Blutfettwerte. (Literaturservice) *Medical Tribune* (1977), 35, 35
- Lampman, R. M., J. T. Santinga, M. F. Hodge, et al.: Comparative effects of physical training and diet in normalizing serum lipids in men with Type IV hyperlipoproteinemia. *Circulation* 55 (1977), 652-659
- Lancaster, G. I., R. Jentjens, L. Moseley, A. Jenkendorf, M. Gleeson: Effect of pre-exercise carbohydrate ingestion on plasma cytokine, stress hormone, and neutrophil degranulation responses to continuous high-intensity exercise. *Int. J. Sport Nutr. Exerc. Metab.* 13 (2003), 436-453
- Landers, D. M., D. J. Crews, S. H. Boutcher, J. S. Skinner, S. Gustafsen: The effects of smokeless tobacco on performance and psychological response. *Med. Sci. Sports Exerc.* 24 (1992), 895-903
- Lanegger, J.: Nutzen von genetisch gespeicherten Antwortmustern im Sport. *Leistungssport* 38 (2008), 2, 51-54
- Lang, E.: Pathophysiologie des alternden Herz-Kreislauf-Systems. *Ärztliche Praxis* 24 (1972), 83, 3895-3896
- Lang, E.: Medizinische Aspekte des Freizeitverhaltens im Alter. *Z. Gerontologie* 7 (1974), 276-287
- Lang, E.: Welches körperliche Training ist im Alter angezeigt und vertretbar? *Z. angew. Bäder- u. Klimaheilkunde* 21 (1974), 230-234
- Lang, E.: Körperliche Aktivität und Sport in der zweiten Lebenshälfte. *Akt. Geront.* 5 (1975), 8, 429-437
- Lang, E. (Hrsg.): *Praktische Geriatrie.* Enke Verlag, Stuttgart 1988
- Lang, K.: *Biochemie der Ernährung,* 4. Aufl. Steinkopff, Darmstadt 1979
- Laron, Z.: Insulin-like growth factor 1 (IGF-1): a growth hormone. *J. Clin. Pathology: Molecular Pathology* 53 (2001), 311-316
- Larsson, L., P. A. Tesch: Motor unit fibre density in extremely hypertrophied skeletal muscles in man. *Eur. J. appl. Physiol.* 55 (1986), 130-136
- Laseter, J. T., J. A. Russell: Anabolic steroid-induced tendon pathology: a review of the literature. *Med. Sci. Sports Exerc.* 23 (1991), 1, 1-3
- Lasne, F., J. de Ceaurriz: Recombinant erythropoietin in urine. *Nature* 405 (2000), 635
- Lasne, F., N. Crepin, M. Ashenden, M. Audran, J. de Ceaurriz: Detection of Hemoglobin-Based Oxygen Carriers in Human Serum for Doping Analysis: Screening by Electrophoresis. *Clinical Chemistry* 50 (2004), 2, 410-415

- Lasne, F., L. Martin, J. de Ceaurriz, T. Larcher, P. Moul-lier, P. Chenuaud*: »Genetic Doping« with erythropoietin cDNA in primate muscle is detectable. *Molecular Therapy* 10 (2004), 3, 409-410
- Lassen, N. A., D. H. Ingvar, E. Skinhoj*: *Hirnfunktion und Hirndurchblutung*. In: *Gehirn und Nervensystem*, 8. Aufl., S. 135 ff. Spektrum d. Wiss. Verl., Heidelberg 1987
- Laure, P., C. Binsinger*: Doping prevalence among preadolescent athletes: a 4-year follow up. *Brit. J. Sports Med.* 41 (2007), 660-663
- Latash, M. L.*: *Neurophysiological basis of movement*. Human Kinetics, Champaign, Il. 1998
- Lauritzen, C., H. W. Minne*: *Osteoporose. Wenn Knochen schwinden*. Trias-Verlag, Stuttgart 1990
- Laustiola, K. E., et al.*: Wie Rauchen die Gefäße schädigt. *Medical Tribune* (1988), 48, 45
- Le Boulch, J.*: *Vers une science du mouvement humain*. Les Edition ESF, Paris 1978
- Lebrun, C. M.*: Women and sports. In: *Harries M., C. Williams, W.D. Stanish, L.J. Micheli*: *Textbook of sports medicine*. Oxford Press, Oxford – New York 2000
- Lee, I.-M., D. Buchner*: The importance of Walking to Public Health. *Med. Sci. Sports Exerc.* 40 (2008), 7S, S512-S518
- Lee, I.-M., R. S. Paffenbarger jr.*: Physical activity and its relation to cancer risk: a prospective study of college alumni. *Med. Sci. Sports Exerc.* 26 (1994), 7, 831-837
- Lee, I. M., K. M. Rexrode, N. R. Cook, et al.*: Physical activity and coronary heart disease in women: is »no pain, no gain« passe? *JAMA* (2001), 11, 1447-1454
- Lee, J. K. W., S. M. Shirreffs, R. J. Maughan*: Cold Drink Ingestion Improves Exercise Endurance Capacity in the Heat. *Med. Sci Sports Exerc.* 40 (2008), 9, 1637-1644
- Lee, S., J. L. Kuk, P. T. Katzmarzyk, S. N. Blair, T. S. Church, R. Ross*: Cardiorespiratory fitness attenuates metabolic risk independent of abdominal subcutaneous and visceral fat in men. *Diabetes Care* 28 (2005), 895-901
- Lehmann, F.*: Zur Beziehung zwischen Schnelligkeit als neuromuskuläre Leistungsvoraussetzung und maximaler Laufgeschwindigkeit im Sprintnachwuchstraining. *Leistungssport* 22 (1992), 4, 12-19
- Lehmann, F.*: Schnelligkeitstraining im Sprint. Problemanalyse, neueste wissenschaftliche Erkenntnisse, Konsequenzen für das Kinder- und Jugendtraining. *Leichtathletiktraining* 4 (1993), 5/6, 9-16
- Lehmann, M., H.-H. Dickhuth, G. Gendrich, et al.*: Training – Overtraining: a prospective, experimental study with experienced middle- and long-distance runners. *Int. J. Sports Med.* (1991), 444-452
- Lehmann, M., J. Keul, M. Da Prada, W. Kindermann*: Plasmakatecholamine, Glukose, Laktat und Sauerstoffaufnahme-fähigkeit von Kindern bei aeroben und anaeroben Belastungen. *Dt. Z. Sportmed.* 31 (1980), 230-236
- Lehmann, M., J. Keul, P. Schmid, W. Kindermann, G. Huber*: Plasmakatecholamine, Glucose, Lactat sowie aerobe und anaerobe Kapazität bei Jugendlichen. *Dt. Z. Sportmed.* 31 (1980), 287-295
- Lehnhardt, K., C. Dietschi*: Abrißfrakturen der Beckenapophysen. *Z. Orthopäd. u. ihre Grenzgebiete* 112 (1974), 1218-1225
- Leiper, J. P., C. W. Nicholas, A. Ali, C. Williams, R. J. Maughan*: The Effect of Intermittent High-Intensity Running on Gastric Emptying of Fluid in Man. *Med. Sci. Sports Exerc.* 37 (2005), 2, 240-247
- Leirdal, S., K. Roeleveld, G. J. C. Ettema*: Coordination specificity in strength and power training. *Int. J. Sports Med.* 29 (2008), 225-231
- Leis, M., H. V. Ulmer, P. Weis*: Der Einfluß des Biorhythmus auf leichtathletische Rekordleistungen. *Leistungssport* 12 (1982), 286-291
- Le Ker, H., J. Lubbaden*: Tabak – Lobbyisten wittern neue Chancen. *Spiegel Online* (26.8. 2008) *TodSpiegel Online* 26.8.2008, <http://www.spiegel.de/wissenschaft/mense/0,1518,454467,00html>
- Leloux, M. S., E. G. de Jong, R. A. Maes*: Improved screening method for a beta-blockers in urine using solid-phase extraction and capillary gas chromatography-mass spectrometry. *J. Chromatogr.* 488 (1989), 2, 357-367
- Le Masurier, G. C., A. E. Bauman, C. B. Corbin, et al.*: Assessing Walking Behaviors of Selected Subpopulations. *Med. Sci. Sports Exerc.* 40 (2008), 7S, S594-S602
- Le Masurier, G. C., S. M. Lee, C. Tudor-Locke*: Motion sensor accuracy under controlled and free-living conditions. *Med. Sci. Sports Exerc.* 36 (2004), 5, 905-910
- Le Masurier, G. C., C. L. Sidman, C. B. Corbin*: Accumulating 10,000 steps: does this meet current physical activity guidelines? *Res. Quart. Exerc. Sport* 74 (2003), 4, 389-394
- Lehmer, B.*: Warum Zahnweh in der Nacht so weh tut. *Medical Tribune* (1983), 33, 20

- Lenders, J. W. M., P. N. M. Demacker, J. A. Vos, et al.:* Deleterious effects of anabolic steroids on serum lipoproteins, blood pressure, and liver function in amateur body builders. *Int. J. Sports Med.* 9 (1988), 1, 19–23
- Lennartz, K., E. Pohl:* Ergebnisse einer sportmedizinischen Untersuchung bei 8- und 9jährigen ausdauertrainierten Jungen. *Leistungssport* 7 (1977), 242–243
- Lenz, W., H. Kellner:* Die körperliche Akzeleration. Juventa Verlag, München 1965
- Leon, A. S., C. M. Bloor:* Effects of exercise and its cessation on the heart and its blood supply. *J. Appl. Physiol.* 24 (1968), 485–490
- Lepers, R.:* Analysis of Hawaii Ironman Performances in Elite Triathletes from 1981 to 2007. *Med. Sci. Sports Exerc.* 40 (2008), 10, 1828–1834
- Letunow, S. P.:* Die Adaptation des Organismus an Muskelarbeit in Abhängigkeit vom Lebensalter. In: *Grupe, O.* (Hrsg.). *Sport in unserer Welt – Chancen und Probleme*, S. 207–211. Springer Verlag, Berlin-Heidelberg-New York 1973
- Letzelter, M.:* Trainingsgrundlagen. Rowohlt Verlag, Reinbek bei Hamburg 1978
- Letzelter, M.:* Schrittgestaltung im 100-m-Lauf der Männer und Frauen bei den Olympischen Spielen 1976. *Leistungssport* 9 (1979), 296–304
- Letzelter, H., M. Letzelter:* Maximalkraft und Schnellkraft – zur Ausprägung und zum Zusammenhang ausgewählter Krafteigenschaften bei Männern und Frauen. *Sportarzt u. Sportmed.* 28 (1977), 171–179
- Leubner, H.:* Nebennieren und Sport. *Internat. J. physiol. Med. u. Soz. hyg.* 1 (1957), 205 f.
- Levenhagen, D. K., J. D. Gresham, M. G. Carlson, D. J. Maron, M. J. Borel, P. J. Flakoll:* Postexercise nutrient intake timing in humans is critical to recovery of leg glucose and protein homeostasis. *Am. J. Physiol. Endocrinol. Metab.* 280 (2001), E982–993
- Levina, A., J. M. Hermann, T. Geisel:* Dynamical synapses causing self-organized criticality in neural networks. *Nature Physics*, online publiziert am 18. November 2007; doi:10.1038/nphys758
- Levine, B. D.:* Intermittent hypoxic training: fact or fancy. *High Alt. Med. Biol.* 3 (2002), 177–193
- Lewin, K.:* Turnen im Vorschulalter. Volk und Wissen Verlag, Berlin 1965
- Lewy, A. J., R. L. Sack, C. M. Singer:* Bright light, melatonin and biological rhythms in humans. *Chronobiological Journal* 7 (1992), 99–113
- Lexell, J., C. Taylor, M. Sjoström:* What is the cause of aging atrophy? Total number, size and proportion of different fiber types studied in whole vastus lateralis muscle from 15- to 83-year-old men. *Journal of Neurology* 84 (1988), 275–294
- Leyk, D., K. Baum, P. Wamser, et al.:* Bedeutung von Streckenlänge, Sprintwiederholung und Widerstandbelastung im Schnelligkeitstraining. *Leistungssport* 27 (1997), 4, 17–20
- Leyk, D., K. Baum, P. Wamser, et al.:* Energiebereitstellung im Sprint: Hinweise auf eine leistungslimitierende Rolle der Glykolyse beim 100-m-Lauf. *Die Lehre der Leichtathletik* (1997), 12, 25–26
- Leyk, D., O. Erley, D. Ridder, M. Leurs, R. Rütther, M. Wunderlich, A. Sievert, K. Baum, D. Essfeld:* Age related changes in marathon and half-marathon performances. *Int. J. Sports Med.* 28 (2007), 6, 513–517
- Liang, M. T. C., D. J. Paulson, S. J. Kopp, et al.:* Effects of anabolic steroids and endurance exercise on cardiac performance. *Int. J. Sports Med.* 14 (1993), 6, 324–329
- Liappis, N., E. Janssen, K. Kessler, G. Hildenbrand:* A quantitative study of free amino acids in eccrine sweat collected from the forearms of healthy young men during sauna bathing. *Eur. J. Appl. Physiol.* 45 (1980), 63–67
- Liberman, M.:* Neuroscience in the service of sexual stereotypes- <http://itre.cis.upenn.edu/%7Eemyl/language-log/archives/003419.html> Zugriff 20.11. 2008
- Lichtenegger, N., P. Hofmann:* Alternative Formen der Trainingsgestaltung. *Spectrum Sportwiss.* (2001), Supplement 2001, 23–28
- Liebermann, H. R., W. J. Tharion, B. Shukitt-Hale, et al.:* Effects of caffeine, sleep loss, and stress on cognitive performance and mood during U.S. Navy SEAL training. *Psychopharmacology* 164 (2002), 250–261
- Liesen, H.:* Leistung und Leistungserhaltung beim älteren Menschen. In: *Bayerischer Sportärzteeverband* (Hrsg.). *Sportmedizin modern*, S. 101–111. Verlag Bayer. Landesärztekammer, München 1975
- Liesen, H., B. Dufaux, H. Heck, et al.:* Körperliche Belastung und Training im Alter. *Dt. Z. Sportmed.* 30 (1979), 218–226
- Liesen, H., B. Dufaux, K. Weber, et al.:* Das Verhalten von Serumimmunglobulinen bei Ausdauertraining und extremen Ausdauerbelastungen. *Sportarzt u. Sportmed.* 27 (1976), 6, 119–123
- Liesen, H., W. Hollmann:* Der Einfluß eines zweiwöchigen Höhentrainings auf die Leistungsfähigkeit im Flach-

- land, gemessen an spiroergometrischen und metabolischen Parametern. *Sportarzt u. Sportmed.* 23 (1972), 157–161
- Lightwood, J. M.*: Raucherentwöhnung – Kampagnen könnten Milliarden sparen (Zs.fassung). *Medical Tribune* (1997), 42, 8
- Lillioja, S., D. M. Mott, M. Spraul, et al.*: Insulin resistance and insulin secretory dysfunction as precursors of non-insulin-dependent diabetes mellitus. Prospective studies of Pima Indians. *N. Engl. J. Med.* 329 (1993), 1988–1992
- Lindauer, M.*: Die biologische Uhr. Steiner Verlag, Wiesbaden 1980
- Lindauer, M.*: Biologie des Alterns – der physiologische Tod. *Med. Klinik* 77 (1982), 21, 606–612
- Lindner, J.*: Altern des Bindegewebes. In: *Handbuch der allgemeinen Pathologie*, Bd. VI/4, S. 245–368. *Büchner, F.* (Red.). Springer Verlag, Berlin-Heidelberg-New York 1972
- Lindsay, F. H., J. A. Hawley, K. H. Myburgh, H. H. Schomer, T. D. Noakes, S. C. Dennis*: Improved athletic performance in highly trained cyclists after interval training. *Med. Sci. Sports Exerc.* 28 (1996), 1427–1434
- Lindsay, R.*: Scientific and clinical developments in osteoporosis (Conference report). *Medscape Womens Health* 4 (1999), 6, 1
- Lindsey, M. M., F. G. Dunn*: Biochemical evidence of myocardial fibrosis in veteran endurance athletes. *Br. J. Sports Med.* 41 (2007), 447–452
- Linne, Y.*: Effects of obesity on women's reproduction and complications during pregnancy. *Obesity Rev.* 5 (2004), 137–143
- Linzbach, A. J.*: Mikrometrische und histologische Analyse hypertropher menschlicher Herzen. *Virchows Archiv pathol. Anat. Physiol. Klin. Med.* 314 (1947), 534 f.
- Lioschenko, W. G., S. W. Stepanowa*: Die Herztätigkeit bei Muskelarbeit maximaler Intensität. *Med. u. Sport* 20 (1980), 18–19
- Liptak, V.*: Einfluß von Biorhythmen auf die Meßergebnisse der Ergometrie. *Wiener klin. Wschr.* 92 (1980), 330–333
- Liu, Y., L. Gampert, O. Prokopchuk, J. M. Steinacker*: Satellitenzellaktivierung beim Krafttraining. *Dt. Zeitschr. Sportmed.* 58 (2007), 1, 6–11
- Livingstone, M. B. E., P. J. Robson, M. Totton*: Energy expenditure by heart rate in children: an evaluation of calibration techniques. *Med. Sci. Sports Exerc.* 32 (2000), 1513–1519
- Lobner, H.*: Lungensport macht fit zum Atmen. *Luftpost, Herbst* (2008), 43–45
- Lobstein, T., R. Jackson-Leach*: Estimated burden of paediatric obesity and co-morbidities in Europe. Part 2. Numbers of children with indicators of obesity-related disease. *Int. J. Pediatr. Obes.* 1 (2006), 26–32
- Lockard, M. M., R. Gopinathannair, C. M. Paton, D. A. Phares, J. M. Hagberg*: Exercise Training-Induced Changes in Coagulation Factors in Older Adults. *Med. Sci. Sports Exerc.* 39 (2007), 4, 587–592
- Loeben, C. von*: Die Früherkennung bei der COPD bringt viel. *Luftpost, Herbst* (2008), 14–16
- Löffler, G.*: Stoffwechsel der Kohlenhydrate. In: *Löffler, G., Petrides P. E.* (Hrsg.). *Biochemie und Pathobiochemie*. Springer Verlag, Stuttgart 1998
- Löllgen, H.*: Doping und Medikamentenmißbrauch im Sport. *Dt. Ärzteblatt* 95 (1998), 16, 772–773
- Löllgen, M.*: Sport, Ethics and Genomics. *Dt. Zeitschr. Sportmed.* 59 (2008), 3, 4–5
- Löllgen, H., M. Loddenkemper R. M. Pötsch-Langer*: Rauchfreier Sport. *Dt. Zeitschr. Sportmed.* 59 (2008), 2, [5]–[7]:
- Lötzerich, H., C. Peters, G. Uhlenbruck*: Immunkompetenz, Krebs und Sport. *Spectrum der Sportwissenschaften* 5 (1993), 1, 5–33
- Lötzerich, H., C. Peters*: Krebs und Sport. Einfluß eines moderaten Ausdauertrainings auf Psyche und Immunsystem. *Sport und Buch Strauß, Köln* 1997
- Lötzerich, H., G. Uhlenbruck*: Sport und Immunologie. In: *Weiß, M., H. Rieder* (Hrsg.). *Sportmedizinische Forschung*, S. 117–143. Springer Verlag, Berlin-Heidelberg 1991
- Lötzerich, H., G. Uhlenbruck*: Präventive Wirkung von Sport im Hinblick auf die Entstehung maligner Tumore? *Dt. Zeitschr. Sportmed.* 46 (1995), 4, 86–94
- Lombardo, J.*: The efficacy and mechanisms of action of anabolic steroids. In: *Yesalis, C. E.* (ed.). *Anabolic steroids in sport and exercise*, pp. 89–106. *Human Kinetics Publ., Champaign, Ill.* 1993
- Londree, B. R., M. L. Moeschberger*: Effect of age and other factors on maximal heart rate. *Res. Q. Exerc. Sport* 53 (1982), 297–304

- Longobardi, S., N. Keay, C. Ehrnborg, A. Cittadini, T. Rosén, R. Dall, M. A. Boroujerdi, E. E. Bassett, M. L. Healy, C. Pentecost, J. D. Wallace, J. Powrie, J. O. Jorgensen, L. Sacca: Growth Hormone (GH) Effects on Bone and Collagen Turnover in Healthy Adults and its Potential as a Marker of GH abuse in Sports. a double blind, placebo-controlled study. The GH-Study Group. *J. Clin. Endocrinol. Metab.* 85 (2000), 1505-1512
- Loos, R., M. Thomis, H. H. Maes, G. Beunen, A. L. Glaessens, C. Derom, E. Legins R. Derom, R. Vlietnick: Gender-specific regional changes in genetic structure of muscularity in early adolescence. *J. Appl. Physiol.* 82 (1997), 1802-1810
- Lorenz, R., et al.: Einfluß der Intensität von Ausdauerbelastungen auf das Verhalten des Serumglycerins. *Med. u. Sport* 13 (1973), 165-170
- Lorenz, R., D. Jeschke: Complete diagnostic of anaerobic and aerobic energetic performance characteristics with an isokinetic maximum test on a bicycle ergometer. *Int. J. Sports Med.* 19 (1998), S26
- Lorenz, R., D. Jeschke, G. Schmid, J. Wörtz: Diagnostik der Stoffwechsellkapazität bei kurzzeitigen Maximalbelastungen. Validierung der Aussagefähigkeit eines praktikablen Maximaltests von 96 s Dauer am SRM-Ergometer. In: *BISp Jahrbuch 1998*, S. 75-80. Bundesinstitut für Sportwissenschaft (Hrsg.). Köln 1999
- Lotter, W. S.: Specificity or generality of speed of systematically related movements. *Res. Quart. Exerc. Sport* 32 (1961), 1, 55-62
- Loucaides, C. A., S. M. Chedzoy, N. Bennett: Differences in physical activity levels between urban and rural school children in Cyprus. *Health Educ. Res.* 19 (2004), 2, 138-147
- Loucks, A. B.: Physical health of the female athlete: observations, effects, and causes of reproductive disorders. *Can. J. Appl. Physiol.* 26 (2001), S176-S185
- Loucks, A. B., J. R. Thuma: Luteinizing hormone pulsatility is disrupted at a threshold of energy availability in regularly menstruating women. *J. Clin. Endocrinol. Metab.* 88 (2003), 297-311
- Louhimo, J.: Epiphyseal injuries in young athletes. Finnish Central Sports Federation, International Congress on Sports Injuries, Espoo 1977
- Louira, D. B.: Alkohol und Infektion. *Triangel* 10 (1971/72), 2, 2
- Lucia, A., J. Hoyos, M. Perez, A. Santalla, C. P. Earnest, J. L. Chicharro: Which laboratory variable is related with time trial performance time in the Tour de France. *Br. J. Sports Med.* 38 (2004), 636-640
- Luck, P., H. H. Hommel: Relevanz chronobiologischer Befunde für sportmedizinische Fragestellungen. *Med. u. Sport* 26 (1986), 34-37
- Lucking, M. T.: Steroid hormones in sports – special reference: Sex hormones and their derivatives. *Int. J. Sports Med.* 3 (1982), Suppl. 1, 65-67
- Ludwig, G. E.: Risikofaktoren für degenerative Herz-Kreislauf-Erkrankungen und ihre Beeinflussbarkeit durch körperliches Training. Zulassungsarbeit für d. Lehramt an Gymn., Universität Erlangen-Nürnberg 1982
- Ludwig, K.: Lebensgefahr Rauchen. Vorstellung der Leitlinien zur Tabakentwöhnung bei COPD. *Luftpost, Herbst* (2008), 21-22
- Lübs, E.-D.: Rauchen und sportliche Leistungsfähigkeit. *Sportunterricht* 25 (1976), 9, 307-309
- Lübs, E. D.: Krank durch Bewegungsmangel? In: *Melle-rowicz, H., I.-W. Franz* (Hrsg.). *Training als Mittel der präventiven Medizin*, S. 21-26. Spitta Verlag, Balingen 1979
- Lüdke, H.-J.: Anwendungsformen, Nutzen und Schaden von Sportmassage. *Therapiewoche* 29 (1979), 4196-4200
- Lukaski, H. C.: Vitamin and mineral status: effects on physical performance. *Nutrition* 20 (2004), 632-644
- Lullies, H.: Erregung und Erregungsleitung: Nervenphysiologie. In: *Keidel, W. D.* (Hrsg.). *Kurzgefaßtes Lehrbuch der Physiologie*, 3. Aufl. Thieme Verlag, Stuttgart 1973
- Lundby, C., M. Gassmann, H. Pilegaard: Regular enhance training reduces the training induced HIF-1alpha and HIF-2alpha mRNA expression in human skeletal muscles in normoxic conditions. *Eur. J. Appl. Physiol.* (2005), 12, 1-7
- Lushington, K., K. Pollard, L. Lack, D. J. Kennaway, D. Dawson: Daytime melatonin administration in elderly good and poor sleepers: effects on core body temperature and sleep latency. *Sleep* 20 (1997), 1135-1144
- MacDonald, A., A. Philp, M. Harrison, A. Bone, P. W. Watt: Monitoring exercise-induced changes in glycemic control in type 2 diabetes. *Med. Sci. Sports Exerc.* 38 (2006), 2, 201-207
- MacDougall, J. D.: Morphological changes in human skeletal muscle following strength training and immobilization. In: *Jones, N. L., N. McCartney, A. J. McComas* (eds.). *Human muscle power*, pp. 269-288. Human Kinetics Publ., Champaign, Ill. 1986

- MacDougall, J. D., G. R. Ward, D. G. Sale, J. R. Sutton:* Biochemical adaptation to human skeletal muscle to heavy resistance training and immobilization. *J. Appl. Physiol.* 43 (1977), 700–703
- MacDougall, J. D., D. G. Sale, J. R. Moroz, et al.:* Mitochondrial volume density in human skeletal muscle following heavy resistance training. *Med. Sci. Sports Exerc.* 11 (1979), 164–166
- MacDougall, J. D., D. G. Sale, D. G. Elder, G. C. B. Elder, J. R. Sutton:* Muscle ultrastructural characteristics of elite powerlifters and bodybuilders. *Eur. J. Appl. Physiol.* 48 (1982), 117–126
- MacDougall, J. D., D. G. Sale, S. E. Alway, J. R. Sutton:* Muscle fiber number in biceps brachii in bodybuilders and control subjects. *J. Appl. Physiol.* 57 (1984), 1399–1403
- Macke, W.:* Steroide. Wirkung & Gefahren. Information u. Medien Verlag, Stuttgart 1996
- Mackinnon, L. T., L. Hubinger, F. Lepre:* Effects of physical and diet on lipoprotein(a). *Med. Sci. Sports Exerc.* 29 (1997), 11, 1429–1436
- Mader, A.:* Anabolika im Hochleistungssport. *Leistungssport* 7 (1977), 136–147
- Mader, A.:* Energiestoffwechselregulation, Erweiterungen des theoretischen Konzepts und seiner Begründungen – Nachweis der praktischen Nützlichkeit der Simulation des Energiestoffwechsels. In: *Mader, A., H. Allmer.* Möglichkeiten zur Theoriebildung und Ergebnisinterpretation. Brennpunkte der Sportwissenschaft 8 (1994), 124–162
- Madison, L. L.:* Wirkungen des Alkoholabbaus auf den Kohlenhydratstoffwechsel. *Therapiewoche* 20 (1970), 39
- Maeda, S., T. Miyauchi, T. Kakiyama, et al.:* Effects of exercise training of 8 weeks and detraining on plasma levels of endothelium-derived factors, endothelin-1 and nitric oxide, in healthy young humans. *Life Sci* 69 (2001), 1005–1016
- Mägerlein, H., W. Hollmann:* Aktiv über 40. Limpert Verlag, Frankfurt 1975
- Maes, H. H., G. P. Beunen, R. F. Vlietnick, M. C. Neale, M. Thomis, et al.:* Inheritance of physical fitness in 10-yr-old twins and their parents. *Med. Sci. Sports Exerc.* 28 (1996), 1479–1491
- Magel, J. R., W. D. McArdle, M. Toner, D. J. Delio:* Metabolic and cardiovascular adjustment to arm training. *J. Appl. Physiol.* 45 (1978), 75–79
- Magnusson, S. P., P. Aagaard, E. Simonsen, F. Bojsen-Moller:* Biomechanical evaluation of cyclic and static stretch in human skeletal muscle. *Int. J. Sports Med.* 19 (1998), 310–316
- Mahler-König, N.:* Doping ohne Absicht? *Mobile* (2007), 2, 40–41
- Mahr, H.:* An der Fettfront wird geschossen. *Herz, Kreislauf* 12 (1980), 404–405
- Maia, J. A., M. Thomis, G. Beunen:* Genetic factors in physical activity levels: a twin study. *Am. J. Prev. Med.* 23 (2 Suppl) (2002), 87–91
- Maiorana, A., G. O'Driscoll, C. Cheetham, et al.:* The effect of combined aerobic and resistance exercise training on vascular function in type 2 diabetes. *J. Am. Coll. Cardiol.* 38 (2001), 860–866
- Maiorana, A., G. O'Driscoll, L. Dembo, C. Cheetham, C. Goodman, R. Taylor, D. Green:* Effect of aerobic and resistance exercise training on vascular function in heart failure. *Am. J. Physiol. Heart Circ. Physiol.* 279 (2000), H1999–H2005
- Mairböurl, H.:* Red blood cell function in hypoxia at altitude and exercise. *Int. J. Sports Med.* 15 (1994), 51–63
- Mairböurl, H., W. Schobersberger, O. Oelz, P. Bärtsch, K. U. Bärtsch, C. Bauer:* Unchanged in vivo P50 at high altitude despite decreased erythrocyte age and elevated 2,3-DPG. *J. Appl. Physiol.* 68 (1990), 1186–1194
- Maki, K. C., M. H. Davidson, P. Marx, M. S. Cyrowski, A. Maki:* Association between elevated plasma fibrinogen and the small, dense low-density lipoprotein phenotype among postmenopausal women. *Am. J. Cardiol.* 85 (2000), 451–456
- Makris, V. I., R. D. Yee, C. D. Langefeld, A. S. Chappell, C. W. Slemenda:* Visual loss and performance in blind athletes. *Med. Sci. Sports Exerc.* 25 (1993), 2, 265–269
- Malenka, R., A. Nicoll:* Long-Term Potentiation – A decade of progress? *Science* 285 (1999), 5435, 1870–1874
- Maletzki, W., A. Stegmayer-Petry (Hrsg.):* Klinikleitfaden Krankenpflege. Jungjohann, Neckarsulm-Stuttgart 1993
- Malina, R. M., A. B. Harper, H. H. Avent, D. E. Campbell:* Age at menarche in athletes. *Med. Sci. Sports* 5 (1973), 1, 11–13
- Malisoux, L., M. Francaux, H. Nielens, et al.:* Calcium Sensivity of Human Single Muscle Fibers following Plyometric Training. *Med. Sci. Sports Exerc.* 38 (2006), 11, 1901–1908

- Malm, C.*: *Exercise immunology: The current state of man and mouse.* Sports med. (Auckland, N.Z.) 34 (2004), 9, 555-566
- Malone, D. A., R. J. Dimeff, J. A. Lombardo, R. H. B. Sample*: Psychiatric effects and psychoactive substance use in anabolic-androgenic steroid users. Clin. J. Sport Med. 5 (1995), 1, 25–31
- Maloyan, A., A. Palmon, M. Horowitz*: Heat acclimation increases basal HSP72 and alters its production dynamics during heat stress. Am. J. Physiol. 276 (1999), R1506-R1515
- Mann, K. F., F. Stetter*: Thermographische Befunde beim autogenen Training in Abhängigkeit von der Tagesperiodik. Therapiewoche 32 (1982), 16, 2232–2238
- Manore, M. M.*: Nutritional needs of the female athlete. Clin. Sports Med. (1999), 18, 549-563
- Manore, M. M., S. I. Barr, G. A. Butterfield*: Nutrition and athletic performance. A joint position statement of the American Dietetic Association, the Dietitians of Canada, and the American College of Sports Medicine. Med. Sci. Sports Exerc. (2000), 32, 2130-2145
- Manson, J. E., P. Greenland, A. Z. LaCroix, et al.*: Walking compared with vigorous exercise for the prevention of cardiovascular events in women. N. Engl. J. Med. (2002), 285, 1447-1454
- Marcoux, S., J. Brisson, J. Fabia*: The effect of leisure time physical activity on the risk of preeclampsia and gestational hypertension. J. Epidemiol. Community Health 43 (1989), 147-152
- Marhold, G.*: Über das isometrische Training der Muskelkraft im Sport. Theorie und Praxis der Körperkultur 13 (1964), 613–618
- Marino, F. E.*: Methods, advantages, and limitations of body cooling for exercise performance. Br. J. Sports Med. 36 (2002), 89-94
- Mark, A. E., I. Janssen*: Dose-Response Relation between Physical Activity and Blood Pressure in Youth. Med. Sci. Sports Exerc. 40 (2008), 6, 1007-1012
- Markiewicz, K., H. Cholewa*: Der Einfluß von Äthylalkoholeinnahme und Zigarettenrauchen auf den Säure-Basen-Status während Arbeitsbelastung und Erholungsphase. Med. u. Sport 16 (1976), 11, 368–372
- Markosjan, A., A. Wasjutina*: Die Entwicklung der Bewegungen bei Kindern. Wiss. Z. der Humboldt-Universität Berlin, Math.-naturw. Reihe 14 (1965), 329–332
- Markworth, P.*: Sportmedizin 1: Physiologische Grundlagen. Rowohlt, Reinbek 1983
- Maron, B. J.*: Tod auf dem Sportplatz (Kongressbericht). Medical Tribune (1998), 10, 8
- Maron, B. J.*: Sudden death in young athletes. N. Engl. J. Med. 359 (2003), 1064-1075
- Maron, B. J., K. P. Carney, H. M. Lever, I. Barac, S. A. Casey, M. V. Sherrid*: Relationship of race to sudden cardiac death in competitive athletes with hypertrophic cardiomyopathy. J. Am. Coll. Cardiol. 41 (2003), 974-980
- Maron, B. J., T. E. Gohman, D. Aeppli*: Prevalence of sudden cardiac death during competitive sports activities in Minnesota high school athletes. J. Am. coll. Cardiol. 32 (1998), 1881–1884
- Maron, B. J., M. S. Link*: Ball vor die Brust, Spieler gerammt – Herz zu Tode erschüttert! (Tagungsbericht). Medical Tribune (1999), 14, 17
- Marquez-Sterling, S., A. C. Perry, T. A. Kaplan, R. A. Halberstein, J. F. Signorile*: Physical and psychological changes with vigorous exercise in sedentary primigravidae. Med. Sci. Sports Exerc. 32 (2000), 58-62
- Marschall, F.*: Wie beeinflussen unterschiedliche Dehnintensitäten kurzfristig die Veränderung der Bewegungsreichweite. Dt. Z. Sportmed. 50 (1999), 1, 5
- Marschall, F., C. Kolb, T. Wittstadt, T. Meyer*: Zum Verhältnis von metabolischer und kardialer Beanspruchung auf drei unterschiedlichen Ergometertypen: Fahrrad, Cross-Trainer und Stairmaster. Dt. Zeitschr. Sportmed. 57 (2006), 255-259
- Marteniuk, R. G.*: Information processing in motor skills. Holt, New York 1976
- Martin, D.*: Grundlagen der Trainingslehre. Teil 1. Hofmann Verlag, Schorndorf 1977
- Martin, D.*: Grundlagen der Trainingslehre. Teil II: Die Planung, Gestaltung, Steuerung des Trainings und das Kinder- und Jugendtraining. Hofmann Verlag, Schorndorf 1980
- Martin, D.*: Grundlagen der Trainingslehre. Teil II: Die Planung, Gestaltung, Steuerung des Trainings und das Kinder- und Jugendtraining, 2. Aufl. Hofmann Verlag, Schorndorf 1982
- Martin, D., K. Carl, K. Lehnartz*: Handbuch Trainingslehre. Hofmann Verlag, Schorndorf 1991
- Martin, D. E., M. Borra*: Was ist Beweglichkeit? Die Lehre der Leichtathletik (1983), 1211–1218
- Martin, G.*: Epicondylitis humeri. Physikal. Therapie in Theorie u. Praxis 13 (1992), 6, 430–431

- Martin, H.*: Aktuelle Alternshypothesen in der experimentellen Gerontologie. *Z. Alternsforsch.* 35 (1980), 339–347
- Martin, M. J., S. B. Hulley, W. S. Browner, L. H. Kuller, D. Wentworth*: Serum cholesterol, blood pressure, and mortality: Implications from a cohort of 361, 662 men. *Lancet II* (1986), 933–936
- Martin, T., P. W. Hayward, A. Peppard*: Biorhythm and athletic injury. *Phys. Educator* 36 (1979), 172–175
- Martinez-Gonzales, M. A., J. A. Martinez, F. B. Hu, M. J. Gibney, J. Kearney*: Physical inactivity, sedentary lifestyle and obesity in the European Union. *Int. J. Obes. Relat. Metab. Disord.* 23 (1999), 1192–1201
- Maruyama, K., H. Sawada, S. Kimuras, et al.*: Connectin filaments in stretched skinned fibers of frog skeletal muscle. *J. Cell Biol.* 99 (1984), 1391–1397
- Maruyama, K., T. Yoshioka, H. Higuchi, et al.*: Connectin filaments link thick filaments and Z-lines in frog skeletal muscle as revealed by immunoelectron microscopy. *J. Cell Biol.* 101 (1985), 2167–2172
- Maruyama, K., A. Matsuno, H. Higuchi, et al.*: Behaviour of connectin (titin) and nebulin in skinned muscle fibers released after extreme stretch as revealed by immunoelectron microscopy. *J. Musc. Res. Cell. Motil.* 10 (1989), 350–359
- Marzolini, S., P. I. Oh, S. G. Thomas, J. M. Goodman*: Aerobic and Resistance Training in Coronar Diseases: Single versus Multiple Sets. *Med. Sci. Sports Exerc.* 40 (2008), 1557–1564
- Massaro, D. W.*: Forgetting: Interference or decay? *J. Exp. Psychol.* 83 (1970), 238–243
- Massey, B. H., W. R. Johnson, G. F. Kramer*: Effect of warm-up exercise upon muscular performance using hypnosis to control the psychological variable. *Res. Quart. Am. Ass. Health, Physical Educ., Recreat.* 32 (1961), 63–71
- Mastaloudis, A., M. Traber*: Vitamin E. In: *Driskell, J., Wolinsky, I.* (eds.). *Sports Nutrition. Vitamins and Trace Elements*. p. 183–200. CRC/Taylor & Francis, New York (NY) 2006
- Mateef, D.*: Bekämpfung der Alterserscheinungen. Wege und Perspektiven. In: *Ries, W.* (Hrsg.). *Sport und Körperkultur des älteren Menschen*, S. 97–110. Barth Verlag, Leipzig 1966
- Matousek, I., M. Pribil*: Reaktion der Pulsfrequenz auf verschiedene Arten der Abkühlung in der Sauna. *Baleologia Bohemica*, Prag 3, 8, 3 (1979), 65–70
- Matousek, J.*: Poruchy biologickeho rytmu pri zmene zemepisne polohy (Störungen des Biorhythmus durch Zeit- und Entfernungsumstellung). *Teor. praxe tel. vych.*, Prag 24 (1976), 2, 73–78
- Matsuda, M., T. Nosaka, M. Sato, N. Ohshima*: Effects of physical exercise on the elasticity and elastic components of the rat aorta. *Eur. J. Appl. Physiol.* 66 (1993), 122–126
- Mattes, W.*: ABC des Tauchsports, 2. Aufl. Franck'sche Verlagshandlung, Stuttgart 1966
- Matthiaß, H. H.*: Regelvorgänge bei der Haltung, Grundlagen der menschlichen Haltung. In: *Volck, G., H. Reiber* (Red.). *Schulsonderturnen in der Diskussion*, S. 60–78. Hofmann Verlag, Schorndorf 1977
- Matthies, H.*: Biochemical, electrophysiological and morphological correlates of brightness discrimination in rats. In: *Brazier, M. A. B.* (ed.). *Brain mechanisms in memory and learning: From the single neuron to man*. Raven Press, New York 1979
- Matthys, H.*: Medizinische Tauchfibel, 2. Aufl. Springer Verlag, Berlin-Heidelberg-New York 1978
- Matsson, N., T. Rönnemaa, M. Juonala, J. S. A. Viikari, O. T. Raitakari*: The Prevalence of the metabolic syndrome in young adults. The cardiovascular risk in Young Finns Study. *J. Intern. Med.* 261 (2007), 159–169
- Matwejew, L. P.*: Periodisierung des sportlichen Trainings. Bartels und Wernitz, Berlin-München-Frankfurt 1972
- Matwejew, L. P.*: Grundlagen des sportlichen Trainings. Sportverlag, Berlin 1981
- Matwejew, L. P., W. Kolokolowa*: Allgemeine Grundlagen der Körpererziehung. Sportverlag, Berlin 1962
- Matzdorff, F.*: Herzinfarkt, Prävention und Rehabilitation. Urban & Schwarzenberg, München-Berlin-Wien 1975
- Matzkies, F., H. F. Fuchs, H. Trinczek, G. Berg*: Gicht. *Fortschritte der Medizin* 93 (1975), 18, 909–916
- Mauersberger, R., S. Jahne-Liersch, F. Klimt*: Untersuchungen über Herzzeitwerte bei trainierenden und nicht trainierenden Kindern. *Med. u. Sport* 13 (1972), 48–53
- Maughan, R. J.*: Creatine supplementation and exercise performance. *Int. J. Sport Nutr.* 5 (1995), 94–101
- Mauro, A.*: Satellite cell of skeletal muscle fibers. *J. Biophys. Biochem. Cytol.* 9 (1961), 493–494

- Mayerson, H. S.:* Das Lymphsystem. In: Herz und Blutkreislauf, S. 130–140. *Betz, E. L.* (Bearb.). Spektrum d. Wiss. Verl.-Ges., Heidelberg 1991
- Mayhew, J. L.:* Effect of endurance training on the T wave of the electrocardiogram of adult men. *Med. and Sci in Sports* 4 (1971), 172–174
- Mazzeo, R. S.:* The influence of exercise and aging on immune function. *Med. Sci. Sports Exerc.* 26 (1994), 5, 586–592
- McAllister-Sistilli, C. G., A. R. Caggiula, S. Knopf, C. A. Rose, A. L. Miller, E. C. Donny:* The effects of nicotine on the immune system. *Psychoneuroendocrinology* 23 (1998), 175–187
- McAnulty, S. R., L. S. McAnulty, D. C. Nieman, J. Morrow, C. Dunke, A. Utter:* Carbohydrate effect: hormone and oxidative changes. *Int. J. Sports Med.* 28 (2007), 11, 921–927
- McAnulty, S. R., L. S. McAnulty, D. D. Pascoe, S. S. Gropper, R. E. Keith, J. D. Morrow, L. B. Gladden:* Hyperthermia increases exercise-induced oxidative stress. *Int. J. Sports Med.* 26 (2005), 188–192
- McArdle, W. D., F. I. Katch, V. L. Katch:* Exercise physiology: Energy, nutrition, and human performance (5th ed.). Williams & Wilkins, Baltimore 2001
- McAuley, E., A. F. Kramer, S. J. Colcombe:* Cardiovascular fitness and neurocognitive function in older adults: a brief review. *Brain Behav. Immun.* (2004), 18, 214–220
- McCartney, G., P. Hepper:* Development of lateralized behaviour in the human fetus from 12 to 27 weeks' gestation. *Develop. Med. Child Neurol.* 41 (1999), 83–86
- McCartney, G., P. Hepper:* Development of lateralized behaviour in the human fetus. *Curr. Opin. Pediatrics* 12 (2000), 2
- McCormick, K. M., E. Schultz:* Mechanisms of nascent fiber formation during avian skeletal muscle hypertrophy. *Dev. Biol.* 150 (1992), 319–334
- McCullough, W. T., D. M. Collins, M. L. Ellsworth:* Arteriolar responses to extracellular ATP in striated muscle. *Am. J. Physiol.* 272 (1997), H1886–H1891
- McGilvery, R. W.:* The use of fuels for muscular work. In: *Howald, H., J. R. Poortmans* (Eds.). *Metabolic adaptation to prolonged physical exercise*, S. 12–30. Birkhäuser, Basel 1973
- McHugh, M. P., D. A. J. Connolly, R. G. Eston, G. W. Gleim:* Exercise-induced muscle damage and potential mechanisms for the repeated bout effect. *Sports Med.* 27 (1999), 157–170
- McInerney, P., S. J. Lessard, L. M. Burke, et al.:* Failure to repeatedly supercompensate muscle glycogen stores in highly trained men. *Med. Sci. Sports Exerc.* 37 (2005), 3, 404–411
- McKune, A. J., L. L. Smith, S. J. Semple, A. A. Wade, H. Fickl, J. G. Villa, F. Gómez-Gallega, A. F. San Juan, A. Lucia:* Changes in mucosal and humoral atopic-related markers and immunoglobulins in elite cyclists participating in the Vuelta à Espana. *Int. J. Sports Med.* 37 (2006), 27, 560–566
- McMurray, R. G., A. C. Hackney, W. K. Guion, V. L. Katz:* Metabolic and hormonal responses to low-impact aerobic dance during pregnancy. *Med. Sci. Sports Exerc.* 28 (1996), 1, 41–46
- McMurray, R. G., B. E. Ainsworth, J. S. Harrell, T. R. Griggs, O. D. Williams:* Is physical activity or aerobic power more influential on reducing cardiovascular disease risk factors? *Med. Sci. Sports Exerc.* 30 (1998), 10, 1521–1529
- McNeely, M. J., M. R. Soules:* The diagnosis of luteal phase deficiency: a critical review. *Fertil. Steril.* 50 (1988), 1–15
- Medical Tribune: Kurznотiz.* *Medical Tribune* (1985), 3, 62
- Medical Tribune: Raumlicht reicht als Schrittmacher.* *Medical Tribune* (1996), 16, 3
- Medved, R., zit. nach J. Simonek:* Auswahl für Sprungdisziplinen. In: *Vyber sportovne talentovanej mladeze pre lehu atletiku*, S. 66 f. Sport, Bratislava 1973
- Medved, R., F. Petrovic:* Beobachtungen einiger osteoartikulärer Veränderungen am Fuß und den Sprunggelenken von Fußballspielern. *Med. u. Sport* 1 (1961), 65–71
- Medved, R., V. Pavisit, K. Stuka:* Das größte gesunde Sporthertz bei Frauen. *Sportarzt u. Sportmed.* 26 (1975), 174–176
- Meerson, F. S.:* Mechanismus der Adaptation. *Wissenschaft i. d. UdSSR* 7 (1973), 425 f.
- Mehl, M. R., S. Vazire, N. Ramirez-Esparza, et al.:* Are women really more talkative than men? *Science* 317 (2007), 5834–5882
- Mehnert, H.:* Diabetes mellitus 1980. *Dt. med. Wschr.* 105 (1980), 48, 1665–1666
- Meier-Koll, A.:* Chronobiologie: Zeitstrukturen des Lebens. Beck Verlag, München 1995

- Meigs, J. B., R. B. D'Agostino sr., P. W. Wilson, et al.*: Risk variable clustering in the Insulin resistance syndrome – The Framingham Offspring Study. *Diabetes* 46 (1997), 10, 1594–1600
- Meincke, I., H. Teuerkauf, H. Dietrich, et al.*: *Wissenspeicher Biologie*, 9. Aufl. Volk u. Wissen, Berlin 1994
- Meinel, K., G. Schnabel, et al.*: *Bewegungslehre. Volk und Wissen Verlag, Berlin 1976*
- Meininger, G. A., J. J. Davis*: Cellular mechanisms involved in the vascular myogenic response. *Am. J. Physiol.* 263 (1992), H647-H659
- Melamed, Y., A. Shupak, H. Bitterman*: Medical problems associated with underwater diving. *N. Engl. J. Med.* 326 (1992), 30-35
- Melander, A., E. Nordenskjold, B. Lundh, J. Thorell*: Influence of smoking on thyroid activity. *Acta med. Scand.* 209 (1981), 1/2, 41-43. Zs.fassung: Extraucher sind dicker – Durch die Schilddrüse? *Medical Tribune* (1981), 18, 41-43
- Melchert, R. B., A. A. Welder*: Cardiovascular effects of androgenic-anabolic steroids. *Med. Sci. Sports Exerc.* 27 (1995), 9, 1252–1262
- Melissa, L., J. D. MacDougall, M. A. Tarnopolsky, et al.*: Skeletal muscle adaptations to training under normobaric hypoxic versus normoxic conditions. *Med. Sci. Sports Exerc.* 29 (1997), 2, 238–243
- Mellerowicz, H.*: *Präventive Sportmedizin. 10 Schriften aus der Sportärztlichen Hauptberatungsstelle Berlin. Berlin ca. 1961*
- Mellerowicz, H.* (Hrsg.): *Präventive Cardiologie. Medicus-Verl., Berlin 1961*
- Mellerowicz, H.*: *Das körperliche Leistungsvermögen der heutigen Jugend, 2. Aufl. Juventa Verlag, München 1966*
- Mellerowicz, H., I.-W. Franz* (Hrsg.): *Training als Mittel der präventiven Medizin, 2. Aufl. perimed, Erlangen 1981*
- Mellerowicz, H., W. Meller*: *Training. Springer Verlag, Berlin-Heidelberg-New York 1972*
- Mellerowicz, H., W. Meller*: *Training, 2. Aufl. Springer Verlag, Berlin-Heidelberg-New York 1975*
- Mellerowicz, H., W. Meller*: *Training, 3. Aufl. Springer Verlag, Berlin-Heidelberg-New York 1978*
- Melnick, M. J.*: Effects of overlearning on the retention of a gross motor skill. *Res. Quart.* 42 (1971), 60–69
- Melnick, M. J., K. E. Miller, D. F. Sabo, M. P. Farrell, G. M. Barnes*: Tobacco use among high school athletes and nonathletes: results of the 1997 youth risk behaviour survey. *Adolescence* 36 (2001), 727-747
- Merrick, M., J. Ranin, F. Andres, C. A. Hinman*: A preliminary examination of cryotherapy and secondary injury in skeletal muscle. *Med. Sci. Sports Exerc.* (1999), 31, 1516-1521
- Merz, F.*: Stichworte »Lernen, fraktioniertes«, »Lernen, globales«, »Lernen, massiertes«, »Lernen, verteiltes«. In: *Arnold, W., H.-J. Eysenck, R. Meili* (Hrsg.). *Lexikon der Psychologie*, Bd. 2, S. 431-434; 440. Herder, Freiburg i. Br. 1971
- Mester, J., J. Perl*: *Grenzen der Anpassungs- und Leistungsfähigkeit des Menschen aus systemischer Sicht. Leistungssport* (2000), 1, 43-51
- Metz, J.*: *Temperaturregulation. In: Sportmedizin für Klinik und Praxis, 2. Aufl. Hüllemann, K.-D.* (Hrsg.). Thieme Verlag, Stuttgart-New York 1983
- Metz, J., K.-D. Hüllemann*: *Doping. In: Sportmedizin für Klinik und Praxis, 2. Aufl. Hüllemann, K.-D.* (Hrsg.). Thieme Verlag, Stuttgart-New York 1983
- Metze, R., P. G. Linke, E. Mantel*: Der Katecholaminsatz bei trainierten und untrainierten Jugendlichen. *Med. u. Sport* 11 (1971), 327–331
- Meusel, H.*: *Der Altersbegriff im Sport. In: Singer, R.* (Hrsg.). *Alterssport*, S. 70–75. Hofmann Verlag, Schorndorf 1981
- Meusel, H.*: *Zur Eignung der Sportarten für den älteren Menschen aus sportpädagogischer Sicht. In: Alterssport*, S. 165–175. *Singer, R.* (Hrsg.). Hofmann Verlag, Schorndorf 1981
- Meusel, H.*: *Gesundverhalten, Wohlbefinden und Leistungsfähigkeit. Sportpraxis* 30 (1989), 1, 9–12; 2, 7–9
- Meusel, H.*: *Körperliche Veränderungen im Altersprozeß und ihre Beeinflussung durch Bewegungsaktivitäten und Sport. Sportpraxis* 36 (1995), 2, 7–12
- Meusel, H.*: *Bewegung, Sport und Gesundheit im Alter. Quelle & Meyer Verlag, Wiesbaden 1996*
- Meusel, H., H. Hubert, J. Schilling* (Red.): *Sport im Alter. Dokumentationsstudie. Hofmann Verlag, Schorndorf 1980*
- Meydani, M.*: Vitamin E. *Lancet* 345 (1995), 170-175
- Meyer, T., W. Kindermann*: Die maximale Sauerstoffaufnahme (VO₂max). *Dt. Z. Sportmed.* 50 (1999), 9, 285–286

- Michailov, V.*: Die Mobilisierung der anaeroben Energiebereitstellung von Sportlern bei Muskelarbeit unter unterschiedlichen Bedingungen. *Medizin u. Sport* 13 (1973), 369–373
- Mikesky, A. E., W. Matthews, C. J. Giddings, W. J. Gonyea*: Muscle enlargement and exercise performance in the cat. *J. Appl. Sport Sci. Res.* 3 (1989), 85–92
- Mikesky, A. E., C. J. Giddings, W. Matthews, W. J. Gonyea*: Changes in muscle fiber size and composition in response to heavy-resistance exercise. *Med. Sci. Sports Exerc.* 23 (1991), 1042–1049
- Mikulecky, J., P. Ondrejka*: Moon cycle and acute diarrheal infections in Bratislava 1988–1990. In: *Gutenbrunner, C., G. Hildebrandt, R. Moog* (eds.). *Chronobiology & Chronomedicine*, pp. 356–360. Peter Lang, Frankfurt a.M.-Berlin-Bern 1993
- Miles, W. R.*: Psychological problems of age. *Publ. Health Rep. (Wash.)*, Suppl. 168 (1942), 34
- Mileva, K. N., A. A. Naleem, S. K. Biswas, et al.*: Acute Effects of a Vibration-like Stimulus during Knee Extension Exercise. *Med. Sci. Sports Exerc.* 38 (2006), 7, 1317–1328
- Milic-Emili, G., J. M. Petit*: Mechanical efficiency of breathing. *J. Appl. Physiol.* 15 (1960), 359 f.
- Milledge, J. S., E. I. Bryson, D. M. Catley, et al.*: Sodium balance, fluid homeostasis, and the renin-aldosterone system during the prolonged exercise of hill walking. *Clin. Sci.* 62 (1982), 595–604
- Miller, A. T., C. S. Blyth*: The influence of body fat content and the metabolic cost of work. *J. Appl. Physiol.* 8 (1955), 139
- Miller, B. J., R. R. Pate, W. Burgess*: Foot impact force and intravascular hemolysis during distance running. *Int. J. Sports Med.* 9 (1988), 56–60
- Miller, P. B., R. L. Johnson, L. E. Lamb*: Effects of four weeks of absolute bed rest on circulation functions in man. *Aerospace Med.* 35 (1964), 1194
- Milne, K. J., E. G. Noble*: Response of the Myocardium to Exercise: Sex-Specific Regulation of Hsp70. *Med. Sci. Sports Exerc.* 40 (2008), 4, 655–663
- Minors, D. S., J. M. Waterhouse*: Circadian rhythms and the human. Wright PSG, Bristol-London-Boston 1981
- Minors, D. S., J. M. Waterhouse*: Introduction to circadian rhythms. In: *Folkard, S., T. H. Monk* (eds.). *Hours of work*, pp. 1–14. John Wiley & Sons, Chichester-New York-Brisbane 1985
- Miskowiak, K., B. Inkster, S. Selvaraj, et al.*: Erythropoietin improves mood and modulates the cognitive and neural processing of emotion 3 days post administration. *Neuropsychopharmacology* 33 (2008), 611–618
- Missitzi, J., N. Geladas, V. Klissouras*: Heritability in Neuromuscular Coordination Implications for Motor Control Strategies. *Med. Sci. Sports Exerc.* 36 (2004), 2, 233–240
- Mitchell, J. H., D. J. Sproule, C. B. Chapman*: The physiological meaning of the maximal oxygen intake test. *J. clin. Invest.* 37 (1958), 538 f.
- Mletzko, I., H.-G. Mletzko*: Die Zeit und der Mensch. Urania-Verlag, Leipzig-Jena-Berlin 1991
- Möller, C., J. Lücke, J. Zhu, P.M. Faustmann, C. von der Malsburg*: Glia cells for information routing? *Cognitive Systems Research* 8 (2007), 1, 28–35
- Möller, M.*: Doping im Sport. *Dt. Apothekerzeitung* 114 (1974), 13, 473–479
- Mörl, H.* (Hrsg.): *Muskelkrämpfe*. Springer Verlag, Berlin – Heidelberg – New York 1986
- Mondenard, J.-P. de, B. Chevalier*: *Le dossier noir du dopage*. Hachette, Paris 1981
- Monk, T. H.* (ed.): *Sleep, sleepiness and performance*. John Wiley & Sons, Chichester 1991
- Monk, T. H.*: Chronobiology of mental performance. In: *Touitou, Y., E. Haus* (eds.). *Biologic rhythms in clinical and laboratory medicine*, pp. 208–213. Springer Verlag, Berlin-Heidelberg-New York 1992
- Monk, T. H., S. Folkard*: *Making shift work tolerable*. Taylor & Francis, London-Washington, DC 1992
- Monk, T. H., J. Carrier*: A parallelism between human body temperature and performance independent of the endogenous circadian pacemaker. *J. Biol. Rhythms* 13 (1998), 113–122
- Monod, H., J. Scherrer*: Work capacity of a synergic muscular group. *Ergonomics* 8 (1965), 329–338
- Montag, W.-D.*: Dauerbrenner Doping. Peptidhormone und Anabolika sind die Renner (Kongressbericht). *Medical Tribune* (1991), 47, 52–53
- Montagner, H., G. de Roquefeuil, M. Djakovic*: Biological, behavioral and intellectual activity rhythms of the child during its development in different educational environment. In: *Touitou, Y., E. Haus* (eds.). *Biologic rhythms in clinical and laboratory medicine*, pp. 214–229. Springer Verlag, Berlin-Heidelberg-New York 1992

- Montgomery, R. D.*: Growth of human striated muscle. *Nature* 195 (1962), 194–195
- Mooney, M.*: Serostim growth hormone: How much muscle does it really build? *Medibolics: Newsletter of Programm For Wellness Restoration (PoWeR)*. <http://www.medibolics.com/GHMuscle2.htm> vom 1.03.99
- Moore, R. Y., R. Silver*: Suprachiasmatic nucleus organization. *Chronobiol. Int.* 15 (1998), 475–487
- Moore-Ede, M. C., F. M. Sulzman, C. A. Fuller*: The clocks that time us. Harvard Univ. Pr., Cambridge, Mass.-London 1982
- Mordasini, R., W. Riesen, P. Oster*: Ab wann lohnt die HDL-Bestimmung. *Medical Tribune* (1981), 23a, 26; 41
- Moreau, K. L., R. Degarmo, C. Langley, C. McMahon, E. F. Howley*, et al.: Increasing daily walking lowers blood pressure in postmenopausal women. *Med. Sci. Sports Exerc.* 33 (2001), 1825–1831
- Morgan, D. L.*: New insight into the behavior of muscle during active lengthening. *Biophys. J.* 57 (1990), 209–221
- Moritz, A. R., F. Henriques, R. McLean*: The effect of inhaled heat on the air passages and lungs. An experimental investigation. *Am. J. Path.* 21 (1945), 311
- Morris, D. M., J. T. Kearney, E. R. Burke*: The effects of breathing supplemental oxygen during altitude training on cycling performance. *J. Sci. Med. Sport* 3 (2000), 165–175
- Morris, J. M.*: Role of the trunk in stability of the spine. *J. Bone Jt. Surg.* 43 A (1961), 327–351
- Morris, J. M.*: Biomechanics of the spine. *Arch. Surg.* 107 (1973), 418–423
- Morscher, E.*: Wirbelsäule und Sport bei Jugendlichen. *Jugend und Sport* 27 (1970), 203–205
- Morscher, E.*: Pubertät und Leistungssport. *Schweizer Z. Sportmed.* 23 (1975), 1, 7–17
- Morscher, E.*: Klassifikation von Wirbelsäulenverletzungen. *D. Orth.* 9 (1980), 2–6
- Mosher, D. S., P. Quignon, C. D. Bustamente, N. B. Suter, C. S. Mellersh, H. G. Parker, E. A. Ostrander*: A Mutation in the Myostatin Gene Increases Muscle Mass and Enhances Racing Performance in Heterozygote Dogs. *PLoS One* 3 (2007), 5, 779–786
- Moslener, C.-D.*: Tauchen mit Verstand, 3. Aufl. Antäus-Verlag, Lübeck 1966
- Mottola, M. F., J. M. S. Hammond, R. McManus, C. Lebrun, N. Lewis*: Effects of a controlled nutrition and mild exercise program on glucose metabolism in healthy pregnant women. *Can. J. Appl. Physiol.* 24 (1999), 468
- Mottola, M. F., C. A. Weis, J. M. S. Hammond*, et al.: Effects of mild vs moderate exercise training on GLUT4. *Can. J. Appl. Physiol.* 23 (1998), 496
- Mottola, M. F., C. A. Weis, N. Lewis*, et al.: Effects of mild vs moderate maternal exercise on glucose metabolism. *Med. Sci. Sports Exerc.* 30 (Suppl.) (1998), S259 (abstract)
- Mouchbahani, R., A. Seeger*: Zur metabolischen Belastung im Schnelligkeitstraining. *Leistungssport* 28 (1998), 5, 24–27
- Mougios, V.*: Exercise Biochemistry. Champaign (IL): Human Kinetics 2006
- Mourot, L., M. Bouhaddi, S. Perrey, J. D. Rouillon, J. Regnard*: Quantitative Poincare plot analysis of heart rate variability: effect of endurance training. *Eur. J. Appl. Physiol.* 91 (2004), 79–87
- Moylan, J.*: In: S. Khalik. Expert sounds diabetes alarm. *The Straits Times* (8.9. 2008), S. A15
- Mühle, G.*: Definitions- und Methodenprobleme der Begabtenforschung. In: *Begabung und Lernen*, 7. Aufl., S. 69–97. *Roth, H.* (Hrsg.). Klett, Stuttgart 1971
- Mueller, B., H. Hähnel*: Osteochondropathien bei kindlichen und jugendlichen Turnern. *Med. u. Sport* 16 (1976), 325–332
- Müller, E. A.*: Die physische Ermüdung. In: *Baader, E. W.* (Hrsg.). *Handbuch der gesamten Arbeitsmedizin*, Bd. I: Arbeitsphysiologie. Urban & Schwarzenberg, Berlin-München-Wien 1961
- Müller, E. A., K. Vetter*: Die Abhängigkeit der Handgeschicklichkeit von anatomischen und physiologischen Faktoren. *Arbeitsphysiol.* 15 (1953/54), 255 f.
- Müller, F., J. Konczag*: Neuromotorische Kontrolle bei Funktionsstörungen der Basalganglien und des Cerebellums. In: *Jäncke, L., H. Heuer* (Hrsg.). *Interdisziplinäre Bewegungsforschung*, S. 664–686. Pabst Science Publ., Lengerich 1995
- Müller, F.-J.*: Zur Bedeutung und Entwicklung der Bewegungsschnelligkeit im Prozeß der Herausbildung fechtsspezifischer Bewegungsabläufe. *Leipziger Sportwiss. Beiträge* 33 (1992), 1, 1–6
- Müller, L. R.*: Über die Altersschätzung bei Menschen. Springer Verlag, Berlin 1922
- Müller, R., W. Hollmann*: Akute Lipoproteinbeeinflussung durch ein anaboles Steroid bei Kraftsportlern. *Dt. Z. Sportmed.* 39 (1988), Sonderheft, 35–40

- Müller, S.*: Psychologische Probleme der Diskrepanz zwischen Trainings- und Wettkampfleistungen. Theorie und Praxis der Körperkultur 14 (1965), 806–809
- Müller, U., M. Schwärzel*: Die molekularen Grundlagen von Lernen und Gedächtnis. Magazin Forschung, Universität d. Saarlandes 1 (2005), 2-7
- Müller, W.*: A scientific approach to address the problem of underweight athletes: a case study of ski jumping. Sixth IOC World Congress on Sport Sciences 2002. Med. Sci. Sports Exerc. 34 (2002), 124
- Müller, W.*: Body weight and performance in ski jumping: the low weight problem and a possible way to solve it. In: Proceedings of the Seventh IOC World Congress on Sport Sciences, 2003; 43D. Athens
- Müller, W., W. Gröschl, R. Müller, K. Sudi*: Underweight in Ski Jumping: The Solution of the Problem. Int. J. Sports Med. 27 (2006), 926-934
- Müller, W., H.-U. Wanner*: Einfluß der Gewichtsreduktion auf die körperliche Leistungsfähigkeit. Schweiz. Z. Sportmed. 29 (1981), 89–97
- Müller-Limmroth, W.*: Sauna – Wer darf? Wer darf nicht? (Kongreßbericht). Medical Tribune (1978), 19, 10
- Mujika, I., J.-C. Chatard, L. Lacoste, F. Barale, A. Geysant*: Creatine supplementation does not improve sprint performance in competitive swimmers. Med. Sci. Sports Exerc. 28 (1996), 1435–1441
- Mujika, I., S. Padilla*: Creatine supplementation as an ergogenic aid for sports performance in highly trained athletes: a critical review. Int. J. Sports Med. 18 (1997), 491–496
- Mujika, I., S. Padilla, J. Ibañez, M. Izquierdo, E. Gorostiaga*: Creatine supplementation and sprint performance in soccer players. Med. Sci. Sports Exerc. 32 (2000), 2, 518–525
- Mukerji, B., M. A. Alpert, V. Mukerji*: Right ventricular alterations in scuba divers: findings on electrocardiography and echocardiography. South Med. J. 93 (2000), 673-676
- Munscheck, H.*: Der akute Sporttod in der Bundesrepublik Deutschland. Eine statistische Auswertung pathol.-anatom. Befunde der Jahre 1966/1972. Sportarzt u. Sportmed. 25 (1974), 95–101
- Munscheck, H.*: Ursachen des akuten Todes beim Sport in der Bundesrepublik Deutschland. Eine erweiterte statistische Auswertung pathol.-anatom. Befunde der Jahre 1966-1975. Sportarzt u. Sportmed. 28 (1977), 133–137
- Murphy, M. H., A. E. Hardman*: Training effects of short and long bouts of brisk walking in sedentary women. Med. Sci. Sports Exerc. (1998), 30, 1, 152-157
- Murray, B.*: Fluid replacement: The American College of Sports Medicine position stand. Sports Sci. Exchange 9 (1996), 4
- Murrell, H.*: The effect of practice on reported age differences. In: 7th International Congress of Gerontology, Vienna/Austria 1966. Proceedings, Vol. 6, p. 111–113. Wiener Med. Akad., Wien 1966
- Musshoff, K., H. Reindell, H. Klepzig, H. W. Kirchhoff*: Herzvolumen, Schlagvolumen und körperliche Leistungsfähigkeit. Cardiologia 31 (1957), 359 f.
- Must, A., J. Spadano, E. H. Coakley, A. E. Field, G. Colditz, W. H. Dietz*: The disease burden associated with overweight and obesity. JAMA 282 (1999), 16, 1523-1529
- Muster, M., R. Zielinski*: Bewegung und Gesundheit. Steinkopff Verlag. Darmstadt 2006
- Muth, C. M., E. S. Shank, B. Larsen*: Der schwere Tauchunfall: Pathophysiologie – Symptomatik – Therapie. Anaesthetist 49 (2000), 302-316
- Muth, C. M., K. Tetzlaff*: Tauchen und Herz. Kardiologische Aspekte des Sporttauchens. Herz 29 (2004), 406-413
- Myers, J., et al.*: Physical Activity in Prevention and Treatment of Coronary Disease. The Battle Line is in Exercise. Vascular Cell Biology Med. Sci. 36 (2004), 3, 352-362
- Myers, J., M. Prakash, V. Froelicher, et al.*: Exercise capacity and mortality among men referred for exercise testing. New Engl. J. Med. 346 (2002), 793-801
- Nachtigall, W.*: Funktionen des Lebens. Hoffmann und Campe, Hamburg 1977
- Naidoo, J., J. Wills*: Lehrbuch der Gesundheitsförderung. 1. Aufl. BzGA (Hrsg.). Verlag f. Gesundheitsförderung. Gamburg 2003
- Nasenpflaster – der aerobe Fitmacher. Pulsschlag (1998), 3
- National Association of Physical Education and Sports. Physical Activity for Children: A Statement of Guidelines. Reston (VA): National Association of Physical Education and Sports (2004)
- National Center for Health Statistics. Prevalence of Overweight and Obesity Among Adults: United States, 1999-2002. Hyattsville, MD: U.S. Department of

- Health and Human Services, Centers of Disease and Control Prevention; 2004.
- National Collegiate Athletic Association: NCAA Wrestling Weight-Certification Program, Indianapolis: National Collegiate Athletic Association 1998, 1-32
- National High Blood Pressure Education Program Working Group on High Blood Pressure in Children and Adolescents. The fourth report on the diagnosis, evaluation, and treatment of high blood pressure in children and adolescents. *Pediatrics* 114 (2004) 2 Suppl. 4th Report, 555-576
- Nattiv, A., R. Agostini, B. Drinkwater, K. K. Yeager*: The female athlete triad. The inter-relatedness of disordered eating, amenorrhea, and osteoporosis. *Clin. Sports Med.* (1994), 13, 405-418
- Nattiv, A., A. B. Loucks, M. M. Manore, et al.*: The Female Athlete Triad. *Med. Sci. Sports Exerc.* (2007), 39, 1867-1882
- Naundorf, B., F. Wolf, M. Volgushev*: Unique features of action potential initiation in cortical neurons. *Natur*, 440 (2006), 1060-1063
- Nehlig, A., G. Debry*: Caffeine and sports activity: a review. *Int. J. Sports Med.* 15 (1994), 5, 215-223
- Nelson, M., M. Ashenden, M. Langshaw, H. Popp*: Detection of homologous blood transfusion by flow cytometry: a deterrent against blood doping. *Journal of Hematology* 87 (2002), 8
- Nelson, M., H. Popp, K. Sharpe, M. Ashenden* : Proof of homologous blood transfusion through quantification of blood group antigens. *Journal of Hematology* 88 (2003), 11
- Nemet, D., C. M. Rose-Gottrom, P. J. Mills, D. M. Cooper*: Effect of water polo practice on cytokines, growth mediators, and leukocytes in girls. *Med. Sci. Sports Exerc.* 35 (2003), 2, 356-363
- Nett, T.*: Elektrisches Krafttraining. *Die Lehre der Leichtathletik* (1972), 452
- Netzer, N.*: Ozon – der unsichtbare Gegner. *TW Sport + Medizin* 2 (1990), 401-402
- Neumann, G.*: Zum zeitlichen Ablauf der Anpassung beim Ausdauertraining. *Leistungssport* (1993), 5, 9-14
- Neumann, G., A. Berbalk*: Grenzen der Leistungsfähigkeit in den Ausdauersportarten. *Leistungssport* (2000), 1, 24- 30
- Neumann, G., H. Buhl*: Biologische Leistungsvoraussetzungen und trainingsphysiologische Aspekte bei trainierenden Frauen. *Med. u. Sport* 21 (1981), 154-160
- Neumann, G., M. Engelhardt*: Immunsystem im Hochleistungssport – Hoher Belastungsstress deprimiert Immunsystem. *TW Sport + Medizin* 9 (1997), 2, 74-81
- Neumann, N. U., K. Frasch*: Neue Aspekte zur Lauftherapie bei Demenz und Depression – klinische und neurowissenschaftliche Grundlagen. *D. Zschr. Sportmed.* 59 (2008), 2, 28-33
- Neumann, O.*: Die leibseelische Entwicklung im Jugendalter. S. 307-327. Barth, Münschen 1964
- Nevill, A. M., et al.*: Are there limits to swimming world records? *Int. J. Sports Med.* (2007) 28, 1012-1017
- Nevill, A. M., M. Burrows, R. L. Holder, S. Bird, D. Simpson*: Does Lower-Body BMD Develop at the Expense of Upper-Body BMD in Female Runners? *Med. Sci. Sports Exerc.* 35 (2003), 10, 1733-1739
- Newham, D. J., D. A. Jones, P. M. Clarkson*: Repeated high force eccentric exercise effects on muscle pain and damage. *J. Appl. Physiol.* 63 (1987), 1381-1386
- Newsholme, E. A., A. R. Leech*: Biochemistry for the medical sciences. J. Wiley. Chichester 1984
- Niaura, R., B. Marcus, A. Albrecht, P. Thompson, D. Abrams*: Exercise, smoking cessation, and short-term changes in serum lipids in women: a preliminary investigation. *Med. Sci. Sports Exerc.* 30 (1998), 9, 1414-1418
- Nicholson, A. N.*: Long periods of work and disturbed sleep. *Ergonomics* 27 (1984), 629-630
- Nicolau, G. Y., E. Haus*: Chronobiology of the hypothalamic-pituitary-thyroid axis. In: *Touitou, Y., E. Haus* (eds.). *Biologic rhythms in clinical and laboratory medicine*, pp. 330-348. Springer Verlag, Berlin-Heidelberg-New York 1992
- Nielsen, S., S. Moller-Madsen, T. Isager, J. Jorgensen, K. Pagsberg, S. Theander*: Standardized mortality in eating disorders – a quantitative summary of previously published and new evidence. *J. Psychosom. Res.* 44 (1998), 413-434
- Nielsen, T. S.*: Training at altitude. In: *FISA Coaches Conference*, pp. 31-39. Magglingen 1980
- Nielson, B.*: Thermoregulation in rest and exercise. *Acta physiol. Scand., Suppl.* 323 (1969), 1-74
- Nieman, D. C.*: Exercise, upper respiratory tract infection, and the immune system. *Med. Sci. sports Exerc.* 26 (1994), 128-139
- Nieman, D. C.*: Exercise immunology: practical applications. *Int. J. Sports Med.* 18 (1997), 1, S91-S100

- Nieman, D. C.: Immune response to heavy exertion. *J. Appl. Physiol.* 82 (1997), 1385-1394
- Nieman, D. C.: Sportimmunologie: Aktuelle Perspektiven für den Sportler. *Dt. Zeitschr. f. Sportmed.* 51 (2000), 9, 291-296
- Nieman, D. C., J. M. Davis, D. A. Henson, S. J. Gross, et al.: Muscle cytokine mRNA changes after 2.5 h of cycling: influence of carbohydrate. *Med. Sci. Sports Exerc.* 37 (2005), 8, 1283-1290
- Nieman, D. C., D. A. Henson: Role of endurance exercise in immune senescence. *Med. Sci. Sports Exerc.* 26 (1994), 172-181
- Nieman, D. C., D. A. Henson, G. Gusewitch, et al.: Physical activity and immune function in elderly women. *Med. Sci. Sports Exerc.* 25 (1993), 823-831
- Nieman, D. C., S. J. Nehlsen-Cannarella: The immune response to exercise. *Semin. Hematol.* 31 (1994), 166-179
- Nieman, D. C., S. J. Nehlsen-Cannarella, O. R. Fagoaga, et al.: Influence of mode and carbohydrate on the cytokine response to heavy exertion. *Med. Sci Sports Exerc.* 30 (1998), 671-678
- Nieman, D. C., S. J. Nehlsen-Cannarella, P. A. Markoff, et al.: The effects of moderate exercise training on natural killer cells and upper respiratory tract infections. *Int. J. Sports Med.* 11 (1990), 467-473
- Nieman, D. C., B. K. Pedersen: Exercise and immune function: recent developments. *Sports Med.* 2 (1999), 73-80
- Niemeyer, R. K.: Part versus whole methods and massed versus distributed practice in the learning of selected activities. *Proceed. College Phys. Educ. Ass.* 5 (1958), 122-125
- Niemi, A. K., K. Majamaa: Mitochondrial DANN and ACTN3 genotypes in Finnish elite endurance and sprint athletes. *Eur. J. Hum. Genet.* 13 (2005), 965-969
- Nieß, A. M.: Die individuelle Variabilität der Trainierbarkeit – Eine Herausforderung für die Sportmedizin. *Dt. Zeitschr. Sportmed.* 10 (2006), 241
- Nieß, A. M., E. Fehrenbach, E. Schlotz, M. Sommer, C. Angres, K. Tschositsch, N. Battenfeld, I. C. Golly, H. K. Biesalski, H. Northoff, H. H. Dickhuth: Effects of RRR- α -tocopherol on leukocyte expression of HSP72 in response to exhaustive treadmill exercise. *Int. J. Sports Med.* 23 (2002), 445-452
- Nieß, A. M., K. Striegel, A. Hipp, J. Hansel, P. Simon: Zusätzliche Antioxidanzengabe im Sport – sinnvoll oder unsinnig? *Dt. Zeitschr. Sportmed.* 59 (2008), 3, 55-61
- Nieß, A. M., S. Veihelmann, F. Passek, et al.: Belastungsinduzierter oxidativer Stress. DNA-Schäden und Expression von Stressproteinen in Leukozyten – Eine Übersicht. *Dt. Z. Sportmed.* 48 (1997), 9, 330-341
- Niklas, A.: Kinästhetisches Sinnessystem. In: *Badtke, G.* (Hrsg.). *Lehrbuch der Sportmedizin*, 4. Aufl., S. 128-131. Barth Verlag, Heidelberg-Leipzig 1999
- Niklas, A., W. Giebel: Ausgewählte Aspekte der Sinnesphysiologie. In: *Badtke, G.* (Hrsg.). *Lehrbuch der Sportmedizin*, 4. Aufl., S. 109-131. Barth Verlag, Heidelberg-Leipzig 1999
- Nilsson, L.: *Unser Körper – neu gesehen*, 2. Aufl. Herder Verlag, Freiburg-Basel-Wien 1974
- Nishijima, H., K. Satake, K. Igarashi, et al.: Effects of Exercise on Overweight Japanese with Multiple Cardiovascular Risk Factors. *Med. Sci. Sports Exerc.* 39 (2007), 6, 926-933
- Nitsch, J. R.: *Theorie und Skalierung der Ermüdung*. Dt. Sporthochschule, Psycholog. Seminar, Köln 1970
- Nitsch, J. R., R. Seiler (Hrsg.): *Gesundheitssport – Bewegungstherapie*. Academia Verlag, St. Augustin 1994
- NN Nürnberger Nachrichten (dpa): Jeder zweite Deutsche ist Bewegungsmuffel. 24.10.2007, S. 32
- Noack, H.: Die sportliche Leistungsfähigkeit der Frau im Menstrualzyklus. *Arzt u. Sport* 79 (1954), 1523-1525
- Noakes, T. D.: Hyponatremia during endurance running: a physiological and clinical interpretation. *Med. Sci. Sports Exerc.* 24 (1992), 403-405
- Noakes, T. D.: *Lore of Running*. Oxford University Press, 3rd Ed., Cape Town (1992), 606-615
- Noakes, T. D.: The hyponatremia of exercise. *Int. J. Sport Nutr.* 2 (1992), 205-228
- Noakes, T. D.: Fluid replacement during exercise. *Exerc. Sports Sci. Rev.* 21 (1993), 297-300
- Noakes, T. D.: Dehydration during exercise: what are the real dangers? *Clin. J. Sport Med.* 5 (1995), 123-128
- Noakes, T. D.: Hyponatremia of exercise. *Insider. News Sports Nutr.* 3 (1995), 4
- Noakes, T. D., N. Goodwin, B. L. Rayner, T. Branken, R. K. N. Taylor: Water intoxication: a possible complication during endurance exercise. *Med. Sci. Sports Exerc.* 17 (1985), 370-375

- Noakes, T. D., R. J. Norman, R. H. Buck, et al.: The incidence of hyponatremia during prolonged ultraendurance exercise. *Med. Sci. Sports Exerc.* 22 (1990), 165–170
- Noble, M. I., A. J. Drake-Holland, H. Vink: Hypothesis: arterial glyocalyx dysfunction is the first step in the atherothrombotic process. *QJM* 101 (2008), 513–518
- Nobrega, A. C., J. W. Williamson, D. B. Friedman, C. G. Aranjó, J. H. Mitchell: Cardiovascular responses to active and passive cycling movements. *Med. Sci. Sports Exerc.* 26 (1994), 709–714
- Noder, W.: *Leistungsfähigkeit über 40*. Gräfe und Unzer, München 1975
- Nöcker, J.: *Die Ernährung des Sportlers*. Hofmann Verlag, Schorndorf 1974
- Nöcker, J.: *Physiologie der Leibesübungen*, 3. Aufl. Enke Verlag, Stuttgart 1976
- Nöcker, J.: *Die Ernährung des Sportlers*, 2. Aufl. Hofmann Verlag, Schorndorf 1978
- Nöcker, J.: *Physiologie der Leibesübungen*, 4. Aufl. Enke Verlag, Stuttgart 1980
- Nöcker, J.: *Die Ernährung des Sportlers*, 3. Aufl. Hofmann Verlag, Schorndorf 1983
- Nöcker, J., G. Reinhard: Die Problematik der Präparation des Sportlers für Hochleistungen. *Orthop. Praxis* 14 (1978), 1, 22–27
- Nöcker, J., D. Baron, M. Inzinger: So essen Sportler richtig. Ceres Verlag, Bielefeld 1979
- Noll, A.: Schocktherapie für Raucherinnen. *Die WELT* (15. Okt. 2008), 4
- Nordic Council of Ministers. 4th Edition of the Nordic Nutrition Recommendations, Nord, 2004: 013 (<http://www.norden.org/pub/sk/showpub.asp?pubnr=2004:13>)
- Noris, M., M. Morigi, R. Donadelli, et al.: Nitric oxide synthesis by cultured endothelial cells is modulated by flow conditions. *Circ. Res.* 76 (1995) 536–543
- Northcote, R. J.: Squash – nichts für Leute über 40. *Medical Tribune* (1984), 36, 12
- Nosaka, K., P. M. Clarkson: Changes in indicators of inflammation after eccentric exercise of the elbow flexors. *Med. Sci. Sports Exerc.* 28 (1996), 953–961
- Nosaka, K., P. M. Clarkson, M. E. McGuiggin, J. M. Byrne: Time course of muscle adaptation after high force excentric exercise. *Eur. J. Appl. Physiol.* 63 (1991), 70–76
- Nosaka, K., K. Sakamoto, M. Newton, P. Sacco: How long does the protective effect on eccentric exercise-induced muscle damage last? *Med. Sci. Sports Exerc.* 33 (2001), 9, 1490–1495
- Nossal, G.: Das Immunsystem. In: *Hoefler, I.* (Red.). *Das Immunsystem*, S. 8–17. Spektrum d. Wiss. Verl.-Ges., Heidelberg 1993
- Noth, J.: Die motorischen Einheiten. In: *Komi, P. V.* (Hrsg.). *Kraft und Schnellkraft im Sport*, S. 33–40. Deutscher Ärzte-Verlag, Köln 1994
- Novas, A., D. Rowbottom, D. Jenkins: Total Daily Energy Expenditure and Incidence of Upper Respiratory Tract Infection Symptoms in Young Females. *Int. J. Sports Med.* 23 (2002), 7, 465–470
- Nowacki, P., E. Schmid: Über die sympathikoadrenale Reaktion im Training und Wettkampf bei verschiedenen Sportarten. *Med. Welt* 39 (1970), 1682–1688
- Nowacki, P. E.: Doping. *Sportphysiotherapie* 66 (1975), 561–563; 625–627
- Nygaard, E.: Adaptational changes in human skeletal muscle with different levels of physical activity. *Acta physiol. Scand., Suppl.* 440 (1976), 291 f.
- Nygaard, E., E. Nielsen: Skeletal muscle fiber capillarization with extreme endurance training in man. In: *Eriksson, B., B. Furberg* (eds.). *Swimming Medicine IV*, Vol. 6, pp. 282–293. Univ. Park Press, Baltimore 1978
- Nygaard, E., H. Nielsen, B. Saltin: Number of muscle fibers in human muscle determined in vivo. *Acta physiol. Scand., Suppl.* 473 (1979), 37
- Oberbeck, H.: *Seitigkeitsphänomene und Seitigkeitstypologie im Sport*. Hofmann Verlag, Schorndorf 1989
- Oberdieck, H., A. Krüger: Die Einordnung physiotherapeutischer Maßnahmen in den Trainingsprozeß. *Leistungssport* 1 (1971), 2, 19–30
- Oberste, W., M. Bradtke: Die Bedeutung der motorischen Reaktionszeit im Sprint. *Leistungssport* 4 (1974), 424–430
- O'Connor, G. T. J. E. Buring, S. Yusuf, et al.: An overview of randomized trials of rehabilitation with exercise after myocardial infarction. *Circulation* 80 (1989), 234–244
- O'Connor, P. J., W. P. Morgan: Athletic performance following rapid traversal of multiple time zones. *Sports Medicine* 10 (1990), 20–30
- Oeken, F.-W., J. Wilke: *Hör- und Gleichgewichtsorgan*. Barth Verlag, Leipzig 1969

- Oggioni, G.:* Le alterazioni del recitolo neurofibrillare neduzellulare nella fatica sperimenta. Riv. Pat. nerv. ment. 50 (1937), 548
- Ohyanagi, M. K., K. Nishigaki, J. E. Faber:* Interaction between microvascular α 1- and α 2-adrenoceptors and endothelium-derived relaxing factor. Circ. Res. 71 (1992), 188-200
- Oishi, Y., A. Ishihara, S. Katsuta:* Muscle fiber number following hindlimb immobilization. Acta physiol. Scand. 146 (1992), 281-282
- Oja, S. M.:* Psychologische Fragen des Vorstartzustandes. In: *Arutunjan, R. K. et al.* Psychologie im Sport, S. 201-214. Sportverlag, Berlin 1975
- O’Kroy, J. A., A. Loy, J. R. Coast:* Pulmonary function changes following exercise. Med. Sci. Sports Exerc. 24 (1992), 1359-1364
- O’Kusky, J., M. Colonnier:* A laminar analysis of neurons glia and synapses in the visual cortex (aera 17) of adult macaque monkeys. The Journal of Comparative Neurology 210 (2004), 3, 278-290
- Oliveria, S. A., H. W. Kohl III, D. Tichopoulos, S. N. Blair:* The association between cardiorespiratory fitness and prostate cancer. Med. Sci. Sports Exerc. 28 (1996), 1, 97-104
- Onywerwa, V. O., F. K. Kiplamai, M. K. Boit, Y. P. Pitsiladis:* Food and macronutrient intake of elite kenyan distance runners. Int J Sport Nutr Exerc Metab 14 (2004), 709-719
- Opfermann Arzneimittel (Hrsg.): Arthrose und Sport. Anregungen für empfehlenswerte Sportarten bei Arthrose. o. O., o. J.
- Opitz, K.:* Tachyphylaxie, Gewöhnung und Sucht bei Amphetaminen und Ephedrinen. Tägliche Praxis 14 (1973), 527-534
- Oppliger, R. A., A. C. Utter, J. R. Scott, R. W. Dick, D. Klossner:* NCAA Rule Change Improves Weight Loss among National Championship Wrestlers. Med. Sci. Sports Exerc. 38 (2006), 5, 963-970
- Orchard, T. J., M. Temprosa, R. Goldberg, S. Haffner, R. Ratner, S. Marcovina, et al.:* The effect of metformin and intensive lifestyle intervention on the metabolic syndrome: the diabetes Prevention Program randomized trial. Ann. Intern. Med. 142 (2005), 8, 611-619
- Orzhekhovskaja, N. S.:* Sexual dimorphism of neuroglial relationships in the frontal fields of the human brain. Neuroscience & Behavioral Physiology 36 (2006), 3, 262-264
- Oschütz, H.:* Chronobiologie im Sport. Leistungssport 21 (1991a), 4, 12-15
- Oschütz, H.:* Chronobiologische Aspekte des Turntrainings bei Schulkindern. Leistungssport 21 (1991b), 5, 39-41
- Osolin, N. G.:* Das Training des Leichtathleten. Sportverlag, Berlin 1952
- Ostberg, O.:* Interindividual differences in circadian fatigue patterns of shift workers. Br. J. Ind. Med. 30 (1973), 341-351
- Oster, H.:* Verändertes Wachstum der Jugend im 20. Jahrhundert. Z. Allgemeinmed. – Landarzt 46 (1970), 1099-1106
- Osterhammel, P., K. Terkildsen, Zilstorff:* Vestibular habituation in ballet dancers. Acta otolaryngol. (1968), 221-228
- O’Toole, M. L., P. S. Douglas, R. H. Laird, D. B. Hiller:* Fluid and electrolyte status in athletes receiving medical care at an ultradistance triathlon. Clin. J. Sport Med. 5 (1995), 116-122
- Ott, A., et al.:* Rauchen macht dumm. »Die Welt« Mitteilug aus »Neurology« (24. März 2004): <http://www.welt.de/data/2004/03/24/255353.html>
- Ott, T.:* Mechanismen der Gedächtnisbildung. Fischer Verlag, Jena 1977
- Otten, J., J. Hellwig, L. Meyers (eds.):* Dietary Reference Intakes: The Essential Guide to Nutrient Requirements. The National Academies Press, Washington DC 2006
- Paerisch, M.:* Die Auswirkungen sportlichen Trainings auf das neuromuskuläre System. Med. u. Sport 14 (1974), 126 f.
- Paffenbarger, R. S.:* Die Rolle der körperlichen Aktivität in der primären und sekundären Prävention der koronaren Herzkrankheit. In: *Weidemann, H., O. Samek (Hrsg.).* Bewegungstherapie in der Kardiologie. Steinkopff, Darmstadt 1982
- Paffenbarger, R. S., R. T. Hyde, A. L. Wing, C. C. Hsieh:* Physical activity, all-cause mortality and longevity of college alumni. N. Engl. J. Med. 314 (1986), 605-613
- Paffenbarger, R. S. jr., J. B. Kampert, I-M. Lee, R. T. Hyde, R. W. Leung, A. L. Wing:* Beeinflussung der Lebenserwartung durch Änderung der körperlichen Aktivität und anderer Lebensstilfaktoren. In: *Mester, J. (Red.).* Gesundheitsförderung und körperliche Aktivität (Kongressbericht), S. 136-162. Verlag Sport u. Buch Strauß, Köln 1996

- Pahlke, U., H. Peters:* Einfluß laufausdauerakzentuierter Sportunterrichts auf Parameter der körperlichen Leistungsfähigkeit von Schülern der Klassen 7–10. *Theorie und Praxis der Körperkultur* 26 (1977), 697–700
- Pahlke, U., H.-P. Smitka:* Menstruationszyklus und sportliche Leistungsfähigkeit trainierter Sportlerinnen. *Med. u. Sport* 17 (1977), 4, 123–126
- Palmer, J. D.:* An introduction to biological rhythms. Academic Press, New York 1976
- Palmer, J. D.:* Human Rhythms. *Biol. Sci.* 27 (1977), 93–99
- Pampus, B.:* Die Ozonbelastung in Verbindung mit dem Sporttreiben. *Betrifft Sport* 16 (1994), 3, 18–23
- Pan, D. A., S. Lillioja, A. D. Kriketos, M. R. Milner, L. A. Baur, C. Bogardus, A. B. Jenkins, L. H. Storlien:* Skeletal muscle triglyceride levels are inversely related to insulin action. *Diabetes* 46 (1997), 983–988
- Pansold, B., et al.:* Alaktazide und laktazide Energiebereitstellung bei Schwimmbelastungen. *Med. u. Sport* 13 (1973), 107–112
- Papadimitriou, D., C. Papadopoulos, A. Kouvatsi, C. Triantaphyllidis:* The ACTN3 Gene in Elite Greek Track and Field Athletes. *Int. J. Sports Med.* 29 (2008), 4, 352–355
- Pape, D., R. Schwarz, H. Gillissen:* Satt – schlank – gesund. Deutscher Ärzte Verlag, Köln 2003
- Paradis, G., E. Zacharogiannis:* Effects of whole-body vibration training on sprint running kinematics and explosive strength performance. *J. Sports Sci. Med.* (2007), 6, 44–49
- Paraschos, I., A. Hassani, E. Bassa, K. Hatzikotoulas, D. Patikas, C. Kotzamanidis:* Fatigue differences between adults and prepubertal males. *Int. J. Sports Med.* 28 (2007), 11, 958–963
- Park, S., T. Han, T. Son, H.-S. Kang:* PC-1 Genotype and IRS Response to Exercise Training. *Int. J. Sports Med.* 29 (2008), 4, 294–299
- Parry-Billings, M., E. Blomstrand, M. McAndrew, E. A. Newsholme:* A communicational link between skeletal muscle, brain, and cells of the immune system. *Int. J. Sports Med.* 11 (1990), Suppl 2, S122–S128
- Parry-Billings, M., R. Budgett, Y. Koutedakis, et al.:* Plasma amino acid concentrations in the overtraining syndrome. Possible effects in the immune system. *Med. Sci. Sports Exerc.* 24 (1992), 1353–1358
- Parzeller, M., C. Raschka, W. Banzer:* Death in sports: a special view on the cardiovascular risk. Epidemiological survey of death in sports in eight federal states of Germany between 1981 and 1994 (n = 2052) in sports clubs. *Int. J. Sports Cardiol.* 6 (1997), 2, 45–50
- Parzeller, M., C. Raschka, W. Banzer:* How dangerous is the most popular individual sport, tennis, compared to the most popular team sport, soccer? Epidemiological survey of death in sports in eight federal states of Germany between 1981 and 1994 (n = 2052) in sports clubs? *Int. J. Sports Cardiol.* 6 (1997), 2, 51–56
- Parzeller, M., C. Raschka, W. Banzer:* Der traumatische Tod bei der Sportausübung: Ursachen, Inzidenzen und präventive Ansätze. *Dt. Z. Sportmed.* 49 (1998), Sonderheft 1, 285–289
- Pasman, W. J., M. A. van Baak, M. A. Jeukendrup, A. de Haan:* The effect of different dosages of caffeine on endurance performance time. *Int. J. Sports Med.* 16 (1995), 225–230
- Pate, R. R., G. W. Heath, M. Dowda, S. G. Trost:* Associations between physical activity and other health behaviours in a representative sample of U.S. adolescents. *J. Public Health* 86 (1996), 1577–1581
- Pate, R. R., M. Pratt, S. N. Blair, et al.:* Physical activity and public health: a recommendation from the Centers for Disease Control and Prevention and the American College of Sports Medicine. *J. Am. Med. Assoc.* (1995), 273, 402–407
- Patel, A. V., J. P. Mihalik, A. J. Notebaerk, et al.:* The effects of dehydration on symptomatology, neuro psychological integrity, and postural stability as related to concussion assessment. *J. Athletic Training* 42 (2007), 1, 66–75
- Paul, B.:* Belastungsgrenze des Binde- und Stützgewebes, speziell des Gelenkknorpels. 1. Elektronenmikroskopische Untersuchungen zur Verschleißkrankheit »Chondropathia patellae«. *Med. u. Sport* 13 (1973), 1, 13–19
- Paul, B., G. Schulze, I. Marx:* Chondro-synoviale Korrelation im Anfangsstadium von degenerativen Gelenkveränderungen. *Med. u. Sport* 19 (1979), 3, 82–84
- Paul, P., W. L. Holmes:* Free fatty acid and glucose metabolism during increased energy expenditure and after training. *Med. Sci. Sports* 7 (1976), 176–184
- Pauli, C.:* Doping im Sport – Wachstumshormone und anabole Steroide. *Nordic Sports Magazin* 6 (2007), 10–13

- Peacock, M., C. H. Turner, M. J. Econs, T. Foroud:* Genetics of osteoporosis. *Endocr. Rev.* 23 (2002), 303-326
- Peck, R. G.:* Drugs and sports. Rosen Publ. Group, New York 1997
- Pedersen, J., J. Lönn, F. Hellström, M. Djupsjöbäcka, H. Johansson:* Localized muscle fatigue decreases the acuity of the movement sense in the human shoulder. *Med. Sci. Sports Exerc.* 31 (1999), 7, 1047-1052
- Pedersen, B. K.:* Influence of physical activity on the cellular immune system: mechanisms of action. *Int. J. Sports Med.* 12 (1991), Suppl. 1, S23-S29
- Pedersen, B. K., M. Tvede, F. R. Hansen, et al.:* Modulation of natural killer cell activity in peripheral blood by physical exercise. *Scand. J. Immunol.* 27 (1988), 673-678
- Pedersen, B. K., N. Tvede, K. Klarlund, et al.:* Indomethacin in vitro and in vivo abolishes post-exercise suppression of natural killer cell activity in peripheral blood. *Int. J. Sports Med.* 11 (1990), 127-131
- Pekkanen, J., B. Marti, A. Nissinen, J. Tuomilehto, S. Punsar, M.J. Karvonen:* Reduction of premature mortality by high physical activity: a 20-year follow-up of middle-aged Finnish men. *Lancet* 1 (1987), 1473-1477
- Pellicia, A, F. Culasso, F. M. di Paolo, B. J. Maron:* Physiologic left ventricular cavity dilatation in elite athletes. *Ann. Intern. Med.* 130 (1999), 23-31
- Penfield, W.:* Memory mechanism. *Trans. Amer. Neurol. Assoc.* 76 (1951), 15-31
- Percy, E. C.:* Ergogenic aids in athletics. *Med. Sci. Sports* 10 (1978), 298-303
- Perret, C., R. Pfeiffer, U. Boutellier, H. M. Wey, C. M. Spengler:* Noninvasive measurement of respiratory muscle performance after exhaustive endurance exercise. *Eur. Respir. J.* 14 (1999), 264-269
- Perry, C. G. R., J. Reid, W. Perry, B. A. Wilson:* Effects of Hyperoxic Training on Performance and Cardiorespiratory Response to Exercise. *Med. Sci. Sports Exerc.* 37 (2005), 7, 1175-1179
- Perry, P. J., K. H. Andersen, W. R. Yates:* Illicit anabolic steroid use in athletes. *Am. J. Sports Med.* 18 (1990), 4, 422-428
- Pesch, H.-J.:* Knochen. In: *Biologie des Alterns*, S. 236-245. Platt, D. (Hrsg.). De Gruyter, Berlin-New York 1991
- Pesch, H.-J., W. Bischoff, T. Becker, H. Seibold:* On the pathogenesis of spondylosis deformans and arthrosis uncovertebralis: comparative form-analytical radiological and statistical studies on lumbar and cervical vertebral bodies. *Arch. Orthop. Trauma Surg.* 103 (1984), 201-211
- Pesch, H.-J., T. Becker, W. Bischoff, H. Seibold:* »Physiological osteoporosis« and »osteoblast insufficiency« in old age. *Arch. Orthop. Trauma Surg.* 110 (1990), 1-14
- Pester, S., P. C. Smith:* Stress fractures in the lower extremities of soldiers in basic training. *Orthop Rev.* 21 (1992), 297-303
- Peter, H. H.:* Immunsystem und Infektanfälligkeit. *Dt. Z. Sportmed.* 37 (1986), 11, 348-355
- Peters, C., C. M. Platz:* Introduction. *Biomedical Side Effects of Doping*. Vlg. Sport und Buch Strauss, Köln 2002
- Peters, C., T. Schulz, H. Michna:* Side Effects of Doping: an Overview. *Biomedical Side Effects of Doping*. Vlg. Sport und Buch Strauss, Köln 2002b
- Peters, E. M.:* Exercise and upper respiratory tract infections: A review. *South African J. Sports Med.* 11 (1996), 127-131
- Peters, E. M., J. M. Goetzsche, B. Grobbelaar, T. D. Noakes:* Vitamin C supplementation reduces the incidence of post-race symptoms of upper-respiratory-tract infection in ultramarathon runners. *Am. J. Clin. Nutr.* 57 (1993), 170-174
- Peters, E. M., J. M. Goetzsche, L. E. Joseph, T. D. Noakes:* Vitamin C as effective as combinations of anti-oxidant nutrients in reducing symptoms of upper respiratory tract infection in ultramarathon runners. *S. Afr. J. Sports Med.* 11 (1996), 3, 23-27
- Peters, H., U. Pahlke, H. Wurster:* Theoretische Positionen und Erkenntnisse zur Ausbildung der Langzeitausdauer im Sportunterricht. *Theorie und Praxis der Körperkultur* 30 (1981), 684-688
- Peters, M.:* Why are the preferred hand taps more quickly than the non-preferred hand: Three experiments on handedness. *Canad. J. Psychol.* 34 (1980), 1, 62-71
- Petersen, W., T. Zantop, D. Rosenbaum, M. Raschke:* Rupturen des vorderen Kreuzbandes bei weiblichen Athleten. Teil 2: Präventionsstrategien und Präventionsprogramme. *Dt. Z.schr. Sportmed.* 56 (2005), 6, 157-164
- Petrides, P. E.:* Ernährung. In: *Biochemie und Pathobiochemie*, S. 707-730. Löffler, G., P. E. Petrides. Springer Verlag, Stuttgart 1998
- Petrofsky, J. S., A. R. Lind:* Isometric endurance in men who are overweight. *Physiologist* 16 (1973), 422

- Pette, D., H. Staudte:* Differences between red and white muscles. In: Keul, J. (ed.). Limiting factors of physical performance, pp. 23–35. Thieme Verlag, Stuttgart 1973
- Pettinger, J.:* Warm-up: Problems in determining its effects on competitive swimming performances. *Swimming Technique* 5 (1968), 115–116; 124
- Peyker, I.:* Die Wahrheit der Füße. Körper-Aneignung und Natur-Beziehung. Bd. 1-3. Centaurus, Herbolzheim 2006
- Phelan, S., M. Roberts, W. Lang, R. R. Wing:* Empirical evaluation of physical activity recommendations for weight control in women. *Med. Sci. Sports Exerc.* 39 (2007), 10, 1832-1836
- Phillips, G. D., J. R. Hoffman, D. R. Knighton:* Migration of myogenic cells in the rat extensor digitorum longus muscle studied with a split autograft model. *Cell Tissue Res.* 262 (1990), 81–88
- Phillips, S. M., D. R. Moore, J. Tang:* A critical examination of dietary protein requirements, benefits, and excesses in athletes. *Int. J. Sports Nutr. Exer. Metab.* 17 (2007), S58-S76
- Piccoli, B. de, F. Giada, A. Benetton, F. Sartori, E. Piccolo:* Anabolic steroid use in body builders: An echocardiographic study of left ventricle morphology and function. *Int. J. Sports Med.* 12 (1991), 4, 408–412
- Pichot, V., F. Roche, J. M. Gaspoz, F. Enjolas, A. Antoniadis, P. Minimi, F. Costes, T. Busso, J. R. Lacour, J. C. Barthelemy:* Relation between heart rate variability and training load in middle-distance runners. *Med. Sci. Sports Exerc.* 32 (2000), 1729-1736
- Pickenhain, L.:* Physiologische Grundlagen der Bewegungsprogrammierung. Theorie u. Praxis der Körperkultur 28 (1979), 44–47
- Piehl, K.:* Glykogenvorrat und -schwund in menschlichen Skelettmuskelfasern. *Med. u. Sport* 15 (1975), 33–42
- Piepho, T., C. M. Muth, H. C. Heitkamp, K. Tetzlaff:* Krankheitsprävalenz und Tauchverhalten von Sporttauchern. *Dt. Zeitschr. f. Sportmed.* 59 (2008), 1, 17-20
- Piepoli, M. F., C. Davos, D. P. Francis, A. J. Coats:* ExTraMATCH Collaborative. Exercise training meta-analysis of trials in patients with chronic heart failure (ExTraMATCH). *BMJ* 328 (2004), 189
- Pietka, L., L. Spitz:* Probleme der Optimierung und Individualisierung der Technik des beidarmigen Reißens im Gewichtheben. *Leistungssport* 6 (1976), 22–33
- Pinhas-Hamiel, O., L. M. Dolan, S. R. Daniels, D. Standiford, P. R. Khoury, P. Zeitler:* Increasing incidence of non-insulin-dependant diabetes mellitus in children and adolescents. *J. Pediatr.* 128 (1996), 608-615
- Pitkänen, H. T., T. Nykänen, J. Knuutinen, K. Lahti, O. Keinänen, M. Alen, P. V. Komi, A. A. Mero:* Free Amino Acid Pool and Muscle Protein Balance after Resistance Exercise. *Med. Sci. Sports Exerc.* 35 (2003), 5, 784-792
- Pivarnik, J. M., H. O. Chambliss, J. F. Clapp, S. A. Dugan, M. C. Hatch, C. A. Lovelady, M. F. Mottola, M. A. Williams:* Impact of Physical Activity during Pregnancy and Postpartum on Chronic Disease Risk. *Med. Sci. Sports Exerc.* 38 (2006), 38, 989-1006
- Pizza, F. X., B. H. Davis, S. D. Hendrickson, et al.:* Adaptation to eccentric exercise: effect on DC64 and CD11b/CD18 expression. *J. Appl. Physiol.* 80 (1996), 47-55
- Plagemann, A.:* Diabetes: Fehlprogrammierung bereits bei Ungeborenen. (43. Jahrestag der Deutschen Diabetes-Gesellschaft) (3.8. 2008 in München). *Versicherungsmedizin* (2008), Nr. 3, S. 141
- Planert, H.:* Vorbereitende Maßnahmen zum Wettkampf. Massage aus der Sicht eines Trainers. *Leistungssport* 9 (1979), 336–341
- Platen, P.:* Mobilität, Fitness und Osteoporoseentstehung – Körperliche Belastung und Knochenmasse. *Dt. Z. Sportmed.* 46 (1995), Sonderheft, 48–56
- Platen, P.:* Osteoporose und Sport. *T&E Sport + Med.* 10 (1998), 1, 15–19
- Plato, P. A., M. McNulty, S. M. Crunk, A. Tug Ergun:* Predicting Lactate Threshold Using Ventilatory Threshold. *Int. J. Sports Med.* 29 (2008), 9, 732-737
- Platt, D.:* Biologie des Alterns. Quelle & Meyer, Heidelberg 1976
- Platt, D.:* Die Bedeutung altersbedingter Organveränderungen für die Therapie. *Akt. Gerontol.* 8 (1978), 297–301
- Platt, D.:* Neues über das Altern im Experiment. *Arbeitsmed., Sozialmed., Präventivmed.* 15 (1980), 81–83
- Plaue, R., H. Krahl:* Abrißfrakturen durch Muskelzug – typische Verletzungen jugendlicher Sportler. *Med. u. Sport* 11 (1971), 220 f.
- Plotnikoff, R. C., L. M. Taylor, P. M. Wilson, et al.:* Factors Associated with Physical Activity in Canadian Adults with Diabetes. *Med. Sci. Sports Exerc.* 38 (2006), 8, 1526-1534

- Ploutz-Snyder, L. L., J. A. Simoneu, R. M. Gilders, R. S. Staron, F. C. Hagerman:* Cardiorespiratory and metabolic adaptations to hyperoxic training. *Eur. J. Physiol.* 73 (1996), 38-48
- Podrusnjak, E. P., R. Mühlbach:* Stütz- und Bewegungsapparat. In: *Cebotarev, D. F.* et al. (Hrsg.). *Handbuch der Gerontologie*, Bd. I, S. 414-439. Fischer, Jena 1978
- Poehlman, E. T.:* A Review: Exercise and its influence on resting energy metabolism in man. *Med. Sci. Sports Exerc.* 21 (1989), 5, 515-525
- Poehlmann, E. T.:* Menopause, energy expenditure, and body composition. *Acta Obstet. Gynecol. Scand.* 81 (2002), 603-611
- Poehlmann, E. T., M. J. Toth, P. A. Ades, C. J. Rosen:* Menopause-associated changes in plasma lipids, insulin-like growth factor I and blood pressure: a longitudinal study. *Eur. J. Clin. Invest* 27 (1997), 322-326
- Poehlmann, E. T., M. J. Toth, A. W. Gardner:* Changes in energy balance and body composition at menopause: a controlled longitudinal study. *Ann. Intern. Med.* 123 (1995), 673-675
- Pöhlmann, R., G. Kirchner:* Die Sinnesempfindungen steuern und kontrollieren unsere Bewegungen. *Körpererziehung* 29 (1979), 202-210
- Pöthig, D., K. Gottschalk, S. Israel:* Gerontologie, Medizin und Sportwissenschaften – interdisziplinäre Aspekte. *Med. u. Sport* 25 (1985), 6, 182-186
- Pöttinger, P.:* Die Abhängigkeit sportlicher Leistungen von den Körpermaßen bei Jugendlichen. Verlag Uni Druck, München 1969
- Pöttgen, K.:* Biomonitoring – Blut beim Athleten. *Medical Sports Network* (2008), 1, 26-27
- Pokan, R., H. H. Dickhuth, H. Dörr, M. Huonker, J. Keul:* Kardiale Anpassung (Echokardiographie) und Leistungsbreite bei Leistungssportlerinnen unterschiedlicher Trainingsanamnese und untrainierten Frauen. *Dt. Z. Sportmed.* 42 (1991), 7, 309-315
- Pollähne, H., H. W. Minne:* Diagnostik und Therapie der Osteoporose. *Notfall-Medizin* (2000), 1/2, 36-46
- Pollock, M. L., H. S. Miller, J. Wilmore:* Physiological characteristics of champion American track athletes 40 to 75 years of age (Kurzreferat). In: *Grupe, O.* (Hrsg.). *Sport in unserer Welt – Chancen und Probleme*, S. 246-247. Springer Verlag, Berlin-Heidelberg-New York 1973
- Polovzev, W. G., W. W. Cishik:* Pädagogische Kriterien für die Optimierung des Trainings junger Radsportler. *Leistungssport* 11 (1981), 288-292
- Popescu, S., V. Dumitrescu:* Untersuchung der Schwankungen der Arbeitsfähigkeit von Sportlern bei physischer und psychischer Anstrengung vom Gesichtspunkt der Theorie der Biorhythmen. In: *Arutunjan, R. K.* et al. *Psychologie im Sport*, S. 215-219. Sportverlag, Berlin 1975
- Popov, V. I., N. I. Medvedev, V. V. Rogashevskij, D. A. Ignat'ev, M. G. Stewart, E. E. Fesenko:* Three-dimensional synapses and astroglia in the hippocampus of rats and ground squirrels: new structural-functional paradigms on the functioning of the synapse. *Biofizika* 48 (2003), 289-308
- Porcari, J. P., J. Miller, K. Cornwell, C. Foster, M. Gibson, K. McLean, T. Kernozek:* The effects of neuromuscular electrical stimulation training on abdominal strength, endurance and selected anthropometric measures. *J. Sports Sci. Med.* 4 (2005), 66-75
- Potaczek, D. P.:* The Issue of Gene Doping. *Human Movement* 6 (2005), 2, 104-111
- Pottgießer, T., Y. O. Schumacher, B. Wolfarth, G. Bauer:* Epstein-Barr Virus. *Infektion Diagnostik und Serologie. Dt. Zeitschr. Sportmed.* 59 (2008), 5, 126-127
- Poulet, G., R. Barinco:* Das große Buch vom Tauchsport. Nymphenburger Verlagshandlung, München 1972
- Powers, S. K., D. Criswell:* Adaptive strategies of respiratory muscles in response to endurance exercise. *Med. Sci. Sports Exerc.* 47 (1996), 1115-1122
- Prather, I. D., D. E. Brown, P. North, J. R. Wilson:* Clenbuterol: a substitute for anabolic steroids? *Med. Sci. Sports Exerc.* 27 (1995), 8, 1118-1121
- Preisenhammer, S.:* Entstauungsgymnastik für Lymphödempatienten. *Physikal. Therapie in Theorie u. Praxis* 12 (1991), 1, 20-22
- Prestes, J., C. K. de Ferreira, R. Dias, A. B. Frollini, et al.:* Lymphocyte and cytokines after short periods of exercise. *Int. J. Sports Med.* 29 (2008), 12, 1010-1012
- Preville, X., S. Salvemini, S. Giraud, S. Chauffour, C. Paul, G. Stepien, M. V. Ursini, A. P. Arrigo:* Mammalian small stress proteins protect against oxidative stress through their ability to increase glucose-6-phosphatase dehydrogenase activity and by maintaining optimal cellular detoxifying machinery. *Exp Cell Res* 247 (1999), 61-78
- Pribil, M., J. Matousek:* Ganzjährige Rhythmik der Veränderungen der allgemeinen körperlichen Leistungsfähigkeit. *Schweiz. Z. Sportmed.* 21 (1973), 33-42

- Priebe, U., R. Schmidt, V. Hamuth, H.-D. Faulhaber, I. Grigorow:* Das physische Training in der Prävention der arteriellen Hypertonie. *Med. u. Sport* 22 (1982), 164–168
- Pries, A. R., T. W. Secomb, P. Gaethgens:* The endothelial surface layer. *Pflügers Arch.* 440 (2000), 653–666
- Prince, F. P., R. S. Hikida, F. C. Hagerman:* Human muscle fiber types in power lifters, distance runners, and untrained subjects. *Pflügers Arch. ges. Physiol.* 363 (1976), 19–26
- Pritchard, N. R., P. A. Kalra:* Renal dysfunction accompanying oral creatine supplements [letter]. *Lancet* 351 (1998), 1252–1253
- Progetto Menopause Italia Study Group: Factors associated with climacteric symptoms in women around menopause attending menopause clinics in Italy. *Maturitas* 2005
- Prokop, L.:* Sportphysiologie. Wander, Bern 1957
- Prokop, L.:* Altersgrenze im Sport. *Leibesübungen – Leibeserziehung* 18 (1964), 5, 1–4
- Prokop, L.:* Zur Frage der Trainierbarkeit der Frau. *Leibesübungen – Leibeserziehung* 22 (1968), 7, 4–6
- Prokop, L.:* Akzeleration und Sport. *Z. Allgemeinmed. – Landarzt* 46 (1970), 1123–1127
- Prokop, L.:* Zur Geschichte des Dopings und seiner Bekämpfung. *Sportarzt u. Sportmed.* 21 (1970), 125–130
- Prokop, L.:* Zur Geschichte des Dopings. In: Acker, H. (Hrsg.). *Rekorde aus der Retorte*, S. 22–30. Deutsche Verlags-Anstalt, Stuttgart 1972
- Prokop, L.:* Einführung in die Sportmedizin. Fischer Verlag, Stuttgart-New York 1976
- Prokop, L.:* Das Dopingproblem. *Therapiewoche* 27 (1977), 9110–9112; 9115–9116
- Prokop, L.:* Sauna – Wem verbieten, wem zuraten? *Medical Tribune* (1980), 15, 14–17
- Prokop, L.:* Doping. In: *Forgo, I.* (Hrsg.). *Sportmedizin für alle*, S. 161–164. Hofmann Verlag, Schorndorf 1983
- Prokop, L.:* Pressemeldung in: *Erlanger Tagblatt*, 27.9.1984, 30
- Prokop, L., N. Bachl:* Alterssportmedizin. Springer Verlag, Wien-New York 1984
- Prommer, N., C. Schoch, L. Heinrich, O. Schumacher, S. Vogt, A. Schmidt, W. Schmidt:* Regular measurement of total haemoglobin mass – a new tool to detect blood manipulation in athletes. *Med. Sci. Sports Exerc.* 37 (2005), 5, 371
- Proske, U., D. L. Morgan:* Muscle damage from eccentric exercise: mechanism, mechanical signs, adaptation and clinical applications. *J. Physiol.* 537 (2001), 333–345
- Pschyrembel, W.:* *Klinisches Wörterbuch*, 254. Aufl. De Gruyter, Berlin-New York 1982
- Pschyrembel* *Klinisches Wörterbuch*, 257. Aufl. *Hildebrandt, H.* (Bearb.) De Gruyter, Berlin 1994
- Puchta, U.:* Der Beintapping-Frequenztest als Diagnoseverfahren elementarer zyklischer Schnelligkeitsvoraussetzungen – Eine empirische Untersuchung. Erlangen 1996
- Puni, A. Z.:* Abriß der Sportpsychologie. Sportverlag, Berlin 1961
- Pusch, H. H.:* Steroid-Doping. Da machen die Spermien schlapp (Kongressbericht). *Medical Tribune* (1993), 11, 55
- Pusch, H.-J., F. Longin:* Ist das Altern in medizinischer Hinsicht ein Risikofaktor? *Münch. med. Wschr.* 122 (1980), 8, 281–285
- Puska, P., J. T. Salonen, A. Nissinen, et al.:* Change in risk factors for coronary heart disease during 10 years of a community intervention programme (North Karelia project). *Br. Med. J. Clin. Res. Ed.* 287 (1983), 1840–1844
- Putthoff, M. L., B. J. Darter, D. H. Nieslen, H. J. Yack:* The effect of weighted vest walking on metabolic responses and vertical ground reaction forces. *Med. Sci. Sports Exerc.* 38 (2006), 4, 746–752
- Quante, M., E. Hille:* Propriozeption: Eine kritische Analyse zum Stellenwert in der Sportmedizin. *Dt. Z. Sportmed.* 50 (1999), 10, 306–310
- Quigley, B. M.:* »Biorhythms« and Australian track and field records. *J. Sports Med. phys. Fitness* 21 (1981), 81–89
- Quigley, B. M.:* »Biorhythms« and men's track and field world records. *Med. Sci. Sports Exerc.* 14 (1982), 303–307
- Quod, M. J., D. T. Martin, P. B. Laursen:* Cooling Athletes before Competition in the Heat: Comparison of Techniques and Practical Considerations. *Sports Med.* 36 (2006), 8, 671–682
- Rademacher, G., H.-H. Lathan, H.-G. Schuster, U. Kämpfe, K. Schubert:* Untersuchungen zum Verhalten

des Serumphosphats im Tagesverlauf unter Berücksichtigung unterschiedlicher Ernährungsbedingungen. *Med. u. Sport* 20 (1980), 307–310

Rademacher, G., J. Gedrat, R. Häcker, H. Buhl: Die Beeinflussung des Adaptationsverhaltens ausgewählter Funktionssysteme von Ausdauersportlern während einer kraftbetonten Trainingsphase durch die zusätzliche Gabe von Oral-Turinabol. In: *Häcker, R., H. de Marées* (Hrsg.). *Hormonelle Regulation und psychophysische Belastung im Leistungssport*, S. 77–84. Deutscher Ärzteverlag, Köln 1991

Raeder, J.: Zu Problemen der Belastung und Erholung in der körperlichen Erziehung und Bildung der Kinder und Jugendlichen – Zur Ausbildung der Bewegungseigenschaften Gewandtheit und Beweglichkeit. *Theorie und Praxis der Körperkultur* 19 (1970), 68–77

Rafferty, A. P., M. J. Reeves, H. B. McGee, J. M. Pivarnik: Physical activity patterns among walkers and compliance with public health recommendations. *Med. Sci. Sports Exerc.* 34 (2002), 8, 1255–1261

Rahmann, H.: The possible functional role for gangliosides in synaptic transmission and memory formation. In: *Matthies, H., M. Krug, N. Popov* (eds.). *Biological aspects of learning, memory formation and ontogeny of the CNS*, pp. 83–110. Akademie Verlag, Berlin 1979

Raitakari, O. T., K. V. K. Porkka, S. Taimela, R. Telama, L. Räsänen, J. Viikari: Effect of persistent physical activity and inactivity on coronary risk factors in children and young adults – the cardiovascular risk in young Finns study. *Am. J. Epidemiol.* 140 (1994), 195–205

Ramsey, R. W., S. Street: The isometric length-tension diagram of isolated skeletal muscle fibers of the frog. *J. cell. comp. Physiol.* 15 (1940), 11 f.

Ranby, M.: Lp(a): Strong hypervariable risk factor for atherosclerosis and cardiovascular disease. *Clin. Hemostas. Rev.* 5 (1991), 9–10

Randall, L. W., P. L. Holm, D. M. Morris, G. M. Dallam, S. D. Callan: Effect of FIO₂ on physiological responses and cycling performance at moderate altitude. *Med. Sci. Sports Exerc.* 35 (2003), 1153–1159

Rankinen, T., T. Church, T. Rice, C. Bouchard: Cardiorespiratory fitness, BMI, and risk of hypertension: the HYPGENE study. *Med. Sci. Sports Exerc.* 39 (2007), 10, 1687–1692

Rankinen, T., L. Pérusse, R. Rauramaa, M. A. Rivera, B. Wolfarth, C. Bouchard: The human gene map for performance and health-related fitness phenotypes. *Med. Sci. Sports Exerc.* 33 (2001), 855–867

Rankinen, T., L. Pérusse, R. Rauramaa, M. A. Rivera, B. Wolfarth, C. Bouchard: The human gene map for performance and health-related fitness phenotypes: the 2003 update. *Med. Sci. Sports Exerc.* 36 (2004), 1451–1469

Ransone, J., B. Hughes: Body-weight fluctuations in collegiate wrestlers: implications of the National Collegiate Athletic Association weight-certification program. *J. Ath. Train.* 39 (2004), 162–165

Rantanen, T., T. Harris, S. G. Leveille, M. Visser, D. Foley, K. Masaki, J. M. Guralnik: Muscle strength and body mass index as long-term predictors of mortality in initially healthy men. *J. Gerontol. A Biol. Sci. Med. Sci.* 55 (2000), M168–M173

Rapoport, S. M.: Gibt es biochemische Grundlagen zur Beeinflussbarkeit von Alternsprozessen? In: *Aktuelle Probleme der Ernährung*, S. 36–43. *Haenel, H.* (Hrsg.). Akademie Verlag, Berlin 1974

Rapp, G., H. Weicker: Comparative studies on fast muscle myosin light chains after different training programs. *Int. J. Sports Med.* 3 (1982), 58–60

Raschka, C.: Was tötet junge Sportler-Herzen? *Medical Tribune* (1998), Sondernummer (17.11.), 12

Raschka, C.: Wenn Sportler sterben. (Kongressbericht). *Medical Tribune* (1999), 3, 36

Raschka, C., D. Löhr, W. Fassbinder: Akute bedrohliche Nebenwirkungen bei wettkampforientierter Selbstmedikation eines Bodybuilders. *Dt. Z. Sportmed.* 47 (1996), 10, 539–542

Raschka, C., M. Parzeller, H. Gläser: Der Tod im Vereinsport in der Bundesrepublik Deutschland – epidemiologische Erhebung, in 8 Landessportbünden über 13 Jahre und 2 Landessportbünden über 2 Jahre. *Dt. Z. Sportmed.* 47 (1996), 1, 17–22

Raschka, C., M. Parzeller, M. Kind, W. Banzer: Organpathologische Ursachen des akuten Sporttodes in Deutschland, Österreich und der deutschsprachigen Schweiz. *Dt. Z. Sportmed.* 49 (1998), 5, 157–160

Ratel, S., M. Bedu, A. Hennegrave, E. Doré, P. Duché: Effects of age and recovery duration on peak power output during repeated cycling sprints. *Int. J. Sports Med.* 23 (2002), 6, 397–402

Ratel, S., C. A. Williams, J. Oliver, N. Armstrong: Effects of age and recovery duration on performance during multiple treadmill sprints. *Int. J. Sports Med.* 27 (2006), 1, 1–8

Raustorp, A., R. P. Pangrazi, A. Stahle: Physical activity level and body mass index among schoolchildren and

- compliance with public health recommendations. *Med. Sci. Sports Exerc.* 34 (2002), 8, 1255-1261
- Ravussin, E., I. Klimes, E. Sebokova, B. V. Howard:* Lipids and insulin resistance: what we've learned at the Fourth International Smolencice Symposium. *Ann. NY Acad. Sci.* 967 (2002), 576-580
- Rawson, E., P. Clarkson:* Scientifically debatable: is creatine worth its weight? *Gatorade Sports Sci. Exch.* 16 (2003), 1-6. Gatorade Sports Science Institute Web site (Internet). 2003 (2008 June 20). Available: <http://www.gssiweb.com/ArticleDetail.aspx?articleid=626>
- Rayne, J., G. N. C. Crawford:* Increase in fiber numbers in the rat pterygoid muscles during postnatal growth. *J. Anat.* 119 (1975), 81-88
- Reckemeier, J.:* Senioren-Leichtathletik 1993. Selbstverlag, Oldenburg ca. 1994
- Redman, C. W., G. P. Sacks, I. L. Sargent:* Preeclampsia: an excessive maternal inflammatory response to pregnancy. *Am. J. Obstet. Gynecol.* 180 (1999), 499-506
- Reed, G. S.:* Geschicklichkeit und Übung. In: *Lunzer, E. A., J. F. Morris* (Hrsg.). *Das menschliche Lernen und seine Entwicklung*, S. 119-160. Klett Verlag, Stuttgart 1971
- Reed, T., R.R. Fabsitz, J.V. Selby, D. Carmelli:* Genetic influences and grip strength norms in the NHLBI twin study males aged 59-69. *Ann. Hum. Biol.* 18 (1991), 425-432
- Rees, A.:* Alter und Sport. Zulassungsarbeit f. d. Lehramt an Gymnasien, Erlangen 1984
- Rees, S., A. Murphy, M. Watsford:* Effects of vibration exercise on muscle performance and mobility in an older population. *J. Aging and Physical Activity* 15 (2007), 4, 367-381
- Regan, D.:* Reaktionspotentiale im menschlichen Gehirn. In: *Gehirn und Nervensystem*, 8. Aufl., S. 145-151. Spektrum d. Wiss. Verl., Heidelberg 1987
- Regenauer, A.:* Prognostische Aspekte des Metabolischen Syndroms. *Versicherungsmedizin* 48 (1996), 5, 161-169
- Reilly, T., G. A. Brooks:* Exercise and the circadian variation in body temperature measures. *Int. J. Sports Med.* 7 (1986), 358-362
- Reilly, T., S. Mellor:* Jet lag in student rugby players following a near maximal time-zone shift. In: *Reilly, T., A. Lees, K. Davids, W. J. Murphy* (eds.). *Science and football*, pp. 249-256. E & F. N. Spon, London-New York 1988
- Reilly, T., A. Lees, K. Davids, W. J. Murphy* (eds.): *Science and football*. E & F. N. Spon, London-New York 1988
- Reilly, T., A. Down:* Investigation of circadian rhythms in anaerobic power and capacity of the legs. *J. Sports Med. phys. Fitness* 32 (1992), 343-347
- Reilly, T., G. Atkinson, J. Waterhouse:* *Biological rhythms and exercise*. Oxford Univ. Pr., Oxford-New York-Tokyo 1997
- Rein, H., M. Schneider:* *Einführung in die Physiologie des Menschen*, 16. Aufl. Springer Verlag, Berlin-Heidelberg-New York 1971
- Reinberg, A. E., M. H. Smolensky:* Night and shift work and transmeridian and space flights. In: *Touitou, Y., E. Haus* (eds.). *Biologic rhythms in clinical and laboratory medicine*, pp. 243-255. Springer Verlag, Berlin-Heidelberg-New York 1992
- Reindell, H.:* Sport im Seniorenalter. In: *Alter und Leistung*, S. 167-186. *Müller, N., H.-E. Rösch, B. Wischmann* (Hrsg.). Schors Verlag, Hochheim 1979
- Reindell, H., et al.:* *Herz, Kreislaufkrankheiten und Sport*. Barth Verlag, München 1960
- Reindell, H., H. Roskamm, W. Gerschler:* *Das Intervalltraining*. Barth Verlag, München 1962
- Reindell, H., H. Roskamm* (Hrsg.): *Herzkrankheiten*. Springer Verlag, Berlin-Heidelberg-New York 1977
- Reinhard, G. H.:* Wirkungen und Nebenwirkungen anaboler Steroide auf den gesunden Sportlerorganismus unter besonderer Berücksichtigung des antigonadotropen Effekts. Diss., Univ. Köln 1977
- Reinhardt, L., K. G. Wurster:* Sportliche Belastung bei einer Schwangerschaft – Neue Empfehlungen des Deutschen Sportärztesbundes. Mitgliederrundschreiben des Deutschen Sportärztesbundes (1995), 1, 18-19
- Reinhold, D.:* Bewegungstherapie mit älteren Menschen im Rahmen einer Kur. *Med. u. Sport* 22 (1982), 118-121
- Reiss, M.:* Hauptrichtungen des Einsatzes und der Methodik des Höhentrainings in den Ausdauersportarten. *Leistungssport* 4 (1998), 21-28
- Reiter, E. O., A. W. Root:* Hormonal changes of adolescence. *Med. Clin. North Am.* 59 (1975), 1289-1304
- Reitsma, W.:* Regenerative, volumetrische en numerieke hypertrophie van skeletspieren bij kikker en rat: Acad. Proefschrift, Vrije Universiteit te Amsterdam 1965
- Rennie, M. J.:* Claims for the anabolic effects of growth hormone: a case of the Emperor's new clothes? *Br. J. Sports Med.* 37 (2003), 100-105

- Rennie, M. J., K. D. Tipton : Protein and amino acid metabolism during and after exercise and the effects of nutrition. *Annu. Rev. Nutr.* 20 (2000), 457-483
- Retzlaff, E., J. Fontaine, W. Furuta: Effect of daily exercise on the life-span of albino rats. *Geriatrics* 21 (1966), 171-177
- Reuter, W., J. Hunecke: Gesunde Lebensführung in den höheren Altersstufen. Schriftenreihe zum Veteranen-Kolleg der Karl-Marx-Universität Leipzig, Leipzig 1982
- Rhoads, G. G., G. Dahlen, K. Berg, N. E. Morton, A. L. Dannenberg: Lp(a) lipoprotein as a risk factor for myocardial infarction. *J. Am. Med. Ass.* 256 (1986), 2540-2544
- Ribisl, P. M.: When wrestlers shed pounds quickly. *Physician and Sports Med.* 2 (1974), 30-35
- Richardson, R. S., H. Wagner, S. R. Mudaliar, R. Henry, E. A. Noyszewski, P. D. Wagner: Human VEGF gene expression in skeletal muscle: effect of acute normoxic and hypoxic exercise. *Am. J. Physiol.* 277 (1999), H2247-H2252
- Richter, H.: Eine Testbatterie zur allgemeinen Beurteilung motorischer Leitparameter unter besonderer Berücksichtigung der Anforderungen des Freizeit- und Erholungssportes. Dissertation, Leipzig 1974
- Ricken, K.-H.: Ist der Hochleistungssportler und der Sporttreibende durch eine gezielte Immunmodulation mit Biotherapeutika/Antihomotoxika leistungsfähiger? *Biol. Medizin, Sammelonderdruck* (1991), 36-43
- Ridley, K., Olds, T., et al.: Intra-individual variation in children's physical activity patterns : Implications for measurement. *Med. Sci. Sports Exerc.* 40 (2008), 8, 1439-1446
- Riebe, D., B. Fernhall, P. D. Thompson: The blood pressure response to exercise steroid users. *Med. Sci. Sports Exerc.* 24 (1992), 6, 633-637
- Riebisch, K.: Chronobiologische Aspekte und autogenes Training. *Therapiewoche* 32 (1982), 16, 2244-2247
- Ries, W.: Psychologie des Alterns. In: *Büchner, F.* (Red.). *Handbuch der allgemeinen Pathologie*, Bd. VI/4, S. 150-244. Springer Verlag, Berlin-Heidelberg-New York 1972
- Rietveld, W. J.: The suprachiasmatic nucleus and other pacemakers. In: *Touitou, Y., E. Haus* (eds.). *Biologic rhythms in clinical and laboratory medicine*, pp. 55-64. Springer Verlag, Berlin-Heidelberg-New York 1992
- Riley, R. L., A. Cournand: Analysis of factors effecting partial pressures of oxygen and carbon dioxide in gas and blood of lungs theory. *J. Appl. Physiol.* 4 (1951/52), 77 f.
- Ri-Li, G., S. Witkowski, Y. Zhang, C. Alfrey, M. Sivieri, T. Karlsten, G. K. Resaland, M. Harber, J. Stray-Gundersen, B. D. Levine: Determinants of erythropoietin release in response to short-term hypobaric hypoxia. *J. Appl. Physiol.* 92 (2002), 2361-2367
- Rittweger, J., D. Belavy, P. Huneck, U. Gast, H. Boerst, et al.: Highly demanding resistive vibration exercise program is tolerated during 56 days of strict bed-rest. *Int. J. Sports Med.* 27 (2006), 7, 553-559
- Rittweger, J., G. Beller, D. Felsenberg: Acute physiological effects of exhaustive whole-body vibration exercise in man. *Clin. Physiol. Funct. Imaging.* 20 (2000), 2, 134-142
- Rittweger, J., M. Mutschelknauss, D. Felsenberg: Acute changes in neuromuscular excitability after exhaustive whole body vibration exercise as compared to exhaustive by squatting exercise. *Clin. Physiol. Funct. Imaging* 23 (2003), 2, 81-86
- Roberts, A. D., R. Billeter, H. Howald: Anaerobic muscle enzyme changes after interval training. *Int. J. Sports Med.* 3 (1982), 18-21
- Roberts, J. M., K. Y. Lain: Recent Insights into the pathogenesis of pre-eclampsia. *Placenta* 23 (2002), 359-372
- Roberts, J. M., G. D. Pearson, J. Cutler, M. Lindheimer: Summary of the NHLBI Working Group on Research on Hypertension During Pregnancy. *Hypertens Pregnancy* 22 (2003), 2, 109-127
- Robertson, M. C. A. J. Campbell, M. M. Gardner, N. Devlin: Preventing injuries in older people by preventing falls: a meta-analysis of individual-level data. *J. Am. Geriatr. Soc.* (2002), 50, 905-911
- Robinson, N., S. Giraud, C. Saudan, et al.: Erythropoietin and blood doping. *Br. J. Sports Med.* (2006), 40, 30-34
- Robinson, S.: Experimental studies of physical fitness in relation to age. *Arbeitsphysiol.* 10 (1938/39), 251 f.
- Robinson, T. M., D. A. Sewell, E. Hultman, P. L. Greenhaff: Role of submaximal exercise in promoting creatine and glycogen accumulation in human skeletal muscle. *J. Appl. Physiol.* 87 (1999), 2, 598-604
- Robinson, Y., E. Cristancho, D. Böning: Intravascular Hemolysis and Mean Red Blood Cell Age in Athletes. *Med. Sci. Sports Exerc.* 38 (2006), 3, 480-483
- Rode, A., R. J. Shephard: The influence of cigarette smoking upon oxygen cost of breathing in near-maximal exercise. *Med. Sci. Sports* 3 (1971), 51-55

- Rodrigues, S., E. Robinson, K. Gray-Donald : Prevalence of gestational diabetes mellitus among James Bay Cree women in northern Quebec. *Can. Med. Assoc. J.* 160 (1999), 1293-1297
- Roelants, M., C. Delecluse, M. Goris, S. Verschueren: Effects of 24 Weeks of Whole Body Vibration Training on Body Composition and Muscle Strength in Untrained Females. *Int. J. Sports Med.* 25 (2004), 1-5
- Roemmich, J. N., W. E. Sinning: Weight loss and wrestling training: effects on growth related hormones. *J. Appl. Physiol.* 82 (1997), 6, 1760-1764
- Roenneberg, T.: Zelluläre Mechanismen der biologischen Uhr. In: Haen, E., J. Zulley (Hrsg.). *Chronomedizin*, S. 69–79. Roderer Verlag, Regensburg 1994
- Roennefahrt, S.: Keine Verbote – Gesundheitserziehung ist wichtig. *Nürnberger Nachrichten* 16./17. Okt. 1999, 13
- Roepstorff, C., M. Thiele, T. Hillig, H. Pilegaard, E. A. Richter, J. F. Wojtaszewski, B. Kiens: Higher skeletal muscle alpha2AMPK activation and lower energy charge and fat oxidation in men than in women during submaximal exercise. *J. Physiol.* 574 (2006), 125-138
- Röschke, J., K. Mann: *Schlaf und Schlafstörungen*. Beck Verlag, München 1998
- Röthig, P. (Red.): *Sportwissenschaftliches Lexikon*, 5. Aufl. Hofmann Verlag, Schorndorf 1983
- Röthig, P., S. Gröbning (Hrsg.): *Sportbiologie. Kursbuch für die Sporttheorie in der Schule*. Limpert Verlag, Bad Homburg 1979
- Röthig, P., R. Prohl (Hrsg.): *Sportwissenschaftliches Lexikon*. Hofmann Verlag, Schorndorf 2003
- Rogers, G., C. Goodman, C. Rosen: Water budget during ultra-endurance exercise. *Med. Sci. Sports Exerc.* 29 (1997), 1477–1481
- Rogo, M.: Ergebnisse eines ausdauerbetonten Sportunterrichts in den Klassen 1 bis 3. *Theorie und Praxis der Körperkultur* 28 (1979), Beiheft 1, 65–67
- Rogozkin, V.: Metabolic effects of anabolic steroids on skeletal muscle. *Med. Sci. Sports* 11 (1979), 2, 160–163
- Rohen, J. W.: *Funktionelle Anatomie des Menschen*, 2. Aufl. Schattauer, Stuttgart-New York 1975
- Rohen, J. W.: *Funktionelle Anatomie des Menschen*, 3. Aufl. Schattauer, Stuttgart-New York 1977
- Rohmert, W.: *Untersuchung über Muskelermüdung und Arbeitsgestaltung*. Beuth in Komm., Köln 1962
- Roitt, I. M.: *Leitfaden der Immunologie*, 4. Aufl. Blackwell-Wiss.-Verl., Berlin 1993
- Roitt, I. M., J. Brostoff, D. K. Male: *Kurzes Lehrbuch der Immunologie*, 2. Aufl. Thieme Verlag, Stuttgart-New York 1991
- Rokitzi, L.: Durch Radikalfänger kürzere Regeneration und weniger Verletzungen? *TW Sport + Medizin* 4 (1992), 199–202
- Rolandsson, M., A. Hugoson: Knowledge and habits of tobacco among ice-hockey-playing boys. An intervention study. *Swed. Dent. J.* 24 (2000), 59-70
- Roloff, K.: Möglichkeiten des Aufwärmens vor Wettkämpfen und ihre Effektivität. *Die Lehre der Leichtathletik* (1976), 377–380; 413
- Rome, E. S., S. Ammerman, D. S. Rosen, R. J. Keller, J. Lock, K. A. Mammel, J. O'Toole, J. M. Rees, M. J. Sanders, S. M. Sawyer, M. Schneider, E. Sigel, T. J. Silber: Children and adolescents with eating disorders: the state of the art. *Pediatrics* 111 (2003), e98-e108
- Rompe, G., H. Rieder: *Orthopädie und Traumatologie des Sports*. In: Hüllemann, K.-D. (Hrsg.). *Leistungsmedizin – Sportmedizin*, S. 94–151. Thieme Verlag, Stuttgart 1976
- Roschtschupkin, G. W.: *Beobachtungen über den Zustand des Knochen-Band-Apparates junger Dreispringer*. *Die Lehre der Leichtathletik* (1974), 1414
- Rose, H.: Biologische Grundlagen des Alterns. *Z. Alternsforsch.* 32 (1977), 11–17
- Rosenbaum, D., E. M. Henning: Veränderungen der Reaktionszeit und Explosivkraftentfaltung nach einem passiven Stretchingsprogramm und 10minütigem Aufwärmen. *Dt. Zeitschr. f. Sportmed.* 48 (1997), 95-99
- Rosenman, R., F. Friedman: Herz- und Kreislaufkrankheiten – Die Rolle der Gesundheitserziehung in der Erst- und Zweitprävention. In: Herz- und Kreislaufkrankheiten. II. Internat. Seminar für Gesundheitserziehung, Höhenried, 5.-10. Juli 1970. Bundeszentrale für Gesundheitliche Aufklärung (Hrsg.). Köln-Merheim 1973
- Roskamm, H., H. Reindell, K. König: *Körperliche Aktivität und Herz- und Kreislauferkrankungen – Prophylaxe, Therapie und Rehabilitation*. Barth Verlag, München 1966
- Roskamm, H., L. Samek, H. Weidemann, H. Reindell: *Leistung und Höhe*. Knoll, Ludwigshafen 1968
- Ross, R., J. A. Glomset: Atherosclerosis and the arterial smooth muscle cell. *Science* 180 (1975), 1332

- Rossier, J., E. D. French, C. Rivier, et al.: Foot-shock induced stress increases beta-endorphin levels in blood but not brain. *Nature* 270 (1977), 618–620
- Rost, R.: Die Belastbarkeit und Trainierbarkeit des älteren Menschen. In: *Singer, R.* (Hrsg.). *Alterssport*, S. 108–114. Hofmann Verlag, Schorndorf 1981
- Rost, R.: Zur qualitativen und quantitativen Bedeutung verschiedener Sportarten für den älteren Menschen aus sportmedizinischer Sicht. In: *Singer, R.* (Hrsg.). *Alterssport*, S. 157–165. Hofmann Verlag, Schorndorf 1981
- Rost, R.: *Herz und Sport*, 2. Aufl. Spitta Verlag, Baltingen 1990
- Rost, R.: Todesfälle beim Sport. (Forumsbericht.) *Medical Tribune* (1990), Sondernummer (23.4.), 33
- Rost, R.: *Sport und Gesundheit*. Springer Verlag, Berlin-Heidelberg-New York 1994
- Rost, R.: Die Bedeutung körperlicher Aktivität in der Prävention arteriosklerotischer Erkrankungen. *Dt. Z. Sportmed.* 46 (1995), Sonderheft, 58–72
- Rost, R.: *Lehrbuch der Sportmedizin*. Dt. Ärzte-Verlag, Köln 2001
- Rost, R., W. Hollmann, M. D. Fotescu, O. Emirkanian: Kreislaufverhältnisse während der Preßdruckprobe. *Sportarzt u. Sportmed.* 25 (1974), 119–125
- Rost, R., W. Hollmann: Die Leistungsfähigkeit des »gesunden« älteren Menschen und des Patienten mit koronarer Herzkrankheit. *Z. Präklin. Geriatr.* 7 (1977), 217–220
- Rot, A.: *Alkohol und Leistung*. *Österr. Ärztezeitung* 27 (1972), 21
- Roth, J., B. Voss, A. Unverricht: Untersuchungen über den Einfluß von Massagen und dynamischen Muskelkontraktionen zur Optimierung des Erholungsprozesses, dargestellt an der J131-Natrium-Hippuratmuskelclearance. *Med. u. Sport* 13 (1973), 271–275
- Roth, S. M., M. J. Delmonico, K. M. Rabon-Stith, S. Walsh, B. F. Hurley: The ACTN3 gene R577X polymorphism is associated with muscle power response to strength training. *Med. Sci. Sports Exerc.* 37 (Suppl) (2005), S472
- Roth, W., B. Pansold, E. Hasart, J. Zinner, B. Gabriel: Zum Informationsgehalt leistungsdiagnostischer Parameter in Abhängigkeit von der Zunahme der Leistungsfähigkeit bei Sportlern. *Med. u. Sport* 21 (1981), 11, 326–336
- Rothe, M.: Ballaststoffe. In: *Ketz, H.-A.* (Hrsg.). *Grundriß der Ernährungslehre*, S. 290–293. Fischer Verlag, Jena 1978
- Rotstein, A., M. Sagiv: Acute effect of cigarette smoking on physiologic response to graded exercise. *Int. J. Sports Med.* 7 (1986), 6, 322–324
- Rotzsch, W.: Ursachen des biologischen Alterns. Schriftenreihe zum Veteranen-Kolleg der Karl-Marx-Universität Leipzig, Leipzig 1982
- Roughton, F. J. W.: The average time spent by blood in human lung capillary and its relation to rates of co-uptake and elimination in man. *Am. J. Physiol.* 143 (1945), 621 f.
- Rowbottom, D. G., D. Keast, P. Garcia-Webb, A. R. Morrow: Training adaptation and biological changes among well-trained male triathletes. *Med. Sci. Sports Exerc.* 70 (1995), 502
- Rowell, L. B.: Human cardiovascular adjustments to exercise and thermal stress. *Physiol. Reviews* 54 (1974), 75–159
- Rowland, T., B. Fernhall: Cardiovascular responses to static exercise: A re-appraisal. *Int. J. Sportsmed.* 28 (2007), 11, 905–908
- Rubin, C., R. Recker, D. Cullen, et al.: Prevention of postmenopausal bone loss by low-magnitude, high-frequency mechanical stimuli: a clinical trial assessing compliance, efficacy, and safety. *J. Bone Min. Research* 193 (2004), 3, 343–351
- Rubin, C., A. S. Turner, C. Mallinckrodt, C. Jerome, K. McLeod, S. Bain: Mechanical strain, induced noninvasively in the high-frequency domain, is anabolic to cancellous bone, but not cortical bone. *Bone* 30 (2002), 3, 445–452
- Rubin, C., A. S. Turner, R. Muller, et al.: Quantity and quality of trabecular bone in the femur are enhanced by a strongly anabolic, noninvasive mechanical intervention. *J. Bone Miner Res.* 17 (2002), 2, 349–357
- Rubin-Rabson, G.: Mental and keyboard overlearning in memorizing piano music. *J. Musicol.* 3 (1941), 33–40
- Rubio, C.: La diabetes, ¿es realmente incurable? *Quintana Roo* (18.12. 2006), Novedades S. 12
- Ruby, B. C., R. A. Robergs: Gender differences in substrate utilisation during exercise. *Sports Med.* 17 (1994), 393–410
- Rudofsky, G.: Venenleiden – ist Sauna erlaubt? *Medical Tribune* (1984), 41, 22

- Rudra, C. B., T. K. Sorenson, D. A. Luthy, M. A. Williams:* A prospective Analysis of Recreational Physical Activity and Preeclampsia Risk. *Med. Sci. Sports Exerc.* 40 (2008), 9, 1581-1588
- Ruiz-Torres, A., A. Gimeno, F. Muñoz:* Atherosclerotic is a physiological manifestation of aging for measuring the rate of age. *Zeitschr. Gerontologie* 27 (1994), 3, 172-176
- Runge, M.:* Die Vibrationsbehandlung – neue Wege in Therapie und Training von Muskelfunktionen. *Bewegungstherapie und Gesundheitssport* 22 (2006), 70-74
- Runge, M., G. Rehfeld, E. Resnick:* Balance training and Exercise in Geriatric Patients. *J. Musculoskelet Neuron. Interact.* 1 (2000), 61-65
- Runge, M., E. Schacht:* Multifactorial pathogenesis of falls as a basis for multifactorial interventions. *J. Musculoskelet Neuron. Interact.* 5 (2005), 5, 127-134
- Rusch, H., J. Weineck:* Sportförderunterricht. Hofmann Verlag, Schorndorf 20076
- Russell, B., D. Mothlagh, W. W. Ashley:* Form follows function: how muscle shape is regulated by work. *J. Appl. Physiol.* 88 (2000), 1127-1132
- Rutenfranz, J.:* Entwicklung der körperlichen Leistungsfähigkeit im Schul- und Jugendalter. *Wissensch. Z. der Humboldt-Universität Berlin, Math.-naturw. Reihe* 14 (1965), 335-342
- Rutenfranz, J.:* Kind und biologische Rhythmik. *Dt. Ärzteblatt* 76 (1979), 6, 355-360
- Rutenfranz, J., T. Hettinger:* Die physiologischen Folgen der raschen Änderung der Ortszeit durch Übersee-Luftreisen für die Leistungsfähigkeit von Sportlern. *Sportmed.* 8 (1957), 195-200
- Rutenfranz, J., T. Hettinger:* Untersuchungen über die Abhängigkeit der körperlichen Leistungsfähigkeit von Lebensalter, Geschlecht und körperlicher Entwicklung. *Z. Kinderheilk.* 83 (1959), 65 f.
- Rutenfranz, J., A. Iskander:* Untersuchungen über die Beeinflussung des Erlernens einer einfachen sensumotorischen Fertigkeit durch die Bekanntgabe der Lernresultate bei verschiedenen Übungsbedingungen. *Int. Z. angew. Physiol. einschl. Arbeitsphysiol.* 29 (1970/71), 44-54
- Rutherford, O. M.:* The role of exercise in the prevention of osteoporosis. *Physiotherapie* 79 (1990), 5, 522-526
- Rychlik, R., T. Pfeil, D. Daniel, B. Pfeil, O. Mast, I. Thate-Waschke, J. Lorenz:* Zur soziökonomischen Relevanz akuter Exazerbationen der chronischen Bronchitis in der Bundesrepublik Deutschland. Eine prospektive Krankheitskostenstudie. *Dt. Med. Wochenschr.* 126 (2001), 13, 353-359
- Saari-Sarraf, S., V. T. Reilly, D. A. Doran:* Salivary IgA response to intermittent and continuous exercise. *Int. J. Sports Med.* 27 (2006), 849-855
- Saboisky, J., F. E. Marino, D. Kay, J. Cannon:* Exercise heat stress does not reduce central activation to non-exercised human skeletal muscle. *Exp. Physiol.* 88 (2003), 783-790
- Sachs, L.:* Angewandte Statistik, 6. Aufl. Springer Verlag, Berlin 1984
- Sachsenweger, R.:* Augenkrankheiten im Kindesalter. Enke Verlag, Stuttgart 1973
- Sachtleben, T. R., K. E. Berg, B. A. Elias:* The effects of anabolic steroids on myocardial structure and cardiovascular fitness. *Med. Sci. Sports Exerc.* 25 (1993), 11, 1240-1245
- Sady, S. P., P. D. Thompson, E. M. Cullinane, et al.:* Prolonged exercise augments plasma triglyceride clearance. *J. Am. Med. Ass.* 256 (1986), 2552-2555
- Saelens, B. E., S. L. Handy:* Built Environment Correlates of Walking: A Review. *Med. Sci. Sports Exercise* 40 (2008), 7S, S550-S566
- Sälzler, A.:* Ursachen und Erscheinungsformen der Akzeleration. VEB Verlag Volk und Gesundheit, Berlin 1967
- Saftlas, A. F., N. Logsdan-Sackett, W. Wang, R. Woolson, M. B. Bracken:* Work, leisure-time physical activity, and risk of preeclampsia and gestational hypertension. *Am. J. Epidemiol.* 160 (2004), 758-765
- Saito, Y., M. Iemitsu, T. Otsuki, S. Maeda, R. Ajischka:* Gender differences in brachial blood flow during fatiguing intermittent handgrip. *Med. Sci. Sports Exerc.* 40 (2008), 4, 684-690
- Sale, D. G.:* Neurale Adaptation im Verlaufe eines Krafttrainings. In: *Komi, P. V.* (Hrsg.) *Kraft und Schnellkraft im Sport*, S. 249-265. Deutscher Ärzte-Verlag, Köln 1994
- Salke, R. C., T. W. Rowland, E. J. Burke:* Left ventricular size and function in body builders using anabolic steroids. *Med. Sci. Sports Exerc.* 17 (1985), 6, 701-704
- Sallinen, H., A. Pakarinen, M. Fogelholm, M. Alen, J. S. Volek, W. J. Kraemer, K. Häkkinen:* Dietary Intake, Serum Hormones, Muscle Mass and Strength During Strength Training in 49-73-Year-Old Men. *Int. J. Sports Med.* 28 (2007), 1070-1076

- Sallinen, J., A. Pakarinen, J. Ahtiainen, W. J. Kraemer, J. S. Volek, K. Häkkinen*: Relationship between diet and serum anabolic hormone responses to heavy resistance exercise in strength athletes and physically active males. *Int. J. Sports Med.* 25 (2004), 627-633
- Salonen, J., et al.*: Decline in mortality from CHD in Finland from 1969–1979. *Brit. Med. J.* (1983), 1857 f.
- Saltin, B.*: Metabolic fundamentals in exercise. *Med. Sci. Sports* 5 (1973), 137–146
- Saltin, B.*: Physiological effects of physical conditioning. *Med. Sci. Sports* 5 (1973), 50–56
- Saltin, B.*: Hemodynamic adaptations to exercise. *Am. J. Cardiol.* 55 (1985), 42D–47D
- Saltin, B., J. Karlsson*: Die Ernährung des Sportlers. In: *Hollmann, W.* (Hrsg.). *Zentrale Themen der Sportmedizin*, 2. Aufl., S. 132–146. Springer Verlag, Berlin-Heidelberg-New York 1977
- Samek, L., V. Cermak, J. Kral*: Toter Punkt und »Zweiter Wind«. *Sportarzt u. Sportmed.* 23 (1972), 89–94
- Samitz, G., G. B. M. Mensink*: Körperliche Aktivität in Prävention und Therapie. Hans Marseille Vlg, München 2002
- Sandercock, G. R., P. D. Bromley, D. A. Brodie*: Effects of Exercise on Heart Rate Variability: Inferences from Meta-Analysis. *Med. Sci. Sports Exerc.* 37 (2005), 3, 433-439
- Sanders, J., H. Montgomery, D. Woods*: Kardiale Anpassung an körperliches Training. *Dt. Zeitschr. f. Sportmed.* 52 (2001), 86-92
- Sandhofer, A., B. Iglseder, B. Paulweber, C. F. Ebenbichler, J. R. Patsch*: Comparison of different definitions of the metabolic syndrome. *Eur. J. Clin. Invest* 37 (2007), 2, 109-116
- Sandritter, W., G. Beneke*: Allgemeine Pathologie. Schattauer, Stuttgart-New York 1974
- Sands, W. A., J. R. McNeal, M. H. Stone, et al.*: Flexibility Enhancement with Vibration: Acute and Long-Term. *Med. Sci. Sports Exerc.* 38 (2006), 4, 720-725
- Sanne, H., R. Sivertsson*: The effect of exercise on the development of collateral circulation after experimental occlusion of the femoral artery in the cat. *Acta physiol. Scand.* 73 (1968), 257–263
- Santana-Sosa, E., M. I. Barriopedro, L. M. López-Mojares, M. Pérez, A. Lucia*: Exercise Training is Beneficial for Alzheimer's Patients. *Int. J. Sports Med.* 29 (2008) 845-850
- Santos-Silva, A., M. Rebelo, E. M. B. Castro, L. Belo, A. Guerra, C. Rego, A. Quintanilha*: Leukocyte activation, erythrocyte damage, lipid profile and oxidative stress imposed by high competition physical exercise in adolescents. *Clin. Chim. Acta* 306 (2001), 119-126
- Sapega, A. A., T. C. Quedenfeld, R. A. Moyer, R. A. Butler*: Biophysical factors in range-of-motion exercise. *Physician Sports Med.* 9 (1981), 12, 57–65
- Sapolsky, R.*: Zuviel Essen bekommt Affen schlecht. *Nürnberger Nachrichten* (15.7.1999), 19
- Sari-Sarraf, V., T. Reilly, D. A. Doran*: Salivary IgA Response to Intermittent and Continuous Exercise. *Int. J. Sports Med.* 27 (2006), 849-855
- Sarna, S., T. Sahi, M. Koskenvuo, J. Kaprio*: Increased life expectancy of world class male athletes. *Med. Sci. Sports Exerc.* 25 (1993), 2, 237-244
- Sarner, M.*: Des jeunes vieux. *Bull. Feder. internat. Educ. phys.* 50 (1979), 3, 34–41
- Sasse, M.*: Thermoregulation und allgemeines Aufwärmen: Die Problematik messtechnischer Verfahren bei der Erfassung der Temperaturentwicklung durch Warmlaufen – eine empirische Untersuchung. Zulassungssarbeit f. d. Lehramt an Gymnasien. Universität Erlangen-Nürnberg, 2006
- Saudan, C., N. Baume, N. Robinson, S. Avois, P. Mangin, M. Saugy*: Testosterone and doping control. *Br. J. Sports Med.* (2006), 40, 21-24
- Saugy, M., N. Robinson, C. Saudan, N. Baume, L. Avois, P. Mangin*: Human growth hormone doping in sports. *Br. J. Sports Med.* 40 (2006), 35-39
- Savage, M. V., G. L. Brengelmann*: Control of skin blood flow in the neutral zone of human body temperature regulation. *J. Appl. Physiol.* 80 (1996), 1249-1257
- Savulesco, J., B. Foddy, M. Clayton*: Why we should allow performance enhancing drugs in sport. *Br. J. Sports Med.* 38 (2004), 666-670
- Sawka, M. N., L. M. Burke, E. R. Eichner, et al.*: Exercise and Fluid Replacement. *Med. Sci. Sports Exerc.* 39 (2007), 377-390
- Sawka, M. N., M. J. Joyner, D. S. Miles, et al.*: American College of Sports Medicine position stand. The use of blood doping as an ergogenic aid. *Med. Sci. Sports Exerc.* 28 (1996), 6, I–VIII
- Sawka, M. N., A. J. Young, K. B. Pandolf, R. C. Dennis, C. R. Valeri*: Erythrocyte, plasma, and blood volume of healthy young men. *Med. Sci. Sports Exerc.* 24 (1992), 447–453

- Sayers, S. P., P. M. Clarkson:* Exercise-induced rhabdomyolysis. *Curr. Sports Med. Rep.* 1 (2002), 59-60
- Scammon, S.:* The measurement of man. University Press, Minnesota 1930
- Scanu, A. M.:* Update of lipoprotein(a). *Curr. Opin. Lipidol.* 2 (1991), 253-258
- Schabadasch, A.:* Beiträge zur synthetischen Erforschung des Mikroaufbaues des Röhrenknochens. *Gegenbaurs morpholog. Jahrbuch* 76 (1935), 203-258
- Schaefer, D. C., L. J. Cheskin:* Update on obesity treatment. *Gastroenterologist* 6 (1998), 136-145
- Schaefer, J. R., M. Herzum, B. Maisch:* Prävention der koronaren Herzerkrankung durch Cholesterinsenkung – Ergebnisse der großen Lipidsenkerstudien. *Dt. Z. Sportmed.* 50 (1999), 9, 272-278
- Schänzer, W.:* Aktuelle Probleme und Tendenzen im Doping. *Leistungssport* 27 (1997), 2, 4-11
- Schatz, P., E. Randall Fox, P. Norgen, A. Tyden:* The relationship between mean muscle fiber area and the muscle cross-sectional area of the thigh in subjects with large differences in thigh girth. *Acta physiol. Scand.* 113 (1981), 537-539
- Schaper, W.:* The collateral circulation of the heart. North Holland Publ. Comp., Amsterdam 1971
- Schaposchnikowa, W. I., W. J. Wjasmenskij, G. M. Krasnopewzjow, W. S. Kopyssow:* Perioden der Höchstleistungen von Sportlern. *Leistungssport* 9 (1979), 184-187
- Scharfenberg, N.:* Gefährliche Rauchzeichen. *Süddeutsche Zeitung* (9./10. Febr. 2008), Nr. 34, 12
- Scharschmidt, F., K.-S. Pieper:* Die Adaptation an sportliches Training in ausgewählten Organsystemen bei Heranwachsenden. *Med. u. Sport* 21 (1981), 289-296
- Scharschmidt, F., K.-S. Pieper:* Adaptabilität und Adaptation an sportliches Training bei Heranwachsenden. *Medizin u. Sport* 22 (1982), 2/3, 37-40
- Schek, A.:* Topleistungen im Sport durch bedürfnisgerechte Ernährung. Philippka-Sportverlag, München 2002
- Scheele, K.:* Richtlinien für den Sport des Älteren. *Medizin des alternden Menschen* 1 (1971), 259-261
- Scheele, K., K. Windgassen:* Blutgerinnung und Säurebasenstatus in der Sauna. *Sportarzt u. Sportmed.* 28 (1977), 50-56
- Scheele, K., G. Blumenberg:* Elektrolytveränderungen in der Sauna. *Dt. Z. Sportmed.* 29 (1978), 6, 169-172
- Scheibe, J.:* Belastungsverarbeitung im Prozeß der Anpassung. *Theorie und Praxis der Körperkultur* 28 (1979), 47-49
- Schettler, G.:* Innere Medizin – ein kurzgefaßtes Lehrbuch, 4. Aufl., Bd. 1. Thieme Verlag, Stuttgart 1976
- Schettler, G., H. Mörl:* Arteriosklerose. In: *Hüllemann, K.-D.* (Hrsg.). *Präventivmedizin.* Thieme Verlag, Stuttgart-New York 1982
- Scheving, L.:* Mitotic activity in the human epidermis. *Anatomical Record* 135 (1959), 7-14
- Schewe, H.:* Die Bewegung des Menschen. Thieme Verlag, Stuttgart 1988
- Schiebler, T. H.* (Hrsg.): *Lehrbuch der gesamten Anatomie des Menschen.* Springer Verlag, Berlin-Heidelberg-New York 1977
- Schievelbein, H.* (Hrsg.): *Nikotin – Pharmakologie und Toxikologie des Tabakrauchens.* Thieme Verlag, Stuttgart 1968
- Schiffer, J.* (Hrsg.): *Schnelligkeit – Trainingsmethodische, biomechanische, leistungsphysiologische und leistungsdiagnostische Aspekte. Eine kommentierte Bibliographie.* Sport und Buch Strauß, Köln 1993
- Schilcher, H.:* Leistungssteigerung im Sport durch Doping. *Phys. Med. Rehab.* 21 (1980), 397-404
- Schillerwein, H.:* Eine Untersuchung zur Bewegungswahrnehmung im peripheren Sehbereich bei Individualsportlern. Diplomarbeit, Deutsche Sporthochschule Köln, 1983
- Schimrigk, K.:* Muskelkater und Muskelkrampf. *Med. Welt* 20 (1979), 780-788
- Schlettwein-Gsell, D.:* Ernährung im Alter. In: *Cremer, H.-D.* et al. (Hrsg.). *Ernährungslehre und Diätetik*, Bd. 2: *Allgemeine und spezielle Ernährungslehre*, Teil 2, S. 305-342. Thieme Verlag, Stuttgart-New York 1980
- Schlieper, C. A.:* Grundfragen der Ernährung, 11. Aufl. Handwerk und Technik Verlag Büchner, Hamburg 1982
- Schmidt, F.:* Leichtrauchen – Wirklich entschärfter Geuß? *Bild der Wissenschaft* 16 (1979), 4, 101-111
- Schmidt, H.:* Sauna im Sport. *Med. u. Sport* 11 (1971), 257 f.
- Schmidt, H.:* Sportmassage. *Theorie und Praxis der Körperkultur* 23 (1974), 252-259
- Schmidt, H.:* Anpassung des Binde- und Stützgewebes an sportliche Belastung – ein sportmedizinisches und trainingsmethodisches Problem. *Wiss. Z. d. DHfK Leipzig* 20 (1979), 119-127

- Schmidt, H.:* Spondylolisthesis und Sport – Übersicht. *Med. u. Sport* 19 (1979), 73–80
- Schmidt, J.:* Herz-Kreislaufbehandlung des alten Menschen durch Sport. *Intern. Praxis* 10 (1970), 111–119
- Schmidt, J.:* Höheres Alter und Sport. In: Hollmann, W. (Hrsg.). *Zentrale Themen der Sportmedizin*, S. 188–198. Springer Verlag, Berlin-Heidelberg-New York 1972
- Schmidt, J.:* Bedingungen für Sport im Alter. *Med. Klin.* 69 (1974), 371–374
- Schmidt, P.:* Der Einsatz von Beta-Rezeptoren-Blockern im Leistungssport. *Wien. Med. Wochenschr.* 140 (1990), 6/7, 184–188
- Schmidt, R. F. (Hrsg.):* Grundriß der Neurophysiologie, 4. Aufl. Springer, Berlin-Heidelberg-New York 1979
- Schmidt, R. F., F. Lang:* Physiologie des Menschen. 29. Aufl. Springer Verlag, Berlin-Heidelberg-New York 2005
- Schmidt, R. F., G. Thews:* Einführung in die Physiologie des Menschen, 17. Aufl. Springer Verlag, Berlin 1976
- Schmidt, R. F., G. Thews (Hrsg.):* Physiologie des Menschen, 23. Aufl. Springer Verlag, Berlin-Heidelberg-New York-London-Paris-Tokyo 1987
- Schmidt, W.:* Die Bedeutung des Blutvolumens für den Ausdauersportler. *Dt. Zeitschr. Sportmed.* 50 (1999), 11/12, 341–349
- Schmidt, W., B. Biermann, P. Winchenbach, S. Lison, D. Böning:* How valid is the determination of hematocrit values to detect blood manipulations? *Int. J. Sports Med.* 21 (2000), 2, 133-138
- Schmidt, W., G. Brabant, C. Kröger, S. Strauch, A. Hilgendorf:* Atrial natriuretic peptide during and after maximal and submaximal exercise under normoxic and hypoxic conditions. *Eur. J. Appl. Physiol.* 61 (1990), 398–407
- Schmidt, W., U. Hartmann:* Physiologische Leistungsförderer – Sauerstoffzufuhr und Blutdoping. *Leistungssport* 25 (1995), 2, 22–27
- Schmidt, W., K. Heinicke:* Screening der totalen Hämoglobinnmenge bei Triathleten und professionellen Radrennfahrern. *Dt. Zeitschr. Sportmed.* 59 (2008), 6, 146-152
- Schmidt, W., N. Prommer:* The optimised CO-rebreathing method: a new tool to determine total haemoglobin mass routinely. *Eur. J. Appl. Physiol.* 95 (2005), 486-495
- Schmidt, W., N. Prommer:* Effects of various training modalities on blood volume. *Scan. J. Med. Sci. Sports* 18 (2008), 59-71
- Schmidt, W., N. Prommer, J. M. Steinacker, D. Böning:* Sinn und Unsinn von hämatologischen Grenzwerten im Ausdauersport – Folgerungen aus den Dopingskandalen von Turin 2006. *Dt. Zeitschr. Sportmed.* 57 (2006), 2, 54-56
- Schmidt-Trucksäss, A., M. Huonker, M. Halle, H. H. Dickhuth, M. Sandrock:* Einfluss der körperlichen Aktivität auf die Arterienwand. *Dt. Zeitschr. Sportmed.* 59 (2008), 9, 200-205
- Schmidtbleicher, D., V. Dietz, J. Noth, M. Antoni:* Auftreten und funktionelle Bedeutung des Muskeldehnungsreflexes bei Lauf- und Sprintbewegungen. *Leistungssport* 8 (1978), 480–490
- Schmidtke, H.:* Die Ermüdung. Huber, Bern-Stuttgart 1965
- Schmitt, L., J.-P. Fouillot, G. P. Millet, P. Robach, G. Nicolet, J. Brugniaux, J.-P. Richalet:* Altitude, Heart Rate Variability and Aerobic Capacities. *Int. J. Sports Med.* 29 (2008), 300-306
- Schmölzer, B., W. Müller:* Individual flight styles in ski jumping: results obtained during Olympic Games competitions. *J. Biomech.* 38 (2005), 105-1065
- Schnabel, A., W. Kindermann:* Assessment of anaerobic capacity in runners. *Eur. J. Appl. Physiol.* 52 (1983), 42-46
- Schnabel, G.:* Zur Bewegungskoordination. In: *Rieder, H. (Hrsg.)* Bewegungslehre des Sports. Sammlung grundlegender Beiträge II, S. 16–58. Hofmann Verlag, Schorndorf 1977
- Schnabel, G., D. Harre, A. Borde (Hrsg.):* Trainingswissenschaft. Sportverlag, Berlin 1994
- Schneider, F.:* Die Ernährung des Sportlers. *Med. u. Sport* 19 (1979), 321–329
- Schneider, F., H. Zerbes, H.-C. Götte, K. Kühne:* Die Rolle der Nahrungseiweiße in der Sportlerernährung. *Med. u. Sport* 21 (1981), 183–187
- Schneider, P., M. Scherg, M. Dosch, et al.:* Morphology of Heschl's gyrus reflects enhanced activation in the auditory cortex of musicians. *Nature Neurosci.* (2002), 5, 688-680
- Schneider, S.:* Gravierende soziale Unterschiede in der Prävalenz degenerativer Gelenkerkrankungen. *Bewegungstherapie u. Gesundheitssport* 23 (2007), 226-230
- Schneider, V., E. Klug:* Doping – Anabolikamissbrauch – Fahrlässige Tötung. *Versicherungsmedizin* 106 (1996), 3, 104–106

- Schnell, D.*: Die Bedeutung des Sehens bei sportlicher Betätigung in verschiedenen Lebensaltern. Dt. Z. Sportmed. 33 (1982), 3, 77–87; 4, 118–126
- Schnell, D.*: Augenkrankheiten – Wann Sport tabu ist. Medical Tribune (1994), 47, 31
- Schnell, D.*: Wie alt ist Dein Auge? oder Schütze Dein Endothel. Trainerakademie Köln aktuell (1995), Okt., 16–17
- Schnell, D.*: Zentrales und peripheres Sehen. Nach: *Zimmermann, M.*: Das Auge beim Sport (Vortragszusammenfassung). TW Sport + Med. 8 (1996), 5, 269–270
- Schnell, J., L. Spitz*: Desmodromisches Muskeltraining. In: *Bührle, M.* (Hrsg.). Grundlagen des Maximal- und Schnellkrafttrainings, S. 233–236. Hofmann Verlag, Schorndorf 1985
- Schober, H., W. Kraft, G. Wittekopf, H. Schmidt*: Beitrag zum Einfluss verschiedener Dehnungsformen auf das muskuläre Entspannungsverhalten des M. quadrizeps femoris. Medizin u. Sport 30 (1990), 88–91
- Schobert, H.*: Schulsport aus der Sicht des Sportarztes. Mat. Med. Nordmark 30 (1978), 7/8, 177–187
- Schoberth, H.*: Leistungssport und Wirbelsäule im Jugendalter. Leistungssport 5 (1975), 267–273
- Schöllhorn, W.*: Differenzielles Lernen und Lehren von Bewegungen – Durch veränderte Annahmen zu neuen Konsequenzen. In: *H. Gabler, U. Göhner, F. Schiebl* (Hrsg.): Zur Vernetzung von Forschung und Lehre der Biomechanik, Sportmotorik und Trainingswissenschaft. Feldhas, Edition Czwalina, Hamburg 2005
- Schön, F. A.*: Licht- und elektronenmikroskopische Befunde am Musculus vastus lateralis und ihr Bezug zu physiologischen Meßgrößen bei Normalpersonen, Sportstudenten und Ausdauertrainierten. Diss., Sporthochschule Köln 1978
- Schoene, R. B.*: Limits of human lung function at high altitude. J. Exp. Biol. 204 (2001), 3121–3127
- Schöner, I., H. Liesen, A. Mader, W. Hollmann*: Der Einfluß aktiver Erholung unterschiedlicher Intensität auf die Laktateliminationsgeschwindigkeit nach anaeroben Tests bei Radamateuren. In: *Heck, H., W. Hollmann, H. Liesen, R. Rost* (Hrsg.). Sport: Leistung und Gesundheit, S. 87–92. Deutscher Ärzte-Verlag, Köln 1983
- Schönholzer, G.*: Biologische Rhythmen im Sport; Sinn und Unsinn. Sportarzt u. Sportmed. 25 (1974), 176–181
- Schönholzer, G., U. Weiss, R. Albonico*: Sportbiologie. Birkhäuser, Basel 1967
- Schönholzer, G., G. Schilling, H. Müller*: Biorhythmik. Schweiz. Z. Sportmed. 20 (1972), 7–27
- Schönthaler, S. R., K. Ohlendorf, H. Ott, et al.*: Biomechanische und neurophysiologische Parameter zur Erfassung der Dehnbarkeit von Muskel-Sehnen-Einheiten. Dt. Z. Sportmed. 49 (1998), 8, 223–230
- Schoop, W., U. Jahn*: Z. Kreislaufforsch. 50 (1961), 249 f.
- Schoop, W.*: Bewegungstherapie bei peripheren Durchblutungsstörungen. Med. Welt (1964), 10, 502
- Schrauber, H., R. Singer*: Untersuchung des Kraftverlaufs beim Tiefstart. Leistungssport 5 (1975), 433–438
- Schreiber, J., J. Biermann*: Der Einfluß unterschiedlicher physischer Trainingsmethoden auf das Blutdruckverhalten von Hypertonikern. Med. u. Sport 22 (1982), 173–178
- Schröder, W.*: Methodische Hinweise zum Vermeiden von Verletzungen im Krafttraining. Theorie und Praxis der Körperkultur 19 (1970), 31–40
- Schröder, W.*: Die Berücksichtigung des biomechanischen Prinzips der Anfangskraft im Schnellkrafttraining. Theorie und Praxis der Körperkultur 24 (1975), 929–932
- Schubert, E.*: Physiologie des Menschen, 5. Aufl. Fischer Verlag, Jena 1977
- Schüler, K.*: Rotes Blutbild und Blutvolumen beim Sportler. Med. u. Sport 10 (1970), 102–109
- Schuelke, M., K. R. Wagner, L. E. Stolz, C. Hübner, T. Riebel, W. Kömen, T. Braun, J. F. Tobin, S. J. Lee*: Myostatin Mutation Associated with Gross Muscle Hypertrophy in a Child. New Engl. J. Med. 350 (2004), 2682–2688
- Schürch, A.*: Ermittlungen des Nahrungsbedarfs (Prinzipien). In: *Cremer, H.-D.* et al. (Hrsg.). Ernährungslehre und Diätetik, Bd. 1: Biochemie und Physiologie der Ernährung, Teil 2, S. 596–606. Thieme Verlag, Stuttgart-New York 1980
- Schulke, H.-J.*: Senioren, Sport und sozialer Wandel (Einführungsstatement). In: *Becker, U.* (Hrsg.). Leichtathletik im Lebenslauf, S. 234–237. Meyer Meyer Verlag, Aachen 1994
- Schulz, C.*: Aufgaben des Sportarztes bei der Betreuung von Gesundheitssportgruppen für Bürger im höheren Lebensalter. Theorie und Praxis der Körperkultur 28 (1979), 988–990

- Schulz, H., D. Münzberg, H. Heck: Ein Nasenpflaster hat keinen Effekt auf die Leistungsfähigkeit im Fahrradergometerstufentest (Kongress-Abstract). Dt. Z. Sportmed. 50 (1999), Sonderheft, 14
- Schulz, T., K. Smolnikar, P. Diel, H. Michna: Gendoping im Sport: Fakt oder Fiktion. F.I.T.-Wissenschaftsmagazin der Dt. Sporthochschule Köln 1 (1998), 13-18
- Schuster, C.: Wir machen unserer Lunge Beine... Luftpost, Herbst (2008), 36
- Schutte, M. J., L. T. Hoppel: Joint innervation in joint injury. Clin. Sports Med. 9 (1990), 2, 511-517
- Schwab, H., K. H. Behrens: Die Wirkung eines körperlichen Trainings auf die Herz-Kreislauffunktion von Hypertonikern. Sportarzt u. Sportmed. 23 (1972), 174-185
- Schwandt, P.: Die koronaren Risiken. Sandoz AG, Nürnberg 1975
- Schwane, J. B., S. R. Johnson, C. B. Vandenakker, R. B. Armstrong: Delayed-onset muscular soreness and plasma CPK and LDH activities after downhill running. Med. Sci. Sports Exerc. 15 (1983), 51-56
- Schwanstecher C., H. Schwanstecher: Genetischer Risikofaktor für Typ 2 Diabetes gefunden. Versicherungsmedizin 55 (2003), 1, 57
- Schwarten, K., D. K. Baron: Untersuchungen über den Einfluß von Coffein auf die körperliche Leistungsfähigkeit. Leistungssport 16 (1986), 2, 11-14
- Schwarz, F.: Bewegungstherapie und Schulsonderturnen. Therapiewoche 28 (1978), 41, 7674-7679
- Schwarzer, J., P. Spitzenpfeil, J. Mester: Physical assessment and quantification of vibration load. In: Müller, E., R. Roithur, W. Niessen, C. Raschner, H. Schwameder (Red.). Abstract book of the 2nd Int. Congress on Skiing and Skience. S. 76-77. St. Christoph 2000
- Schwarzfischer, R., R. Rüdell: Zur Problematik des Sports bei hoher Temperatur. Leistungssport 6 (1976), 334-340
- Schwarzkopf, W., H.-J. Walde, P. Kirschner: Knöchelränder-Bandrisse am Tibiakopf beim Jugendlichen. Dt. Z. Sportmed. 31 (1980), 120-124
- Schwenkmezger, P.: Psychophysiologische Ansätze in der Sportpsychologie. Sportwissenschaft 9 (1979), 125-142
- Scott, J. R., C. A. Horswill, R. W. Dick: Acute weight gain in collegiate wrestlers following a tournament weigh-in. Med. Sci. Sports Exerc. 26 (1994), 1181-1185
- Scott, J. R., R. A. Oppliger, A. C. Utter, C. G. Kerr: Body weight changes at the national tournaments – the impact of rules governing wrestling weight management. Med. Sci. Sports Exerc. 32 (2000), 5, S131, Suppl. 532
- Scruggs, P. W.: A comparative analysis of pedometry in measuring physical activity of children. Med. Sci. Sports Exerc. 39 (2007), 1837-1846
- Seeling, W., F. W. Ahnefeld, H.-H. Mehrkens: Therapiewoche 33 (1983), 2009-2016
- Sehling, M., R. Pollert, D. Hackfort: Doping im Sport. blv Verlagsges., München 1989
- Seib, H.: Erkenntnisse der Unfallursachenforschung zur altersbedingten Leistungsminderung der älteren Verkehrsteilnehmer, ihr Unfallrisiko und die rechtlichen Konsequenzen. Z. Gerontol. 23 (1990), 2, 86-96
- Seidel, D.: Atherosklerose und Plasmalipide (Kongreßbericht). Medical Tribune (1983), 23, 28-29
- Seitz, N. B.: Leistungsphysiologische Grundlagen der Ernährung des Sportlers. Zulassungsarbeit für d. Lehramt an Gymn., Universität Erlangen-Nürnberg 1985
- Sejersted, O. M., A. R. Hargens, K. R. Kardel, P. Blom, O. Jensen, L. Hermansen: Intramuscular fluid pressure during isometric contraction of human skeletal muscle. J. Appl. Physiol. 56 (1984), 2, 287-295
- Sekera, M. H., B. D. Ahrens, Y. C. Chang, B. Starcevic, C. Georgakopoulos, D. H. Catlin: Another designer steroid: discovery, synthesis, and detection of «madol» in urine. Rapid Communications in Mass Spectrometry (2005), 19, 781-784
- Selby, G. B., E. R. Eichner: Endurance swimming, intravascular hemolysis, anemia, and iron depletion. Am. J. Med. 81 (1986), 701-794
- Selye, H.: Streß und Altern. Angelsachsen Verlag, Bremen 1962
- Semenza, G. L.: HIF-1 and mechanisms of hypoxia sensing. Curr. Opin Cell Biol. 13 (2001), 167-171
- Senay, L. C. jr., M. L. Christensen: Respiration of the hydrating men undergoing heat stress. J. appl. Physiol. 22 (1967), 282-286
- Senger, H., R. Donath: Zur Regulation der oxydativen Substratverwertung im Muskel bei erhöhtem ATP-Umsatz. Medizin u. Sport 17 (1977), 12, 391-401
- Serra-Grima, R., T. Ruig, M. Donate, et al.: Long term follow up of bradycardia in elite athletes. Int. J. Sports Med. 29 (2008), 11, 934-937

- Sergijenko, L.*: Genetische Grenzen sportlicher Leistungen. *Leistungssport* (2000), 1, 39-42
- Sesso, H. D., R. S. Paffenbarger Jr., I. M. Lee*: Physical activity and coronary heart disease in men: The Harvard Slummi Health Study. *Circulation* (2000), 102, 975-980
- Setterlind, S.*: Entspannung – ein Teil der Gesundheitsziehung in der Schule. *Motorik* 7 (1984), 3, 118–128
- Severson, R. K., J. S. Grove, A. M. Nomura, G. N. Stemmermann*: Body mass and prostatic cancer: a prospective study. *Br. Med. J.* 297 (1988), 6650, 713–715
- Shaibi, G. Q., M. L. Cruz, G. D. C. Ball, M. J. Weigensberg, H. A. Kobaissi, G. J. Salem, M. I. Goran*: Cardiovascular Fitness and the Metabolic Syndrome in Overweight Latino Youths. *Med. Sci. Sports Exerc.* 37 (2005), 6, 922-928
- Shakhlina, L.*: Die Folgen falscher Ernährung bei Sportlerinnen. *Leistungssport* 38 (2008), 1, 31-35
- Sharma, S., B. J. Maron, G. Whyte, S. Firoozi, P. M. Elliott, W. J. McKenna*: Physiologie limits of left ventricular hypertrophy in elite junior athletes: relevance of differential diagnosis of athlete's heart and hypertrophic cardiomyopathy. *J. Am. Coll. Cardiol.* 40 (2002), 1431-1436
- Sharp, C.*: Doping – a misuse of science. *The Journal of Physiology* 57 (2004), 15-16
- Sharpe, K., M. J. Ashenden, Y. O. Schumacher*: A third generation approach to detect erythropoietin abuse in athletes. *Haematologica* 91 (2006), 356-363
- Shephard, R. J.*: Endurance fitness. University Press, Toronto 1969
- Shephard, R. J.*: Alive man. Thomas, Springfield, Il. 1972
- Shephard, R. J.*: Sleep, biorhythms and human performance. *Sports Medicine* 1 (1984), 11–37
- Shephard, R. J., P. O. Astrand* (Hrsg.): Ausdauer im Sport. Deutscher Ärzte Verlag, Köln 1993
- Shephard, R. J., D. Killinger, T. Fried*: Responses to sustained use of anabolic steroid. *Brit. J. Sports Med.* 11 (1977), 170–173
- Sherwood, C. C., C. D. Stimpson, M. A. Raghanti, D. E. Wildman, M. Uddin, L. I. Grossman, M. Goodman, J. C. Redmond, C. J. Bonar, J. M. Erwin P. R. Hof*: Evolution of increased glia-neuron ratios in the human frontal cortex. *PNAs* 103 (2006), 37, 13606-13611
- Shibata, M., T. Moritani, T. Miyawaki, T. Hayashi, K. Nakao*: Exercise prescription based upon cardiac vagal activity for middle-aged obese women. *Int. J. Obes.* 26 (2002), 1356-1362
- Shiraki, K.*: The effect of splenectomy on sports anemia. *Nippon Seirigaku Zasshi* 30 (1968), 1-13
- Shiraki, K., T. Yamada, H. Yoshimura*: Relation of protein nutrition to the reduction of red blood cells induced by physical training. *Jpn. J. Physiol.* 27 (1977), 413-421
- Siegert, G.*: Anabolika und Wachstumshormone. *Vita-sport* (1987), 11, 43–46
- Siegel, P. Z., R. M. Brackbill, G. W. Heath*: The epidemiology of walking for exercise: implications for promoting activity among sedentary groups. *Am. J. Public Health* (1995), 85, 706-710
- Siffre, M.*: Beyond time. McGraw-Hill, New York 1964
- Silbernagl, S., A. Despopoulos*: Taschenatlas der Physiologie, 2. Aufl. Thieme Verlag, Stuttgart 1983
- Simkin, N. W.*: Physiologische Charakteristik von Kraft, Schnelligkeit und Ausdauer. Hrsg. von DHFK Leipzig. Sportverlag, Berlin 1960
- Simon, G., H.-H. Dickhuth, I. Goertler, W. Kindermann, J. Keul*: Jahreszyklische Schwankungen in der Leistungsfähigkeit von Skilangläufern. *Leistungssport* 9 (1979), 48–52
- Simon, P., A. M. Niess*: Entwicklung und Etablierung eines direkten Nachweisverfahrens für Gendoping. *Dt. Zeitschr. Sportmed.* 58 (2004), 7/8, 292
- Simonson, E.* (ed.): Physiology of work capacity and fatigue. Thomas, Springfield/Il. 1971
- Simpson, M. E., M. Sedula, D. A. Galuska, et al.*: Walking trends among U.S. adults: the Behavioral Risk Factor Surveillance System, 1987-2000. *Am J. Prev. Med.* 25 (2003), 95-100
- Simri, U.*: Development of women's sport in the 20th century. *Med. Sport* 14 (1981), 31–44
- Sims, E. L., W. M. Hardaker, R. M. Queen*: Gender differences in plantar loading during three soccer-specific tasks. *Br. J. Sportsmed.* 42 (2008), 272-277
- Singer, R.*: Allgemeine gerontologische Grundlegung. In: *Singer, R.* (Hrsg.). Alterssport, S. 14–21. Hofmann Verlag, Schorndorf 1981
- Singer, R. N., S. A. Weiss*: Effects of weight reduction on selected anthropometric, physical and performance measures of wrestlers. *Res. Quart.* 39 (1968), 361–369
- Singh, T. P., J. Rhodes, K. Gauvreau*: Determinants of Heart Rate Recovery Following Exercise in Children. *Med. Sci. Sports Exerc.* 40 (2008), 4, 301-305

- Sinner, D., M. Bachmann:* Anabole Steroide – Das schwarze Buch (1.Aufl.). BMS Verlag, Gronau 2004
- Sinoway, L. I., T. I. Musch, J. R. Minotti, R. Zelis:* Enhanced maximal metabolic vasodilatation in the dominant forearms of tennis players. *J. appl. Physiol.* 61 (1986), 673–678
- Sinz, R.:* Circadiane Modulation psychophysiologischer Leistungsvoraussetzungen. *Med. u. Sport* 17 (1977), 196–197
- Sinz, R.:* Neurophysiologie und biochemische Grundlagen des Gedächtnisses. In: *Klix, F., H. Sydow* (Hrsg.). *Zur Psychologie des Gedächtnisses*. Huber, Bern 1977
- Sjöström, M., J. Lexell, A. Eriksson, C. C. Taylor:* Evidence of fiber hyperplasia in human skeletal muscles from healthy young men? *Eur. J. Appl. Physiol.* 62 (1992), 301–304
- Slama, O.:* The influence of »Biorhythm« on the incidence of injuries among forest workers. *Europ. J. Appl. Physiol.* 47 (1981), 331–335
- Sleeper, M., C. F. Kearns, K. H. McKeeves:* Chronic clenbuterol administration negatively alters cardiac function in the horse. *Med. Sci. Sports Exerc.* 34 (2002), 643–650
- Smith, D. J., S. R. Norris:* Change in glutamine and glutamate concentrations for trackling training tolerance. *Med. Sci. Sports Exerc.* 32 (2000), 684–689
- Smith, E. L.:* Exercise for prevention of osteoporosis. A review. *Physician and Sports Med.* 10 (1982), 72–83
- Smith, E. L.:* Osteoporose – Turnen tut gut. *Medical Tribune* (1982), 37, 19.
- Smith, R. S., C. Guilleminault, B. Efron:* Circadian rhythms and enhanced athletic performance in the national football league. *Sleep* 20 (1997), 362–365
- Smith, S. A., H. Humphrey, J. C. Wohlford, D. L. Flint:* Myocardial adaptation and weight fluctuation in college wrestlers. *Int. J. Sports Med.* 15 (1994), 70–73
- Snow, M. H.:* Satellite cell response in rat soleus muscle undergoing hypertrophy due to surgical ablation of synergists. *Anat. Rec.* 227 (1990), 437–446
- Sobotka, R.:* Interpretorial: Immunsystem. *Spectrum der Sportwissenschaften* 5 (1993), 1, 91–94
- Sölveborn, S.-A.:* Das Buch vom Stretching – Beweglichkeitstraining durch Dehnen und Strecken. Mosaik Verlag, München 1983
- Sönnichsen, A., J. Weineck, G. Köstermeyer:* PEP – eine Studie zur Präventionserziehung. Teil 3: Motorisches Leistungsvermögen und kardiovaskuläres Risiko von Schulanfängern. *Haltung und Bewegung* 17 (1997), 3, 5–10
- Sönnichsen, A. C., J. Weineck, G. Köstermeyer:* PEP – eine Studie zur Präventionserziehung. Teil 4: Motorisches Leistungsvermögen und Ernährungsverhalten von Schulanfängern. *Haltung und Bewegung* 18 (1998), 1, 5–8
- Sola, O. M., D. L. Christensen, A. W. Martin:* Hypertrophy and hyperplasia of adult chicken anterior latissimus dorsi muscles following stretch with and without denervation. *Exp. Neurol.* 41 (1973), 76–100
- Soldatos, C., et al.:* Können Raucher besser schlafen? *Medical Tribune* (1980), 17, 66
- Sologub, J. P.:* Elektroenzephalographische Untersuchungen über die Entwicklung des Trainingszustandes bei Sportlern. In: *Pickenhain, L.* (Hrsg.). *Anpassungsmechanismen an sportliche Belastung*, S. 27–44. Barth Verlag, Leipzig 1982
- Solomon, C. G., E. W. Seely:* Preeclampsia: searching for the cause. *N. Engl. J. Med.* 350 (2004), 641–642
- Soloman, C. G., W. C. Willett, V. J. Carey, et al.:* A prospective study of pregravid determinants of gestational diabetes mellitus. *JAMA* 278 (1997), 1078–1083
- Soma, L. R., C. E. Uboh, F. Guan, Y. Luo, P. J. Moate, R. C. Boston, B. Driessen:* The Pharmacokinetics of Hemoglobin-Based Oxygen Carrier Hemoglobin Glutamer-200 Bovine in the Horse. *Anesthesia & Analgesia* 100 (2005), 1570–1575
- Sommer, K.* (Hrsg.): *Der Mensch*, 3. Aufl. Volk u. Wissen, Volkseigener Verlag, Berlin 1981
- Sonksen, P. H.:* Insulin, growth hormone and sport. *J. Endocrinology* 170 (2001), 13–25
- Sorensen, T. K., M. A. Williams, I.-M. Lee, E. E. Dashow, M. L. Thompson, D. A. Luthy:* Recreational physical activity during pregnancy and risk of preeclampsia. *Hypertension* 41 (2003), 1273–1280
- Spann, C., M. E. Winter:* The effect of clenbuterol on athletic performance. *Annuals Pharmacotherapy* 29 (1995), 1, 75–77
- Sparling, P. B., E. M. O'Donnell, T. K. Snow:* The gender difference in distance running performance has plateaued: an analysis of world rankings from 1980 to 1996. *Med. Sci. Sports Exerc.* 30 (1998), 12, 1725–1729
- Speechly, D. P., S. R. Taylor, G. G. Rogers:* Differences in ultra-endurance exercise in performance-matched male and female runners. *Med. Sci. Sports Exerc.* 28 (1996), 3, 359–365

- Speedy, D. B., R. G. D. Campbell, G. Mulligan, et al.*: Weight changes and serum sodium concentrations after an ultradistance multisport triathlon. *Clin. J. Sport Med.* 7 (1997), 100–103
- Speedy, D. B., J. G. Faris, M. Hamlin, P. G. Gallagher, R. G. D. Campbell*: Hyponatremia and weight changes in an ultradistance triathlon. *Clin. J. Sport Med.* 7 (1997), 180–184
- Speedy, D. B., T. D. Noakes*: Belastungsbedingte Hyponatriämie: Eine Übersicht. *Dt. Z. Sportmed.* 50 (1999), 11/12, 368–374
- Speedy, D. B., T. D. Noakes, T. D. Boswell, J. M. Thompson, N. Rehrer*: Response to a fluid load in athletes with a history of exercise induced hyponatremia. *Med. Sci. Sports Exerc.* 33 (2001), 9, 1434–1442
- Speedy, D. B., T. D. Noakes, I. R. Rogers, et al.*: Hyponatremia in ultradistance triathletes. *Med. Sci. Sports Exerc.* 31 (1999), 809–815
- Speer, D. P., L. Dahners*: The collagenous architecture of articular cartilage. Correlation of scanning electron microscopy and polarized light microscopy observations. *Clin. Orthop.* 139 (1979), 267–275
- Spence, L., W. J. Brown, D. B. Pyne, M. D. Nissen, T. P. Sloots, J. G. McCormack, A. S. Locke, P. A. Fricker*: Incidence, Etiology and Symptomatology of Upper Respiratory Illness in Elite Athletes. *Med. Sci. Sports Exerc.* 39 (2007), 4, 577–586
- Spencer, M., D. Bishop, B. Dawson, et al.*: Metabolism and Performance in Repeated Cycle Sprints: Active versus Passive Recovery. *Med. Sci. Sports Exerc.* 38 (2006), 8, 1492–1499
- Sperling, O.*: Sport und Wachstum. *Leistungssport* 5 (1975), 71–73
- Sperry, R. W.*: Cerebral organization and behavior. *Science* 133 (1961), 1749–1757
- Spiegel, R., H.-J. Aebi*: Psychopharmakologie. Kohlhammer, Stuttgart-Berlin-Köln-Mainz 1981
- Spiegel*: Ohne Autor: Verletzungen – Frauen gefährdet. (10.11.2008, Nr. 46; S. 111)
- Spiegel Online*: Hirn-Doping hilft Schizophrenen. <http://www.spiegel.de/wissenschaft/mensch/> 10.8.2008
- Spitz, U.*: Sauerstoff-Spray: Verbotene Methode. *Dt. Zeitschr. Sportmed.* 59 (2008), 7-8, Dossier
- Spitzer, M.*: Lernen – Gehirnforschung und Schule des Lebens. Spektrum Akademischer Verlag, Heidelberg-Berlin 2002
- Spitzer, M.*: Musik im Kopf. Schattauer Verlag, Stuttgart 2002
- Spitzer, M.*: Schokolade im Gehirn. Schattauer Verlag, Stuttgart 2002
- Spriet, L. L., D. A. MacLean, D. J. Dyck, et al.*: Caffeine ingestion and muscle metabolism during prolonged exercise in humans. *Am J. Physiol.* 262 (1992), E891–E898
- Spring, U., U. Illi, H.-R. Kunz, et al.*: Dehn- und Kräftigungsgymnastik. Thieme Verlag, Stuttgart-New York 1986
- Stähelin, H. B.*: Oxydativer Stress und Altern – Gibt es einen wirksamen »Rostschutz«? *Geriatric-Praxis* 7 (1995), 5, 35–37
- Stanitski, C. L., J. H. McMaster, P. E. Scranton*: On the nature of stress fractures. *Am J. Sports Med.* 6 (1978), 6, 391–396
- Stark, H., T. Ott, H. Mathies*: Effects of neurohormones on memory consolidation. In: *Matthies, H., M. Krug, N. Popov* (eds.). *Biological aspects of learning, memory formation and ontogeny of the CNS*, pp. 313–317. Akademie Verlag, Berlin 1979
- Starkie, R. L., M. J. Arkinstall, I. Koukoulas, J. A. Hawley, M. A. Febbraio*: Carbohydrate ingestion attenuates the increase in plasma interleukin-6, but not skeletal muscle interleukin-6 mRNA, during exercise in humans. *The Journal of Physiology* 533 (2002), 2, 585–591
- Statistisches Bundesamt: Diagnosedaten der Krankenhäuser ab 2000. <http://www.gbe-bund.de>
- Statistisches Bundesamt: Krankheitskosten in Mio. EURO für Deutschland (2004) I50 Herzinsuffizienz. <http://www.gbe-bund.de>
- Statistisches Bundesamt: Häufige Todesursachen, Kapitel 1.4.2 (Gesundheit in Deutschland, 2006). <http://www.gbe-bund.de>
- Statistisches Bundesamt Wiesbaden: Zahl der Diabetes-Toten leicht rückläufig. *Versicherungsmedizin* 60 (2008), 1, 51
- Statistisches Bundesamt Wiesbaden: Gesundheitsausgaben 2007 um knapp 8 Milliarden gestiegen. *Versicherungsmedizin* 61 (2009), 2, 101
- Staubli, R.*: Der Spitzensport als gigantisches Experimentierfeld. *Sport* (1988), 104, 16–17
- Steenland, K., J. A. Deddens*: Effect of travel and rest on performance of professional basketball players. *Sleep* 20 (1997), 366–369

- Stefanidis, C.*: Passivrauchen läßt Arterien erstarren (Zs.fassung). *Medical Tribune* (1998), 37, 19
- Steffensen, C. H., C. Roepstorff, M. Madsen, B. Kiens*: Myocellular triacylglycerol breakdown in females but not in males during exercise. *Am. J. Physiol.* 282 (2002), E634-642
- Stegemann, J.*: Leistungsphysiologie. Thieme Verlag, Stuttgart 1971
- Stegemann, J.*: Herz und Kreislauf im Sport. In: *Hollmann, W.* (Hrsg.). *Zentrale Themen der Sportmedizin*, S. 42–56. Springer Verlag, Berlin-Heidelberg-New York 1972
- Stegemann, J.*: Leistungsphysiologie, 3. Aufl. Thieme Verlag, Stuttgart 1984
- Steinacker, J. M., Y. Liu, F. Stilgenbauer, K. Nething*: Körperliches Training bei Patienten mit Herzinsuffizienz. *Dt. Zeitschr. Sportmed.* 55 (2004), 124-130
- Steinacker, J. M., S. Reifnecker*: Risikofaktor Bewegungsmangel – Aktueller Wissensstand und Verhalten der Krankenkassen. Ein Gegensatz? *Dt. Zeitschr. Sportmed.* 53 (2002), 10, 269
- Steinbach, M.*: Über den Einfluß anaboler Wirkstoffe auf Körpergewicht, Muskelkraft und Muskeltraining. *Sportarzt u. Sportmed.* 19 (1968), 11, 485–492
- Steinbach, M.*: Medizinisch-psychologische Betrachtung zum Vorstartzustand. *Sportarzt u. Sportmed.* 21 (1970), 82–90
- Steinbach, M.*: Medizinisch-psychologische Probleme der Wettkampfvorbereitung. Verlag Bartels & Wernitz, Berlin-München-Frankfurt a.M. 1971
- Steinbach, M.*: Alter und Sport. *Z. Allgemeinmed.* 48 (1972), 638–641
- Steinbrecher, W. W.*: Alkoholismus und Nervensystem. *Z. Allgemeinmed.* 49 (1973), 20, 959–965
- Steiner, R.*: Exzentrische Muskularbeit – die unbekannteste Seite unserer Bewegungen. *Ther Umschau* 60 (2003), 425-429
- Steinhardt, M.*: Altern. Hirzel, Wiss. Verl.-Ges., Stuttgart 1990
- Steinmann, B.*: Medizinische Probleme des Alterssports. *Sportunterricht* 26 (1977), 129–134
- Steinmetz, K. H.*: Die Biorhythmen und ihr Einfluß auf die sportliche Leistung. *Leistungssport* 2 (1972), 217–224
- Stemmler, R.*: Entwicklungsschübe in der sportlichen Leistungsfähigkeit. *Theorie und Praxis der Körperkultur* 26 (1977), 278–284
- Stengel v., S., W. Kemmler, R. Pintag, C. Beeskow, J. Weineck, et al.*: Power training is more effective than strength training for maintaining bone mineral density in postmenopausal women. *J. Appl. Physiol.* 99 (2005), 1, 181-188
- Stepto, N. K., D. T. Martin, K. E. Fallon, J. A. Hawley*: Metabolic demands of intense aerobic interval training in competitive cyclists. *Med. Sci. Sports Exerc.* 33 (2001), 2, 303-310
- Sternfeld, B., A. K. Bhat, H. Wang, et al.*: Menopause, Physical Activity, and Body Composition/Fat Distribution in Midlife Women. *Med. Sci. Sports Exerc.* 37 (2005), 7, 1195-1205
- Stevens, C. F.*: Die Nervenzelle. In: *Gehirn und Nervensystem*, 8. Aufl., S. 3–14. Spektrum d. Wiss. Verl., Heidelberg 1987
- Stewart, K. J., A. C. Bacher, K. Turner, J. G. Lim, P. S. Hees, E. P. Shapiro, et al.*: Exercise and risk factors associated with metabolic syndrome in older adults. *Am. J. Prev. Med.* 28 (2005), 1, 9-18
- Stickland, N. C.*: Muscle development in the human fetus as exemplified by *m. satorius*: a quantitative study. *J. Anat.* 132 (1981), 557–579
- Stine, C. D., M. R. Arterburn, N. S. Stern*: Vision and sports: A review of the literature. *J. Am. Optom. Assoc.* 53 (1982), 8, 627–633
- Stoboy, H.*: Neuromuskuläre Funktion und körperliche Leistung. In: *Hollmann, W.* (Hrsg.). *Zentrale Themen der Sportmedizin*, S. 16–42. Springer Verlag, Berlin-Heidelberg-New York 1972
- Stoboy, H.*: Theoretische Grundlagen zum Krafttraining. *Schweizer Z. Sportmed.* 21 (1973), 149–165
- Stoboy, H.*: Muskelhärte und Muskelschmerz. In: *Heck, H., W. Hollmann, H. Liesen, R. Rost* (Hrsg.). *Sport: Leistung und Gesundheit*, S. 17–27. Deutscher Ärzte-Verlag, Köln 1983
- Stockinger, G.*: Trampelpfade im Gehirn. *Spiegel special* (1995), 9, 116–119
- Stolte, M.*: Auf einen Blick – Raucherkrankheiten. *Medizin* 4 (1976), 7, 714–715
- Stone, M. H., H. Lipner*: The use of anabolic steroids in athletics. *J. Drug Issues* 10 (1980), 351–359
- Strähl, E.*: Höhentraining in der Leichtathletik. *Leistungssport* 3 (1973), 352–356

- Strangfeld, D., H.-J. Winterfeld, H. Siewert, J. Belkner, S. Uter:* Störungen der Belastungsanpassung durch kreislauftrainierende Maßnahmen bei jugendlichen Patienten mit essentieller Hypertonie. *Med. u. Sport* 22 (1982), 66–68
- Strata, P.:* *Das Kleinhirn.* In: *Sensomotorik.* Haase, J. et al. (Hrsg.). Urban & Schwarzenberg, München-Berlin-Wien 1976
- Strauss, R. H.:* Medizinische Aspekte des Tauchens mit und ohne Gerät. In: *Strauss, R. H.* (Hrsg.). *Sportmedizin und Leistungsphysiologie*, S. 349–357. Enke Verlag, Stuttgart 1983
- Strauss, R. H.* (Hrsg.): *Sportmedizin und Leistungsphysiologie.* Enke Verlag, Stuttgart 1983
- Strauss, R. H., C. E. Yesalis:* Additional effects of anabolic steroids on women. In: *Yesalis, C. E.* (ed.). *Anabolic steroids in sport and exercise*, pp. 151–160. Human Kinetics Publ., Champaign, Il. 1993
- Strauzenberg, S. E.:* Der ältere Mensch als aktiver Sportler. In: *Ries, W.* (Hrsg.). *Sport und Körperkultur des älteren Menschen*, S. 218–229. Barth Verlag, Leipzig 1966
- Strauzenberg, S. E.:* Beitrag zu Ernährungsfragen im Sport. *Med. u. Sport* 9 (1969), 307–312
- Strauzenberg, S. E.:* Umsetzung sportmedizinischer Erkenntnisse in Prophylaxe, Therapie, Rehabilitation und Metaphylaxe. *Med. u. Sport* 14 (1974), 158 f.
- Strauzenberg, S. E.:* Umstellung und Anpassung des kardiovaskulären Systems bei sportlicher Belastung. *Med. u. Sport* 18 (1978), 164–171
- Strauzenberg, S. E.:* Grundbedingungen für die Belastungsgestaltung zur gerichteten Beeinflussung der Herz-Kreislauf- und Stoffwechselfunktion bei Erwachsenen durch Freizeit- und Erholungssport. *Med. u. Sport* 19 (1979), 36–41
- Strauzenberg, S. E.:* Ausdauerübungen in der Prävention und Therapie von Stoffwechselstörungen. *Med. u. Sport* 20 (1980), 162–168
- Strauzenberg, S. E.:* Zur Trainingsbehandlung bei Hypertonie. *Med. u. Sport* 22 (1982), 161–164
- Strauzenberg, S. E., C. Clausnitzer:* Die Bedeutung der Erfassung der Steroiddynamik für die Beurteilung der Ermüdung nach körperlichen Belastungen. *Theorie und Praxis der Körperkultur* 21 (1972), 12, 1133–1134
- Strauzenberg, S. E., H. Clausnitzer:* Beitrag zur Beeinflussung des Serumcholesterolspiegels durch Körperübungen und Sport. *Med. u. Sport* 12 (1972), 239–241
- Strauzenberg, S. E., H. Schwidtmann:* Sportliche Belastung und Herzfunktion. *Theorie und Praxis der Körperkultur* 25 (1976), 492–502
- Stray-Gundersen, J., R. F. Chapman, B. D. Levine:* »Living high - training low« altitude training improves sea level performance in male and female elite runners. *J. Appl. Physiol.* 91 (2001), 1113–1120
- Street, S. F.:* Lateral transmission of tension in frog myofibers: A myofibrillar network and transverse cytoskeletal connections are possible transmitters. *J. Cellul. Physiol.* 114 (1983), 3, 346–364
- Strehler, B. L.:* Elements of a unified theory of ageing: Integration of alternative models. In: *Platt, D.* (Hrsg.). *Alternstheorien*, S. 5–36. Schattauer Verlag, Stuttgart-New York 1976
- Stremel, R. W., V. A. Convertino, E. M. Bernauer, J. E. Greenleaf:* Cardio-respiratory deconditioning with static and dynamic leg exercise during bed rest. *J. Appl. Physiol.* 41 (1976), 905–909
- Strick, P., J. Preston:* Multiple representation in the primate motor cortex. *Brain Research* 154 (1978), 366–370
- Striegel, H., A. M. Niess:* Sportgetränke. *Standards der Sportmedizin.* *Dt. Zeitschr. Sportmed.* 57 (2006), 1, 27–28
- Striegel, H., P. Simon, C. Wurster, A. M. Nieß, R. Ulrich:* The use of nutritional supplements among master athletes. *Int. J. Sports Med.* 27 (2006), 236–241
- Strohal, R.:* *Grundbegriffe der Massage*, 2. Aufl. Urban & Schwarzenberg, München-Wien-Baltimore 1981
- Stromme, A. B.:* Training at altitude. In: *FISA Coaches Conference*, pp. 17–30. Magglingen 1980
- Strong, W. B., R. M. Malina, C. J. Blimkie, et al.:* Evidence based physical activity for school-age youth. *J. Pediatr.* 146 (2005), 6, 732–737
- Strüder, H. K., W. Hollmann, P. Platen, R. Wostmann, A. Ferrauti, K. Weber:* Effect of exercise intensity on free tryptophan to branched-chain amino acids ratio and plasma prolactin during endurance exercise. *Can. J. Appl. Physiol.* 22 (1997), 280–291
- Struppler, A.:* Neuere Vorstellungen über die Kontrolle der Motorik. *Krankengymnastik* 29 (1977), 644–651
- Stuart, D. G., E. Eldred, A. Hemingway, Y. Kawamura:* Neural regulation of the rhythm of shivering. In: *Herzfeld, C. M.* (ed.). *Temperature*, vol. 3, part 3: *Biology and medicine.* Reinhold Book Corp., New York 1963

- Stubbe, J. H., D. I. Boomsma, E. J. De Geus: Sports participation during adolescence: a shift from environmental to genetic factors. *Med. Sci. Sports Exerc.* 37 (2005), 563-570
- Stuessi, C., C. M. Spengler, C. Knopfli-Lenzin, G. Markov, U. Boutellier: Respiratory muscle endurance training in humans increases cycling endurance without affecting blood gas concentrations. *Eur. J. Appl. Physiol.* 84 (2001), 582-586
- Stuge, B., E. Laerum, G. Kirkesola, N. Vollestad: The efficacy of a treatment program focusing on specific stabilizing exercises for pelvic girdle pain after pregnancy. A randomized controlled trial. *Spine* 29 (2004), 351-359
- Sturm, M.: Was bedeutet L-Carnitin für den Ausdauersportler? *TW Sport + Med.* 4 (1992), 3, 170-173
- Subudhi, A. W., K. A. Jacobs, T. A. Hagobian, J. A. Fattor, S. R. Muza, C. S. Fulco, A. Cymerman, A. L. Friedlander: Changes in Ventilatory Threshold at High Altitude: Effect of Antioxidants. *Med. Sci. Sports Exerc.* 38 (2006), 8, 1425-1431
- Suckert, R.: Bewegungsapparat und Alterssport. *Österr. J. Sportmed.* 9 (1979), 13-18
- Sudi, K.: Anorexia athletica. *Nutrition* 20 (2004), 657-661
- Sudi, K. M., R. Möler, E. Tafeit, et al.: Die Beschreibung der subkutanen Fett-Topographie (SFTop) mittels Lipometer als Bindeglied zu traditionellen Bestimmungsmethoden der Körperzusammensetzung. *Dt. Z. Sportmed.* 49 (1998), 2, 46-52
- Sullivan, P. F.: Mortality in anorexia nervosa. *Am. J. Psychiat.* 152 (1995), 1073-1074
- Sun, S. S., G. D. Grave, R. M. Siervogel, A. A. Pickoff, S. S. Arslanian, S. R. Daniels: Systolic blood pressure in childhood predicts hypertension and metabolic syndrome later in life. *Pediatrics* 119 (2007), 2, 237-246
- Sunder-Plassmann, P. (Hrsg.): Durchblutungsstörungen – Grundlagen und Therapie, 2. Aufl. Enke Verlag, Stuttgart 1975
- Sundgot-Borgen, J.: Eating disorders in female athletes. *Sports Med.* 17 (1994), 176-188
- Suominen, H., S. Forsberg, E. Heikkinen, L. Österback: Enzyme activities and glycogen concentration in skeletal muscle in alcoholism. *Acta med. Scand.* 196 (1974), 199-202
- Surgenor, S., R. E. Uphold: Acute hyponatremia in ultra-endurance athletes. *Am. J. Emerg. Med.* 12 (1994), 441-444
- Suslow, F. P., W. S. Farfel: Die sportliche Leistungsfähigkeit in der Periode der Reakklimatisierung nach Höhentraining. *Leistungssport* 3 (1973), 204-205
- Suter, P. M.: Ernährung. Checklisten der aktuellen Medizin. Thieme Verlag, Stuttgart 2002
- Sutton, J., M. Coleman, J. Casey, J. Lazarus: Androgen response during physical exercise. *Brit. Med. J.* (1973), 1, 520-522
- Swartz, A. M., S. J. Strath, D. R. Bassett, et al.: Increasing daily walking improves glucose tolerance in overweight women. *Prev. Med.* 37 (2003), 4, 356-362
- Sweeney, L. H.: Gene Doping. *Scientific American* 291 (2004), 62-69
- Sylla, A., et al.: Lungenkrankheiten, Bd. II, S. 281-299. Thieme Verlag, Leipzig 1978
- Symons, J. D., T. Vanhelder, W. S. Myles: Physical performance and physiological responses following 60 hours of sleep deprivation. *Med. Sci. Sports Exerc.* 20 (1988), 4, 374-380
- Szmodis, I.: Exercise effects on the time of reactions to auditory stimuli. *Europ. J. appl. Physiol.* 37 (1977), 39-46
- Szopa, J., G. Prus: Adaptability of selected motor abilities in boys between 12 and 15 years of age: The results of the «training-detaining-retraining» experiment. *Journ. Hum. Kinetics* 2 (1999)
- Szygula, Z.: Erythrocytic system under the influence of physical exercise and training. *Sports Med.* 10 (1990), 181-197
- Tabachnik, B.: Fragen der «Speed Chute»-Anwendung für die Entwicklung der Sprintschnelligkeit. *Leistungssport* 22 (1992), 4, 23-25
- Tabary, J. C., C. Tabary, C. Tardieu, G. Tardieu, G. Goldspink: Physiological and structural changes in the cat's soleus muscle due to immobilization at different lengths by plaster casts. *J. Physiol.* 224 (1972), 231-244
- Tagarakis, C. V., W. Boch, C. Hartmann, W. Hollmann, K. Addicks: Anabolic steroids impair the exercise induced growth of the cardiac capillary bed. *Int. J. Sports Med.* 21 (2000), 412-418
- Taggart, H. M., D. Applebaum-Bowden, S. Haffner, et al.: Reduction in high-density lipoproteins by anabolic steroid (stanozolol) therapy for postmenopausal osteoporosis. *Metabolism* 31 (1982), 11, 1147-1152
- Takarada, Y., Y. Sato, N. Ishii: Effects of resistance exercise combined with vascular occlusion on muscle function in athletes. *Eur. J. Appl. Physiol.* 86 (2002), 308-314

- Takarada, Y., H. Takazawa, Y. Sato, et al.*: Effects of resistance exercise combined with moderate vascular occlusion on muscular function in humans. *J. Appl. Physiol.* 88 (2000), 2097-2106
- Takeshima, N., N. L. Rogers, M. E. Rogers, M. M. Islam, D. Koizumi, S. Lee*: Functional Fitness Gain Varies in Older Adults Depending on Exercise Mode. *Med. Sci. Sports Exerc.* 39 (2007), 11, 2036-2043
- Talyschjow, F.*: Training und Wiederherstellung. Die Lehre der Leichtathletik (1973), 1637; 1640
- Tamaki, T., S. Uchiyama, S. Nakano*: A weight-lifting exercise model for inducing hypertrophy in the hindlimb muscles of rats. *Med. Sci. Sports Exerc.* 24 (1992), 881-886
- Tamm, J.*: Der Testosteronstoffwechsel beim Menschen. *Dt. med. Wschr.* 92 (1967), 12, 1983
- Tammelin, T., J. Laitinen, S. Näyhä*: Change in the level of physical activity from adolescence into adulthood and obesity at the age of 31 years. *Int. J. Obes. Relat. Metab. Disord.* 28 (2004), 775-782
- Tan, U., M. Tan*: Testosterone and grasp-reflex differences in human neonates. *Laterality* 6 (2001), 2, 181-192
- Tanaka, H., K. D. Monahan, D. R. Seals*: Age-predicted maximal heart rate revisited. *J. Am. Coll. Cardiol.* 37 (2001), 153-156
- Tanimura, Y., K. Shimizu, K. Tanabe, T. Otsuki, R. Yamachi, Y. Matsubara, M. Iemitsu, S. Maeda, R. Ajisaka*: Exercise-Induced Oxidative DNA Damage and Lymphocytopenia in Sedentary Young Males. *Med. Sci. Sports Exerc.* 40 (2008), 8, 1455-1462
- Tanner, J. M.*: Wachstum und Reifung des Menschen. Thieme Verlag, Stuttgart 1962
- Tarnopolsky, M.*: Protein requirements for endurance athletes. *Nutrition* 20 (2004), 662-668
- Tarnopolsky, M. A.*: Sex Differences in Exercise Metabolism and the Role of 17-Beta Estradiol. *Med. Sci. Sports Exerc.* Vol. 40, (2008), 4, 648-654
- Tarpenning, K. M., M. Hamilton-Wessler, R. A. Wiswell, S. Hawkins*: Endurance training delays age of decline in leg strength and muscle morphology. *Med. Sci. Sports Exerc.* 36 (2004), 1, 74-78
- Task Force: Heart rate variability: standards of measurement, physiological interpretation and clinical use. Task Force of the European Society of Cardiology and the North American Society of Pacing and Electrophysiology. *Circulation* 93 (1996), 1043-1065
- Tate, C. A., M. F. Hyek, G. E. Taffer*: Mechanisms for the responses of cardiac muscle to physical activity in old age. *Med. Sci. Sports Exerc.* 26 (1994), 561-567
- Taube, W., N. Kullmann, C. Leukel, O. Kurz, F. Amtage, A. Gollhofer*: Differential Reflex Adaptations Following Sensorimotor and Strength Training in Young Elite Athletes. *Int. J. Sports Med.* 28 (2007), 999-1005
- Taylor, A., R. Lappage, S. Rao*: Skeletal muscle glycogen stores after submaximal and maximal work. *Med. Sci. Sports* 3 (1971), 75-78
- Taylor, A., M. Booth, S. Rao*: Human skeletal muscle phosphorylase activities with exercise and training. *Canad. J. Physiol. Pharm.* 50 (1972), 1038-1042
- Taylor, D. J., G. J. Kemp, C. H. Thompson, G. K. Radda*: Aging: effects of oxidative function of skeletal muscle in vivo. *Mol. Cell. Biochem.* 174 (1997), 321-324
- Taylor, W. N.*: Anabole Steroide im Leistungssport. Novagenics-Verlag, Arnsberg 1990
- Tennant, F., D. L. Black, R. O. Voy*: Anabolic steroid dependence with opioid-type features [letter]. *New Engl. J. Med.*
- Tepas, D. I.*: Work/sleep time schedules and performance. In: Biological rhythms, sleep and performance. *Webb, W. B.* (ed.). John Wiley & Sons, Chichester-New York-Brisbane 1982
- Terjung, R. L., W. W. Winder*: Exercise and thyroid function. *Med. Sci. Sports* 7 (1975), 1, 20-26
- Ter-Owanesjan, A.*: Die technisch-taktische Vorbereitung im Training. *Der Deutsche Schwimmsport* 21 (1971), 14, Beilage: Für die Mappe des Technikers 1-4
- Tesch, P. A.*: Skeletal muscle adaptations consequent to long-term heavy resistance exercise. *Med. Sci. Sports Exerc.* 20 (1988), 5, Suppl., S132-S134
- Tesch, P. A., L. Larsson*: Muscle hypertrophy in bodybuilders. *Eur. J. appl. Physiol.* 49 (1982), 301-306
- Tesch, P. A., A. Thorsson, P. Kaiser*: Muscle capillary supply and fiber type characteristics in weight and power lifters. *J. Appl. Physiol.* 56 (1984), 35-38
- Tharp, G. D.*: The role of glucocorticoids in exercise. *Med. Sci. Sports* 7 (1975), 1, 6-11
- The European Group for the Study of Insulin Resistance (EGIR): Frequency of the WHO metabolic syndrome in European cohorts, and an alternative definition of an insulin resistance syndrome. *Diabetes Metab.* 28 (2002) 364-376

- Thegeder, H.:* Training der physischen Belastbarkeit im Ausgleichs- und Freizeitsport für Berufstätige. *Arbeitsmed., Sozialmed., Präventivmed.* 17 (1982), 54–57
- Theimer, W.:* Altern und Alter. Thieme Verlag, Stuttgart 1973
- Theimer, W.:* Das Rätsel des Alterns. Kiepenheuer & Witsch, Köln 1981
- Thevis, M.:* Dopinganalytik von Peptidhormonen. *Medical Sportsnetwork.* 1 (2007), 30-33
- Thevis, M., J. Maurer, W. Schänzer:* Manipulation von Dopingproben. *F.I.T.-Wissenschaftsmagazin Dt. Sporthochschule Köln* 1 (2007), 4-8
- Thevis, M., J. Maurer, M. Kohler, H. Geyer, W. Schänzer:* Proteases in Doping Control Analysis. *Int. J. Sports Med.* 28 (2007), 7, 545-549
- Thevis, M., G. Opfermann, W. Schänzer:* Nachweis des Plasmavolumenexpanders Hydroxyethylstärke in Humanurin. *Dt. Zeitschr. Sportmed.* 11 (2001), 316-320
- Thevis, M., A. Thomas, W. Schänzer:* Mass spectrometric determination of insuline and their degradation products in sports drug testing. *Mass Spectrometry Reviews* 27 (2008), 35-50
- The Writing Group for Activity Counseling Trial Research Group. Effects of physical activity counseling in primary care: the Activity Counseling Trial: a randomized controlled trial. *J. Am. Med. Assoc.* (2001), 286, 677-687
- Thienes, G.:* Motorische Schnelligkeit bei zyklischen Bewegungsabläufen. Diss., Dortmund 1998
- Thienes, G.:* Zyklische Schnelligkeit: trainingswissenschaftliche Bestimmung, empirische Befunde, Konsequenzen für die Trainingsgestaltung. *Leistungssport* 29 (1999), 2, 18–22
- Thomas, C. L.:* Teilnahme von Frauen an anstrengenden motorischen Aktivitäten. In: *Strauss, H.* (Hrsg.). *Sportmedizin und Leistungsphysiologie*, S. 307–322. Enke Verlag, Stuttgart 1983
- Thommen, G. S.:* Is this your day? Crown Publ., New York 1973
- Thompson, D. L., J. Rakow, S. M. Perdue:* Relationship between accumulated walking and body composition in middle-aged women. *Med. Sci. Sports Exerc.* 36 (2004), 5, 911-914
- Thorstensson, A., B. Sjodin, J. Karlsson:* Enzyme activities and muscle strength after »sprint training« in man. *Acta physiol. Scand.* 94 (1975), 313–318
- Thune, I., T. Brenn, E. Lund, M. Gaard:* Physical activity and the risk of breast cancer. *New English J. Med.* 336 (1997), 1269–1275
- Tidow, G.:* Bewegungssehen im Sport – Möglichkeiten und Grenzen. In: *Voigt, H. F.* (Red.). *Bewegungen lesen und antworten*, S. 15–72. Czwalina, Ahrensburg 1993
- Tidow, G., K. Wiemann:* Zur Interpretation und Veränderbarkeit von Kraft-Zeit-Kurven bei explosiv-ballistischen Kräfteinsätzen. *Dt. Z. Sportmed.* 44 (1993), 92–103; 136–150
- Tidus, P. M., C. D. Ianuzzo:* Effects of intensity and duration of muscular exercise on delayed soreness and serum enzyme activities. *Med. Sci. Sports Exerc.* 15 (1983), 461–465
- Tidus, P. M., M. E. Houston:* Antioxidant und oxidative enzyme adaptations to vitamin E deprivation and training. *Med. Sci. Sports Exerc.* 26 (1994), 354–359
- Tilscher, H.:* Wirbelsäule und Sport. *Der informierte Arzt* 7 (1979), 32–40
- Timmons, J.A., O. Larsson, E. Jansson, et al.:* Human muscle gene expression responses to endurance training provide a novel perspective on Duchenne muscular dystrophy. *FASEB J.* 19 (2005), 750-760
- Timson, B.:* Evaluation of animal models for the study of exercise-induced muscle enlargement. *J. Appl. Physiol.* 69 (1990), 1935–1945
- Timson, B. F., B. K. Bowlin, G. A. Dudenhoeffer, J. B. George:* Fiber number, area and composition of mouse soleus following enlargement. *J. Appl. Physiol.* 58 (1985), 619–624
- Tinetti, M. E., J. Doucette, E. Claus, R. Marotolli:* Risk factors for serious injury during falls by older persons in the community. *J. Am. Geriatr. Soc.* 43 (1995), 1214-1221
- Tipton, C. M., R. D. Matthes, J. A. Maynard, R. A. Carey:* The influence of physical activity on ligaments and tendons. *Med. Sci. Sports* 7 (1975), 3, 165–175
- Tittel, K.:* Zur Anpassungsfähigkeit einiger Gewebe des Bewegungs- und Halteapparates an Belastungen unterschiedlicher Dauer und Intensität. *Med. u. Sport* 13 (1973), 5, 147–156
- Tittel, K.:* Beschreibende und funktionelle Anatomie des Menschen, 8. Aufl. Fischer Verlag, Jena – Stuttgart 1978
- Tittel, K.:* Die Belastbarkeit der Wirbelsäule aus funktionell-anatomischer und biomechanischer Sicht. *Med. u. Sport* 21 (1981), 3–10

- Tittel, K., W. Knacke, B. Brauer, H. Otto:* Der Einfluß körperlicher Belastungen unterschiedlicher Dauer und Intensität auf die Kapillarisation der Herz- und Skelettmuskulatur bei Albinoratten. In: *Hanekopf, G.* (Hrsg.). XVI. Weltkongreß für Sportmedizin, Hannover 1966, Kongreßbericht, S. 181–189. Deutscher Ärzte-Verlag, Köln-Berlin 1966
- Tittel, K., H. Otto:* Der Einfluß eines Lauftrainings unterschiedlicher Dauer und Intensität auf die Hypertrophie, Zugfestigkeit und Dehnungsfähigkeit des straffen, kollagenen Bindegewebes (am Beispiel der Achillessehne). *Med. u. Sport* 10 (1970), 308–315
- Tittel, K., H. Schmidt:* Die funktionelle Anpassungsfähigkeit des passiven Bewegungsapparates an sportliche Belastungen. *Med. u. Sport* 14 (1974), 129–134
- Tittel, K., H. Wutscherk:* Sportanthropometrie. Barth Verlag, Leipzig 1972
- Tokita, T., T. Fukuda:* Telemetrische Übertragung der Augen- und Kopfbewegungen bei Körperdrehungen von Ballettänzern. *Med. u. Sport* 11 (1971), 367–373
- Tolsdorf, F.:* Dopingaffäre im Radsport. *Medical Sports-network* 2 (2002), 62–63
- Tomar, S. L., G. A. Giovino:* Incidence and predictors of smokeless tobacco use among U.S. youth. *Am. J. Public Health* 88 (1998), 20–26
- Toni, N., P. A. Buchs, L. Nikonenko, P. Povilaitite, L. Parisi, D. Muller:* Remodeling of synaptic membranes after induction of Long-Term Potentiation. *The Journal of Neuroscience* 21 (2001), 6245–6251 (Elektronische Version)
- Toole, J. F., M. R. Malinow, L. E. Chambliss, J. D. Spence, L. C. Prettigrew, et al.:* Lowering homocysteine in patients with ischemic stroke to prevent recurrent stroke, myocardial infarction, and death: the Vitamin intervention for Stroke Prevention (VISP) randomized controlled trial. *JAMA* 291 (2004), 5, 565–575
- Torii, J., S. Shinkai, S. Hino, et al.:* Effect of time of day on adaptive response to a 4-week aerobic exercise program. *J. Sports Med. phys. Fitness* 32 (1992), 348–352
- Torranin, C., D. Smith, R. Byrd:* The effect of acute thermal dehydration and rapid rehydration on isometric and isotonic endurance. *J. Sports Med. phys. Fitness* 19 (1979), 1, 1–9
- Torvinen, S., P. Kannus, H. Sievänen, et al.:* Effect of four-month vertical whole body vibrations on performance and balance. *Med. Sci. Sports Exerc.* 34 (2002), 9, 1523–1528
- Torvinen, S., P. Kannus, H. Sievänen, et al.:* Effect of a vibration exposure on muscular performance and body balance. Randomized cross-over study. *Clin. Physiol. Funct. Imaging* 22 (2002), 145–152
- Touitou, Y., E. Haus (eds.):* Biologic rhythms in clinical and laboratory medicine. Springer Verlag, Berlin-Heidelberg-New York 1992
- Touitou, Y., E. Haus:* Principals of clinical chronobiology. In: *Touitou, Y., E. Haus (eds.)*. Biologic rhythms in clinical and laboratory medicine, pp. 6–34. Springer Verlag, Berlin-Heidelberg-New York 1992
- Touitou, Y., E. Haus:* Rhythms from biblical to modern times. In: *Touitou, Y., E. Haus (eds.)*. Biologic rhythms in clinical and laboratory medicine, pp. 1–5. Springer Verlag, Berlin-Heidelberg-New York 1992
- Trapp, H., C. Askling, J. Gillquist:* Prevention of ankle sprains. *Am. J. Sports Med.* 13 (1985), 259–262
- Trappe, T. A., U. Raue, P. A. Tesch:* Human soleus muscle protein synthesis following resistance exercise. *Acta Physiol. Scand.* 182 (2004), 189–196
- Trent, R. J., I. E. Alexander:* Gene therapy in sport. *Br. J. Sports Med.* 40 (2006), 4–5
- Trettin, H.:* Schädel-Hirn-Traumen durch Sport. Pathomechanismen, Klinik und physikalische Therapie unter besonderer Berücksichtigung der manuellen Lymphdrainage. *Z. Lymphologie* 17 (1993), 2, 36–40
- Treumann, F., W. Schroeder:* Trainingseinfluß auf Muskeldurchblutung und Herzfrequenz. *Z. Kreislaufforsch.* 57 (1968), 1024–1033
- Trincker, D.:* Taschenbuch der Physiologie, Bd. III. Fischer Verlag, Stuttgart 1974
- Trogsch, F., H. Olbrich:* Bericht über ein 10jähriges Trainingsexperiment zur Festigung der Gesundheit. *Theorie und Praxis der Körperkultur* 23 (1974), 1010–1024
- Trost, S. G., R. R. Rosenkranz, D. Dziewaltowski:* Physical Activity Levels among Children Attending After-School Programs. *Med. Sci. Sports Exerc.* 40 (2008), 622–629
- Tscherepinskij, S. J.:* Die Regelung des Vorstartzustandes der Turner durch Erwärmungsübungen. *Theorie und Praxis der Körperkultur* 9 (1960), 812–814
- Tschesnokow, A. S.:* Über die Auslese von Kindern für den Sport. *Leistungssport* 4 (1974), 335–338
- Tschiene, P.:* Zu einigen aktuellen methodischen und strukturellen Fragen zum Hochleistungstraining. *Leistungssport* 6 (1976), 12–20

- Tschiene, P.*: Kritische Überlegungen zu Talentsuche und -förderung. *Leistungssport* 9 (1979), 158–166
- Tschiene, P.*: Ausdauer-schulung als Grundlage der Verbesserung früher Sprintleistungen. *Die Lehre der Leichtathletik* (1980), 423; 430
- Tschiene, P.*: Muskelfaserkomposition und Leistungsprognose. *Leistungssport* (1998), 3, 54–55
- Tsetsonis, N. V., A. E. Hardman*: Effects of low and moderate intensity treadmill walking on postprandial lipaemia in healthy young adults. *Eur. J. Appl. Physiol.* 73 (1996), 419–426
- Tsetsonis, N. V., A. E. Hardman*: Reduction in postprandial lipemia after walking: influence of exercise intensity. *Med. Sci. Sports Exerc.* 28 (1996), 1235–1242
- Tsetsonis, N. V., A. E. Hardman, S. S. Mastana*: Acute effects of exercise on postprandial lipemia: a comparative study in trained and untrained middle-aged women. *Am. J. Clin. Nutr.* 65 (1997), 525–533
- Tsuji, H., F. J. Venditti, E. S. Manders, J. C. Evans, M. G. Larson, C. L. Feldman, D. Levy*: Reduced heart rate variability and mortality risk in an elderly cohort. The Framingham Heart Study. *Circulation* 90 (1994), 878–883
- Tudor-Locke, C., D. R. Bassett Jr.*: How many Steps/day are enough? Preliminary pedometer indices for public health. *Sports Med.* 34 (2004), 1, 1–8
- Tudor-Locke, C., S. A. Ham, C. A. Macera, et al.*: Descriptive epidemiology of pedometer-determined physical activity. *Med. Sci. Sports Exerc.* 36 (2004), 9, 1567–1573
- Tudor-Locke, C., Y. Hatano, R. P. Pangrazi, M. Kang*: Revisiting »How Many Steps Are Enough?«. *Med. Sci. Sports Exerc.* 40 (2008), 7S, S537–S543
- Tudor-Locke, C., R. P. Pangrazi, C. B. Corbin, et al.*: BMI-referenced standards for recommended pedometer-determined Steps/day in children. *Prev. Med.* 38 (2004), 6, 857–864
- Tudor-Locke, C., S. B. Sisson, T. Collova et al.*: Pedometer-determined step count guidelines for classifying walking intensity in a young ostensibly healthy population. *Can. J. Appl. Physiol.* 30 (2005), 6, 666–676
- Tulppo, M. P., T. H. Makikallio, T. E. Takala, T. Seppanen, J. V. Huikuri*: Quantitative beat-to-beat analysis of heart rate dynamics during exercise. *Am. J. Physiol.* 271 (1996), H244–H252
- Tuominen, J. A., P. Ebeling, M. L. Heiman, T. Stephens, V. A. Koivisto*: Leptin and thermogenesis in humans. *Acta Physiol. Scand.* 160 (1997), 83–87
- Twisk, J. W.*: Physical activity guidelines for children and adolescents: a critical review. *Sports Med.* 31 (2001), 8, 617–627
- Twisk, J. W., H. C. Kemper, W. van Mechelen*: Tracking of activity and fitness and the relationship with cardiovascular disease risk factors. *Med. Sci. Sports Exerc.* 32 (2000), 8, 1455–1461
- Twisk, J. W., H. C. Kemper, W. van Mechelen*: The relationship between physical fitness and physical activity during adolescence and cardiovascular disease risk factors at adult age. The Amsterdam Growth and Health Longitudinal Study. *Int. J. Sports Med.* 23 (2002), Suppl 1, S8–14
- Twisk, J. W., W. van Mechelen, H. C. Kemper, G. B. Post*: The relation between »long-term exposure« to lifestyle during youth and young adulthood and risk factors for cardiovascular disease at adult age. *J. Adolesc. Health* 20 (1997), 4, 309–319
- Ückert, S., W. Joch*: Effects of warm-up and precooling on endurance performance in the heat. *Brit. J. Sports Med.* 41 (2007), 380–384
- Uhlenbruck, G., H. Lötzerich, C. Peters, K. Schüle, I. Ledvina*: Bewegungstherapie: Eine sinnvolle Ergänzung in der Krebsnachsorge. *Therapiewoche* 40 (1990), 3495–3498
- Ulbrich, J.*: Über die Möglichkeit einer Auswahl von Sporttalenten im Kindesalter vom Gesichtspunkt der kardio-pulmonalen Leistungsfähigkeit. *Leistungssport* 3 (1973), 374–380
- Ulbrich, J.*: Die Sporttalentbestimmung vom Gesichtspunkt der kardio-pulmonalen Leistungsfähigkeit. *Leistungssport* 4 (1974), 278–291
- Ulbrich, J.*: Die Auswahl der Sporttalente vom Gesichtspunkt des Gesundheitszustandes und vom funktionell-physiologischen Gesichtspunkt. *Teoretické zaklady vyberu* (1975), 68 f.
- Ulrich, K., A. Gollhofer*: Physiologische Aspekte und Effektivität unterschiedlicher Dehnmethode. *Dt. Z. Sportmed.* 45 (1994), 9, 336–345
- Ulmer, H.-V.*: Arbeitsphysiologie. In: *Schmidt, R. F., G. Thews* (Hrsg.). *Physiologie des Menschen*, 20. Aufl. Springer Verlag, Berlin-Heidelberg-New York 1980
- Ulmer, H.-V.*: Umweltphysiologie. In: *Schmidt, R. F., G. Thews* (Hrsg.). *Physiologie des Menschen*, 20. Aufl. Springer Verlag, Berlin-Heidelberg-New York 1980
- Ulvedal, F., T. E. Morgan, R. C. Cutler, B. E. Welch*: Ventilatory capacity during prolonged exposure to simulated

- altitude without hypoxia. *J. Appl. Physiol.* 18 (1963), 904f.
- Umminger, W.*: Die übernatürliche Kraft. In: *Acker, H.* (Hrsg.). *Rekorde aus der Retorte*, S. 14–21 Deutsche Verlags-Anstalt, Stuttgart 1972
- Ungerer, D.*: Leistungs- und Belastungsfähigkeit im Kindes- und Jugendalter, 2. Aufl. Hofmann Verlag, Schorndorf 1970
- Urhausen, A.*: Abtraining oder das akute Entlastungssyndrom. *Leichtathletiktraining* 4 (1993), 4, 19 und *Handballtraining* 15 (1993), 12, 31
- Urhausen, A.*: Hinweise zur aktuellen Dopingliste – Kommentar. *Dt. Zeitschr. Sportmed.* 56 (2005), 1, 28
- Urhausen, A., B. Friedmann-Bette, B. Dörre, et al.*: Stellungnahme zu den Therapeutischen Ausnahmegenehmigungen der Nationalen Antidoping-Agentur (NADA). *Dt. Zeitschr. Sportmed.* 59 (2008), 4, 98-99
- Urhausen, A., R. Hoelpes, W. Kindermann*: One- and twodimensional echocardiography in bodybuilders using anabolic steroids. *Europ. J. Appl. Physiol.* 58 (1989), 6, 633–640
- Urhausen, A., W. Kindermann*: Der plötzliche Herztod im Sport. *Ther. Umschau* 55 (1998), 229-234
- Urhausen, A., W. Kindermann*: Akutes Entlastungssyndrom und Abtraining. *Dt. Zeitschr. Sportmed.* 50 (1999), 7 u. 8, 243
- Urhausen, A., R. Stein, G. Biro, W. Kindermann*: Metabolismus und hormonelles Verhalten bei Ausdauertrainierten unter Testosteronapplikation. *Dt. Zeitschr. Sportmed.* 40 (1989), 9, 312–320
- U.S. Department of Health and Human Services. *The Health Benefits of Smoking Cessation: A report of the surgeon general 1990 executive summary*, pp. X–XII. U.S. Department of Health and Human Services, Pockville, Md. 1990
- U.S. Department of Health and Human Services. *Physical Activity and Health: A Report of the Surgeon General*. Atlanta, GA: Centers of Disease Control and Prevention, National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion 1996
- U.S. Surgeon General. *Surgeon General's report on physical activity and health*. From the Centers for Disease Control and Prevention. *JAMA* (1996), 276, 7, 522
- Utter, A. C., J. Kang, D. C. Nieman, C. L. Dumke, S. R. McAnulty*: Validation of Omni scale of perceived exertion during prolonged cycling. *Med. Sci. Sports Exerc.* 38 (2006), 4, 780-786
- Usitalo, A. L. T.*: Overtraining – a big challenge for top athletics. *Phys. Sportsmed.* 29 (2001), 30-50
- Vaamonde, D., M. E. Da Silva, M. S. Poblador, J. L. Lancha*: Reproductive profile of physically active men after exhaustive endurance exercise. *Int. J. Sports Med.* 27 (2006), 9, 680-689
- Vaile, J., N. Gill, A. J. Blazevich*: The effect of contrast water therapy on symptoms of delayed onset muscle soreness (DOMS) and explosive athletic performance. *J. Strength Cond. Res.* 21 (2007), 697-702
- Vaile, J., S. Halson, N. Gill, B. Dawson*: Effect of Hydrotherapie on Recovery from Fatigue. *Int. J. Sports Med.* 29 (2008), 539-544
- Valentin, H.*: Zur Bedeutung chronisch-inhalativer Noxen am Arbeitsplatz für chronische Bronchitis und Lungemphysem. *Arbeitsmed. Sozialmed. Arbeitshyg.* 7 (1972), 11, 322–323
- Valentin, H., H. Bost, E. Wawra*: Das Passivrauchen am Arbeitsplatz – eine Gesundheitsschädigung? *Zentralbl. Bakteriol. Parasitenkd. Infektionskr. Hyg., Orig. B* 167 (1978), 405–434
- Vainionpää, A., R. Korpelainen, H. Kaikonen, M. Knip, J. Leppäluoto, T. Jämsä*: Effect of impact exercise on physical performance and cardiovascular risk factors. *Med. Sci. Sports Exerc.* 39 (2007), 5, 756-763
- Vandevalle, H., G. Pérès, H. Monod*: Standard Anaerobic Exercise Tests. *Sports Med.* 4 (1987), 268-289
- Vandebuerie, F., B. Vanden Eynde, K. Vandenberghe, P. Hespel*: Effect of creatine loading on endurance capacity and sprint power in cyclists. *Int. J. Sports Med.* 19 (1998), 490–495
- Vandenberghe, K., M. Goris, P. van Hecke, et al.*: Long-term creatine intake is beneficial to muscle performance during resistance training. *J. Appl. Physiol.* 83 (1997), 6, 2055–2063
- Van der Ploeg, R. K., et al.*: Nasenpflaster als Schnauhilfe. (Abstract of annual meeting of the Swiss Society of Pneumology. *Suhr*, 10–11 April 1997.) *Schweiz. med. Wochenschr., Suppl.* 84 (1997), 5S
- Van Dijk, P. T., D. R. Mehr, M. E. Ooms, R. Madsen, G. Petroski, D. H. Frijters, A. M. Pot, M. W. Ribbe*: Comorbidity and 1-year mortality risks in nursing home residents. *J. Am. Geriatr. Soc.* 53 (2005), 660-665
- Van Duser, B. L., P. B. Raven*: The effects of smokeless tobacco on the cardiorespiratory response to exercise. *Med. Sci. Sports Exerc.* 24 (1992), 389-395
- Van Eenoo, P., F. T. Delbeke*: The prevalence of doping in Flanders in comparison to the prevalence of doping in

- international sports. *Int. J. Sports Med.* (2003), 24, 565-570
- Van Iperen, C. E., A. van de Wiel, J. J. Marx:* Acute event-related anaemia. *Br. J. Haematol.* 115 (2001), 739-743
- Van Marken Lichtenbelt, W. D., F. Hartgens, N. B. J. Volvaard, S. Ebbing, H. Kuipers:* Body Composition Changes in Bodybuilders: a Method Comparison. *Med. Sci. Sports Exerc.* 36 (2004), 3, 490-497
- Vanotti, A., H. Pfister:* Untersuchungen zum Studium des Trainierteins. *Arbeitsphysiologie* 7 (1934), 127 f.
- Van Routtenberg, A.:* Das Belohnungssystem des Gehirns. In: *Geo* (1983), 161-167
- Van Saase, J. L. C. M., W. M. P. Noteboom, J. P. Vandenbroucke:* Longevity of men capable of vigorous physical activity exercise: a 32 year follow-up of 2259 participants in the Dutch eleven cities ice skating tour. *Br. Med. J.* 301 (1990), 1409-1411
- Vasankari, T. J., U. M. Kujala, T. M. Vasankari, M. Ahotupa:* Reduced oxidized LDL levels after a 10-month exercise program. *Med. Sci. Sports Exerc.* 30 (1998), 10, 1496-1501
- Vasilew, I. G.:* Der Zustand des Sportlers vor dem Start. *Arbeiten des Instituts für Körperkultur »Lenin«,* 1960
- Vaughn, H. S., G. Goldspink:* Fibre number and fibre size in surgically overloaded muscle. *J. Anat.* 129 (1979), 293-303
- Vélo Un (ohne Autor): *Les extrêmes. Vélo Un* (1997), 3. trimestre, p. 5
- Venditti, P., S. Di Meo:* Effect of training on antioxidant capacity, tissue damage, and endurance of adult male rats. *Int. J. Sports Med.* 18 (1997), 497-502
- Venrath, H., W. Hollmann:* In: *Anthony, A., H. Venrath* (Hrsg.). *Die Funktionsprüfung der Atmung.* Barth Verlag, Leipzig 1962
- Ventura, R., J. Segura:* Detection of diuretic agents in doping control. *J. Chromatogr. B. Biomed. Appl.* 687 (1996), 1, 127-144
- Verdecchia, P., G. Schillaci, C. Borgioni, et al.:* Cigarette smoking, ambulatory blood pressure and cardiac hypertrophy in essential hypertension. *J. Hypertens.* 13 (1995), 10, 1209-1215
- Vergouwen, P. C. J., T. Collée, J. J. M. Marx:* Haematocrit in elite athletes. *Int. J. Sports Med.* 20 (1999), 538-541
- Verhagen, E., A. van der Beek, J. Twisk, L. Bouter, R. Bahr, W. Van Mechelen:* The effect of a proprioceptive balance board training program for the prevention of ankle sprains: a prospective controlled trial. *Am. J. Sports Med.* 32 (2004), 1385-1393
- Verrier, R. L., B. Lown:* Behavioral stress and cardiac arrhythmias. *Ann. Rev. Physiol.* 46 (1984), 155-176
- Verzar, F.:* Wege der physiologischen Altersforschung. In: *Kaiser, H.* (Red.). *Der Mensch im Alter*, S. 52-55. Umschau Verlag, Frankfurt 1962
- Vester, F.:* Phänomen Streß. Deutsche Verlagsanstalt, Stuttgart 1976
- Viani, J.-L., B. Calligaris, F. Commandre:* Entraînement isotonique par excitation électrique. *Med. du Sport* 49 (1975), 3, 38-41
- Vihko, V. P. J. Sarviharju, M. Havu, et al.:* Selected skeletal muscle variables and aerobic power in trained and untrained men. *J. Sports Med. phys. Fitness* 15 (1975), 294-304
- Villiger, B.:* Plötzlicher Herztod. *Medical Tribune* (1996), 49, 6
- Villiger, B.:* Nasenpflaster – vom optischen Gag zum seriösen Therapieprinzip. *TW Sport + Medizin* 9 (1997), 2, 99-100
- Villiger, B., et al.:* *Ausdauer.* Thieme Verlag, Stuttgart-New York 1991
- Vincent, S. D., R. P. Pangrazi:* An examination of the activity patterns of elementary school children. *Pediatr. Exercise Sci.* 14 (2002), 4, 432-441
- Vincent, S. D., R. P. Pangrazi, A. Raustorp, et al.:* Activity levels and body mass index of children in the United States, Sweden, and Australia. *Med. Sci. Sports Exerc.* 35 (2003), 8, 1367-1373
- Viru, A., P. Kõrge:* Metabolic processes and adrenocortical activity during marathon races. *Int. Z. angew. Physiol.* 29 (1971), 173-183
- Vogel, G., H. Angermann:* dtv-Atlas zur Biologie 1. Dt. Taschenbuch-Verl., München 1976
- Vögt, W.:* *Der Schlaf – Struktur, Organisation, Funktion, Störungen und seine Wechselwirkungen mit dem Sport.* Zulassungsarbeit, Univ. Erlangen 1987
- Volek, J. S., E. S. Rawson:* Scientific basis and practical aspects of creatine supplementation for athletes. *Nutrition* 20 (2004), 609-614
- Volk, O., G. Neumann:* Verhalten ausgewählter Aminosäuren während des Dreifachtriathlons. *Dt. Zeitschr. Sportmed.* 52 (2001), 169-174

- Volkert, D., C. Frauenrath, P. Oster, G. Schlierf: Malnutrition in the aged-effect of physical, mental, psychological and social factors. *Ztschr. Gerontologie* 22 (1989), 1, 6-10
- Volkov, N. I., V. I. Lapin: Analysis of the velocity curve in sprint running. *Med. Sci. Sports* 11 (1979), 332-337
- Voll, S.: Sucht nach Sieg. *Sportunterricht* 57 (2008), 4, 116-118
- Volpe, S.: Vitamins, Minerals and exercise. In: *Dunford, M.* (ed.). *Sports Nutrition: A Practical Manual for Professionals*. p. 61-63. American Dietetic Association, Chicago (IL) 2006
- Voltaire, B., S. Berthouze-Aranda, O. Hue: Influence of a hot/wet environment on exercise performance in natives to tropical climate. *J. Sport Med. Phys. Fitness* 43 (2003), 306
- Voltaire, B., O. Galy, O. Coste, S. Rais, et al.: Effect of fourteen days of acclimatization on athletic performance in tropical climate. *Can. J. Appl Physiol.* 27 (2002), 551-562
- Voss, G.: Zur Ausbildung elementarer neuromuskulärer Bewegungsprogramme. *Leistungssport* 21 (1991), 3, 47-50
- Voss, G.: Laufschnelligkeit – grundlegende Komponente leichtathletischer Leistung. *Leichtathletiktraining* 4 (1993), 5/6, 4-6
- Voss, G., T. Krause: Zu den Beziehungen zwischen elementaren Bewegungsprogrammen als einem Ausdruck der Schnelligkeit und grundlegenden neuromuskulären Voraussetzungen. *Leistungssport* 21 (1991), 1, 24-28
- Voss, G., R. Werthner: Leistungs- und Talentdiagnostik – Konsequenzen aus dem neuen Schnelligkeitstraining. *Leistungssport* 24 (1994), 4, 12-21
- Vossius, G.: Grundlagen der biologischen Kybernetik. In: *ten Brugencate, G. et al.* (Hrsg.). *Allgemeine Neurophysiologie*, 3. Aufl. Urban & Schwarzenberg, München-Wien-Baltimore 1980
- Votruba, S. B., M. A. Horvitz, D. A. Schoeller: The role of exercise in the treatment of obesity. *Nutrition*. 16 (2000), 179-188
- Voy, R.: *Drugs, sport and politics*. Leisure Pr., Champaign, IL 1991
- Vrabas, I. S., S. L. Dodd, S. K. Powers, et al.: Endurance training reduces the rate of diaphragm fatigue in vitro. *Med. Sci. Sports Exerc.* 31 (1999), 1605-1612
- Vracko, R., E. P. Benditt: Basal lamina: the scaffold for orderly cell replacement. *J. Cell. Biol.* 55 (1972), 406-419
- Vrncianu, R., V. Filcescu, V. Ionescu, et al.: The influence of day and night work on the circadian variations of cardiovascular performance. *Europ. J. appl. Physiol.* 48 (1982), 11-23
- Vries, H. A. de: *Physiology of exercise for physical education and athletics*. Brown, Dubuque, Iowa 1974
- Vrijens, D. M. J., N. J. Rehrer: Sodium-free fluid ingestion decreases plasma sodium during exercise in the heat. *J. Appl. Physiol.* 86 (1999), 6, 1847-1851
- Vukovich, M. D., D. L. Costill, W. J. Fink: Carnitine supplementation effect on muscle carnitine and glycogen content during exercise. *Med. Sci. Sports Exerc.* 26 (1994), 9, 1122-1129
- Vuori, I. M.: Plötzlicher Tod nach körperlicher Belastung. *Dt. Med. Wschr.* 103 (1978), 1724-1725
- WADA Annual Report, o. A., (2006)
- Wade G. N., J. E. Schneider, H. Y. Li: Control of fertility by metabolic cues. *Am. J. Physiol.* (1996), 270, E1-E19
- Wade, N.: Anabolic steroids. Doctors denounce them, athletes aren't listening (news). *Science* 176 (1972), 1399-1403
- Wadler, G. J.: Athleten für die gesundheitlichen Risiken des Steroid-Missbrauchs sensibilisieren. *Dt. Ztschr. Sportmed.* 54 (2003), 11, VIII
- Wagner, J. C.: Enhancement of athletic performance with drugs. An overview. *Sports Med.* 12 (1991), 4, 250-265
- Wahren, J.: Wann Sport für Diabetiker? Kongreßbericht. *Medical Tribune* (1978), 13, 1257
- Wallace, J. D., R. C. Cuneo, R. Baxter, et al.: Responses of the growth hormone (GH) and insulin-like growth factor axis to exercise, GH administration, and GH withdrawal in trained adult males: a potential test for GH abuse in sport. *J. Clin. Endocrinol. Metab.* 84 (1999), 10, 3591-3601
- Wallace, J. D., R. C. Cuneo, P. A. Lundberg, et al.: Responses of markers of bone and collagen turnover to exercise, growth hormone (GH) administration, and GH withdrawal in trained adult males. *J. Clin. Endocrinol. Metab.* (2000), 85, 124-133
- Walsh, N. P., N. C. Bishop, J. Blackwell, S. G. Wierzbicki, J. C. Montague: Salivary IgA response to prolonged

- exercise in a cold environment in training cyclists. *Med. Sci. Sports Exerc.* 34 (2002), 10, 1632-1637
- Walther, H.-U., H. Hähnel: Apophysenlösungen nach inadäquatem Trauma. *Med. u. Sport* 20 (1980), 152-157
- Walton, N. M., B. M. Sutter, E. D. Laywell, L. H. Levkoff, S. M. Kearns, G. P. Marshall, B. Scheffler, D. A. Steindler: Microglia instruct subventricular zone neurogenesis. *Glia* 54 (2006), 815-825
- Wang, G. J., N. D. Volkow, J. Logan, N. R. Pappas, C. T. Wong, W. Zhu, N. Netusil, J. J. Fowler: Brain dopamine and obesity. *Lancet* 357 (2001), 354-357
- Wang, K., McCarter, J. Wright, et al.: Cytoskeletal matrix in striated muscle: the role of titin, nebulin and intermediate filaments. In: Pollack, G. H., H. Sugi (eds.). *Contractile mechanisms in muscle*, pp. 285-308. Plenum Pr., New York 1984
- Wannamethee, S. G., A. G. Shaper: Weight change and duration of overweight and obesity in the incidence of type 2 diabetes. *Diabetes Care* 22 (1999), 1266-1272
- Wanner, H.-U.: Flüssigkeitsaufnahme bei Dauerleistung. *Schweiz. Z. Sportmed.* 28 (1980), 112-115
- Warpeha, J. M.: Side Effects of Steroid Use. *NSCA Performance Training Journal* (2006), 9, 15-19
- Warren, C. G., J. F. Lehmann, J. N. Koblanski: Elongation of rat tail tendon: effect of load and temperature. *Arch. Phys. Med. Rehabil.* 52 (1971), 465-474
- Warren, J., W. Lanning: Biorhythm – It's relationship to football injuries. *J. Sport Behav.* 5 (1982), 132-138
- Warren, M. P.: The effects of exercise on pubertal progression and reproductive function in girls. *J. Clin. Endocrinol. Metab.* (1980), 51, 1150-1157
- Wasmund, U., H. Krombholz, U. Voigt: Schulversuche zur täglichen Bewegungszeit und zur täglichen Sportstunde. *Praxis der Leibesübungen* 12 (1977), 229-230
- Wasmund, U., P. Nowacki: Untersuchungen über Laktatkonzentrationen im Kindesalter bei verschiedenen Belastungsformen. *Dt. Z. Sportmed.* 29 (1978), 66-75
- Wasmund-Bodenstedt, U., W. Braun: Haltungsschwächen bei Kindern im Grundschulalter – Untersuchungen über den Einfluß zusätzlicher Bewegungsaktivitäten. *Motorik* 6 (1983), 1, 11-22
- Watkins, A. M., D. J. Cheek, A. E. Harvey, et al.: Heat acclimation and HSP-72 expression in exercising humans. *Int. J. Sports Med.* 29 (2008), 4, 269-276
- Watrous, B., R. B. Armstrong, J. A. Schwane: The role of lactic acid in delayed onset muscular soreness (abstract from 1981 ACSM annual meeting). *Med. Sci. Sports* 13 (1981), 80
- Watson, T. A., L. K. MacDonald-Wicks, M. L. Garg: Oxidative stress and antioxidants in athletes undertaking regular exercise training. *Int. J. Sport Nutr. Exerc. Metab.* 15 (2005), 131-146
- Watters, E.: Der Über-Code. *GEO*, 4, April 2007, 154-166
- Weaver, D. R.: The suprachiasmatic nucleus: a 25-year-retrospective. *J. Biol. Rhythms* 13 (1998), 100-112
- Webb, W. B. (ed.): *Biological rhythms, sleep and performance*. John Wiley & Sons, Chichester-New York-Brisbane 1982
- Weber, E. (Hrsg.): *Taschenbuch der unerwünschten Arzneimittelwirkungen*. Fischer Verlag, Stuttgart-New York 1983
- Weber, K.: Trainingswissenschaft im Freizeitsport. Dvs-Symposium der Sektion Trainingswissenschaften vom 7.4.-9.4.2005 in Bochum. *Dt. Zschr. Sportmed.* 56 (2005), 4, VII
- Wegmann, H. M., K. E. Klein: Jet-lag and aircrew scheduling. In: Folkard, S., T. H. Monk (eds.). *Hours of work*, pp. 263-262. John Wiley & Sons, Chichester-New York-Brisbane 1985
- Wei, M., L. W. Gibbons, T. L. Mitchell, J. B. Kampert, C. D. Lee, S. N. Blair: The association between cardiorespiratory fitness and impaired fasting glucose and type 2 diabetes mellitus in men. *Ann. Intern. Med.* 130 (1999), 89-96
- Wei, M., J. B. Kampert, C. E. Barlow, et al.: Relationship between low cardiorespiratory fitness and mortality in normal-weight, overweight and obese men. *JAMA* 282 (1999), 1547-1553
- Weicker, H.: Verhalten der Sexualhormone bei Sportlerinnen. In: Medau, H. J., P. E. Nowacki (Hrsg.). *Frau und Sport*. perimed Fachbuch-Verl.-Ges., Erlangen 1983
- Weigelt, S.: *Die sportliche Bewegungsschnelligkeit: ein trainingswissenschaftliches Modell und empirische Befunde*. Sport und Buch Strauß, Köln 1997
- Weiler, R. D., A. Shupak, I. Goldenberg, P. Halpern, O. Shoshani, G. Hirschhorn, A. Margulis: Pulmonary oedema and haemoptysis induced by strenuous swimming. *B M J* 311 (1995), 361-362
- Weineck, A., J. Weineck: *Leistungskurs Sport, Band I. Sportbiologische und trainingswissenschaftliche Grundlagen*, 7. Aufl. Editio Zenk. Forchheim 2008

- Weineck, A., J. *Weineck*: Leistungskurs Sport, Band II. Sportbiologische und trainingswissenschaftliche Grundlagen, 7. Aufl. Editio Zenk. Forchheim 2008
- Weineck, A., J. *Weineck*: Leistungskurs Sport, Band III. Bewegungswissenschaftliche und gesellschaftspolitische Grundlagen, 6. Aufl. Editio Zenk. Forchheim 2008
- Weineck, C.: Auswirkungen des allgemeinen Aufwärmens auf die einfache und komplexe Reaktionsfähigkeit – Eine empirische Arbeit. Zulassungsarbeit für das Lehramt an Gymnasien. Universität Erlangen-Nürnberg 2007
- Weineck, J.: Gesundheitstraining – Ja, aber richtig! moderne medizin 9 (1981), 702–703
- Weineck, J.: Grundlagen einer kindgemäßen Trainingslehre. In: *Joch, W.* (Hrsg.). Schüler-Leichtathletik, S. 29–37. Schors Verlag, Niedernhausen/Taunus 1982
- Weineck, J.: Die »Trimm-Dich-Pfade« – wer nutzt sie – wem nützen sie? moderne medizin 10 (1982), 513–515
- Weineck, J.: Optimales Training. Spitta Verlag Balingen 2009¹⁶
- Weineck, J.: Sportanatomie. Spitta Verlag, Balingen 2008¹⁸
- Weineck, J.: Bewegungsmangel und seine Auswirkungen auf die psychophysische Leistungsfähigkeit. In: *Zimmer, R.* (Hrsg.). Bewegte Kindheit, S. 41–48. Hofmann Verlag, Schorndorf 1997
- Weineck, J.: Osteoporose-Prophylaxe – ja; aber richtig. In: *H., M. Leye* (Hrsg.). Bewegung und Sport mit älteren Menschen, S. 199–219. Baumann, Meyer Verlag, Aachen 1997
- Weineck, J., J. *Schnell*: Desmodromisches Training. Videoinformation, Erlangen-Peutenhausen 1986
- Weineck, J., G. *Köstermeyer*: Zur Bedeutung von elementaren Zeitprogrammen für die Sprintleistung und Talentdiagnose. Erlangen 1997
- Weineck, J., G. *Köstermeyer*: Zur Bedeutung von elementaren Zeitprogrammen für die Sprintleistung und Talentdiagnose. Leistungssport 28 (1998), 2, 22–25
- Weineck, J., G. *Köstermeyer*, A. *Sönnichsen*: Zum motorischen Leistungsvermögen von Schulanfängern. Körpererziehung 46 (1996), 12, 429–434
- Weineck, J., G. *Köstermeyer*, A. *Sönnichsen*: PEP – eine Studie zur Präventionserziehung. Teil 1: Zum motorischen Leistungsvermögen von Schulanfängern. Haltung und Bewegung 17 (1997), 1, 5–16
- Weineck, J., G. *Köstermeyer*, A. *Sönnichsen*: PEP – eine Studie zur Präventionserziehung. Teil 2: Vergleich der geschlechtsspezifischen Entwicklung gesundheitsrelevanter motorischer Parameter zwischen Kindern und Eltern. Haltung und Bewegung 17 (1997), 2, 5–11
- Weisbecker, L.: Wirkung von Anabolika auf Hormonsysteme. Med. Klinik 69 (1974), 34, 1376
- Weiß, M., H. *Rieder* (Hrsg.): Sportmedizinische Forschung. Springer Verlag, Berlin-Heidelberg-New York 1991
- Weissgerber, T. L., L. A. *Wolfe*, G. A. L. *Davies*: The Role of Regular Physical Activity in Preeclampsia Prevention. Med. Sci. Sports Exerc. 36 (2004), 12, 2024–2031
- Weissmann, I. L., M. D. *Cooper*: Reifung des Immunsystems. In: Das Immunsystem, S. 18–26. *Hoefer, I.* (Red.). Spektrum d. Wiss.-Verl.-Ges., Heidelberg 1993
- Weitzman, E. D., D. *Goldmacher*, D. *Kripke*, et al.: Reversal of sleep-waking cycle: effect on sleep stage pattern and certain neuroendocrine rhythms. Trans. Am. Neurol. Assoc. 93 (1968), 153–157
- Wenger, R. H.: Mammalian oxygen sensing, signalling and gene regulation. J. Exp. Biol. 203 (2000), 1253–1263
- Werchoshanskij, J. W.: Zum speziellen Krafttraining der Werfer und Springer. Die Lehre der Leichtathletik (1978), 897–900; 933; 936
- Wernbom, M., J. *Augustsson*, R. *Thomeé*: Effects of vascular occlusion on muscular endurance in dynamic knee extension exercise at different submaximal loads. J. Strength Cond. Res. 20 (2006), 372–377
- Westgarth-Taylor, C., J. A. *Hawley*, S. *Tickard*, K. H. *Myburgh*, T. D. *Noakes*, S. C. *Dennis*: Metabolic and performance adaptations to interval training in endurance-trained cyclists. Eur. J. Appl. Physiol. 75 (1997), 298–304
- Weston, A. R., K. H. *Myburgh*, F. H. *Lindsay*, S. C. *Dennis*, T. D. *Noakes*, J. A. *Hawley*: Skeletal muscle buffering capacity and endurance performance after high-intensity interval training by well-trained cyclists. Eur. J. Appl. Physiol. 75 (1997), 7–13
- Wetterer, E.: Bau und Funktionen des Gefäßsystems. In: Kurzgefaßtes Lehrbuch der Physiologie, 3. Aufl., S. 106–146. *Keidel, W. D.* (Hrsg.). Thieme Verlag, Stuttgart 1973
- Wever, R. A.: Man in temporal isolation: Basic principles of the circadian system: In: *Folkard, S., T. H. Monk* (eds.). Hours of Work, pp. 15–28. John Wiley & Sons, Chichester-New York-Brisbane 1985
- Wever, R. A.: Einfluß exogener Zeitgeber auf die zirkadiane Rhythmik. In: *Haen, E., J. Zulley* (Hrsg.). Chronomedizin, S. 105–120. Roderer Verlag, Regensburg 1994

- Wever, R. A.*: Die zirkadiane Rhythmik des Menschen unter »Freilauf«-Bedingungen. In: *Haen, E., J. Zulley* (Hrsg.). Chronomedizin, S. 93–104. Roderer Verlag, Regensburg 1994
- Wharam, P. C., D. B. Speedy, T. D. Noakes, et al.*: NSAID use increases the risk of developing hyponatremia during an Ironman triathlon. *Med. Sci. Sports Exerc.* 38 (2006), 618–622
- Wheeler, G. D., S. R. Wall, A. N. Belcastro, D. C. Cumming*: Reduced serum testosterone and prolactin levels in male distance runners. *J. Am. med. Ass.* 252 (1984), 4, 514–516
- Whitaker, R. C., J. A. Wright, M. S. Pepe, et al.*: Predicting obesity in young adulthood from childhood and parental obesity. *N. Engl. J. Med.* 337 (1997), 869–873
- White, J. R., et al.*: Mehr Husten, Schleim und Kurzatmigkeit. *Medical Tribune* (1992), 11, 59
- Whiting, S. J., W. A. Barabash*: Dietary reference intakes for the micronutrients: considerations for physical activity. *Appl. Physiol. Nutr. Metab.* 31 (2006), 80–85
- WHO (World Health Organisation): European Charta on Counteracting obesity (20006) <http://www.euro.who.int/Document/E89567.pdf>
- Whyte, G., S. Sharma, K. George, W. J. McKenna*: Alterations in cardiac morphology and function in elite multidisciplinary athletes. *Int. J. Sports Med.* 20 (1999), 222–226
- Wiegand, M.*: Mit ultrakurzem Nickerchen gegen den Jetlag. *Ärzte-Zeitung* 16 (1997), 3, 1
- Wiemann, K.*: Beeinflussung muskulärer Parameter durch ein zehnwöchiges Dehnungstraining. *Sportwiss.* 21 (1991), 3, 295–306
- Wiemann, K.*: Stretching – Grundlagen, Möglichkeiten, Grenzen. *Sportunterricht* 42 (1993), 3, 91–106
- Wiemann, K.*: Beeinflussung muskulärer Parameter durch unterschiedliche Dehnverfahren. In: *Hoster, M., H.-U. Nepper* (Hrsg.). Dehnen und Mobilisieren. Waldenburger Therapietage 1993, S. 40–71. Sport Consult, Waldenburg 1994
- Wiemann, K., M. Kamphöfner*: Verhindert statisches Dehnen das Auftreten von Muskelkater nach exzentrischem Training? *Dt. Zeitschr. Sportmed.* 46 (1995), 411–421
- Wiemann, K., A. Klee, M. Startmann*: Filamentäre Quellen der Muskel-Ruhespannung und die Behandlung muskulärer Dysbalancen. *Dt. Z. Sportmed.* 49 (1998), 4, 111–118
- Wiesener, H.* (Hrsg.). Einführung in die Entwicklungsphysiologie des Kindes. Berlin 1964
- Wietoska, B., D. Böning*: Was ist eigentliche Muskelkater? – Gesichertes und Ungesichertes in der medizinischen Literatur. *Dt. Z. Sportmed.* 30 (1979), 395–401
- Wilber, R. L., P. L. Holm, D. M. Morris*: Effect of F1O2 on Physiological Responses and Cycling Performance at Moderate Altitude. *Med. Sci. Sports Exerc.* 35 (2003), 7, 1153–1159
- Wilcock, I. M., J. B. Cronin, W. A. Hing*: Physiological response to water immersion: a method for sport recovery? *Sports Med.* 36 (2006), 747–702
- Wilcock, I. M., J. B. Cronin, W. A. Hing*: Water immersion: does it enhance recovery from exercise? *Int. J. Sport Physiol. Perform.* 1 (2006), 195–206
- Wilhelm, K.*: Kondition nützt auch dem Kopf. *Geo* (1990), 108–109
- Wilke, J., H. Fuchs*: Untersuchungen über die Veränderungen der vestibulären Erregbarkeit durch sportliche Übungen und über die Habituation als Methode zum vestibulären Training von Turnern. In: *Oeken, F. W., J. Wilke*. Hör- und Gleichgewichtsorgan, S. 1–40. Barth Verlag, Leipzig 1969
- Wilkerson, D. P., J. Rittweger, N. Berger, et al.*: Influence of recombinant human erythropoietin increases submaximal performance more than maximal aerobic capacity. *Eur. J. Appl. Physiol.* 101 (2007), 481–486
- Wilkes, M. W.*: Der Biorhythmus bestimmt unser Leben. Heyne Verlag, München 1979
- Willenbrock, H., S. Elleringmann*: Was uns groß macht. *GEO* 4, April 2007, 168–178
- Willi, C., P. Bodenmann, W. A. Ghali, et al.*: Active smoking and risk of type 2 diabetes. *J. Am. Med. Assoc.* 298 (2007), 2654–2664
- Williams, C. L., L. L. Hayman, S. R. Daniels, et al.*: Cardiovascular health in childhood: A statement for health professionals from the Committee on Atherosclerosis, Hypertension, and Obesity in the Young (AHOY) of the Council on Cardiovascular Disease in the Young, American Heart Association. *Circulation.* 106 (2002), 1, 143–160
- Williams D. M., C. E. Matthews, C. Rutt, et al.*: Interventions to increase Walking Behavior. *Med. Sci. Sports Exerc.* 40 (2008), 7S, S567–S573
- Williams, J. S., J. Wongsathikun, S. M. Boon, E. O. Acevedo*: Inspiratory muscle training fails to improve endurance capacity in athletes. *Med. Sci. Sports Exerc.* 34 (2002), 7, 1194–1198

- Williams, L., J. Gross:* Heritability of motor skills. *Acta Genet. Med. Gemellol.* 19 (1980), 273-279
- Williams, M.:* Food drugs and related substances. In: *Nutrition for Health, Fitness and Sport* 5th ed. McGraw-Hill, New York NY 2006
- Williams, M. H.:* *Rekorde durch Doping?* Meyer & Meyer Verlag, Aachen 1990
- Williams, N. I.:* Reproductive function and low energy availability in exercising females: a review of clinical and hormonal effects. *J. Dance Med. Sci.* (1998), 2, 19-31
- Williams, P. T.:* Vigorous Exercise, Fitness and Incident Hypertension, High Cholesterol, and Diabetes. *Med. Sci. Sports Exerc.* 40 (2008), 6, 998-1006
- Williamson, D. F., J. Madans, R. F. Anda, J. C. Kleinman, H. S. Kahn, T. Byers:* Recreational physical activity and ten-year weight change in a US national cohort. *Int. J. Obes. Relat. Metab. Disord.* 17 (1993), 279-286
- Willmczik, K.:* Die (sport)motorische Entwicklung beim älteren Menschen. In: *Singer, R.* (Hrsg.). *Alterssport*, S. 91-108. Hofmann Verlag, Schorndorf 1981
- Wilmore, J. H., D. L. Costill:* *Physiology of sport and exercise*, 2. ed. Human Kinetics Publ., Champaign, IL 1999
- Wilmshurst, P., C. Davidson, G. O'Connell, C. Byrne:* Role of cardiorespiratory abnormalities, smoking and dive characteristics in the manifestations of neurological decompression illness. *Clin. Sci. (Lond)* 86 (1994), 297-303
- Wilmshurst, P. T., M. Nuri, A. Crowther, M. M. Webb-Peplow:* Cold-induced pulmonary oedema in scuba divers and swimmers and subsequent development of hypertension. *Lancet* 1 (1989), 62-65
- Wilson, M. L., T. M. Goodwin, V. L. Pan, S. A. Ingles:* Molecular epidemiology of preeclampsia. *Obstet. Gynecol. Surv.* 58 (2000), 39-66
- Winchester, P. K., M. E. Davis, S. E. Alway, W. J. Gonyea:* Satellite cell activation of the stretch-enlarged anterior latissimus dorsi muscle of the adult quail. *Am. J. Physiol.* 260 (1991), C206-C212
- Winchester, P. K., W. J. Gonyea:* Regional injury and terminal differentiation of satellite cells in stretched avian slow tonic muscle. *Dev. Biol.* 151 (1992), 459-472
- Wing, R. R., J. Jakicic, R. Neiberg, et al.:* Fitness, Fatness, and Cardiovascular Risk Factors in Type 2 Diabetes: Look AHEAD Study. *Med. Sci. Sports Med.* 39 (2007), 12, 2107-2116
- Winget, C. M., C. W. DeRoshia, J. Vernikos-Danellis, et al.:* Comparison of hormone and electrolyte circadian rhythms in male and female humans. *Waking and Sleeping* 1 (1977), 369
- Winget, C. M., C. W. DeRoshia, D. C. Holley:* Circadian rhythms and athletic performance. *Med. Sci. Sports Exerc.* 17 (1985), 498-516
- Winget, C. M., L. Hughes, J. LaDou:* Physiological effects of rotational work shifting: a review. *J. occup. Med.* 20 (1978), 204-210
- Winget, C. M., M. R. I. Soliman, D. C. Holley, J. S. Meylor:* Chronobiology of physical performance and sports medicine. In: *Touitou, Y., E. Haus* (eds.). *Biologic rhythms in clinical and laboratory medicine*, pp. 230-242. Springer Verlag, Berlin-Heidelberg-New York 1992
- Winkelmann, Y.:* *Ultradiane Rhythmik kognitiver Funktionen.* Profil Verlag, München 1990
- Winter, R.:* Grundlegendes zur frühen Entwicklung von koordinativen Fähigkeiten und Bewegungsfertigkeiten sowie ihrer Rolle für die Persönlichkeitsentwicklung des Kindes. *Wiss. Z. der DHfK Leipzig* 17 (1976), 1, 71-75
- Winter, R.:* Die motorische Entwicklung des Menschen von der Geburt bis ins hohe Alter (Überblick). In: *Meinel, K.* (Hrsg.). *Bewegungslehre*, 2. Aufl., S. 293-410. Volk und Wissen, Berlin 1977
- Winter, R.:* Grundlegende Orientierungen zur entwicklungsgemäßen Vervollkommnung der Bewegungskoordination im Kindes- und Jugendalter. *Med. u. Sport* 21 (1981), 194-98; 254-256; 282-285
- Wirth, A.:* Medikamentöse Therapie der Hypercholesterinämie. *Dt. Z. Sportmed.* 49 (1998), Sonderheft 1, 28-32
- Wirth, P.:* *Sport und Immunsystem.* Zulassungsarbeit für das Lehramt an Gymnasien, Institut für Sportwissenschaft, Erlangen 1996
- Wirths, W.:* Ernährung und Leistungssport. *Dt. Z. Sportmed.* 31 (1980), 1, 28, XI-XII, 29; 2, 68-72, XIII-XIV; 3, 100-104, XI
- Wischmann, B.:* Über das Alter und den Beitrag des Alterssports zum Wohlbefinden. In: *Müller, N., H.-E. Rösch, B. Wischmann* (Hrsg.). *Alter und Leistung*, S. 33-45. Schors Verlag, Hochheim 1979
- Wise, R.:* The dopamin synapse and the notion of »Pleasure center« in the brain. *Trends Neurosci.* 3 (1980), 4, 91
- Wisloff, U., A. Stoylen, J. P. Loennechen, M. Bruvold, et al.:* Superior cardiovascular effect of aerobic interval training versus moderate continuous training in heart

- failure patients. A randomized study. *Circulation* 115 (2007), 3086-3094
- Wissler, J. H.*: Angiotropine steuern das Gefäßwachstum. *Periskop* 11 (1981), 1-2
- Witelson, S.*: Männerhirne – Mehr Masse heißt nicht mehr Klasse. (Zusammenfassung aus *Science* 268 (1995), Nr. 5212, 807) *Medical Tribune* (1995), 25, 3
- Witt, E. H., A. Z. Reznick, C. A. Viguie, P. Starke-Reed, L. Packer*: Exercise, oxidative damage and effects of antioxidant manipulation. *J. Nutr.* 122 (1992), 3, Suppl, 766-773
- Witte, K., R. Nestler, S. Jarosch, M. Becker*: Änderungen der Muskelaktivität durch Vibrationsapplikation am einem Crosstrainer. *Leistungssport* 38 (2008), 3, 28-33
- Wittekopf, G., G. Marhold, K.-S. Pieper*: Biologische und Biomechanische Grundlagen der trainingsmethodischen Kategorie »Kraftfähigkeiten« und Methoden ihrer Objektivierung. *Med. u. Sport* 21 (1981), 225-231
- Wolcott, J. H., C. A. Hanson, W. D. Foster, T. Kay*: Correlation of choice reaction time performance with bio-rhythmic criticality and cycle phase. *Aviat. Space Environ. Med.* 50 (1979), 34-39
- Wolf, W.*: Zur Frage des Dopings. Leykam, Graz 1974
- Wolfarth, B., M. S. Bray, J. M. Hagberg, et al.*: The human gene map for performance and health-related fitness phenotypes: the 2004 update. *Med. Sci. Sports Exerc.* 37 (2005), 881-903
- Wolfe, L. A., M. F. Mottola*: PARmed-X for pregnancy. *Can. Soc. Exerc. Physiol. & Health Can.* (2002), 1-4
- Wolfe, R. R.*: Protein supplements and exercise. *Am J Clin Nutr* 72 (2000), 551-557
- Wolff, R., W. Busch, H. Mellerowicz*: Vergleichende Untersuchungen über kardiovaskuläre Risikofaktoren bei Dauerleistern und der Normalbevölkerung. *Dt. Z. Sportmed.* 30 (1979), 1-10
- Wolfson, A. B.*: Acute hyponatremia in ultradistance-endurance athletes. *Am. J. Emerg. Med.* 13 (1995), 116-117
- Wolkow, N. I.*: Ermüdung und Wiederherstellung im Sport. *Leistungssport* 4 (1974), 167-171
- Wolkow, W. M.*: Ein Systemansatz zur Beurteilung der späten Phasen der Wiederherstellung. *Leistungssport* 6 (1976), 460-463
- Wolkow, W. M., W. P. Lugowzew*: Zur Begründung des spezifischen Einflusses von Trainingsbelastungen auf die Wiederherstellungsprozesse. *Leistungssport* 9 (1979), 122-127
- Wong, S. L., P. T. Katzmarzyk, M. Z. Nichaman, T. S. Church, S. N. Blair, R. Ross*: Cardiorespiratory fitness is associated with lower abdominal fat independent of body mass index. *Med. Sci. Sports Exerc.* 36 (2004), 2, 286-291
- Wong, T. S., F. W. Booth*: Protein metabolism in rat gastrocnemius muscle after stimulated chronic concentric exercise. *J. Appl. Physiol.* 69 (1990), 1709-1717
- Wong, T. S., F. W. Booth*: Protein metabolism in rat tibialis anterior muscle after stimulated chronic eccentric exercise. *J. Appl. Physiol.* 69 (1990), 1718-1724
- Wood, T. O., P. H. Cooke, A. E. Goodship*: The effect of exercise and anabolic steroids on the mechanical properties and crimp morphology of the rat tendon. *Am. J. Sports Med.* 16 (1988), 2, 153-158
- Woods, J. A., J. M. Davis, M. L. Kohut, et al.*: Effects of exercise on the immune response to cancer. *Med. Sci. Sports Exerc.* 26 (1994), 9, 1109-1115
- Wolf, K., M. M. Manore*: B-vitamins and exercise: does exercise alter requirements? *Int. J. Sport Nutr. Exerc. Metab.* 16 (2006), 453-484
- Wolf-May, K., E. M. Kearney, A. Owen, et al.*: The efficacy of accumulated short bouts versus single daily bouts of brisk walking in improving aerobic fitness and blood lipid profiles. *Health Educ. Res.* 14 (1999), 6, 803-815
- Woolridge, D. E.*: Mechanik der Gehirnvorgänge. Oldenbourg Verlag, Wien-München 1967
- World Health Organisation: Definition, Diagnosis and Classification of Diabetes Mellitus and Its Complications. Report of a WHO Consultation: Part 1 Diagnosis and Classification of Diabetes Mellitus. Geneva. WHO 1999, 4-7
- Worth, H.*: Asthma und Schwangerschaft. Luftpost, Herbst (2008), 27
- Wright, J. E., V. S. Cowart*: Altered states. The use and abuse of anabolic steroids. Masters Pr., Indianapolis, In. 1994
- Wright, M. L.*: Biorhythms and sports. *J. Sports Med. phys. Fitness* 21 (1981), 74-80
- Wu, E. Y., M. Ramanathan, C. C. W. Hsia*: Role of hematocrit in the recruitment of pulmonary diffusing capacity: comparison of human and dog. *J. Appl. Physiol.* 80 (1996), 1014-1020

- Wulf, G.: Lernen von generalisierten motorischen Programmen und Bewegungsparametern. In: *Jäncke, L., H. Heuer* (Hrsg.). Interdisziplinäre Bewegungsforschung, S. 498–537. Pabst Science Publ., Lengerich 1995
- Wunderli, J.: Mensch und Altern, 3. Aufl. Karger, Basel 1979
- Wurster, H.: Die Entwicklung der Ausdauer im Sportunterricht der Klassen 4 und 5 (Thesen). Theorie und Praxis der Körperkultur 25 (1976), 60–62
- Wuschech, H., W. D. Albrecht, H. Steudel, E. Ahrendt: Leistungssportliche Belastungsprobleme des Stütz-, Halte- und Bewegungsapparates aus chirurgisch-orthopädischer Sicht. Med. u. Sport 13 (1973), 98–106
- Wyatt, H. L., J. Mitchell: Influences of physical conditioning and deconditioning on coronary vasculature of dogs. J. Appl. Physiol. 45 (1978), 619–625
- Wyatt, H. R., J. C. Peters, G. W. Reed, et al.: A Colorado statewide survey of walking and its relation to excessive weight. Med. Sci. Sports Exerc. 37 (2005), 5, 724–730
- Wydra, G.: Muskeldehnung – aktueller Stand der Forschung. Dt. Z. Sportmed. 44 (1993), 3, 104–111
- Wydra, G.: Stretching – ein Überblick über den aktuellen Stand der Forschung. Sportwiss. 27 (1997), 3, 409–427
- Wydra, G., K. Bös, G. Karisch: Zur Effektivität verschiedener Dehntechniken. Dt. Z. Sportmed. 41 (1991), 9, 386–400
- Wydra, G., S. Glück: Dynamisches Dehnen in der Sporttherapie? Gesundheitssport u. Sporttherapie 18 (2002), 124–128
- Wyndham, C. H.: The physiology of exercise under heat stress. Annu. Rev. Physiol. 35 (1973), 193–220
- Wyndham, C. H.: The validity of physiological determinations. In: *Larson, L. A.* (ed.). Fitness, Health, and work capacity. MacMillan, New York-London 1974
- Wyndham, C. H., N. B. Strydom: Körperliche Arbeit bei hoher Temperatur. In: *Hollmann, W.* (Hrsg.). Zentrale Themen der Sportmedizin, S. 131–150. Springer Verlag, Berlin-Heidelberg-New York 1972
- Yamada, S., N. Buffinger, J. Dimario, R. C. Strohman: Fibroblast growth factor is stored in fiber extracellular matrix and plays a role in regulating muscle hypertrophy. Med. Sci. Sports Exerc. 21 (1989), S173–S180
- Yang, N., D. G. MacArthur, J. P. Gulbin, A. G. Hahn, A. H. Beggs, S. Eastaugh, K. North: ACTN3 genotype is associated with human elite athletic performance. Am. J. Hum. Genet. 73 (2003), 627–631
- Yang, N., D. G. MacArthur, B. Wolde, V. Onyewera, M. Boit, S. Lau, R. Wilson, R. Scott, Y. Pitsiladis, K. North: The ACTN3 R577X polymorphism in East and West African athletes. Med. Sci. Sports Exerc. 39 (2008), 1985–1988
- Yang, X., R. Telama, M. Hirvensalo, N. Mattsson, J. S. Viikari, O. Raitakari: The longitudinal Effects of Physical Activity History on Metabolic Syndrome. Med. Sci. Sports Exerc. 40 (2008), 8, 1424–1431
- Yang, X., R. Telama, J. Viikari, O. T. Raitakari: Risk of Obesity in Relation to Physical Activity Tracking from Youth to Adulthood. Med. Sci. Sports Exerc. 38 (2006), 5, 919–925
- Yarasheski, K. E., P. W. R. Lemon, J. Gilloteaux: Effect of heavy resistance exercise training on muscle fiber composition in young rats. J. Appl. Physiol. 69 (1990), 434–437
- Yeager, K. K., R. Agostini, A. Nattiv, B. Drinkwater: The female athlete triad: disordered eating, amenorrhea, osteoporosis. Med. Sci. Sports Exerc. (1993), 25, 775–777
- Yednock, T. A., S. D. Rosen: Lymphocyte homing. Advances in Immunology 44 (1989), 313–378
- Yesalis, C. E., J. R. Vicary, W. E. Buckley: Anabolic steroid use among adolescents: A study of indications of psychological dependence. In: *Yesalis, C. E.* (ed.). Anabolic steroids in sport and exercise, pp. 215–229. Human Kinetics Publ., Champaign, Il. 1993
- Yoshino, M., R. Hayashi, Y. Katsumata, S. Mori, G. Mitarai: Blood oxypurines and erythrocyte 2, 3-diphosphoglycerate levels at high altitude hypoxia. Life Sci. 27 (1980), 1265–1269
- Yoshioka, M., H. Tanaka, N. Shono, M. Shindo, J. St-Amand: Gene Expression Profile of Sprinter's Muscle. Int. J. Sports Med. 28 (2007), 1053–1058
- Young, M., F. Sciarba, J. Rinaldo: Delirium and pulmonary edema after completing a marathon. Am. Rev. Respir. Dis. 136 (1987), 737–739
- Young, X., R. Telama, M. Hirvensalo, et al.: The Longitudinal Effects of Physical Activity History on Metabolic Syndrome. Med. Sci. Sports Med. Vol. 40 (2008), 8, 1424–1431
- Yuan, X., B. M. Forman: Detection of desinger steroids. J. Nucl. Receptor Signaling 3 (2005), 1–5
- Yurgalevitch, S. M., A. M. Kriska, T. K. Welty, et al.: Physical activity and lipids and lipoproteins in American Indians ages 45–74. Med. Sci. Sports Exerc. 30 (1998), 4, 543–549

- Yuste, R., C. P. Cailliau:* Lernen : Neuronaler Ringelreihen. *Gehirn und Geist* 7-8 (2005), 68-76
- Zachwieja, J. J., D. M. Ezell, A. D. Cline, J. C. Ricketts, P. C. Vicknair, S. M. Scoble, D. H. Ryan:* Short-term dietary energy restriction reduces lean body mass but not performance in physically active men and women. *Int. J. Sports Med.* 22 (2001), 310-316
- Zaciorskij, V. M.:* Die körperlichen Eigenschaften des Sportlers. Bartels & Wernitz, Berlin-Frankfurt-München 1972
- Zaciorskij, V.:* Die körperlichen Eigenschaften des Sportlers. *Leistungssport* 3 (1973), 3-5
- Zaciorskij, V. M.:* Die körperlichen Eigenschaften des Sportlers, 3. Aufl. Bartels & Wernitz, Berlin-Frankfurt-München 1977
- Zaciorskij, V. M., et al.:* Das Problem des Talents und der Talentsuche im Sport : Richtungen und Methodologien der Untersuchungen. *Leistungssport* 4 (1974), 239-251
- Zaciorskij, V. M., L. M. Raizin:* Die Übertragung des kumulativen Trainingseffektes bei Kraftübungen. *Leistungssport* 5 (1975), 17-24
- Zallinger, G.:* Zur Trainierbarkeit des zyklischen Zeitprogrammes im motorischen Schnelligkeitstraining. Diplomarbeit, Universität Salzburg 1994
- Zallinger, G., W. Adler:* Frequenzorientiertes Training – Schlüssel zur Schnelligkeit? *Sport in-motion* (1997), 2, 14-15; 3, 26-27
- Zamecnik, J.:* Use of cyclic boronates for GC/MS screening and quantitation of beta-adrenergic blockers and some bronchodilators. *J. Anal. Toxicol.* 14 (1990), 2, 132-136
- Zanon, S.:* Zur Beziehung zwischen maximaler relativer statischer und relativer elastischer Kraft im Training des Weitspringers. *Leistungssport* 5 (1975), 352-359
- Zapf, J.:* L-Carnitin – defizitärer Mikronährstoff im Leistungssport? *TW Sport + Med.* 8 (1996), 3, 176-180
- Zapf, J., W. Schmidt, M. Lotsch, U. Heber:* Die Natrium- und Flüssigkeitsbilanz bei Langzeitbelastungen – Konsequenzen für die Ernährung. *Dt. Z. Sportmed.* 50 (1999), 11/12, 375-379
- Zauner, R., A. Göb:* Sprechstunde Rückenschmerzen. Gräfe und Unzer, München 1977
- Zeidler, R.:* Doping im Sport – Probleme bei der Anwendung von Anabolika. *Sportphysiotherapie* 71 (1980), 6, 425-427; 7, 501-503; 8, 572-574; 10, 738-740; 11, 827-829; 12, 892-895
- Zeidler, R.:* Doping im Sport – Probleme bei der Anwendung von Anabolika. *Sportphysiotherapie* 72 (1981), 2, 82-85; 4, 270-271; 8, 550-554
- Zelinger, J., C. Putterman, Y. Ilan, et al.:* Case series: hyponatremia associated with moderate exercise. *Am J. Med. Sci.* 311 (1996), 86-91
- Zheng, W., X. O. Shu, J. K. McLaughlin, W. H. Chow, Y. T. Gao, W. J. Blot:* Occupational physical activity and the incidence of cancer of the breast, corpus uteri, and ovary in Shanghai. *Cancer* 71 (1993), 3620
- Zhou, S., J. E. Murphy, J. A. Escobedo, V. J. Dwarki:* Adeno-associated virus-mediated delivery of erythropoietin leads to sustained elevation of hematocrit in nonhuman primates. *Gene Therapy* 5 (1998), 665-670
- Zhou, Y., G.-H. Du, M.-Y. Geng, Z.-H. Lu:* Rapid Detection of Anabolic Steroids in Urine by Protein Arrays. *Int. J. Sports Med.* 27 (2006), 526-532
- Ziegler, R.:* L-Carnitin – Top-Empfehlung für Sportler, ein Muß für jeden Koronar-Patienten (Kongressbericht). *TW Sport + Med.* 8 (1996), 5, 296
- Ziegler, R.:* »Viel Wind um mehr Luft«. *TW Sport + Medizin* 8 (1996), 5, 302-303
- Ziegler, R.:* Oxidativer Streß – unterschätzte Zellnoxe im Sport. *T&E Sport + Medizin* 9 (1997), 309-310
- Zieman, S. J., V. Melenovsky, D. A. Kass:* Mechanisms, pathophysiology, and therapy of arterial stiffness. *Arterioscler. Thromb. Vasc. Biol.* 25 (2005), 932-943
- Zieschang, K.:* Zur zeitlichen Gestaltung von Lernprozessen im Sport. *Sportwissenschaft* 7 (1977), 272-284
- Zieschang, K.:* Aufwärmen bei motorischem Lernen, Training und Wettkampf. *Sportwissenschaft* 8 (1978), 235-251
- Zimmermann, M.:* Das somatoviscerale sensorische System. In: *R. F. Schmidt, G. Thews* (Hrsg.). *Physiologie des Menschen*, 23. Aufl., S. 207-233. Springer Verlag, Berlin – Heidelberg – New York 1987
- Zimmermann, M.:* Sinnesphysiologische Aspekte im Sport (Presseinformation zum Workshop in Bochum, 10./11. Okt. 1998). *Dt. Z. Sportmed.* 49 (1998), 3, 99-101
- Zintl, F.:* Ausdauertraining, 3. Aufl. blv Verlagsges., München 1994
- Ziogas, G. G., T. R. Thomas, W. S. Harris:* Exercise training, postprandial hypertriglyceridemia, and LDL subfraction distribution. *Med. Sci. Sports Exerc.* 29 (1997), 8, 986-991

Zitzmann M.: Verpatzte Vaterfreuden – Rauchen behindert IVF. Medical Tribune (Tagungsbericht) 37 (4.10.2002), Nr. 40, 3

Zollinger, U.: Pathologische Anatomie, 3. Aufl., Bd. 1. Thieme Verlag, Stuttgart 1971

Zubanov, V. P., M. P. Moskin: Ansambl' cirkadnych ritmov i effektivnost' trenirovocnyh zanjatij, provodimych v raznoe vremja sutok (Zirkadianrhythmen und die Effektivität von Trainingseinheiten, die zu unterschiedlicher Tageszeit durchgeführt werden). Teor. Prakt. fiz. Kul't Moskva (1982), 7, 26–27

Zugck, C., R. Winkler, B. Rauch: Aspekte zum Krankheitsbild der chronischen Herzinsuffizienz in Deutschland. Dt. Zeitschr. Sportmed. 59 (2008), 9, 187-191

Zuliani, U., B. Bernardini, A. Catapano, et al.: Effects of anabolic steroids, testosterone, and HGH on blood lipids and echocardiographic parameters in body builders. Int. J. Sports Med. 10 (1989), 1, 62–66

Zulley, J.: Schlafen und Wachen als biologischer Rhythmus. Roderer Verlag, Regensburg 1993

Zulley, J.: Interview. Nürnberger Nachrichten 08.09.1999, 1

Zurbrügg, R. P.: Hormonale Regulation und Wachstum bei sportlich aktiven Knaben und Mädchen. In: Kinder im Leistungssport, S. 50–58. Howald, H., E. Hahn (Hrsg.). Birkhäuser, Basel-Boston-Stuttgart 1982

Zyl, C. G. van, T. D. Noakes, M. I. Lambert: Anabolic-androgenic steroid increases running endurance in rats. Med. Sci. Sports Exerc. 27 (1995), 10, 1385–1389

Internetquellen:

<http://www.spiegel.de/sport/sonst/0,1518,druck-509565,00.html>
Zugriff am 29.11.2007

<http://www.asada.gov.au/substances/facts/oxygen carriers.html>
Zugriff am 19.12.2007

http://www.dshs-koeln.de/biochem/rubriken/00_home/00_hes.html
Zugriff am 21.12.2007

http://www.dshs-koeln.de/biochem/rubriken/01_doping/08html#qhem
Zugriff am 23.12.2007

<http://www.spiegel.de/sport/sonst/o,1518,druck-496298,00.html>
Zugriff am 15.12.2007

<http://www.spiegel.de/sport/sonst/=,1518,druck-492215,00.html>
Zugriff am 15.12.2007

<http://www.welt.de/wissenschaft/article1210074/Gen-Doping kann bald nachgewiesen werden.html?print=yes>
Zugriff am 29.11.2007

<http://www.aerztezeitung.de/extras/druckansicht/?sid=406356&pid=410968>
Zugriff am 29.11.2007

<http://www.enhanceproject.org/sports.html>
Zugriff am 18.1.2008

<http://en.wikipedia.org/wiki/Polypharmacy>
Zugriff am 2.3.2008

<http://www.spiegel.de/sport/wintersport/0,1518,401804,00html>
Zugriff am 2.3.2008