

Literatur

- Aagaard, P., E. B. Simonson, J. L. Anderson et al.*: Neural inhibition during maximal eccentric quadriceps contraction: effects of resistance training. *J. Appl. Physiol.* 89 (2000), 2249–2257
- Aaken, E. van*: Ärzte verunsichern Langläufer und Trimm-Traber. *Medical Tribune* 14 (1979), 1440
- Abele, A., W. Brehm*: Befindlichkeitsveränderungen im Sport. *Sportwissenschaft* 14 (1986), 252–275
- Abellan, R., R. Ventura, S. Pichini et al.*: Effect of Physical Fitness and Endurance Exercise on Indirect Biomarkers of Recombinant Growth Hormone Misuse: Insulin-Like-Growth Factor I and Procollagen Type III Peptide. *Int. J. Sports Med.* 27 (2006), 12, 976–983
- Abraham, W. C.*: How long will long-term potentiation last? In: *T. Bliss, G. Collingridge, R. Morris* (Hrsg.): LTP – Long-term potentiation, enhancing neuroscience for 30 years. Oxford Press, Oxford – New York (2003), 211–228
- Acevedo, E. O., H. E. Webb, M. L. Weldy, et al.*: Cardiorespiratory Responses of Hi Fit and Low Fit Subjects to Mental Challenge during Exercise. *Int. J. Sports Med.* 27 (2006), 12, 1013–1022
- Adam, K.*: Handlungsmotivationskonzepte eines Praktikers. In: *Handlungstheorien interdisziplinär*, Bd. 3, S. 435–476. *Lenk, H.* (Hrsg.). Fink Verlag, München 1981
- Adam, K., J. Werchoshanskij*: Modernes Krafttraining im Sport. Bartels und Wernitz, Berlin – München 1972
- Adam, K., J. Werchoshanskij*: Grundlagen des speziellen Krafttrainings im Sport. Bartels und Wernitz, Berlin – München – Frankfurt 1974
- Adamczewski, H., H. Dickwach*: Zum Zusammenhang zwischen Anlaufgeschwindigkeit und Sprungleistung. *Die Lehre der Leichtathletik* (1990) 41, 19–22; 42, 19–20; (1991) 19, 15–18; 20, 15–18; 21, 15–17
- Adams, J. A.*: Human Memory. McGraw-Hill, New York 1967
- Adams, J. A.*: A closed-loop theory of motor learning. *Journal of Motor Behaviour* 3 (1971), 111–150
- Adams, J. A.*: Theoretical issues of knowledge of results. In: Information processing in motor control and learning. *Stelmach, G. E.* (ed.). Academic Press, London 1978
- Adams, W. C., E. A. Bernauer, D. E. Dill, J. R. Bomar*: Effects of equivalent sea-level and altitude-training on $\dot{V}O_{2\max}$ and running performance. *J. Appl. Physiol.* 39 (1975), 262–266
- Adler, D.*: Ausgewählte Theorien des motorischen Lernens. *Leistungssport* 7 (1977), 484–487
- Adlercreutz, H., M. Härkönen, K. Kuoppasalmi, H. Näveri, I. Huhtaniemi, H. Tikkanen, K. Remes, A. Dessypris, J. Karvonen*: Effect of training on plasma anabolic and catabolic steroid hormones and their response during physical exercise. *Int. J. Sports Med.* 7, Suppl. (1986), 27–28
- Adolph, H.*: Talentsuche und Talentförderung im Sport. Diesterweg, Frankfurt 1979
- Adolpsen, J.*: Internationale Dopingstrafen. Mohr Siebeck Verlag, Tübingen 2003
- Ae, M., A. Ito, M. Suzuki*: The men's 100 metres. *New Studies in Athletics* 7 (1992), 1, 47–52
- Aebi, A.*: Den Jahren Leben geben. *Mobile* (2006), 2, 38–39
- Aebli, H.*: Zur Einführung. In: *Strukturen des Wissens*, S. 9–14. *Norman, D. A., D. E. Rumelhardt* (Hrsg.). Klett Verlag, Stuttgart 1978
- Aebli, H.*: Denken: Das Ordnen des Tuns. Klett Verlag, Stuttgart. Bd. 11980, Bd. 2 1981
- Ahmaidi, S., et al.*: Maximal and functional capacity as assessed by two graduated field methods in

- comparison to laboratory exercise testing in moderately trained subjects. *Int. J. Sports Med.* 13 (1992), 243–248
- Ahonen, J.*, et al.: Sportmedizin und Trainingslehre. Schattauer Verlag, Stuttgart – New York 1994
- Akademischer Sportverband Zürich: Théorie de l'entraînement à l'ASVZ. ETH Zürich 1992
- Akert, K.*: Struktur und Ultrastrukturen von Nervenzellen und Synapsen. *Klinische Wochenschrift* 49 (1971)
- Akeson, A., G. Bjoerck, R. Simon*: On the content of myoglobin in human muscles. *Acta Med. Scand.* 183 (1968), 307–316
- Alexander, J., G. Molnar*: Muscular strength in children: Preliminary report of objective standards. *Arch. Phys. Med. Rehabil.*, Chicago 54 (1973), 424–427
- Alexe, N.*: Methodische Kriterien der sportlichen Vorbereitung von Kindern und Jugendlichen. *Leistungssport* 3 (1973), 1, 14–23
- Alfermann, D., O. Stoll*: Befindlichkeitsveränderungen nach sportlicher Aktivität. *Sportwissenschaft* 26 (1996), 406–424
- Alfredson H., P. Nordstrom, R. Lorentzon*: Total and regional mass in female soccer players. *Calcif. Tissue Int.* 59 (1996), 438–442
- Alfredson, H., P. Nordstrom, T. Pietila, R. Lorentzon*: Long-term loading and regional bone mass of the arm in female volleyball players. *Calcif. Tissue Int.* 62 (1998), 303–308
- Allers, R., F. Scheminsky*: Über Aktionsströme der Muskeln bei motorischen Vorstellungen und verwandten Vorgängen. *Pflügers Archiv für die gesamte Physiologie* 212 (1926)
- Allmann, H.*: Maximalkraft und Sprintleistung – Maximalkrafttraining im Sprintraining. In: Grundlagen des Maximal- und Schnellkrafttrainings (Symposiumsbericht), S. 282–300. *Bührle, M.* (Hrsg.). Hofmann, Schorndorf 1985
- Almaasbakk, B., J. Hoff*: Coordination, the determinant of velocity Specificity. *J. Appl. Physiol.* 80 (1996), 2046–2052
- Alway, S. E.*, et al.: Regionalized adaptation and fiber proliferation in stretch-induced muscle enlargement. *J. Appl. Physiol.* 66 (1989), 771–781
- Always, S. E.*, et al.: Contrasts in muscle and myofibers of elite male and female bodybuilders. *J. Appl. Physiol.* 67 (1989), 24–31
- Always, W. A.*, et al.: Functional and structural adaptations in skeletal muscle of trained athletes. *J. Appl. Physiol.* 64 (1988), 1114–1120
- American College of Sports Medicine (ACSM): The recommended quantity and quality of exercise for developing and maintaining cardiorespiratory and muscular fitness, and flexibility in healthy adults. *Med. Scie. Sports Exerc.* 30 (1998), 6, 975–991
- American College of Sports Medicine, American Dietetic Association and Dieticians of Canada: Nutrition and athletic performance. *Med. Scie. Sports Exerc.* 32 (2000), 2130–2145
- American College of Sports Medicine: Prevention of Cold Injuries during Exercise. *Med. Scie. Sports Exerc.* 38 (2006), 11, 2012–2029
- Ammons, R. B.*: Le Mouvement. Current psychological issues: Essays in honor of Robert S. Woodworth, S. 146–183. *Seward, J. P., G. S. Seward* (ed.). London 1958
- Ananjew, B. G.*: Psychologie der sinnlichen Erkenntnis. Volk und Wissen Verlag, Berlin 1963
- Andersen, P., S. Sundberg, O. Sveen, H. Wigström*: Longlasting potentiation of synaptic transmission in the hippocampus: A neurophysiological model for neuronal plasticity. In: Biological aspects of learning, memory formation and ontogeny of the CNS, pp. 19–26. *Matthies, H., M. Krug, N. Popov* (eds.). Akademie Verlag, Berlin 1979
- Anderson, B.*: Stretching. Hübner Verlag, Wald-eck-Dehringhausen 1982
- Andreoli, A., M. Monteleone, M. Van Loan* et al.: Effects of different sports on bone density and muscle mass in highly trained athletes. *Med. Scie. Sports Exerc* 33 (2001), 507–511
- Andresen, R., Ch. Kröger*: Zum Problem des „drop out“ im Jugendsport (am Beispiel Volleyball) – Zwischenbericht einer Längsschnittuntersuchung. *Leistungssport* 11 (1981), 3, 178–191

- Andresen, R., C. Kröger:* Talentbewahrung als vorrangiges Ziel eines langfristigen Leistungsaufbaus. *Sportwissenschaft* 17 (1987), 53–70
- Andrianowa, G., et al.:* Die Anwendung der Elektrostimulation für das Training der Muskelkraft. *Leistungssport* 4 (1974), 2, 138–142
- Annett, M.:* A model of the inheritance of handedness and cerebral dominance. *Nature* 204 (1964), 59–60
- Annett, M.:* A classification of hand preference by association analysis. *The British Journal of Psychology* 61(1970), 303–321
- Anochin, P.:* Physiologie und Kybernetik. In: *Psychologische Studentexte*, 2. Aufl., S. 2. *Kittler, G.* (Hrsg.). Volk u. Wissen, Berlin 1969
- Ansved, T., P. Wallner, Larsson:* Spatial distribution of motor unit fibres in fast- and slow-twitch rat muscles with special reference to age. *Acta Physiol. Scand.* 143 (1983), 1380–1392
- Anthes, E., A. Güllich, E. Emrich:* Talentförderung im Sportverein. Teil 1: Vereins- und Mitgliederstruktur. *Leistungssport* (2005), 5, 37–42
- Anton, M. M., W. W. Spirduso, H. Tanaka:* Age-Related Declines in Anaerobic Muscular Performance: Weightlifting and Powerlifting. *Med. Scie. Sports Exerc.* Vol. 36 (2004), 1, 143–147
- Antonio, J., W. Gonyea:* Skeletal muscle fiber hyperplasia. *Med. and Sci. in Sports and Exerc.* 25 (1993), 1333–1345
- Antonov, N.:* Speed barrier and ways of overcoming it. *Track & Field quart. Rev., Kalamazoo (Mich.)* (1987), 1, 53–55
- Antretter, H.-D.:* Vielseitige Kräftigung (Folge 1). *Leichtathletiktraining* 5 (1994), 3, 4–9
- Anzil, F., P. Modotto, S. Zanon:* Erfahrungsbericht über die Vermehrung der isometrischen maximalen Muskelkraft durch zusätzliche Elektrostimulation und die Kriterien ihrer Anwendung im Sport. *Leistungssport* 4 (1974), 2, 143–146
- Apor, P., S. Szabo-Wahlstab, M. Miklos:* Zusammenhänge zwischen einigen aeroben und anaeroben Parametern, In: 3. Internationales Seminar für Ergometrie, S. 17–23. *Hansen, G., H. Mellerowicz* (Hrsg.). Berlin 1972
- Appell, H.-J.:* Morphologische Untersuchungen zur Wirkung des Höhentrainings. *Leistungssport* 10 (1980), 1, 54–60
- Ardisson, J., et al.:* Cardio-respiratory effects of intervaltraining. *J. of Sports Med. and phys. Fitness* 13 (1973), 2, 74–89
- Arendse, R. E., T. D. Noakes, L. B. Azevedo et al.:* Reduced Eccentric Loading of the Knee with the Pose Running Method. *Med. Scie. Sports Exerc.* Vol., 36 (2004), 2, 272–277
- Arentz, T., K. De Meirleir, W. Hollmann:* Die Rolle der endogenen opioiden Peptide während Fahrradergometerarbeit. *Dtsch. Z. Sportmed.* 36 (1986), 210–217
- Armstrong, L. E., M. J. Whittlesee, D. J. Casa et al.:* No Effect of 5 % Hypohydration on Running Economy of Competitive Runners at 23 °C. *Med. Scie. Sports Exerc.* Vol. 38 (2006), 10, 1762–1769
- Armstrong, R. B., M. H. Laughlin, J. A. Schwane, C. R. Taylor:* Differential inter- and intra-muscular responses to exercise: considerations in use of the biopsy technique. In: *Biochemistry of exercise*, pp. 775–780. *Knuttgen, H. G., et al.* (eds.). Human Kinetics publishers, Champaign, Illinois 1983
- Artus, H.:* Über Sinn und Gestaltung des Schulsports. *Materia Medica Nordmark* 24 (1972), 177–187
- Ascoli, K. M., R. A. Schmidt:* Proactiv interference in shortterm motor retention. *J. Mot. Behav.* 1 (1969), 12–16
- Ashizawa, N., K. Nonaka, S. Michikami et al.:* Tomographical description of tennis-loaded radius: reciprocal relation between bone size and volumetric BMD. *J. Appl. Physiol.* 86 (1999), 1347–1351
- Ashmore, C. R., P. J. Summers:* Stretch-induced growth of chicken muscles, myofibrillar proliferation. *Am. J. Physiol.* 241 (1981), C 93–C 97
- Asmussen, E.:* Muscle fatigue. *Med. and Sci. in Sports* 11 (1979), 313–321
- Asmussen, E., O. Bøje:* The effect of alcohol and some drugs on the capacity of work. *Acta Physiol. Scand.* 15 (1948), 109 f.

- Asmussen, E., F. Bonde-Petersen*: Storage of elastic energy in skeletal muscles in man. *Acta Physiol. Scand.* 91(1974), 386–392
- Åstrand, I.*, et al.: Myohemoglobin as an oxygen-store in man. *Acta Physiol. Scand.* (1960), 454–460
- Åstrand, P.-O., K. Rodahl*: Testbook of work physiology, McGraw-Hill, New York 1977
- Atha, J., D. W. Wheatley*: Joint mobility changes due to low frequency vibration and stretching exercises. *Br. J. Sports Med.* 10 (1976), 1, 26–34
- Athanasidou, N., E. Tramourtzis, K. Salonikidis*: Entwicklung und Trainierbarkeit der Kraft bei Basketballspielern im vorpubertären Alter. *Leistungssport* (2006), 1, 48–52
- Atkinson, G., T. Cable, T. A. Reilly*: A comparison of circadian rhythms in work performance between physically active and inactive subjects. *Ergonomics* 36 (1993), 273–281
- Atkinson, G., J. Greeves, T. Cable*: Day to day and circadian variability of leg strength measured with the LIDO isokinetic dynamometer. *J. Sports Sci* 13 (1995), 18–19
- Atlaoui, D., M. Duclos, C. Gouarne et al.*: The 24-h Urinary Cortisol/Cortisone Ratio for Monitoring Training in Elite Swimmers. *Med. Scie. Sports Exerc.* Vol. 36 (2004), 2, 218–224
- Autorenkollektiv der Päd. Hochschule E. Weinert: Zur Ausbildung von Ausdauer und Technik im Nachwuchstraining. *Theorie und Praxis der Körperkultur* 23 (1974), 612 f.
- Autorenkollektiv: Anatomische, physiologische und biochemische Grundlagen der Muskelkontraktionen. *Schweizer Z. f. Sportmedizin* 23 (1976), 31–37; 187–190; 269–277
- Autorenkollektiv: The recommended quantity and quality of exercise for developing and maintaining fitness in healthy adults. *Med. and Sci. in Sports* 10 (1978), 7–9
- Autorenkollektiv: Sportpolitische und trainingswissenschaftliche Grundlagen für den Übungsleiter. *Theorie und Praxis der Körperkultur* 31 (1982), Beiheft 1
- Baar, K.*: Training for Endurance and Strength: Lessons from Cell Signaling. *Med. Scie. Sports Exerc.* Vol. 38 (2006), 11, 1939–1944
- Babanin, V., V. Kuznecov, V. Kozlov*: Zum rationalen Einsatz der Muskelkraft in den Wurfdisziplinen. *Theorie und Praxis der Körperkultur* 22 (1973), 439 f.
- Babcock, M. A., D. F. Pegelow, S. R. McClaran et al.*: Contribution of diaphragmatic power output to exercise-induced diaphragm fatigue. *J. Appl. Physiol.* 78 (1995), 1710–1719
- Baca, A.*: Bestimmung von Sprunghöhen und effektiven Niederhochsprüngen bei Tief-Hochsprüngen. *Spectrum* (1997), 1, 99–102
- Baca, J.*: To the effect of isometric, intermediary and isotonic exercises on strength development. *Acta Fac. Educ. Phys. Univers. Com.*, publication IX, Bratislava 1969
- Backhouse, S. H., N. C. Bishop, S. J. H. Biddle, C. Williams*: Effect of Carbohydrate and Prolonged Exercise on Affect and Perceived Exertion. *Med. Scie. Sports Exerc.* Vol. 37 (2005), 10, 1768–1773
- Badtke, G.*: Zu einigen trainingsmethodischen Aspekten im Alterssport. *Medizin und Sport* 22 (1982), 116–118
- Badtke, G.*: Sportmedizinische Grundlagen der Körpererziehung und des sportlichen Trainings. Barth, Leipzig 1987
- Badtke, G.*: Diagnostik und manualtherapeutische Einflussnahme auf Funktionsstörungen des Bewegungsapparates nach Sportverletzungen. *Medizin und Sport* 28 (1988), 33–36
- Badtke, G.*: Sportmedizinische Grundlagen. Deutsch, Thun – Frankfurt/M. 1989
- Badtke, G., E. Roderfeld*: Muskelfunktionsstörungen bei gesunden Schulkindern. *Manuelle Medizin* 24 (1986), 87–90
- Bae, S. Y., S. Haga, T. Hamaoka*: Quantitative Contribution of oxidative Metabolism in the Human Calf During Supramaximal Plantar Flexion Exercise. *Adv. Exerc. Sports Physiol.* 6 (2000), 1, 7–16

- Bahr R., O. M. Sejersted:* Effect of intensity of exercise on excess post-exercise oxygen consumption. *Metabolism* 40 (1991), 836–841
- Baier, H., C. Rompel-Pürckhauer:* Tagesrhythmische Variationen der Kreislauf- und Thermoregulation und der Trainierbarkeit. *Dt. Z. Sportmed.* 29 (1978), 323–328
- Bailey, D. M., P. N. Ainslie, S. K. Jackson, et al.:* Evidence against redox regulation of energy homeostasis in humans at high altitude. *Clin. Sci. (Lond.)* 107 (2004), 589–600
- Bakan, P., G. Dibb, P. Reed:* Handedness and birth stress. *Neuropsychologia* 11(1973), 363–366
- Baldwin, K., et al.:* Respiratory capacity of white, red and intermediate muscle: adaptive response to exercise. *Amer. J. of Physiol.* 222 (1972), 373–378
- Ballarin, E., U. Sudhues, C. Borsetto, et al.:* Reproducibility of the Conconi Test. *Int. J. Sports Med.* 17 (1996), 520–524
- Ballarin, E., C. Borsetto, M. Cellini, M. Patrachini, P. Vitiello, F. Conconi:* Adaptation of the „Conconi“ Test to children and adolescents. *Int. J. Sports Med.* 10 (1989), 334–338
- Ballor, D. L., M. D. Becque, C. R. Marks, K. L. Nau, V. L. Katch.* Physiological responses to nine different exercise-rest protocols. *Med. and Sci. in Sports and Exerc.* 21(1989), 90–95
- Ballreich, R.:* Weg- und Zeitmerkmale von Sprintbewegungen. *Bartels & Wernitz, Berlin* 1969
- Ballreich, R.:* Probleme und Methoden der Bewegungsforschung. *Sportwissenschaft* 2 (1972), 9–32
- Bandura, A.:* Self-efficacy: The exercise of control. *Freeman Verlag, New York* 1997
- Bang, H., J. Dyerberg, A. Nielsen:* Plasma lipid and lipoprotein pattern in Greenlandic westcoast eskimos. *Lancet* (1971), 1, 1143–1146
- Banister E. W., J. B. Carter, P. C. Zarkadas:* Training theory and taper: validation in triathlon athletes. *Eur. J. Appl. Physiol. Occup. Physiol.* 79 (1999), 182–191
- Banister, E. W., W. Rajendra, B. Mutch:* Ammonia as an indicator of exercise stress: implications of recent findings to sports medicine. *Sports Med.* 2 (1985), 34–46
- Bao, S., V. T. Chan, M. M. Merzenich:* Cortical remodelling induced by activity of ventral tegmental dopamine neurons. *Nature* 412 (2001), 79–83
- Baraldi, P., C. A. Porro, M. Serafini, et al.:* Bilateral representation of sequential finger movements in human cortical areas. *Neurosci. Lett.* 2 (1999), 95–98
- Barbosa, T. M., R. Fernandes, K. L. Keskinen, et al.:* Evaluation of the Energy Expenditure in Competitive Swimming Strokes. *Int. J. Sports Med.* 27 (2006), 894–899
- Barclay, J., W. Stainsby:* The role of blood flow in limiting maximal metabolic rate in muscle. *Med. and Sci. in Sports* 7 (1975), 116–119
- Barnbeck, U.:* Zur Struktur der körperlichen Leistungsfähigkeit und der Einordnung des Psychischen. *Theorie und Praxis der Körperkultur* 29 (1980), 617–619
- Baron, R., N. Bachl, L. Prokop:* Stehvermögenindex – eine Möglichkeit zur Beurteilung der anaeroben Ausdauer am Beispiel Fußball. *Österr. J. Sportmed.* 17 (1987), 1, 4–7
- Baron, R., R. Petschnig, N. Bachl, A. Engel:* Isokinetische Messungen der Streckkraft des Musculus quadriceps femoris bei gesunden untrainierten Personen im Vergleich zu Kraftsportlern. *Medizin und Sport* 29 (1989), 207–210
- Bar-Or, O.:* Physiologische Gesetzmäßigkeiten sportlicher Aktivität beim Kind. In: *Kinder im Leistungssport. Howald, H., E. Hahn (Hrsg.). Birkhäuser, Basel – Boston – Stuttgart* 1982
- Barsley, M.:* The left-handed book – an investigation into the sinister history of left-handedness. *London* 1966
- Bartel, W.:* Die Bedeutung unterschiedlicher wöchentlicher Trainingshäufigkeit bei definierter Reizintensität und -dauer für die Entwicklung der physischen Leistungsfähigkeit. *Medizin und Sport* 17 (1977), 18–27
- Bartel, W.:* Die Wirksamkeit eines wöchentlich einmal durchgeführten Trainings auf ausgewählte

- Parameter der körperlichen Leistungsfähigkeit. *Wissenschaftl. Z. der DHfK Leipzig* 18 (1977), 2, 109–120
- Bartel, W.*: Ausgewählte Probleme der Trainingsgestaltung im Freizeit- und Erholungssport der Werktätigen unter dem Aspekt der Betonung des Ausdauerlaufs. *Theorie und Praxis der Körperkultur* 28 (1979), 55–57
- Barth, B.*: Strategie und Taktik – Gegenstand der Theorie und Methodik des sportlichen Trainings. *Wissenschaftl. Z. der DHfK Leipzig* 17 (1976), 3, 57–65
- Barth, B.*: Zur technisch-taktischen Grundausbildung im Fechten. *Theorie und Praxis der Körperkultur* 27 (1978), 288–293
- Barth, B., H. Kirchgässner, F. Schubert*: Zur strategisch-taktischen Ausbildung im Nachwuchstraining der Kampfsportler. *Theorie und Praxis der Körperkultur* 27 (1978), 757–763
- Bartlett, F.*: *Remembering*. Cambridge University Press, Cambridge 1932
- Bartonietz, K.*: Effektivität im Krafttraining. *Leistungssport* 22 (1992), 5, 5–14
- Bartonietz, K., A. Güllich*: Die Bedeutung der Pick-up-Beschleunigung bei Höchstleistungen im 100-m-Sprint. *Die Lehre der Leichtathletik* 31 (1992), 10, 17–18 und 13, 15–18
- Bartonietz, K., R. Eisele*: Niedersprünge: Biomechanische Aspekte. *Tennisport* 4 (1994), 17–19
- Bartonietz, K.*: Das Geheimnis der kenianischen Läufer. *Leichtathletiktraining* (2003), 5, 36–39
- Bass, C.*: One set or, any sets? In: <http://www.cbass.com/oneset.htm>; April 1999
- Bass, C.*: New evidence on sets controversy. In: <http://www.cbass.com/newevid.htm>; April 1999
- Bauer, G., H. Ueberle*: *Fußball – Faktoren der Leistung, Spieler- und Mannschaftsführung*. BLV Verlagsgesellschaft, München – Wien – Zürich 1984
- Bauer, H.*: Das Prinzip der sogenannten objektiv-ergänzenden Schnellinformation – Ansätze zur Präzisierung einer Trainingsmethodik. *Theorie und Praxis der Körperkultur* 29 (1980), 665–668
- Bauermeister, W., H. Teuber*: *Lehrbuch des Schulsonderturnens*. Dümmler, Bonn 1971
- Bauersfeld, M.*: Standpunkte zur Ausbildung der Schnelligkeit im Grundlagentraining. *Theorie und Praxis Leistungssport* 24 (1986), 10, 98–103
- Bauersfeld, M., G. Voß*: *Neue Wege im Schnelligkeitstraining*. Philippka Verlag, Münster 1992
- Baumann, H.*: Effekt hoher mechanischer Belastung auf die Frakturwiderstandsfähigkeit ausgewählter Skelettregionen: Sportkletterer, Langstreckenläufer und Allrounder im Vergleich zu untrainierten Normalpersonen. Promotionsarbeit, Erlangen 2006
- Baumann, S.*: Die Einstellung als funktionales Regulativ sportlichen Handelns. *Leistungssport* 11 (1981), 294–300
- Baumann, S.*: *Praxis der Sportpsychologie*. bly Verlag, München 1986
- Baur, J.*: Über die Bedeutung „sensibler Phasen“ für das Kinder- und Jugendtraining. *Leistungssport* 17 (1987), 4, 9–14
- Baxter-Jones, A. D. G., N. Maffulli*: Endurance training in young athletes. In: *Maffulli N., K. M. Chan, R. Macdonald, R. Malina, A. W. Parker* (Edit.): *Sports Medicine for specific Ages and Abilities*. Churchill Livingstone, Edinburgh-Toronto 2001, 75–80
- Bayer, H.*: *Coaching-Kompetenz. Persönlichkeit und Führungspsychologie*. E. Reinhardt Verlag, München-Basel 1995
- Beaubaton, D., G. Amato, E. Trouche, E. Legallet*: Effects of putamen cooling on the latency. Speed and accuracy of a pointing movement. *Brain Research* 196 (1980), 572–576
- Beaulieu, J. E.*: Developing a stretching program. *Physician Sports Med.*, Minneapolis 9 (1981), 11, 59–69
- Beck, E.*: Mentales Training in der Vorbereitung des Fechtlers. *Leistungssport* 7 (1977), 212–213
- Beck, F.*: Dopaminerg vermittelte Ausbildung interner Bewegungsrepräsentationen. *Sportwissenschaft* 35. Jg. (2005), 4, 403–414

- Becker S., T. Klein, S. Schneider:* Sportaktivität in Deutschland im 10-Jahres-Vergleich: Veränderungen und soziale Unterschiede. *Dt. Z.schr. Sportmed.* (2006), 9, 226–232
- Becker, U., K. Oltmanns:* Umsteiger statt Aussteiger? – Überlegungen zur Vielseitigkeit im Nachwuchstraining. *Die Lehre der Leichtathletik* (1984), 17, 1271–1274
- Begert, B., M. Hillebrecht:* Einfluss unterschiedlicher Dehntechniken auf die reaktive Leistungsfähigkeit. *Spectrum der Sportwissenschaften* 15 (2003), 6–25
- Behrend, R.:* Methodische Lösungen für ein schnelligkeitsorientiertes Sprungtraining im leichtathletischen Aufbautraining (Disziplingruppe Sprung/Mehrkampf). Leipzig, DHfK, Diss. A. 1988
- Behrmann, R., J. Weineck:* Diabetes und Sport. Perimed Fachbuch Verl.-Ges., Erlangen 1992
- Bell, D. G., I. Jacobs, K. Ellerington:* Effect of caffeine and ephedrine ingestion on anaerobic exercise performance. *Med. Sci. Sports Exerc.* Vol. 33 (2001), 11, 1399–1403
- Bell, H. M.:* Retention of pursuit rotor skill after one year. *J. Exp. Psychol.* 40 (1950), 648–649
- Bell, R. D., J. D. Mac Dougall, R. Billeter, H. Howald:* Muscle fiber types and morphometric analysis of skeletal muscle in 6-year-old children. *Med. and Sci. in Sports and exerc.* 12 (1980), 28–31
- Belmont, L., H. G. Birch:* Lateral dominance and right-left awareness in normal children. *Child Development* 34 (1963), 257–270
- Belmont, L., H. G. Birch:* Lateral dominance, lateral awareness and reading disability. *Child Development* 36 (1965), 71
- Ben-Ari, E., O. Inbar, O. Bar-Or:* The anaerobic capacity and maximal anaerobic power of 30–40 year old men and women. *Proceedings of the 5th international symposium of kinanthropometrie.* Pelican, Quebec 1978, 427–433
- Benedek, E.:* Fußballtraining mit Kindern und Junioren. Bartels & Wernitz, Berlin 1987
- Benedek, E., J. Pálfi:* Fußball – 600 Übungen. Bartels & Wernitz, Berlin – München – Frankfurt 1980
- Beneke, R., G. P. Brüggemann, K. Bohndorf, W. Ritzdorf, W. Hollmann:* Die Bedeutung der Computertomographie in der Muskelkraftdiagnostik. *Dt. Z. Sportmed.* 41 (1990), 160–168
- Benton, A. L.:* The minor hemisphere. *Journal of the History of Medicine and Allied Sciences* 27 (1972), 5–11
- Benzi, G.:* Die Beurteilung der Wiederherstellung nach anaeroben Belastung – praktische Empfehlungen aus physiologischer Sicht. *Leistungssport* 8 (1978), 507–512
- Benzi, G., E. Arrigoni, E. Merlati:* Zur Bedeutung enzymatischer Veränderungen in den Mitochondrien durch Ausdauertraining. *Leistungssport* 6 (1976), 55–57
- Berardi, J. M., T. B. Price, E. E. Noreen, P. W. R. Lemon:* Postexercise Muscle Glycogen Recovery Enhanced with a Carbohydrate-Protein Supplement. *Med. Sci. Sports Exerc.*, Vol. 38 (2006), 6, 1106–1113
- Berchtold, N. C., J. P. Kesslak, C. J. Pike, et al.:* Estrogen and exercise interact to regulate brain-derived neurotrophic factor mRNA and protein expression in the hippocampus. *Europ. J. Neurosci.* Vol 14 (2001), 1992–2002
- Berdina, N., et al.:* Increase in skeletal muscle performance during emotional stress in man. *Circulat. Res.*, New York (1972), 6, 642–650
- Berg, A.:* Die aktuelle Belastbarkeit – Versuch ihrer Beurteilung anhand von Stoffwechselgrößen. *Leistungssport* 7 (1977), 420–424
- Berg, A., J. Keul, G. Huber:* Biochemische Akutveränderungen bei Ausdauerbelastungen im Kindes- und Jugendalter. *Monatsschr. Kinderheilkunde* 128 (1980), 490–495
- Berg, A., S. S. Kim, J. Keul:* Skeletal muscle enzyme activities in healthy young subjects. *Int. J. Sports Med.* 7 (1986), 7, 236–239
- Berg, U., B. Ekblom:* Influence of the muscle temperature on maximal muscle strength and power

- output in human skeletal muscles. *Acta Physiol. Scand.* 107 (1979), 33–37
- Berger, J.*: Zu einigen Fragen der Muskelkraft im Kindes- und Jugendalter. *Theorie und Praxis der Körperkultur* 14 (1965), 1083–1092
- Berger, J.*: Periodisierung des sportlichen Trainings. *Theorie und Praxis der Körperkultur* 26 (1977), 933–937
- Berger, J., M. Hauptmann*: Krafttraining im frühen Schuljugendalter. *Theorie und Praxis der Körperkultur* 38 (1989), 422–426
- Berger, N. J. A., J. Rittweiger, A. Kwiet, et al.*: Pulmonary O₂ Uptake On-Kinetics in Endurance and Sprint-Trained Master Athletes. *Int. J. Sports Med.* 27 (2006), 1005–1012
- Berger, N. J. A., K. Tolfrey, A. G. Williams, A. M. Jones*: Influence of Continuous and Interval Training on Oxygen Uptake On-Kinetics. *Med. Sci. Sports Exerc.* Vol. 38 (2006), 3, 504–512
- Berger, R.*: Effect of varied weight training programs on strength. *Research Quarterly* 33 (1962), 168–181
- Bergh, U., et al.*: Maximal oxygen uptake and muscle fiber types in trained and untrained humans. *Med. and Sci. in Sports and Exerc.* 10 (1978), 151–154
- Berghold, F.*: Was wissen Sie über das Höhenklima? *Medical Tribune* (1982), 13, 64
- Bergius, R.*: Übungsübertragung und Problemlösen. In: *Handbuch der Psychologie*, Bd. 1,2, S. 284–325. *Gottschaldt, K., et al.* (Hrsg.), Verlag für Psychologie, Hogrefe, Göttingen 1964
- Berglund, B., H. Safstrom*: Psychological monitoring and modulation of training load of world class canoeists. *Med. Sci. Sports Exerc.* Vol. 26 (1994), 1036–1040
- Berglund, B., K. Piehl-Aulin, L. Wide*: Effect of Short-term and Intermittent normobaric Hypoxia on Endogenous Erythropoietin Isoforms. *Scand. J. Med. Sci. Sports* 13 (2003), 2, 124–127
- Bergström, J., G. Guarneri, E. Hultman*: Carbohydrate metabolism and electrolyte changes in human muscle tissue during heavy work. *J. of Appl. Physiol.* 30 (1971), 122 f.
- Bergström, J., R. C. Haris, E. Hultman, L.-A. Nordesjö*: Energie rich phosphagens in dynamic and static work. In: *Muscle metabolism during exercise*, pp. 341–355. *Pernow, Saltin* (eds.). Plenum Press, New York 1971
- Bergström, J., E. Hultman, B. Saltin*: Muscle glycogen consumption during cross-country skiing (the vasa ski race). *Int. Z. f. angew. Physiol.* 31 (1973), 71–75
- Bernard, O., I. Maddio, S. Ouattara, et al.*: Influence of the oxygen uptake slow component on the aerobic energy cost of high-intensity submaximal treadmill running. *Eur. J. Appl. Physiol.* 78 (1998), 578–585
- Bernard, O., S. Ouattara, I. Maddio, et al.*: Determination of the velocity associated with VO_{2,max}. *Med. Sci. Sports Exerc.* Vol. 32 (2000), 2, 464–470
- Bernard, T., M. Giacomoni, O. Gavarry, et al.*: Time-of-day effects in maximal anaerobic leg exercise. *Eur. J. Appl. Physiol.* 77 (1998), 133–138
- Berner, G. E., D. E. Berner*: Relation of ocular dominance, handedness, and the controlling eye in binocular vision. *Archives of Ophthalmology* 50 (1953), 603–608
- Bernhard, G.*: Talentsicherung – ein Beitrag zur Wirksamkeit der Talentsuche. *Die Lehre der Leichtathletik* (1981), 169–170
- Bernstein, N. A.*: *Bewegungsphysiologie*. Barth, Leipzig 1975
- Berquet, K.*: Orthopäden studieren Beweglichkeit. *Medical Tribune, Kongressbericht* 32 (1979), 3225
- Berschin, G., I. Schmiedeberg, H.-M. Sommer*: Zum Einsatz von Vibrationskrafttraining als spezifisches Schnellkrafttrainingsmittel in Sportspielen. *Leistungssport* (2003), 4, 11–13
- Berthold, I., W. Jelinek, R. Albrecht*: Die Bedeutung des Muskelfunktionstests nach Janda für die sportärztliche Praxis. *Medizin und Sport* 21 (1981), 171–174
- Berthold, I., P. Thierbach*: Zur Belastbarkeit des Halte- und Bewegungsapparats aus sportmedizinischer Sicht. *Medizin und Sport* 21 (1981), 165–171

- Betz, M., I. Klimt:* Beweglichkeitsprüfung für Hüftgelenk und Wirbelsäule bei Kindern und Jugendlichen. *Haltung und Bewegung* (1993), 4, 5–8
- Beulke, H.:* Kritische Aspekte zur Elektrostimulation als Trainingsmittel. *Leistungssport* 8 (1978), 224–235
- Beulke, H.:* Kybernetische Gesichtspunkte zur Steuerung und Regelung sportlicher Bewegungsprozesse. *Leistungssport* 10 (1980), 171–189
- Bickham, D. C., C. Gibbons, P. I. Le Rossignol:* $\dot{V}O_2$ is Attenuated above the Lactate Threshold in Endurance-Trained Runners. *Med. Scie. Sports Exerc.* Vol. 36 (2004), 2, 297–301
- Bieder, A., B. E. Ungerechts:* Muskelungleichgewichte in der Schultermuskulatur jugendlicher Leistungsschwimmer. *Dt. Z.schr. Sportmed.* 46 (1995), 4, 204–212
- Billat, V. L., A. Demarle, J. Slawinski, et al.:* Physical and training characteristics of top-class marathon runners. *Med. Scie. Sports Exerc.* Vol. 33 (2001), 12, 2089–2097
- Billat, V. L., P. M. Lepretre, R. P. Heubert, et al.:* Influence of Acute Moderate Hypoxia on Time to Exhaustion at $v\dot{V}O_{2max}$ in Unacclimatized Runners. *Int. J. Sports Med.* 24 (2003), 1, 9–14
- Billeter, R., K. Jostarndt-Fögen, W. Günthör, H. Hoppeler:* Fiber Type Characteristics and Myosin Light Chain Expression in a World Champion Shot Putter. *Int. J. Sports Med.* 24 (2003), 203–207
- Binkhorst, R. A., H. C. G. Kemper, W. H. M. Saris (eds.):* Children and exercise XI. *Human Kinetics Publ., Champaign, III.* 1985
- Binz, C.:* Bedeutung der Ausdauer für Training und Spiel. *Fußballtraining* 3 (1984), 27–35
- Binz, C.:* Konditionstests für das Fußballspiel. *Fußballtraining* 3 (1985), 4/5, 33–41
- Binz, C., J. Wenzel:* Dem Training der Antrittsschnelligkeit mehr Beachtung schenken. *Fußballtraining* 5 (1987), 8, 3–9
- Binzen, C. A., P. D. Swan, M. M. Manrore:* Post-exercise oxygen consumption and substrate use after resistance exercise in women. *Med. Sci. Sports Exerc.* Vol. 33 (2001), 932–938
- Bisanz, G.:* Beantwortung von Leserfragen. *Fußballtraining* 1 (1983), 5, 32–38
- Bisanz, G.:* Fußballtraining im Kindes- und Jugendalter (1.–3. Folge). *Fußballtraining, Sammelband* 1 (1983), 52–63
- Bisanz, G.:* Das Training einer Amateurmanschaft in der Vorbereitungsperiode. *Fußballtraining* 1 (1983), 3, 25–28 und *Fußballtraining, Sammelband* 1 (1983), 31–33
- Bisanz, G.:* Periodisierung des Trainings unter besonderer Berücksichtigung der Vorbereitungsperiode. *Fußballtraining* 3 (1985), 4/5, 5–14
- Bisanz, G.:* Vorbereitungstraining auf die neue Spielserie für den Jugend- und Amateur-Seniorenbereich. *Fußballtraining* 3 (1985), 7, 5–12
- Bisanz, G.:* Grundsätze für die Saisonvorbereitung mit Jugendlichen. *Fußballtraining* 6 (1988), 5, 9–14
- Bisanz, G.:* Konditionstraining für B- und A-Jugendliche. *Fußballtraining* 6 (1988), 5/9, 25–30
- Bisanz, G., G. Gerisch:* Fußball: Training – Technik – Taktik. Rowohlt, Reinbek bei Hamburg 1988
- Bischoff, R.:* Analysis of muscle regeneration using single myofibers in culture. *Med. and Sci. in Sports and Exerc.* 21 (1989), Supplement, S. 164–S. 172
- Bischoff, R.:* Cell cycle commitment of rat muscle satellite cells. *J. Cell Biol.* 111 (1990), 201–207
- Bishop, D., B. Claudius:* Effects of Induced Metabolic Alkalosis on Prolonged Intermittent-Sprint Performance. *Med. Sci. Sports Exerc.* Vol. 37 (2005), 5, 759–767
- Bishop, D., J. Edge, C. Goodman:* Muscle buffer capacity and aerobic fitness are associated with repeated-sprint ability in women. *Eur. J. Appl. Physiol.* 92 (2004), 4–5, 540–547
- Bishop, D., D. G. Jenkins, L. T. Mackinnon, et al.:* The effects of strength training on endurance performance and muscle characteristics. *Med. Sci. Sports Exerc.* Vol. 31 (1999), 6, 886–891

- Bisiacchi, P. S.:* Lefthandedness in fencers: an attentional advantage? *Perceptual and Motor Skills* 61(1985), 507–513
- Björntorp, P., et al.:* The effect of physical training on insulin production in obesity. *Metabolism* 19 (1970), 631–638
- Blakeslee, T. R.:* Das rechte Gehirn – Das Unbewußte und seine schöpferischen Kräfte. Aurum-Verlag, Freiburg i. Br. 1982
- Blaser, P.:* Die Entwicklung der konditionellen Fähigkeiten Schnelligkeit und Schnelligkeitsausdauer im Sportschwimmen bei Schülern der 6. Klasse. *Theorie und Praxis der Körperkultur* 27 (1978), 445–447
- Blazevich, A. J., N. D. Gill, R. Bronks, et al.:* Training-Specific Muscle Architectur Adaptation after 5-wk Training in Athletes. *Med. Sci. Sports Exerc.* Vol. 35 (2003), 12, 2013–2022
- Blau, A.:* The master hand – a study of the origin and meaning of right and left sidedness and its relation to personality and language. NewYork 1946
- Blech, J.:* Hirn, kuriere dich selbst! *Spiegel* (2006), 4, 92–103
- Bley, W.:* Die Dreifach-Periodisierung. *Der deutsche Schwimmsport* 27 (1977), 839–842
- Bley, W.:* Gedanken zur Periodisierung 78/79. *Der deutsche Schwimmsport* 28 (1978), 140
- Bliss, T. V. P., G. L. Collingridge:* A synaptic model of memory: Long-term potentiation in the hippocampus. *Nature* 361 (1993), 31–39
- Bloch, W., K. Brixius:* Sport und Stammzellen. *Dt. Z.schr. Sportmed.* (2006), 3, 6872
- Bloomer, R. J., M. J. Falvo, A. C. Fry, et al.:* Oxidative Stress Response in Trained Men following Repeated Squats or Sprints. *Med. Sci. Sports Exerc.* Vol. 38 (2006), 8, 1436–1442
- Bloomfield, J., P. A. Fricker, K. D. Fitch (eds.):* Textbook of science and medicine in sport. Human Kinetics Publ., Champaign, III. 1992
- Blümchen, G., et al.:* Langzeitbeobachtungen an Jugendlichen über Auswirkungen am Herz-Kreislaufsystem bei Hochleistungstraining und bei Schulsport. *Dt. Z. Sportmed.* 29 (1978), 263–272
- Blume, D.:* Grundsätze und methodische Maßnahmen zur Schulung koordinativer Fähigkeiten. *Theorie und Praxis der Körperkultur* 27 (1978), 141–144
- Blume, D.:* Zu einigen wesentlichen theoretischen Grundpositionen für die Untersuchung der koordinativen Fähigkeiten. *Theorie und Praxis der Körperkultur* 27 (1978), 29–36
- Blume, D.:* Zur Diagnostik koordinierter Fähigkeiten bei trainierenden Kindern. *Theorie und Praxis der Körperkultur* 28 (1979), 55–56
- Bodine, S. C.:* mTor Signaling and the Molecular Adaptation to Resistance Exercise. *Med. Sci. Sports Exerc.* Vol. 38 (2006), 11, 1950–1957
- Boeckh-Behrens, W.-U., W. Buskies:* Fitness-Krafttraining. Die besten Übungen und Methoden für Sport und Gesundheit. Rowohlt Verlag, Reinbek 2001
- Böhles, H. J.:* L-Carnitin-Präventionsprinzip voller Aktualität und höchster Güte. *TW Sport + Med.* 5 (1993), 126–127
- Böhmer, D.:* Die Beurteilung von Leistungsfähigkeit und Trainingszustand im Blutserum. *Sportarzt u. Sportmed.* 23 (1972), 6–8
- Böning, D.:* Muskelkater – Ursachen, Vorbeugung, Behandlung. *Dt. Z. Sportmed.* 39 (1988), Sonderheft, 4–7
- Böning, D.:* Höhenttraining – was ist gesichert? *Deutsche Z.schr. Sportmed.* 47, Sonderheft (1996), 196–200
- Böning, D.:* Die Milchsäure ist tot – es lebe die Milchsäure! *Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin* Jg. 56 (2005), 12, 401–402
- Boerio, D., M. Jubeau, R. Zory, N. A. Maffiuletti:* Central and peripheral fatigue after electrostimulation-induced resistance exercise. *Med. Sci. Sports Exerc.* 37 (2005), 6, 973–978
- Bös, K.:* Handbuch sportmotorischer Tests. Verl. F. Psychologie, Hogrefe, Göttingen 1987
- Bös, K., H. Mechling:* Dimensionen sportmotorischer Leistungen. Hofmann; Schorndorf 1983
- Böttcher G.:* Spezielle Kraft für das Diskuswerfen. *Leichtathletiktraining* (2005), 2+3, 40–47

- Bogdanis, G. C., M. E. Nevill, L. H. Boobis, et al.*: Recovery of power output and muscle metabolites following 30 s of maximal sprint cycling in man. *J. Physiol.* 482 (1995), 467–480
- Bogdanis, G. C., M. E. Nevill, L. H. Boobis, et al.*: Contribution of phosphocreatine and aerobic metabolism to energy supply during repeated sprint exercise. *J. Appl. Physiol.* 80 (1996), 876–884
- Bogdanski, J.*: Treibstoff für den Athleten. Leichtathletiktraining (2006), 4, 32–39
- Boiko, V. V.*: Die gezielte Entwicklung der Bewegungsfähigkeit des Sportlers. Deutscher Sportbund, Frankfurt 1990
- Bolm, M.*: Arbeit mit Zugwiderständen als Möglichkeit eines schonenden Krafttrainings im Nachwuchsbereich des Sprints. In: Die Lehre der Leichtathletik 12 (1993), 15–17 und 18, 15–17 (1993), 12, 15–17; 13, 15–17
- Bolt, W., et al.*: Über die Druckverhältnisse im Kleinen Kreislauf, rechten Herzen und in den dem Herzen vorgelagerten Venen unter den Bedingungen der Bürgerschen Pressdruckprobe. *Z. Kreislauf.* 44 (1955)
- Bondartschuk, A., L. S. Iwanowa, W. Winnitschuk*: Zum speziellen Schnellkrafttraining von Werfern. *Lehre der Leichtathletik.* (1975), 1315–1316
- Bonning, D., C. Hollnagel, A. Boecker, S. Goke*: Bohr shift by lactic acid and the supply of O₂ to skeletal muscle. *Respir. Physiol.* 85 (1991), 231–243
- Boobis, L. H.*: Metabolic aspects of fatigue during sprinting. In: *Exercise – benefits, limits and adaptations*, pp. 116–143. *Macleod, D., R. Maughan, M. Nimmo, T. Reilly, C. Williams* (eds). Spon, London – New York 1987
- Boobis, L., C. Williams, S. A. Wootton*: Human muscle metabolism during brief maximal exercise. *J. Physiol.* 338 (1982), 21–22
- Boobis, L. H., C. Williams, S. A. Wootton*: Influence of sprint training on muscle metabolism during brief maximal exercise in man. *J. Physiol.* 342 (1983), 36–37
- Booth I. W.*: Effect of limb immobilization on skeletal muscle. *J. Appl. Physiol.* 52 (1982), 1113–1118
- Booth, I. W.*: Regrowth of atrophied skeletal muscle in adult rats after ending immobilization. *J. Appl. Physiol.* 44 (1978), 225–230
- Booth, J., I. Marino, J. J. Ward*: Improved running performance in hot humid conditions following whole body precooling. *Med. Sci. Sports Exerc.* 29 (1997), 943–947
- Booth, J., B. R. Wilmore, A. Macdonald, et al.*: Whole-body pre-cooling does not alter human muscle metabolism during sub-maximal exercise in the heat. *Eur. J. Appl. Physiol.* 84 (2001), 587–590
- Bormann, T., U. Pahlke, H. Peters*: Blutlaktatkonzentrationen nach Wettkampfbelastungen im Schwimmen und Laufen bei 9jährigen Kindern. *Medizin und Sport* 21 (1981), 198–201
- Borsheim, E., R. Bahr*: Effect of intensity, duration and mode on post-exercise oxygen consumption. *Sports Med.* 33 (2003), 1037–1060
- Borzov, V.*: Training procedures in sprinting. *Mod. Athlete & Coach* 22 (1984), 2, 15–17
- Bosco, C.*: Kontrolle des Krafttrainings durch das Kraft-Geschwindigkeits-Verhältnis. *Leistungssport* 13 (1983), 6, 23–28
- Bosco, C.*: Adaptive response of human skeletal muscle to simulated hypergravity condition. *Acta Physiol. Scand.* 124 (1985), 507–513
- Bosco, C.*: L'effetto del pre-stamento sul comportamento del muscolo scheletico e considerazioni fisiologiche sulla forza esplosiva. *Atleticastudi* 16 (1985), 7–117
- Bosco, C.*: New test for training control of athletes. In: *Techniques in athletics*, vol. 1: Main Conference – keynote symposia, pp. 264–295.
- Bosco, C.*: La valutazione della forza con il test di Bosco. *Società Stampa Sportiva*, Roma 1992
- Bosco, C.*: Eine neue Methodik zur Einschätzung und Programmierung des Trainings. *Leistungssport* 22 (1992), 5, 21–28
- Bosco, C., P. V. Komi*: Mechanical characteristics and fiber composition of human leg extensor muscles. *Europ. J. Appl. Physiol.* 41 (1979), 275–284

- Bosco, C., P. V. Komi:* Potentiation of mechanical behaviour of human skeletal muscle through pre-stretching. *Acta Physiol. Scand.* 106 (1979), 467–472
- Bosco, C., P. V. Komi, P. Locatelli:* Physiologische Betrachtungen zum Tiefsprungtraining. *Leistungssport* 9 (1979), 434–439
- Bosco, C., C. Pittera:* Zur Trainingswirkung neuentwickelter Sprungübungen auf die Explosivkraft. *Leistungssport* 12 (1982), 1, 36–39
- Bosco, C., et al.:* Combined effect of elastic energy and myoelectrical potentiation during stretch-shortening cycle exercise. *Acta Physiol. Scand.* 114 (1982), 557–565
- Bosco, C., et al.:* Der Einfluss des Trainings auf das mechanische Verhalten und das biomechanische Profil der Streckmuskeln von Sportlern. *Leistungssport* 19 (1989), 1, 44–46
- Bosco, C., M. Cardinale, O. Tsarpella, et al.:* The influence of whole body vibration on jumping performance. *Biol. Sport* 15 (1998), 3, 157–164
- Bosco, C., M. Iacovelli, O. Tsarpela, et al.:* Hormonal responses to whole-body vibration in men. *Europ. J. Appl. Physiol.* 81 (2000), 6, 449–454
- Bosen, K. O.:* Experimental speed training. *Track Technique* (1979), 2382–2383
- Bouchard, C., P. An, T. Rice, et al.:* Familial aggregation of VO_{2max} response to exercise training: results from the heritage family study. *J. Appl. Physiol.* 87 (1999), 1003–1008
- Bouchard, C., E. W. Daw, T. Rice, et al.:* Familial resemblance for VO_{2max} in the sedentary state: the heritage family study. *Med. Sci. Sports Exerc.* 30 (1998), 252–258
- Bouchard, C., R. M. Malina, L. Perusse:* Genetics of fitness and physical performance. *Human Kinetics.* Champaign (Ill), (1997), 386
- Bouschen, P.:* Springertraining leicht gemacht! *Leichtathletiktraining* (2006), 5, 17–21
- Brack, R.:* Trainingslehre 2000 – Moderne Tendenzen der Trainingssteuerung (1. Folge). *Handballtraining* 15 (1993), 4/5, 62–64; 66–71
- Brake, H.:* Ringen und Raufen. *Fußballtraining* 8 (1990), 1, 31–33
- Brand H.:* Unterschiedliche Spielertypen mit großer individueller Stärke und enormer Athletik bestimmen das Spiel. *Handballtraining* (2006), 4, 20–21
- Brand, S., S. Turbanski:* Schnelligkeit und Schnellkraft einfach testen. *Leichtathletiktraining* (2004), 6, 4–10
- Brandt, C.:* Entwicklung der visuellen Orientierungsfähigkeit bei Volleyballspielern. *Theorie und Praxis der Körperkultur* 28 (1979), 114–117
- Brattinger, W.:* Werfen mit dem Isorohr. *Leichtathletiktraining* (2005), 2+3, 48–51
- Braumann, K.-M., M. Busse, N. Maassen:* Zur Interpretation von Laktat-Leistungskurven. *Leistungssport* 4 (1987), 35–38
- Bray, Ch. W.:* Transfer of learning. *J. of Experiment. Psychol.* 11 (1928), 443–467
- Brazier, M. A. B.:* Brain mechanisms in memory and learning: from the single neuron to man. *Raven Press, New York* 1979
- Brearley, M. B., J. P. Finn:* Pre-cooling for performance in the tropics. *Sportscience* (2003), 7 (Übersichtsartikel)
- Brehm, W.:* Handeln und Lernen im Sportunterricht. *Limpert Verlag, Bad Homburg* 1981
- Brehm, W.:* Stimmung und Stimmungsmanagement. In: *K. Bös, W. Brehm* (Hrsg.), *Gesundheitssport. Ein Handbuch.* Hofmann Verlag, Schorndorf 1998
- Breithecker, D., J. Osterbrink:* Erlebnisorientierte Ausdauerschulung im Vor- und Grundschulalter unter Berücksichtigung der extensiven Intervallmethode. *Haltung und Bewegung* (1993), 1, 26–29
- Bremer, D.:* Aktuelle Tendenzen im Triathlontraining. *Leistungssport* 20 (1990), 1, 40–44
- Bremer, D., A. Pfützner:* Viel essen, wenig trainieren. *Sport Spezial* (1991), 2, 46–47

- Bret, C., L. Messonnier, J. M. Nouck Nouck, et al.*: Differences in Lactate Exchange and Removal Abilities in Athletes Specialised in Different Track Running Events (100 to 1500 m). *Int. J. of Sports Med.* (2003), 24, 108–113
- Brettschneider, W. D.*: Sportunterricht 5–10. Urban & Schwarzenberg, München – Berlin – Wien 1981
- Breuning, M.*: Das Krafttraining im Kindes- und Schüleralter als Präventivmaßnahme. *Haltung und Bewegung* (1985), 3, 6–22
- Brickley, G., J. Doust, C. A. Williams*: Physiological responses during exercise to exhaustion at critical power. *Eur. J. Appl. Physiol.* 88 (2002), 146–151
- Brickley, G., M. Jones, H. Carter, J. Doust*: Effects of prior heavy exercise on phase II pulmonary oxygen uptake kinetics during heavy exercise. *J. Appl. Physiol.* 89 (2000), 1387–1396
- Bringmann, W.*: Zu Fragen der Belastbarkeit im Schulsport aus sportmedizinischer Sicht. *Theorie und Praxis der Körperkultur* 22 (1973), 843–848
- Bringmann, W.*: Die Möglichkeiten der Eingliederung sportschwacher und leistungsgeminderter Schüler in den obligatorischen Sportunterricht. *Medizin und Sport* 16 (1976), 12–20
- Bringmann, W.*: Wirkungen von Trainingsbelastungen auf leistungsphysiologische Parameter des Schulkindes. *Theorie und Praxis der Körperkultur* 29 (1980), 516–519
- Bringmann, W.*: Zu einigen Aspekten der regelmäßigen sportlichen Tätigkeit im mittleren Lebensalter im Zusammenhang mit Gesundheit und Leistungsfähigkeit. *Medizin und Sport* 20 (1980), 134–138
- Bringmann, W.*: Die Beeinflussung der Borderline-Hypertonie mit unterschiedlichen sportlichen Belastungsprogrammen. *Medizin und Sport* 22 (1982), 170–178
- Bringmann, W., H. Budzisch*: Die Bedeutung von Freizeit- und Erholungssport für die Prävention der chronischen Herz-Kreislauf-Krankheiten. *Medizin und Sport* 19 (1979), 41–46
- Brinkmann, J., H. G. J. M. Kypers*: Cerebral control of contralateral and ipsilateral arm, hand and finger movements in the split-brain rhesus monkey. *Brain* 96 (1973), 653–674
- Broad, E. M., L. M. Burke, G. R. Cox, et al.*: Body weight changes and voluntary fluid intakes during training and competition sessions in team sports. *Int. J. Sports Nutr.* 6 (1996), 307–320
- Broeder, C. E., K. A. Burrhus, L. S. Svanevik, J. H. Wilmore*: The effects of either high-intensity resistance or endurance training on resting metabolic rate. *Am J. Clin. Nutr.* 55 (1992), 802–810
- Broocks, A., M. Sommer*: Psychische Sportwirkungen. *Dt. Z.schr. Sportmed.* (2005), 11, 393–394
- Brooks, S. V., J. A. Faulkner*: Severity of contraction-induced injury is affected by velocity only during stretched of large strain. *J. Appl. Physiol.* 91 (2001), 661–666
- Brotherhood, J. R.*: Human acclimatization to altitude. *Brit. J. Sports Med.* 8 (1974), 5–8
- Brown, G. A., M. Vukovich, D. S. King*: Testosterone Prohormone Supplements. *Med. Sci. Sports Exerc.* Vol. 38 (2006), 8, 1451–1461
- Brown, J. L.*: Differential hand usage in three-year-old children. *J. of Genetic Psychol.* 100 (1962), 167–175
- Brown, W. F., M. J. Strong, R. Snow*: Methods for estimating numbers of motor units in biceps-brachialis muscles and losses of motor units with aging. *Muscle Nerve* 11 (1988), 423–432
- Brozek, J., H. Taylor*: Tests of motor functions in investigations on fitness. *Amer. J. of Psychol.* 67 (1954), 590–611
- Bruce, C. R., M. E. Anderson, S. F. Fraser, et al.*: Enhancement of 2000-m rowing performance after caffeine ingestion. *Med. Sci. Sports Exerc.* Vol. 32 (2000), 1958–1963
- Brückner, Ch.*: Aufgaben und Ziele der gesellschaftlichen Integration älterer Menschen. *Medizin und Sport* 22 (1982), 113–116
- Brüggemann, G.-P., J. K. Rühl* (eds.). *Sport u. Buch Strauß, Köln* 1990
- Bruhn, S., N. Kullmann, A. Gollhofer*: Combinatory Effects of High-Intensity-Strength Training and

- Sensorimotor Training on Muscle Strength. *Int. J. Sports Med.* 27 (2006), 401–406
- Bruner, J. S.*: Processes of cognitive growth: infancy, 2. Aufl. Clark Univ. Pr., Worcester, Mass. 1972
- Brunn, W. A. von*: Der Schatz von Frankleben und die mitteldeutschen Sichelhunde. *Prähistorische Zeitschrift* 36 (1958), 1–70
- Brunner, M.*: Achtung Sturzgefahr! mobile (2006), 2, 44–45
- Bruyere, O., M. A. Wuidart, E. Di Palma, et al.*: Controlled whole body vibration to decrease fall risk and improve health-related quality of life of nursing home residents. *Arch. Phys. Med. Rehabil.* 86 (2005), 2, 303–307
- Brynteson, P., W. Sinning*: The effects of training frequencies on retention of cardiovascular fitness. *Med. and Sci. in Sports and Exerc.* 5 (1973), 29–33
- Brzank, K.-D., K.-S. Pieper*: Die Fasertypen im menschlichen Skelettmuskel – Basis für funktionelle Variabilität und energetische Effektivität in der Arbeitsweise des Muskels. *Medizin und Sport* 25 (1985), 129–133
- Brzank, K.-D., K.-S. Pieper*: Muskelzelluläre Charakteristik von Sportlern mit ausgeprägten Schnelligkeitsfähigkeiten. *Medizin und Sport* 27 (1987), 11–14
- Brzank, K.-D., K.-S. Pieper*: Muskelstrukturelle Leistungsvoraussetzungen von Sportlern und ihre Beziehung zu ausgewählten funktionellen Parametern zur Eignungsbeurteilung. *Medizin und Sport* 30 (1990), 97–100
- Brzycki, M.*: Time is money. Space is money. Giving members the best results they want in less time frees up space and allows you to do more business. In: <http://www.fitnessworld.com/library/strength/strength=697.html>, Copyright Juni 1997, *Fitness Management Magazine*, Vol. 13, 7, 31–32
- Brzycki, M.* (ed.) *Maximize your training: insights from leading strength and fitness professionals*. Lincolnwood (2000), 81–95
- Buchberger, J.*: Der Einfluss verschiedener Trainingsarten auf die Arbeitskapazität von Jugendlichen. *Schweiz. Z. f. Sportmed.* 19 (1971), 3–11
- Buchmann, K. E.*: Tiefmuskelentspannung (TME) – ein Verfahren für die Selbstentspannung. *Lehrhilfen für den Sportunterricht* (1974), 85–90
- Buchmann, R.*: Beitrag der Biomechanik zur Optimierung der sportlichen Technik. *Theorie und Praxis der Körperkultur* 25 (1976), 456–460
- Buchmeier, W.*: Zum mentalen Training – eine Einführung in Probleme und Ergebnisse. In: *Taschenbuch des Sportunterrichts*, S. 122–142. *Günzel, W.* (Hrsg.). Burgbücherei Wilhelm Schneider, Baltmannsweiler 1975
- Buchmeier, W.*: Mentales motorisches Üben. Dissertation, Bayreuth 1982
- Bucy, P. C., J. F. Fulton*: Ipsilateral representation in the motor and premotor cortex of monkeys. *Brain* 56 (1933), 318–342
- Buddecke, E.*: *Grundriss der Biochemie*. De Gruyter, Berlin 1971
- Budzisch, H., J. Brinkmeier*: Zur Entwicklung und inhaltlichen Zielstellung des Gesundheitssports. *Medizin und Sport* 19 (1979), 127–129
- Bueno, M.*: Die anaerobe Schwelle – von der Euphorie zur Vertrauenskrise, *Leistungssport* 1 (1990), 13–17
- Bühlmann, A., E. Froesch*: *Pathophysiologie*. Springer, Berlin – Heidelberg – New York 1974
- Bühr, P.*: Über den Einfluss länger dauernder körperlicher Inaktivität auf die Blutzucker-Kurve nach oraler Glukosebelastung. *Helvetica* 1963
- Bührle, M.*: Schnellkraft. *Spectrum der Sportwissenschaften* 5 (1993), 2, 5–29
- Bührle, M., D. Schmidtbleicher*: Der Einfluss von Maximalkrafttraining auf die Bewegungsschnelligkeit. *Leistungssport* 7 (1977), 3–10
- Bührle, M., D. Schmidtbleicher*: Komponenten der Maximal- und Schnellkraft. *Sportwissenschaft* 11 (1981), 11–27
- Bührle, M., D. Schmidtbleicher*: Maximalkraft – Schnellkraft – Bewegungsschnelligkeit. In: *Leichtathletiktraining im Spannungsfeld von Wissenschaft und Praxis*, S. 256–272. *Augustin, D., N. Müller* (Hrsg.). Schors Verlag, Niederrhausen/Ts. 1981

- Bührle, M., E. Werner:* Das Muskelquerschnittstraining der Bodybuilder. *Leistungssport* 14 (1984), 3, 5–9
- Büttner, G.:* Händigkeit und Sport – eine Studie zur sportpraktischen Relevanz des Händigkeitsphänomens unter besonderer Berücksichtigung des kontralateralen Transfers. Zulassungsarbeit für das Lehramt an Gymnasien, Erlangen 1990
- Buhl, H.:* Der extreme Dauerlauf – Fallstudie eines 24-Stunden- bzw. 100-km-Laufes. *Medizin und Sport* 18 (1978), 354 f.
- Bula, B., J. Chmura:* Reaktionszeiten bei unterschiedlicher maximaler O₂-Aufnahme vor, während und nach Fahrradergometer-Belastung bis zur „vita maxima“. *Leistungssport* (1984), 5, 3–14
- Bull, K.-J., Ch. Bull:* Körperliche Beweglichkeit und Leistungsfähigkeit. *Theorie und Praxis der Körperkultur* 29 (1980), 677–684
- Bund, A.:* Zur Bedeutung des allgemeinen und aufgabenbezogenen Selbstvertrauens für das Bewegungslernen. *Psychologie und Sport* (2001), 3, 78–90
- Bunk, W.:* Über die Häufigkeit von Bewegungsstörungen der Lendenwirbelsäule im Jugendalter im Sinne der Hüftlendenteilstrecksteife. Dissertation, Marburg 1985
- Burke, D., K.-E. Hagbarth, G. B. Wallin:* Alpha-gammalinkage and the mechanism of reflex reinforcement. In: *Spinal and supraspinal mechanism of voluntary motor control and locomotion. Desmond, J. E. (ed.)*. Karger, Basel 1980
- Burke, R. E., R. V. Edgerton:* Motor unit properties and selective involvement in movement. *Exercise and Sport Sciences Reviews* 3 (1975), 31–69
- Burnley, M. J. H. Doust, A. M. Jones:* Effects of Prior Warm-up Regime on Severe-Intensity Cycling Performance. *Med. Sci. Sports Exerc.* Vol. 37 (2005), 5, 838–845
- Burnley, M., J. H. Doust, A. Vanhatalo:* A 3-min All-Out Test to Determine Peak Oxygen Uptake and the Maximal Steady State. *Med. Sci. Sports Exerc.* Vol. 38 (2006), 11, 1995–2003
- Burnley, M., A. M. Jones, H. Carter, J. H. Doust:* Effects of prior heavy exercise on phase II pulmonary oxygen uptake kinetics during heavy exercise. *J. Appl. Physiol.* 89 (2000), 1387–1396, <http://jap.physiology.org/cgi/reprint/89/4/1387>
- Burtscher, M., M. Faulhaber, M. Flatz, et al.:* Effects of Short-Term Acclimatization to Altitude (3200 m) on Aerobic and Anaerobic Exercise Performance. *Int. J. Sports Med.* 27 (2006), 629–635
- Buskies, W.:* Sanftes Krafttraining. Sport & Buch Strauß Verlag, Köln 1999
- Buskies, W., W.-U. Boeckh-Behrens:* Gesundheitsorientiertes Fitnessstraining. 2. Band. Dr. Loges & Co, Lüneburg 1996
- Buskies W., W.-U. Boeckh-Behrens:* Probleme bei der Steuerung der Trainingsintensität im Krafttraining auf der Basis von Maximalkrafttests. *Leistungssport* 29 (1999), 3, 4–8
- Buskies, E., K. Liesner, K. Zieschang:* Zur Problematik der Steuerung der Belastungsintensität beim Dauerlauftraining älterer Männer. *Dt. Z. Sportmed.* 44 (1993), 568–573
- Buskirk, E., et al.:* Work performance after dehydration: effects of physical conditioning and heat acclimatization. *J. of Appl. Physiol.* 12 (1958), 189–194
- Busse, M., N. Maassen, M. Braumann, T. König:* Neuorientierung in der Laktatdiagnostik: Laktat als Glykogenindikator, *Leistungssport* 5 (1987), 33–37
- Bußmann, G., K. Glatzel:* Zur Steuerung sportlicher Leistungen aus Athletensicht. *Leistungssport* (2006), 2, 4–8
- Busso, T.:* Variable Dose-Response Relationship between Exercise Training and Performance. *Med. Sci. Sports Exerc.* 35 (2003), 1188–1195
- Butenko, B.:* Die Steuerung des Trainings von Spitzensportlern. *Leistungssport* 2 (1972), 433–435
- Butenko, B.:* Eine neue Ansicht zum Krafttraining der Werfer in der Vorbereitungsperiode. *Die Lehre der Leichtathletik* (1974), 945–948
- Butenko, B.:* Schnelligkeits- und Kraftausdauer – die Basis der speziellen Ausdauer. *Leistungssport* 4 (1974), 172–175

- Button, C., M. MacLeod, R. Sanders, S. Coleman:* Examining Movement Variability in the Basketball Free Throw Action at different Skill Levels. *Res. Quart. Exerc. Sport* 74 (2003), 3, 257–269
- Buytendijk, F. J. J.:* Allgemeine Theorie der menschlichen Haltung und Bewegung. Springer Verlag, Berlin 1956
- Buyze, G., et al.:* Serum enzyme activity and physical condition. *J. of Sports Med. and phys. Fitness* 16 (1976), 155–164
- Cabri, J. M. H., J. P. Clarys, W. Laube:* Zur Spezifität der isokinetischen Belastung im Sport. *Dt. Z. Sportmed.* 45 (1994), Sonderheft, 52–53
- Calbet, J. A., P. D. Herrera, L. Z. Rodriguez:* High bone mineral density in male elite professional volleyball players. *Osteoporos. Int.* 10 (1999), 468–474
- Calbet, J. A., C. Dorado, P. D. Herrera, et al.:* High Femoral bone mineral content and density in male football (soccer) players. *Med. Sci. Sports Exerc.* Vol 33 (2001), 10, 1682–1687
- Callies, P.:* Psychologische Betreuungsmaßnahmen, theoretischer Hintergrund und praktische Anwendung am Beispiel der Basketballnationalmannschaft. *Leistungssport* 12 (1982), 230–236
- Cameron, P., et al.:* Effects of intravenous administration of ribonucleic acid upon failure of memory for recent events in pre-senile and aged individual. *Recent Advances Biol. Psychiatr.* 5 (1965), 365–373
- Caplan, P. J., M. Kinsbourne:* Baby drops the rattle asymmetry of duration of grasp by infants. *Child Development* 47 (1976), 532–534
- Carbon, R. J.:* The female athlete. In: *Textbook of science and medicine in sport*, 467–487. Bloomfield, J. et al. (ed.). Human Kinetics Books, Champaign, III. 1992
- Carl, K.:* Trainingswissenschaft – Trainingslehre. In: *Theorie- und Themenfelder der Sportwissenschaft*, S. 216–228. Haag, H. et al. (Hrsg.). Hofmann Verlag, Schorndorf 1989
- Carl, K., M. Grosser:* Trainingssteuerung. In: *Sportwissenschaftliches Lexikon*, 6. Aufl., S. 527–529. Röthig, P. et al. (Hrsg.). Hofmann Verlag, Schorndorf 1992
- Carlsson, S., T. Andersson, P. Lichtenstein, et al.:* Genetic Effects on Physical Activity: Results from Swedish Twin Registry. *Med. Sci. Sports Exerc.* Vol. 38 (2006), 8, 1396–1401
- Carpinelli, R. N., R. M. Otto:* Strength training. Single versus multiple sets. *Sports Med.* 26 (1998), 2, 73–84
- Carpinelli, R. N., R. M. Otto:* The multiple-set-myth. *Brzycki M.* (ed.) *Maximize your training: insights from leading strength and fitness professionals.* Lincolnwood (2000), 81–95
- Carrithers, J. A., D. L. Williamson, P. M. Gallagher, et al.:* Effects of post exercise carbohydrate-protein feedings on muscle glycogen restoration. *J. Appl. Physiol.* 88 (2000), 1976–1982
- Carter, H., Y. Grice, J. Deckerle, et al.:* Effect of Prior Exercise above and below Critical Power on Exercise to Exhaustion. *Med. Sci. Sports Exerc.* Vol. 37 (2005), 775–781
- Carter, H., J. S. M. Pringle, T. J. Barstow, J. H. Doust:* Oxygen Uptake Kinetics During Supra VO_{2max} Treadmill Running in Humans. *Int. J. Sports Med.* 27 (2006), 149–157
- Carter, S. L., C. Rennie, M. A. Tarnopolsky:* Substrate utilization during endurance exercise in men and women after endurance training. *Am. J. Physiol. Endocrinol. Metab.* 280 (2001), E 898–E 907
- Cartoni, A. C., R. De Pero, C. Minganti:* La ginnastica e la paura. *Movimento (Rivista della Società Italiana di Psicologia dello Sport)* 16 (2000), 2, 28–31
- Cartoni, A. C., G. Damassa, R. De Pero, C. Minganti:* Psychological aspects of fear in gymnastics: gender differences. *Proceedings of the International Seminar on gender differences in human movement with special reference to education* Roma, 2000
- Casa, D. J., L. A. Armstrong, S. K. Hillman, et al.:* National Athletic Trainers' Association Position Statement. Fluid replacement for athletes. *J. Athl. Train.* 35 (2000), 212–224
- Cassell, C., M. Benedict, B. Specker:* Bone mineral density in elite 7- to 9-yr old female gymnasts and swimmers. *Med. Sci. Sports Exerc.* Vol. 28 (1996), 1243–1246

- Cernikova, O., O. Daskevic*: Die aktive Selbstregulierung emotionaler Zustände des Sportlers. Theorie und Praxis der Körperkultur 21 (1972), 811–835
- Cerretelli, P., et al.*: Blood flow in exercising muscles. Int. J. Sports Med. 7 (1986), Suppl., 29–33
- Chagas, M. H., D. Schmidtbleicher*: Auswirkungen von Beweglichkeitstraining auf die Bewegungsamplitude, Dehnungsspannung und Dehnungsgrenze nach einer Trainings- und Detrainingsperiode. Leistungssport (2004), 6, 27–32
- Chamberlain, H. D.*: The inheritance of left-handedness. The Journal of Heredity 19 (1928), 557–559
- Chapman, D. M., Newton, P. Sacco, K. Nosaka*: Greater Muscle Damage Induced by Fast Versus Slow Velocity Eccentric Exercise. Int. J. Sports Med. 27 (2006), 591–598
- Chapman, S. J., J. M. Round, P. S. Ward*: Fiber type composition and contractile properties of three human muscles. Physiol. Soc. (1984), March, 51
- Charitonova, L. G.*: Theoretische und experimentelle Begründung von Adaptionstypen im Sport. Leistungssport 23 (1993), 6, 7–8
- Chasiotis, D.*: The regulation of glycogen phosphorylase and glycogen breakdown in human skeletal muscle. Acta Phys. Scand. 119 (1983), suppl. 518
- Chasiotis, D., E. Hultman, K. Sahlin*: Acidotic depression of cyclic AMP accumulation and phosphorylase b to a transformation in skeletal muscle of man. J. Physiol. 335 (1982), 197–204
- Chasiotis, D., K. Sahlin, E. Hultman*: Regulation of glycogenolysis in human muscle in response to epinephrine infusion. J. appl. Physiol. 54 (1983), 45–50
- Chelly, M. S., K. Chamari, J. Verney, C. Denis*: Comparison of Muscle Mechanical and Histochemical Properties Between Young and Elderly Subjects. Int. J. Sports Med. 27 (2006), 885–893
- Child, R. B., J. M. Saxton, A. E. Donnelly*: Comparison of eccentric knee extensor muscle actions at two muscle lengths on indices of muscle damage and angle-specific force production in humans. J. Sports Sci. 16 (1998), 301–308
- Chrastek, J., J. Adamirova*: Hoher Blutdruck und körperliche Übungen. Z. für Kardiologie 65 (1976), 54–67
- Chripkova, A.*: Wissenschaftliche Grundlagen für die Vervollkommnung der Körpererziehung der Schüler. Theorie und Praxis der Körperkultur 25 (1976), 905–908
- Christen, J. H.*: Psychophysiologische Aspekte des Sports. In: Sportpsychologie, ein Handbuch in Schlüsselbegriffen, S. 166–182. Thomas, A. (Hrsg.). Urban & Schwarzenberg, München – Berlin – Wien 1982
- Christen, J., H. Sturm, J. Nitsch*: Sportbezogene Anwendungsmöglichkeiten von Biofeedback. Leistungssport 9 (1979), 188–201
- Chrustschow, S., et al.*: Der Einfluß von Sport auf den kardiorespiratorischen Apparat von Jugendlichen. Medizin und Sport 15 (1975), 365–369
- Cicozzi G.*: Regenerative Maßnahmen: Streichel-einheiten für Körper und Geist. mobile (2001), 5, 36–38
- Claparède, E.*: La psychologie de l'intelligence. Scientias 1937
- Clarke, E., K. Dewhurst*: Die Funktionen des Gehirns – Lokalisationstheorien von der Antike bis zur Gegenwart. Moos, München 1973
- Clarkson, P. M., I. Tremblay*: Exercise-induced muscledamage, repair, and adaptation in humans. J. Appl. Physiol. 65 (1988), 1–6
- Coburn, J. W., T. J. Housh, J. P. Weir*: Mechanomyographic Responses of the Vastus Medialis to Isometric and Eccentric Muscle Actions. Med. Sci. Sports Exerc. Vol. 36 (2004), 11, 1916–1922
- Cochrane, D. J., S. R. Stannard*: Acute whole body vibration training increases vertical jump and flexibility performance in elite female field hockey players. Brit. J. Sports Med. 39 (2005), 11, 860–865
- Colcombe, S., A. F. Kramer*: Fitness effects on the cognitive function of older adults: a meta-analytic study. Psychol. Sci. 14 (2003), 125–130

- Coldwells A., G. Atkinson, T. Reilly:* Sources of variation in back and leg dynamometry. *Ergonomics* 37 (1994), 79–86
- Coleman, A. E.:* Comparison of weekly strength changes following isometric and isotonic training. *J. of Sports Med. and phys. Fitness* 12 (1972), 26–29
- Colliander, E. B., P. A. Tesch:* Effects of detraining following short term resistance training on eccentric and concentric muscle strength. *Acta Physiol. Scand.* 144 (1992), 23–29
- Collins, G., A. Margoshes:* Right-handedness as a function of maternal heartbeat. *Perceptual and Motor Skills* 20 (1965), 443–444
- Collins, R. L.:* When left-handed mice live in right-handed worlds. *Science* 187 (1975), 181–184
- Collomp, K., S. Ahmaidi, M. Audran, et al.:* Effects of caffeine ingestion on performance and anaerobic metabolism during Wingate Test. *Int. J. Sports Med.* 12 (1991), 439–443
- Cometti, G.:* Les methods modernes de musculation. Tome I: Données théoriques. Univ. de Bourgogne, Dijon 1988
- Cometti, G.:* Les methods modernes de musculation. Tome II: Données pratiques. Univ. de Bourgogne, Dijon 1988
- Cometti, G.:* La Pliométrie. Univ. de Bourgogne, Dijon 1988
- Commandre, F.:* Electromusculation. *Médecine du Sport* 51 (1977), 6, 4–9
- Comroe, J. H., et al.:* Die Lunge. Klinische Physiologie und Lungenfunktionsprüfungen. Schattauer, Stuttgart 1964
- Conconi, F., et al.:* Determination of the anaerobic threshold by a noninvasive field test in runners. *J. appl. Physiol.* 4 (1982), 869–873
- Conconi F., G. Grazzi, I. Casoni et al.:* The Conconi Test: Methodology After 12 Years of Application. *Int. J. Sports Med.* 17 (1996), 509–519
- Cook, T. W.:* Studies in cross education. *J. of experiment. Psychol.* 16 (1939), 144–160; 679–700
- Cooper, K.:* Bewegungstraining. Fischer, Frankfurt 1973
- Cooper A. R., N. Wedderkopp, H. Wang, et al.:* Active Travel to School and Cardiovascular Fitness in Danish Children and Adolescents. *Med. Sci. Sports Exerc.* 38 (2006), 10, 1724–1731
- Copes, K., J. Rosentswieg:* The effects of sleep deprivation upon motor performance of ninth-grade students. *J. Sports Med. Phys. Fitness* 12 (1972), 47 f.
- Coppens, Y.:* Geotechnik, Klima und der Ursprung des Menschen. *Spektrum der Wissenschaft* (2002), 4, 6–13
- Constam, G.:* Diabetes mellitus – Die Grundlagen der Bewegungstherapie. *Ärzt. Praxis* 27 (1975), 87–90
- Corballis, M. C.:* The origins of human laterality. In: *Neuropsychology and cognition*, pp. 1–35. *Malatesha, R. N., Hartlage (eds.).* Nijhoff, Den Haag 1982
- Corballis, M. C.:* Human laterality. Academic Press, New York 1983
- Corballis, M. C., J. L. Beale:* The ambivalent mind. Nelson-Hall, Chicago 1983
- Coren, S., C. Porac:* Fifty centuries of right-handedness: the historical record. *Science* 198 (1977), 631–632
- Cornelius, W. L., M. M. Hinson:* The relationship between isometric contractions of the hip extensors and subsequent flexibility in males. *J. of Sports Med. Phys. Fitness* 20 (1980), 75–80
- Correll, W.:* Lernen und Verhalten. Grundlagen der Optimierung von Lernen und Lehren. Fischer, Frankfurt 1974
- Costill, D. L., G. Branam, D. Eddy:* Determinants of marathon running success. *Int. Z. f. angew. Physiol.* 29 (1971), 249–254
- Costill, D. L., et al.:* Muscle glycogen utilization during exhaustive running. *J. Appl. Physiol.* 29 (1971), 353–356
- Costill, D. L., P. Bowers, G. Granam, K. Sparks:* Muscle glycogen utilization during prolonged ex-

- ercise on successive days. *J. Appl. Physiol.* 31 (1971), 834–838
- Costill, D. L., et al.*: Glycogen depletion pattern in human muscle fibers during distance running. *Acta Physiol. Scand.* (1973), 374–383
- Costill, D. L., W. F. Fink, M. Pollock*: Muscle fiber composition and enzyme activities of elite distance runners. *Med. and Sci. in Sports* 8 (1976), 96–100
- Costill, D. L., et al.*: Muscle water and electrolytes following varied levels of dehydration in man. *J. of appl. Physiol.* 40 (1976), 6–11
- Costill, D. L., E. Coyle, G. Dalsky, W. Evans, W. Fink, D. Hoopes*: Effects of elevated plasma FFA and insulin on muscle glycogen usage during exercise. *J. of appl. Physiol.* 43 (1977), 695–699
- Costill, D. L., E. F. Coyle, W. F. Fink, G. R. Lesmes, F.A. Witzmann*: Adaptations in skeletal muscle following strength training. *J. of appl. Physiol.* 46 (1979), 96–99
- Costill, D. L., A. Barnett, R. Sharp, W. J. Fink, A. Katz*: Leg muscle pH following sprint running. *Med. and Sci. in Sports and Exerc.* 15 (1983), 325–329
- Cotta, H.*: Orthopädie. Thieme, Stuttgart 1978
- Cottin F., P.-M. Leprêtre, P. Lopes, et al.*: Assessment of Ventilatory Thresholds from Heart Rate Variability in Well-Trained Subjects during Cycling. *Int. J. Sports Med.* 27 (2006), 959–967
- Covertino, V. A.*: Blood volume: its adaption to endurance training. *Med. Sci. Sports Exerc.* 23 (1991), 1338–1348
- Coyle, E. F.*: Integration of physiological factors determining endurance performance ability. In: *J. O. Holloszy* (ed.): *Exercise and Sport Science Reviews*. Williams & Wilkins, Baltimore 1995, 25–63
- Coyle, E. F.*: Physical activity as a metabolic stressor. *Am. J. Clin. Nutr.* 72 (2000), 512S–520S
- Coyle, E. F.*: Fluid and fuel intake during exercise. *J. Sports Sci.* 22 (2004), 39–55
- Coyle, E. F.*: Improved muscular efficiency displayed as Tour de France champion matures. *J. Appl. Physiol.* 98 (2005), 2191–2196
- Coyle, E., D. L. Costill, G. Lesmes*: Leg extension power and muscle fiber composition. *Med. and Sci. in Sports* 11 (1979), 12–15
- Coyle, E. F., M. K. Hemmert, A. R. Coggan*: Effects of detraining on cardiovascular responses to exercise: role of blood volume. *J. Appl Physiol.* 60 (1986), 95–99
- Cranach, M. von, et al.*: Zielgerichtetes Handeln. Huber Verlag, Bern 1980
- Crasselt, W.*: Anthropometrische Werte im Entwicklungsverlauf während der Wachstumsperiode. *Theorie und Praxis der Körperkultur* 21 (1972), 540–545
- Crasselt, W.*: Stand und Probleme der körperlich-sportlichen Leistungsfähigkeit der jungen Generation. *Theorie und Praxis der Körperkultur* 29 (1980), Beiheft 2, 27–31
- Crasselt, W., S. Israel, H. Richter*: Schnellkraftleistungen im Altersgang. *Theorie und Praxis der Körperkultur* 33 (1984), 423–431
- Crasselt, W., I. Forchel, R. Stemmler*: Zur körperlichen Entwicklung der Schuljugend in der Deutschen Demokratischen Republik. Barth Verlag, Leipzig 1985
- Cratty, B. J.*: Motorisches Lernen und Bewegungsverhalten. Limpert Verlag, Frankfurt 1975
- Cratty, B. J.*: Sozialpsychologische Auswirkungen von Schema-Theorien des motorischen Lernens. *Leistungssport* 7 (1977), 479–483
- Cratty, B. J.*: Motorisches Lernen und Bewegungsverhalten, 2. Aufl., Limpert Verlag, Frankfurt 1979
- Creer, A. R., M. D. Ricard, R. K. Conlee, et al.*: Neural, Metabolic, and Performance Adaptations to Four Weeks of High Intensity Sprint-Interval Training in Trained Cyclists. *Int. J. Sports Med.* (2004), 25, 92–95
- Cresswell, S. L., R. C. Eklund*: Changes in Athlete Burnout and Motivation over a 12-Week League Tournament. *Med. Sci. Sports Exerc.* 37 (2005), 11, 1957–1966

- Creutzfeldt, O. D.*: Some neurophysiological considerations concerning „memory“. In: Memory and transfer of information, pp. 293 ff. *Zippel, H. P.* (ed.). Plenum Press, New York – London 1973
- Creutzfeldt, O. D.*: Cortex cerebri. Springer Verlag, Berlin 1983
- Crews, D. J., D. M. Landers*: EEG measures of attentional patterns prior to golf putt. *Med. Sci. Sports Exerc.* 25 (1993), 116–126
- Cribb, P. J., A. Hayes*: Effects of Supplement Timing and Resistance Exercise on Skeletal Muscle Hypertrophy. *Med. Sci. Sports Exerc.* 38 (2006), 11, 1918–1925
- Criscimagna-Hemmiger, S. E., O. Donchin, M. S. Gazzaniga, R. Shadmehr*: Learned dynamics of reaching movements generalize from dominant to nondominant arm. *J. Neurophysiol.* 89 (2003), 168–176
- Cronholm, B., D. Schalling*: A study of memory in aged people. In: Memory and transfer of information, pp. 23 ff. *Zippel, H. P.* (ed.). Plenum Press, New York – London 1973
- Cross, K. M., T. W. Worrell*: Effects of a static stretching program on the incidence of lower extremity musculotendinous strains. *J. Athl. Train.* 34 (1999), 11–14
- Cross, T. J.*: A comparison of the whole method, the minor game method, and the whole-part method of teaching basketball to ninthgrade boys. *Res. Quart.* 8 (1937), 49–54
- Crowders, V., S. W. Jolly, et al.*: The Effects of Plyometric Pushups on Upper Bod Power. *Track Tech.* 124 (1993), 3959–3964
- Cube, F.*: Kybernetische Grundlagen des Lernens und Lehrens. Klett-Cotta Verlag, Stuttgart 1982
- Cunningham, D., J. Faulkner*: The effect of training on aerobic and anaerobic metabolism during short exhaustive run. *Med. and Sci. in Sports* 1 (1969), 65–70
- Currie, D., A. Bonen, A. N. Belcastro, R. L. Kirby, M. Sopper, A. R. Richards*: Glycogen utilization and circulatory substrate responses during match play soccer and soccer training sessions (abstract). *Int. J. Sports Med.* 2 (1981), 271
- Daanen, H. A., E. M. van Es, J. L. de Graaf*: Heat Strain and Gross Efficiency During Endurance Exercise after Lower, Upper, or Whole Body Pre-cooling in the Heat. *Int. J. Sports Med.* 27 (2006), 379–388
- Dadebo, B., E. C. Estevez, K. P. George*: A survey of flexibility training protocols and hamstring strains in professional football clubs in England. *Br. J. Sports Med.* 38 (2004), 4, 388–394
- Däpp, C., M. Buschkühl, W. Perrig, H. Hoppeler*: Positive Effekte dank negativem Training. *Mobile* 8 (2006), 6, 44–46
- Däumling, M.*: Bewegungsantizipation in Training und Wettkampf. Unveröffentlichte Diplomarbeit, Köln 1970
- Däumling, M., et al.*: Beiträge zum mentalen Training. Limpert Verlag, Frankfurt am Main 1973
- Dalla Vedova D., P. Pas, C. Gallozzi, L. M. Leonard*: Speed-Simulator. *Sds – Revistadi Cultura Sportiva* 45 (1999)
- Daniels, P.*: Acquisition, storage, and recall of memory for brightness discrimination by rats following intracerebral infusion of aceto-oxycyclohexamide. *J. Comp. Physiol. Psych.* 76 (1971), 110–118
- Daniels, J., et al.*: Differences and changes in VO_2 max among young runners 10 to 18 years of age. *Med. and Sci. in Sports* 10 (1978), 200–203
- Danielzik, S., M. J. Müller*: Soziökonomische Einflüsse auf Lebensstil und Gesundheit von Kindern. *Dt. Z.schr. Sportmed.* (2006), 9, 214–219
- Danko, J.*: Die Wiederherstellungsperiode nach Arbeit. In: Sportphysiologie. Kap. 20, S. 345–356. Autorenkollektiv. VEB Verlag Volk und Gesundheit, Berlin 1974
- Darcus, H. D., N. Salter*: The effect of repeated muscular exertion on muscular strength. *J. of Physiol.* 129 (1955), 325–336
- Dart, R. A.*: The predatory implemental technique of Australopithecus. *American Journal of Physical Anthropology* 7 (1949), 1–38
- David, E.*: Musikerleben aus der Sicht der Naturwissenschaft. Sonderdruck aus Verhandl. Naturf. Ges. Basel 91 (1981), 7–100

- Davidson, R. J. L.*: March or exertional hemoglobinuria. *Semin. Hematol.* (1969), 6, 150–161
- Davies, C., A. Bornes*: Plasma FFA in relation to maximum power output in man. *Int. Z. f. angew. Physiol.* 30 (1972), 247 f.
- Davis, J. M., D. A. Jackson, M. S. Broadwell*, et al.: Carbohydrate drinks delay fatigue during intermittent high-intensity cycling in active men and women. *Int. J. Sports Nutr.* (1997), 7, 261–273
- Davis, J. M., Z. Zhao, H. S. Stock*, et al.: Central nervous system effects of caffeine and adenosine on fatigue. *Am. J. Physiol.* 284 (2003), R399–R404
- Davis, R., J. Mayhew*: Effects of recovery during interval training on cardiovascular function. *Brit. J. of Sports Med.* 8 (1974), 91–95
- Davis, W. W.*: Researches in cross education. Studies from the Yale Psychological Laboratory 6 (1898), 6–50 und 8 (1900), 64–108
- Dawson, J. L. M.*: An anthropological perspective on the evolution and lateralization of the brain. In: *Evolution and Lateralization of the Brain*, pp. 424–447. *Annals of the New York Academy of Sciences*. Bd. 299. *Blizard, D. A., S. J. Dimond* (eds.). New York 1977
- Debrunner, H. U.*: Gelenkmessung, Längenmessung, Umfangmessung. Bern 1971
- Decher, N. R., D. J. Casa, S. W. Yeargin*, et al.: Attitudes towards hydration and incidence of dehydration in youths at summer soccer camp. *Med. Sci. Sports Exerc.* 37 (2005), S. 463
- Decombaz, J., M. Fleith, H. Hoppeler*, et al.: Effect of diat on the replenishment of intramyocellular lipids after exercise. *Eur. J. Nutr.* 39 (2000), 244–247
- Degen, R.*: Warum es Rechts- und Linkshänder gibt. *Neue Zürcher Zeitung* 302 (30. Dez. 1987), 45.
- Dehnert, C., M. Hütlér, Y. Liu*, et al.: Erythropoiesis and Performance after Two Weeks of Living High and Training Low in Well Trained Triathletes. *Int. J. Sports Med.* 23 (2002), 561–566
- Deiss, D., U. Pfeiffer* (Hrsg.): Leistungsreserven im Schnellkrafttraining – Trainingsstrategien mit Beispiellösungen in der Leichtathletik, im Skisprung und im Gewichtheben. Sportverlag, Berlin 1991
- Delecluse, C., M. Roelants, S. Verschueren*: Strength increase after whole-body vibration compared with resistance training. *Med. Sci. Sports Exerc.* Vol. 35 (2003), 6, 1033–1041
- Delmas-Beauvieux, M. C., B. Quesson, E. Thiaudiere*, et al.: ¹³C nuclear magnetic resonance study of glycogen resynthesis in muscle after glycogen-depleting exercise in healthy men receiving an infusion of lipid emulsion. *Diabetes* 48 (1999), 327–333
- Demeter, A.*: Der Einfluss der körperlichen Belastung auf einige Funktionen bei 6–7jährigen Schülern. *Medizin und Sport* 16 (1976), 301–304
- Demeter, A.*: Sport im Wachstums- und Entwicklungsalter. Barth, Leipzig 1981
- Demeter, A.*, et al.: Das Verhalten der Schilddrüsenfunktion bei Sportlern vor und nach körperlicher Belastung. *Medizin und Sport* 15 (1975), 384–387
- Deniskin, D., W. Kusnezow*: Die Entwicklung der Schnellkraft jugendlicher Kugelstoßer mit speziellen Trainingsapparaten nach der sogenannten Schlagmethode. *Leistungssport* 3 (1973), 339–343
- Denner, A.*: Der Fußballer als Bodybuilder? Fußballtraining 5 (1987), 11, 11–16
- Dennis, W.*: Early graphic evidence of dextrality in man. *Perceptual and Motor Skills* 8 (1958), 147–149
- De Ruiter, C. J., D. van Leeuwen, A. Hejblom*, et al.: Fast Unilateral Isometric Knee Extension Torque Development and Bilateral Jump Height. *Med. Sci. Sports Exerc.* Vol. 38 (2006), 10, 1843–1852
- Desbrosses, K., N. Babault, G. Scaglioni*, et al.: Neural Activation after Maximal Isometric Contractions at Different Muscle Lengths. *Med. Sci. Sports Exerc.* 38 (2006), 5, 937–944

- Descher, S.:* Einstellungsevidenz und Einstellungsvalenz – korrespondierende Komponenten sportlicher Einstellung. Theorie und Praxis der Körperkultur 19 (1970), 167–169
- Desimone, R.:* Is dopamine the missing link? Nature 376 (1995), 549–550
- Desmedt, J. E., E. Gondaux:* Ballistic skilled movements: Load compensation and patterning of the motor commands. In: Cerebral motor control in man. Long loop mechanisms. *Desmedt, J. E.* (ed.). Karger, Basel 1978
- Destrade, D., R. Jaffard, B. Cardo:* Post-trial hippocampal and lateral hypothalamic electrical stimulation: effects on long-term memory and on hippocampal cholinergic mechanisms. In: Biological aspects of learning, memory formation and the ontogeny of the CNS, pp. 189–201. *Matthies, H., M. Krug, N. Popov* (eds.). Akademie Verlag, Berlin 1979
- Deutscher Sportbund:* Nachwuchs-Leistungssport-Konzept. DSB, Frankfurt 2001³
- Devries, H.:* Effects of various warm-up procedures on 100 Yard times of competitive swimmers. Research Quart. 30 (1959), 11–20
- Dick, I. W.:* Sprint and Relays. London 1987
- Dick, I. W.:* Developing sprinting speed. Athletics Coach, Halesowen (1988), 4, 4–5. Deutsche Version in: Die Lehre der Leichtathletik (1988), 28, 1053–1054
- Dick, I. W.:* Zur Entwicklung der Sprintschnelligkeit. Die Lehre der Leichtathletik 27 (1988), 28, 1053–1054
- Dickermann, R. D., R. Pertusi, G. H. Smith:* The Upper Range of Lumbar Spine Bone Mineral Density? An Examination of the Current World Holder in the Aquat Lift. Int. J. Sports Med. 21 (2000), 469–470
- Dickhuth, H.-H.:* Genetik und Grenzen der menschlichen Leistungsfähigkeit. Leistungssport (2004), 1,5–11
- Dickhuth, H.-H., W. Aufenanger, P. Schmidt, G. Simon, M. Huonker, J. Keul:* Möglichkeiten und Grenzen der Leistungsdiagnostik und Trainingssteuerung im Mittel- und Langstreckenlauf. Leistungssport 19 (1989), 4, 21–24
- Dickhuth, H.-H., G. Simon, N. Bachl, M. Lehmann, J. Keul:* Zur Höchst- und Dauerleistungsfähigkeit von Bundesliga-Fußballern: Leistungssport 11 (1981), 2, 148–152
- Dickhuth, H.-H., B. Wohlfahrt, D. Hildebrand, L. Rokitzki, M. Huonker, J. Keul:* Jahreszyklische Schwankungen der Ausdauerleistungsfähigkeit von hochtrainierten Mittelstreckenläufern. Dt. Z. Sportmed. 39 (1988), 346–353
- Dickwach, H., H. Adamczewski, B. Perlt, K. Wagner:* Der Weg zum Erfolg. Leichtathletiktraining (2005), 1, 13–17
- Diekmann, W., M. Letzelter:* Stabilität und Wiederholbarkeit von Trainingszuwachs durch Schnellkrafttraining im Grundschulalter. Sportwissenschaft 17 (1987), 280–293
- Dierks, B., B. Heinz:* Einige methodische Aspekte zur Effektivierung des motorischen Lernprozesses im Sportspiel Handball. Theorie und Praxis der Körperkultur 29 (1980), 588–590
- Diessner, G.:* Diskussionsbeitrag zur inhaltlichen und methodischen Gestaltung der Technikausbildung. Theorie und Praxis der Körperkultur 29 (1980), 599–600
- Dietrich, L., et al.:* Die Trainierbarkeit von Jugendlichen im Alter von 14–19 Jahren. Medizin und Sport 14 (1974), 142–147
- Dietrich, L., H. Brenke:* Ein Dynamograph zur isometrischen Kraftbestimmung der Plantarflexion. Medizin und Sport 13 (1973), 76–78
- Dietrich, L., F. Berthold, H. Brenke:* Muskeldehnung – eine wichtige trainingsmethodische Maßnahme. Theorie und Praxis der Körperkultur 34 (1985), 922–930
- Dietrich, R.:* Spiroergometrische Untersuchungen bei sporttreibenden Kindern. Medizin und Sport 4 (1964), 187–189
- Dietz, V.:* Elektrophysiologie komplexer Bewegungsabläufe: Gang-, Lauf-, Balance- und Fallbewegungen. In: Haltung und Bewegung beim Menschen, S. 87–118. *Berger, W., V. Dietz, A. Hufschmidt, R. Jung, K.-H. Mauritz, D. Schmidtbleicher.* Springer Verlag, Berlin 1984
- Dietz, V.:* Neurophysiologische Grundlagen des Kraftverhaltens. In: Grundlagen des Maximal-

- und Schnellkrafttrainings, S. 16–34. *Bührle, M.* (Hrsg.). Hofmann, Schorndorf 1985
- Di Luigi, L., L. Guidetti, M. Nordio, et al.*: Acute Effect of Physical Exercise on Serum Insulin-Like Growth Factor-Binding Protein 2 and 3 in Healthy Men: Role of Exercise-Linked Growth Hormon Secretion. *Int. J. Sports Med.* 22 (2001), 103–110
- Dimitrov, G. V., T. I. Arabadzhiev, K. N. Mileva, et al.*: Muscle Fatigue during Dynamic Contractions Assessed by New Spectral Indices. *Med. Sci. Sports Exerc.* Vol. 38 (2006), 11, 1971–1979
- Dimond, S. J., D. A. Blizard* (Hrsg.): Evolution and lateralization of the brain. *Annals of the New York Academy of Sciences*, Bd. 299. New York 1977
- Dintiman, G. B.*: Development of leg speed. *Modern Athlete Coach* 16 (1978), 2, 23–26
- Dionig, R.*: Competitive Sport and Aging: The Need for Qualitative Sociological Research. *J. Aging Phys. Activ.* 14 (2006), 365–379
- Ditter, H., et al.*: Kardiopulmonale Reaktionen von 10jährigen untrainierten Jungen und Mädchen bei einem 3000-m-Lauf auf dem Laufband. *Dt. Z. Sportmed.* 29 (1978), 127–135
- Djackov, V. M.*: Die Vervollkommnung der Technik der Sportler. *Theorie und Praxis der Körperkultur* 22 (1973), Beiheft 1
- Djatschkow, W. M.*: Die Steuerung und Optimierung des Trainingsprozesses. Bartels und Wernitz, Berlin – München – Frankfurt 1974 und 1977
- Dobritz, H., et al.*: Verlaufskontrollen und Leistungsentwicklung beim Gesundheits- und Therapiesport. *Medizin und Sport* 19 (1979), 52–55
- Dobrowolskij, D., E. Golowin*: Eine Methode zur Ausbildung der Explosivkraft. *Die Lehre der Leichtathletik* (1974), 1409
- Dobrzynski, B.*: Entwicklung körperlich-sportlicher Fähigkeiten bei Kindern und Jugendlichen. *Theorie und Praxis der Körperkultur* 25 (1976), 456–458
- Döbler, E., H. Döbler*: Kleine Spiele, 10. Aufl. Verlag Volk und Wissen, Berlin 1976
- Döbler, E., H. Döbler*: Kleine Spiele, 16. Aufl. Verlag Volk und Wissen, Berlin 1987
- Döring, V.*: Alles für die Füße. *SportPraxis* 2006, 3, 40–48
- Doherty, M., P. M. Smith, M. G. Hughes, R. C. Davison*: Caffeine lowers perceptual response and increases power output during high-intensity cycling. *J. Sports Sci.* 22 (2004), 637–643
- Doil, W.*: Zu Fragen des Kinder- und Jugendsports. *Theorie und Praxis der Körperkultur* 19 (1980), 1050–1059
- Doldo, N. A., M. J. Delmonico, J. A. Bailey, et al.*: Muscle-Power Quality: Does Sex or Race Affect Movement Velocity in Older Adults? *J. Aging Phys. Activ.* 14 (2006), 411–422
- Domagk, G. F., E. Schonne, G. Thines*: New experimental approaches to the inter-animal transfer of acquired information. In: Memory and transfer of information, pp. 419–428. *Zippel, H. P.* (ed.). Plenum Press, New York – London 1973
- Donath, R., K. Schüler*: Ernährung der Sportler. Sportverlag, Berlin 1972
- Donath, R., G. Rosel*: Untersuchungen zur Ausdauerentwicklung bei untrainierten Schülern. *Medizin und Sport* 14 (1974), 322–329
- Donike, M., W. Hollmann, D. Stratmann*: Das Verhalten der individuellen freien Fettsäuren unter körperlicher Belastung. *Sportarzt u. Sportmed* 25 (1974), 274–278
- Donskoi, D.*: Grundlagen der Biomechanik. Sportverlag, Berlin 1975
- Dordel, H.-J.*: Die Muskeldehnung als Maßnahme der motorischen Leistungsverbesserung. 24 (1975), 40–45
- Dostál, E.*: Analyse der Reaktionszeiten im Sprint bei den Europameisterschaften in Prag 1978. In: Leichtathletiktraining im Spannungsfeld von Wissenschaft und Praxis. *Augustin, D., N. Müller* (Hrsg.). Schors Verlag, Niedernhausen/Ts., 1981
- Dotan, R., A. Rotstein, A. Grodjinovsky*: Effect of training load on OBLA determination. *Int. J. Sports Med.* 10 (1989), 346–351

- Dougherty, K. A., L. B. Baker, M. Chow, L. Kenney:* Two Percent Dehydration Impairs and Six Percent Carbohydrate Drink Improves Boys Basketball Skills. *Med. Sci. Sports Exerc.* Vol. 38 (2006), 9, 1650–1658
- Draksa, M.:* Siegen kann man lernen! Leichtathletiktraining (2006), 9 + 10, 56–66
- Dreisbach, W., R. Rost, D. Böning, W. Hollmann, H. Liesen, H. Philippi, H. Feldermann:* Untersuchungen zur Frage einer trainingsbedingten Verbesserung der Sauerstoffutilisation im Skelettmuskel des Menschen. *Dt. Z. Sportmed.* 29 (1979), 377–384
- Drenkow, E.:* Untersuchung über den Einfluss des beid- und einseitigen Übens auf die Leistung im Werfen. *Theorie und Praxis der Körperkultur* 9 (1960), 826–829
- Drenkow, E.:* Zum Problem der beidseitigen Ausbildung im Sport. *Theorie und Praxis der Körperkultur* 9 (1960), 1084–1092 (I. Teil); 10 (1961), 41–48 (II. Teil); 10 (1961), 137–145 (III. Teil)
- Draws, A.:* Die aktive Bewegung in der Prävention der Koronarsklerose, *mda* 11(1971), 321–323
- Drobe M.:* Komplexes Koordinationstraining. *Fußballtraining* (2006), 10, 30–37
- Drust, B., N. T. Cable, T. Reilly:* Investigation of the effects of pre-cooling on the physiological responses to soccer-specific intermittent exercise. *Eur. J. Appl. Physiol.* 81 (2000), 11–17
- DSB, BA-L, Technische Kommission:* Talentsuche – Talentförderung. Eine Bestandsaufnahme unter besonderer Berücksichtigung der Fördergruppen (Leistungsgruppen) und Internate. *Deutscher Sportbund, Frankfurt* 1973
- Dubbick, V.:* Anwendungsmöglichkeiten der Relaxation in der Sportmedizin. *Medizin und Sport* 11 (1971), 126–128
- Duchateau, J.:* L'entraînement de la force spécifique en sport: fondements physiologiques et applications pratiques. *INSEP, Paris* 1993
- Dudley, G. A.:* Metabolic consequences of resistive-type exercise. *Med. and Sci. in Sports and exerc.* 20 (1988), 5 (suppl.), S. 158–S. 161
- Dudley, G. A., R. Djamil:* Incompatibility of endurance and strength training modes of exercise. *J. Appl. Physiol.* 59 (1985), 1446–1451
- Dufaux, B., et al.:* Über den Einfluss eines Ausdauertrainings auf die Serum-Lipoproteine unter besonderer Berücksichtigung der Alpha-Lipoproteine (HDL) bei jungen und älteren Personen. *Dt. Z. Sportmed.* 30 (1979), 123–128
- Dufour, S. P., E. Lampert, S. Doutreleau, et al.:* Eccentric Cycle Exercise: Training Application of Specific Circulatory Adjustments. *Med. Sci. Sports Exerc.* Vol. 36 (2004), 11, 1900–1904
- Duncan, G. E., et al.:* Prescribing exercises at varied levels of intensity and frequency: a randomized trial. *Arch. Intern. Med.* 1165 (2005), 2362–2369
- Durand, R. J., V. D. Castracane, D. B. Hollander:* Hormonal responses from concentric and eccentric muscles contractions. *Med. Sci. Sports Exerc.* 35 (2003), 937–943
- Durell, D.:* Effective strength training – understanding the intensity-duration relationship. In: <http://www.cyberpump.com/hitstuff/intduration.html>; April 1999
- Dworkin, L.:* Das Training 13–16jähriger Gewichtheber. *Leistungssport* 6 (1976), 190–194
- Dwyer T., W. E. Coonan, D. R. Leitch, et al.:* An investigation of the effects of daily physical activity on the healthy of primary school students in South Australia. *Int. J. Epidemiol.* 12 (1983), 308–313
- Ebbeling, C. B., P. M. Clarkson:* Exercise-induced muscle damage and adaptation. *Sports Med.* 7 (1989), 207–234
- Eberspächer, H.:* Sportpsychologie. *Rowohlt, Reinbek* 1982
- Eberspächer, H.:* Mentales Fertigkeitstraining. *Sportpsychologie* 4 (1990), 3, 5–13
- Eccles, J. C., P. Scheid:* Physiologie der Nervenzelle und ihrer Synapsen. In: *Allgemeine Neurophysiologie*, 3. Aufl. *ten Bruggenqate, G., et al.* (Hrsg.). *Urban & Schwarzenberg, München – Wien – Baltimore* 1980

- Eckardt, H.*: Belastbarkeit des kindlichen Organismus nach Infektionskrankheiten. Theorie und Praxis der Körperkultur 26 (1977), 609–611
- Eckardt K. U., U. Boutellier, A. Kurtz, et al.*: Rate of erythropoietin formation in humans in response to acute hypobaric hypoxia. *J. Appl. Physiol.* 66 (1989), 1785–1788
- Eckert, W.*: Der Sport in der zweiten Lebenshälfte unter besonderer Berücksichtigung des Ausdauertrainings und dessen Bedeutung in der Prävention und Rehabilitation der Herz-Kreislaufkrankheiten. *Dt. Z. Sportmed.* 29 (1978), 11, IX-X; 12, 378–382, V-VI
- Edelmann-Nusser, J., A. Hohmann, B. Henneberg*: Modellierung von Wettkampfleistung im Schwimmen bei den Olympischen Spielen 2000 und 2004 mittels Neuronaler Netze. *Leistungssport* (2006), 2, 45–50
- Eder, L.*: Trainingslager. Diplomarbeit. St. Gallen 1987
- Edge, J., D. Bishop, C. Goodman, B. Dawson*: Effects of High- and Moderate-Intensity Training on Metabolism and Repeated Sprints. *Med. Sci. Sports Exerc.* Vol. 37 (2005), 11, 1975–1982
- Edge, J., S. Hill-Haas, C. Goodman, D. Bishop*: Effects of Resistance Training on H⁺ Regulation, Buffer Capacity, and Repeated Sprints. *Med. Sci. Sports Exerc.* Vol. 38 (2006), 11, 2004–2011
- Edström, L., B. Ekblom*: Differences in sizes of red and white muscle fibers in vastus lateralis of musculus quadriceps femoris of normal individuals and athletes. Relation to physical performance. *Scand. J. of Clin. Lab. Invest.* (1972), 175–181
- Egger, J.-P.*: De l'entraînement de la force à la préparation spécifique en sport. INSEP, Paris 1992
- Egger, K.*: Lernübertragungen in der Sportpädagogik. Birkhäuser Verlag, Basel 1975
- Egger, K., et al.*: Turnen und Sport in der Schule, Bd. 1. Eidgenöss. Turn- u. Sportkommission, Bern 1978
- Egstrom, G.*: The effects of an emphasis on conceptualizing techniques upon the early learning of a gross motor skill. Doctoral dissertation, University of Los Angeles, Cal. 1961
- Ehlenz, H., M. Grosser, E. Zimmermann*: Krafttraining. BLV Verlagsgesellschaft, München – Wien – Zürich 1983
- Ehrenstein, W.*: Die Bedeutung des Schlafes für den Leistungssportler. *Sportarzt u. Sportmed* 23 (1972), 153–155
- Ehrlich, D., P. Haber*: Influence of acupuncture on physical performance and haemodynamic parameters. *Int. J. Sports Med.* 13 (1990), 486–491
- Eiben, O. G.*: Die körperliche Entwicklung des Kindes. In: Die motorische Entwicklung im Kindes- und Jugendalter, S. 187–219. *Willimczik, K., M. Grosser* (Hrsg.). Hofmann Verlag, Schorndorf 1979
- Eigenmann, P.*: Kraftförderung im Jugendalter. *Union Schweizer Fußballtrainer* (1986), 11 (S. 405: 1986, 32) und Sporterziehung in der Schule (1987), 9/10, 20; 25–26
- Ekblom, B.*: Applied physiology of soccer. *Sports Medicine* 3 (1986), 50–60
- Ekblom, B., A. Goldberg, R. Gullbring*: Response to exercise after blood loss and reinfusion. *J. of appl. Physiol.* 33 (1972), 175 f.
- Elbe, A.-M., J. Beckmann, B. Szymanski*: Das Dropout-Phänomen an Eliteschulen des Sports – ein Problem der Selbstregulation? *Leistungssport* (2003), 6, 46–49
- Elbert, T., C. Pantev, C. Wienbruch, et al.*: Increased cortical representation of the fingers of the left hand in string players. *Science* 270 (1995), 305–307
- Elliot, T. A., M. G. Cree, A. P. Sanford, et al.*: Milk Ingestion Stimulates Net Muscle Protein Synthesis following Resistance Exercise. *Med. Sci. Sports Exerc.* Vol. 38 (2006), 4, 667–674
- Ellis, R. D.*: Implication of Inattentional Blindness for “Enactive” Theories of Consciousness. *Brain and Mind* (2001), 2, 297–322
- Elloumi, M., D. Courteix, S. Sellami, et al.*: Bone Mineral Content and Density of Tunesian Male Rugby Players: Differences Between Forwards

- and Backs. *Int. J. Sports Med.* 27 (2006), 351–358
- Emrich, E., A. Güllich*: Zur Evaluation des Fördersystems im Nachwuchsleistungssport. *Leistungssport* (2005), 1, 79–86
- Emrich, E., A. Güllich, W. Pitsch*: Zur Evaluation des Systems der Nachwuchsförderung im deutschen Leistungssport: Probleme und Perspektiven. In: *Emrich E., A. Güllich, M.-B. Büch*: Beiträge zum Nachwuchsleistungssport. Hofmann Verlag, Schorndorf 2005
- Emrich, E., R. Wadsack*: Zur Evaluation der Olympiastützpunkte: Kostenstruktur und Leistungsqualität. Sport und Buch Strauß, Köln 2005
- Emrich, E., Fröhlich M., W. Pitsch*: Medizinische Betreuungsleistung an den Olympiastützpunkten aus Athletenperspektive. *Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin* 57 (2006), 1, 19–26
- Ender, T.*: Sportspiele für die planmäßige Ausdauerschulung nutzen. *Körpererziehung* 29 (1979), 160–162
- Engel, A., C. Van den Broeck*: *Statistical Mechanics of Learning*. University Press Cambridge, Cambridge 2001
- Eriksson, B.*: Physical training, oxygen supply and muscle metabolism in 11–13 year old boys. *Acta Phys. Scand.* (1972), suppl. 384
- Eriksson, B., P. Gollnick, B. Saltin*: Muscle metabolism and enzyme activities after training in boys 11–13 years old. *Acta Phys. Scand.* (1973), 485 ff.
- Eriksson, B., J. Karlsson, B. Saltin*: Muscle metabolites during exercise in pubertal boys. *Acta Päd. Scand.* (1971), suppl. 217, 154–157
- Eriksson, E.*: Rehabilitation of muscle function after sport injury – Major problem in sports medicine. *Int. J. Sports Medicine* 2 (1981), 1–6
- Eriksson, E., T. Häggmark, K.-H. Kiessling, J. Karlsson*: Effect of electrical stimulation on human skeletal muscle. *Int. J. Sports Medicine* 2 (1981), 18–22
- Eriksson, S.*: Vägen till A-landslaget. In *Engels U.*: Leistungsbedingungen in Schweden. *Leistungssport* (2006), 1, 33
- Erkenbrecher, U.*: Für Jugendspieler ist immer Vorbereitungszeit! *Fußballtraining* 8 (1990), 7, 51–61
- Etnyre, B. R., L. D. Abraham*: H-reflexes changes during static stretching and two variations of proprioceptive neuromuscular facilitation techniques. *Electroencephal. And clin. Neurophysiol.* 63 (1986), 174–179
- Etnyre, B. R., E. J. Lee*: Chronic and acute flexibility of men and women using three different stretching techniques. *Res. Quart. For Exerc. And Sport* 59 (1988), 222–228
- Ettema, G. J., P. A. Huijing*: Skeletal muscle stiffness in static and dynamic contractions. *J. Biomech.* 27 (1994), 1361–1364
- Ettlinger, G.*: The transfer of information between sensemodalities: a neuropsychological review. In: *Memory and transfer of information*, pp. 43 ff. *Zippel, H. P.* (ed.). Plenum Press, New York – London 1973
- Evans, W. J., J. F. Patton, E. C. Fisher, H. G. Knuttgen*: Muscle metabolism during high intensity eccentric exercise. *Biochemistry of Exercise*. Champaign, IL. *Human Kinetics*, (1983), 225–228
- Evarts, E. V.*: Die Steuerung von Bewegungen durch das Gehirn. In: *Gehirn und Nervensystem*, 8. Aufl., S. 152–158. Spektrum der Wissenschaft-Verl.-Ges., Heidelberg 1987
- Evatt, M. L., S. L. Wolf, R. L. Segal*: Modification of human spinal stretch reflexes: preliminary studies. *Neuroscience Letters* 105 (1989), 350–355
- Ewert, P. H.*: Bilateral transfer in mirror-drawing. *The Pedagogical Seminary and J. of Genetic Psychol.* 33 (1926), 234–249
- Faccioni, A.*: Assisted and resisted methods for speed development. *Modern Athlete and Coach* 32 (1994), 2, 3–6 und 3, 8–12
- Fahnemann, A., F. Wacholder*: Aktuelle Betrachtungen zum schwimmspezifischen isokinetischen Training. *Der Deutsche Schwimmsport* 25 (1975), 46, Beilage: Für die Mappe des Technikers, 19–22
- Fahrner, M.*: Anmerkungen zum Trainerberuf in Frankreich. *Leistungssport* (2006), 5, 25–29

- Faigle C.*: Nur Fliegen ist schöner. Volleyballmagazin (2006), 4, 25–29
- Faina, M., C. Gallozzi, S. Lupo, R. Sasse, C. Martini*: Definition of the physiological profile of the soccer player. In: Science and football, pp. 158–163. *Reilly, T., A. Lees, K. Davids, W. J. Murphy* (eds.). Spon, London – New York 1988
- Falek, A.*: Handedness: a family study. *Amer. J. of Human Genetics* 11(1959), 52–62
- Falgairette, G., M. Bedu, N. Fellmann, et al.*: Bioenergetic profile in 144 boys aged from 6 to 15 years with special reference to sexual maturation. *Eur. J. Appl. Physiol.* 62 (1991), 151–156
- Farfel, W. S.*: Bewegungssteuerung im Sport. Sportverlag, Berlin 1977
- Farfel, W.*: Sensomotorische und physische Fähigkeiten. *Leistungssport* 9 (1979), 31–34
- Farrell, P. A., J. H. Wilmore, E. F. Coyle, J. E. Billing, D. L. Costill*: Plasma lactate accumulation and distance running performance. *Med. and Sci. in Sports* 11(1979), 338–344
- Farthing, J. P., P. D. Chilibeck, G. Binsted*: Cross-Education of Arm Muscular Strength Is Unidirectional in Right-Handed Individuals. *Med. Sci. Sports Exerc.* Vol. 37 (2005), 9, 1594–1600
- Farthing, J. P., P. D. Chilibeck*: The effects of eccentric training at different velocities on cross-education. *Eur. J. Appl. Physiol.* 89 (2003), 570–577
- Fass, V., J. Freiwald, A. Jäger*: Kraft und Beweglichkeit (Teil 1). *Fußballtraining* 12 (1994), 2, 20–24
- Faulkner, R. A., D. A. Bailey, D. T. Drinkwater, et al.*: Bone Densitometry in Canadian Children 8–17 Years of Age. *CalcifTissue Int.* 59 (1996), 344–351
- Fechner, G. T.*: Beobachtungen, welche zu beweisen scheinen, dass durch die Uebung der Glieder der einen Seite die der anderen zugleich mit geübt werden. Bericht über die Verhandlungen der königlich sächsischen Gesellschaft der Wissenschaften zu Leipzig. *Math.-Phys. Classe* 10 (1858), 70–76
- Feige, K.*: Entwicklung und Problematik des Höchstleistungsalters von Spitzenläufern. *Leistungssport* 6 (1976), 62–75
- Feige, K.*: Leistungsentwicklung und Höchstleistungsalter von Spitzenläufern. Hofmann Verlag, Schorndorf 1978
- Feige, K.*: Leistungsentwicklung und Höchstleistungsalter als empirische Basis für die Optimierung der Talentförderung. *Die Lehre der Leichtathletik* (1981), 103; 106; 135–139
- Feigenbaum, M. S., M. L. Pollock*: Strength training – rationale for current guidelines for adult fitness programs. *The Physician and Sportsmed.* 25 (1997), 2, 44–64
- Feinstein, B., B. Lindegard, E. Nyman*: Morphologic studies of motor units in normal human muscle. *Acta Anat.* 23 (1955), 127–142
- Fellingham, G.*: Caloric cost of walking and running. *Med. and Sci. in Sports* 10 (1978), 132–136
- Feltz D. L.*: Self-confidence and sports performance. *Exercise Sport Sci. Rev.* 16 (1988), 423–457
- Feltz, D. L., C. D. Lirgg*: Self-efficacy beliefs of athletes, teams and coaches. In *R. N. Singer, H. A. Hausenblas, C. M. Janelle* (eds.): *Handbook of sport psychology*, Wiley, New York 2001, 340–361
- Feth, W.*: Materialien zum Höhenttraining. *Leistungssport* 9 (1979), 399–410
- Fetz, F.*: Die Gelenkigkeit. In: *Die sportliche Leistung im Jugendalter*, S. 63–67. *Neumann, O.* (Hrsg.). Limpert Verlag, Frankfurt a. M. 1967
- Fetz, F.*: Grundbegriffe der Bewegungslehre der Leibesübungen. Limpert Verlag, Frankfurt 1969
- Fetz, F.*: Sport und Universität. Universitätsverlag Wagner, Innsbruck – München 1972
- Fetz, F.*: Allgemeine Methodik der Leibesübungen, 9. Aufl. Österreichischer Bundesverlag, Wien 1988
- Fetz, F.*: Bewegungslehre der Leibesübungen, 3. Aufl. Österreichischer Bundesverlag, Wien 1989

- Fetz, F., E. Kornexl:* Anleitungen zu sportmotorischen Tests für Schulen und Vereine, 3. Aufl. Bundesanstalt f. Leibeserziehung, Innsbruck 1973
- Fetz, F., E. Kornexl:* Sportmotorische Tests, 2. Aufl. Bartels & Wernitz, Berlin 1978
- Feustel, R.:* Möglichkeiten des Einsatzes digitaler Meßsysteme in den Sportspielen. Theorie und Praxis der Körperkultur 23 (1974), 32–36
- Filippowitsch, V. I., I. N. Turewskij:* Über die Prinzipien der sportlichen Orientierung von Kindern und Jugendlichen im Zusammenhang mit der altersspezifischen Veränderung in der Struktur der Bewegungsfähigkeiten. Leistungssport 7 (1977), 305–308
- Finaud, J., F. Degoutte, V. Scislawski, et al.:* Competition and Food Restriction Effects on Oxidative Stress in Judo. Int. J. Sports Med. 27 (2006), 834–841
- Findeisen, D. G. R., P. Linke, L. Pickenhain* (Hrsg.): Grundlagen der Sportmedizin. Leipzig, Barth 1976
- Findeisen, D. G. R., P. Linke, L. Pickenhain* (Hrsg.): Grundlagen der Sportmedizin, 2. Aufl. Leipzig, Barth 1980
- Fischbach, G. D., N. Robbins:* Changes in contractile properties of disused soleus muscles. J. of Physiol. (1969), 305–320
- Fischer, G.:* Methodische Lösungen zur Ausbildung der Schnelligkeit als elementare Leistungsvoraussetzung für Sprintleistungen im Grundlagentraining der Leichtathletik. Dissertation A, Leipzig 1989
- Fischer, G.:* Konzeptionelle Überlegungen zur Entwicklung von Schnelligkeit und Sprintleistung im Leichtathletik-Nachwuchstraining. Die Lehre der Leichtathletik (1990), 32, 19–22; 33, 19–21
- Fischer, H., M. Kohlenhof:* Untersuchung der Körperdominanz. Praxis der Kinderpsychologie u. Kinderpsychiatrie 13 (1964), 173–177
- Fischer, H. G., et al.:* The excretion of 17-ketosteroids and 17-hydroxycorticosteroids in night urine of elite rowers during altitude training. Int. J. Sports Med. 13 (1992), 15–20
- Fischer, K.:* Das Phänomen der Lateralität in der Sportpraxis – Der Einfluss von unilateralem und bilateralem Training auf die manuellen Leistungsverhältnisse Erwachsener beim Pfeilewerfen. Motorik 2 (1979), 64–70
- Fischer, K.:* Transfer, bilateraler. In: Sportwissenschaftliches Lexikon, 5. Aufl., S. 429, *Röthig, P.* (Red.). Hofmann Verlag, Schorndorf 1983
- Fischer, K.:* Rechts-Links-Probleme in Sport und Training: Studien zur angewandten Lateralitätsforschung. Hofmann Verlag, Schorndorf 1988
- Fisher, R. J., J. Borms:* The search for sporting excellence. Hofmann Verlag, Schorndorf 1990
- Fitz-Clarke, J. R., R. H. Morton, E. W. Banister:* Optimizing athletic performance by influence curves. J. Appl. Physiol. 71 (1991), 1151–1158
- Fiz, J. A., P. Romero, R. Gomez, et al.:* Indices of inspiratory muscle endurance in healthy subjects. Respir. 65 (1998), 21–27
- Fjerdingstad, E. J.:* Chemical transfer of learned information in mammals and fish. In: Memory and transfer of information, pp. 429–449. *Zippel, H. P.* (ed.). Plenum Press, New York – London 1973
- Flammer, A.:* Transfer und Korrelation. Beltz, Weinheim 1970
- Flavell, J. H.:* Kognitive Entwicklung. Klett Verlag, Stuttgart 1979
- Fleck, S. J.:* Cardiovascular adaptations to resistance training. Med. and Sci. in Sports and Exerc. 20 (1988), Supplement, S. 146–S. 151
- Fleishman, E. A., C. J. Bartlett:* Human abilities. Ann. Rev. Psychol. 20 (1969), 349–380
- Fleishman, E. A., W. E. Hempel:* Factorial analysis of complex psychomotor performance. J. Exp. Psychol. 40 (1956), 2
- Florini, J. R., D. Z. Ewton, S. A. Coolican:* Growth hormone and the insulin-like growth factor system in myogenesis. Endocr. Rev. 17 (1996), 481–517
- Flöthner, R., W. Hort:* Sportmedizin im Mannschaftssport. Perimed Fachbuch-Verlagsgesellschaft mbH, Erlangen 1983

- Flück M., H. Hoppeler*: Molecular basis of skeletal muscle plasticity – from gene to form and function. *Rev. Physiol. Biochem. Pharmacol.* 146 (2003), 159–216
- Focht, B.*: Effectiveness of Exercise Interventions in Reducing Pain Symptoms Among Older Adults With Knee Osteoarthritis: A Review. *J. Aging and Phys. Activitiy* 14 (2006), 212–235
- Föhrenbach, R., et al.*: Schnelligkeit und Ausdauer bei Fußballspielern unterschiedlicher Spielklassen. *Schw. Z. Sportmed.* 4 (1986), 113–119
- Föhrenbach, R., A. Mader, W. Thiele, W. Hollmann*: Testverfahren und metabolisch orientierte Intensitätssteuerung im Sprinttraining mit submaximaler Belastungsstruktur. *Leistungssport* 5 (1986), 15–24
- Föhrenbach, R., U. Frick, M. Göbel, P. Nagel, R. Stutz, D. Schmidbleicher, D. Böhmer*: Dauerlaufversus Intervalltraining bei Fußballspielern. *Dt. Z. Sportmed.* 4 (1991) 136–146
- Förster, A.*: Psychoregulation und Mentales Training im Leistungssport – Entwicklung und Evaluierung eines psychologischen Trainingsprogramms. Dissertation, Karlsruhe 1990
- Foley, J.*: In-season conditioning Tipps for basketball. *Spotlight on Yotuhsports* 10 (1988), 4, 4
- Folland, J. P., D. S. Rowlands, R. Thorp, A. Walmesley*: Leg Heating and Cooling Influences Running Stride Parameters but not Running Economy. *Int. J. Sports Med.* 27 (2006), 771–779
- Fomin, L., W. Filin*: Altersspezifische Grundlagen der körperlichen Erziehung. Hofmann Verlag, Schorndorf 1975
- Foppa, K.*: Lernen, Gedächtnis, Verhalten. Ergebnisse und Probleme der Lernpsychologie, 9. Aufl. Kiepenheuer & Witsch, Köln – Berlin 1975
- Foppa, K., R. Groner* (Hrsg.): Kognitive Strukturen und ihre Entwicklung. Huber Verlag, Bern 1981
- Fox, E., et al.*: Intensity and distance of interval training programs and champs in aerobic power. *Med. And Sci. in Sports* 4 (1972), 18–22
- Frank, R. G.*: Leistungssteigerung durch Hypnose und Autogenes Training im Sport. Uni-Druck, München 1975
- Frankeny, J. R., R. G. Holly, C. R. Ashmore*: Effects of graded duration of stretch on normal and dystrophic skeletal muscle. *Muscle and Nerve* 6 (1983), 269–277
- Franz, I.*: Welchen Sport dürfen und sollen Hypertoniker betreiben. *Medical Tribune* 14 (1979), 36, 27 f.
- Franz K., M. Hartl*: „Doping“ durch den Arzt als „ärztliche Tätigkeit“. *NJW* (1988), 2277–2279
- Freiberger, E., C. Becker*: Stürze im Alter: Prävalenz und Risikofaktoren. *Bewegungstherapie und Gesundheitssport* 22, (2006), 93–97
- Freiberger, E., U. Lindemann, K. Pfeifer*: Motorische Interventionen zur Sturzprophylaxe. *Bewegungstherapie und Gesundheitssport* 22, (2006), 90–92
- Freitag, W., M. Steinbach, R. Tholl*: Zum Problem der Reaktionszeit. *Praxis der Leibesübungen* 10 (1969), 164–165
- Freivalds, A., D. B. Chaffin, G. D. Langolf*: Quantification of human performance circadian rhythms. *Am. Ind. Hyg. Assoc.* 44 (1983), 643–648
- Freiwald, J.*: Effektives Schnelligkeitstraining. *Fußballtraining* 5 (1987), 9, 30–31
- Frester, R.*: Aktivtherapie im Sport. In: Beiträge zur Sportpsychologie, 1, S. 194–228. *Kunath, P.* (Hrsg.). Sportverlag, Berlin 1972
- Frester, R.*: Ideomotorisches Training im Sport – ein Beitrag zur Trainingsintensivierung und Erhöhung der Wettkampfstabilität bei Sportlern der technischen und Schnellkraftsportarten. In: Beiträge zur Sportpsychologie, 2, S. 203–218. *Kunath, P.* (Hrsg.). Sportverlag, Berlin 1974
- Frester, R.*: Psychoregulatives Training. *Theorie und Praxis der Körperkultur* 25 (1976), 214–216
- Frester, R.*: Ideomotorisches Training. *Theorie und Praxis der Körperkultur* 25 (1976), 304–306

- Frester, R.:* Zur lernstandsabhängigen Bedeutung der Eigen- und Fremdinformation. Theorie und Praxis der Körperkultur 29 (1980), 669–672
- Frester, R.:* Ideomotorisches Training (IT) im Sport. Medizin und Sport 24 (1984), 121–124
- Frester, R.:* Erfolgreiches Coaching. Psychologische Grundlagen für Trainer. Vandenhoeck & Ruprecht, Göttingen 2000
- Frey, G.:* Zur Terminologie und Struktur physischer Leistungsfaktoren und motorischer Fähigkeiten. Leistungssport 7 (1977), 339–362
- Frey, G.:* Entwicklungsgemäßes Training in der Schule. Sportwissenschaft 8 (1978), 172–204
- Friedebold, G., W. Nüssgen, H. Stoboy:* Die Veränderungen der elektrischen Aktivität der Skelettmuskulatur unter den Bedingungen eines isometrischen Trainings. Z. ges. exp. Med. 129 (1957/58), 401
- Friedl, E.:* Autogenes Training. Leibübungen – Leibeszehung 29 (1975), 12–15
- Friedmann, B.:* Hypoxie als Trainingsreiz: Auswirkungen auf Erythropoese, Muskelstruktur und Leistungsfähigkeit. Dt. Z.schr. Sportmed. (2005), 11, 396
- Friedmann, B.:* Neuere Entwicklungen im Krafttraining. Muskuläre Anpassungsreaktionen bei verschiedenen Krafttrainingsmethoden. Dt. Z.schr. Sportmed. 58 (2007), 1, 12–18
- Frisch, H.:* Programmierte Untersuchung des Bewegungsapparates. Springer Verlag, Berlin – Heidelberg – New York 1983
- Fritzenberg, M., M. Kellmann:* Mach doch mal Pause! Volleyball Training, DVZ (2001), 10, 25–27
- Fritzsche, G.:* Zur Methodik des Krafttrainings mit der Scheibenhantel. Theorie und Praxis der Körperkultur 12 (1974), 619–626
- Fritzweiler, J.:* Ein § 299a StGB als neuer Straftatbestand für den sich dopenden Sportler? SpuRt (1998), 234–235
- Fröhlich, M., J. Gießling:* Nachermüdung als trainingsmethodische Alternative im Krafttraining. Leistungssport 2 (2006), 39–44
- Fröhlich, M., J. Gießling, D. Schmidtbleicher, E. Emrich:* Intensitätstechnik Vor- und Nachermüdung im Muskelaufbautraining – ein explorativer Methodenvergleich. Dt. Z.schr. Sportmed. 58 (2007), 1, 25–30
- Fröhlich, M., M. Klein, E. Emrich, D. Schmidtbleicher:* Workload as an external criterion for intensity strength training versus repetition strength training. In: *Mester J., G. King, H. Strüder, et al.:* 6 th Annual Congress of the European College of Sport Science. Sport und Buch Strauß Verlag, Köln (2001), 1061
- Fröhlich, M., M. Klein, H. Felder, E. Emrich, D. Schmidtbleicher:* Varianzanalytische Betrachtung von deduzierter äußerer Gewichtsbelastung und neuronaler Aktivität. Leistungssport 32 (2002), 1, 41–45
- Fröhlich, M., D. Schmidtbleicher, E. Emrich:* Belastungssteuerung im Muskelaufbautraining – Belastungsnormativ Intensität versus Wiederholungszahl. Deutsche Z.schr. Sportmed. (2002), 3, 79–83
- Fröhlich, M., D. Schmidtbleicher, E. Emrich:* Metabolische und kardiovaskuläre Beanspruchung im Kraftausdauertraining. Sportverletzung Sport-schaden 18 (2004), 136–141
- Fröhner, G., T. Neumann, E. Keller:* Entwicklungsbiologische Fragen der Beanspruchbarkeit der Wirbelsäule. Medizin und Sport 30 (1990), 41–43
- Frolov, A. P., V. A. Frolov, V. D. Devjatkin, V. P. Novikov:* Erholungsintervalle bei Mittelstreckenläufern unter Höhenbedingungen. Theorie und Praxis der Körperkultur 23 (1974), 1109–1112
- Frolov, V., G. Jurko, P. Kabackova:* Experimentelle Untersuchungen zum Entwicklungsstand der Laufausdauer im Vorschulalter. Theorie und Praxis der Körperkultur 25 (1976), 771–772
- Frost, F. T.:* Tool behavior and the origins of laterality. J. of Human evolution 9 (1980), 447–459
- Fuchs, F.:* Auf Biegen und Brechen. Running-pur (2003), 2, 14–15
- Fuchs, V., M. Reiss:* Höhenttraining. Philippka Verlag, Münster 1990

- Fuhrer, U.*: Mentales Training als psychologische Leistungsmethode. Die Lehre der Leichtathletik (1975), 1313–1315
- Fuhrer, U.*: Kognitive Prozesse beim sportmotorischen Lernen durch Beobachtung. Sportwissenschaft 14 (1984), 175–186
- Fujiwara, K., K. Kunita, H. Watanabe*: Sports Exercise Effect on Shortening of Saccadic Reaction Time Associated with Neck Extensor Muscle Activity. Int. J. Sports Med. 27 (2006), 792–797
- Fukunaga, T.*: Die absolute Muskelkraft und das Muskelkrafttraining. Sportarzt u. Sportmed. 27 (1976), 255–266
- Gabler, H.*, et al. (Hrsg.): Praxis der Psychologie im Leistungssport. Bartels & Wernitz, Berlin 1979
- Gabriel, S.*: Das Training der koordinativen Fähigkeiten im F- bis D-Jugendalter. Fußballtraining 9 (1991), 1, 11–16 (Teil 1); 2, 27–31 (Teil 2); 11, 27–34 (Teil 3)
- Gärtner, H.*: Grunderkenntnisse zur körperlichen und sportlichen Ausbildung und Erziehung der Schüler im frühen Schulalter. Theorie und Praxis der Körperkultur 16 (1967), Sonderheft: Probleme der Körpererziehung in der Unterstufe
- Gärtner, H., W. Crasselt*: Zur Dynamik der körperlichen und sportlichen Leistungsentwicklung im frühen Schulalter, Medizin und Sport 16 (1976), 117–125
- Gaisl, G.*: Theoretische Grundlagen der Talentsuche unter besonderer Berücksichtigung von sportanthropometrischen und sportphysiologischen Gesichtspunkten. Leistungssport 7 (1977), 158–167
- Gaisl, G.*: Der aerob-anaerobe Übergang und seine Bedeutung für die Trainingspraxis. Leistungssport 9 (1979), 235–243
- Gaisl, G., J. Buchberger*: Der aerob-anaerobe Übergang bei 10–11jährigen Sportschülern. Leistungssport 9 (1979), 202–205
- Gaisl, G., G. Wiesspeiner, C. Neuhold, P. Hofmann*: Zur praktischen Durchführung des CONCONI-Tests im Feld bei Kinder. Leistungssport 6 (1987), 47
- Gaito, J., A. Zavala*: Neurochemistry and learning. Psychol. Bull. 61 (1964), 45–62
- Gallwey, W. T., B. Kriegel*: Besser Ski fahren durch Inner-Training. Die neue Methode, sich selbst in Hochform zu bringen. Mosaik Verlag, München 1978
- Galperin, P. J.*, et al.: Probleme der Lerntheorie, 4. Aufl. Volk und Wissen Verlag, Berlin 1974
- Gandelsmann, A., M. Nabatnikova*: Die spezielle Ausdauer des Sportlers vom Gesichtspunkt des Leistungssports. Theorie und Praxis der Körperkultur 21 (1972), 30–35
- Ganong, W. F.*: Medizinische Physiologie, 2. Aufl. Springer Verlag, Berlin – Heidelberg – New York 1972
- Gant N., G. Atkinson, C. Williams*: The Validity and Reliability of Intestinal Temperatur during Intermittent Running. Med. Sci. Sports Exerc. 38 (2006), 11, 1926–1931
- Gapon, G. I., G. K. Gomberadze*: Effektive Mittel und Methoden zur Entwicklung physischer Eigenschaften von Kindern. Theorie und Praxis der Körperkultur 22 (1973), 232–235
- Garet, M., N. Tournaire, F. Roche et al.*: Individual interdependence between nocturnal ANS activity and performance in swimmers. Med. Sci. Sports Exerc. 36 (2004), 2112–2118
- Gauthier A., D. Davenne, A. Martin, J. Van Hoecke*: Time of day effects isometric and isokinetic torque developed during elbow flexions in humans. Eur. J. Appl. Physiol. 84 (2001), 249–252
- Gauthier, A., D. Davenne, A. Martin, J. Van Hoecke*: Diurnal rhythm of the muscular performance of elbow flexors during isometric contractions. Chronobiol. Int. 13 (1996), 147–158
- Gay, R., A. Raphaelson*: “Transfer of learning” by injection of brain RNA: A replication. Psychosomatic Science 8 (1967), 369–370
- Gazzaniga, M. S., LeDoux, J. E.*: Neuropsychologische Integration kognitiver Prozesse. Enke, Stuttgart 1983
- Gebauer, G.*: Wissen, Körper, Handeln. In: Handlungstheorien – interdisziplinär, Bd. 3,1, S. 477–

496. *Lenk, H.* (Hrsg.). Fink Verlag, München 1981
- Gebert, G.*: Probleme des Wasser-, Temperatur- und Elektrolythaushaltes beim Sportler. *Dt. Z. Sportmed.* 29 (1978), 159–165
- Geese, R.*: Konditionsdiagnose im Fußball. *Leistungssport* 20 (1990), 4, 23–28
- Geese, R.*: Sprintduell: David vs. Goliath. *Leichtathletiktraining* (2004), 12, 12–13
- Geissler, W., A. Gutschker, K. Schaller*: Die Rehabilitation Herzinfarktkranker in der DDR – Zielstellung, Ergebnisse und Probleme. *Medizin und Sport* 19 (1979), 143–146
- Genova, E.*: Veränderung einiger psychischer Funktionen bei Leichtathleten während der Wiederherstellung nach Trainingsbelastungen unter dem Einfluss autogener Mittel. *Theorie und Praxis der Körperkultur* 20 (1971), 233–236
- George, F. H.*: Errors of visual recognition. *J. Exp. Psychol.* 43 (1952), 202 f.
- Gerhardus, H.*: Zur Frage der Lerneffektivität verschiedener Unterrichtsformen im Sportspiel Basketball. *Sportunterricht* 28 (1979), 45–51
- Gerisch, G., W. Beyer*: Jugendfußball – Trendwende und Perspektiven. *Fußballtraining* 8 (1990), 12, 20–25
- Gerisch, G., R. Strauss*: Schnelligkeitstraining im Fußballsport. *Leistungsfußball in allen Spielklassen*, Sammelbd. 4 (1977), 51–59; 61–69
- Gerisch, G., H.-J. Tritschoks*: Cooper-Test und Sprintausdauer-Tests mit und ohne Ball. *Leistungssport* 5 (1985), 42–48
- Gerisch, G., E. Rutemöller, K. Weber*: Sports medical measurements of performance in soccer. In: *Science and football*. Pp. 60–67. *Reilly, T., A. Lees, K. Davids, W. J. Murphy* (eds.). Spon, London – New York 1988
- Gerken, M., P. Döring, H. Fanslau*: Entwicklung koordinativer Fertigkeiten. Hofmann Verlag, Schorndorf 1975
- Gerlach, M., H. Reichmann, P. Riederer*: Die Parkinson Krankheit. Grundlagen, Klinik, Therapie. Springer Verlag, Wien – New York 2003
- Geschwind, N.*: On the other hand. *The Sciences* 20 (1980), 9, 22–24
- Gesell, A., L. B. Ames*: The development of handedness. *J. of Genetic Psychol.* 70 (1947), 155–175
- Giddings, C. J., W. B. Neaves, W. J. Gonyea*: Muscle fiber necrosis and regeneration induced by prolonged weight-lifting exercise in the cat. *Anat. Rec.* 211 (1985), 133–141
- Giese, M.*: Propriozeptives Training in der Schule. *SportPraxis* (2006), 5, 35–39
- Giesen, L.*: Hypnose und Training. *Die Lehre der Leichtathletik* (1971), 632
- Giesen, L.*: Psychologie und Psychohygiene im Sport. *Theorie und Praxis der Körperkultur* 22 (1973), Beiheft 2, 47–78
- Gießing, J.*: Das Heavy-Duty-Konzept. *Leistungssport* 30 (2000), 4, 19–23
- Gießing, J.*: Das Muskelaufbautraining beim Bodybuilding – eine kritische Analyse aus trainingswissenschaftlicher Sicht. Tectum Verlag, Marburg 2002
- Gießing, J.*: Training for muscular hypertrophy: A comparison of high and low-volume approaches. *Intern. J. Phys. Educ.* 15 (2003), 1, 27–32
- Gießing, J.*: Gesundheitsorientiertes Muskeltraining bei Kindern und Jugendlichen. *SportPraxis* (2006), 2, 4–8
- Gillette, C. A., R. C. Bullough, C. L. Melby*: Post-exercise energy expenditure in response to acute aerobic or resistive exercise. *Int. J. Sports Nutr.* 4 (1994), 347–360
- Gimbel, B.*: Möglichkeiten und Probleme der Talentsuche im Sport. *Leistungssport* 6 (1976), 159–165
- Gissis, I., A. Grezios, U. Göhner, H.-H. Dickhuth*: Elektromyographische Aktivität unter exzentrisch erzwungenen Belastungen an den unteren Extremitäten. *Leistungssport* (2002), 4, 19–22
- Glassman, E., B. Machlus, J. E. Wilson*: Phosphorylation of non-histone acid extractable nuclear proteins (NAEP) from brain. In: *Memory and transfer of information*, pp. 521–529. *Zippel, H. P.* (ed.). Plenum Press, New York – London 1973

- Gleeson, G.* (ed.): The growing child in competitive sport. Hodder & Stoughton, London 1986
- Glenmark, B., G. Hedberg, E. Jansson*: Running capacity from adolescence to adulthood. *Int. J. Sports Med.* 14 (1993), 118–123
- Glück, S., M. Schwarz, U. Hoffmann, G. Wydra*: Bewegungsreichweite, Zugkraft und Muskelaktivität bei eigen- bzw. fremdregulierter Dehnung. *Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin Jg. 53* (2002), 3, 66–71
- Glutz, H., R. Bechler*: Untersuchung der Muskelaktivität im Eishockey – Konsequenzen für das Training. *Maggingen* 49 (1992), 2, 17
- Göhner, U.*: Bewegungsanalyse im Sport. Hofmann Verlag, Schorndorf 1979
- Göhner, U.*: Abriss einer Bewegungslehre des Sports. *Sportwissenschaft* 10 (1980), 223–239
- Göhner, U.*: Trendbericht Bewegungslehre. Sportunterricht 31 (1982), 85–92
- Goldberg, A.*, et al.: Mechanism of workinduced hypertrophy of skeletal muscle. *Med. And Sci. in Sports* 7 (1975), 185–197
- Golden, C., G. A. Dudley*: Strength after bouts of eccentric or concentric actions. *Med. and Sci. in Sport and Exerc.* 24 (1992), 926–933
- Goldmann, W.*: Auch Werfer müssen schnell laufen können. *Leichtathletiktraining* 3 (1993), 5/6, 37–40
- Goldspink, D. F., A. J. Morton, P. Loughna, G. Goldspink*: The effect of hypokinesia and hypodynamia on protein turnover and the growth of four skeletal muscles of the rat. *Pflügers Arch.* 407 (1986), 333–340
- Goldspink, G.*: Malleability of the motor system: a comparative approach. *J. exp. Biol.* 115 (1985), 375–391
- Goldspink, G.*: Cellular and molecular aspects of adaptation in skeletal muscle. In: *Komi P. V.* (ed.): *Strength and Power in Sport*. Blackwell Scientific Publications, Oxford 1992, 211–229
- Goldstein, L., J. M. Nelson*: Some views on the neurophysiological and neuropharmacological mechanisms of storage and retrieval of information. In: *Memory and transfer of information*, pp. 155 ff. *Zippel, H. P.* (ed.). Plenum Press, New York – London 1973
- Goldstein, M.*, et al.: Action of muscular work on transfer of sugars across cell barriers: Comparison with action of insulin. *Amer. J. of Physiol.* 173 (1953), 212
- Gollhofer, A.*: Komponenten der Schnellkraftleistungen im Dehnungs-Verkürzungs-Zyklus. SFT-Verlag, Erlensee 1987
- Gollhofer, A., P. V. Komi, T. Hyvärinen*: Auswirkungen eines Marathonlaufes auf die Leistungscharakteristik und das Innervationsverhalten der Bein Streckmuskulatur. *Dt. Z. Sportmed.* 40 (1989), 348–354
- Gollnick, P. D., D. King*: Energy release in the muscle cell. *Med. And Sci. in Sports* 1 (1969), 23–31
- Gollnick, P. D., K. Piehl, C. W. Saubert IV, R. B. Armstrong, B. Saltin*: Diet, exercise, and glycogen changes in human muscle fibers. *J. of appl Physiol.* 33 (1972), 421–426
- Gollnick, P. D.*, et al.: Enzyme activity and fiber composition in skeletal muscle of untrained and trained men. *J. of appl. Physiol.* (1972), 312–319
- Gollnick, P. D.*, et al.: Glycogen depletion pattern in human skeletal muscle fibers after heavy exercise. *J. of appl Physiol.* (1973), 615–618
- Gollnick, P. D., J. Karlsson, K. Piehl, B. Saltin*: Phosphorylase alpha in human skeletal muscle during exercise and electrical stimulation. *J. of appl. Physiol.* 45 (1978), 852–857
- Gollnick, P. D., W. M. Bayly, D. R. Hodgson*: Exercise intensity, training, diet, and lactate concentration in muscle and blood. *Med. and Sci. in Sports and Exerc.* 18 (1986), 334–340
- Golowin, E.*: Erhöhte Aufmerksamkeit dank innerer Ruhe. *mobile (Schweiz)* (2002), 4, 6–7
- Golowin E.*: Konzentration ist lernbar. *mobile (Schweiz)* (2002), 4, 8–9
- Gómez-Pinilla F., L. Dao, V. So*: Physical exercise induces FGF-2 and is mRNA in the hippocampus. *Brain Research* 764 (1997), 1–8

- Gondin J., M. Guette, Y. Ballay, A. Martin:* Electromyostimulation Training Effects on Neural Drive and Muscle Architecture. *Med. Sci. Sports Exerc.* Vol. 37 (2005), 8, 1291–1299
- Gondin, J., M. Guette, M. Jubeau, et al.:* Central and Peripheral Contributions to Fatigue after Electrostimulation Training. *Med. Sci. Sports Exerc.* Vol. 38 (2006), 6, 1147–1156
- Gonyea, W. J.:* Role of exercise in inducing increases in skeletal muscle fiber number. *J. of appl Physiol.* 48 (1980), 421–426
- Gonzales, J. U., B. W. Scheuermann:* Gender Differences in the Fatigability of the Inspiratory Muscles. *Med. Sci. Sports Exerc.* Vol. 38 (2006), 3, 472–479
- Goodenough, F. L., C. R. Brian:* Certain factors underlying the acquisition of motor skills by preschool youngsters. *J. exp. Psychol.* 12 (1929), 127 ff.
- Goodman, J., M. Radomski, L. Hart, M. Plyley, R. J. Shephard:* Maximal aerobic exercise following prolonged sleep deprivation. *Int. J. Sports Med.* 10 (1989), 419–423
- Gool, D. van, D. van Gerven, J. Boutmans:* Heart rate telemetry during a soccer game: a new methodology. *J. Sports Sci.* 1 (1983), 154
- Gorostiaga, E. M., C. Granados, J. Ibáñez, et al.:* Effects of an Entire Season on Physical Fitness Changes in Elite Male Handball Players. *Med. Sci. Sports Exerc.* Vol. 38 (2006), 2, 357–366
- Gorostiaga, E. M., M. Izquierdo, P. Iturralde, et al.:* Effects of heavy resistance training on maximal and explosive forceproduction, endurance and serum hormones in adolescent handball players. *Eur. J. Appl. Physiol.* 80 (1999), 485–493
- Gorski, J., L. B. Oscai, W. K. Palmer:* Hepatic lipid metabolism in exercise and training. *Med. and Sci. in Sports and Exerc.* 22 (1990), 213–221
- Goto, K., N. Ishii, T. Kizuka, et al.:* The Impact of Metabolic Stress on Hormonal Responses and Muscular Adaptations. *Med. Sci. Sports Exerc.* Vol. 37 (2005), 6, 955–963
- Gottschalk, K.:* Zum Problem der Wiederherstellung der Leistungsfähigkeit im Massensport. *Theorie und Praxis der Körperkultur* 37 (1988), 408–415
- Gottschalk, K.:* Betrachtungen zum Problem der Unterstützung zur Wiederherstellung der Leistungsfähigkeit nach volkssportlichen Belastungen. *Medizin und Sport* 29 (1989), 65–70
- Gottschalk, K., S. Israel, A. Berbalk:* Neue Aspekte der Kardiodynamik und der Adaptation des Herz-Kreislauf-Systems. *Medizin und Sport* 22 (1982), 56–59
- Gottschalk, K, R. Winter:* Zu einigen sportmedizinischen Aspekten der Beschleunigung von Wiederherstellungsprozessen im sportlichen Training. *Medizin und Sport* 24 (1984), 168–173
- Goubet, P.:* Evaluation directe en cours de match des courses et des contraintes énergétiques du footballeur. Mémoire pour le diplôme brevet d'état d'éducateur sportif. Directeur de mémoire. G. Cazoria, Bordeaux 1989
- Goulopoulou, S., K. S. Hefferman, B. Fernhall, et al.:* Heart Rate Variability during Recovery from a Wingate Test in Adolescent Males. *Med. Sci. Sports Exerc.* Vol. 38 (2006), 5, 875–881
- Grabiner, M. D., D. L. Hawthorne:* Conditions of isokinetic knee flexion that enhance isokinetic knee extension. *Med. and Sci. in Sports and Exerc.* 22 (1990), 235–240
- Grace, T. G.:* Muscle imbalance and extremity injury: a perplexing relationship. *Sports Med.* 2 (1985), 77–82
- Gräsel, E.-M., J. Ullmann:* Vorschulkinder turnen mit Behelfsgeräten – Bohnensäckchen. *Sportpraxis in Schule und Verein* 22 (1981), 133–135
- Graf, C., S. Dordel, B. Koch, H.-G. Predel:* Bewegungsmangel und Übergewicht bei Kindern und Jugendlichen. *Dt. Z.schr. Sportmed.* (2006), 9, 220–225
- Graf J.:* Zum Techniktraining im Mehrkampf. *Leichtathletiktraining* 17 (2006), 11, 23–33
- Graff, K.-H., G. Prager:* Der „Kreuzschmerz“ des Leistungssportlers. *Leistungssport* 16 (1986), 14–22

- Graham, T. E.*: Caffeine and exercise: metabolism, endurance and performance. *Sports Med.* 31 (2001), 785–807
- Grajewskajo, N. D., L. A. Ioffe*: Einige theoretische und praktische Aspekte des Problems der Wiederherstellung im Sport. *Leistungssport* 3 (1973), 438–442
- Grassi, B.*: Delayed Metabolic Activation of Oxidative Phosphorylation in Skeletal Muscle at exercise Onset. *Med. Sci. Sports Exerc.* Vol. 37 (2005), 9, 1567–1573
- Graves, J. E., M. L. Pollock, S. H. Leggett, R. W. Braith, D. M. Carpenter, L. E. Bishop*: Effect of reduced training frequency on muscular strength. *Int. J. Sports Med.* 9 (1988), 316–319
- Graziano, M. S. A., C. S. R. Taylor, T. Moore*: Complex Movements evoked by micro-stimulation of precentral Cortex. *Neuron* 36 (2002), 841–851
- Graziano, M. S. A., C. S. R. Taylor, T. Moore, D. I. Cooke*: The Cortical Control of Movement Revisited. *Neuron* 36 (2002), 349–362
- Green, D.*: Auswirkungen des Aufwärmens auf die Leistung am Beispiel des Schwimmens. *Leistungssport* 2 (1972), 410–415
- Green, H. J., J. R. Sutton, G. Coates, et al.*: Response of red cell and plasma volume to prolonged training in humans. *J. Appl. Physiol.* 70 (1991), 1810–1815
- Green, J. M., J. R. McLester, T. R. Crews, et al.*: RPE Association with Lactate and Heart Rate during High-Intensity Interval Cycling. *Med. Sci. Sports Exerc.* Vol. 38 (2006), 1, 167–172
- Green, H. J.*: Glycogen depletion patterns during continuous and intermittent ice skating. *Med. and Sci. in Sports* 10 (1978), 183–187
- Greer, I., C. McLean, T. E. Graham*: Caffeine, performance, and metabolism during repeated Wingate exercise tests. *J. Appl. Physiol.* 85 (1998), 1502–1508
- Gregg, R. A., A. I. Mastellone, J. W. Gersten*: Cross exercise – a review of the literature and study utilizing electromyographic techniques. *Amer. J. of Physical Med.* 36 (1957), 269–280
- Gregor, R. J., I. Conconi* (Hrsg.): *Road Cycling*. Blackwell Science, Oxford (2000)
- Greif, S.*, Vorwort. In *C. Rauen* (Hrsg.): *Handbuch Coaching*. Verlag für angewandte Psychologie. Göttingen 2000
- Greil, H.*: Biologisches Entwicklungsalter und Sportfähigkeit. *Deutsche Z.schr. Sportmed.* (2006), 2, 52–53
- Greinert, M., E. Jägeler, W. Wegner*: Ergebnisse über 10 Jahre Gesundheitssport in Magdeburg. *Medizin und Sport* 19 (1979), 49–52
- Greiter, I., R. Maderthaner, H. Bauer, N. Bachl, L. Prokop, G. Guttman*: Die Wirkung künstlichen und natürlichen Sonnenlichts auf einige psychosomatische Parameter des menschlichen Organismus. *Medizin und Sport* 20 (1980) 333–337
- Greiwing, A., J. Freiwald, J. Nolten*: Der Einfluss zweier Krafttrainingsmethoden mit dem „Kettler Multitrainer“ auf isometrische Maximalkraft und Befindlichkeit. *Gesundheitssport und Sporttherapie* 19 (2003), 208–214
- Griffin, J. W., R. E. Tooms, R. Van der Zwaag, et al.*: Eccentric muscle performance of elbow and knee muscle groups in untrained men and women. *Med. Sci. Sports Exerc.* Vol. 25 (1993), 8, 936–944
- Grimby, G., et al.*: Metabolic effects of isometric training. *Scand. J. Clin. Lab. Invest.* 31 (1973), 301–305
- Grimm, R. J., L. M. Nasher*: Long loop dyscontrol. In: *Spinal and supraspinal mechanisms of voluntary motor control and locomotion*. *Desmedt, J. E.* (ed.). Karger, Basel 1980
- Größing, S.*: Eine Einführung in die Sportdidaktik. Limpert Verlag, Frankfurt 1975
- Groh, H.*: Über Muskelverletzungen. *Sportarzt u. Sportmed.* 18 (1967), 422–430
- Groh, H.*: Wirbelsäule und Leistungssport. In: *Leistungsaufbau aus sportpädagogischer und sportmedizinischer Sicht*, S. 108–124. perimed, Erlangen 1971
- Groh, H.*: Trainierbarkeit des Muskels. *Leistungssport* 2 (1972), 113–117

- Gropler, H., G. Thieß:* Der Einfluss von physischen Fähigkeiten, von Körperhöhe und Körpergewicht auf den Ausprägungsgrad der körperlichen Leistungsfähigkeit der Schüler. *Theorie und Praxis der Körperkultur* 22 (1973), 499–517
- Gropler, H., G. Thieß:* Zu Beziehungen zwischen der Ausdauer und anderen physischen Fähigkeiten. *Theorie und Praxis der Körperkultur* 23 (1974), Beiheft 1, 68–73
- Gropler, H., G. Thieß:* Grundpositionen der sportlichen Technik im Anfängertraining. *Theorie und Praxis der Körperkultur* 29 (1980), 37–39
- Gropler, H., G. Thieß:* Inhalt und Methodik der Ausbildung sportlicher Techniken im Sportunterricht und Anfängertraining. *Theorie und Praxis der Körperkultur* 29 (1980), 586–588
- Grosso, E. R., R. K. Eastlack, A. Mahar, et al.:* Simulated Hypergravity Running Increases Skeletal and Cardiovascular Loads. *Med. Sci. Sports Exerc.* Vol. 37 (2005), 2, 262–266
- Groschenkow, S. S., S. I. Ljasstowoitsch:* Zur Prognose aussichtsreicher Sportler aufgrund morphologisch-funktioneller Daten. *Leistungssport* 4 (1974), 125–129
- Gross, R., D. Jahn* (Hrsg.): *Lehrbuch der inneren Medizin.* Schattauer Verlag, Stuttgart 1966
- Grosser, M.:* Gelenkbeweglichkeit und Aufwärmefekt. *Leistungssport* 7 (1977), 38–43
- Grosser, M.:* Ansätze zu einer Bewegungslehre des Sports. *Sportwissenschaft* 8 (1978), 370–392
- Grosser, M.:* *Schnelligkeitstraining. Grundlagen, Methoden, Leistungssteuerung, Programme.* BLV Verlagsges., München 1991
- Grosser, M., S. Starischka, E. Zimmermann:* *Konditionstraining.* BLV Verlagsges., München – Wien – Zürich 1981
- Grosser, M., H. Ehlenz, E. Zimmermann:* *Richtig Muskeltraining.* BLV Verlagsges., München – Wien – Zürich 1984
- Grosser, M., S. Starischka:* *Konditionstests, 2. Aufl.* BLV Verlagsges., München – Wien – Zürich 1986
- Grosser, M., P. Brüggemann, F. Zintl:* *Leistungssteuerung in Training und Wettkampf.* BLV Verlagsgesellschaft, München – Wien – Zürich 1986
- Grosser, M., A. Neumaier:* *Kontrollverfahren zur Leistungsoptimierung.* Hofmann Verlag, Schorndorf 1988
- Groth H.:* *Gemeinsam geht es besser.* *Volleyballmagazin* (2006), 5, 38–42
- Grover, R. F., J. V. Weil, J. T. Reeves:* Cardiovascular adaptation to exercise at high altitude. *Exerc. Sport Sci. Rev.* 14 (1986), 269–302
- Grützner, P., J. Weineck:* *Desmodromisches Krafttraining. Vergleichende Untersuchungen zum konzentrischen und desmodromischen Krafttraining. Kraftmessungen der Beinstreckmuskulatur am „Schnelltrainer“.* Zulassungsarbeit für die Erste Staatsprüfung für das Lehramt an Gymnasien, Erlangen 1988
- Grunert, W.:* *Wintertrainingslager – nicht nur es war für Profis.* *Fußballtraining* (2001), 1, 22–28
- Grupe, O.:* *Was ist und was bedeutet Bewegung?* In: *Die menschliche Bewegung*, S. 3–19, *Hahn, E., W. Preising* (Hrsg.). Hofmann Verlag, Schorndorf 1976
- Grupe, O., D. Kurz:* *Bewegungserziehung, Spiel und Sport.* In: *Die Psychologie des 20. Jahrhunderts*, Bd. 11: *Konsequenzen für die Pädagogik* (1), S. 888–895. *Spiel, W.* (Hrsg.). Kindler Verlag, Zürich 1980
- Gu, H.-M.:* *Mentales Training und Leistungsverhalten unter Stress: eine experimentelle Untersuchung zur psychoregulativen Funktion des mentalen Trainings.* Diss., Köln 1988
- Güllich, A., E. Anthes, E. Emrich:* *Talentförderung im Sportverein. Teil 2: Interventionen zur Talent-suche und Talentförderung.* *Leistungssport* (2005), 6, 48–55
- Güllich, A., E. Emrich, R. Prohl:* *„Zeit verlieren, um Zeit zu gewinnen“ – auch im Leistungssport? Explorative empirische Erkundungen zu einer pädagogischen Prämisse.* In: *R. Prohl, H. Lange:* *Pädagogik im Leistungssport.* Hofmann Verlag, Schorndorf 2004, 157–179
- Güllich, A., D. Schmidbleicher:* *Kurzfristige Explosivkraftsteigerung durch maximale willkürli-*

- che Kontraktionen. *Leistungssport* (1997), 1, 46–49
- Güllich, A., D. Schmidbleicher*: Struktur der Kraftfähigkeiten und ihrer Trainingsmethoden. *Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin* Jg. 50 (1999), 7 + 8, 223–234
- Günthör, W.*: Regeneration ist mehr als genug zu schlafen. *Mobile* (2001), 5, 34–35
- Gürtler, H., et al.*: Ergebnisse einer betonten Laufausdauererschulung bei Kindern im frühen Schulalter (1. Mitteilung). *Medizin und Sport* 12 (1972), 297–301
- Gürtler, H., et al.*: Die Entwicklung des Ausdauervermögens im frühen Schulalter. *Medizin und Sport* 14 (1974), 137–141
- Gürtler, H., H. Gärtner*: Die körperliche Entwicklung und sportliche Leistungsfähigkeit im Kindesalter. *Medizin und Sport* 16 (1976), 106–117
- Gürtler, H., H. Köhler, U. Pahlke, H. Peters*: Erkenntnisse zur Ausdauerleistungsfähigkeit beim Schulkind und Ableitungen für die Gestaltung der Belastung im Schulkindalter. *Theorie und Praxis der Körperkultur* 28 (1979), Beiheft 1, 16–19
- Gürtler, H., H. Buhl, S. Israel*: Neuere Aspekte der Trainierbarkeit des anaeroben Stoffwechsels bei Kindern im jüngeren Schulalter. *Theorie und Praxis der Körperkultur* 28 (1979), Beiheft 1, 69–70
- Guette, M., J. Gondin, A. Martin, et al.*: Plantar Flexion Torque as a Function of Time of Day. *Int. J. Sports Med.* (2006), 27, 171–177
- Guissard N., J. Duchateau*: Effect of staticstretch training on neural and mechanical properties of the human plantar-flexor muscles. *Muscle & Nerve* 29 (2004), 248–255
- Guissard, N., J. Duchateau, K. Hainault*: Muscle stretching and motoneuron excitability. *Eur. J. appl. Physiol.* 58 (1988), 47–52
- Guissard N., J. Duchateau, K. Hainault*: EMG and mechanical changes during sprint starts at different front block obliquities. *Med. Sci. Sports Exerc.* Vol. 24 (1992), 11, 1257–1263
- Guissard, N., J. Duchateau, K. Hainault*: Mechanisms of decreased motoneurone excitation during passive muscle stretching. *Exp. Brain Res* (2001) 137, 163–169
- Gundlach, H.*: Testverfahren zur Prüfung der Sprintschnelligkeit. *Theorie und Praxis der Körperkultur* 18 (1969), 224–229
- Gundlach, O.*: Zu Charakterisierung und Trainierbarkeit von Zeitprogrammen als Erscheinungsform der Schnelligkeit – am Beispiel des Nieder-Hoch-Sprunges – im Grundlagentraining des Leistungsgeräturnens. Diss., DHfK, Leipzig 1987
- Gurrath P.*: Individualpsychologisches Coaching – Mit einer konkreten Anwendung auf die Spiel-sportart Volleyball (ZA für LA an Gymnasien). Erlangen 2003
- Gutberlett, I.*: Die Leistungsfähigkeit des kardio-pulmonalen Systems von Kindern in Abhängigkeit vom biologischen Entwicklungsstand. *Medizin und Sport* 16 (1976), 138–142
- Gutin, B.*: Motorische Fertigkeiten und körperliche Ermüdung: Theorien, Forschungsergebnisse und ihre Bedeutung für den Leistungssport. *Leistungssport* 3 (1973), 411–417
- Guttmann, H. N., G. Matwyshyn, M. Weiler*: Studies with dark avoidance and scotophobin. In: *Memory and transfer of information*, pp. 391–417. *Zippel, H. P.* (ed.). Plenum Press, New York – London 1973
- Haag, H., B. G. Strauß, S. Heinze* (Hrsg.): *Theorie- und Themenfelder der Sportwissenschaft*, Hofmann Verlag, Schorndorf 1989
- Haaland, E., J. Hoff*: Non-dominant leg training improves the bilateral motor performance of soccer players. *Scandinavian J. of Med. & Sci. in Sports* 13 (2003), 179–184
- Haapasalo, H., P. Kannus, H. Sievanen, et al.*: Long-term unilateral loading and bone mineral density and content in female squash players. *Calcif. Tissue Int.* 73 (2003), 108–114
- Haapasalo, H., P. Kannus, H. Sievanen, et al.*: Effect of long-term unilateral activity on bone mineral density of female junior tennis players. *J. Bone Miner. Res.* 13 (1998), 310–319
- Haas, C. T., K. Schulze-Cleven, S. Turbanski, D. Schmidbleicher*: Zur Interaktion koordinativer

- und propriozeptiver Leistungen. Dt. Z.schr. Sportmed. 58 (2007), 19–24
- Haas, C. T., S. Turbanski, I. Kaiser, D. Schmidbleicher:* Biomechanische und physiologische Effekte mechanischer Schwingungen beim Menschen. Dt. Z.schr. Sportmed. (2004), 2, 34–43
- Haas, C. T., S. Turbanski, S. Markitz, et al.:* Stochastische Resonanz in der Therapie von Bewegungsstörungen. Bewegungstherapie und Gesundheitssport (2006), 58–61
- Haase, J.:* Haltung und Bewegung und ihre spinale Koordination. In: Sensomotorik, S. 99–192
- Haase, J., et al.:* Urban & Schwarzenberg, München – Berlin – Wien 1976
- Haase, J., et al.:* Sensomotorik. Urban & Schwarzenberg, München – Berlin – Wien 1976
- Haase, J. (Hrsg.):* Neurophysiologie. Urban & Schwarzenberg, München – Berlin – Wien 1979
- Haber, P.:* Leitfaden zur medizinischen Trainingsberatung von der Rehabilitation bis zum Leistungssport. Springer Verlag, Wien – New York 2001
- Haber, P.; J. Pont:* Objektivierung der speziellen Ausdauer für zyklische Sportarten im Kurzzeitausdauerbereich mittels Mikroblutgas-Analyse. Sportarzt u. Sportmed. 28 (1977), 357–362
- Hacker, W.:* Allgemeine Arbeits- und Ingenieurpsychologie, 2. Aufl. Huber Verlag, Bern 1978
- Hacker, W., H. Raum (Hrsg.):* Optimierung von kognitiven Arbeitsanforderungen. Huber Verlag, Bern 1978
- Haddock B. L., L. D. Wilkin:* Resistance Training Volume and Post Exercise Energy Expenditure. Int. J. Sports Med. 27 (2006), 143–148
- Häggmark, T., E. Jansson, E. Eriksson:* Fiber type area and metabolic potential of the thigh muscle in man after knee surgery and immobilization. Int. J. Sports Med. 2 (1981), 12–17
- Häggmark, T., E. Jansson, E. Eriksson:* Time course of muscle metabolic changes during tourniquet ischemia in man. Int. J. Sports Med. 2 (1981), 50–53
- Häkkinen, K.:* Factors influencing trainability of muscular strength during short term and prolonged training. Nat. Strength and Cond. Assoc. J. 7 (1985), 2, 32–37
- Häkkinen, K.:* Effects of the competitive season on physical fitness profile in elite basketball players. J. Human Movement Studies 15 (1988), 119–128
- Häkkinen, K., P. V. Komi:* Elektromyographic changes during strength training and detraining. Med. and Sci. in Sports and Exerc. 15 (1983), 455–460
- Häkkinen, K., A. Pakarinen, M. Alèn, P. V. Komi:* Serum hormones during prolonged training of neuromuscular performance. Eur. J. Appl. Physiol. 53 (1985), 287–293
- Häkkinen, K., P. V. Komi:* Effect of explosive type strength training on electromyographic and force production characteristics of leg extensor muscles during concentric and various stretch-shortening cycle exercises. Scand. J. Sports Sci. 7 (1985), 65–76
- Häkkinen, K., M. Alèn, P. V. Komi:* Changes in isometric force and relaxation-time, electromyographic and muscle fiber characteristics of human skeletal muscle during strength training and detraining. Acta Phys. Scand. 125 (1985), 573–585
- Häkkinen, K., P. V. Komi, M. Alèn:* Effect of explosive type strength training on isometric force- and relaxationtime-electromyographic and muscle fiber characteristics of leg extensor muscles. Acta Phys. Scand. 125 (1985), 587–600
- Häkkinen, K., A. Pakarinen, M. Alèn, et al.:* Neuromuscular and hormonal adaptations in athletes to strength training in two years. J. Appl. Physiol. 53 (1988), 6, 2406–2412
- Häkkinen K., A. Pakarinen:* Acute hormonal responses to two different fatiguing heavy-resistance protocols in male athletes. J. Appl. Physiol. 74 (1993), 882–887
- Häuser, E.:* Psychische Bewältigung extremer Ausdauerbelastungen. TW Sport + Med. 4 (1992), 351–358
- Hagedorn, G.:* Psychologie im sportlichen Training. In: Sportpsychologie. Ein Handbuch in Schlüsselbegriffen, S. 183–200. Thomas, A.

- (Hrsg.). Urban & Schwarzenberg, München – Berlin – Wien 1982
- Hagedorn, G.*: Vielseitigkeit in Training und Wettkampf. *Leistungssport* 22 (1992), 6, 50–54
- Hagedorn, G.*: Rückblick in die Zukunft: 20 Jahre Talentsuche und Talentförderung. *Leistungssport* (2005), 6, 6–7
- Hagedorn, G.*: Aufruf zu einem neuen runden Tisch: Der Erfolg und sein Trainer. *Leistungssport* 36 (2006), 6, 43
- Hagedorn, G., D. Niedlich, G. J. Schmidt* (Hrsg.): Basketball-Handbuch. Rowohlt Verlag, Reinbek 1985
- Hagemann, G., H. Weidemann, H. Reindell*: Die Bedeutung der aeroben Kapazität, lokaler Muskelausdauer und isometrischer Kraft der Beinmuskulatur in der leistungsmedizinischen Beurteilung des Ausdauersportlers. *Leistungssport* 3 (1973), 279–285
- Hagemann, G., H. Weidemann, H. Reindell*: Über trainingsbedingte Veränderungen der Beziehungen zwischen anthropometrischen Beschreibungsgrößen, röntgenologischem Herzvolumen und maximalem Sauerstoff- bzw. Wattpuls. *Leistungssport* 6 (1976), 287–298
- Hagemann, F.*: Eine Untersuchung über akkumulative Ermüdungserscheinungen bei den Teilnehmern der Weltmeisterschaften im Modernen Fünfkampf. *Leistungssport* 3 (1973), 289–298
- Hagobian, T. A., K. A. Jacobs, A. W. Subudhi*, et al.: Cytokine Response at High Altitude: Effects of Exercise and Antioxidants at 4300 m. *Med. Sci. Sports Exerc.* 38 (2006), 2, 276–285
- Hahmann, H., E. Grauer*: Eine empirische Untersuchung zum mentalen Training im Sportunterricht der Hauptschule. *Die Leibeseziehung* 21 (1972), 427–430
- Hahn, E.*: Regulative Methoden im Sport. *Leistungssport* 2 (1972), 282–285
- Hahn, E.*: Psychoregulative Maßnahmen im Sport. *Die Lehre der Leichtathletik* (1976), 1771; 1774–1775; 1778; 1823
- Hahn, E.*: Erziehung zu Spiel und Kreativität. In: *Kind und Bewegung*, S. 148–160. *Hahn, E.; G. Kalb, L. Pfeiffer* (Hrsg.). Hofmann Verlag, Schorndorf 1978
- Hahn, E.*: Kindertraining. BLV Verlagsges., München – Wien – Zürich 1982
- Hahn, E.*: Begabung, Talent und Sport. *Leistungssport* 12 (1982), 170–175
- Hahn, E., W. Preising* (Hrsg.): Die menschliche Bewegung. Hofmann Verlag, Schorndorf 1976
- Haisma, H. J., O. de Hon*: Gene Doping. *Int. J. Sports Med.* 27 (2006), 257–266
- Hajoglou, A., C. Foster, J. J. De Koning*, et al.: Effect of Warm-Up on Cycle Time Performance. *Med. Sci. Sports Exerc.* Vol. 37 (2005), 9, 1608–1614
- Hakus, U.*: Richtig sprinten mit den schnellsten Jugendlichen. *Leichtathletiktraining* (2005), 5, 18–25
- Halar, E. M., W. C. Stolov, B. Venkatesh, F. V. Brozovich, J. D. Hharley*: Gastrocnemius muscle belly and tendon length in stroke patients and able-bodied persons. *Arch. of Phys. Med. & Rehab.* 59 (1978), 476–484
- Halbertsma, J., A. Bolhuis, L. Goeken*: Sport stretching: effect on passive stiffness of short hamstrings. *Arch. Phys. Med. Rehabil.* 77 (1996), 688–692
- Halbertsma, J., N. Ludwig, L. Goeken*: Stretching exercises: effect on passive stiffness of short hamstrings. *Arch. Phys. Med. Rehabil.* 75 (1994), 976–981
- Halin, R., P. Germain, S. Bercier*, et al.: Neuromuscular Response of Young Boys Versus Men during Sustained Maximal Contraction. *Med. Sci. Sports Exerc.* Vol. 35 (2003), 6, 1042–1048
- Hall-Craggs, E.*: The significance of longitudinal fibre division in skeletal muscle. *J. of the Neurol. Sci.* (1972), 27–33
- Halson, S. L., M. W. Bridge, R. Meeusen*, et al.: Time course of performance changes and fatigue markers during intensified training in trained cyclists. *J. Appl. Physiol.* 93 (2002), 947–956
- Hameed, M., R. W. Orrell, M. Cobbold*, et al.: Expression of IGF-I Splice variants in young and old

- human skeletal muscle after high resistance exercise. *J. Physiol.* 547 (2003), 247–254
- Hamilton, A. L., M. E. Nevill, S. Brooks, C. Williams:* Physiological responses to maximal intermittent exercise: Differences between endurance-trained runners and games players. *J. Sports Sci.* 9 (1991)
- Hanefeld, M., U. Julius, J. Schulze, M. Zschornack, W. Leonhardt, S. Fischer, H. Haller:* Einschränkungen der metabolischen Anpassung bei Lipidstoffwechselstörungen. *Medizin und Sport* 22 (1982), 68–70
- Hansen, E., J. Anderson, et al.:* Muscle fiber type efficiency, and mechanical optima affect freely chosen pedal rate during cycling. *Acta Physiol. Scand.* 176 (2002), 3, 185–194
- Haralambie, G.:* Stoffwechseleränderungen bei schwerathletischen Sportarten. *Leistungssport* 2 (1972), 276–281
- Haralambie, G.:* Biochemische Serumwerte bei 12–13jährigen Kindern nach einem 10-km-Wettkampflauf. *Leistungssport* 6 (1976), 454–459
- Haralambie, G.:* Enzyme activities in skeletal muscle of 13–15 year old adolescents. *Bull. Eur. Physiopath. Respir.* 18 (1982), 65–74
- Haralambie, G., J. Keul:* Der Einfluss von Muskelarbeit auf den Magnesiumspiegel und die neuromuskuläre Erregbarkeit beim Menschen. *Med. Klinik* 65 (1970), 1445
- Haralambie, G., J. Keul:* Beziehungen zwischen Proteinstoffwechsel und körperlichen Belastungen. *Med. Welt* 22 (1971), 1977–1980
- Hardy, L.:* Improving active range of hip flexion. *Res. Quart. for Exerc. and Sport* 56 (1985), 111–114
- Hardy, L., D. Jones:* Dynamic flexibility and proprioceptive neuromuscular facilitation. *Es. Quart. for Exerc. and Sport* 57 (1986), 150–153
- Hardyck, C., L. F. Petrinovich:* Left handedness. *Psychological Bulletin* 84 (1977), 3, 385–404
- Harksen, R.:* Gedanken von Donald Quarrie (Jamaika) über das Sprinttraining. *Die Lehre der Leichtathletik* (1987), 641
- Harnes, E.:* Zum Krafttraining im Speerwurf. *Die Lehre der Leichtathletik* (1974), 1056; 1125–1128
- Harre, C.:* Ist ein- bis zweimaliges Training in der Woche wirkungsvoll? *Theorie und Praxis der Körperkultur* 24 (1975), 271–273
- Harre, D. (Red.):* Trainingslehre, 8. Aufl. Sportverlag, Berlin 1979
- Harre, D., B. Deltow, I. Ritter:* Einführung in die allgemeine Trainings- und Wettkampflehre. Bundesvorstand des DTSB (Hrsg.). Berlin 1965
- Harre, D., M. Hauptmann:* Schnelligkeit und Schnelligkeitstraining. *Theorie und Praxis der Körperkultur* 36 (1987), 198–204
- Harrix, L. J.:* Left-handedness: Early theories, facts and fancies. In: *Neuropsychology of left-handedness*, pp. 3–78. Herron, J. (ed.). Academic Press, New York 1980
- Harsanyi, L., M. Martin:* Vererbung – Stabilität – Auswahl. *Leistungssport* 16 (1986), 3, 9–11
- Hartig, D. E., J. M. Henderson:* Increasing hamstring flexibility decreases lower extremity overuse injuries in military basic trainees. *Am. J. Sports Med.* 27 (1999), 2, 173–176
- Hartmann, G., M. Tschop, R. Fischer, et al.:* High altitude increases circulating interleukin-6, interleukin-1 receptor antagonist and c-reactive protein. *Cytokine* 12 (2000), 246–252
- Hartmann, W., H. Hommel:* Bibliographie zum Höhenttraining. *Die Lehre der Leichtathletik* (1981), 563; 566; 595; 602; 634
- Hartley-O'Brien, S. J.:* Six mobilisation exercises for active range of hip flexion. *Res. Quart. for Exerc. and Sport* 51 (1980), 625–635
- Haseloff, O.:* Grundfragen der Kybernetik. Forschung und Information. Colloquium Verlag, Berlin 1967
- Hasler, H.:* Ausdauertraining – Bedeutung und Probleme. *Leistungsfußball in allen Spielklassen, Sammelbd.* 7 (1978), 51–56
- Hasler, H.:* Funktion und Bedeutung der koordinativen Fähigkeiten. *Magglingen* 46 (1989), 1, 14–19

- Hasler, H.*: Zielgerichtete Vervollkommnung der koordinativen Fähigkeiten im Vereinssport der 7- bis 13-jährigen. *Magglingen* 46 (1989), 9, 7–11
- Hass, C. J., L. Garzarella, D. De Hoyos, M. L. Pollock*: Single versus multiple sets in long-term recreational weightlifters. *Med. Sci. Sports Exerc.* 32 (2000), 1, 235–242
- Hassan, S. E. A.*: Die Trainierbarkeit der Maximalkraft bei 7- bis 13-jährigen Kindern. *Leistungssport* 21 (1991), 5, 17–24
- Hasselbach, W.*: Muskel, 2. Aufl. Urban & Schwarzenberg, München – Berlin – Wien 1975
- Hatfield, B. D., C. H. Hillman*: The psychology of sport: a mechanistic understanding of the psychology of superior performance. In: *R. N. Singer, H. A. Hausenblas, C. M. Janelle* (Eds.): *Handbook of Sport Psychology*. J. Wiley & Sons, New York (2001), 362–386
- Haufler, A. J., T. W. Spalding, D. L. Santa Maria, B. D. Hatfield*: Neuro-cognitive activity during self-paced visuospatial task: comparative EEG profiles in marksmen and novice shooters. *Biol. Psychol.* 53 (2000), 131–160
- Haug, H.*: Die Alterung der menschlichen Hirnrinde. Welche Aspekte kann die quantitative Morphologie für die Funktion geben. *Geriatrics – Pregeriatrics – Rehabilitation* 2 (1986), 4, 79–94
- Hawkins, J. D.*: Specificity strength training as a factor in the improvement of shoulder strength and sprinting speed. *Track & Field quart. Rev.* 84 (1984), 2, 55–59
- Hawley, J. A., K. H. Myburgh, T. D. Noakes, S. C. Dennis*: Training techniques to improve fatigue resistance and enhanced endurance performance. *J. Sports Sci.* 15 (1997), 325–333
- Hawley, J. A., G. S. Palmer, T. D. Noakes*: Effects of 3 days of carbohydrate supplementation on muscle glycogen content and utilisation during 1-h cycling performance. *Eur. J. Appl. Physiol.* 75 (1997), 407–412
- Haymes, E. M., J. J. Lamanca*: Iron loss in runners during exercise. Implications and recommendations. *Sports Med.* (1989), 7, 277–285
- Haynes, L. W., A. J. Harborne, M. E. Smith*: Augmentation of acetylcholine response in denervated skeletal muscle by endorphins and spinal cord-conditioned culture media. *Eur. J. Pharmacol.* 86 (1982/83), 415–425
- Hebb, D. O.*: *The organization of behaviour*. Wiley & Sons, New York 1949
- Hebestreit, C.*: Zu Grundsätzen der Trainingsplanung. *Theorie und Praxis der Körperkultur* 19 (1970), 623–634
- Hebestreit, H., K. Mimura, O. Bar-Or*: Recovery of muscle power after high-intensity short-term exercise: comparing boys and men. *J. Appl. Physiol.* 74 (1993), 2875–2880
- Hebestreit, H., F. Meyer, Htay-Htay, et al.*: Plasma metabolites, volume and electrolytes following 30 s high-intensity exercise in boys and men. *Eur. J. Appl. Physiol.* 72 (1996), 563–569
- Hecht, A.*: Zur Adaptation der Muskelzelle an einen Belastungsreiz und Möglichkeiten ihrer Trainierbarkeit. *Medizin und Sport* 12 (1972), 358–367
- Heck, H.*: *Laktat in der Leistungsdiagnostik*. Hofmann Verlag, Schorndorf 1990
- Heck, H., K. Beckers, W. Lammerschmidt, E. Pruin, G. Hess, W. Hollmann*: Bestimmbarkeit, Objektivität und Validität der Conconi-Schwelle auf dem Fahrradergometer. *Dt. Z. Sportmed.* 11 (1989), 388–401
- Heck, H., P. Roszkopf*: Die Laktat-Leistungsdiagnostik – valider ohne Schwellenkonzepte. *TW Sport + Med.* 5 (1993), 344–352
- Hecker, G.*: *Kompodium Didaktik Sport*. Ehrenwirth Verlag, München 1979
- Hedelin, R., U. Wiklund, P. Bjerle, K. Henriksson-Larsen*: Cardiac autonomic imbalance in an over-trained athlete. *Med. Sci. Sports Exerc.* Vol. 32 (2000), 1531–1533
- Hegner, P.*: *Sportliche Leistung und Lebensalter. Leistungssport* (2006), 1, 34–40
- Hegner, P.*: Analyse von Weltrekorden in einigen zyklischen Sportarten. *Leistungssport* (2006), 5, 43–48

- Hegstrom, R. A., D. K. Kondepudi:* Händigkeit im Universum. *Spektrum der Wissenschaft* 13 (1990), 3, 56–57
- Heiduk, R., P. Preuss, D. Steinhöfer:* Die optimale Satzzahl im Krafttraining: Einsatz- versus Mehrsatz-Training. *Leistungssport* (2002), 4, 4–13
- Heinicke, K., B. Wolfarth, P. Winchenbach, et al.:* Blood Volume and Hemoglobin Mass in Elite Athletes of Different Disciplines. *Int. J. Sports Med.* 22 (2001), 504–512
- Held, H.:* Neue Formen des Torlauftrainings. *Leistungssport* 5 (1975), 147–150
- Helgerud J., L. C. Engen, U. Wisløff, J. Hoff:* Aerobic endurance training improves soccer performance. *Med. Sci. Sports Exerc.* 33 (2001), 1925–1931
- Helgerud, J., O. J. Kemi, J. Hoff:* Pre-season concurrent strength and endurance development in elite soccer players. In: *J. Hoff, J. Helgerud* (Hrsg.): *Football (Soccer), New Developments in Physical Training Research.* NTNU, Trondheim 2003, 55–66
- Hellbrügge, T., J. H. von Wimpffen* (Hrsg.): *Die ersten 365 Tage im Leben eines Kindes. Die Entwicklung des Säuglings.* TR-Verlagsunion, München 1977
- Hellebrandt, F. A., A. M. Parrish, S. J. Houtz:* Cross education: The influence of unilateral exercise on the contralateral limbs. *Arch. Of Physical Medicine* 28 (1947), 76–85
- Hellebrandt, F. A., S. J. Houtz:* Influence of bimanual exercise on unilateral work capacity. *J. of appl. Physiol.* 2 (1949/50), 446–452
- Hellebrandt, F. A., S. J. Houtz, R. N. Eubank:* Influence of alternate and reciprocal exercise on work capacity. *Arch. of Phys. Med.* 32 (1951), 766–776
- Heller, M. K. Witte, J. Edelmann-Nusser, et al.:* Einfluss eines Maximal- und Explosivkrafttrainings auf das zeitabhängige Frequenzverhalten von Oberflächenelektromyogrammen. *Spektrum der Sportwiss.* 18 (2006), 1, 5–22
- Hellwig, T., H. Liesen, A. Mader, W. Hollmann:* Möglichkeiten einer sprintspezifischen Leistungsdiagnostik und Trainingssteuerung mit Hilfe der Blutlaktatkonzentration. *Dt. Z. Sportmed.* 39 (1988), 392–406
- Hellwig, T.-A.:* Verhalten der Blutlaktatkonzentration nach Sprintbelastungen unterschiedlicher Belastungsdauer und -intensität unter besonderer Berücksichtigung der Entwicklung einer speziellen Testmethodik zur sprintspezifischen Leistungsdiagnostik und Trainingssteuerung. Hartung-Gorre Verlag, Konstanz 1991
- Hemmling, G.:* Anpassungen des neuromuskulären Systems an eine neuentwickelte Trainingsmethode. Bundesinstitut für Sportwissenschaft. Köln 1994
- Hempfer, P.:* Verbesserung des Bewegungsentwurfes im Tennisunterricht. *Lehrhilfen für den Sportunterricht* (1981), 21–24
- Henatsch, H.-D.:* Bauplan der peripheren und zentralen sensomotorischen Kontrollen. In: *Sensomotorik*, S. 193–247. *Haase, J., et al.* (Hrsg.). Urban & Schwarzenberg, München – Berlin – Wien 1976
- Henatsch, H.-D.:* Zerebrale Regulation der Sensomotorik. In: *Sensomotorik.* *Haase, J. et al.* (Hrsg.). Urban & Schwarzenberg, München – Berlin – Wien 1976
- Henatsch, H.-D., H. H. Langer:* Neurophysiologische Aspekte der Sportmotorik. In: *Motorik und Bewegungsforschung*, S. 27–55. *Rieder, H., et al.* (Hrsg.). Hofmann, Schorndorf 1983
- Henker, E.:* Zur Bedeutung des frühzeitigen Erwerbs rationeller sporttechnischer Fertigkeiten im Nachwuchstraining des Skilanglaufs. *Theorie und Praxis der Körperkultur* 30 (1981), 142–144
- Henning, E., S. Podzielnny:* Die Auswirkung von Dehn- und Aufwärmübungen auf die Vertikalsprungleistung. *Dt. Z.schr. Sportmed.* 46 (1994), 6, 253–260
- Hensel, H.:* Temperaturregulation. In: *Kurzgefasstes Lehrbuch der Physiologie*, 3. Aufl., S. 224–235. *Keidel, W.* (Hrsg.). Thieme Verlag, Stuttgart 1973
- Hepp, F.:* Zu einigen Problemen der Spezialisierung im Kindesalter nach vorausgegangener Grundlagenausbildung. *Wiss. Z. Dt. Hochsch. Für Körperkultur* 6 (1964), Sonderheft

- Herbert, R. D., M. Gabriel*: Effects of stretching before and after exercising on muscle soreness and risk of injury – systematic review. *Br. Med. J.* 325 (2002), 1–5
- Hermann, K. M., W. S. Barnes*: Effects of eccentric exercise on trunk extensor torque and lumbar paraspinal EMG. *Med. Sci. Sports Exerc.* Vol. 33 (2002), 6, 971–977
- Hermansen, L.*: Anaerobic energy release. *Med. and Sci. in Sports I* (1969), 32–38
- Hermansen, L., E. Hultman, B. Saltin*: Muscle glycogen during prolonged severe exercise. *Acta Physiol. Scand.* 71 (1967), 129–139
- Hermansen, L., J. Osnes*: Blood and muscle pH after maximal exercise in man. *J. of appl. Physiol.* 32 (1972), 304
- Herr, M. D., V. Imadojemu, A. R. Kunselmann, L. I. Sinoway*: Characteristics of the mechano-reflex during quadriceps contractions in humans. *J. Appl. Physiol.* 86 (1999), 767–772
- Herron, J.* (ed.): *Neuropsychology of left-Handedness*. Academic Press, New York 1980
- Hersch, J.*: *Von der Einheit des Menschen*. Benzinger Verlag, Zürich – Köln 1978
- Herter, H.*: *Zum speziellen Krafttraining des Sprinters. Die Lehre der Leichtathletik* (1973), 557–559
- Herzberg, P.*: *Zum Problem der motorischen Lernfähigkeit und zu den Möglichkeiten des Diagnostizierens mit motorischen Tests. Theorie und Praxis der Körperkultur* 17 (1968), 1066–1073
- Herzog, W., et al.*: Moment-length relations of rectus femoris muscles of speed skaters/cyclists and runners. *Med. and Sci. in Sports and Exerc.* 23 (1991), 1289–1296
- Hess, W.-D.*: Leistungsstrukturelle Aspekte des 100-m-Laufes und ihre Umsetzung in die Trainingspraxis. *Die Lehre der Leichtathletik* (1991), 22, 15–18
- Hess, W. R.*: Teleokinetisches und ereismatisches Kräftesystem in der Biomotorik. *Helv. Physiol. Pharmacol. Acta* 1 (1943), 62–63
- Hess, W. R.*: *Das Zwischenhirn. Syndrome, Lokalisationen, Funktionen*. Schwabe Verlag, Basel 1949
- Hessemer, V., D. Langusch, K. Brück, et al.*: Effect of slightly lowered bodytemperatures on endurance performance in humans. *J. Appl. Physiol.* 57 (1984), 1731–1737
- Hettinga, F. J., J. J. De Koning, F. T. Broersen, et al.*: Pacing Strategy and the Occurrence of Fatigue in 4000-m Cycling Time Trials. *Med. Sci. Sports Exerc.* Vol. 38 (2006), 8, 1484–1491
- Hettinger, T.*: *Isometrisches Muskeltraining*. Thieme Verlag, Stuttgart 1983
- Hettinger, T.*: *Das isometrische Training der Muskelkraft*. *Sportarzt u. Sportmed.* 16 (1965), 66–69
- Heuchert, R.*: *Zur Objektivierung der Handlungshöhe und der Ausnutzung der Sprunghöhen im Wettkampf und Training und zur Entwicklung der Sprungfähigkeit im Volleyballspiel*. Diss., DHfK, Leipzig 1978
- Heyden, S.*: *Diabetes mellitus, Hypercholesterinämie, Hyperurikämie, Übergewicht*. Böhringer, Mannheim 1975
- Hicks, R. E., M. Kinsbourne*: Human handedness: a partial cross-fastening study. *Science* 192 (1976), 908–910
- Hickson, R. C.*: Interference of strength development by simultaneously training for strength and endurance. *Eur. J. Appl. Physiol.* 45 (1980), 255–263
- High, D. M., E. T. Howley, B. D. Franks*: The effects of static stretching and warm-up on prevention of delayedonset muscle soreness. *Res. Quart. for exerc. and Sport* 60 (1989), 357–361
- Hildenbrandt, E.*: *Sprache und Bewegung. Zur Verbalisierung von Bewegungsphänomenen*. *Sportwissenschaft* 3 (1973), 55–69
- Hill, A. V.*: The design of muscles. *Brit. Med. Bull.* 12 (1956), 165 f.
- Hillman, C. H., A. Belopolsky, E. M. Snook, et al.*: Physical activity and executive control: implications for increased cognitive health during older adulthood. *Res. Q. Exerc. Sport* 75 (2004), 176–185

- Hillman, C. H., D. M. Castelli, S. M. Buck:* Aerobic Fitness and Neurocognitive Function in Healthy Preadolescent Children. *Med. Sci. Sports Exerc.* Vol. 37 (2005), 11, 1967–1974
- Hillmann, Ch. H., R. J. Apparies, Ch. M. Janelle, B. D. Hatfield:* An electrocortical of executed and rejected shots in skilled marksmen. *Biological Psychology* 52, (2000), 71–83
- Hirsch, L.:* Doppelperiodisierung in Ausdauerdisziplinen. *Die Lehre der Leichtathletik* (1975), 667; 668; 704
- Hirsch, L.:* Marathontraining in der DDR. *Die Lehre der Leichtathletik* (1975), 269–270
- Hirsch, L.:* Wettkampfplanung im Langstreckenlauf. *Die Lehre der Leichtathletik* (1975), 197; 200
- Hirsch, L.:* Maßnahmen zur Verbesserung der aeroben Kapazität. *Die Lehre der Leichtathletik* (1977), 123–126
- Hirsch, L.:* Wenn die Luft dünner wird ... Leichtathletiktraining (2006), 4, 13–15
- Hirsch, L.:* Standortbestimmung und Tendenzen im leichtathletischen Lauf. *Leistungssport* 36 (2006), 6, 21–24
- Hirtz, P.:* Zur Bewegungseigenschaft Gewandtheit. *Theorie und Praxis der Körperkultur* 17 (1968)
- Hirtz, P.:* Zur Schulung koordinativer Fähigkeiten im Sportunterricht. *Theorie und Praxis der Körperkultur* 23 (1974), Beiheft 1, 83–90
- Hirtz, P.:* Die koordinative Vervollkommnung als wesentlicher Bestandteil der körperlichen Grundausbildung. *Körpererziehung* 25 (1976), 381–387
- Hirtz, P.:* Untersuchungen zur Entwicklung koordinativer Leistungsvoraussetzungen bei Schulkindern. *Theorie und Praxis der Körperkultur* 26 (1977), 503–510
- Hirtz, P.:* Koordinativ-motorische Vervollkommnung der Kinder und Jugendlichen. *Theorie und Praxis der Körperkultur* 28 (1979), Beiheft 1, 11–16
- Hirtz, P.:* Zur Trainierbarkeit koordinativer Funktionen und Fähigkeiten im außerunterrichtlichen Sport. *Theorie und Praxis der Körperkultur* 29 (1980), Beiheft 2, 36–40
- Hirtz, P.:* Koordinative Fähigkeiten – Kennzeichnung, Altersgang und Beeinflussungsmöglichkeiten. *Medizin und Sport* 21 (1981), 348–351
- Hirtz, P., H. Rübesamen, H. Wagner:* Gewandtheit als Problem der sensomotorischen Entwicklung. *Theorie und Praxis der Körperkultur* 21 (1972), 742–749
- Hirtz, P., G. Ludwig:* Ziele, Mittel und Methoden der koordinativen Vervollkommnung. *Körpererziehung* 11 (1976), 506–510
- Hirvonen, J., A. Nummela, H. Rusko, et al.:* Fatigue and changes of ATP, creatine phosphate, and lactate during the 400 m sprint. *Can. J. Sports Sci.* 17 (1992), 141–144
- Hnik, P., R. Vejsada, D. F. Goldspink, et al.:* Quantitative evaluation of electromyogram activity in rat extensor and flexor immobilized at different lengths. *Exp. Neurol.* 88 (1985), 515–528
- Hochmuth, G.:* Biomechanik sportlicher Bewegungen. Limpert Verlag, Frankfurt, M. 1967
- Hoeger, W. W. K., S. L. Barette, D. F. Hale, D. R. Hopkins:* Relationship between repetitions and selected percentages of one repetition maximum. *J. Appl. Sports Sci Research* 1 (1987), 11–13
- Hoeger, W. W. K., D. R. Hopkins, S. L. Barette, D. F. Hale:* Relationship between repetitions and selected percentages of one repetition maximum: A Comparison between untrained and trained males and females. *J. Appl. Sports Sci Research* 4 (1990), 47–54
- Höltke, V., C. Theek, A. Verdonck:* Möglichkeiten und Grenzen isokinetischer Kraftdiagnostik bei Leistungsschwimmern. *Leistungssport* (1999), 3, 12–17
- Hönigsmann, H.:* Dermatologische Effekte und Konsequenzen der erhöhten UV-Intensität in Höhenlagen. In: *Medizinische Aspekte der Höhe*, S. 61–73. *Deetjen, P., E. Humpeler* (Hrsg.). Thieme Verlag, Stuttgart – New York 1981
- Hofer, P., K. Rösler:* Sport-Tester PE 3000 Trainings-System. *Schw. Z. Sportmed.* 2 (1985), 67–69

- Hoff, J., N. Kähler, J. Helgerud:* Training sowie Ausdauer- und Krafttests von professionellen Fußballspielern. Deutsche Zschr. Sportmed. 57 (2006), 5, 116–123
- Hoffmann, B.:* Handbuch des autogenen Trainings: Grundlagen, Technik, Anwendung, 4. Aufl. dtv, München 1982
- Hoffmann, H., et al.:* Die Abhängigkeit der Laktatkonzentration im Blut von der Arbeitsintensität. Medizin und Sport 15 (1975), 313–316
- Hoffmann, J.:* Testosterone: A review of physiological effects and exercise responses. Nat. Strength and Cond. Assoc. J. 14 (1992), 4, 10–17
- Hofmann, H., G. Grundmann, C. Pausch:* Übungssammlung für die körperliche Grundausbildung. Volk und Wissen, Berlin 1969
- Hofmann, P., G. Gaisl, B. Stockinger, R. Leitner:* Modifikationen des Conconi-Tests für die Anwendung in Hallensportarten. Leistungssport 3 (1989), 27–28
- Hofmann, S., G. Schneider:* Eignungsbeurteilung und Auswahl im Nachwuchssport. Theorie und Praxis der Körperkultur 34 (1985), 44–52
- Hohmann, A.:* Steuerung sportlicher Spitzenleistungen aus trainingswissenschaftlicher Perspektive. Leistungssport (2005), 6, 56–62
- Hohmann, A., M. Lames, M. Letzelter:* Einführung in die Trainingswissenschaft. Limpert Verlag, Wiebelsheim 2002
- Hohmann, E., K. Wörtler, A. Imhoff:* Osteoarthritis durch Langstreckenlaufen? Sportverletzung Sportschaden (2005), 19, 1–5
- Hollmann, W.:* Körperliches Training als Prävention von Herz-Kreislaufkrankheiten. Hippokrates, Stuttgart 1965
- Hollmann, W. (Hrsg.):* Zentrale Themen der Sportmedizin. Springer Verlag, Berlin – Heidelberg – New York 1972
- Hollmann, W.:* Der Mensch an den Grenzen seiner körperlichen Leistungsfähigkeit. Dt. Z. Sportmed. 32 (1981), 247–250
- Hollmann, W.:* Muskelkraft und Krafttraining aus sportmedizinischer Sicht. Dt. Z. Sportmed. 38 (1987), 405–415
- Hollmann, W., et al.:* Die kardiopulmonale Leistungsentwicklung von Jungen und Mädchen in Beziehung zum biologischen Alter und spezieller Berücksichtigung der Akzelerierten und Retardierten. In: Deutscher Sportärztebund: Verhandlungen – 24. Tagung Würzburg 14.–17.10.1971, S. 35–37. Demeter, Gräfelfing 1971
- Hollmann, W., H. Karcher, D. Stolte:* Über den Einfluss einer Kohlenhydratdiät auf das kardiopulmonale und Ausdauerleistungsverhalten. Sportarzt u. Sportmed. 24 (1973), 55–60 und Leistungssport 3 (1973), 390–393
- Hollmann, W., H. Liesen:* Über die Bewertbarkeit des Lactats in der Leistungsdiagnostik. Sportarzt u. Sportmed. 24 (1973), 175–182
- Hollmann, W., T. Hettinger:* Sportmedizin – Arbeits- und Trainingsgrundlagen, 2. Aufl. Schattauer, Stuttgart – New York 1980
- Hollmann, W., H. Liesen, A. Mader, H. Heck, R. Rost, B. Dufaux, P. Schürch, D. Lagerström, R. Föhrenbach:* Zur Höchst- und Dauerleistungsfähigkeit der deutschen Fußball-Spieler. Dt. Z. Sportmed. 5 (1981), 113–120
- Hollmann, W., K. de Meirleir:* Gehirn und Sport – hämodynamische und biochemische Aspekte. Dt. Z. Sportmed. 39 (1988), Sonderheft, 56–64
- Hollmann W., K. de Meirleir, H. G. Fischer, M. Holzgraefe:* Über neuere Aspekte von Gehirn, Muskelarbeit, Sport und Psyche. Dtsch. Z. Sportmed. 44 (1993), 10, 478–490
- Hollmann W., T. Hettinger:* Sportmedizin – Grundlagen für Arbeit, Training und Präventivmedizin. Schattauer Verlag, Stuttgart – New York 2000⁴
- Hollmann W., H. K. Strüder, C. V. M. Tagarakis:* Übertraining – ein Resultat der Hirnplastizität? Dtsch. Z. Sportmed. 54 (2003), 25–26
- Hollmann W., H. K. Strüder, C. V. M. Tagarakis:* Körperliche Aktivität fördert Gehirngesundheit und -leistungsfähigkeit. Übersicht und eigene Befunde. Nervenheilkunde 22 (2003), 467–474

- Hollmann, W., H. K. Strüder, C. V. M. Tagarakis: Gehirn und körperliche Aktivität. Sportwissenschaft (2005), 1, 3–14
- Horstmann, T., C. Venter, D. Axmann, et al.: Reproduzierbarkeit von isokinetischen Kraftmessungen und EMG-Signalen der hüftgelenksumgreifenden Muskulatur. Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin Jg. 50 (1999), 1, 17–21
- Horton, T. J., Pagliassotti, K. Hobbs, J. O. Hill: Fuel metabolism in men and women during and after long-duration exercise. J. Appl. Physiol. 85 (1998), 1823–1832
- Hoshikawa, Y., M. Muramatsu, T. Idda, et al.: Influence of the Psoas Major and Thigh Muscularity on 100-m Times in Junior Sprinters. Med. Sci. Sports Exerc. Vol. 38 (2006), 12, 2138–2143
- Hoster, M.: Verletzungsvorbeugung beim Krafttraining. Die Lehre der Leichtathletik (1971), 1786–1788
- Hoster, M.: Zur Bedeutung verschiedener Dehnungsarten bzw. Dehnungstechniken in der Sportpraxis. Die Lehre der Leichtathletik (1987), 1523–1526
- Hotz, A.: Der Trainer in der Beurteilungssituation. Ein Beitrag zur Abklärung der Förderungswürdigkeit eines Athleten. Leistungssport 7 (1977), 474–478
- Hotz, A.: ABC einer praxisbezogenen Trainingslehre, S. 105–110. Eidgen. Turn- u. Sportschule, Magglingen 1980
- Hotz, A.: Kreativität dank Umlernen. Allg. Schweiz. Militärzeitschr. 147 (1981), 183–184
- Hotz, A.: Bewegungslernen im (Leistungs-)Sport. Eidgen. Turn- u. Sportschule, Magglingen 1982
- Hotz, A.: Sich-bewegen-lernen und Bewegungslernen auf Schnee und Ski. Handlungspsychologische und pädagogische Aspekte. Sporterziehung in der Schule (1982), 11/12, 5–11
- Hotz, A.: Trainingslager – wozu? Neue Züricher Zeitung, 8.11.1984, Nr. 261, S.57
- Hotz, A.: Perspektiven aus der Sicht des Bewegungslernens. In: Erfolg mit beiden Seiten, S. 23–34. Stadler, R., W. Bucher (Hrsg.). Eigenverl., Dübendorf/Unterägeri (Schweiz) 1986
- Hotz, A.: Qualitatives Bewegungslernen. SVSS Verlag, Zumikon 1986
- Hotz, A.: Standortbestimmung „Trainingslehre“. Sportinformation (1988), 3, 11–13
- Hotz, A.: Praxis der Trainings- und Bewegungslehre. Diesterweg Verlag, Frankfurt 1991
- Hotz, A.: „Meine Spieler haben vielleicht mehr Talent und Klasse, deine aber das Entscheidende: mehr Willen zum Sieg und mehr Selbstvertrauen!“ Leistungssport 24 (1994), 1, 16–19
- Hotz, A., J. Weineck. Optimales Bewegungslernen. Anatomisch-physiologische und bewegungspsychologische Grundlagenaspekte des Techniktrainings. Perimed Fachbuch-Verlagsges., Erlangen 1983
- Hotz, A., J. Weineck: Optimales Bewegungslernen. Anatomisch-physiologische und bewegungspsychologische Grundlagenaspekte des Techniktrainings, 2. Aufl. perimed Fachbuch-Verlagsges., Erlangen 1988
- Hotz A., J.-P. Egger: Ganzheitliches Energietraining ist mehr als traditionelles Krafttraining. Leistungssport (1999), 3, 18–21
- Houk, J. C., P. E. Crago, W. Z. Rymer: Functional properties of the golgi tendon organs. In: Spinal and supraspinal mechanisms of voluntary motor control and locomotion. Desmedt, J. E. (ed.). Karger, Basel 1980
- Houmard, J. A., T. Hortobagyi, R. A. Johns, et al.: Effect of short-term training cessation on performance measures in distance runners. Int. J. Sports Med. 13 (1992), 572–576
- Howald, H.: Auswirkungen von Höhentraining auf die Leistungsfähigkeit im Flachland. Jugend und Sport 28 (1971), 273–276
- Howald, H.: Neue Aspekte zum Dauerleistungstraining. Schweiz. Z. f. Sportmed. 21 (1973), 111–116
- Howald, H.: Blutdoping. Schweiz. Z. f. Sportmed. 23 (1975), 201–203
- Howald, H.: Morphologische und funktionelle Veränderungen der Muskelfasern durch Training. Schweiz. Z. f. Sportmed. 32 (1984), 5–14

- Howald, H.*: Veränderungen der Muskelfasern durch Training. *Leistungssport* 19 (1989), 2, 18–24
- Howald, H., R. Maier*: Kohlenhydrat- und Fettstoffwechsel beim 15 km Skilanglaufen. *Schweiz. Z. f. Sportmed.* 19 (1971), 56
- Howald, H., B. Segesser*: Ascorbic acid and athletic performance. In: Second Conference on Vitamin C, New York 1974, pp. 458–464. *King, C. G.*, et al. (eds.). New York Academy of Sciences, New York 1975
- Howald, H., E. Hahn* (Hrsg.): *Kinder im Leistungssport*. Birkhäuser, Basel – Boston – Stuttgart 1982
- Howald, H., H. Hoppeler, H. Claassen*, et al.: Influences of endurance training on the ultrastructural composition of the different muscle fiber types in humans. *Pflügers Arch.* 403 (1985), 369–676
- Huber, G.*: Vibrationstraining in der Sporttherapie. *Bewegungstherapie und Gesundheitssport* 22 (2006), 46–51
- Huber, G., K. Weiß, K. Eckert*: Effekte eines niedrigfrequenten Ganzkörpervibrationstrainings auf dem Galileo 2000. *Bewegungstherapie und Gesundheitssport* 22 (2006), 52–57
- Hucho, F.*: *Gedächtnismoleküle*. Universitas-Verlag, Konstanz 1976
- Hücklekemkes, J.*: Explosives Starten vielfältig erlernen. *Leichtathletiktraining* (2002), 4, 4–9
- Hücklekemes, J.*: Die Sandgrube – ein idealer Trainingsort! *Leichtathletiktraining* (2004), 7, 12–17
- Hüllemann, K.-D.* (Hrsg.). *Leistungsmedizin, Sportmedizin für Klinik und Praxis*. Thieme Verlag, Stuttgart 1976
- Hug, F., D. Bendahan, Y. LeFur*, et al.: *Med. Sci. Sports Exerc.* Vol. 37 (2005), 5, 846–852
- Hug, O.*: Zur lernpsychologischen Fundierung des Techniktrainings in einer Zusammenarbeit zwischen Trainer und Psychologe. *Leistungssport* 11 (1981), 128–136
- Hughes, E. F., S. C. Turner, G. A. Brooks*: Effects of glycogen depletion and pedalling speed in „anaerobic threshold“. *J. appl. Physiol.* 52, 6 (1982), 1598–1607
- Hughes, M. G., M. Doherty, R. J. Tong*, et al.: Reliability of Repeated Sprint Exercise in Non-Motorised Treadmill Ergometry. *Int. J. Sports Med.* 27 (2006), 900–904
- Hulmi, J. J., J. S. Volex, H. Selänne, A. A. Mero*: Protein Ingestion Prior to Strength Exercise Affects Blood Hormones and Metabolism. *Med. Sci. Sports Exerc.* Vol. 37 (2005), 11, 1990–1997
- Hultman, E.*: Physiological role of muscle glycogen in man with special reference to exercise. *Circulation Res. Suppl.* 1 to vols. XX and XXI (1967), 99
- Hultman, E., D. Chasiotis, H. Sjöholm*: Energy metabolism in muscle. In: Hypoxia, exercise, and altitude: Proceedings of the third Banff International Hypoxia Symposium, pp. 257–272. *Sutton, J. R., C. S. Houston, N. L. Norman* (eds.). Alan R. Liss, Inc., New York 1983
- Hultman, E., L. L. Spriet, K. Södelund*: Energy metabolism and fatigue in working muscle. In: Exercise – benefits, limits and adaptations, pp. 63–84. *Macleod, D., R. Maughan, M. Nimmo, T. Reilly, C. Williams* (eds.). Spon, London – New York 1987
- Hume, T., H. Kalimo*: Activation of myogenic precursor cells after muscle injury. *Med. and Sci. in Sports and Exerc.* 24 (1992), 197–205
- Hunding, A., R. Jordal, P. E. Paulev*: Runner's anemia and iron deficiency. *Acta Med. Scan.* 209 (1981), 315–318
- Hunter J. P., R. N. Marshall, P. J. McNair*: Interaction of Step Length and Step Rate during Sprint Running. *Med. Sci. Sports Exerc.* Vol. 36 (2004), 2, 261–271
- Hunter J. P., R. N. Marshall, P. J. McNair*: Reliability of Biomechanical Variables of Sprint Running. *Med. Sci. Sports Exerc.* Vol. 36 (2004), 5, 850–861
- Huston, J. P., C. Mueller*: Memory facilitation by post-trial hypothalamic stimulation and other reinforcers: a central theory of reinforcement. In: *Biological aspects of learning, memory formation*

- and ontogeny of the CNS, pp. 175–186. *Mathies, H., M. Krug, N. Popov* (eds.). Akademie Verlag, Berlin 1979
- Hutton, R. S., J. L. Smith, E. Eldred*: Postcontraction sensory discharge from muscle and its source. *J. Neurophysiol.* 36 (1973), 1090–1103
- Hyden, H.*: Biochemical changes in glial cells and nerve cells at varying activity. In: Proceedings of the Fourth International Congress of Biochemistry, vol. 3: Biochemistry and the central nervous system. *Hoffmann-Ostenhof, O. von* (ed.). Pergamon Press, London 1959
- Hyden, H.*: Neuronal plasticity, protein conformation and behaviour. In: Memory and transfer of information, pp. 511–520. *Zippel, H. P.* (ed.). Plenum Press, New York – London 1973
- Ichimura, S., N. Murase, T. Osada, et al.*: Age and Activity Status Affect Muscle Reoxygenation Time after Maximal Cycling Exercise. *Med. Sci. Sports Exerc.* Vol. 38, (2006), 7, 1277–1281
- Iellamo, F., J. M. Legramante, F. Piggozzi, et al.*: Conversion from vagal to sympathetic predominance with strenuous training in high-performance world class athletes. *Circulation* 105 (2002), 2719–2724
- Ikai, M.*: Biomechanics of sprint running with respect to the speed curve. In: Biomechanics I. Proceedings of the First International Seminar on Biomechanics, Zürich, pp. 282–290. Karger, Basel – New York 1967
- Ikai, M., A. Stienhaus*: Some factors modifying the expression of human strength. *J. of appl. Physiol.* 16 (1961), 157
- Ikai, M., T. Fukunaga*: A study on training effect on strength per unit cross-sectional area of muscle by means of ultrasonic measurement. *Int. Z. f. angewandte Physiologie* 28 (1970), 173–180
- Iles, J.*: Reciprocal inhibition during agonist and antagonist contraction. *Experiment. Brain Res.* 62 (1986), 212–214
- Ilg, H., W. Knappe*: Aspekte der psycho-physischen Belastbarkeit im Kindesalter. *Medizin und Sport* 16 (1976), 134–138
- Ilg, H., W. Knappe*: Planung und Gestaltung der Körpererziehung 6- bis 10-jähriger Schüler. *Theorie und Praxis der Körperkultur* 28 (1979), 7–11
- Ilg, H., H. Köhler*: Über die Vervollkommnung der Laufausdauer im Schulalter. *Theorie und Praxis der Körperkultur* 26 (1977), 914–925
- Imamizu, H., S. Shimojo*: The locus of visuel-motor learning at the task or manipulator level: Implications from intermanual transfer. *J. Exp. Psychol. Hum. Percept. Perform* 21(1995), 719–733
- Imoberdorf, R., P. J. Garlick, M. A. McNurlan, et al.*: Skeletal Muscle Protein Synthesis after Active or Passive Ascent to High Altitude. *Med. Sci. Sports Exerc.* Vol. 38 (2006), 6, 1082–1087
- Impellizzeri, F. M., S. M. Marcora, C. Castagna, et al.*: Physiological and Performance Effects of Generic versus Specific Training in Soccer Players. *Int. J. Sports Med.* 27 (2006), 483–492
- Inbar, O.*: Development of an aerobic power and local muscular endurance. In: *O. Bar-Or* (ed.): The Encyclopedia of Sports Medicine: The Child and The Adolescent Athlete. Blackwell Scientific Publications, Oxford (1996), 42–53
- Inbar, O.; P. Kaiser; P. Tesch*. Relationships between leg muscle fiber type distribution and leg exercise performance. *Int. J. Sports Med.* 2 (1981), 154–159
- Inbar, O., O. Bar-Or; J. Skinner*: The Wingate Anaerobic Test. Human Kinetics Publication, Champaign (Ill.) (1996), 1–110
- Inglis, R.*: Training for acceleration in the 100 m sprint. *Athletics Coach* 23 (1989), 1, 23–26
- International Athletic Foundation: Scientific Report on the II World Championships in Athletics Rome 1987, 2. ed. IAF, Marshallarts 1990
- Intze, A.*: Geschwindigkeit ist keine Hexerei. *Handballtraining* (1998), 6./7., 22–24
- Iranyi, P.*: Taktik und Technik beim Fechten. *Leistungssport* 3 (1973), 418–423
- Irving B. A., J. Rutkowski, D. W. Brock, et al.*: Comparison of Borg- and OMNI_RPE as Markers of the Blood Lactate Response to Exercise. *Med. Sci. Sports Exerc.* Vol. 38 (2006), 7, 1348–1352

- Irving, L.:* Adaptation to cold. *Science* 214 (1966), 94 f.
- Israel, C., S. Israel:* Der Einfluss der Spielposition auf organische und funktionale Anpassungserscheinungen bei Fußballspielern. *Medizin und Sport* 4 (1964), 176
- Israel, S.:* Das akute Entlastungssyndrom des Leistungssportlers. *Sportarzt u. Sportmed.* 18 (1967), 185–190
- Israel, S.:* Sport, Herzgröße und Herz-Kreislauf-Dynamik. Barth, Leipzig 1968
- Israel, S.:* Die Ausbelastungs-Herzfrequenz als leistungsdiagnostische Kenngröße. *Theorie und Praxis der Körperkultur* 22 (1973), 254–258
- Israel, S.:* Die Sportfähigkeit juveniler Hypertoniker. *Medizin und Sport* 13 (1973), 12
- Israel, S.:* Das akute Entlastungssyndrom. *Medizin und Sport* 15 (1975), 326–335
- Israel, S.:* Lang und langsam – ein wichtiges Trainingsprinzip im Sport der Werktätigen. *Theorie und Praxis der Körperkultur* 24 (1975), 819–825
- Israel, S.:* Die Bewegungskoordination frühzeitig ausbilden. *Körpererziehung* 26 (1976), 501–505
- Israel, S.:* Zur Problematik des Übertrainings aus internistischer und leistungsphysiologischer Sicht. *Medizin und Sport* 16 (1976), 1–12
- Israel, S.:* Bewegungskoordination frühzeitig ausbilden. *Die Lehre der Leichtathletik* (1977), 989; 992; 1027–1028
- Israel, S.:* Das Erwärmen als Startvorbereitung. *Medizin und Sport* 17 (1977), 386–391
- Israel, S.:* Körperliche Aktivität und Adipositas. *Medizin und Sport* 18 (1978), 386–391
- Israel, S.:* Sportherz. *Theorie und Praxis der Körperkultur* 27 (1978), 742–753
- Israel, S.:* Körperliche Leistungsfähigkeit und Gesundheit. *Medizin und Sport* 19 (1979), 267–269
- Israel, S.:* Sportmedizinische Aufgaben bei der Gestaltung des Übungs-, Trainings- und Wettkampfbetriebes von Sporttreibenden im mittleren Lebensalter. *Medizin und Sport* 19 (1979), 113–115
- Israel, S.:* Sportmedizinische Positionen zu Leistungsprüfverfahren im Sport. *Medizin und Sport* 19 (1979), 28–35
- Israel, S.:* Sport und Herzschlagfrequenz, Barth, Leipzig 1982
- Israel, S.:* Die bewegungsbedingte körperliche Adaptation als biotisches Prinzip. *Theorie und Praxis der Körperkultur* 37 (1988), 86–94
- Israel, S.:* Der kleine Unterschied. *TW Sport + Med.* 2 (1990), 432–446
- Israel, S.:* Konkurrenzreaktionen bei hochgradiger Fähigkeitsausprägung. *Sportwissenschaft* 21 (1991), 337–353
- Israel, S.:* Folgen des Sportentzugs – Erkennung und Behebung. *Leistungssport* 23 (1993), 2, 17–20
- Israel, S.:* Wettkampf in Langzeitausdauerdisziplinen bei Hitze. *Leistungssport* 24 (1994), 1, 45–48
- Israel, S., G. Israel, I. Thierbach:* Typische Erkrankungen und körperliche Störungen bei hohen physischen Belastungen in mittleren Höhen. *Medizin und Sport* 9 (1969), 139–147
- Israel, S., J. Weber:* Probleme der Langzeitausdauer im Sport. Barth, Leipzig 1972
- Israel, S., et al.:* Enzymaktivitäten im Serum nach einem 88-km-Lauf. *Medizin und Sport* 16 (1976), 363–367
- Israel, S.:* Gelenkbeweglichkeit als Leistungsvoraussetzung bei Spitzensportlern. *Leistungssport* (1995), 4, 13–15
- Israel, S., R. Winter:* Ausbildungsaspekte der Koordination im Unterstufenalter. *Theorie und Praxis der Körperkultur* 28 (1979), Beiheft 1, 53–55
- Israel, S., B. Buhl:* Die sportliche Trainierbarkeit in der Pubeszenz. *Theorie und Praxis der Körperkultur* 29 (1980), Beiheft 2, 33–36
- Israel, S., E. Köhler, W. Ehrler, B. Buhl:* Die Trainierbarkeit in späteren Lebensabschnitten. *Medizin und Sport* 22 (1982), 90–93

- Issurin, V. B.*: Vibrations and their applications in sport. A review. *J. Sports Med. Phys. Fitness* 45 (2000), 3, 324–336
- Issurin, V. B., D. G. Liebermann, G. Tenenbaum*: Effect of vibratory stimulation on maximal force and flexibility. *J. Sports Sci.* 12 (1994), 561–566
- Issurin, V., G. Lustig, J. Szopa*: Die vererbungsbezogene Bestimmung der Trainierbarkeit von Sportlern. *Leistungssport* 36 (2006), 2, 51–54
- Issurin, V., G. Lustig*: Geschlechtsunterschiede in der Trainierbarkeit von Sportlerinnen und Sportlern. *Leistungssport* 36 (2006), 6, 25–31
- Issurin, V. B., G. Tenenbaum*: Acute and residual effects of vibratory stimulation on explosive strength in elite and amateur athletes. *J. Sports Sci.* 17 (1999), 3, 177–182
- Ivanova, M. I., J. N. Silin*: Zur Veränderung des motorischen Hirnrindenpotentials unter dem Einfluss psychoregulierender Trainingsmaßnahmen zur Erhöhung der sportlichen Resultate (übersetzt). *Teorija i Praktika fiziceskoj kul'tury, Moskau* 46 (1983), 12, 20–21; 40
- Ivy, J. L., D. L. Costill, I. J. Van Handel, D. A. Essig R. W. Lower*: Alteration in the lactate threshold with changes in substrate availability, *Int. J. Sports Med.* 2 (1982), 139 f.
- Ivy, J. L., H. W. Goforth, B. M. Damon, et al.*: Early post exercise muscle glycogen recovery is enhanced with carbohydrate-protein supplement. *J. Appl. Physiol.* 93 (2002), 1337–1344
- Ivy, J. L., I. Res, R. Sprague, M. Widzer*: Effect of a carbohydrate-protein supplement on endurance performance during exercise of varying intensity. *Inter. J. Sport Nutr. and Exerc. Metab.* 13 (2003), 388–401
- Iwanowa, M. I., A. Lomow*: EEG-Veränderungen des Sportlers unter dem Einfluss einer adäquaten Reizung des Vestibularanalysators. *Medizin und Sport* 19 (1979), 68–70
- Iwoilow, A. W.*: Theoretische Aspekte der sportlichen Taktik. *Leistungssport* 3 (1973), 126–129
- Jackson, R., B. Balke*: Training at altitude for performance at sea level. *Schweiz. Z. f. Sportmed.* 19 (1971), Sonder-Nr. Höhenttraining, 19–27
- Jacobs, I.*: The effects of thermal dehydration on performance of the Wingate anaerobic test. *Int. J. Sports Med.* 1 (1980), 21–24
- Jacobs, I.*: Lactate concentration after short, maximal exercise at various glycogen levels. *Acta Phys. Scand.* 111 (1981), 465–469
- Jacobs, I.*: Lactate, muscle glycogen and exercise performance in man. *Acta Phys. Scand.* (1981), suppl. 495
- Jacobs, I.*: Influence of carbohydrate stores on maximal human power output. In: *Exercise – benefits, limits and adaptations*, pp. 104–115. *Macleod, D., R. Maughan, M. Nimmo, T. Reilly, C. Williams* (eds.). Spon, London – New York 1987
- Jacobs, I.*: Nutrition of the elite footballer. In: *Science and football*, pp. 23–32. *Reilly, T., A. Lees, K. Davids, W. J. Murphy* (eds.). Spon, London – New York 1988
- Jacobs, I., O. Bar-Or, J. Karlsson, R. Dotan, P. Tesch, P. Kaiser, O. Inbar*: Changes in muscle metabolites in females with 30-s exhaustive exercise. *Med. And Sci. in Sports and Exerc.* 14 (1982), 457–460
- Jacobs, I., P. Kaiser, P. Tesch*: Muscle strength and fatigue after selective glycogen depletion in human skeletal muscle fibers. *Eur. J. appl. Physiol.* 46 (1981), 47–53
- Jacobs, I., N. Westlin, J. Karlsson, M. Rasmusson*: Muscle glycogen and diet in elite soccer players. *Eur. J. appl. Physiol. Occup. Physiol.* 48 (1982), 297–302
- Jacobs, I., P. A. Tesch, O. Bar-Or, J. Karlsson, R. Dotan*: Lactate in human skeletal muscle after 10 and 30 s of supramaximal exercise. *J. appl. Physiol.* 55 (1983), 365–367
- Jacobs, R., M. F. Bobbert, G. Jan, I. Schenau*: Function of mono- and biarticular muscles in running. *Med. Sci. Sports Exerc.* Vol. 25 (1993), 10, 1163–1173
- Jacobsen, E.*: Electrophysiology of mental activities. *Amer. J. Psychol.* 44 (1932), 667–694
- Jacobsen, E.*: Learning in flatworms and annelids. *Psychol. Bull.* 60 (1963), 74–94

- Jäger, H.-G.*, et al.: Kohlenhydrat-, Fett- und Katecholaminstoffwechselregulation unter verschiedenen Belastungsformen bei Schwimmtraining. *Sportarzt u. Sportmed.* 25 (1974), 134–136; 160–162
- Jäger, K.*; *G. Oelschlägel*: Kleine Trainingslehre. Sportverlag, Berlin 1972
- Jahncke, J.*: Risikofaktor Hypertonie. Böhringer, Mannheim 1974
- Jakeman, P., R. Palfreeman*: Carbohydrate feeding during endurance cycling. *Coaching Focus* (1989), 10, 8–9
- Jakob, E., P. Wolfahrt, J. Keul*: Ein neues System zur Herzfrequenzregistrierung über elektromagnetische Wellen. In: *Praktische Sport-Traumatologie und Sportmedizin*, Zuckschwerdt, München – Bern – Wien 1986
- Jakob, E., I. Arratibel, W. Stockhausen, G. Huber, J. Keul*: Die Herzfrequenz als Kenngröße der Leistungsdiagnostik und Trainingssteuerung, *Leistungssport* 5 (1988), 23–25
- Jakobs, K.*: Technisch gut sprinten und starten! *Leichtathletiktraining* (2006), 9 + 10, 67–71
- Jakowlew, N. N.*: Die Bedeutung der Homöostasestörung für die Effektivität des Trainingsprozesses. *Medizin und Sport* 12 (1972), 367 f.
- Jakowlew, N. N.*: Entwicklungsperspektiven der Sportbiochemie und ihre Bedeutung für die Sportpraxis. *Medizin und Sport* 13 (1973), 201–204
- Jakowlew, N. N.*: Biochemische Adaptationsmechanismen der Skelettmuskeln an erhöhte Aktivität. *Medizin und Sport* 15 (1975), 132–138
- Jakowlew, N. N.*: Die Ernährung des Sportlers am Wettkampftage. Sportverlag, Berlin 1976
- Jakowlew, N. N.*: Erweiterung des Regulationsbereiches des Stoffwechsels bei Anpassung an verstärkte Muskeltätigkeit. *Medizin und Sport* 16 (1976), 66–70
- Jakowlew, N. N.*: Sportbiochemie, Barth, Leipzig 1977
- Jakowlew, N. N.*: Die biochemische Grundlage der Ermüdung und ihre Bedeutung in der sportlichen Praxis. *Leistungssport* 8 (1978), 513–516
- Jakowlew, N. N.*: Biochemische und morphologische Veränderungen der Muskelfasern in Abhängigkeit von der Art des Trainings. *Medizin und Sport* 18 (1978), 161–164
- Jamurtas, A. Z., V. Theocharis, T. Tofas*, et al.: Comparison between leg and arm eccentric exercise of the same relative intensity on indices of muscle damage. *Eur. J. Appl. Physiol.* In *Nosaka* et al. (2005,752)
- Janda, V.*: Muskelfunktionsdiagnostik, 2. Aufl. Volk und Gesundheit, Berlin (Ost) 1986
- Janda, V.*: Manuelle Muskelfunktionsdiagnostik, 3. Aufl. Ullstein Mosby, Berlin 1994
- Janssen, I. G. J. M.*: Ausdauertraining – Trainingssteuerung über die Herzfrequenz- und Milchsäurebestimmung (übersetzt von *J. Weineck* und *R. Reijnders*). Spitta Verlag GmbH, Balingen 1996
- Janssen I. G. J. M.*: Ausdauertraining. spitta Verlag, Balingen 2003
- Janzen, R.*: Die letzten 100 Jahre Lokalisationsforschung an der Großhirnrinde. *Z. f. Neurol.* 202 (1972), 75–93
- Jenkins, D. G., B. M. Quigley*: The influence of high-intensity exercise training on the Wlim-Tlim relationship. *Med. and Sci. in Sports and Exerc.* 25 (1993), 275–282
- Jenoure, I., B. Segesser*: Krafttraining aus der Sicht des Sportmediziners. „Tip Sportmagazin“ Nov. (1987)
- Jentjens R. L., L. J. van Loon, C. H. Mann*, et al.: Addition of protein and amino acids to carbohydrates does not enhance post exercise muscle glycogen synthesis. *J. Appl. Physiol.* 91 (2001) 839–846
- Jerat, W.*: Mit neuem Elan in die Restsaison! *Fußballtraining* 9 (1991), 2, 11–19
- Jesper, I., I. Schjerling, B. Saltin*: Muscle, genes and athletic performance. *Scientific American* (2000), 30–37
- Jessen, K.*: Untersuchung zum Zusammenhang zwischen Intelligenz und der Fähigkeit, mental zu trainieren. In: *Experimente in der Sportpsychologie*

- gie, S. 91–95. *Volkamer, M.* (Hrsg.). Hofmann Verlag, Schorndorf 1972
- Jessen, K., M. Medler, M. Volkamer*: Untersuchungen zum „Mentalen Training“. In: *Motivation im Sport*, S. 344–349. *Ausschuss Deutscher Leibeserzieher* (Hrsg.). Hofmann, Schorndorf 1971
- Jeukendrup, A. E., M. K. Hesselink, A. C. Snyder*, et al.: Physiological changes in male competitive cyclists after two weeks of intensified training. *Int. J. Sports Med.* 13 (1992), 534–541
- Joch, W.*: Erhöhung des Kraftpotentials als Voraussetzung für Leistungssteigerungen im Sprint? *Die Lehre der Leichtathletik* (1989), 338–340
- Joch, W.*: *Das sportliche Talent*. Meyer & Meyer Verlag, Aachen 1992
- Joch, W., J. Seidel*: Vertikale Absprungkraft und komplexe Hochsprungleistung. Geschlechtsspezifische und leistungsabhängige Bedingungen. *Leistungssport* 5 (1975), 236–241
- Joch, W., R. Fricke, S. Ückert*: Zum Einfluss von Kälte auf die sportliche Leistung. *Leistungssport* (2002), 2, 11–15
- Joch, W., S. Ückert*: Ausdauerleistung nach Kälteapplikation. *Leistungssport* (2003), 6, 17–22
- John, H.*: Zur Periodisierung und Wettkampfterminierung bei Kindern. *Der Deutsche Schwimmsport* 27 (1977), 34, Beilage: Für die Mappe des Technikers 2, 9–12
- John, P. J., V. I. Wright*: Relative importance of various tissues in joint stiffness. *J. of appl. Physiol.* 17 (1962), 824 ff.
- Johnson, B. D., M. A. Babcock, O. E. Suman, J. A. Dempsey*: Exercise-induced diaphragmatic fatigue in healthy humans. *J. Physiol.* 460 (1993), 385–405
- Johnson, M. A.*, et al.: Data on the distribution of fibre types in thirtysix human muscles. An autopsy study. *J. of the Neurol. Sci.* 18 (1973), 111–129
- Jokl, E.*: Die zerebrale Steuerung der menschlichen Motorik. *Dt. Z. Sportmed.* 33 (1982), 141–147
- Jonath, U.* (Hrsg.): *Praxis der Leichtathletik, eine Enzyklopädie*. Bartels & Wernitz, Berlin – München – Frankfurt 1973
- Jonath, U.*: Einfach- oder Doppelperiodisierung? *Die Lehre der Leichtathletik* (1974), 909–912
- Jonath, U.*: Krafttraining mit Schülern und Jugendlichen. In: *Leichtathletik – für Jugend und Schüler*, 2. Aufl., S. 131–138. *Ahsbals, H.* (Hrsg.). Bartels & Wernitz, Berlin – München – Frankfurt 1974
- Jonath, U.* (Hrsg.): *Lexikon Trainingslehre*. Rowohlt Verlag, Reinbek 1988
- Jonath, U., W. Reuter*: Leistungsgerechtes Verhalten am Wettkampftage. *Die Lehre der Leichtathletik* (1974), 1407–1409
- Jones, A. M.*: Running economy is negatively related to sit-and-reach-test performance in international-standard distance runners. *Int. J. Sports Med.* 23 (2003), 40–43
- Jones, D. A., D. J. Newham, C. Torgan*: Mechanical influences on long-lasting human muscle fatigue and delayed-onset pain. *J. Physiol.* 412 (1989), 415–427
- Jones, D. A., O. M. Rutherford*: Human muscle strength training: the effects of three different regimes and the nature of resultant changes. *J. Physiol.* 391 (1987), 1–11
- Jones, G.*: Optimal use of imagery in learning and performance. In: *Sport psychology – international*, pp. 3 15–328. *Rieder, H.* (ed.). bps-Verlag, Köln 1984
- Jones, J. G.*: Motor learning without demonstration of physical practice under two conditions of mental practice. *Res. Quart.* 36 (1965), 270–276
- Jordan, A. N., R. Jurca, E. H. Abraham*, et al.: Effects of oral ATP Supplementation on anaerobic power and muscular strength. *Med. Sci. Sports Exerc.* 36 (2004), 6, 983–990
- Jost, J., L. Ruch, R. Schrey*: Ein metabolisches Belastungsmodell zur Steuerung und Qualitätssteigerung des Trainings im Ringen griechisch-römischer Stil. *Leistungssport* (2001), 5, 45–54

- Jung, K., W. Schäfer-Nolte*: Todesfälle im Zusammenhang mit Sport. Dt. Z. Sportmed. 33 (1982), 5–11
- Jung, R.*: Einführung in die Bewegungsphysiologie. In: Sensomotorik, S. 1–98. Haase, J. et al. Urban & Schwarzenberg, München 1976
- Jung, R.*: Einführung in die allgemeine Neurophysiologie. In: Allgemeine Neurophysiologie, 3. Aufl. *ten Bruggencate, G.* et al. (eds.). Urban & Schwarzenberg, München – Wien – Baltimore 1980
- Jung, R.*: Zur Bewegungsphysiologie beim Menschen: Fortbewegung, Zielsteuerung und Sportleistungen. In: Motorik, S. 7–63. *Küchler, G.* (Hrsg.). Fischer Verlag, Stuttgart 1983
- Juvonen, E., E. Ikkala, F. Fyrquist, T. Ruutu*: Autosomal dominant erythrocytosis caused by increased sensitivity to erythropoietin. Blood 78 (1991), 3066–3069
- Kadi, F., N. Charifi, C. Denis, et al.*: The behaviour of satellite cells on response to exercise: what have we learned from human studies? Pflügers Arch. 451 (2005), 319–327
- Kahle, W., H. Leonhardt, W. Platzer*: Taschenatlas der Anatomie, Bd. 3: Nervensystem und Sinnesorgane. Thieme Verlag, Stuttgart 1979
- Kalinin, W. K., N. N. Osolin*: Zur Struktur der Wettkampfperiode. Leistungssport 5 (1975), 231–234
- Kaminski, G.*: Bewegung – von außen und innen gesehen. Sportwissenschaft 2 (1972), 51–63
- Kaminski, G.*: Überlegungen zur Funktion von Handlungstheorien in der Psychologie. In: Handlungstheorien – interdisziplinär, Bd. 3, 1, S. 93–121. *Lenk, H.* (Hrsg.). Fink Verlag, München 1981
- Kammerer, E., C. Rauca, H. Matthies*: Incorporation of choline into acetylcholin during a learning experiment. In: Biological aspects of learning, memory formation and ontogeny of the CNS, pp. 145–151. *Matthies, H., M. Krug, N. Popov* (eds.). Akademie Verlag, Berlin 1979
- Kandel, E. R., J. H. Schwartz, M. J. Thomas*: Principles of Neural Science. McGraw-Hill 2000
- Kanehisa, H., M. Miyashita*: Specificity of velocity in strength training. Eur. J. Appl. Physiol. 52 (1983), 104–106
- Kannus, P.*: Normality, variability and predictability of work, power and torque acceleration energy with respect to peak torque in isokinetic muscle testing. Int. J. Sports Med. 13 (1992), 249–256
- Kappeler, H.*: „ZTOLP“ (Zeitpunkt/Dauer, Teilnehmer, Ort, Leitung, Programm) – Leitfaden für die Planung und Durchführung eines Trainingslagers. Herbsttagung des NKES, Magglingen 1984 in Eder: Trainingslager. Diplomarbeit. St. Gallen 1987, 60–87
- Karlsson, J., et al.*: Das menschliche Leistungsvermögen in Abhängigkeit von Faktoren und Eigenschaften der Muskelfasern. Medizin und Sport 12 (1975), 357–364
- Karlsson, J., B. Saltin*: Lactate, ATP and CP in working muscles during exhaustive exercise in man. J. of appl. Physiol. 29 (1970), 598
- Karlsson, J., B. Saltin*: Diet, muscle glycogen, and endurance performance. J. of appl. Physiol. 31 (1971), 203–206
- Karpovich, P. V.*: Physiology of muscular activity. Saunders, Philadelphia 1959
- Katzenbogner, H.*: Leichtathletik macht Spaß. Unveröffentl. Skript, ca. 1990
- Katzenbogner, H.*: Erster Schritt zum Sieg. Leichtathletik 4 (1993), 5/6, 27–32
- Katzenbogner, H., M. Medler*: Spilleichtathletik. Teil 1 und 2. Medler, Neumünster 1993
- Kawakami, Y., Y. Hirano, M. Miyashita, T. Fukunaga*: Effect of leg extension training on concentric and eccentric strength of quadriceps femoris muscles. Scand. J. Med. & Sci. in Sports 3 (1993), 22–27
- Kawashima, R., K. Yamada, S. Kinomura, et al.*: Regional cerebral blood flow changes of cortical motor areas and prefrontal areas in humans related to ipsilateral and contralateral hand movement. Brain Res. 1 (1993), 33–40
- Kay, D., D. R. Taffe, F. E. Marino*: Whole-body pre-cooling and heat storage during self-paced cy-

- cling performance in warm humid conditions. *J. Sports Sci.* 17 (1999), 937–944
- Kaysers, B.*: Exercise starts and ends in the brain. *Eur. J. Appl. Physiol.* 90 (2003), 411–419
- Keidel, W. D.*: Kurzgefasstes Lehrbuch der Physiologie, 3. Aufl. Thieme Verlag, Stuttgart 1973
- Keil, J.-G., S. Pforte*: Der Fehlstart aus psychologischer Perspektive. *Leichtathletiktraining* (2002), 4, 10–17
- Keilholz, U.*, et al.: Erholungsverlauf der Herzfrequenz nach körperlichen Belastungen – Bedeutung für die Trainingspraxis. *Leistungssport* 12 (1982), 114–117
- Keim, V.*: Möglichkeiten des Trainingslagers – Zusammen stark werden. *Mobile* (2002), 2, 14–16
- Keim, V.*: Neuronen zu Tisch! *Mobile* 8 (2006), 6, 26–27
- Keller, G.*: Züricher Novellen, Legenden und Erzählungen. Insbesondere: Das Fähnlein der sieben Aufrechten, S. 223–288. Insel Verlag, München 1978
- Keller, H.*, et al. (Hrsg.): Vom Wissen und Handeln im Sport. ETHZ, Zürich 1980
- Keller, S.*: Zur Herausbildung des Wetteiferns und des Leistungsverhaltens im Vorschulalter. *Leistungssport* 24 (1994), 1, 43
- Kelmann, M.*: Under recovery and overtraining: different concepts – similar impact? In: *M. Kelmann* (ed.): *Enhancing Recovery. Human Kinetics, Champaign* (Ill.) 2002, 3–24
- Kellmann, M., J. Beckmann, S. Koczyński*: Sportpsychologische Diagnostik. *Zschr. Sportpsychol.* (2006), 2, 46–52
- Kellmann, M., K. W. Kallus*: Der Erholungs-Belastungs-Fragebogen für Sportler; Handanweisung. SwetsTest Services, Frankfurt 2000
- Kemmler, R.*: Psychologisches Wettkampftraining. BLV Verlagsges., München 1973
- Kemmler, W., J. Weineck, J. Hensen*, et al.: Empfehlungen für ein körperliches Training zur Verbesserung der Knochenfestigkeit: Schlussfolgerungen aus Tiermodellen und Untersuchungen an Leistungssportlern. *Dtsch. Z. Sportmed.* 54 (2003), 306–316
- Kemmler, W., K. Engelke, J. Weineck*, et al.: The Erlangen Fitness Osteoporosis Prevention Study: A Controlled Exercise Trial in Early Postmenopausal Women With Low Bone Density – First-Year Results. *Arch. Phys. Med. Rehabil.* 84 (2003), 673–682
- Kemmler, W., I. Roloff, H. Baumann*, et al.: Effect of Exercise, Body Composition, and Nutritional Intake on Bone Parameters in Male Elite Rock Climbers. *Int. J. Sports Med.* 27 (2006), 653–659
- Kemper, H. C. G., R. Verschuur*: Maximal aerobic power in 13- and 14-year-old teenagers in relation to biologic age. *Int. J. Sports Med.* 2 (1981), 97–100
- Kendall, T. L., C. D. Black, C. P. Elder*, et al.: Determining the Extent of Neural Activation during Maximal Effort. *Med. Sci. Sports Exerc.* Vol. 38 (2006), 8, 1470–1475
- Kennedy, J. M.*, et al.: Nascent muscle fiber appearance in overloaded chicken slow-tonic muscle. *Am. J. Anat.* 181 (1988), 203–213
- Kerick, S. E., L. W. Douglass, B. D. Hatfield*: Cerebral cortical adaptations associated with visumotor practice. *Med. Sci. Sports Exerc.* Vol. 36 (2004), 118–129
- Kerick, S. E., K. McDowell, T. M. Hung*, et al.: The role of the left temporal region under the cognitive demands of shooting in skilled marksmen. *Biol. Psychol.* 58 (2001), 263–277
- Kerr, R., B. Booth*: Das Lernen von Fertigkeiten bei 7- und 9-jährigen Kindern und die Schematheorie. *Leistungssport* 10 (1980), 120–123
- Kersee, B.*: Philosophy of running training and methodology – women sprinters and heptathlon. *Track & Field quart. Rev.* 89 (1989), 1, 3–5
- Kesner, R. P., H. S. Conner*: Independence of short- and long-term memory: a neural system analysis. *Science* 176 (1972), 432–434
- Keul, J.*: Die Bedeutung des aeroben und anaeroben Leistungsvermögens für Mittel- und Langstreckenläufer(innen). *Die Lehre der Leichtathletik* (1975), 593; 596; 632

- Keul, J.*: Problematik der Regeneration im Training und Wettkampf aus biochemischer und physiologischer Sicht. *Leistungssport* 3 (1973), 24–33
- Keul, J.*: Training und Regeneration im Hochleistungssport. *Leistungssport* 8 (1978), 236–246
- Keul, J.*: Zur Belastbarkeit des kindlichen Organismus aus biochemischer Sicht. In: *Kinder im Leistungssport*, S. 31–49. *Howald, H., E. Hahn* (Hrsg.). Birkhäuser, Basel – Boston – Stuttgart 1982
- Keul, J.*: Belastbarkeit von Kindern im Bereich Tennis. Referat anlässlich des 4. DTB/VDT Bundeskongresses am 6.1.1991
- Keul, J., et al.*: Die Veränderungen von Kreislauf- und Stoffwechselgrößen bei Kindern während eines Skilanglaufes unter einem Multivitamin-Elektrolyt-Granulat. *Dt. Z. Sportmed.* 30 (1979), 65–72
- Keul, J., E. Doll, D. Keppler*: Muskelstoffwechsel. Barth, München 1969
- Keul, J., N. Löhmann, P. Adolph*: Die Veränderung der Herzfrequenz und der arteriellen Glucose- und Lactatspiegel bei 2–4-minütigen Intervallläufen. *Int. Z. f. angew. Physiol. einschl. Arbeitsphysiol.* 29 (1970), 1, 55–64
- Keul, J., F. Cerny*: Influence of altitude training on muscle metabolism and performance in man. *Brit. J. Sports Med.* 8 (1974), 18–29
- Keul, J., G. Huber, W. Kindermann*: Unterschiedliche Wirkung des Skilanglaufes und des Skiabfahrtslaufes auf Kreislauf und Stoffwechsel. *Sportarzt u. Sportmed.* 26 (1975), 49–58
- Keul, J., A. Klümper, S. Baumann*: Beziehungen zwischen Verletzungshäufigkeit und blutchemischen Veränderungen. *Leistungssport* 8 (1978), 343–347
- Keul, J., W. Kindermann, G. Simon*: Die aerobe und anaerobe Kapazität als Grundlage für die Leistungsdiagnostik. *Leistungssport* 8 (1978), 22–32
- Keul, J. G. Simon, A. Berg, H.-H. Dickhuth, I. Goertler, R. Kübel*: Bestimmung der individuellen anaeroben Schwelle zur Leistungsbewertung und Trainingsgestaltung. *Dt. Z. Sportmed.* 7 (1979), 212 f.
- Keul, J., H.-H. Dickhuth, A. Berg, M. Lehmann, G. Huber*: Allgemeine und sportartspezifische Leistungsdiagnostik im Hochleistungsbereich. Labortests und Feldversuche. *Leistungssport* 11 (1981), 382–398
- Kibele, A.*: Zur Problematik der biomechanischen Leistungsdiagnostik von Tief-Hoch-Sprüngen. *Spectrum* (1997), 1, 81–98
- Kibele, A., K.-J. Müller*: Neuromuskuläre Aktivierung der Beinstreckmuskulatur. *Dt. Z. Sportmed.* 40 (1989), 80–84
- Kiens, B., B. Essen-Gustavsson, N. J. Christenden, B. Saltin*: Skeletal muscle substrate utilization during submaximal exercise in Man: effect of endurance training. *J. Physiol.* 469 (1993), 459–478
- Kieser, W.*: Wieviele Sätze beim Krafttraining. *Leistungssport* 28 (1998), 3, 50–51
- Kiessling, B., M. Viol*: Zur Veränderung von Körperteilmassen im sportlichen Leistungstraining. *Medizin und Sport* 30 (1990), 121–124
- Kilding, A. E., A. M. Jones*: Validity of a Single-Visit Protocol to Estimate the Maximum Lactate Steady State. *Med. Sci. Sports Exerc.* Vol. 37 (2005), 10, 1734–1740
- Kilding, A. E., E. M. Winter, M. Fysh*: A Comparison of Pulmonary Oxygen Uptake Kinetics in Middle- and Long-Distance Runners. *Int. J. Sports Med.* 27 (2006), 419–426
- Killing, W.*: Wie definieren Sie Sprungkrafttraining? *Leichtathletiktraining* (1999), Trainerforum, 34–37
- Killing, W.*: Fördern wir die richtigen Talente? *Leichtathletiktraining* (2005), 4, 12–17
- Killing, W.*: „Sprunghaft“ die Leistung steigern! *Leichtathletiktraining* (2006), 5, 4–7
- Killing, W.*: In der Zukunft erfolgreich sein! *Leichtathletiktraining* (2006), 5, 8–12
- Killing, W.*: Wer wird wann ein guter Springer? *Leichtathletiktraining* (2006), 5, 14–16
- Killing, W.*: Talente entdecken und langfristig binden. *Leichtathletiktraining* (2006), 6, 4–8

- Killing, W.*: Optimale Messungen mit dem Optojump. Leichtathletiktraining (2006), 7, Teil 1: 12–15 und Teil 2: 22–27
- Killing, W., P. Bernhardt*: Mit 2,22 Metern in die internationale Klasse. Leichtathletiktraining (2005), 5, 36–39
- Killing, W., E. Stahl, K. Mattes*: Pilotprojekt Horizontale Sprünge. Leichtathletiktraining (2005), 7, 32–37
- Kimura, D., Y. Archibald*: Motor functions of the left hemisphere. *Brain* 97 (1974), 337–350
- Kindermann, W.*: Hinweise auf alters- und geschlechtsspezifische Besonderheiten im Mittelstreckenlauf. Die Lehre der Leichtathletik (1974), 1767–1769; 1824–1825
- Kindermann, W.*: Regeneration und Trainingsprozess in den Ausdauersportarten aus medizinischer Sicht. *Leistungssport* 8 (1978), 348–357
- Kindermann, W.*: Grundlagen der aeroben und anaeroben Leistungsdiagnostik. *Schw. Z. Sportmed.* 1 (1984), 69–74
- Kindermann, W., G. Huber, J. Keul*: Anoxydative Energiebereitstellung beim Laufen und Schwimmen während ein- bis dreiminütiger Belastungsdauer. *Sportarzt u. Sportmed.* 24 (1973), 273–277
- Kindermann, W., G. Huber, J. Keul*: Laktat-Azidose und Herzfrequenz während und nach verschiedenen Trainingsformen des 400-m-Läufers. *Sportwissenschaft* 3 (1973), 342–355
- Kindermann, W., G. Huber, J. Keul*: Anaerobe Energiebereitstellung und Herzfrequenz während und nach verschiedenen Trainingsmethoden des Mittelstrecklers. *Leistungssport* 5 (1975), 66–70
- Kindermann, W., D. Försterling, J. Keul*: Anoxydative Energiebereitstellung beim Laufen und Schwimmen in Abhängigkeit vom Geschlecht. *Medizin und Sport* 15 (1975), 353–356
- Kindermann, W., J. Keul, G. Huber*: Anaerobe Energiebereitstellung im Hochleistungssport. Hofmann Verlag, Schorndorf 1977
- Kindermann, W.*, et al.: Anpassungserscheinungen durch Schul- und Leistungssport im Kindesalter. *Sportwissenschaft* 8 (1978), 222–234
- Kindermann, W., G. Simon, J. Keul*: Dauertraining – Ermittlung der optimalen Trainingsherzfrequenz und Leistungsfähigkeit. *Leistungssport* 8 (1978), 34–39
- Kiphard, E.*: Bewegungs- und Koordinationschwächen im Grundschulalter. Hofmann Verlag, Schorndorf 1970
- Kiphard, E.*: Die Bewegungskoordination und ihre Schulung. In: *Motorisches Lernen – Üben – Trainieren*, S. 151–168. *Koch, K.* (Hrsg.). Hofmann Verlag, Schorndorf 1972
- Kirchert, C.*: Die Ermittlung der Schreibhand und Probleme der Linkshänderbetreuung. *Motorik* 2 (1979), 50–56; 70–72
- Kita Y., A. Mori, M. Nara*: Two types of movement-related cortical potentials preceding wrist extension in humans. *Neuroreport* 12 (2001), 2221–2225
- Kjaer M., J. Bangsbo, G. Lortie, H. Galbo*: Hormonal response to exercise in humans: influence of hypoxia and physical training. *Am. J. Physiol.* 254 (1988), R 197–R 203
- Klausen, T., T. Mohr, U. Ghisler, et al.*: Maximal Oxygen uptake and erythropetic responses after training at moderate altitude. *Eur. J. Appl. Physiol.* 62 (1991), 376–379
- Klausen, T., N. V. Olsen, T. D. Poulsen, et al.*: Hypoxemia increases serum interleukin-6 in humans. *Eur. J. Appl. Physiol.* 76 (1997), 480–482
- Klee, A.*: Muskuläre Balance. *sportunterricht* 44 (1995), 12–23
- Klee A.*: Zur Wirkung des Dehnungstrainings als Verletzungsprophylaxe. *Sportwissenschaft* (2006), 1, 23–38
- Klee, A., K. Wiemann*: Der Einfluss von Flüssigkeitsverschiebungen auf die Bestimmung muskulärer Dehnungsparameter. *Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin* 51 (2000), 205–210
- Klein, M., M. Fröhlich*: Theoretische Überlegungen zur Quantifizierung der Effektivität im Muskelkrafttraining. *Gesundheitssport und Sporttherapie* 17 (2001), 216–220

- Kleindienst-Cachay, C.*: Bewegungserziehung als Wahrnehmungserziehung. Sportunterricht 31 (1982), 45–56
- Kleinmann, D.*: Laufen. Schattauer Verlag, Stuttgart – New York 1996
- Kleinmann, D.*: Laufnebenwirkungen. Deutscher Ärzte Verlag, Köln 2006
- Kleinöder, H., J. Mester*: Sicherheit und Leistungsoptimierung im Vibrationstraining. BISP Jahrbuch 2003, 253–258
- Kleinsorge, H.*: Probleme bei der Anleitung zum Autogenen Training. Heilkunst 83 (1970), 12
- Kleinsorge, H.*: Selbstentspannung. Trainingsheft für das autogene Training. Fischer Verlag, Stuttgart 1974
- Kleitke, B.*: Biochemische Adaptation des Herzmuskels. Medizin und Sport 17 (1977), 249–254
- Klimt, F., A. Felkel*: Die körperliche Belastung eines 350-m-Hallenlaufes – Radiotelemetrische EKG-Registrierungen bei 8- bis 10-jährigen Kindern. Sportarzt u. Sportmed. 21 (1970), 14–22
- Klimt, F., R. Pannier, D. Paufler*: Körperliche Belastung 9- bis 10-jähriger Kinder durch einen 200-m-Lauf. Schweiz. Z. f. Sportmed. 19 (1971), 31–39
- Klimt, F.*, et al.: Blutlaktat-Normalwerte im Kindesalter. Das deutsche Gesundheitswesen 27 (1972), 1483–1484
- Klimt, F.*, et al.: Körperliche Belastung 8- bis 9-jähriger Kinder durch einen 800-m-Lauf. Schweiz. Z. f. Sportmed. 21 (1973), 57–760
- Klimt, F., R. Pannier, D. Paufler*: Ausdauerbelastungen bei Vorschulkindern. Schweiz. Z. f. Sportmed. 22 (1974), 7–21
- Klimt, F., R. Pannier, D. Paufler, G. Tuch*: Wie tolerieren Vorschulkinder ein „Bergaufgehen“ auf dem Laufband. Sportarzt u. Sportmed. 26 (1975), 531–533
- Klissouras, V.*: Genetic limit of functional adaptability. Int. Z. f. angew. Physiol. 30 (1972), 85 f.
- Klissouras, V., B. Casini, V. Di-Salvo*, et al.: Genes and olympic performance: A co-twin study. Int. J. Sports Med. 22 (2001), 4, 250–255
- Klitgaard, H., M. Mantoni, S. Schiaffino*, et al.: Function, morphology and protein expression of ageing skeletal muscle: a cross-sectional study of elderly men with different training back-grounds. Acta Physiol. Scand. 140 (1990), 41–54
- Klix, F.*: Information und Verhalten. Verlag der Wissenschaften, Berlin 1971
- Knab, E.*: Regulative Methode Zehnkampf. Sportpsychologie 3 (1989), 1, 12–14
- Knappe, W., E. Mohns, H. Peters*: Untersuchungen zur Entwicklung der sportlichen Leistung im Schulalter (II). Theorie und Praxis der Körperkultur 17 (1968), 633–648
- Knebel, K.* (Hrsg.): Biomedizin und Training. Bartels und Wernitz, Berlin – München – Frankfurt 1972
- Knebel, K.* (Hrsg.): Olympische Analysen. Bartels und Wernitz, Berlin – München – Frankfurt 1974
- Knebel, K.-P., B. Herbeck, G. Hamsen*: Fußball-Funktionsgymnastik. Rowohlt Verlag, Reinbek 1988
- Knebel, K.-P., B. Herbeck, S. Schaffner*: Tennis-Funktionsgymnastik. Rowohlt Verlag, Reinbek 1988
- Knisel E.*: Kritische Spielsituationen im Tennis und deren Bewältigung. Hofmann Verlag, Schorn-dorf 2003
- Knoblich, K., S. Martin-Schmitt*: Verhinderung von schwerwiegenden Muskelverletzungen durch ein prospektives Propriozeptions- und Koordinationstraining im Frauenfußball. Leistungssport (2006), 1, 26–29
- Knoche, H.*: Lehrbuch der Histologie. Springer Verlag, Berlin – Heidelberg – New York 1979
- Knuttggen, H.*, et al.: Physical conditioning through interval training with young male adults. Med. and Sci. in Sports 5 (1973), 220–226
- Kobayashi, K., K. Kitamura, M. Miura, H. Sodeyama, Y. Murase, M. Miyashita, H. Matsui*: Aerobic power as related to body growth and

- training in Japanese boys: a longitudinal study. *J. of appl. Physiol.* 45 (1978), 666–672
- Kobi, E. E.*: Lernen und Lehren, 2. Aufl. Haupt Verlag, Bern 1975
- Koch, G., B. Eriksson*: Effect of physical training on pulmonary ventilation and gas exchange during submaximal and maximal work in boys aged 11 to 13 years. *Scand J. Clin Lab. Invest.* (1973), 87–94
- Koch, K.* (Hrsg.): Motorisches Lernen – Üben – Trainieren, 2. Aufl. Hofmann Verlag, Schorndorf 1976
- Köhler, E.*: Zur Trainierbarkeit von Schülern im Alter von 6 bis 16 Jahren. *Theorie und Praxis der Körperkultur* 26 (1977), 606–608
- Köhler, H.*: Untersuchungen zu Entwicklungskennlinien der Ausdauer im Schulalter. *Theorie und Praxis der Körperkultur* 25 (1976), 99–107
- König, D., I. Deibert, H.-H. Dickhuth, A. Berg*: Bewegungstherapie bei Diabetes mellitus Typ II – metabolische Grundlagen und evidenzbasierte Empfehlungen. *Dt. Z.schr. Sportmed.* 57 (2006), 10, 242–247
- König, E.*: Leistungsstrukturelle Aspekte und praktische Lösungswege im Krafttraining von Sprintern. *Theorie u. Praxis d. Leistungssports* 25 (1987), 4, 80–89
- Kohl, K.*: Allgemeine Theorie des motorischen Lernens. In: *Psychologie in Training und Wettkampf*, S. 47–69. *Carl, K.* (Hrsg.). Bartels & Wernitz, Berlin – München – Frankfurt 1973
- Kohl, K.*: Gestalttheorie bei der Behandlung des motorischen Lernens im Gebiet des Sports. In: *Gestalttheorie und Fachdidaktik*, S. 64–83. *Guss, K.* (Hrsg.). Steinkopff Verlag, Darmstadt 1977
- Kohl, K., A. Krüger*: Psychische Vorgänge bei der Sportmotorik. *Leistungssport* 2 (1972), 123–127
- Koistinnen, I. O., H. Rusko, et al.*: EPO, red cells, and serum transfer in receptor in continuous and intermittent hypoxia. *Med. Sci Sports Exerc.* 32 (2000), 4, 800–804
- Koinzer, K.*: Zur Geschlechtsdifferenzierung konditioneller Fähigkeiten und ihrer organischen Grundlagen bei untrainierten Kindern und Jugendlichen im Schulalter. *Medizin und Sport* 18 (1978), 144–150
- Koinzer, K.*: Zur Dynamik des herzfrequenzbezogenen Sauerstoffaufnahmevermögens (VO₂170) bei Jungen und Mädchen zwischen 10 und 14 Lebensjahren. *Medizin und Sport* 20 (1980), 202–207
- Koinzer, K., D. Gnüchtel, H. Schinkitz*: Zum Stand und zur Dynamik der Langzeitausdauerfähigkeit von Jungen im 6. Schuljahr in Abhängigkeit vom Schuljahresabschnitt und vom Übungszustand. *Theorie und Praxis der Körperkultur* 30 (1981), 654–659
- Koinzer, K., G. Enderlein, G. Herforth*: Untersuchungen zur Abhängigkeit der W₁₇₀ vom Kalenderalter, vom biologischen Entwicklungsstand und vom Übungszustand bei 10- bis 14-jährigen Jungen und Mädchen mittels dreifaktorieller Varianzanalyse. *Medizin und Sport* 21 (1981), 201–206
- Koinzer, K., U. Krüger*: Die Altersspezifik von Anpassungen an physische Belastungen. *Medizin und Sport* 22 (1982), 82–85
- Koitzsch, J.*: zur Kennzeichnung leistungsbestimmender Merkmale der Sprintdisziplinen. *Theorie und Praxis der Körperkultur* 21 (1972), 624–632
- Koivisto, M., J. Hyönä, A. Revonsuo*: The Effects of Eye Movements, Spatial Attention and Stimulus Features on Inattentional Blindness. *Vision Research* 44 (2004), 3211–3221
- Kokkonen, T.*: Implementation of associative memory in adaptive neural network. In: *Biological aspects of learning, memory formation and ontogeny of the CNS*, pp. 43–53. *Matthies, H., M. Krug, N. Popov* (eds.). Akademie Verlag, Berlin 1979
- Kokkonen, A., G. Nelson, A. Cornwell*: Acute Muscle Stretching Inhibits Maximal Strength Performance. *Res. Quart. Exerc. Sport* 69 (1998), 4, 411–415
- Kokkonen, A., G. Nelson, T. Tarawhiti, et al.*: Upper body stretching combined with weight training improves strength more than weight training alone. *J. Sports Science* 19 (2001), 8, 602–603
- Kollath, E., G. Merheim, A. Braunleder, H. Kleinöder*: Sprintschnelligkeit und Sprungkraft von ju-

gendlichen Leistungs-Fußballspielern. *Leistungssport* (2006), 3, 25–28

Kollath, E., J. Rehagel: Der Schnellste muss nicht immer der Erste sein! Fußballtraining (2005), 3, 6–9

Komadel, L.: sportmedizinische Probleme beim Training mit Jugendlichen. *Leistungssport* 5 (1975), 74–82

Kometiani, P. A.: On the mechanisms of the participation of genetic apparatus in the memory phenomena. In: *Biological aspects of learning, memory formation and ontogeny of the CNS*, pp. 11–18. *Matthies, H., M. Krug, N. Popov* (eds.). Akademie Verlag, Berlin 1979

Komi, P. V.: Faktoren der Muskelkraft und Prinzipien des Krafttrainings. *Leistungssport* 5 (1975), 3–16

Komi, P. V.: Training of muscle strength and power: Interaction of neuromotoric, hypertrophic, and mechanical factors. *Int. J. Sports Med.* 7 (1986), suppl. 1, 10–15

Komi, P. V. (Hrsg.): *Kraft und Schnellkraft im Sport*. Deutscher Ärzte-Verlag. Köln 1994

Komi, P. V., E. Buskirk: Effect of eccentric and concentric muscle conditioning on tension and electrical activity of human muscle. *Ergonomics* 15 (1972), 417–434

Komi, P. V., J. Viitasalo, R. Rauramaa, V. Vihko: Effect of isometric strength training on mechanical, electrical, and metabolic aspects of muscle function. *Eur. J. appl. Physiol.* 40 (1978), 45–55

Komi, P. V., M. Kaneko, O. Aura: EMG activity of leg extensor muscles with special reference to mechanical efficiency in concentric and eccentric exercise. 8 (Suppl.) (1987), 22–29

Konzag, G.: Probleme der Treffsicherheit, des Bewegungstempos, der optischen Ballkontrolle und der Beidseitigkeit im Basketballtraining. *Theorie und Praxis der Körperkultur* 21 (1972), 36–42

Konzag, G.: Psychologische Probleme des sportlichen Wettkampfes. *Körpererziehung* 26 (1976), 264–273

Kopf, B.: In Düsseldorf bewegt sich was – Bewegung, Spiel und Sport mit krebskranken Kindern. *Bew.th. u. Gesundheitsport* 22 (2006), 186–187

Korhonen, M. T., A. Mero, H. Suominen: Age-Related Differences in 100-m Sprint Performance in Male and Female Master Runners. *Medicine & Science in Sports & Exercise* (2003), 8, 1419–1428

Kornexl, E.: Reaktionsschnelligkeit und Torwartleistung im Hallenhandball. *Praxis der Leibesübungen* 11 (1970), 223–225; (1971), 11–12

Kornhuber, H. H.: Zur Bedeutung multisensorischer Integration im Nervensystem. *Dt. Z. Nervenheilk.* 187 (1965), 478–484

Kornhuber, H. H.: Neural control of input into long term memory: Limbic system and amnesic syndrome in man. In: *Memory and transfer of information*, pp. 1–22, *Zippel, H. P.* (ed.). Plenum Press, New York – London 1973

Kornhuber, H. H.: Motorische Systeme und sensomotorische Integration. In: *Lorenz und die Folgen*, S. 750–762. *Stamm, R. A., U. Zeier* (Hrsg.). Kindler Verlag, Zürich 1978

Kornhuber, H. H.: Wahrnehmung und Informationsverarbeitung. In: *Lorenz und die Folgen*, S. 783–798. *Stamm, R. A., U. Zeier* (Hrsg.). Kindler Verlag, Zürich 1978

Koronas, K., I. Athanailidis, P. Vasamis, et al.: Knochendichte erwachsener Tennisspieler im Vergleich zu sportlich Inaktiven. *Dt. Z.schr. Sportmed.* 54 (2003), 4, 113–117

Kos, B.: Abhängigkeit der Beweglichkeit von der Muskelstärke und -festigkeit. *Acta Univ. Carol. Gymnica Prag* (1970), 1, 121–138

Koske, N., F. Klimt: Die körperliche Beanspruchung bzw. Belastung von Kindern im ersten Schuljahr durch ein Circuittraining. *Dt. Z. Sportmed.* 29 (1978), 223–229; 244–248

Kosmin, R., W. Owtschinnikow: Die Messung der speziellen Ausdauer – Test für Mittelstreckler. *Die Lehre der Leichtathletik* (1975), 881–883

Koszeewski, D.: Supramaximale Sprints – Umfänge und Pausengestaltung bei hochintensiven Trainingsmitteln. *Leichtathletik konkret* (2000), 41–42

- Kovacs, E., J. Szecsenyi:* Passive und aktive Muskelvordehnung in Wurf- und Sprungdisziplinen. *Leistungssport* 5 (1975), 128–136
- Kowaljow, N. K., L. P. Tolstikowa:* Einige Möglichkeiten zur effektiven Schulung der speziellen Ausdauer von jugendlichen Schwimmern. *Leistungssport* 5 (1975), 283–286
- Kraeff, T.:* Muskuläre Dysbalance bei Menschen im fortgeschrittenen Alter. *Manuelle Medizin* 21 (1983), 71–73
- Kraemer, W. J.:* Endocrine responses to resistance exercise. *Med. and Sci. in sports and Exerc.* 20 (1988), suppl., S. 152–S. 157
- Kraemer, W. J.:* Endocrine responses and adaptations to strength training. In: *P. V. Komi* (ed.): *Strength and Power in Sport*. Oxford 1992, 291–304
- Kraemer, W. J.:* Hormonal mechanisms related to the expression of muscular strength and power. In: *P. V. Komi* (ed.): *Strength and Power in Sport*. Oxford 1992, 64–76
- Kraemer, W. J., N. A. Ratamess:* Fundamentals of Resistance Training: Progression and Exercise Prescription. *Med. Sci. Sports Exerc.* Vol. 37 (2005), 4, 674–688
- Kraemer, W. J., B. A. Spiering, J. S. Volek, et al.:* Androgenic Responses to Resistance Exercise: Effects of Feeding and L-Carnitine. *Med. Sci. Sports Exerc.* Vol. 38 (2006), 7, 1288–1296
- Kraemer, W. J., J. S. Volek, J. A. Bush, et al.:* Hormonal responses to consecutive days of heavy-resistance exercise hormonal responses to consecutive days of heavy-resistance exercise with or without nutritional supplementation. *J. Appl. Physiol.* 85 (1998), 1544–1555
- Kraft, H.:* *Autogenes Training, Methodik und Didaktik*. Hippokrates, Stuttgart 1982
- Kramer, J.:* Linkshändigkeit – Wesen, Ursachen, Erscheinungsformen, 2. Aufl., Antonius-Verl., Solothurn 1970
- Krapp, L., A. Künkler:* Beach-Camps. *Rundum-Sorglos-Paket*. *Volleyball Magazin* (2003), 4, 27–29
- Kratzer, H.:* Beherrschungsgrad und Einsatzhäufigkeit psychoregulativer Verfahren im Hochleistungsbereich. *Leistungssport* 22 (1992), 2, 13–17
- Kraus, H., W. Raab:* *Erkrankungen durch Bewegungsmangel*. Barth, München 1964
- Krauth, K. A.:* *Bewegung, Spiel und Sport in der familienorientierten Rehabilitation krebskranker Kinder und Jugendlicher*. *Bew.th. u. Gesundh. sport* 22 (2006), 188–191
- Kreider, R. B.:* Effects of creatine supplementation on performance and training adaptations. *Mol. Cell Biochem.* 244 (2003), 89–94
- Kremer, B.:* Sprungkrafttraining – aber wie? *Volleyballtraining* 16 (1992), 77–79 (Teil I); 88–93 (Teil 2)
- Kremer, I.:* *Theorien, physiologische Auswirkungen und Anwendung des psychoregulativen und – motorischen Trainings im Sport unter besonderer Berücksichtigung des autogenen und mentalen Trainings*. Zulassungsarbeit für das Lehramt an Gymnasien, Erlangen 1985
- Kretschmer, J.:* *Sport und Bewegungsunterricht 1–4*. Urban & Schwarzenberg, München – Berlin – Wien 1981
- Krieg, A., T. Meyer, S. Clas, W. Kindermann:* Characteristics of Inline Speedskating – Incremental Tests and Effect of Drafting. *Int. J. Sports Med.* 27 (2006), 818–823
- Krings, T., R. Topper:* Cortical activation patterns during complex motor tasks in piano players and control subjects. A functional magnetic resonance imaging study. *Neurosci. Lett.* 278 (2000), 189–193
- Krivickas, L. S., R. A. Fielding, A. Murray, et al.:* Sex Differences in Single Muscle Fiber Power in Older Adults. *Med. Sci. Sports Exerc.* Vol. 38 (2006), 1, 57–63
- Kruber, D.:* *Bewegungssteuerung aus trainingswissenschaftlicher Sicht*. 17. Sportmedizinisches/sportwissenschaftliches Seminar. Sportbund Pfalz, Landau (3.11.2001), 3–13
- Krüger, A.:* Die Anwendungsmöglichkeiten des isokinetischen Krafttrainings für die Leichtathletik. *Die Lehre der Leichtathletik* (1972), 558–559

- Krüger, A.*: Isokinetisches Krafttraining. Der Deutsche Schwimmsport 23 (1973), 2. Beilage: Für die Mappe des Technikers, 2–4
- Krüger, A.*: 20 Jahre isokinetisches Krafttraining. Leistungssport 15 (1986), 3, 39–45
- Krüger, A.*: Anfänge einer Pädagogik des Wettkampfs. Leistungssport 24 (1994), 1, 38–42
- Krüger, U.*: Zur Gültigkeit von Trainingsprinzipien im Massensport. Theorie und Praxis der Körperkultur 37 (1988), 109–113
- Krueger, W. C. F.*: Further studies in overlearning. J. of exp. Psychol. 13 (1930), 152–163
- Kruglikov, R. I.*: On the role of biogenic monoamines in the process of consolidation. In: Biological aspects of learning, memory formation and ontogeny of the CNS, pp. 275–277. *Matthies, H., M. Krug, N. Popov* (eds.). Akademie Verlag, Berlin 1979 Spitzensport. Leistungssport (2006), 1, 53–54
- Krustrup P., M. Mohr, T. Amstrup, et al.*: The Yo-Yo Intermittent Recovery Test: Physiological Response, Reliability, and Validity. Med. Sci. Sports Exerc. Vol. 35 (2003), 4, 697–705
- Krustrup, P., M. Mohr, A. Steensberg, et al.*: Muscle and Blood Metabolites during a Soccer Game: Implications for Sprint Performance. Med. Sci. Sports Exerc. Vol. 38 (2006), 6, 1165–1174
- Krustrup, P., M. Mohr, L. Nyb, o et al.*: The Yo-Yo IR2 Test: Physiological Response, Reliability, and Application to Elite Soccer. Med. Sci. Sports Exerc. Vol. 38 (2006), 9, 1666–1673
- Kubo, K., H. Kaneshia, T. Fukunaga*: Effects of viscoelastic properties of tendon structures on stretch-shortening cycle exercise in vivo. J. Sports Sci. 23 (2005), 8, 851–860
- Kubukeli, Z. N., T. D. Noakes, S. C. Dennis*: Training techniques to improve endurance exercise performances. Sports Med. 32 (2002), 489–509
- Kuchler, W.*: Skilauf alpin: Vom Gängelband zur Selbsterfahrung. In: Sportunterricht 5–10, S. 159–181. *Brettschneider, W.-D.* (Hrsg.). Urban & Schwarzenberg, München – Berlin – Wien 1981
- Küchler, J.*: Zur Optimierung des Bewegungsablaufs bei Start und Wende im Sportschwimmen. In: W. Freitag (Hrsg.): Schwimmen – Lernen und Optimieren. DSTV, Rüsselsheim 1998, 127 und 154–157
- Küchler, J., M. Witt*: Zur Bedeutung grundlegender Voraussetzungen für die Wettkampfleistung im Schwimmen. Leistungssport 30 (2000), 5, 38
- Küchler, G.*: Motorik. Steuerung der Muskel-tätigkeit und begleitende Anpassungsprozesse. Fischer Verlag, Stuttgart 1983
- Künstlinger, U.*: Belastung und Belastbarkeit im Spitzensport. Leistungssport (2006), 1, 53–54
- Künzell, S.*: Die Bedeutung der Efferenzkopie für das motorische Lernen. Dissertationen.de-Verlag im Internet Berlin (2003)
- Kugler, J.*: Gedächtnis und Gedächtnisleistung neurophysiologisch beurteilt. Sandorama (1981), 4, 5–9
- Kuhl, U., S. Krug*: Macht Macht erfolgreich? Macht macht erfolgreich! Leistungssport (2006), 1, 5–10
- Kuhlow, A.*: Bewegungsdiagnostische Bestimmung konditioneller und technomotorischer Leistungskomponenten bei Vertretern von Schnellkraftdisziplinen. Leistungssport 7 (1977), 405–419
- Kuhn, S., I. Droste, D. Steinhöfer*: Schnellkraftniveau und Sprintleistung bei Läuferinnen unterschiedlicher Leistungsstärke. Leistungssport 15 (1985), 4, 45–50
- Kuhn, W.*: Eine vergleichende Untersuchung zum psychischen mentalen Aufwärmern. Leistungssport 3 (1973), 140–146
- Kuhn, W.*: Kontralateraler Transfer – Befunde und theoretische Erklärungsansätze. Sportwissenschaft 16 (1986), 422–442
- Kuhn, W.*: Zum Phänomen des kontralateralen Transfers: eine theoretische und experimentelle Studie. bps-Verlag, Köln 1987
- Kuklinski, B., H. Marek*: primäre Prävention bei Risikopatienten für chronisch ischämische Herzkrankheiten unter besonderer Berücksichtigung der Hyperlipoproteinämie und deren therapeutischer Beeinflussung. Medizin und Sport 18 (1978), 321–326 5, 8

- Kuntoff, R., Z. Darwish:* Wie erwärmen wir uns vor dem Wettkampf? *Der Leichtathlet* 46 (1975), 5, 8
- Kunz, H.:* Der Sprint. Magglingen (Fachzeitschrift der Eidgenössischen Turn- und Sportschule). Magglingen 10 (1984), 6–10
- Kunz, H.-R., E. Unold:* Muskeleinsatz beim Krafttraining. Eidgenöss. Turn- u. Sportschule, Magglingen 1988
- Kunze, A.:* Fußball. Sportverlag, Berlin 1977
- Kunze, G.:* Mentales Training – System und Anwendung. In: *Motivation im Sport*. Ausschuss Deutscher Leibeserzieher (Hrsg.). Hofmann Verlag. Schorndorf 1971
- Kuppardt, H., et al.:* Untersuchungen der Kreislauf- und Stoffwechselregulation bei Dauerläufen verschiedener Intensität und Dauer. *Medizin und Sport* 13 (1973), 215–221
- Kurrat, H.:* Athletiktraining. Handballtraining (2006), 5 + 6, 30–39
- Kurschilgen, B.:* Den Belastungen standhalten! Leichtathletiktraining (2004), 1 + 2, 18–25
- Kurschilgen, T.:* Zur Schnelligkeit des Nachwuchsspringers. *Leichtathletiktraining* 4 (1993), 5/6, 41–47
- Kusnecova, S. I.:* Zur Dynamik von körperlicher und sportlicher Leistungsentwicklung im Schulalter. *Theorie und Praxis der Körperkultur* 23 (1974), Beiheft 1, 18–21
- Kusnecova, S. I.:* Die Differenzierung der Körpererziehung und Wege zur Erhöhung des Bewegungsvermögens der Kinder im jüngeren Schulalter. *Theorie und Praxis der Körperkultur* 28 (1979), Beiheft 1, 23–26
- Kusnecova, S. I., V. A. Mjakisiv:* Langsame Läufe zur Entwicklung der Ausdauer im Sportunterricht. *Theorie und Praxis der Körperkultur* 25 (1976), 830–831
- Laage, R. von der:* Die Rekordflut von Peking. *Leichtathletik* (1993), 38, 22–23
- Laage, R. von der:* Ein Schwein für ein Paar Schuhe. So leben die chinesischen Läuferinnen. *Leichtathletik* (1993), 44, 24–25
- Laage, R. von der:* Zu Gast bei Chinas Wunderläuferinnen. *Leichtathletik* (1993), 42, 3–5
- Laage, R. von der:* „42 Kilometer sind nichts Besonderes.“ Ein Besuch in Cheng Gong: So trainieren die chinesischen Läuferinnen. *Leichtathletik* (1993), 43, 4–5
- Labitzke, H., I. Döscher:* Spiroergometrische Untersuchungen in Abhängigkeit von Alter, Geschlecht und Trainingszustand. *Medizin und Sport* 8 (1968), 24–28
- Labitzke, H., M. Vogt:* Die Anpassungsfähigkeit des kindlichen Organismus an sportliche Belastungen. *Medizin und Sport* 16 (1976), 151–154
- Lagerström, D., R. Rost, W. Hollmann:* Ein neues Lauftraining für die Prävention und Rehabilitationen. *Sportarzt u. Sportmed.* 26 (1975), 169–172
- Lakitsch, M.:* Höhenttraining: Eine Notwendigkeit. *ASKÖ-Sport* 25 (1970), 5
- Lampl, M., I. D. Veldhuis, M. L. Johnson:* Saltation and stasis: a model of human growth. *Science* 258 (1992), 801–803
- Lampmann, M., et al.:* Auch körperliches Training senkt pathologische Blutfettwerte. *Medical Tribune* 35 (1977), 35, Literaturservice, aus: *Circulation* 55 (1977), 652–659
- Landauer, A. A.:* Bewegungskoordination. In: *Lorenz und die Folgen*, S. 105 1–1076. *Stamm, R. A., H. Zeier* (Hrsg.). Kindler Verlag, Zürich 1978
- Landauer, T. K.:* Two hypotheses concerning the biochemical basis of memory. *Psychol. Rev.* 71 (1964), 167–179
- Lander, J. E., J. R. Hundley, R. L. Simonton:* The effectiveness of weight-belts during multiple repetitions of the squat exercise. *Med. and Sci. in Sports and Exerc.* 24 (1992), 603–609
- Landgraf, F. K., M. Steinbach:* Beitrag zum Rechts-Links-Problem unter besonderer Berücksichtigung des prävalierten Beines. *Der Sportarzt* 14 (1963), 267–272
- Lange, H.:* Kinästhetische Forschungsergebnisse und deren sportwissenschaftliche Relevanz. In: *Forschen – Lehren – Handeln*, S. 203–217. *Andreas, H., S. Redl* (Hrsg.). Österr. Bundesverlag

für Unterricht, Wissenschaft und Kunst, Wien 1976

Langfort, J., M. Donsmark, T. Ploug, et al.: Hormone-sensitive lipase in skeletal muscle: regulatory mechanisms. *Acta Physiol. Scand.* 178 (2003), 397–403

Langhoff, G.: Elektronisches Wurfkraftmeßgerät. *Theorie und Praxis der Körperkultur* 23 (1974), 36–40

Larsson, L., P. A. Tesch: Motor unit fiber density in extremely hypertrophied skeletal muscles in man. *Europ. J. appl. Physiol.* 55 (1986), 130–136

Lashley, K. S.: Brain mechanisms and intelligence. Dover Publications, New York 1963

Lastayo, P. C., D. J. Pierotti, J. Pifer, et al.: Eccentric ergometry exercise: improvements in muscle strength at low training intensities. *Am. J. Physiol. Regul. Integr. Comp. Physiol.* 278 (2000), R 1282–R 1288

Lastayo, P. C., T. E. Reich, M. Urquhart, et al.: Chronic eccentric exercise: improvements in muscle strength can occur with little demand for oxygen. *Am. J. Physiol.* 276 (1999), R 611–R 615

Laszlo, J. I.: Training of fast rapping with reduction of kinesthetic, tactile, visual and auditory sensations. *Quart. J. exp. Psychol.* 19 (1967), 344–349

Laszlo, J. I.: The role of visual and kinesthetic cues in learning a novel skill. *Austral. J. Psychol.* 20 (1968), 191–196

Latash, M. L.: Mirror writing: learning, transfer, and implications for internal inversemodels. *J. Motor Behav.* 31(1999), 107–111

LaTorre, A., F. Impellizzeri, A. Dotti, E. Arcelli: Eine Lehre aus den afrikanischen Lauferfolgen. *Leistungssport* (2006), 5, 4–12

Laukötter, R.: Trainingslager – nur was für die Profis? *Fußballtraining* (2005), 6 + 7, 32–37

Laucken, U., A. Schick (Hrsg.): *Didaktik der Psychologie*. Klett Verlag, Stuttgart 1977

Lavery, J. J.: Retention of a skill following training with and without instructions to retain. *Percept. & Motor Skills* 18 (1964), 275–281

Lavrienko, A., J. Kravtsev, Z. Petrova: New approaches to sprint training. *Mod. Athlete & Coach* 28 (1990), 2, 3–5

Le Boulch, J.: *L'éducation par le mouvement*. Les Editions ESF, Paris 1972

Le Boulch, J.: *Vers une science du mouvement humain*. Edition ESF, Paris 1978

Le Boulch, J.: *Sport éducatif. Psychocinétique et apprentissage moteur. L'éducation par le mouvement*. Edition ESF, Paris 1989

Le Bozec, S., B. Maton: Differences between motor unit firing rate, twitch characteristics and fibre type composition in an agonistic muscle group in man. *Eur. J. Appl. Physiol.* 56 (1987), 350–355

Le Conte, J.: Right-sidedness. *Nature* 29 (1884), 452

Lee, D. T., E. M. Haymes: Exercise duration and thermoregulatory responses after whole body-cooling. *J. Appl. Physiol.* 79 (1995), 1971–1976

Lehmann, B.: *Untersuchungen zur Entwicklung der Handlungsschnelligkeit in der Sportart Ringen*. Diss., Leipzig 1989

Lehmann, C.: *Über die Belastungswirksamkeit stufenförmig gesteigerter standardisierter konditioneller Übungsprogramme*. *Medizin und Sport* 16 (1976), 176–180

Lehmann, F.: Zur Bedeutung des arthromuskulären Gleichgewichts. *Leistungssport* 21 (1991), 1, 16–19

Lehmann, F.: Zur Beziehung zwischen Schnelligkeit als neuromuskuläre Leistungsvoraussetzung und maximaler Laufgeschwindigkeit im Sprint-Nachwuchstraining. *Leistungssport* 22 (1992), 4, 12–19

Lehmann, F.: *Schnelligkeitstraining im Sprint. Problemanalyse, neueste wissenschaftliche Erkenntnisse, Konsequenzen für das Kinder- und Jugendtraining*. *Leichtathletiktraining* 4 (1993), 5/6, 9–16

Lehmann, F.: *Sprint-ABC – variantenreich und dennoch monoton?* *Leichtathletiktraining* 3 (1993), 8, 3–8

- Lehmann, F.:* Das Training zur Entwicklung der Laufschnelligkeit als koordinativ vielfältiges Training. Vortrag beim Trainingslehre Symposium in Stuttgart 1993
- Lehmann F.:* Beidseitig das Training gestalten. Leichtathletiktraining (2003), 5, 4–12
- Lehmann, G.:* zu Problemen der Interferenz und der Transferenz im motorischen Lernen. In: Techniktraining II, S. 74–88. *Nickel, H.* (Red.). Beiheft zu Leistungssport: Informationen zum Training, 22. Bartels & Wernitz, Berlin 1980
- Lehmann, G.:* Das Prinzip der Vielseitigkeit im Nachwuchstraining der Sportart Judo. Leistungssport 23 (1993), 2, 39–42
- Lehmann, G.:* Wettkampf – Wettkampfsystem – Wettkampfvorbereitung im Judo. Leistungssport 24 (1994), I, 20–23
- Lehmann, M., J. Keul, P. Schmid, W. Kindermann, G. Huber:* Plasmakatecholamine, Glucose, Lactat sowie aerobe und anaerobe Kapazität bei Jugendlichen. Dt. Z. Sportmed. 31 (1980), 287–295
- Lehmann, M., J. Keul, M. da Prada, W. Kindermann:* Plasmakatecholamine, Glukose, Lactat und Sauerstoffaufnahme-fähigkeit von Kindern bei aeroben und anaeroben Belastungen. Dt. Z. Sportmed. 31 (1980), 230–236
- Lehmann M., H.-H. Dickhuth, G. Gendrich, et al.:* Training – Overtraining: a prospective, experimental study with experienced middle- and long-distance runners. Int. J. Sports Med. (1991), 444–452
- Lehmann M., W. Schnee, R. Scheu, et al.:* Decreased nocturnal catecholamine excretion: parameter for an overtraining syndrome in athletes? Int. J. Sports Med. 13 (1992), 236–242
- Lehnert, A.:* Die unmittelbare Vorbereitung auf entscheidende Wettkämpfe. Leistungssport 24 (1994), 1, 10–15
- Lehnertz, K.:* Molekularmechanische Grundlagen der Muskelkraft bei Schlagbewegungen. Leistungssport 14 (1984), 5, 27–34
- Lehnertz, K.:* Was Proteinfedern und Doppelköpfchen für die Muskelkraft leisten. Ein physikalisch orientiertes Muskelmodell. Prisma 32 (1984), 52–55
- Lehnertz, K.:* Blutlaktat und Trainingssteuerung im schnell-koordinativen Bereich. Leistungssport 15 (1985), 1, 29–33
- Lehnertz, K., D. Martin:* Probleme der Schwellenkonzepte bei der Trainingssteuerung im Ausdauerbereich. Leistungssport 5 (1988), 5–11
- Leierer, S.:* A guide sprint training. Athletic J. (1979), 6, 105–106
- Leighton, J. R., et al.:* A study of effectiveness of ten different methods of progressive resistance exercise on the development of strength, flexibility, girth and body weight. J. of the Assoc. for Phys. and Ment. Rehab. 21(1967), 79 f.
- Leirich, J.:* Bewegungsvorstellungen und motorischer Lernprozeß. Körpererziehung 23 (1973), 1, 13–27
- Leiser-Eggert, A.:* Methodische und statistische Untersuchungen zum Problem der Lateralisation. Z. f. exp. U. angew. Psychol. 2 (1954), 239–267
- Leist, K.-H.:* Sensomotorisches oder funktionelles Lernen? Sportwissenschaft 7 (1977), 209–229
- Leist, K.-H.:* Transfer im Sport. Zur Analyse von Bewegungshandeln und -lernen sowie zur Konstruktion von Lernangeboten. Hofmann Verlag, Schorndorf 1978
- Leist, K.-H.:* Zur Wirksamkeit kognitiver Bewegungsrepräsentation im Prozeß der Aneignung neuen Könnens. In: Aktuelle Probleme der Sportpsychologie, S. 131–142. *Bäumler, G.* et al. (Hrsg.). Hofmann Verlag. Schorndorf 1979
- Leist, K.-H.:* Motorisches Lernen im Sport. In: Sportpsychologie. Ein Handbuch in Schlüsselbegriffen, S. 71–90. *Thomas, A.* (Hrsg.). Urban & Schwarzenberg, München – Berlin – Wien 1982
- Leister, E.:* Sanft und sicher. mobile (2006), 2, 40–41
- Lemme, B., R. Weddig:* Unterrichtseinheiten zur Bewegungslehre. Hofmann Verlag, Schorndorf 1981
- Lemon, P. W. R., F. J. Nagle:* Effects of exercise on protein and amino acid metabolism. Med. and Sci. in Sports and Exerc. 13 (1981), 141–149

- Lempp, R.*: Die Entwicklung der Psychomotorik. Sportwissenschaft 9 (1979), 360–369
- Lennartz, K., E. Pohl*: Ergebnisse einer sportmedizinischen Untersuchung bei 8- und 9-jährigen ausdauertrainierten Jungen. Leistungssport 7 (1977), 242–243
- Leong, B., G. Kamen, C. Patten, J. R. Burke*: Maximal motor unit discharge rates in the quadriceps muscles of older weight lifters. Med. Sci. Sports Exerc. (1999), 11, 1638–1644
- Leontjew, A. N.*: Probleme der Entwicklung des Psychischen. Athenäum-Fischer, Frankfurt 1973
- Lesmes, G., et al.*: Metabolic responses of females to high intensity interval training of different frequencies. Med. and Sci. in Sports 10 (1978), 229–232
- Letunow, S. P., et al.*: Die Stabilität gegen Hypoxie als Merkmal der speziellen Ausdauer bei jugendlichen Läufern. Leistungssport 4 (1974), 176–180
- Letzelter, H., M. Letzelter*: Krafteigenschaften, Sprintleistung und Schrittgestaltung im Grundschulalter. Sportwissenschaft 8 (1978), 271–282
- Letzelter, H., M. Letzelter*: Schnelligkeit als Trainingsziel. Sportpraxis in Schule u. Verein 23 (1982), 103–105
- Letzelter, H., M. Letzelter*: Krafttraining. Rowohlt Verlag, Reinbeck 1986
- Letzelter, M.*: Der Einfluß biomechanischer Bewegungsanalysen auf die Trainingsmethodik des 100-m-Sprints. Leistungssport 2 (1972), 54–61
- Letzelter, M.*: Systematische Aufgliederungen des Krafttrainings. Die Lehre der Leichtathletik (1972), 1821–1824
- Letzelter, M.*: Trainingsgrundlagen, Training, Technik, Taktik. Rowohlt Verlag, Reinbek bei Hamburg 1978
- Letzelter, M.*: Wettkampferhalten und Sprinttraining: Zur Diagnose des Tempoverhaltens von Weltklassesprintern. Die Lehre der Leichtathletik (1989), 333–337
- Letzelter M.*: „Vorläufig, teurer Trainer, ist alle Theorie“. Leistungssport 36 (2006), 6, 32–37
- Letzelter, M., et al.*: Schrittgestaltung im 100-m-Lauf der Männer und Frauen bei den Olympischen Spielen 1976. Leistungssport 9 (1979), 296–304
- Letzelter, M., G. Faubel*: Der Einfluß ausgewählter Krafteigenschaften auf die Sprintleistung. Leistungssport 3 (1973), 424–430
- Letzelter M., S. Letzelter, I. Fuchs*: Prioritätenkatalog der Sprintfähigkeiten in der Weltklasse. Leistungssport (2000), 6, 56–62
- Letzelter, M., S. Letzelter*: Wettkampfdiagnostik im Sprint. Leistungssport (2002), 2, 16–20
- Letzelter, S.*: So trainiert die Weltklasse. Leichtathletik konkret (2000), 7, 25–28 und 8, 27–28
- Letzelter, S.*: Gibt es eine Idealtechnik im Sprint? Leichtathletiktraining (2004), 7, 24–30
- Letzelter, S., R. Eggers*: Geschwindigkeitsverlauf über 400 m in der Weltklasse. Leistungssport (2003), 6, 40–45
- Leuschner, E. M.*: Möglichkeiten der Bewegungsförderung krebskranker Kinder und Jugendlicher – Erfahrungen aus einer Klinik für Knochenmarktransplantation. Bew.th. u. Gesundheitssport 22 (2006), 181–185
- Levchenko, A. V.*: Execution of high strength load volumes by sprinters. Soviet Sports Rev. 20 (1985), 124–126
- Leville, S. G., L. I. Fried, W. McMullen, J. M. Guralnik*: Advancing the taxonomy of disability in older adults. J. Gerontology: Biological Science and Medical Sciences 59 (2004), 86–93
- Levine, B. D., J. Stray-Gundersen*: „Living high – training low“: effect of moderate-altitude acclimatization with low-altitude training performance. J. Appl. Physiol. 83 (1997), 102–112
- Levy, J.*: Das Gehirn hat keine bessere Hälfte. Psychologie heute 13 (1986), 32–37
- Levy, J., T. Nagylaki*: A model for the genetics of handedness. Genetics 72 (1972), 117–128
- Leyk D., U. Rohde, W. Gorges, et al.*: Physical Performance, Body Weight and BMI of Young Adults in Germany 2000 – 2004: Results of the Physical-

- Fitness-Test Study. *Int. J. Sports Med.* 27 (2006), 642–647
- Lexell, J., K. Henriksson-Larsen, B. Winblad, M. Sjostrom*: Distribution of different fiber types in human skeletal muscles: effects of aging studied in whole muscle cross sections. *Muscle Nerve* 6 (1983), 588–595
- Lieber, R. L., J. Friden*: Muscle damage is not a function of muscle force but active muscle strain. *J. Appl. Physiol.* 74 (1993), 520–526
- Liebold, F., L. Schönherr, D. Lohmann*: Körperliche Aktivität und koronare Risikofaktoren von Herzinfarktpatienten nach gezielter Rehabilitation. *Medizin und Sport* 19 (1979), 151–153
- Liesen, H.*: Schnelligkeitsausdauertraining im Fußball aus sportmedizinischer Sicht. *Fußballtraining* 1 (1983), 5, 27–31 bzw. *Sammelbd. I* (1983), 22–26
- Liesen, H.*: Training konditioneller Fähigkeiten in der Vorbereitungsperiode Fußballtraining 1 (1983), 3, 11–14
- Liesen, H.*: Klimatische Anforderungen bei der Fußball-WM in Mexiko. *MTV Ärzte Magazin* 13 (1986), 21
- Liesen, H.* (Interview): Die internistische Betreuung des Fußballspielers. *Dt. Z. Sportmed.* 41 (1990), 370–377
- Liesen, L., W. Hollmann*: Der Einfluß eines zweiwöchigen Höhentrainings auf die Leistungsfähigkeit im Flachland, gemessen an spiroergometrischen und metabolischen Parametern. *Sportarzt u. Sportmed.* 23 (1972), 157–161
- Liesen, H., B. Dufaux, W. Hollmann*: Modification of serum glycoproteins the days following a prolonged physical exercise and the influence of physical training. *Eur. J. appl. Physiol.* 37 (1977), 243–254
- Liesen, H., E. Ludemann, D. Schmengler, R. Röhrenbach, A. Mader*: Trainingssteuerung im Hochleistungssport: einige Aspekte und Beispiele. *Dt. Z. Sportmed.* 35 (1985), 8–18
- Liesen, H., K. Kleiter, S. Mücke, U. Order, W. Widenmayer, H. Riedel*: Leukozyten und Lymphozytensubpopulationen bei den Spielern der Feldhockeynationalmannschaft während der Olympia-
- vorbereitung 1988. *Dt. Z. Sportmed.* 40 (1989), Sonderheft, 41–52
- Liesen, H., H. Riedel, U. Order, S. Mücke, W. Widenmayer*: Zelluläre Immunität bei Hochleistungssportlern. *Dt. Z. Sportmed.* 40 (1989), Sonderheft, 4–14
- Lindemann, H.*: Überleben im Streß – Autogenes Training. Bertelsmann Ratgeberverlag, München 1974
- Lindquist, V., R. Spangler, S. Blount*: A comparison between the effects of dynamic and isometric exercise as evaluated by the systolic time, intervals in normal man. *Amer. Heart. J.* (1973), 227–236
- Lindsay, F. H., J. A. Hawley, K. H. Myburgh, et al.*: Improved athletic performance in highly trained cyclists after interval training. *Med. Sci. Sports Exerc.* 28 (1996), 1427–1434
- Lindstedt, S. L., P. C. Lastayo, T. E. Reich*: When active muscles lengthen: properties and consequences of eccentric contractions. *News Physiol. Sci.* 16 (2001), 256–261
- Linz L.*: Teambuilding – Wohin führt der Weg. *Volleyballtraining* (2005), 8, 25–27
- Linz, L., J. Hofmann*: Auf den Punkt gebracht: Wie man im Sport entscheidende Situationen erfolgreich bewältigt. *Leistungssport* (2006), 3, 13–16
- Linz, L., G. Salamon*: Frühzeitige Entwicklung statt späterer Problemlösung. *Leistungssport* (2002), 2, 6–10
- Liu, Y., L. Gampert, O. Prokopchuk, M. Steinacker*: Satellitenaktivierung beim Krafttraining. *Dt. Z.schr. Sportmed.* 58 (2007), 1, 6–11
- Loehr, J. E.*: Persönliche Bestform durch Mentaltraining für Sport, Beruf und Ausbildung. BLV Verlagsges., München – Wien – Zürich 1988
- Lössner, B., et al.*: The incorporation of leucine into protein of different rat brain structures during acquisition and consolidation of a „brightness discrimination“. In: *Biological aspects of learning, memory formation and ontogeny of the CNS*, pp. 128–136. *Mathies, H., M. Krug, N. Popov* (eds.). Akademie Verlag, Berlin 1979

- Löv, T.: Sport statt Schlagring – Organisation eines Handballcamps zur Gewaltprävention. *Handballtraining* (2004), 1, 24–29
- Lomejko, V. F., I. G. Baranov: Zur Wechselbeziehung zwischen Kraft und Schnelligkeit beim Absprung. *Theorie und Praxis der Körperkultur* 17 (1968), 701–707
- Lopez, V.: An approach to strength training for sprinters. *Track Technique* 1145 (1991), 3668–3685
- Lorenz, R., et al.: Einfluß der Intensität von Ausdauerbelastungen auf das Verhalten des Serumglycerins. *Medizin und Sport* 13 (1973), 165–170
- Lottermann, S.: Methodik der Taktik (Teil 2): So ermitteln Sie das Taktische Leistungsniveau Ihrer Spieler. *Fußballtraining* (2004), 3, 18–26
- Lottermann, S.: Schneller denken – schneller handeln! Teil 1: Grundlagen der Handlungsschnelligkeit für Training und Spiel. *Fußballtraining* (2005), 3, 10–18
- Lottermann, S.: Schneller denken – schneller handeln. Teil 2: So verbessern Sie die Wahrnehmungs- und Entscheidungsfähigkeiten. *Fußballtraining* (2005), 4, 10–15
- Lu, S., C. P. Lau, Y. Tung, et al.: Lactate and the effects of exercise on testosterone secretion: evidence for the involvement of a cAMP-mediated mechanism. *Med. Sci. Sports Exerc.* 29 (1997), 8, 1048–1054
- Lucas, R. C., R. Koslow: Comparative study of static, dynamic, and proprioceptive neuromuscular facilitation stretching techniques of flexibility. *Perceptual and Motor Skills* 58 (1984), 615–618
- Lucia, A., M. Rabadán, J. Hoyos, et al.: Frequency of the VO₂max Plateau Phenomenon in World-Class Cyclists. *Int. J. Sports Med.* 27 (2006), 12, 984–992
- Luck, P. et al.: Sekundärprävention nach Herzinfarkt. *Medizin und Sport* 19 (1979), 146–148
- Ludwig, G.: Koordinativ – motorische Vervollkommung im Sportunterricht der Unterstufe. *Theorie und Praxis der Körperkultur* 28 (1979), Beiheft 1, 58–60
- Ludwig, G., P. Hirtz: Zur koordinativ-motorischen Vervollkommnung in den Klassen 2 bis 4. *Körpererziehung* 6 (1981), 262–265
- Lullies, H.: Erregung und Erregungsleitung: Nervenphysiologie. In: *Kurzgefaßtes Lehrbuch der Physiologie*, 3. Aufl. Keidel, W. (Hrsg.). Thieme, Stuttgart 1973
- Lundby, C., A. Steensberg.: Interleukin-6 response to exercise during chronic hypoxia. *Eur. J. Appl. Physiol.* 91 (2004), 88–93
- Lundeberg, T., R. Nordemar, D. Ottoson: Pain alleviation by vibratory stimulation. *Pain* 20 (1984), 25–44
- Luo, J., B. McNamara, K. Moran: The use of vibration training to enhance muscle strength and power. *Sports Med.* 35 (2005), 23–41
- Luthmann, H., H.-D. Antretter: „Knüppeln“ bis zum Umfallen? *Fußballtraining* 5 (1987), 4, 3–13 (1. Folge); 8, 11–25 (2. Folge); 9, 3–8 (3. Folge); 10, 35–41 (4. Folge)
- Lychatz, S.: Tendenzen der trainingsmethodischen Entwicklung in den Ausdauersportarten im Olympiazyklus 1985 bis 1988. *Leistungssport* 19 (1989), 5, 38–43 (1. Teil); 6, 41–46 (2. Teil); 20 (1990), 1, 45–47 (3. Teil)
- Macdonald, I. A., S. A. Wootton, B. Munoz; P. H. Fentem, C. Williams: Catecholamine response to maximal anaerobic exercise. In: *Biochemistry of exercise*, pp. 749–754. Knuttgen, H. G. et al. (eds.). Human Kinetics Publ., Champaign, Ill. 1983
- MacDougall, J. D., et al.: Muscle ultrastructural characteristics of elite powerlifters and bodybuilders. *Eur. J. appl. Physiol.* 48 (1982), 117–126
- MacDougall, J. D., et al.: Muscle fiber number in biceps brachii in bodybuilders and control subjects. *J. of appl. Physiol.* 57(1984), 1399–1403
- MacDougall, J. D.: Adaptability of muscle to strength training: a cellular approach. In: *Biochemistry of exercise VI*. Pp. 501–513. Saltin, B. (ed.). Human Kinetics Publ., Champaign, Ill. 1986
- MacDougall, D. J.: Hypertrophy or hyperplasia. In: *Komi P. V. (Ed.): Strength and Power in Sport.*

- Blackwell Scientific Publications, Oxford 1992, 230–238
- Macera, C. A., R. R. Pate, K. E. Powell, et al.*: Predicting lower-extremity injuries among habitual runners. *Arch. Intern. Med.* 149 (1989), 2565–2568
- Machida, S., F. W. Booth*: Regrowth of Skeletal Muscle Atrophied from Inactivity. *Med. Sci. Sports Exerc.* Vol. 36 (2004), 1, 52–59
- Mack A., I. Rock*: Inattentional Blindness. MIT Press, Cambridge 1998
- Mackay, W. A., J. T. Murphy*: Cerebellar influence on proprioceptive control loops. In: *Cerebro-cerebellar interactions. Massion, J., K. Sasaki (eds.)*. North-Holland Biomedical Press, Amsterdam – New York – Oxford 1979
- MacKinnon, L. T., T. B. Tomasi*: Immunology of exercise. *Ann. Sports Med.* 1 (1986), 1–4
- Macpherson, P. C., R. G. Dennis, J. A. Faulkner*: Sarcomere dynamics and contraction-induced injury to maximally activated single muscle fibres from soleus muscles of rats. *J. Physiol.* 500 (1997), 523–533
- Madding, S. W., J. G. Wong, A. Hallum, J. M. Medeiros*: Effect of duration of passive stretch on hip abduction range of motion. *J. Orthop. and Sports phys. Therapy* 8 (1987), 409–416
- Mader, A., H. Liesen, H. Heck, H. Philippi, R. Rost, P. Schürch, W. Hollmann*: Zur Beurteilung der sportartspezifischen Ausdauerleistungsfähigkeit im Labor. *Sportarzt u. Sportmed.* 27 (1976), 80–88; 109–112
- Mader, S., H. Heck, R. Föhrenbach, W. Hollmann*: Das statische und dynamische Verhalten des Laktats und des Säure-Basen-Status im Bereich niedriger bis maximaler Azidosen bei 400- und 800-m-Läufern bei beiden Geschlechtern nach Belastungsabbruch. *Dt. Z. Sportmed.* 30 (1979), 203–211; 249–261
- Mader, A., H. Heck, H. Liesen, W. Hollmann*: Simulative Berechnungen der dynamischen Änderungen von Phosphorylierungspotential, Laktatbildung und Laktatverteilung beim Sprint. *Dt. Z. Sportmed.* 34 (1983), 14–22
- Maehl, O.*: Beweglichkeitstraining. Czwalina, Ahrensburg 1986
- Maffiuletti, N. A., F. Impellizzeri, E. Rampinini, et al.*: Is Aerobic Power Really Critical for Success in Alpine Skiing? *Int. J. Sports Med.* 27 (2006), 2, 166–167
- Maffulli, N., K. M. Chan, R. Macdonald, R. Malina, A. W. Parker (Edit.)*: Sports Medicine for specific Ages and Abilities. Churchill Livingstone. Edinburgh-Toronto 2001
- Magazanik, A., et al.*: Enzyme blood levels and water balance during a marathon race. *J. of appl. Physiol.* (1974), 214 f.
- Magnusson, P., E. Simonsen, P. Aagaard, et al.*: A mechanism for altered flexibility in human skeletal muscle. *J. Physiol.* 497 (1996), 291–298
- Mahlo, F.*: Theoretische Probleme der taktischen Ausbildung in den Sportspielen. *Theorie und Praxis der Körperkultur* 14 (1965), 809–826 (I); 970–979 (II); 1075–1078 (III)
- Mairböurl, H.*: Regelung der Genexpression im Muskel bei Belastung. *Dt. Z.schr. Sportmed.* (2006), 3, 61–67
- Mairböurl, H., W. Schobersberger, E. Humpeler, et al.*: Beneficial effects of exercising at moderate altitude on red cell oxygen transport and on exercise performance. *Pflügers Arch* 406 (1986), 594–599
- Malisoux, L., M. Francaux, H. Nielens, et al.*: Calcium Sensivity of Human Single Muscle Fibers following Plyometric Training. *Med. Sci. Sports Exerc.* 38 (2006), 11, 1901–1908
- Malliaropoulos, N., St. Papalexandris, A. Papalada, E. Papacostas*: The Role of Stretching in Rehabilitation of Hamstring Injuries: 80 Athletes Follow-Up. *Med. Sci. Sports Exerc.* Vol. 36 (2004), 5, 756–759
- Mallow, J.*: Grundagentraining. Leichtathletiktraining 1 (1990), 1, 13–20
- Manetta, J., J. F. Brun, L. Maimoun, et al.*: Carbohydrate Dependence During Hard-Intensity Exercise in Trained Cyclists in the Competitive Season: Importance of Training Status. *Int. J. Sports Med.* 23 (2002), 516–523

- Marchetti, M., et al.*: Can evoked phonomyography be used to recognize fast and slow muscle in man? *Int. J. Sports Med.* 13 (1992), 65–68
- Marées, H. de*: Sportphysiologie, 3. Aufl. Tropon, Köln.-Mühlheim 1981
- Marées, H. de.*: Sportphysiologie. Sport & Buch Strauß, Köln 2002
- Marées, H. de, R. Heyer, W. Köhler*: Der Einfluß von Ausdauerbelastungen auf die Kreislaufperipherie bei 10-jährigen Jungen. *Sportarzt u. Sportmed.* 26 (1975), 71–76
- Maresh, C. M., M. J. Whittlesey, L. E. Armstrong, et al.*: Effect of Hydration State on Testosterone and Cortisol Responses to Training-Intensity Exercise in Collegiate Runners. *Int. J. Sports Med.* 27 (2006), 765–770
- Margarita, R., P. Aghemo, F. Pinera Limas*: A simple relation between performance in running and maximal aerobic power. *J. of appl. Physiol.* (1975), 251–252
- Marhold, G.*: Biomechanische Merkmale der Entwicklung sportlicher Techniken. Theorie und Praxis der Körperkultur 27 (1978), 691–697
- Mark, R. F., J. M. Coquery, J. Paillard*: Autogenic reflex effects of slow or steady stretch of the calf muscles in man. *Experiment. Brain Res.* 6 (1968), 130–145
- Markosjan, A., A. Wasjutina*: Die Entwicklung der Bewegungen bei Kindern. *Wiss. Z. d. Humboldt-Univ. Berlin, math.-naturwiss. Reihe* 14 (1965), 329–332
- Markuske, H.*: Die Bedeutung des Sportes im Kindesalter. *Materia Medica Nordmark* 12 (1960), 346
- Maron, M., S. M. Horvath, J. E. Wilkerson*: Blood biochemical alterations during recovery from competitive marathon running. *Europ. J. appl. Physiol.* 36 (1977), 231–238
- Marschall, F.*: Wie beeinflussen unterschiedliche Dehnintensitäten kurzfristig die Veränderung der Bewegungsreichweite? *Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin* 50 (1999), 5–9
- Marschall, F., M. Fröhlich*: Überprüfung des Zusammenhangs von Maximalkraft und maximaler Wiederholungszahl bei deduzierten submaximalen Intensitäten. *Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin* 50 (1999), 311–315
- Marschall, F., C. Kolb, T. Wittstadt, T. Meyer*: Zum Verhältnis von metabolischer und kardialer Beanspruchung auf drei unterschiedlichen Ergometertypen: Fahrrad, Cross-Trainer und Stair-Master. *Dt. Z.schr. Sportmed.* 57 (2006), 10, 255–259
- Marschall, F., B. Ruckelshausen*: Dient Dehnen der Verletzungsprophylaxe? Eine qualitative Metaanalyse. *Spectrum der Sportwissenschaft* 16 (2004), 1, 31–47
- Marschner, P.*: Sportmedizinische und methodische Probleme bei der Gestaltung der Körpererziehung und des außerunterrichtlichen Sports der Kinder. *Medizin und Sport* 16 (1976), 158–163
- Martel, G. F., Harmer M. L., J. M. Logan, C. Parker*: Aquatic Plyometric Training Increases Vertical Jump in Female Volleyball Players. *Med. Sci. Sports Exerc.* Vol. 37 (2005), 10, 1814–1819
- Martens, R., R. S. Vealey, D. Burton*: Competitive anxiety in sport. *Human Kinetics Publ., Champaign, Ill.* 1990
- Martin, A., A. Carpenter, N. Guissard, et al.*: Effect of time of day on force variation in a human muscle. *Muscle & Nerve* 22 (1999), 1380–1387
- Martin, B., M. Heintzelman, H. I. Chen*: Exercise performance after ventilatory work. *J. Appl. Physiol.* 52 (1982), 1581–1585
- Martin, D.*: Das Kombinationstraining im Schüler- und Jugendbereich – Systematisierung des Trainingsprozesses. *Leistungssport* 7 (1977), 493–498
- Martin, D.*: Grundlagen der Trainingslehre I und II, 2. Aufl. Hofmann Verlag, Schorndorf 1979 und 1982
- Martin, D.*: Konzeption eines Modells für das Kinder- und Jugendtraining. *Leistungssport* 11 (1981), 165–176
- Martin, D.*: Probleme und Fragestellungen der Trainingssteuerung bei der Ausdauerentwicklung. *Leistungssport* 15 (1985), 1, 7–12

- Martin, D.*: Ermüdung als Steuergröße im Training. *Sportwissenschaft* 17 (1986), 378–393
- Martin, D.*: Training im Kindes- und Jugendalter. Hofmann Verlag, Schorndorf 1988
- Martin, D.*: Zum Belastungsproblem im Kinder- und Jugendtraining unter besonderer Berücksichtigung von Vielseitigkeit oder Frühspezialisierung. *Leistungssport* 21 (1991), 5, 5–8
- Martin, D., K. Carl, K. Lehnertz*: Handbuch Trainingslehre. Hofmann Verlag, Schorndorf 1991
- Martin, D. E., M. Borra*: Was ist Beweglichkeit? Die Lehre der Leichtathletik (1983), 1211–1218
- Martin, H.*: Wir stellen Ihr ‚Trainingsmenü‘ zusammen! *handballtraining* (2006), 5 + 6, 40–41
- Martin H., F. Korfsmeier*: Training mit Weichbodenmatten. *handballtraining* (2005), 2, 10–13
- Martin, H., F. Korfsmeier*: So planen Sie ein Trainingslager richtig! *handballtraining* (2006), 5 + 6, 18–29
- Martin, M.*: Experimentelle Untersuchungen über physiologische Begleitprozesse bei mentalem Training. Arbeit zur Diplom-Vorprüfung für Psychologen, München 1965
- Martin, S. J., R. G. M. Morris*: New life in an old idea: the synaptic plasticity and memory hypothesis revisited. *Hippocampus* 12 (2002), 609–636
- Martin, V., G. Y. Millet, G. Lattier, L. Perrod*: Effects of Recovery Modes after Knee Extensor Muscles Eccentric Contractions. *Med. Sci. Sports Exerc.* Vol. 36 (2004), 11, 1907–1915
- Massey, B., W. Johnson, G. Kramer*: Effect of warm-up exercise upon muscular performance using hypnosis to control the psychological variable. *Res. Quart.* 32 (1961), 63–71
- Mastaloudis, A., M. G. Traber, K. Carstensen, J. J. Widrick*: Antioxidants Did Not Prevent Muscle Damage in Response to an Ultramarathon Run. *Med. Sci. Sports Exerc.* Vol 38 (2006), 1, 72–80
- Mattausch, D., W. Pietsch, M. Vogt*: Zur Gestaltung des Trainings mit Kindern des frühen Schulalters. *Medizin und Sport* 16 (1976), 185–189
- Matthies, H.*: Biochemical regulation of synaptic connectivity. In: *Memory and transfer of information*, pp. 531 ff. *Zippel, H. P.* (ed.). Plenum Press, New York – London 1973
- Matthies, H.*: Biochemical, electrophysiological and morphological correlates of brightness discrimination in rats. In: *Brain mechanisms in memory and learning: from the single neuron to man.* *Brazier, M. A. B.* (ed.). Raven Press, New York 1979
- Matthies, H., M. Krug, N. Popov* (eds.): Biological aspects of learning, memory formation and ontogeny of the CNS. Akademie Verlag, Berlin 1979
- Matwejew, L. P.*: Moderne Verfahren zum Aufbau von Makrozyklen des Trainings. Theorie und Praxis der Körperkultur 21 (1972), 446–457
- Matwejew, L. P.*: Periodisierung des sportlichen Trainings. Bartels & Wernitz, Berlin – München – Frankfurt 1972
- Matwejew, L. P.*: Die Periodisierung des sportlichen Trainings. *Leistungssport* 2 (1972), 401–409
- Matwejew, L. P.*: Über die quantitativen Charakteristika der sportlichen Form und den Trainingsaufbau in der Wettkampfperiode. Theorie und Praxis der Körperkultur 25 (1976), 591–596
- Matwejew, L. P.*: Grundlagen des sportlichen Trainings. Sportverlag, Berlin 1981
- Matwejew, L. P., W. Kolokolowa*: Allgemeine Grundlagen der Körpererziehung. Sportverlag, Berlin 1962
- Mattausch, W.*: Zu einigen Problemen der begrifflichen Fixierung der konditionellen und koordinativen Fähigkeiten. Theorie und Praxis der Körperkultur 22 (1973), 849–856
- Matzdorff, F.*: Herzinfarkt, Prävention und Rehabilitation. Urban & Schwarzenberg, München – Berlin – Wien 1975
- Mauersberger, R., S. Jahne-Liersch, F. Klimt*: Untersuchungen über Herzzeitwerte bei trainierenden und nicht trainierenden Kindern. *Medizin und Sport* 13 (1973), 48–53

- Maurer H.*: Beidseitiges Üben sportmotorischer Fertigkeiten. *Zeitschrift für Sportpsychologie* 12 (2005), 3, 93–99
- Mayer J., D. Birrer*: Angewandte Sportpsychologie im Hochleistungssport in Europa. *Leistungssport* (2006), 1, 55–56
- Mayr, A., H. Kuipers, M. Falk, et al.*: Comparison of Hematologic Data in World Elite Junior Speed Skaters and Non-Athletic-Juniors. *Int. J. Sports Med.* 27 (2006), 283–288
- Mazzeo, R. S., D. Donovan, M. Fleshner, et al.*: Interleukin-6 response to exercise and high-altitude exposure: influence of alpha-adrenergic blockade. *J. Appl. Physiol.* 91 (2001), 2143–2149
- McCall, G. E., W. C. Byrnes, S. J. Fleck, et al.*: Acute and chronic hormonal responses to resistance training designed to promote muscle hypertrophy. *Can. J. Appl. Physiol.* 24 (1999), 96–107
- McCloskey, D. J.*: Kinaesthetic sensations and motor commands in man. In: *Spinal and supraspinal mechanisms of voluntary motor control and locomotion*. Desmedt, J. E. (ed.). Karger. Basel 1980
- McConnell, J. V., D. H. Malin*: Recent experiments in memory transfer. In: *Memory and transfer of information*, pp. 3 43–362. *Zippel, H. P.* (ed.). Plenum Press, New York – London 1973
- McDonagh, M. J. N., C. M. Hayward, T. T. M. Davies*: Isometric training in human elbow flexor muscles. *J. Bone Jt. Surg.* 65 (1983), 355–358
- McDonagh, M. J. N., C. T. M. Davies*: Adaptative response of mammalian skeletal muscle to exercise with high loads. *Europ. J. appl. Physiol.* 52 (1984), 139–155
- McFarlane, B.*: The chemistry for an even-paced 800 m. *Track Technique* (1972), 1550–1553
- McGowan, R. W., E. F. Pierce, N. Eastman, et al.*: Beta-Endorphins and mood states during resistance exercise. *Perceptual and Motor Skills* (1993), 2, 376–378
- McGraw, M. B., B. Myrtle*: *Growth. A study of Jonny and Jimmy*. New York 1935
- McGuigan, F. J.*: The effect of precision, delay and knowledge of results on performance. *J. of experiment. Psychol.* 58 (1959), 79–84
- McHugh, M. P.*: Recent advances in the understanding of the repeated bout effect: the protective effect against muscle damage from a single bout of eccentric exercise. *Scand. J. Med. Sci. Sports* 13 (2003), 88–97
- McHugh, M. P., S. Pasiakos*: The role of exercising muscle length in the protective adaptation to a single bout of eccentric exercise. *Eur. J. Appl. Physiol.* 93 (2004), 3, 286–293
- McKenzie, T. L., D. J. Catellier, T. Conway, et al.*: Girl's Activity Levels and Lesson Contexts in Middle School PE: TAAG Baseline. *Med. Sci. Sports Exerc.* Vol. 38 (2006), 7, 1229–1235
- McMahon, S., D. Jenkins*: Factors affecting the rate of phosphocreatine resynthesis following intense exercise. *Sports Med.* 32 (2002), 761–784
- McNaught, A. B., R. Callander*: *Illustrated physiology*, 3. ed. Livingstone Ltd., Edinburgh 1975
- Medler, M.*: Sport und Bewegung – dargestellt am Beispiel des Volleyballspiels. *Lehrhilfen für den Sportunterricht* (1982), 1–12
- Medler, M.*: *Leichtathletik – Spiel- und Wettspielformen*. Medler, Neumünster 1986
- Medler, M.*: *Krafttraining mit Kindern und Jugendlichen im Fußball*. *Fußballtraining* 8 (1990), 5/6, 27–28; 43–49 (Teil 1); 12, 9–17 (Teil 2)
- Medler, M.*: *Sprintsplele mit Fahrradreifen*. *Leichtathletiktraining* 4 (1993), 5/6, 48–50
- Medler, M., K. Schmidt-Walther*: Empirische Untersuchung zum Zusammenhang von mentalen Trainingsleistungsfähigkeiten und dem Alter. *Die Leibeseziehung* 21 (1972), 420–423
- Meersman, R. E. de*: Heart rate variability and aerobic fitness. *Am. Heart J.* 125 (1993), 726–731
- Meerson, F. S.*: Mechanismus der Adaptation. *Wissenschaft in der UdSSR* 7 (1973), 425 f.
- Meier, H.*: *Neue Aspekte der Gelenkstabilisation – das Sling-Training*. *Leistungssport* (2006), 2, 19–23

- Meier, H.*: Coaching: Mitarbeiter aktivieren, den Unternehmenserfolg steigern, Fähigkeiten fördern. Fit for Business. Regensburg-Düsseldorf 1998
- Meinel, K., G. Schnabel, et al.*: Bewegungslehre. Volk und Wissen, Berlin 1976
- Meinel, K., G. Schnabel, et al.*: Bewegungslehre – Sportmotorik, 8. Aufl. Volk und Wissen, Berlin 1987
- Melanson, E. L., T. A. Sharp, H. M. Seagle, et al.*: Resitance and aerobic exercise have similar effects on 24-h nutrient oxidation. *Med. Sci Sports Exerc.* 34 (2002), 1793–1800
- Melhim, A. F.*: Investigation of circadian rhythm-sin peak power and mean power of female physical education students. *Int. J. Sports Med.* 14 (1993), 303–306
- Meller, W., H. Mellerowicz*: Vergleichende Untersuchungen über Dauertraining mit verschiedener Häufigkeit, aber gleicher Arbeit und Leistung an eineiigen Zwillingen. *Sportarzt u. Sportmed.* 12 (1968), 520–523
- Meller, W., H. Mellerowicz*: Vergleichende Untersuchungen über Dauertraining mit gleicher Arbeit, aber unterschiedlicher Leistung an eineiigen Zwillingen. *Sportarzt u. Sportmed.* 21 (1970), 1–4
- Meller, W., H. Mellerowicz, E. Lübs, C. Kieper*: Vergleichende Untersuchungen über Wirkungen von Kurz- und Langausdauertraining in der Höhe an eineiigen Zwillingen. *Sportarzt u. Sportmed.* 27 (1976), 232–241
- Mellerowicz, H.*: Leistungsentwicklung im Jugendalter. In: *Leistungsaufbau aus sportpädagogischer und sportmedizinischer Sicht*, S. 38–51. perimed, Erlangen 1971
- Mellerowicz, H.*: Grundlagen von Training und Leistungssteigerung. *Sportarzt u. Sportmed.* 23 (1972), 124–129
- Mellerowicz, H., W. Meller, J. Wowerier, J. Zerdick, O. Ketusin, B. Kral, W. Heepe*: Vergleichende Untersuchungen über Wirkungen von Höhenttraining auf die Dauerleistung im Tiefland. *Schweiz. Z. f. Sportmed.* 19 (1971), 9–16
- Mellerowicz, H., W. Meller*: *Training*. Springer Verlag, Berlin – Heidelberg – New York 1972
- Mellerowicz, H., I.-W. Franz* (Hrsg.): *Training als Mittel der präventiven Medizin*, 2. Aufl. perimed, Erlangen 1981
- Melnick, M. J.*: Effects of overlearning on the retention of a groß motor skill. *Res. Quart.* 42 (1971), 60–69
- Memmert, D.*: „Ich sehe was, was du nicht siehst“. *Leistungssport* (2005), 5, 11–15
- Mendoza, L., E. Nixdorf, R. Isele*: Gesetzmäßigkeiten des Horizontalsprungs. *Leichtathletiktraining* (2006), 5 + 6, 26–29
- Menke, W.*: *Grundwissen Sportorthopädie/Sporttraumatologie*. Limpert Verlag, Wiesbaden 1997
- Mensing, E.*: *Tennis – einseitig? – Morphologische Untersuchungen über Tennisspieler*. Sport- u. Musikverlag R. Mensing, Freising 1991
- Mero, A., et al.*: Relationships between the maximal running velocity, muscle fiber characteristics, force production and force relaxation of sprinters. *Scand. J. Sports Sci.* 3 (1981), 16–22
- Merz, F.*: Stichworte „fraktioniertes Lernen“, „globales Lernen“, „massiertes Lernen“, „verteiltes Lernen“. In: *Lexikon der Psychologie*, Bd. 2, S. 431–434; 440. *Arnold, W., H.-J. Eysenck, R. Meili* (Hrsg.). Herder, Freiburg 1971
- Mester, J., H. de Marées*: Zu ideomotorischen Phänomenen in standardisierten Lernsituationen beim alpinen Skilauf. In: *Sportmedizin, Aufgaben und Bedeutung für die Menschen in unserer Zeit*. S. 172–176. *Nowacki, P. E., D. Böhmer* (Hrsg.). Thieme Verlag, Stuttgart – New York 1980
- Mester, J., H. Kleinöder, Z. Yue*: Vibration training: benefits and risks. *J. Biomechanics* 39 (2006), 6, 1056–1065
- Metter, E. J., L. A. Talbot, M. Schrager, R. Conwit*: Skeletal muscle strength as a predictor of allcause mortality in healthy men. *J. Gerontol. A Biol. Sci. Med. Sci.* 57 (2002), B359–B365
- Metze, R., P. Linke, E. Mantel*: *Der Katecholaminsatz bei trainierten und untrainierten Jugendlichen und Erwachsenen*. *Medizin und Sport* 11 (1971), 327–331
- Meyer*: *Sport – Meyers kleines Lexikon*. Meyers Lexikonverlag 1987

- Meyer, S. E. Narveleit:* Zum Verhalten von Zeitprogrammen bei Ausdaueranforderungen. Dipl.-Arb., DHfK, Leipzig 1986
- Meyer T., W. Kindermann:* Die maximale Sauerstoffaufnahme (VO₂max). Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin Jg. 50 (1999), 9, 285–286
- Miao, Jia:* Organisationen des (Leistungs-)Sports in China. Leistungssport (2006), 4, 29–31
- Michailov, V.:* Die Effektivität des Tempowechsels beim leichtathletischen Lauf auf Wettkampfstrecken. Theorie und Praxis der Körperkultur 21 (1972), 1013–1017
- Michailov, V.:* Die Mobilisierung der anaeroben Energiebereitstellung von Sportlern bei Muskelarbeit unter unterschiedlichen Bedingungen. Medizin und Sport 13 (1973), 369–373
- Michelsen, P., R. Wunderlich, M. Dommer, T. Krücken:* Mach 3 – Schnelligkeitstraining beim 1. FC Köln. Fußballtraining (2006), 10, 6–13
- Michler, P., M. Michler:* Gymnastik – aber richtig! P. Michler Eigenverlag, Hard 2005⁵
- Middendorp, E., T. Burzler:* Team-Spirit-Training. Fußballtraining (2005), 6 + 7, 38–40
- Mikesky, A. E., et al.:* Changes in muscle fiber size and composition in response to heavy-resistance exercise. Med. and Sci. in sports and Exerc. 23 (1991), 1042–1049
- Mikheev, M., C. Mohr, S. Afanasiev, et al.:* Motor control and cerebral hemispheric specialization in highly qualified judo wrestlers. Neuropsychologia 8 (2002), 1209–1219
- Miles, M. P., D. P. Heil, K. R. Larson, et al.:* Prior Resistance Training and Sex Influence Muscle Responses to Arm Suspension. Med. Sci. Sports Exerc. Vol. 37(2005), 11, 1983–1989
- Mileva, K. N., A. A. Naleem, S. K. Biswas, et al.:* Acute Effects of a Vibration-like Stimulus during Knee Extension Exercise. Med. Sci. Sports Exerc. Vol. 38 (2006), 7, 1317–1328
- Miller, C., C. Thépaut-Mathieu:* Strength training by electrostimulation conditions for efficacy. Int. J. Sports Med. 14 (1993), 20–28
- Miller, G. A., E. Galaner, K. H. Pribram:* Strategien des Handelns. Pläne und Strukturen des Verhaltens. Klett Verlag, Stuttgart 1973
- Miller, S. L., K. D. Tipton, D. L. Chinkes, et al.:* Independent and combined effects of amino acids and glucose after resistance training. Med. Sci. Sports Exerc. Vol. 34 (2003), 449–455
- Milner, C. E., R. Ferber, C. D. Pollard, et al.:* Biomechanical Factors Associated with Tibial Stress Fracture in Female Runners. Med. Sci. Sports Exerc. Vol. 38 (2006), 2, 323–328
- Minarovyech, V., A. Werner, A. Kunze, H. Studener:* Biotelemetrische Pulsfrequenzbeobachtungen an Fußballspielern bei Training und Wettkampf. Theorie und Praxis der Körperkultur 3 (1969), 229–235
- Minor, M.:* Impact of exercise on osteoarthritis outcomes. J. Rheumatol. 31 (2004), 81–85
- Mishkin, M., T. Appenzeller:* Die Anatomie des Gedächtnisses. Spektrum d. Wiss. (1987), 8, 94–104
- Misner, J. E., et al.:* Cardiovascular response to sustained maximal voluntary static muscle contraction. Med. and Sci. in Sports and Exerc. 22 (1990), 194–199
- Missitzi, J., N. Geladas, V. Klissouras:* Heritability in Neuromuscular Coordination: Implications for Motor Control Strategies. Med. Sci. Sports Exerc. Vol. 36 (2004), 2, 233–240
- Mitchell, J. B., B. K. McFarlin, J. P. Dugas:* The Effect of Pre-Exercise Cooling on High Intensity Running Performance in the Heat. Int. J. Sports Med. 24 (2003), 118–124
- Mitterbauer, G.:* Mentales Training im alpinen Schirennlauf. In: Forschen, Lehren, Handeln, S. 458–469. Andreas, H., S. Redl (Hrsg.). Österr. Bundesverl. Für Unterricht, Wissenschaft und Kunst, Wien 1976
- Mocker, K.:* Aspekte der Talentförderung in der DDR. In: Die Talentproblematik im Sport, S. 61–90. Marées, H. de (Red.). DVV, Clausthal-Zellerfeld 1988
- Möckel, S., C.-H. Heemsoth, A. Hotz:* Zur Wahrnehmung von Körperbewegungen im Sport: Blickverhalten in Abhängigkeit vom Wissen über

- den Bewegungsablauf. Sportwissenschaft 15 (1984), 283–292
- Mohr, M., et al.*: Muscle temperature and sprint performance during soccer matches – beneficial effects of re-warm-up at half-time. Scand. Journal of Medicine and Science in Sports 14 (2004), 156–162
- Monkiewicz, M., J. Kosendiak*: Standardisierte Belastungsprobe zur Einschätzung der Anpassungsrichtung im Trainingszyklus junger Leichtathleten. Leistungssport 4 (1989), 44–46
- Moore, M. A., R. S. Hutton*: Electromyographie in investigation of muscle stretching techniques. Med. and Sci. in Sports and Exerc. 12 (1980), 322–329
- Moran, G. T., G. H. McGlynn*: Cross-Training for Sports. Human Kinetics, Champaign (IL) 1997
- Morgan, D. W., et al.*: Variability in running economy and mechanics among trained male runners. Med. and Sci. in Sports and Exerc. 23 (1991), 378–383
- Morgan, D. W., F. D. Baldini, P. E. Martin, M. Kohrt*: Ten kilometer performance and predicted velocity at VO_{2max} among well-trained male runners. Med. Sci. Sports Exerc. 38 (2006), 6, 78–83
- Morgan, M. J., M. C. Corballis*: On the biological basis of human laterality: The mechanism of inheritance. Behav. And Brain Sci. 2 (1978), 270–277
- Moritani, T., H. A. DeVries*: Neural factors vs hypertrophy in time course of muscle strength gain. AmJ. Phys. Med. 58 (1979), 115–130
- Morrillo, M., F. di Russo, S. Pitzalis, D. Spinelli*: Latency of Prosaccades and Antisaccades in Professional Shooters. Med. Sci. Sports Exerc. Vol. 38 (2006), 2, 388–394
- Morris, R. G. M., E. I. Moser, G. Riedel, et al.*: Elements of a neurobiological theory of the hippocampus: the role of activity-dependent synaptic plasticity in memory. In: *T. V. P. Bliss, G. L. Collingridge, R. G. M. Morris* (Hrsg.): LTP – long-term potentiation, enhancing neuroscience for 30 years. Oxford University Press, Oxford – New York (2003), 277–299
- Morrow, J. R. jr., W. W. Hosler*: Strength comparisons in untrained men and trained women athletes. Med. and Sci. in sports and Exerc. 13 (1981), 194–197
- Morscher, E.*: Wirbelsäule und Sport bei Jugendlichen. Jugend und Sport 27 (1970), 203–205
- Morsches, E.*: Pubertät und Leistungssport. Schweiz, Z. f. Sportmed. 23 (1975), 7–17
- Motyljanskaja, R. E.*: Sportmedizinische Aspekte im Kinder- und Jugendsport. Theorie und Praxis der Körperkultur 25 (1976), 269–272
- Mouchbahan, i R., A. Seegher*: Zur metabolischen Belastung im Schnelligkeitstraining. Leistungssport (1998), 5, 24–27
- Mougios, V., M. Kazaki, K. Christoulas, et al.*: Does the Intensity of an Exercise Programme Modulate Body Composition Changes? Int. J. Sports Med. (2006), 27, 178–181
- Mourot, L., M. Bouhaddi, S. Perrey, et al.*: Decrease in heart rate variability with overtraining: assessment by the Poincaré plot analysis. Clin. Physiol. Funct. Imaging 24 (2004), 10–18
- Mroz, S., F. Korfsmeier*: Hier geht's um die Wurst. Handballtraining (2006), 4, 22–28
- Mühlbauer, T., K. Schlegel, J. Krug*: Vergleich motorischer Schnelligkeitsleistungen der oberen und unteren Extremitäten. Leistungssport (2006), 3, 22–24
- Mühle, G.*: Definitions- und Methodenprobleme der Begabtenforschung. In: Begabung und Lernen, 7. Aufl., S. 69–97, *Roth, H.* (Hrsg.). Klett, Stuttgart 1971
- Mühlen, H. von der*: Autogenes Training – Methodik, Anwendung und Erfahrungen im Sport. Sportarzt u. Sportmed. 25 (1974), 27–30; 57–61
- Mueller, B., H. Hähnel*: Osteochondropathien bei kindlichen und jugendlichen Turnern. Medizin und Sport 16 (1976), 325–332
- Müller, C.*: Theoretischer Ansatz zur Systematisierung der allgemeinen Prinzipien im sportlichen Training. Theorie und Praxis der Körperkultur 37 (1988), 101–109

- Müller, E.: Physiologische Wege zur Erhöhung der körperlichen Leistungsfähigkeit. *Sportarzt u. Sportmed.* 5 (1965), 351–358
- Müller, E.: Sportmotorisches Anforderungsprofil und Grundlagen der langfristigen Trainingsplanung, Vortrag bei der Internationalen Trainertagung des Schweizer Tennisverbandes am 7.5.1991 in Magglingen
- Müller, E., W. Nachbauer: Zur Anpassung der menschlichen Motorik an unterschiedliche Meereshöhen. *Spectrum der Sportwiss.* 1 (1989), 2, 37–71
- Müller, E. A.: The regulation of the muscular strength. *J. of the Assoc. for Physical and Mental Rehabil.* 11 (1957), 41–47
- Müller, H.: Laufwege planen und finden – Orientierungslauf in der Schule. *Sportpädagogik* 4 (1980), 3, 22–26
- Müller, W., W. Gröschl, R. Müller, K. Sudi: Underweight in Ski Jumping: The Solution of the Problem. *Int. J. Sports Med.* 27 (2006), 926–934
- Müller-Calgan, H., E. Schoscher: The significance of exogenous and endogenous factors in the hereditary differences in learning ability of rats. In: memory and transfer of information. Pp. 65 ff. Zippel, H. P. (ed.). Plenum Press, New York – London 1973
- Müller-Limmroth, W.: Neurophysiologische Aspekte des Sports. *Fortschr. Med.* 90 (1972), 24
- Mujika, I.: The influence of training characteristics and tapering on the adaptation in highly trained individuals: a review. *Int. J. Sports Med.* 19 (1998), 439–446
- Mujika, I., T. Busso, L. Lacoste, et al.: Modeled re-sponses to training and taper in competitive swimmers. *Med. Sci. Sports Exerc.* 28 (1996), 251–258
- Mujika, I., S. Padilla: Scientific Bases for Pre-competition Tapering Strategies. *Med. Sci. Sports Exerc.* 35 (2003), 1182–1187
- Mujika, I., S. Padilla, D. Pyne, T. Busso: Physiological changes associated with the pre-event taper in athletes. *Sports Med.* 34 (2004), 891–927
- Mundt, C. A., A. D. Baxter-Jones, S. J. Whiting, et al.: Relationships of Activity and Sugar Drink Intake on Fat Mass Development in Youths. *Med. Sci. Sports Exerc.* 38 (2006), 7, 1245–1254
- Munn, J., R. D. Herbert, S. Gandevia: Contralateral effects of unilateral resistance training: a meta-analysis. *J. Appl. Physiol.* 96 (2004), 1861–1866
- Munn, J., R. D. Herbert, M. J. Hancock, S. Gandevia: Resistance Training for Strength: Effect of Number of Sets and Contraction Speed. *Med. Sci. Sports Exerc.* Vol. 37 (2005), 9, 1622–1626
- Munn, N. L.: Bilateral transfer of learning. *J. of experiment. Psychol.* 15 (1932), 343–353
- Munscheck, H.: Der akute Sporttod in der Bundesrepublik Deutschland. Eine statistische Auswertung pathol.-anatom. Befunde der Jahre 1966/1972. *Sportarzt u. Sportmed.* 25 (1974), 95–101
- Munscheck, H.: Ursachen des akuten Todes beim Sport in der Bundesrepublik Deutschland. *Sportarzt u. Sportmed.* 28 (1977), 133–137
- Murase, Y., K. Kobayashi, S. Kamai, H. Matsui: Longitudinal study of aerobic power in superior junior athletes. *Med. and Sci. in Sports and Exerc.* 13 (1981), 180–184
- Murawow, I.: Aktive Erholung. In: *Sportphysiologie*, Kap. 21, S. 357–365. Smirnov, K. M. (Hrsg.). VEB Verlag Volk und Gesundheit, Berlin 1974
- Murphy, D. R.: A critical look at static stretching: Are we doing our patients harm? *Chiropractic Sports Med.* 5 (1991), 67–70
- Muster, M.: Tischtennis – Lernen und Trainieren. Limpert Verlag, Bad Homburg 1986
- Nabatnikowa, M. J.: Ausdauerentwicklung. Sportverlag, Berlin 1974
- Nabatnikowa, M. J.: Die spezielle Ausdauer des Sportlers. Bartels & Wernitz, Berlin – München – Frankfurt 1974
- Nadel, E. R., U. Bergh, B. Saltin: Bodytemperatures during negative work exercise. *J. Appl. Physiol.* 33 (1972), 553–558

- Nader, G. A.:* Concurrent Strength and Endurance Training: From Molecules to Man. *Med. Sci. Sports Exerc.* Vol. 38 (2006), 11, 1965–1970
- Nadori, L.:* Probleme der Ausdauerentwicklung bei Schülern. *Theorie und Praxis der Körperkultur* 23 (1974), Beiheft 1, 66–68
- Nadori, L.:* Analyse der Ausdauer bei 4-bis 12-jährigen Kindern. *Theorie und Praxis der Körperkultur* 28 (1979), Beiheft 1, 61–63
- Nagel, D., D. Seiler, H. Franz:* Biochemical, hematological and endocrinological parameters during repeated intense short-term running in comparison to ultra-longdistance running. *Int. J. Sports Med.* 13 (1992), 337–343
- Nagel, S.:* Die Bedeutung symmetrischer Ausbildung für den Sportunterricht. *Sportunterricht* 32 (1983), 5–12
- Nagle, F., et al.:* Lactic acid accumulation during running at submaximal aerobic demands. *Med. and Sci. in Sports and Exerc.* 2 (1970), 182–186
- Nagle, F., R. Pellegrino:* Changes in maximal oxygen uptake in High School runners over a competitive track season. *Res. Quart.* 42 (1971), 456–459
- Nagler, P., S. Gruber:* Planen Sie jetzt die spielfreie Zeit! *Fußballtraining* (2001), 10, 40–45
- Nagy, G.:* Zum Zusammenhang zwischen Übung und Transfer beim motorischen Lernen. *Sportwissenschaft* 2 (1972), 423–428
- Narikaschwili, S. P.:* Das Problem der aktiven Ruhe. *Theorie und Praxis der Körperkultur* 2 (1953), 11, 52–67
- Nattie, E., D. Bartlett, K. Johnson:* Pulmonary hypertension and right ventricular hypertrophy caused by intermittent hypoxia and hypercapnia in the rat. *Am. Rev. Resp. Dis.* 118 (1978), 653–658
- Nauta, W. J. H., M. Freitag:* Die Architektur des Gehirns. In: *Gehirn und Nervensystem*, 8. Aufl., S. 88–98. *Spektrum-der-Wissenschaft-Verl.Ges.*, Heidelberg 1987
- Neary J. P., Y. N. Bhambhani, D. C. McKenzie:* Effects of different stepwise reduction taper protocols on cycling performance. *Can. J. Appl. Physiol.* 28 (2003), 576–587
- Neary, J. P., T. P. Martin, H. A. Quinney:* Effects of taper on endurance cycling capacity and single muscle fiber properties. *Med. Sci. Sports Exerc.* 35 (2003), 1875–1881
- Neary, J. P., T. P. Martin, D. C. Reid, et al.:* The effects of a reduced exercise duration taper programme on performance and muscle enzymes of endurance cyclists. *Eur. J. Appl. Physiol. Occup. Physiol.* 65 (1992), 30–36
- Neisser, U.:* *Kognitive Psychologie.* Klett Verlag, Stuttgart 1974
- Nemet, D., E. Berger-Shemesh, B. Wolach, A. Eliakim:* A Combined Dietary-Physical Activity Intervention Affects Strength in Obese Children and Adolescents. *Int. J. Sports Med.* 27 (2006), 666–671
- Nett, T.:* *Lydiard über das Lauftraining der Jugend. Die Lehre der Leichtathletik* (1966), 138
- Nett, T.:* *Der Sprint.* Bartels & Wernitz, München – Berlin – Frankfurt 1969
- Neubert, A.:* *Zur Diagnostik und Trainierbarkeit des reaktiven Bewegungsverhaltens.* Verlag SPORT und BUCH Strauß, Köln 1999
- Neuhäuser, G.:* Dem Kind freie Hand lassen? *Motrik* 2 (1979), 32–33
- Neumaier, A.:* *Koordinatives Anforderungsprofil und Koordinationstraining.* Verlag SPORT und BUCH Strauß, Köln 1999
- Neumaier, A.:* Untersuchung zur Funktion des Blickverhaltens bei visuellen Wahrnehmungsprozessen im Sport. *Sportwissenschaft* 12 (1982), 78–91
- Neumayr, G., H. Hoernagl, E. Raas:* Is Aerobic Power Really Critical for Success in Alpine Skiing? *Int. J. Sports Med.* 27 (2006), 2, 168–169
- Neumann, G.:* Sportmedizinische Position zu Leistungsreserven in den Ausdauersportarten. *Theor. U. Prax. Leistungssport* 26 (1988), 5/6, 138–146
- Neumann, G.:* Organismische Anpassungsgrenze erreicht? *TW Sport + Med.* 3 (1991), 46–52

- Neumann, G.:* Zum zeitlichen Ablauf der Anpassung beim Ausdauertraining. *Leistungssport* 23 (1993), 5, 9–14
- Neumann, G.:* Sportmedizinische Standpunkte zur Wettkampfvorbereitung in Ausdauersportarten. *Leistungssport* 24 (1994), 1, 49–52
- Neumann, G., L. Beyer:* Biologische Anpassungen in ausgewählten Organsystemen bei erwachsenen Sporttreibenden. *Medizin und Sport* 21 (1981), 296–302
- Neumann, G., H. Buhl:* Biologische Leistungsvoraussetzungen und trainingsphysiologische Aspekte bei trainierenden Frauen. *Medizin und Sport* 21(1981), 154–160
- Neumann, G., A. Berbalk:* Umstellung und Anpassung des Organismus – grundlegende Voraussetzungen der sportlichen Leistungsfähigkeit. In: *Sport und Medizin. Pro und Kontra*, S. 415–419. *Bernett, P., D. Jeschke* (Hrsg.). Zuckschwerdt, München – Bern – Wien – San Francisco 1991
- Neumann, G., A. Pfützner, K. Hottenrott:* Alles unter Kontrolle. *Ausdauertraining*. Meyer & Meyer, Aachen 1993
- Neumann, O.:* Die sportliche Leistung im Jugendalter. Limpert Verlag, Frankfurt 1967
- Neumann, O.:* Art, Maß und Methode von Bewegung und Sport bei älteren Menschen. Kohlhammer, Stuttgart 1976
- Neumeier, A., G. D. Klein:* Grundlagen der Schnelligkeit und des Schnelligkeitstrainings. *Handballtraining* 13 (1991), 7, 3–11
- Nevill, A. M., G. Whyte:* Are There Limits to Running World Records? *Med. Sci. Sports Exerc.* Vol. 37 (2005), 10, 1785–1788
- Nickel, H. (Red.):* Zum Einfluß der methodischen Darbietungsform auf den motorischen Lernprozeß. In: *Techniktraining II*, S. 33–36 *Nickel, H.* (Hrsg.). Beiheft zu *Leistungssport: Informationen zum Training*, 22. Bartels & Wernitz, Berlin 1980
- Nickel, H. (Red.):* Zum Einfluß der Trainingsform auf den motorischen Lernprozeß. In: *Techniktraining II*, S. 6–32. *Nickel, H.* (Hrsg.). Beiheft zu *Leistungssport: Informationen zum Training*, 22. Bartels & Wernitz, Berlin 1980
- Nickel, U.:* Bewegungsbewusstsein im Sport. *Sportwissenschaft* 12 (1982), 65–77
- Nielsen, J. S., E. A. Hansen, G. Sjogaard:* Pedalling rate affects endurance performance during high-intensity cycling. *Eur. J. Appl. Physiol.* 92 (2004), 1–2, 114–120
- Niemeyer, P., A. Weinberg, H. Schmitt, et al.:* Stress Fractures in the Juvenile Skeletal System. *Int. J. Sports Med.* (2006), 27, 242–249
- Niemeyer, R. K.:* Part versus whole methods and massed versus distributed practice in the learning of selected large muscle activities. *Proceed. College Phys. Educ. Assn.* 5 (1958), 122–125
- Niess, A. M., E. Fehrenbach, G. Strobel, et al.:* Evaluation of Stress Responses to Interval Training at Low and Moderate Altitudes. *Med. Sci. Sports Exerc.* Vol. 35 (2003), 2, 263–269
- Nieß, A. M.:* Die individuelle Variabilität der Trainierbarkeit – eine Herausforderung für die Sportmedizin. *Dt. Z.schr. Sportmed.* 57 (2006), 10, 241
- Nigg, B. M.:* Kinder im Leistungssport – einige biomechanische Überlegungen. In: *Kinder im Leistungssport*, S. 60–65. *Howald, H., E. Hahn* (Hrsg.). Birkhäuser, Basel – Boston – Stuttgart 1982
- Nindl, B. C., C. R. Scoville, K. M. Sheeman, et al.:* Gender differences in regional body composition and somatotrophic influences of IGF-I and leptin. *J. Appl. Physiol.* 92 (2002), 1611–1618
- Nitsch, J. R.:* Sportliches Handeln als Handlungsmodell. *Sportwissenschaft* 5 (1975), 39–55
- Nitsch, J. R.:* Handlungspsychologische Ansätze im Sport. In: *Sportpsychologie. Ein Handbuch in Schlüsselbegriffen*, S. 26–41. *Thomas, A.* (Hrsg.). Urban & Schwarzenberg, München – Berlin – Wien 1982
- Nitsch, J. R., I. Udris:* Beanspruchung im Sport. Beiträge zur psychologischen Analyse sportlicher Leistungssituation. Limpert Verlag, Bad Homburg 1976
- Nitsch, J. R., et al.:* Beschleunigung von Erholungsvorgängen durch EMG-Biofeedback. In: *Bericht 1979–1980*, S. 61–63. Bundesinstitut für Sportwissenschaft (Hrsg.). Köln 1981

- Nitsche, F.*: Taktik im Sport. Deutsche Zentraldruckerei, Berlin 1976
- Noakes, T.*: Lore of running. Oxford University Press, Oxford 2001⁴
- Noakes, T. D., J. E. Peltonen, H. K. Rusko*: Evidence that a central governor regulates exercise performance during acute hypoxia and hyperoxia. *J. Exp. Biol.* 204 (2001), 3225–3234
- Nöcker, J.*: Physiologie der Leibesübungen, 2. Aufl. Enke, Stuttgart 1971
- Nöcker, J.*: Die Ernährung des Sportlers. Hofmann Verlag, Schorndorf 1974
- Nolte, M.*: Staatliche Verantwortung im Bereich Sport. Lorenz-von-Stein-Institut für Verwaltungswissenschaften. Kiel 2005
- Nolte, M.*: Brauchen wir ein Anti-Doping-Gesetz? *Sportwissenschaft*, 35. Jg. (2005), 4, 448–452
- Nonaka, H., K. Mita, K. Akasaki, et al.*: Sex Differences in Mechanographic Responses to Voluntary Isometric Contractions. *Med. Sci. Sports Exerc.* Vol. 3(2006), 7, 1311–1316
- Norman, D. A., D. E. Rumelhardt, et al.*: Strukturen des Wissens. Wege der Kognitionsforschung. Klett Verlag, Stuttgart 1978
- Nordmann, L.*: Bildung im Sport – Bildung für Sport – Bildung durch Sport. *Leistungssport* (2006), 9, 19–24
- Nosaka, K., M. Newton*: Concentric or eccentric training effect on eccentric-induced muscle damage. *Med. Sci. Sports Exerc.* Vol. 34 (2002), 1, 63–69
- Nosaka, K., M. Newton, P. Sacco et al.*: Partial Protection against Muscle Damage by Eccentric Actions at Short Muscle Lengths. *Med. Sci. Sports Exerc.* Vol. 37 (2005), 5, 746–753
- Nosaka, K., K. Sakamoto*: Effect of elbow joint angle on the magnitude of muscle damage to the elbow flexors. *Med. Sci. Sports Exerc.* Vol. 33 (2001), 22–29
- Nosaka, K., K. Sakamoto, M. Newton, P. Sacco*: How long does the protective effect on eccentric-induced muscle damage last? *Med. Sci. Sports Exerc.* Vol. 33 (2001), 1490–1495
- Nosaka, K., K. Sakamoto, M. Newton, P. Sacco*: The repeated bout effect of reduced-load eccentric exercise on elbow flexor muscle damage. *Eur. J. Appl. Physiol.* 85 (2001), 34–40
- Novak, L. P.*: Die basale und submaximale Sauerstoffaufnahme in Beziehung zu Veränderungen in der Körper-Zellmasse während des Adoleszenten-Wachstums. *Medizin und Sport* 21 (1981), 89–92
- Nowacki, P. E.*: Erforschung des Höhentrainings als Beispiel einer Zusammenarbeit zwischen Trainer, Sportarzt und Physiotherapeuten. *Physiotherapie* 65 (1974), 93–97; 169–173
- Nowacki, P. E.*: Biologische Leistungsvoraussetzungen für Höchstleistungen im Rudersport bei jugendlichen und erwachsenen Ruderern. In: *Leistungssport in Schule und Verein und sportärztliche Betreuung*, S. 17–55. *Schmidt, Horst* (Hrsg.). perimed, Erlangen 1975
- Nowacki, P. E.*: Trainingssteuerung. In: *Handlexikon Sportwissenschaft*. S. 504–507. *Eberspächer, H.* (Hrsg.) Rowohlt Verlag, Reinbek 1987
- Nummela, A., H. Rusko, A. Mero*: EMG activities and ground reaction forces during fatigued and non fatigued sprinting. *Med. Sci. Sports Exerc.* Vol. 26 (1994), 5, 605–609
- Nurmekiwi, A.*: Hügelläufe – über welche Streckenlängen? *Die Lehre der Leichtathletik* (1975), 1385–1388
- Nybo, L.*: CNS fatigue and prolonged exercise: effect of glucose supplementation. *Med. Sci. Sports Exerc.* 35 (2003), 589–594
- Nybo, L., K. Moller, B. K. Pererson, et al.*: Association between fatigue and failure to preserve cerebral energy turnover during prolonged exercise. *Acta Physiol. Scand.* 179 (2003), 67–74
- Oberbeck, H.*: Seitigkeitsphänomene und Seitigkeitstypologie im Sport. Hofmann Verlag, Schorndorf 1989
- Oberste, S., M. Bradtke*: Die Bedeutung der motorischen Reaktionszeit im Sprint. *Leistungssport* 4 (1974), 424–430
- Obholzer, A.*: Mitübung. *Die Leibeserziehung* 8 (1959), 244–247

- Oelschlägel, H., G. Wittekopf:* Physiologische Grundlagen der sportlichen Leistungsfähigkeit im frühen Schulalter. Theorie und Praxis der Körperkultur 25 (1976), 596–601
- Oerter, R.:* Hochleistungssport unter entwicklungspsychologischer Perspektive. Leistungssport 12 (1982), 6–12
- Ohtani, M., M. Sugita, K. Maruyama:* Amino acid mixture improves training efficiency in athletes. J. Nutrition 136 (2006), 2, 538–543
- Olbrich, K. H.:* Der Übungseffekt der Handgeschicklichkeit bei Frauen und Mädchen. Diss., Aachen 1973
- Oldfield, R. C.:* Handedness in musicians. Br. J. of Psychol. 60 (1969), 91–99
- Oldfield, R. C.:* The assessment and analysis of handedness: The Edinburgh inventory. Neuropsychologia 9 (1971), 97–113
- Olschewski, H., K. Brück:* Thermoregulatory, cardiovascular, and muscular factors related to exercise after precooling. J. Appl. Physiol. 64 (1988), 803–811
- Oltmanns, K.:* Trainingslager richtig nutzen. Leichtathletiktraining (2004), 3, 4–10
- Oltmanns, K.:* Athletik in der Saisonvorbereitung. Handballtraining (2004), 5 + 6, 26–29
- Oltmanns, K.:* Die Schnelligkeitsgrundlagen entwickeln. Fußballtraining (2006), 10, 22–29
- Öpik, V., et al.:* Effects of sodium citrate ingestion before exercise on endurance performance in well trained college runners. Br. J. Sports Med. 37 (2003), 485–489
- Origer, C.:* Schneller sein als der andere! fußballtraining (2006), 10, 14–21
- Oshima, R.:* The microphysiology of pontine nuclei in the cat concerning the concept of internal feedback. In: Cerebro-cerebellar interactions. Massion, J., K. Sasaki (eds.). North-Holland Biomedical Press, Amsterdam – New York – Oxford 1979
- Osolin, E.:* Sprint und Schnelligkeitsausdauer. Die Lehre der Leichtathletik (1972), 416
- Osolin, N. G.:* Das Training des Leichtathleten. Sportverlag, Berlin 1952
- Osolin, N. G.:* Die „Geschwindigkeitsbarriere“ und Möglichkeiten ihrer Überwindung. Theorie und Praxis der Körperkultur 19 (1970), 979–984
- Osternig, L. R., R. N. Robertson, R. K. Troxel, P. Hansen:* Differential responses to proprioceptive neuromuscular facilitation (PNF) stretch techniques. Med. and Sci. In Sports and Exerc. 22 (1990), 106–111
- Ott, T.:* Mechanismen der Gedächtnisbildung. Fischer Verlag, Jena 1977
- Ou, L. C., S. M. Tenney:* Properties of mitochondria from hearts of cattle acclimatized to high altitude. Respir. Physiol. 38 (1970), 806–810
- Quattara, B. O. S., F. Maddio, C. Jimenez, et al.:* Determination of the velocity associated with $\dot{V}O_2$ max. Med. Sci. Sports Exerc. Vol. 32 (2000), 2, 464–470
- Oxendine, J. B.:* Effect of mental and physical practice on the learning on three motor skills. Res. Quart. 40 (1969), 763–775
- Paasuke, M., J. Ereline, H. Gapeyeva:* Twitch contraction properties of plantar flexor muscles in pre- and post-pubertal boys and men. Eur. J. Appl. Physiol. 82 (2000), 459–464
- Paerisch, M.:* Die Auswirkungen sportlichen Trainings auf das neuromuskuläre System. Medizin und Sport 14 (1974), 126 f.
- Paffenberg, R., A. Wing, R. Hyde:* Physical activity as an index of heart attack risk in college alumni. Amer. J. Epid. 108 (1978), 161–175
- Pahlke, U., H. Peters, H. Wurster:* Sportmedizinische und sportmethodische Untersuchungsergebnisse zur Ausdauerentwicklung durch den Sportunterricht im jüngeren Schulalter. Medizin und Sport 16 (1976), 184–194
- Pahlke, U., H. Peters:* Einfluß laufausdauerbetonten Sportunterrichts auf Parameter der körperlichen Leistungsfähigkeit von Schülern der Klassen 4–7. Theorie und Praxis der Körperkultur 26 (1977), 29–32
- Pahlke, U., H. Peters:* Einfluß laufausdauerakzentuierten Sportunterrichts auf Parameter der kör-

- perlichen Leistungsfähigkeit von Schülern der Klassen 7–10. Theorie und Praxis der Körperkultur 26 (1977), 697–700
- Pahlke, U., H. Peters:* Zur Entwicklung der aeroben Kapazität Heranwachsender in Abhängigkeit von der Belastung. Theorie und Praxis der Körperkultur 26 (1977), 208–211
- Pahlke, U., H. Peters:* Ausdauer und Kenngrößen der körperlichen Leistungsfähigkeit im Schulalter. Medizin und Sport 12 (1979), 353–360
- Pahud, J. F.:* Sinn und Nutzen der Trainingslager. Der Läufer (1984), Nr. 1, S. 30
- Panin, N., et al.:* Electromyographic evaluation of the “Cross Exercise” effect. Arch. Of Phys. Med. & Rehab. 42 (1961), 47–52
- Pansold, B., et al.:* Alaktazide und laktazide Energiebereitstellung bei Schwimmbelastungen. Medizin und Sport 13 (1973), 107–112
- Panzer, S., F. Naundorf, T. Mühlbauer G. Bonke, J. Krug:* Wo liegen potenzielle Leistungsressourcen im Eisschnelllaufen? Leistungssport (2006), 1, 58–61 (1976), 176–184
- Papageorgiou, A., B. Klein:* Die Rolle des Schnelligkeitstrainings im Volleyball. Volleyballtraining 17 (1993), 87–90
- Papageorgiou, A., W. Spitzley:* Handbuch für Leistungsvolleyball. Ausbildung zum Spezialisten. Meyer & Meyer Verlag, Aachen 1996
- Papageorgiou, A., W. Spitzley:* Handbuch für Volleyball. Grundlagenausbildung. Meyer & Meyer Verlag, Aachen 1996
- Parkin, J. A., M. F. Carey, I. K. Martin, et al.:* Muscle glycogen storage following prolonged exercise: effect of timing of ingestion of high glycemic index food. Med. Sci. Sports Exerc. Vol. 29 (1997), 220–224
- Parlow, S. E., M. Kinsbourne:* Asymmetrical transfer of training between hands: implications for interhemispheric communication in normal brain. Brain Cogn. 11 (1989), 98–113
- Parreren, C. F. van:* Lernprozeß und Lernerfolg. Eine Darstellung der Lernpsychologie auf experimenteller Grundlage, 2. Aufl. Westermann Verlag, Braunschweig 1972
- Pascan, I.:* Dezvoltarea aptitudinilor psihomotrice in cadrul gimnasticii acrobatice. Cluj-Napoca, Romania 2003
- Pasquet B., A. Carpentier, J. Duchateau, K. Hainaut:* Muscle fatigue during concentric and eccentric contractions. Muscle & Nerve, 23 (2000), 1727–1735
- Pate, R. R., J. D. Branch:* Training for endurance sport. Med. And Sci. in sports and Exerc. 24 (1992), suppl., S340–S343
- Paterson, D. H., D. A. Cunningham, L. A. Burnstead:* Recovery O_2 and blood lactic acid: longitudinal analysis in boys aged 11 to 15 years. Eur. J. Appl. Physiol. 55 (1986), 93–99
- Paul, P., W. L. Holmes:* Free fatty acid and glucose metabolism during increase energy expenditure and after training. Med. And Sci. in sports 7 (1976), 176–184
- Pauletto, B.:* The speed chute. Nat. Strength & Condit. Assoc. J. 13 (1991), 4, 47–48
- Paulsen, G., H. B. Benestad, I. Strøm-Gundersen, L. Mørkrid:* Delayed Leukocytosis and Cytokine Response to High-Force Eccentric Exercise. Med. Sci. Sports Exerc. Vol. 37 (2005), 11, 1877–1883
- Pearson, S. J., M. Cobbold, R. W. Orrell, S. D. R. Harridge:* Power Output and Muscle Heavy Chain Composition in Young and Elderly Men. Med. Sci. Sports Exerc. Vol. 38 (2006), 9, 1601–1607
- Pendergast, D., P. Cerretelli, D. W. Renzi:* Aerobic und glycolytic metabolism in arm exercise. J. appl. Physiol. 47 (1979), 754 f.
- Penfield, S.:* Memory mechanisms. Trans. Amer. Neurol. Assoc. 76 (1951), 15–31
- Penfield, S.:* The interpretive cortex. Science 129 (1959), 1719–1725
- Pesch, H.-J.:* Der Altersknochen als Paradigma für die Individualität des Alterns. Z. f. Gerontol. 23 (1990), 128–129
- Pessenhofer, H., G. Schwabeger, P. Schmid:* Zur Bestimmung des individuellen aerob-anaeroben Übergangs. Dt. Z. Sportmed. 32 (1981), 15–17
- Peters, H.:* Untersuchungen über die sportliche Leistungsentwicklung und die allseitige körperliche

che Grundausbildung des 2. und 4. Schuljahres. Diss., Greifswald 1963

Peters, H., et al.: Zur Entwicklung der Ausdauer im Sportunterricht. Theorie und Praxis der Körperkultur 23 (1974), Beiheft 1, 57–66

Peters, H., U. Pahlke: Zu einigen Fragen der Entwicklung der Ausdauer im Schulalter. Theorie und Praxis der Körperkultur 26 (1977), 533–536

Peters, H., U. Pahlke, H. Wurster: Theoretische Positionen und Erkenntnisse zur Ausbildung der Langzeitausdauer im Sportunterricht. Theorie und Praxis der Körperkultur 30 (1981), 684–688

Petersen, B. K., A. Steensberg, P. Keller, et al.: Muscle-derived interleukin-6: lipolytic, anti-inflammatory and immunoregulatory effects. Eur. J. Appl. Physiol. 446 (2003), 9–16

Petersen, E. W., K. Ostrowski, T. Ibfelt, et al.: Effect of vitamin supplementation on cytokine response and on muscle damage after strenuous exercise. Am. J. Physiol. Cell. Physiol. 280 (2001), C1570–C1575

Petersen, K.-D., F. Hansel: Ein Jugendtorwart-Trainingscamp zum Nachmachen. Handballtraining (2006), 3, 4–27

Petersen, T.: Aspekte qualitativer Bewegungsforschung. Sportunterricht 31(1982), 12–19

Petrusello, S. J., D. M. Landers: State anxiety reduction and Exercise: does hemispheric activation reflect such changes? Med. Sci.. Sports Exerc. 8 (1994), 1028–1035

Pette, D., H. Staudte: Differences between red and white muscles. In: Limiting factors of physical performance, pp. 23–35. *Keul, J.* (ed.). Thieme Verlag, Stuttgart 1973

Pette, D.: Das adaptative Potential des Skelettmuskels. Dt. Zschr. Sportmed. 50 (1999), 9, 262–271

Pettigrew, F. P., E. G. Noble: Shifts in rat plantaris motor unit characteristics with aging and compensatory overload. J. Appl. Physiol. 71 (1991), 2363–2368

Pettinger, J.: Warm-up problems in determining is effects on competitive swimming performances. Swimming Techn. (1968), 115–116; 124

Pevnzer, L. Z., V.A. Brumberg, T. S. Glushchenko: Changes in the content of acidic and basic proteins per cell in neurons and neuroganglia of rat hippocampus in the course of memory formation. In: Biological Aspects of Learning, Memory Formation and Ontogeny of the CNS, pp. 117–119. *Matthies, H., M. Krug, N. Popov* (eds.) Akademie Verlag, Berlin 1979

Pfaff, E.: „Biathlon sollte man so telegen wie möglich machen, aber der Sport selbst muss weiterhin im Vordergrund stehen“. Leistungssport 2 (2006)

Pfaff, E.: „Wenn man erfolgreich war, hat man alles richtig gemacht!“ Leistungssport (2006), 3, 17–21

Pfaff, E.: „Die großen Spieler waren den ganzen Tag auf der Anlage und haben ihre Freizeit dort verbracht“. Leistungssport 36 (2006), 6, 6–10

Pfeffer, I., D. Alfermann: Diagnostik im Gesundheits- und Freizeitsport. Zschr. Sportpsychol. 13 (2006), 2, 60–67

Pflug, W.: Elektromyographische Untersuchungen beim Lernen einer motorischen Fertigkeit durch mentales Training. Wiss. Hausarbeit der Dipl.-Vorbereitung für Psychologen, München 1966

Pfützner, A., K. Knoll, J. Wick, H. Sandner: Internationale und nationale Entwicklungstendenzen auf der Grundlage der Ergebnisse der Olympischen Winterspiele und der Olympiazyklusanalyse 2006. Leistungssport 36 (2006), 4, 16–24

Phelain, J. F., E. Reinke, M. A. Harris, C. L. Melby: Postexercise energy expenditure and substrate oxidation in young women resulting from exercise bouts of different intensity. Am. Coll. Nutr. 16 (1997), 140–146

Philipp, M.: Ein Satz genügt! – Erfahrungen mit Mehrsatz- und Einsatz-Methoden im Krafttraining. Leistungssport 29 (1999), 1, 26–28

Philipp, M.: Einsatz-Training versus Mehrsatz-Training. Zur Kontroverse um die Satzzahl beim Krafttraining unter Berücksichtigung empirischer Evidenzen. Leistungssport (1999), 4, 27–34

Philippou, A., G. C. Bogdanis, A. M. Nevill, M. Maridaki: Changes in the angle-force curve of human below flexors following eccentric and iso-

- metric exercise. *Eur. J. Appl. Physiol.* 93 (2004), 234–244
- Phillips, C. G.*: Significance of the monosynaptic cortical projection to spinal motoneurons in primates. In: *Cerebral motor control in man. Long loop mechanisms.* *Desmedt, J. E.* (ed.). Karger, Basel 1978
- Phillips, D. A.*, et al.: Sprint assisted training programs. *Track Technique* 101 (1987), 3215–3218
- Phillips, T., A. C. Childs, D. M. Dreon*, et al.: A dietary Supplement attenuates IL-6 and CRP after Eccentric Exercise in Untrained Males. *Med. Sci. Sports Exerc.* Vol. 35 (2003), 12, 2032–2037
- Pichot, V., F. Roche, F. E. Gaspoz*: Relation between heart rate variability and training load in middle-distance runners. *Med. Sci. Sports Exerc.* Vol. 32 (2000), 1729–1736
- Pickenhain, L.*: Grundlagenerkenntnisse über das motorische System. *Theorie und Praxis der Körperkultur* 21 (1972), 1121–1127
- Pickenhain, L.*: Die Bedeutung innerer Rückkopplungskreise für den Lernvorgang (gezeigt am Beispiel des motorischen Lernens). *Z. f. Psychol.* 1984 (1976), 551–561
- Pickenhain, L.*: Physiologische Grundlagen der Bewegungsprogrammierung. *Theorie und Praxis der Körperkultur* 28 (1979), 44–47
- Pickenhain, L.*: Neuropsychologische Grundlagen innerer Modelle motorischer Handlungen. In: *Optimierung von kognitiven Arbeitsanforderungen*, S. 206–210. *Hacker, W., H. Raum* (Hrsg.). Huber Verlag, Bern 1980
- Piehl, K.*: Time course for refilling of glycogen stores in human muscle fibres following exercise-induced glycogen depletion. *Acta Phys. Scand.* 90 (1974), 297–302
- Piehl, K.*: Glykogenvorrat und -schwund in menschlichen Skelettmuskelfasern. *Medizin und Sport* 15 (1975), 33–42
- Pieper, K.-S., H. Kabisch*: Das Verhalten der Skelettmuskelfasertypen unter spezifischen Belastungsbedingungen in Beziehung zur Biochemie und Physiologie des Muskels. *Wissenschaftl. Z. der DHK Leipzig* 15 (1974), 73–81
- Pietka, L., L. Spitz*: Probleme der Optimierung und Individualisierung der Technik des Beidarmigen Reißens im Gewichtheben. *Leistungssport* 6 (1976), 22–33
- Pilegaard, H., J. Bangsbo, E. A. Richter, C. Juel*: Lactate transport studied in sarcolemmal giant vesicles from human muscle biopsies: relation to training status. *J. Appl. Physiol.* 77 (1994), 1858–1862
- Pinkoski, C., P. D. Chilibeck, D. G. Candow*, et al.: The Effects of Conjugated Linoleic Acid Supplementation during Resistance Training. *Med. Sci. Sports Exerc.* Vol. 38 (2006), 2, 339–348
- Plato, C. C., K. Fox, R. M. Garruto*: Measures of lateral functional dominance. *Human Biol.* 56 (1984), 259–275
- Pletnjow, B. A.*: Veränderung der Muskelkraft bei verschiedenen Varianten einer kombinierten muskulären Arbeitsweise. *Leistungssport* 7 (1977), 1, 12–14
- Pöhlmann, R.*: Möglichkeiten zur Effektivierung sportmotorischer Lernprozesse, Teil I: Lernaspekte im Bereich der Informationsaufnahme. *Körpererziehung* 27 (1977), 197–204
- Pöhlmann, R.*: 5 Thesen zum „Fähigkeitssystem“ der Sportmotorik im handlungspsychologischen Bezug. *Theorie und Praxis der Körperkultur* 26 (1977), 511–516
- Pöhlmann, R.*: Drei lernpsychologische Überlegungen bezüglich der sportmotorischen Fähigkeits- und Fertigkeitentwicklung. *Theorie und Praxis der Körperkultur* 28 (1979), 47–53
- Pöhlmann, R.*: Zum Stand einiger lernpsychologischer Probleme im Sport. *Theorie und Praxis der Körperkultur* 29 (1980), 659–665
- Pöhlmann, R.*: *Motorisches Lernen.* Sportverlag, Berlin 1986
- Pöhlmann, R., M. Dressler*: Gedanken zur Entwicklung konditioneller Fähigkeiten. *Körpererziehung* 29 (1979), 88–96
- Pöhlmann, R., G. Kirchner*: Die Sinnesempfindungen steuern und kontrollieren unsere Bewegungen. *Körpererziehung* 29 (1979), 202–210

- Pollähne, W., H. W. Minne:* Epidemiologie, Diagnostik und klinisches Bild der Osteoporose. Bundesgesundheitsblatt – Gesundheitsforschung – Gesundheitsschutz 1 (2001), 32–36
- Poller, T.:* Untersuchungen zur Ermittlung effektiver Belastungsintensitäten für die Schulung der Grundlagenausdauer bei Schülern der Klassen 6 und 7, Theorie und Praxis der Körperkultur 29 (1980), 271–274
- Polovzev, W. G., W. W. Cishik:* Pädagogische Kriterien für die Optimierung des Trainings junger Radsportler. Leistungssport 11 (1981), 288–292
- Polzien, P.:* EKG-Änderungen während des ersten Versuchs der Schwereübung des autogenen Trainings. In: Autogenes Training. *Luthe, W.* (Hrsg.). Thieme, Stuttgart 1965
- Poole, D. C., S. A. Ward, B. J. Whipp:* The effects of training on the metabolic and respiratory profile of high-intensity cycle ergometer exercise. Eur. J. Appl. Physiol. 59 (1990), 421–429
- Pope, R. P., R. D. Herbert, J. D. Kirwan:* Effects of ankle dorsiflexion range and pre-exercise calf muscle stretching on injury risk in army recruits. Australian J. Physiother. 44 (1998), 165–177
- Pope, R. P., R. D. Herbert, J. D. Kirwan, B. J. Graham:* A randomized trial of preexercise stretching for prevention of lower-limb injury. Med. Sci. Sports Exerc. 32 (2000), 2, 271–277
- Porac, C., S. Coren:* Lateral preferences and human behavior. Springer Verlag, New York 1981
- Porac, C., S. Coren, A. Searleman:* Environmental factors in hand preference formation: Evidence from attempts to switch the preference hand. Behavior Genetics 16 (1986), 251–265
- Porter, K., J. Foster:* Mentales Training – der moderne Weg zur sportlichen Leistung. BLV Verlags-ges., München – Wien – Zürich 1987
- Portier, H., F. Louisy, D. Laude, et al.:* Intense endurance training on heart rate and blood pressure variability in runners. Med. Sci. Sports Exerc. Vol. 33 (2001), 1120–1125
- Poulain, P., E. Pertuzon:* Etude comparative des effets de trois méthodes de musculation sur les propriétés contractiles et élastiques du muscle. Ann. De Kinésithér. 15 (1988), 167–177
- Prampero, P. di:* Grundlagen der anaeroben Energiebereitstellung und der Sauerstoffschuld bei körperlichen Höchstbelastungen. Medizin und Sport 13 (1973), 1–12
- Prampero, P. E. di, G. Ferretti:* Factors limiting maximal oxygen consumption in humans. Respir. Physiol. 80 (1990), 113–128
- Preuß, P., S. Goebel, A. Greiwing et al.:* Belastungssteuerung im Krafttraining: konzeptionell-inhaltliche Präzisierungen und Fragestellungen am Beispiel des Muskelaufbautrainings. Leistungssport (2006), 2, 32–38
- Priebe, U., U. Wagner:* Die physische Konditionierung als Möglichkeit der Prävention bei der Hypertonieerkrankung – eine dreijährige Modellstudie. Medizin und Sport 19 (1979), 55–58
- Priebe, U., R. Schmidt, V. Hamuth, H.-D. Faulhaber, I. Grigorow:* Das physische Training in der Prävention der arteriellen Hypertonie. Medizin und Sport 22 (1982), 164–168
- Probleme der Biomechanik, der Psychologie und der Bewegungslehre. Rundtischgespräch der sowjetischen Zeitschrift „Theorie und Praxis der Körperkultur“. Theorie und Praxis der Körperkultur 30 (1981), 333–342
- Probst, H. P., L. Nonella:* Praktische Durchführung des Conconi-Tests – Feldtest zur Ermittlung der anaeroben Schwelle. Der Läufer 6 (1986), 40–48
- Proctor, D. N., S. C. Newcomer:* Is There a Difference in Vascular Reactivity of the Arms and Legs? Med. Sci. Sports Exerc. Vol. 38 (2006), 10, 1819–1828
- Proft, E. de, J. P. Clarys, E. Bollens, J. Cabri, W. Dufour:* Muscle activity in the soccer kick. In: Science and football, pp. 434–440. *Reilly, T., A. Lees, K. Davids, W. J. Murphy* (eds.). Spon, London – New York 1988
- Proft, E. de, J. Cabri, W. Dufour, J. P. Clarys:* Strength training and kick performance in soccer players. In: Science and football, pp. 108–113. *Reilly, T., A. Lees, K. Davids, W. J. Murphy* (eds.). Spon, London – New York 1988

- Prokop, L., F. Rössner*: Erfolg im Sport, Bd. 1 u. 2. Furlinger Verlag, Marathon-Ed., Wien – München 1959 u. 1960
- Prose, U., D. L. Morgan*: Muscle damage from eccentric exercise: mechanism, mechanical signs, and adaptation and clinical applications. *J. Physiol.* 537 (2001), 333–345
- Prouteau, S., A. Pelle, K. Collomp, et al.*: Bone Density in Elite Judoists and Effects of Weight Cycling on Bone Metabolic Balance. *Med. Sci. Sports Exerc.* Vol. 38 (2006), 4, 694–700
- Prenza, F. di.*: Einen Kick für die Fettverbrennung. *Mobile 8* (2006), 6, 24–25
- Pudow, N.*: Sowohl Umfang als auch Intensität im Marathon-Training. *Die Lehre der Leichtathletik* (1974), 1412–1413
- Puni, A. Z.*: Über die Trainingswirkung der Bewegungsvorstellung. *Theorie und Praxis der Körperkultur 7* (1958), 1067–1075
- Puni, A. Z.*: Abriß der Sportpsychologie. Sportverlag, Berlin 1961
- Quies, W.*: Begründung der Anforderungen an die körperlich-sportliche Leistungsfähigkeit im Kindes- und Jugendalter. *Theorie und Praxis der Körperkultur 28* (1979), Beiheft 1, 70–72
- Quitsch, G.*: Die zentrale Bedeutung der Bewegungslehre für die Planung und Steuerung sportmotorischer Lernprozesse. *Lehrhilfen für den Sportunterricht* (1980), 97–110; 119–125
- Rabinovsky, E. D., W. Gelir, H. Lui, et al.*: Targeted expression of IGF-1 transgene to skeletal muscle accelerates muscle and motor neuron regeneration. *FASEB J.* 17 (2003), 53–55
- Racinais, S., S. Blanc, S. Jonville, O. Hue*: Time of Day Influences the Environmental Effects on Muscle Force and Contractility. *Med. Sci. Sports Exerc.* Vol. 37 (2005), 2, 256–261
- Raczek, J.*: Untersuchungsergebnisse zur Ausdauer bei Schülern in Polen. *Theorie und Praxis der Körperkultur 28* (1979), Beiheft 1, 63–65
- Rademacher, G., H. Kuppardt, H.-H. Lathan*: Die Wirkung verschiedener Anwendungsvarianten der Elektromyostimulation auf die Entwicklung der Maximalkraftfähigkeit beim zusätzlichen Einsatz im Maximalkrafttraining. *Theor. Prax. Leistungssport 16* (1978), 104–116
- Raeder, J.*: Zu Problemen der Belastung und Erholung in der körperlichen Erziehung und Bildung der Kinder und Jugendlichen – Zur Ausbildung der Bewegungseigenschaften Gewandtheit und Beweglichkeit. *Theorie und Praxis der Körperkultur 19* (1970), 68–77
- Raglin, J., A. Barzdukas*: Overtraining in athletes: the challenge of prevention. *A consensus statement. ACSM's Health and Fitness Journal 3* (1999), 27–31
- Rahmann, H.*: The possible functional role for gangliosides in synaptic transmission and memory formation. In: *Biological aspects of learning, memory formation and ontogeny of the CNS*, pp. 83–110. *Matthies, H., M. Krug, N. Popov* (eds.). Akademie Verlag, Berlin 1979
- Rahmann, H.*: Die Bausteine der Erinnerung. *Bild der Wissenschaft 19* (1982), 9, 75–86
- Rahn, S., W. Räscher*: Zu Problemen der Gestaltung der Wettkämpfe im Grundlagentraining. *Theorie und Praxis der Körperkultur 27* (1978), 684–690
- Ramsay, J. A., C. J. R. Blimkie, K. Smith, S. Garner, J. D. Macdougall, D. G. Sale*: Strength training effects in prepubescent boys. *Med. And Sci. in Sports and Exerc.* 22 (1990), 605–614
- Ramsey, R. W., S. Street*: The isometric length-tension-diagram of isolated skeletal muscle fibers of the frog. *J. cell. Comp. Physiol.* 15 (1940), 11 f.
- Rankinen, T., M. S. Bray, J. M. Hagberg, et al.*: The Human Gene Map for Performance and Health Related Fitness Phenotypes: The 2005 Update. *Med. Sci. Sports Exerc.* Vol. 38 (2006), 1863–1888
- Rapp, G., G. Schoder*: Mentales Training im Vorschulalter. *Die Leibeserziehung 21* (1972), 423–427
- Rapp, G., H. Weicker*: Comparative studies on fast muscle myosin light chains after different training programs. *Int. J. Sports Med.* 3 (1982), 58–60
- Rarick, G. L.*: In: *Sports medicine for children and youth. Report of the tenth Ross Roundtable on Critical Approaches to Common Pediatric Prob-*

lems, p. 10. *Smith, H. J.* (eds.). Ross Laboratories, Ohio, Columbus 1979

Rasmussen, T., B. Milner: The role of early left-brain injury in determining lateralization of cerebral speech functions. In: Evolution and lateralization of the Brain. Pp. 355–369. *Dimond, S. J., D. A. Blizard* (eds.). New York Acad. Of Sciences, New York 1977

Ratel, S., M. Bedu, A. Hennegrave, et al.: Effects of Age and Recovery Duration on Peak Power Output During Repeated Cycling Sprints. *Int. J. Sports Med.* 23 (2002), 397–402

Ratov, I. P.: Zur Veränderung des Trainingssystems durch technische Mittel und Trainingsapparate. *Leistungssport* 7 (1977), 129–135

Ratov, I. P.: Diskussionsbeitrag zu: Probleme der Biomechanik, der Psychologie und der Bewegungslehre. Rundtischgespräch der sowjetischen Zeitschrift „Theorie und Praxis der Körperkultur“. *Theorie und Praxis der Körperkultur* 30 (1981), 334–337

Ratliff, R., D. Lamb: Glycogen replenishment following exercise: effects of denervation and tenotomy, *J. of appl. Physiol.* 60 (1975), 961–963

Rauh, M. J., C. A. Macera, D. W. Trone, et al.: Epidemiology of Stress Fracture and Lower-Extremity Overuse Injury in Female Recruits. *Med. Sci. Sports Exerc.* Vol. 38 (2006), 9, 1571–1577

Raum, H.: Zu einigen Aspekten einer psychologischen Handlungstheorie. In: *Psychologische Arbeitsuntersuchung*, S. 20–41. *Hacker, W.* (Hrsg.). Dt. Verlag der Wissenschaften, Berlin 1973

Ravier, G., B. Dugué, F. Grappe, J.-D. Rouillon: Maximal Accumulated Oxygen Deficit and Blood Responses of Ammonia, Lactate and pH after Anaerobic Test: a Comparison between International and National Elite Karate Athletes. *Int. J. Sports Med.* 27 (2006), 810–817

Reardon, K., M. Galea, X. Dennett, et al.: Quadriceps muscle wasting persists 5 months after total hip arthroplasty for osteoarthritis of the hip: a pilot study. *Intern. Med. J.* 31 (2001), 7–14

Regner, M.: Erfolgstraining. Mentale und körperliche Vorbereitung sportlicher Höchstleistungen. Falken-Verlag, Niedernhausen/Ts. 1991

Reid, D. A., P. J. McNair: Passive Force, Angle, and Stiffness Changes after Stretching of Hamstring Muscles. *Med. Sci. Sports Exerc.* Vol. 36 (2004), 11, 1944–1948

Reindell, H., H. Roskamm, W. Gerschler: Das Intervalltraining. Barth, München 1962

Reinhardt, C., A. Lau, K. Hottenrott, O. Stoll: Flow-Erleben unter kontrollierter Beanspruchungssteuerung. *Z.schr. f. Sportpsychol.* 13 (2006), 4, 140–146

Reinhart, W. H., M. Stäubli, W. Straub: Impaired red cell filterability with elimination of old red-blood cells during 100-km race. *J. Appl. Physiol.* 54 (1983), 827–830

Reinhold, D.: Bewegungstherapie mit älteren Menschen im Rahmen einer Kur. *Medizin und Sport* 22 (1982), 118–121

Reinhold, D.: Erkennung und Beeinflussung hypertoner Fehlregulationen durch körperliche Belastung. *Medizin und Sport* 22 (1982), 64–66

Reiß, M.: Steigerung der Kraftausdauerfähigkeiten durch wirkungsvolles Kraftausdauertraining. *Leistungssport* 22 (1992), 5, 15–20

Reiß, M.: Hauptrichtungen des Einsatzes und der Methodik des Höhentrainings in den Ausdauersportarten. *Leistungssport* (1998), 4, 21–28

Reiß, M., U. Pfeiffer (Hrsg.): Leistungsreserven im Ausdauertraining. Erfolgreiche Trainingsstrategien mit Beispiellösungen im Sportschwimmen, Rudern, Radsport, leichtathletischen Lauf/Gehen und Eisschnellauf. Sportverlag, Berlin 1991

Reiß, M., et al.: Schlüsselprobleme des langfristigen Leistungsaufbaus. *Leistungssport* 23 (1993), 6, 12–16

Reiß, M., A. Pfützner: Weltstandsanalyse 1992: Tendenzen der Leistungsentwicklung in den Ausdauersportarten. *Leistungssport* 23 (1993), 3, 9–14

Reiter, E. O., A. Root: Hormonal changes of adolescence. *Med. Clin. N. Am.* 59 (1975), 1289

Reiterer, W., N. Bachl: Kriterien der körperlichen Leistungsfähigkeit. *Wien. Med. Wschr.* 127 (1977), Suppl. 42, 1–19

- Reitsma, W.*: Regenerative, volumetrische en numerieke hypertrophie van skeletspieren bij kikker en rat. Acad. Proefschrift. Vrije Universiteit Te Amsterdam 1965
- Remmert, H., A. Schischek, T. Zamhöfer, A. Ferrauti*: Zum Einfluss der Regenerationsdauer auf die Kraft- und Muskelmassenzunahme im Rahmen eines Einsatz-Hochintensitätstrainings (High Intensity Training). *Leistungssport* 35 (2005), 2, 15–19
- Renzland, J., H. Eberspächer*: Regeneration im Sport. Bps-Verlag, Köln 1988
- Reuter, W., F. Liebold*: Beeinflussung der Serumlipide durch gezielte körperliche Belastung. *Medizin und Sport* 12 (1972), 236–238
- Rhea, M. R., B. A. Alvar, S. D. Ball, L. N. Burkett*: Three sets of weight training superior to 1 set with equal intensity for eliciting strength. *J. Strength Con. Res.* 16 (2002), 4, 525–529
- Rhea, M. R., B. A. Alvar, L. N. Burkett*: Single versus multiple sets for strength: a meta-analysis to address the controversy. *Res. Quart. Exerc. Sport* 73 (2002), 4, 485–488
- Rhea, M. R., B. A. Alvar, L. N. Burkett, S. D. Ball*: A meta-analysis to determine the dose response for strength development. *Med. Sci. Sports Exerc.* Vol. 35 (2003), 3, 456–464
- Rheinberg, F.*: Motivationsdiagnostik. Hogrefe Verlag, Göttingen 2004
- Richter, H., F. Beuker*: Komplextest zur Ermittlung des physischen Leistungsvermögens. *Theorie und Praxis der Körperkultur* 17 (1968), 54–64
- Richter M., J. Weineck*: Testverfahren zur Bestimmung der elementaren azyklischen Schnelligkeit im Grundschulbereich: eine theoretische Darlegung und empirische Untersuchung. Zulassungsarbeit. Erlangen 1996
- Richters K., U. Lindemann*: Spiel- und Übungsformen zum Ringen – Kämpfen – Raufen. *Betrifft Sport* (2006), 2, 13–20
- Rieder, H.*: Biomechanik der Wurfdisziplinen aus der Sicht des Trainers. *Leistungssport* 2 (1972), 107–112
- Rieder, H.* (Hrsg.): *Bewegungslehre des Sports*, Sammlung grundlegender Beiträge I + II. Hofmann Verlag, Schorndorf 1973; 1977
- Rieder, H.*: Zur Diagnostik der sportmotorischen Lernfähigkeit. In: *Signale der Zeit*, S. 166–172.
- Thaller, F., H. Recla* (Hrsg.). Hofmann Verlag, Schorndorf 1975
- Rieder, H.*: Spezielle Probleme der Optimierung des motorischen Lernens und Verhaltens. In: *Psychologie in Training und Wettkampf*, 2. Aufl., S. 70–89. *Carl, K.* (Hrsg.). Bartels & Wernitz, Berlin 1977
- Rietjens, G. J., H. Kuipers, F. Hartgens, H. A. Keizer*: Red Blood Cell Profile of Elite Olympic Distance Triathletes. A Three-Year Follow-Up. *Int. J. Sports Med.* 23 (2002), 391–396
- Rigal, R.*: *Motricité humaine*. T. 1. Vigot, Paris 1985
- Rigal, R. A.*: Hand efficiency and right-left discrimination. *Perceptual and Motor Skills* 38 (1974), 219–224
- Rimoldi, H. J. A.*: Personal tempo. *J. Abnorm. Soc. Psychol.* 46 (1951), 283–303
- Riopelle, A. J.*: Psychomotor performance and distribution of practice. *J. exp. Psychol.* 40 (1950), 390
- Rittel, H.-F.*: Kybernetik des neuromuskulären Systems. *Leistungssport* 6 (1976), 464–474
- Ritter, M., B. Schmidt*: Studien zur Trainings- und Wettkampfbelastung im Schüler- und Jugendalter. *Die Lehre der Leichtathletik* (1976), 753; 756
- Rittweger J., G. Beller, D. Felsenberg*: Acute physiological effects of exhaustive whole-body vibration exercise in man. *Clin. Physiol. Funct. Imaging.* 20 (2000), 2, 134–142
- Rittweger, J., M. Mutschelknauss, D. Felsenberg*: Acute changes in neuromuscular excitability after exhaustive whole body vibration exercise as compared to exhaustive by squatting exercise. *Clin. Physiol. Funct. Imaging* 23 (2003), 2, 81–86
- Rivera-Brown, A. M., T. W. Rowland, F. A. Ramirez-Marrero, et al.*: Exercise Tolerance in a Hot and Humid Climate in Heat-Acclimatized Girls

- and Women. *Int. J. Sports Med.* 7 (2006), 943–950
- Roberts, W. O.*: A12-yr profile of medical injury and illness for the Twin Cities Marathon. *Med. Sci. Sports Exerc.* Vol. 32 (2000), 9, 1549–1555
- Robinson Y., E. Cristiancho, D. Böning*: Intravascular Hemolysis and Mean Red Blood Cell Age in Athletes. *Med. Sci. Sports Exerc.* Vol. 3 (2006), 9, 480–483
- Röcker, L., H. Stoboy*: Beziehung zwischen Kraft und statischer Ausdauer unter Motivationsbedingungen. *Der medizin. Sachverständige* 66 (1970), 149–151
- Röcker, L., et al.*: Die Wirkung eines dynamischen Trainings mit gleicher physikalischer Leistung, aber unterschiedlichen Gewichten und Wiederholungszahlen bei eineiigen Zwillingen. *Sportarzt u. Sportmed.* 12 (1971), 281–286
- Roelants, M., C. Delecluse, M. Goris, S. Verschuere*: Effects of 24 Weeks of Whole Body Vibration Training on Body Composition and Muscle Strength in Untrained Females. *Int. J. Sports Med.* 25 (2004), 1–5
- Rössner, D.*: Staatliche Verantwortung zur Bestrafung des Dopings? In: *K. Vieweg* (Hrsg.): *Spitzensport – Chancen und Probleme. Jahrestagung der DVS-Sektion „Sportsoziologie“ vom 29. Juni bis 1. Juli 2000 in Tübingen.* Hofmann Verlag, Schorndorf 2000, 43–64
- Röthig, P.* (Red.): *Sportwissenschaftliches Lexikon*, 5. Aufl. Hofmann Verlag, Schorndorf 1983
- Röthig, P.* (Red.): *Sportwissenschaftliches Lexikon*, 6. Aufl. Hofmann Verlag, Schorndorf 1992
- Röthig, P., S. Gröbning*: *Bewegungslehre.* Limpert Verlag, Bad Homburg v.d.H. 1982
- Röthig, P., R. Prohl* (Hrsg.): *Sportwissenschaftliches Lexikon.* Hofmann Verlag, Schorndorf 2003
- Rogalski, N.*: Zu einigen Ergebnissen des pädagogischen Experiments mit dem Sportlehrbuch für Schüler „Das ABC der Technik – Fußball – Basketball“. *Theorie und Praxis der Körperkultur* 18 (1969), 334–341
- Rogo, M.*: Ergebnisse eines ausdauerbetonten Sportunterrichts in den Klassen 1 bis 3. *Theorie und Praxis der Körperkultur* 28 (1979), Beiheft 1, 65–67
- Rohmert, W.*: Über die Wirkung eines Leistungsanreizes bei isometrischem Muskeltraining von Kindern. *Das öffentl. Gesundheitsw.* 32 (1970), 392–401
- Rohmert, W.*: Isometrisches Muskeltraining im Kindes- und Jugendalter. *Das öffentl. Gesundheitsw.* 33 (1971), 4
- Rohmert, W., H. Neuhaus*: Der Einfluß verschiedener Ruhelängen des Muskels auf die Geschwindigkeit der Kraftzunahme durch isometrisches Training. *Int. Z. angew. Physiol. Einschl. Arbeitsphysiol.* 21 (1965), 498–514
- Rohmert, W., M. Preisig*: Rechts-Links-Vergleich bei isometrischem Armmuskeltraining mit verschiedenem Trainingsreiz. *Sportarzt u. Sportmed.* 19 (1968), 43–55
- Rohrbach, M., C. Perret, B. Kayser, et al.*: Task failure from inspiratory resistive loaded breathing: a role for inspiratory muscle fatigue? *Europ. J. Appl. Physiol.* 90 (2003), 405–410
- Rohrberg, K.*: Zur Ausbildung der sportlichen Technik. *Theorie und Praxis der Körperkultur* 29 (1980), 49–50
- Rokitzi, L., et al.*: Muskelbiopsische Untersuchungen bei Bodybuildern mit und ohne Anabolika-einnahme. In: *Sport und Medizin. Pro und Contra.* S. 818–819. *Bernett, P., D. Jeschke* (Hrsg.). Zuckschwerdt Verlag, München 1991
- Roland, P. E., H. Ladegaard-Pederssen*: A quantitative analysis of sensations of tension and of kinesthesia in man. *Brain* 100 (1977), 671–692
- Roloff, K.*: Möglichkeiten des Aufwärmens vor Wettkämpfen und ihre Effektivität. *Die Lehre der Leichtathletik* (1976), 377–379; 413
- Romano-Ely, B. C., M. K. Todd, M. J. Saunders, T. S. Laurent*: Effect of an Isocaloric Carbohydrate-Protein-Antioxidant Drink on Cycling Performance. *Med. Sci. Sports Exerc.* Vol. 38 (2006), 9, 1608–1616
- Romanova, N.*: The sprint: nontraditional means of training (a review of scientific studies). *Soviet Sports Rev.* 25 (1990), 99–104

- Roos, M. R., C. L. Rice, A. A. Vandervoort:* Age-related changes in motor unit function. *Muscle Nerve* 20 (1997), 679–690
- Rosa, K.:* Das ist Autogenes Training. Kindler Verlag, München 1973
- Rosario, E. J., R. G. Villani, J. Harris, R. Klein:* Comparison of Strength-Training Adaptations in Early and Older Postmenopausal Women. *J. Aging and Phys. Activ.* (2003), 1 1, 143–145
- Rosenbaum, D., E. M. Henning:* Veränderung der Reaktionszeit und Explosivkraftentfaltung nach einem passiven Stretchingprogramm und 10minütigem Aufwärmen. *Dt. Z.schr. Sportmed.* 49 (1997), 3, 95–99
- Rosenberger, F., T. Meyer, W. Kindermann:* Running 8000 m Fast or Slow: Are There Differences in Energy Cost and Fat Metabolism? *Med. Sci. Sports Exerc.* Vol. 37 (2005), 10, 1789–1793
- Roskamm, H.:* Die Grundlagen des körperlichen Trainings. *Hippokrates* 41(1970), 73–82
- Rost, R., et al.:* Die Kreislaufverhältnisse während der Preßdruckprobe. *Sportarzt u. Sportmed.* 25 (1974), 119–125
- Rost, R., et al.:* Über den Einfluß einer Erythrozyten-Retransfusion auf die kardiopulmonale Leistungsfähigkeit. *Sportarzt u. Sportmed.* 25 (1975), 137–144
- Rost, R., W. Hollmann:* Belastungsuntersuchungen in der Praxis. Thieme, Stuttgart 1982
- Roth, H.:* Pädagogische Anthropologie, Bd. I: Bildsamkeit und Bestimmung, 4. Aufl. Schroedel Verlag, Hannover 1976
- Roth, J., B. Voss, A. Unverricht:* Untersuchungen über den Einfluß von Massagen und dynamischen Muskelkontraktionen zur Optimierung des Erholungsprozesses, dargestellt an der J^{31} -Natrium-Hippuratsmuskelclearance. *Medizin und Sport* 13 (1973), 271–275
- Roth, K.:* Ein neues „ABC“ für das Techniktraining im Sport. *Sportwissenschaft* 20 (1990), 9–26
- Roth K.:* Kreativität im Sportspiel (unveröffentlichtes Manuskript). ISSW Heidelberg 2003
- Roth, K. D., R. Singer, U. Ungerer-Röhrich:* Motorisches Lernen. *Sportunterricht* (1981), 254–256
- Roth, W., B. Pansold, E. Hasart, J. Zinner, B. Gabriel:* Zum Informationsgehalt leistungsdiagnostischer Parameter in Abhängigkeit von der Zunahme der Leistungsfähigkeit bei Sportlern. *Medizin und Sport* 21 (1981), 326–336
- Rothenfluh, E., H. Kunz:* Die Regeneration beginnt beim Auslaufen – Cooldown. *Mobile* (Schweiz) (2001), 5, 42–43
- Rotstein, A., O. Inbar, T. Berginsky, Y. Meckel:* Preferred Transition Speed between Walking and Running: Effects of Training Status. *Med. Sci. Sports Exerc.* Vol. 37 (2005), 11, 1864–1870
- Rouveix, M., M. Duclos, C. Gouarne, et al.:* The 24 h Urinary Cortisol/Cortisone Ratio and Epinephrine/Norepinephrine Ratio for Monitoring Training in Young Female Tennis Players. *Int. J. Sports Med.* 27 (2006), 856–863
- Rubin, C., R. Recker, D. Cullen, et al.:* Prevention of postmenopausal bone loss by low-magnitude, high-frequency mechanical stimuli: a clinical trial assessing compliance, efficacy, and safety. *J. Bone Min. Research* 193 (2004), 3, 343–351
- Rubin-Rabson, B.:* Mental and keyboard overlearning in memorizing piano music. *J. Musicol.* 3 (1941), 33–40
- Rubinstein, S. L.:* Grundlagen der allgemeinen Psychologie, 4. Aufl. Volk und Wissen, Berlin 1961
- Rubinstein, S. L.:* Sein und Bewusstsein, 6. Aufl. Akademie-Verlag, Berlin 1972
- Ruby, B. C., A. R. Coggan, T. W. Zderic:* Gender differences in glucose kinetics and substrate oxidation during exercise near the lactate threshold. *J. Appl. Physiol.* 92 (2002), 1125–1132
- Rudolf, J.:* Hirnphysiologische Aspekte beim Lernen motorischer Fähigkeiten und Fertigkeiten. 17. Sportmedizinisches/sportwissenschaftliches Seminar. Sportbund Pfalz, Landau (3.11.2001), 14–21
- Rudolph, W.:* Zur Struktur der körperlichen Leistungsfähigkeit bei Schülern und Schülerinnen der Klassenstufe 8 und 9. *Theorie und Praxis der Körperkultur* 27 (1978), 278–282

- Rühl, H., G. Wittekopf:* Die Bedeutung der Anspannungsgeschwindigkeit für die muskuläre Mobilisation. *Medizin und Sport* 24 (1984), 232–234
- Rüssel, A.:* Psychomotorik. Steinkopff Verlag, Darmstadt 1976
- Runge, M.:* Die Vibrationsbehandlung – neue Wege in Therapie und Training von Muskelfunktionen. *Bewegungstherapie und Gesundheitssport* 22 (2006), 70–74
- Runge M., G. Rehfeld, E. Resnick:* Balance and Exercise in Geriatric Patients. *J. Musculoskelet Neuron. Interact.* 1 (2000), 54–58
- Runge, M., E. Schacht:* Multifactorial pathogenesis of falls as a basis for multifactorial interventions. *J. Musculoskelet Neuron. Interact.* 5 (2005), 5, 127–134
- Rupp H. H.:* Die Unterscheidung von Staat und Gesellschaft. In: *J. Isensee, P. Kirchhof* (Hrsg.): *Handbuch des Staatsrechts* (Band II, 3.Aufl.). Müller Verlag, Heidelberg 2004, 879–927
- Rusch, H., J. Weineck:* Sportförderunterricht, 3. Aufl. Hofmann Verlag, Schorndorf 1988
- Rusko, H.:* New aspects of altitude training. *Am J. Sports Med.* 24 (1996), S48–S52
- Russo, C. R., F. Lauretani, S. Bandinelli, et al.:* High-Frequency Vibration Training Increases Muscle Power in Postmenopausal Women. *Arch. Phys. Med. Rehabil.* 84 (2003), 1854–1857
- Russo, F. di, S. Pitzalis, T. Aprile, D. Spinelli:* Effect of Practice on Brain Activity: An Investigation in Top-Level Rifle Shooters. *Med. Sci. Sports Exerc.* Vol. 37 (2005), 9, 1586–1593 (1978), 193–198
- Russo, P. E., et al.:* A growth and fitness study of Sydney school children. In: *Studies of the Australian adolescent*, p. 24. *Collins, J. K.* (ed.). Cassell, Sydney 1975
- Rutenfranz, J.:* Entwicklung der körperlichen Leistungsfähigkeit im Schul- und Jugendalter. *Wissenschaftl. Z. der Humboldt-Universität Berlin, math.-naturwiss. Reihe* 14 (1965), 335–342
- Rutenfranz, J., A. Iskander:* Untersuchungen über die Beeinflussung des Erlernens einer einfachen sensumotorischen Fertigkeit durch die Bekanntgabe der Lernresultate bei verschiedenen Übungsbedingungen. *Int. Z. angew. Physiol. Einschl. Arbeitsphysiol.* 29 (1970/71), 44–54
- Sack, H.-G.:* Zentrale Aspekte eines Schüler-Leichtathletik-Trainings aus psychologischer Sicht. In: *Schüler-Leichtathletik*, S. 38–47. *Joch, W.* (Hrsg.). Schors Verlag, Niedernhausen/Ts. 1982
- Sady, S. P., et al.:* Flexibility training: Ballistic, static or proprioceptive neuromuscular facilitation. *Arch. of phys. Med & Rehab.* 63 (1982), 261–263
- Sahlin, K.:* Intracellular pH and energy metabolism in skeletal muscle of man. *Acta Phys. Scand.* (1978), suppl. 455
- Sahlin, K., R. C. Harris, E. Hultman:* Creatine kinase equilibrium and lactate content compared with muscle pH in tissue samples obtained after isometric exercise. *Biochem. J.* 152 (1975), 173–180
- Sahlin, K., R. C. Harris, B. Ny Lind, E. Hultman:* Lactate content and pH in muscle samples obtained after dynamic exercise. *Pflügers Archiv* 367 (1976), 143–149
- Sahlin, K., G. Palmeskog, E. Hultman:* Adenine nucleotide and IMP contents of the quadriceps muscle in man after exercise. *Pflügers Archiv* 374
- Sahlin, K., A. Alvestrand, R. Brandt, E. Hultman:* Intracellular pH and bicarbonate concentration in human muscle during recovery from exercise. *J. of appl. Physiol.* 45 (1978), 474–480
- Sahlin, K., J. Henriksson:* Buffer capacity and lactate accumulation in skeletal muscle of trained and untrained men. *Acta Phys. Scand.* 122 (1984), 331–339
- Sale, D. G.:* Neural adaptation to resistance training. *Med. and Sci. in sports and Exerc.* 20 (1988), suppl., S135–S145
- Sale, D. G., et al.:* Voluntary strength and muscle characteristics in untrained men and women and male bodybuilders. *J. of appl. Physiol.* 62 (1987), 1786–1793
- Sallinen J., A. Pakarinen, J. Ahtiainen, et al.:* Relationship between diet and serum anabolic

- hormone responses to heavy-resistance exercise in men. *Int. J. Sports Med.* 25 (2004), 627–633
- Salmela, J. H., P. Fiorito*: Visual cues in ice hockey goaltending. *Can J. appl. Sport Sci.* 4 (1979), 4, 56–59
- Saltin, B.*: Aerobic and anaerobic work capacity after dehydration. *J. of appl. Physiol.* 19 (1964), 1114–1118
- Saltin, B.*: Circulatory response to submaximal and maximal exercise after thermal dehydration. *J. of appl. Physiol.* 19 (1966), 1125–1132
- Saltin, B.*: Metabolic fundamentals in exercise. *Med. And Sci. in Sports* 5 (1973), 137–146
- Saltin, B.*: Physiological effects of physical conditioning. *Med. and Sci. in Sports I* (1973), 50–56
- Saltin, B.*: Fluid, electrolyte and energy losses and their replenishment in prolonged exercise. In: *Nutrition, physical fitness and health*, pp. 76–97. *Parizkova, J., V. A. Rogozkin* (eds.). University Park Press, Baltimore 1978
- Saltin, B., P. O. Astrand*: Maximal oxygen uptake in athletes. *J. of appl. Physiol.* 23 (1967), 353–358
- Saltin, B., B.-O. Eriksson, K. Piehl*: Metabolic and circulatory adjustments at onset of exercise. In: *Onset of exercise*, pp. 63–76. *Gilbert, A., P. Guille* (eds.). University of Toulouse Press, Toulouse 1971
- Saltin, B., P.D. Gollnick, B.-O. Eriksson, K. Piehl*: Metabolic and circulatory adjustments at onset of maximal work. In: *Onset of exercise*, pp. 63–76. *Gilbert, A., P. Tuille* (eds.). University of Toulouse Press, Toulouse 1971
- Saltin, B., J. Karlsson*: Muscle glycogen utilization during work of different intensities. In: *Muscle metabolism during exercise*, pp. 289–299. *Pernow, B., B. Saltin* (eds.). Plenum Press, New York 1971
- Saltin, B., B. Essen, P. K. Pedersen*: Intermittent exercise; Its physiology and some practical applications. In: *Advances in exercise physiology*, pp. 23–52. *Jokl, E., R. L. Anand, H. Stoboy* (eds.). Karger, Basel 1976
- Saltin, B., P. D. Gollnick*: Skeletal muscle adaptability: significance for metabolism and performance. In: *Handbook of physiology, section 10: skeletal muscle*, pp. 555–631, *Peachey, L. D.* et al. (eds.). American Physiol. Soc., Bethesda, Md. 1983
- Samek, L., V. Cermak, J. Kral*: Toter Punkt und „Zweiter Wind“. *Sportarzt u. Sportmed.* 23 (1972), 89–94
- Sanderson, J.*: Intention in motor learning. *J. exp. Psychol.* 12 (1929), 463 ff.
- Sandig, D., D. Schmidtbleicher, E. Emrich, A. Güllich*: Zur Funktionalität von Rahmentrainingsplänen im Leistungssport – erste Ergebnisse am Beispiel des Bahnradsports. *Leistungssport* (2005), 6, 8–13
- Sandig, D., K. Wirth, D. Schmidtbleicher*: Krafttraining im Radsport – ein Diskussionsbeitrag zu Struktur, Anpassung und Trainingsmethoden. *Leistungssport* 36 (2006), 6, 16–20
- Sands, W. A., J. R. McNeal, M. H. Stone*, et al.: Flexibility Enhancement with Vibration: Acute and Long-Term. *Med. Sci. Sports Exerc.* Vol. 38 (2006), 4, 720–725
- Sandström, P., P. Jonsson, R. Lorentzon, K. Thorsen*: Bone Mineral Density and Muscle Strength in Female Ice Hockey Players. *Int. J. Sports Med.* 21 (2000), 524–528
- Sapega, A. A., T. C. Quedenfeld, R. A. Moer, R. A. Butler*: Biophysical factors in range-of-motion exercise. *Physician Sports Med.* 9 (1981), 57–65
- Sari-Sarraf, V., T. Reilly, D. A. Doran*: Salivary IgA Response to Intermittent and Continuous Exercise. *Int. J. Sports Med.* 27 (2006), 849–855
- Sarviharju, P. J., V. Vihko*: Plasma FFA during psycho-physical loading and endurance training. *J. of Sports Med. and phys. Fitness* 12 (1972), 250–257
- Sasaki, K.*: Cerebro-cerebellar interconnections in cats and monkeys. In: *Cerebro-cerebellar interactions*. *Massion, J., K. Sasaki* (eds.). North-Holland Biomedical Press, Amsterdam – New York – Oxford 1979
- Saß, H.*: Zur Anwendung von Tests in den Sportspielen. *Theorie und Praxis der Körperkultur* 34 (1985), 737–740

Saß, H.: Prinzipien für die Gestaltung des Ausbildungs- und Erziehungsprozesses im außerunterrichtlichen Training. Theorie und Praxis der Körperkultur 37 (1988), 113–116

Sasse, B.: Die azyklische und zyklische Schnelligkeit in Abhängigkeit von anthropometrischen und maximalkraft- bzw. schnelligkeitsabhängigen Parametern. Diplomarbeit (Wipäd), Universität Erlangen-Nürnberg, 2005

Sasse, M.: Thermoregulation und allgemeines Aufwärmen: Die Problematik messtechnischer Verfahren bei der Erfassung der Temperaturentwicklung durch Warmlaufen – eine empirische Untersuchung. Zulassungsarbeit für das Lehramt an Gymnasien, Universität Erlangen-Nürnberg, 2006

Saunders, H. P., M. D. Kane, M. K. Todd: Effects of a carbohydrate-protein beverage on cycling endurance and muscle damage. Med. Sci. Sports Exerc. Vol. 36 (2004), 1233–1238

Savard, G., B. Kiens, B. Saltin: Central cardiovascular factors as limits to endurance; with a note on the distinction between maximal oxygen uptake and endurance fitness. In: Exercise – benefits, limits and adaptations, pp. 162–180. Macleod, D., R. Maughan, M. Nimmo, T. Reilly, C. Williams (eds.). Spon, London – New York 1987

Savenkow, G. I.: Diskussionsbeitrag zu: Probleme der Biomechanik, der Psychologie und der Bewegungslehre. Rundtischgespräch der sowjetischen Zeitschrift „Theorie und Praxis der Körperkultur“. Theorie und Praxis der Körperkultur 30 (1981), 338–339

Scammon, S.: The measurement of man. University Press, Minnesota 1930

Schäbitz, S., J. Jödicke: Leistungsdiagnostische Untersuchungen zur Objektivierung leistungsbestimmender elementarer Schnelligkeitsfähigkeiten sowie experimentelle Untersuchungen zum Einsatz neuer Trainingsmittel und Trainingsmethoden in den Kurzzeitausdauerdisziplinen des DRSV unter dem Aspekt der Steigerung der Schnelligkeitsleistungen. Dipl.-Arbeit, DHfK, Leipzig 1987

Schaefer, C.: Gehirnzellen sterben nicht ab. Bild der Wissenschaft 24 (1987), 9, 60–69

Scharf, H.-P., et al.: Das Atrophiemuster der Oberschenkelstreckmuskulatur nach Sportverletzungen und seine Konsequenzen für die Rehabilitation. Dt. Z. Sportmed. 43 (1992), 61–67

Scharschmidt, I., G. Großmann, S. Israel: Zur Entwicklung von Anpassungserscheinungen bei sporttreibenden Kindern im Verlaufe von 3 Jahren. Ärztl. Jugendkunde 65 (1974), 21–30

Scharschmidt, I., K.-S. Pieper: Die Adaptation an sportliches Training in ausgewählten Organsystemen bei Heranwachsenden. Medizin und Sport 21 (1981), 289–296

Scharschmidt, I., K.-S. Pieper: Adaptabilität und Adaptation an sportliches Training bei Heranwachsenden. Medizin und Sport 22 (1982), 37–40

Scharschmidt, I., K.-S. Pieper: Die aerobe Leistungsfähigkeit junger Rudersportler beiderlei Geschlechts. Medizin und Sport 24 (1984), 43–48

Scheele, K.: Zur Leistungsentwicklung und Belastbarkeit von Kindern und Jugendlichen aus ärztlicher Sicht. Sportwissenschaft 3 (1973), 384–386

Scheffbuch, K.: Andere verstehen – andere gewinnen. Hänslers Verlag, Neuhausen-Stuttgart 1995

Scheibe, J.: Belastungsverarbeitung im Prozeß der Anpassung. Theorie und Praxis der Körperkultur 28 (1979), 47–49

Schellenberger, B.: Die Verbesserung der Orientierungsgrundlage als Voraussetzung für die Erhöhung der Qualität der Handlungsregulation. Theorie und Praxis der Körperkultur 28 (1979), 837–844

Schellenberger, B.: Die Bedeutung der kognitiven und sensomotorischen Ebene in der psychischen Regulation sportlicher Handlungen. Wissenschaftl. Z. der DHfK Leipzig 21 (1980), I, 43–52

Schellenberger, B., D. Guenz: Rationale und sensomotorische Komponenten in der Wirksamkeit des ideomotorischen Trainings unter dem Aspekt der Verbesserung der Orientierungsgrundlage. Theorie und Praxis der Körperkultur 29 (1980), 675–677

Schenck, K.: Theoretische Aspekte der Lateralität und Dominanz. In: Die Bedeutung der Motorik für die Entwicklung normaler und behinderter

- Kinder, 3. Aufl., S. 133–148. *Eggert, D., E. J. Kiphard* (Hrsg.). Hofmann Verlag, Schorndorf, 1976
- Schenk, S., M. Vogt, P.-M. Wippert*: Erschöpfungsbilanz am Saisonende in der deutschen Ski-Nationalmannschaft. *Leistungssport* (2006), 2, 14–18
- Scherer, H.*: Fußballtraining in der Halle – Aufwärmprogramme. *Leistungsfußball in allen Spielklassen*, Sammelbd. 8 (1977), 63–68
- Scherler, K.-H.*: Sensomotorische Entwicklung und materiale Erfahrung. Hofmann Verlag, Schorndorf 1975
- Schewe, H.*: Bewegungslernen – dargestellt an einem „Prozeß“-Modell. *Dt. Z. Sportmed.* 33 (1982), 17–23
- Schiebl, F.*: Interne Modelle – Motorische Kontrolle aus aktueller neurowissenschaftlicher und psychologischer Perspektive. *Sportwissenschaft* (2006), 1, 3–22
- Schiffer, J.* (Hrsg.): *Schnelligkeit – trainingsmethodische, biomechanische, leistungsphysiologische und leistungsdiagnostische Aspekte. Eine kommentierte Bibliographie.* Sport und Buch Strauß, Edition Sport, Köln 1993
- Schiffer, J.*: *Coaching. Ausgewählte Beiträge aus aller Welt. Leichtathletiktraining* (2000), 1+2, 28–31
- Schildge, E.*: *Anthropologische Grundlagen. In: Psychologie in Training und Wettkampf*, S. 22–46. *Carl, K.* (Hrsg.). Bartels & Wernitz, Berlin 1977
- Schiller, A.*: Theories of handedness. *J. of appl. Psychol.* 19 (1935), 694–703; 20 (1936), 77–91
- Schilling, F.*: Untersuchungen zur Methodik der differenzierten Lateralitätsbestimmung. In: Bericht über den III. Europäischen Kongreß für Sportpsychologie, S. 144–151. *Feige, K.* et al. (Hrsg.). Hofmann Verlag, Schorndorf 1973
- Schilling, F.*: Zur Methodik der Lateralitätsbestimmung. In: Die Bedeutung der Motorik für die Entwicklung normaler und behinderter Kinder, 3. Aufl. *Eggert, D., E. J. Kiphard* (Hrsg.). Hofmann Verlag, Schorndorf 1976
- Schilling, F.*: Die Bestimmung der Händigkeit. *Motorik* 2 (1979), 43–49; 70–72
- Schilling, F.*: Entwicklung und Erscheinungsformen der Händigkeit. *Motorik* 2 (1979), 34–42; 70–72
- Schilling, G.*: Was ist Lernen? In: Beiträge zum Unterricht, S. 10 f. *Schneider, W.* (Hrsg.). Ed. Roche, Basel 1977
- Schilt, U., H. Howald, G. Schönholzer*: Biochemische Auswirkungen kontinuierlicher und diskontinuierlicher Muskelarbeit (Intervallarbeit). *Schweiz. Z. f. Sportmed.* 21 (1973), 5–30
- Schlimper, L.*: Untersuchungen zur Objektivierung und Entwicklung der Handlungsschnelligkeit. Diss., Leipzig 1989
- Schlumberger A., D. Schmidtbleicher*: Zeitlich verzögerte Effekte beim Krafttraining. *Leistungssport* (1998), 3, 33–38
- Schlumberger, A., D. Schmidtbleicher*: Effekte eines Krafttrainings mit explosiv-isometrischen Kontraktionen. *Deutsche Z.schr. Sportmed.* 52 (2001), 3, 94–99
- Schlumberger, A., J. Stec, D. Schmidtbleicher*: Single- vs. Multiple-set strength training in women. *J. Strength Cond Res.* 15 (2001), 3, 284–289
- Schmenkel, H., G. Schuhmacher*: Trainingsplanung und -steuerung mit Hilfe der Netzplantechnik. *Leistungssport* 5 (1975), 475–493
- Schmid, P., H.-H. Dickhuth, M. Lehmann, G. Huber, A. Berg, J. Keul*: Labordiagnostische Ergebnisse von Fußball- und Handballspielern. *Dt. Z. Sportmed.* 12 (1983) 365–375
- Schmidt, B.*: Zur Jahresplanung des Trainings im Schüler- und Jugendalter. *Die Lehre der Leichtathletik* (1974), 1481–1484
- Schmidt, E.*: *L'Ergo jump, ou le contrôle permanent des capacités athlétiques. Travail de diplôme du cours moniteur J + S III*, Magglingen, November 1992
- Schmidt, G. J., M. Schiller*: Schnellangriff-Konzepte im deutschen Spitzenbasketball. *Leistungssport* (2006), 3, 36–41

- Schmidt, H.:* Anpassung des Binde- und Stützgewebes an sportliche Belastung. *Z. f. Physiother.* 31 (1979), 411–416
- Schmidt, H.:* Belastungsgestaltung im Sport unter Vermeidung muskulärer Dysbalancen. *Theorie und Praxis der Körperkultur* 37 (1988), 266–271
- Schmidt, H., et al.:* Der Muskeltest nach Janda für die sportmedizinische Praxis. *Medizin und Sport* 23 (1983), 271–278
- Schmidt, H., W. Kraft, K.-H. Rotte, H. Hagen:* Pilotstudie zur Diagnostik von Muskelflächen des Oberschenkels mittels Computertomographie (CT). *Medizin und Sport* 30 (1990), 70–72
- Schmidt, J.:* Herz-Kreislaufbehandlung des alten Menschen durch Sport. *Internist. Praxis* 10 (1970), 111–119
- Schmidt, P.:* Ausdauerentwicklung im Schüler- und Jugendtraining. *Die Lehre der Leichtathletik* (1972), 1461–1462
- Schmidt, P.:* Planungs- und Dosierungsprobleme bei der Entwicklung der aeroben und anaeroben Ausdauer im Mittelstreckenlauf. *Leistungssport* 2 (1972), 99–101
- Schmidt, P.:* Periodisierung im Mittelstreckenlauf. *Die Lehre der Leichtathletik* (1975), 233–236; 272
- Schmidt P.:* St. Peter Ording – Trainingsort mit besonderem Flair. *Leichtathletiktraining* (2000), 3, 14–17
- Schmidt, P.:* Anforderungs- und Eignungsprofil für eine Talentbestimmung im Mittelstreckenlauf. *Leistungssport* (2005), 6, 34–38
- Schmidt, P.:* Live high – train low. *Leichtathletiktraining* (2006), 20–25
- Schmidt, R.:* A schema theory of discrete motor skill learning. *Psych. Review* 82 (1975)
- Schmidt, R. A.:* Motor control and learning, 2. ed. *Human Kinetics Publ., Champaign, III.* 1988
- Schmidt, R. A.:* Control process in motor skills. *Exercise Sport Science Revue* 4 (1976), 229–261
- Schmidt, R. F. (Hrsg.):* Grundriß der Neurophysiologie, 4. Aufl. Springer Verlag, Berlin – Heidelberg – New York 1979
- Schmidt, R. F., G. Thews (Hrsg.):* Physiologie des Menschen, 19. Aufl. Springer Verlag, Berlin 1977
- Schmidt, R. F., G. Thews (Hrsg.):* Physiologie des Menschen, 20. Aufl. Springer Verlag, Berlin – Heidelberg – New York 1980
- Schmidt W., I. Wichenbach, B. Biermann, et al.:* Blood volume, not hemoglobin concentration is related to VO_2 max in endurance athletes. *Med. Sci Sports Exerc.* 31 (1991), 50
- Schmidtbleicher, D.:* Maximalkraft und Bewegungsschnelligkeit Limpert Verlag, Bad Homburg 1980
- Schmidtbleicher, D.:* Zum Problem der Definition des Begriffs Kraftausdauer. Kraftausdauertraining. In: *K. Carl, S. Starischka, H.-M. Storck (Hrsg.) Kraftausdauertraining. Sport und Buch Strauß, Köln* 1989, 10–30
- Schmidtbleicher, D., V. Dietz, J. Noth, M. Antoni:* Auftreten und funktionelle Bedeutung des Muskeldehnungsreflexes bei Lauf- und Sprintbewegungen. *Leistungssport* 8 (1978), 480–490
- Schmidtbleicher, D., M. Bührle:* Vergleich von konzentrischem und exzentrischem Maximalkrafttraining. In: *Berichte aus dem Institut für Sport und Sportwissenschaft der Universität Freiburg, I, S. 1–59.* Freiburg 1980
- Schmidtbleicher, D., A. Gollhofer:* Neuromuskuläre Untersuchungen zur Bestimmung individueller Belastungsgrößen für ein Tiefsprungtraining. *Leistungssport* 12 (1982), 298–307
- Schmidtko, H.:* Die Ermüdung. Huber, Bern – Stuttgart 1965
- Schmitt H.:* Degenerative Gelenkerkrankungen nach Leistungssport. *Dt. Z.schr. Sportmed.* 57 (2006), 10, 248–254
- Schmitt, W. M., W. Kindermann, A. Schnabel, G. Biro:* Metabolismus und hormonelle Regulation bei Marathonläufen unter besonderer Berücksichtigung von Lebensalter, Trainingszustand und Geschlecht. *Dt. Z. Sportmed.* 32 (1981), 1–7

- Schmitz, J. N.:* Studien zur Didaktik der Leibeserziehung III: Bewegungslernen im Sportunterricht. Grundlagen und didaktisch-methodische Aspekte, 3. Aufl. Hofmann Verlag, Schorndorf 1977
- Schmücker, B.:* Die Bedeutung zusätzlicher Schulsportprogramme für körperliche Leistung und Gesundheit. In: 4. Sportwissenschaftlicher Hochschultag der Deutschen Vereinigung für Sportwissenschaft vom 7.–9. Oktober 1981 in Würzburg, S. 81–88. *Kapustin I., C. Kreiter* (Red.). DVS, Clausthal-Zellerfeld 1982
- Schmücker, B., W. Hollmann:* Zur Frage der Trainierbarkeit von Herz und Kreislauf bei Kindern bis zum 10. Lebensjahr. Sportarzt u. Sportmed. 24 (1973), 23 1–235; 263–265
- Schnabel, A., W. Kindermann W. M. Schmitt:* Aérobe Kapazität von Fußballern unterschiedlicher Spielstärke. Dt. Z. Sportmed. 5 (1981), 120–127
- Schnabel, G.:* Zur Terminologie der Bewegungslehre. Theorie und Praxis der Körperkultur 14 (1965), 775–786
- Schnabel, G.:* Zur Bewegungskoordination. Wissenschaftl. Z. der DHfK Leipzig 10 (1968), 1, 13–32
- Schnabel, G.:* Die koordinativen Fähigkeiten und das Problem der Gewandtheit. Theorie und Praxis der Körperkultur 22 (1973), 263–269
- Schnabel, G.:* Koordinative Fähigkeiten im Sport – ihre Erfassung und zielgerichtete Ausbildung. Theorie und Praxis der Körperkultur 23 (1974), 627–632
- Schnabel, G.:* Bewegungskoordination. In: Bewegungslehre des Sports. Sammlung grundlegender Beiträge II, S. 16–58. *Rieder, H.* (Hrsg.) Hofmann Verlag, Schorndorf 1977
- Schnabel, G.:* Sportliche Technik und Bewegungskoordination als wesentlicher Leistungsfaktor. Medizin und Sport 27 (1987), 154–159
- Schnabel, G., C. Müller:* Wesen, Funktion und Eigenschaften der methodischen Prinzipien im sportlichen Training. Theorie und Praxis der Körperkultur 37 (1988), 95–101
- Schnabel, G., G. Thieß* (Hrsg.): Lexikon Sportwissenschaft Leistung – Training – Wettkampf, Bd. 2. Verlag Sport und Gesundheit, Berlin 1993
- Schnabel G., D. Harre, A. Borde* (Hrsg.): Trainingswissenschaft, Sportverlag Berlin 1994
- Schnabel G., G. Thiess* (Hrsg.): Lexikon der Sportwissenschaften Bd. 1 und Bd 2. Sportverlag, Berlin 1993
- Schnack, G.:* Intensivstretching und Ausgleichsgymnastik, 2. Aufl. Deutscher Ärzte Verlag, Köln 1994
- Schnauber, H., R. Singer:* Untersuchung des Kraftverlaufs beim Tiefstart. Leistungssport 5 (1975), 433–438
- Schneider, F., H. Zerbes, H.-C. Götte, K. Kühne:* Die Rolle der Nahrungseiweiße in der Sportlerernährung. Medizin und Sport 21 (1981), 183–187
- Schneider, F. J.:* Revision des COOPER-Tests für die Grundschule. Sportunterricht (2006), 3, 79–86
- Schneider, P. G.:* Nutzen und Gefahren des Sports für den Haltungs- und Bewegungsapparat. Münch. Med. Wschr. 119 (1977), 167–170
- Schneider, K. T., D. Bishop, B. Dawson, L. P. Hackett:* Effects of Caffeine on Prolonged Intermittent-Sprint Ability in Team-Sport Athletes. Med. Sci. Sports Exerc. Vol. 38 (2006), 3, 578–585
- Schober, H., W. Kraft, G. Wittekopf, H. Schmidt:* Beitrag zum Einfluß verschiedener Dehnungsformen auf das muskuläre Entspannungsverhalten des M. quadrizeps femoris. Medizin und Sport 30 (1990), 88–91
- Schoberth, H.:* Die Leistungsprüfung der Bewegungsorgane. Urban & Schwarzenberg, München – Berlin – Wien 1972
- Schoberth, H.:* Leistungssport und Wirbelsäule im Jugendalter. Leistungssport 5 (1975), 267–273
- Schoder, G.* (Hrsg.): Skilauf in Theorie und Praxis. CD-Verlagsges., Stuttgart 1982
- Schöllhorn, W.:* Individualität – ein vernachlässigter Parameter? Leistungssport 29 (1999), 2, 5–12
- Schöllhorn, W.:* Differenzielles Lehren und Lernen von Bewegungen – Durch veränderte Annahmen zu neuen Konsequenzen. In: *H. Gabler, U. Göhner, F. Schiebl* (Hrsg.): Zur Vernetzung von

Forschung und Lehre der Biomechanik, Sportmotorik und Trainingswissenschaft. Feldhaus, Edition Czwalina, Hamburg 2005

Schöllhorn, W., F. Röber, T. Jaitner, et al.: Discrete and continuous effects of traditional and differential sprint training. 6th annual congress of the european college of sport science. 15th congress of the german society of sport science. Book of abstracts (S. 331). Sport & Buch Strauß, Köln 2001

Schöllhorn, W., M. Sechelmann, M. Trockel, R. Westers: Nie das Richtige trainieren, um richtig zu spielen. Leistungssport 34 (2004), 5, 13–17

Schön, F. A.: Licht- und elektronenmikroskopische Befunde am Musculus vastus lateralis und ihr Bezug zu physiologischen Meßgrößen bei Normalpersonen. Sportstudenten und Ausdauertrainierten. Diss., Sporthochschule Köln, 1978

Scholich, M.: Kreistraining, 3. Aufl. Theorie und Praxis der Körperkultur 21 (1972), Beiheft 2

Scholich, M.: Kreistraining. Sportverlag, Berlin 1979

Scholich, M.: Zum Kreistraining, seiner Gestaltung und Trainingswirkung. Medizin und Sport 24 (1984), 86–90

Scholich, M.: Lauf-ABC – Fehler und Korrekturen. Leichtathletiktraining 4 (1993), 5/6, 17–26

Scholz, J. P., G. Schöner, M. L. Latash: Identifying the control structure of multijoint coordination during pistol shooting. *Experim. Brain Res.* 135 (2000), 3, 382–404

Schrauwen-Hinderling, V. B., M. K. C. Hesselink, E. Moonen-Kornips, et al.: Short-term Training is Accompanied by a Down Regulation of ACC2 mRNA in Skeletal Muscle. *Int. J. Sports Med.* 27 (2006), 786–791

Schreiber, J., J. Biermann: Der Einfluß unterschiedlicher physischer Trainingsmethoden auf das Blutdruckverhalten von Hypertonikern. *Medizin und Sport* 22 (1982), 173–178

Schroeder, H.: Lernwirksamer Unterricht. Beiträge der Lernpsychologie zu einer neuzeitlichen Unterrichtsgestaltung. Ehrenwirth Verlag, München 1977

Schröder, W.: Merkmale eines sportartspezifischen Krafttrainings · Theorie und Praxis der Körperkultur 18 (1969), 992–1001

Schröder, W.: Methodische Hinweise zum Vermeiden von Verletzungen im Krafttraining. *Theorie und Praxis der Körperkultur* 19 (1970), 31–40

Schröder, W.: Die Berücksichtigung des biomechanischen Prinzips der Anfangskraft im Schnellkrafttraining. *Theorie und Praxis der Körperkultur* 24 (1975), 929–932

Schubert, F.: Psychologie zwischen Start und Ziel. Sportverlag, Berlin 1981

Schubert, F., H. Kirchgässner, B. Barth: Zu Problemen der Optimierung des Entscheidungsverhaltens bei Kampfsportlern. *Theorie und Praxis der Körperkultur* 25 (1976), 419–432

Schuck, H.: Psychologisches Starttraining im Schwimmsport. *Sportpsychologie* 5 (1991), 2, 17–20

Schüle, K.: Zum aktuellen Stand von Bewegungstherapie und Krebs. *Bew.th. u. Gesundh.th.* 22 (2006), 170–175

Schüler, K.: Rotes Blutbild und Blutvolumen beim Sportler. *Medizin und Sport* 10 (1970), 102–109

Schürch, P.: Talent und Training im Ausdauer-sport. *Schweiz. Z. f. Sportmed.* 23 (1976), 263–267

Schultz, E.: Satellite cell behavior during skeletal muscle growth and regeneration. *Med. and Sci. in Sports and Exerc.* 21 (1989), suppl. S181–S186

Schultz E., D. L. Jaryszak, C. R. Valliere: Response of satellite cells to focal skeletal muscle injury. *Muscle Nerve* 8 (1985), 217–222

Schultz, J. H.: Das autogene Training. Konzentrierte Selbstentspannung. Versuch einer klinisch-praktischen Darstellung, 16. Aufl. Thieme Verlag, Stuttgart 1979

Schumacher, Y. O., A. Schmid, D. Grathwohl, et al.: Hematological indices and iron status in athletes of various sports and performances. *Med. Sci. Sports Exerc.* Vol. 34 (2002), 869–875

- Schutz, E., K. M. McCormick*: Skeletal muscle satellite cells. *Rev. Physiol. Biochem. Pharmacol.* 123 (1994), 213–257
- Schwabe, U.*: Entwicklung der Laufausdauer – Frust oder Freude? *Körpererziehung* 43 (1993), 217–218; 223–225
- Schwaberg, G., H. Pessenhofer, P. Schmid, W. Wolf, N. Sanseng*: Grundlagen der aeroben Leistungsdiagnostik. *Österr. J. Sportmed.* 12 (1982), 3–10
- Schwaberg, G., H. Pessenhofer, P. Schmid, N. Sanseng, H. König, H. Konrad, R. Tschetschounik, C. Fritsch, J. Keul*: Vergleichende Labor- und Felduntersuchungen zur trainingsbegleitenden Leistungsdiagnostik bei Mittelstreckenläufern und Schwimmern. *Leistungssport* 14 (1984), 4, 25–31
- Schwalb/Behrens*: Die Wirkung eines körperlichen Trainings auf die Herz-Kreislauffunktion von Hypertonikern. *Medizin und Sport* 12 (1972)
- Schwandt, P.*: Die koronaren Risiken. SandozAG, Nürnberg 1975
- Schwarke, K., W. Hageloch, R. Meyer, H. Weikker*: Verhalten des Purinnukleotidzyklus bei erschöpflicher Belastung – Feldstudie an 3000 m- und 3 x 1000 m-Läufern. In: *Sportmedizin – Kursbestimmung*, S. 447–452. *Rieckert, H.* (Hrsg.). Springer Verlag, Berlin 1987
- Schwesig, R., K. Müller, S. Becker, et al.*: Sensorisches Training im Alter und bei Osteoporose. *Bewegungstherapie und Gesundheitssport* 22 (2006), 62–68
- Scripture, E. W., T. L. Smith, E. M. Brown*: On muscular control and power. *Studies Yale Psychol. Lab.* 2 (1994), 114–119
- Secher, N. H., S. Volianitis*: Are the Arms and Legs in Competition for Cardiac Output? *Med. Sci. Sports Exerc.* Vol. 38 (2006), 10, 1797–1803
- Sedlacek, J.*: Maximalna rychlost, rychlostna bariera a vytravalost v rychlosti v treningu sprinterov. *Tel. vych. A Sport* 1 (1991), 1, 21–23
- Sedlock D. A., J. A. Fissinger, J. A. Melby*: Effect of exercise intensity and duration on post-exercise energy expenditure. *Med. Sci. Sports Exerc.* 21 (1989), 662–666
- Seeger, A.*: Lange Strecken und Krafttraining? Leichtathletiktraining (2001), 2 + 3, 43–49
- Seifert, G.*: Zum Problem des beidseitigen Übens im Gerätturnen. *Körpererziehung* 18 (1968), 574–579
- Seiler, T. B.*: Überlegungen zu einer kognitions-theoretischen Fundierung des Konstrukts der kognitiven Komplexität. In: *Kognitive Komplexität*, S. 111–139, *Mandl, H., G. L. Huber* (Hrsg.). Verlag für Psychologie, Hogrefe, Göttingen 1978
- Seip, R. L., D. Snead, E. F. Pierce, P. Stein, A. Weltman*: Perceptual responses and blood lactate concentration: effect of training state. *Med. Sci. Sports Exerc.* 1 (1991), 80–87
- Seito, K., et al.*: Studien des Zusammenhanges zwischen körperlicher und geistiger Ermüdung. *Arbeitsmedizin, Sozialmedizin, Arbeitshygiene* 6 (1971), 113–116
- Seitz, R. J.*: Motorisches Lernen: Untersuchungen mit der funktionellen Bildgebung. *Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin* 52 (2001), 12, 343–349
- Senger, H.*: Die Wirkung von Laktat auf das funktionelle Verhalten von Skelettmuskelmitochondrien der Ratte. *Medizin und Sport* 15 (1975), 78 f.
- Senger, H., R. Ronath*: Zur Regulation der oxydativen Substratverwertung im Muskel bei erhöhtem ATP-Umsatz. *Medizin und Sport* 17 (1977), 391–401
- Sergijenko, L.*: Genetische Grenzen sportlicher Leistungen. *Leistungssport* (2000), 1, 39–42
- Sermejew, B. W.*: Der Einfluß von speziellen Übungen auf die Beweglichkeit der Schüler. *Theorie und Praxis der Körperkultur* 13 (1964), 434–436
- Seth, G.*: Eye-hand co-ordination and „handedness“: a developmental study of visuo-motor behaviour in infancy. *Brit. J. of educ. Psychol.* 43 (1973), 35–49
- Shaibi, G. Q., M. L. Cruz, G. C. Ball, et al.*: Effects of Resistance Training on Insulin Sensitivity in Overweight Latino Adolescent Males. *Med. Sci. Sports Exerc.* 38 (2006), 7, 1208–1215

- Shankman, G. A.*: Training in individualities in physical condition for young athletes. Strength and Conditioning. N.S.C.A. Hellas 1 (1997), 1, 38–40
- Shaver, L. G.*: Effects of training on relative muscular endurance in ipsilateral and contralateral arms. Med. And Sci. in Sports 2 (1970), 165–171
- Shaver, L. G.*: Endurance in ipsilateral and contralateral arms: Influence of training and inactivity. Arch. of phys. Med. & Rehab. 54 (1973), 505–510
- Shaver, L. G.*: The relationship between maximum isometric strength and relative isotonic endurance of athletes with various degrees of strength. J. of Sports Med. Phys. Fitness 13 (1973), 231–237
- Shaw, J. C.*: Electroencephalographic measures of attentional patterns prior to golf putt. Med. Sci Sports Exerc. 9 (1993), 1084–1085
- Shaw, W. A.*: The relation of muscular action potentials to imaginal weightlifting. Arch. Psychol. 35 (1940), 1–50
- Shepley, B., J. D. MacDougall, N. Cipriano, et al.*: Physiological effects of tapering in highly trained athletes. J. Appl. Physiol. 72 (1992), 706–711
- Shibata, Y., I. Ohsawa, T. Watanabe, et al.*: Effects of physical training on bone mineral density and bone metabolism. J. Physiol. Anthropol. Appl. Human Sci. 22 (2003), 203–208
- Shields, R. K., K. C. Leo, J. Messaros, V. K. Somers*: Effects of repetitive handgrip training on endurance, specificity, and cross-education. Phys. Ther. 79 (1999), 467–475
- Shilkina, L. G., J. P. Kabatschkowa, W. P. Filin*: Eine Methode zur Beurteilung des Entwicklungsniveaus der speziellen Ausdauer von jungen Sportlern. Leistungssport 3 (1973), 433–437
- Shimomura, Y., Y. Yamamoto, G. Bajotto, et al.*: Nutritional effects of branched-chain amino acids on skeletal muscle. J. of Nutrition 136 (2006), 2, 529–532
- Short, K. R., J. M. Wiest, D. A. Sedlock*: The effect of upper body exercise intensity and duration on post-exercise oxygen consumption. Int. J. Sports Med. 17 (1996), 559–563
- Sibley, B. A., J. L. Etnier*: The relationship between physical activity and cognition in children: a meta-analysis. Pediatr. Exerc. Sci. 15 (2003), 243–256
- Siegel, J. M.*: Behavioral functions of the reticular formation. Brain Res. Reviews I (1979), 69–105
- Siegenthaler, W.* (Hrsg.): Klinische Pathophysiologie, 2. Aufl. Thieme Verlag, Stuttgart 1973
- Silberschmidt, G.*: Study in effect of bilateral training on different playing levels in table tennis. Unpublished manuscript. TH Zürich
- Silverberg, R., L. K. Obler, H. W. Gordon*: Handedness in Israel. Neuropsychologia 17 (1979), 83–87
- Simkin, N. W.*: Physiologische Charakteristik von Kraft, Schnelligkeit und Ausdauer. Hrsg. von der DHfK Leipzig. Sportverlag, Berlin 1960
- Simon, G., et al.*: Herzfrequenz- und Stoffwechselverhalten bei spiroergometrischer und wettkampfspezifischer Belastung. Dt. Z. Sportmed. 30 (1979), 11–22
- Simon, G., G. Huber, H.-H. Dickhuth, J. Keul*: Herzfrequenzen und Lactatverhalten von Skilangläufern bei Laufbandergometrie und wettkampfspezifischem Training. Leistungssport 9 (1979), 117–120
- Simon, G., A. Berg, H.-H. Dickhuth, A. Simon-Alt, J. Keul*: Bestimmung der anaeroben Schwelle in Abhängigkeit vom Alter und von der Leistungsfähigkeit. Dt. Z. Sportmed. 32 (1981), 7–14
- Simoneau, J. A., C. Bouchard*: Human variation in skeletal muscle fiber type proportion and enzyme activities. Am. J. Physiol. 257 (1989), E567–E572
- Simons, D., R. Krause*: Skinners Beitrag zum motorischen Lernen. Sportwissenschaft 7 (1977), 260–271
- Singer, R.*: Allgemeine methodische Probleme der Talentbestimmung im Sport. In: Leichtathletik im Spannungsfeld von Wissenschaft und Praxis. S. 14–27. Augustin D., N. Müller (Hrsg.). Schors Verlag. Niedernhausen/Ts. 1981
- Singer, R. N.*: Psychomotorik – ein Überblick. In: Bewegungslehre des Sports. Sammlung grund-

- gender Beiträge II, S. 120–140. *Rieder, H.* (Hrsg.). Hofmann Verlag, Schorndorf 1977
- Singer, R. N.*: Asystems model of human motor behavior. *Sportwissenschaft* 7 (1977), 247–259
- Singer, R. N.*: Motorisches Lernen und menschliche Leistung. Limpert Verlag, Bad Homburg 1985
- Singer, W.*: Synchronization of cortical activity and its putative role in information processing and learning. *Annual Review of Physiology* 55 (1993), 349–374
- Singer, W.*: Neural synchrony: A versatile code for the definition of relations? *Neuron* 24 (1999), 49–65
- Sinz, R.*: Neurophysiologie und biochemische Grundlagen des Gedächtnisses. In: *Zur Psychologie des Gedächtnisses*. *Klix, F., H. Sydow* (Hrsg.). Huber Verlag, Bern 1977
- Sipila, S., H. Suominen*: Knee extension strength and walking speed in relation to quadriceps muscle composition and training in elderly women. *Clin. Physiol.* 14 (1994), 433–442
- Siris, P. S.*: Das Wachstumstempo der motorischen Eigenschaften – Ein Faktor der potentiellen Möglichkeiten von Sportlern. *Leistungssport* 4 (1974), 339–342
- Sjöström, M., J. Lexell, A. Eriksson, C. C. Taylor*: Evidence of fiber hyperplasia in human skeletal muscles from healthy young men? *Europ. J. appl. Physiol.* 62 (1991), 301–304
- Skof, B., V. Strojnik*: Neruo-Muscular Fatigue and Recovery Dynamics Following Anaerobic Interval Workload. *Int. J. Sports Med.* (2006), 27, 220–225
- Mieske, H.*: Die Rolle des ideomotorischen Trainings beim Erlernen sportlicher Bewegungsfertigkeiten. In: *Beiträge zum mentalen Training*. S. 149–173. *Däumling, M.* et al. Limpert Verlag, Frankfurt 1973
- Smilios, I., T. Piliandis, T. Karamouzis, et al.*: Hormonal Responses after Various Resistance Exercise Protocols. *Med. Sci. Sports Exerc.* 35 (2003), 644–654
- Smith, E. L.*: Exercise for prevention of osteoporosis. A review. *Physician and Sports Med.* 10 (1982), 72–83
- Smith, E. L.*: Osteoporose – Turnen tut gut. *Medical Tribune* 17 (1982), 37, 19
- Smith, J. L., R. S. Hutton, E. Eldred*: Postcontraction changes in sensitivity of muscle afferents to static and dynamic stretch. *Brain Res.* 78 (1974), 193–202
- Smith, L.*: Cytokine hypothesis of overtraining: a physiological adaptation to excessive stress? *Med. Sci. Sports Exerc.* Vol. 32 (2000), 317–331
- Snyder, A. C., L. L. Dvorak, J. B. Roepke*: Influence of dietary iron source on measures of iron status among female runners. *Med. Sci. Sports Exerc.* Vol. 21 (1989), 7–10
- Sobotka, R.*: Formgesetze der Bewegungen im Sport. Hofmann Verlag, Schorndorf 1974
- Söll, W.*: Zum Problem der Entwicklung koordinativer Fähigkeiten. *Sportunterricht* 26 (1977), 92–97
- Sölveborn, S. A.*: Das Buch vom Stretching – Beweglichkeitstraining durch Dehnen und Strecken. Mosaik Verlag, München 1983
- Sologub, J. B.*: Elektroenzephalographische Untersuchungen über die Entwicklung des Trainingszustandes bei Sportlern. In: *Anpassungsmechanismen an sportliche Belastung*. S. 27–44. *Pickenhain, L.* (Hrsg.). Barth, Leipzig 1982
- Somolov, E. N.*: Neuronal models and the orienting reflex. In: *CNS and behavior*, pp. 187–276. *Brazier, M. A. B.* (ed.). New York 1960
- Sonnenschein, I.*: Das Kölner Psychoregulationstraining, 2. Aufl. bps-Verlag, Köln 1985
- Souissi, N., A. Gauthier, B. Sesboüe, et al.*: Circadian Rhythms in Two Types of Anaerobic Cycle Leg Exercise: Force-Velocity and 30-s Wingate Test. *Int. J. Sports Med.* 25 (2004), 14–19
- Späth, K.*: Grundlagen der Seitigkeit mit besonderer Berücksichtigung der Händigkeit und ihre Bedeutung für den Sport. Zulassungsarb. für das Lehramt an Grundschulen, Erlangen 1989

- Speicher, U., H. Kleinöder, G. D. Klein, et al.*: Eine Analyse der kognitiven Handlungsschnelligkeit von Handballtorhüterinnen als Basis für eine effektivere Trainingssteuerung. *Leistungssport* (2006), 6, 11–15
- Spencer, M., D. Bishop, B. Dawson, et al.*: Metabolism and Performance in Repeated Cycle Sprints: Active versus Passive Recovery. *Med. Sci. Sports Exerc.* Vol. 38 (2006), 8, 1492–1499
- Spencer, M. R., P. B. Gastin*: Energy system contribution during 200 to 1500-m running in highly trained athletes. *Med. Sci. Sports Exerc.* Vol. 33 (2001), 1, 157–162
- Spennemann, D. H. R.*: Handedness, data of the European neolithic. *Neuropsychologia* 22 (1984), 613–615
- Spennemann, D. H. R.*: On the origins and development of handedness in humans – some remarks on past and current theories. *Homo* 36 (1985), 121–141
- Sperling, O.*: Sport und Wachstum. *Leistungssport* 5 (1975), 71–73
- Sperry, R. W.*: Cerebral organisation and behavior. *Science* 133 (1961), 1749–1757
- Spilker, H.-J.*: Mentales und autogenes Training im Hochleistungsbereich der Leichtathletik. *Die Lehre der Leichtathletik* (1976), 89; 92; 128
- Spille, G.*: Über Rechts-, Links- und Beidseitigkeit im Sport. *Leibeserziehung* 8 (1959), 46–51
- Spirduso, W. W.*: Hemispheric lateralisation and orientation in compensatory and voluntary movement. In: *Information processing in motor control and learning*, pp. 289–309. *Stelmach, G. E.* (ed.). Academic Press, New York 1978
- Spitz, L.*: Probleme der Steuerung und Optimierung des Trainingsprozesses unter dem Aspekt der Vorbereitung auf die Olympischen Spiele 1976. *Leistungssport* 5 (1975), 439–452
- Spitz, L., J. Schnell*: *Muskeln Sie sich*, Bd. 1 u. 2. Selbstverlag, Egelsbach 1983
- Spitzer, M.*: *Geist, Gehirn & Nervenheilkunde*. Schattauer Verlag, Stuttgart 2000
- Spitzer, M.*: *Musik im Kopf*. Schattauer Verlag, Stuttgart 2002
- Spitzer, M.*: *Schokolade im Gehirn*. Schattauer Verlag, Stuttgart 2002
- Spitzer, M.*: *Ketchup und das kollektive Unterbewusste*. Schattauer Verlag, Stuttgart 2000
- Spitzer, M.*: *Lernen – Gehirnforschung und Schule des Lebens*. Spektrum Akademischer Verlag, Heidelberg – Berlin, 2002
- Spreng, M.*: Elektronisch-rechenmaschinelle EMG-Auswertung und elektrische Muskelstimulation. *Sportarzt u. Sportmed.* 25 (1974), 146–154
- Spring, H.*: Was bringt Stretching? *Schweiz. Z. f. Sportmed.* 33 (1985), 21–24
- Spring, H., U. Illi, H.-R. Kunz, K. Röthlin, W. Schneider, T. Tritschler*: *Dehn- und Kräftigungsgymnastik*. Thieme Verlag, Stuttgart – New York 1986
- Springer, S. P., G. Deutsch*: *Linkes rechtes Gehirn: funktionelle Asymmetrien*. Spektrum-der-Wissenschaft-Verlagsges., Heidelberg 1987
- Squire, L. R.*: Mechanisms of memory. *Science* 232 (1986), 1612–1619
- Stadler, R., W. Bucher* (Red.): *Erfolg mit beiden Seiten*. Eigenverlag, Dübendorf/Unterägeri 1986
- Stämpfli, R.*: Allgemeine Erregungsphysiologie der Nervenzellmembran. In: *Allgemeine Neurophysiologie*, 3. Aufl. *ten Bruggencate, G.* et al. Urban & Schwarzenberg, München – Wien – Baltimore 1980
- Stanforth, D., P. R. Stanforth, K. S. Velazquez*: Aerobic requirement of bench stepping. *Int. J. Sports Med.* 14 (1993), 129–133
- Starischka, S.*: *Trainingsplanung*. Hofmann Verlag, Schorndorf 1988
- Starischka, S., P. Tschieni*: Anmerkungen zur Trainingssteuerung. *Leistungssport* 7 (1977), 275–281
- Stark, G.*: Sporttechnisches Training und zwei grundlegende Prinzipien der Leistungsentwicklung. *Theorie u. Praxis Leistungssport* 22 (1984), 12, 3–12

- Stark, G.:* Zur weiteren Erschließung des Faktors Sporttechnik und zur Erhöhung der Wirksamkeit des sporttechnischen Trainings in Vorbereitung auf die Wettkampfhöhepunkte bis 1988. *Theorie u. Praxis Leistungssport* 24 (1986), 3, 6–34
- Stark, H., T. Ott, H. Matthies:* Effects of neurohormones on memory consolidation. In: *Biological aspects of learning, memory formation and ontogeny of the CNS*, pp. 313–317. *Matthies, H., M. Krug, N. Popov* (eds.) Akademie Verlag, Berlin 1979
- Stein, R.:* Verbesserung der Schnelligkeit. *Leichtathletiktraining* 4 (1993), 7, 33–35
- Starosta, W.:* Das Lehren der Technik und die Technikverbesserungen in den Individualsportarten. *Leistungssport* 18 (1988), 3, 40–44; 4, 16–22
- Starosta, W., P. Hirtz:* Zur Existenz sensibler und kritischer Perioden in der Entwicklung der Bewegungskoordination. *Leistungssport* 19 (1989), 6, 11–16
- Stebbins, R. J.:* A comparison of the effects of physical and mental practice on the learning of a motor skill. *Res. Quart* 39 (1968), 714–720
- Stegmann, H., W. Kindermann:* Bestimmung der individuellen anaeroben Schwelle bei unterschiedlich Ausdauertrainierten aufgrund des Verhaltens der Laktatkinetik während der Arbeits- und Erholungsphase. *Dt. Z. Sportmed.* 8 (1981), 213 f.
- Stegemann, J.:* Zum Mechanismus der Pulsfrequenzeinstellung durch den Stoffwechsel (I. bis IV. Mitteilung). *Pflügers Arch. Ges. Physiol.* 276 (1963), 481–524
- Stegemann, J.:* *Leistungsphysiologie.* Thieme Verlag, Stuttgart 1971
- Stein, F.:* Der natürliche Drehsinn. *Der Sportarzt* 10 (1959), 84–85
- Stein, R.:* Die Beschleunigungsfähigkeit bestimmt die Sprintleistung. *Leichtathletiktraining* 4 (1993), 5/6, 33–36
- Stein, R.:* Für Sprinter – Training für den März. *Leichtathletiktraining* 5 (1994), 3, 16–18
- Stein, R.:* Jahresperiodisierung für die Wettkampfperiode 1993/94. *Leichtathletiktraining* 4 (1993), 8, 9–12
- Steinacker J. M., W. Lormes, M. Lehmann, Y. Liu:* Molekulare Effekte von körperlicher Belastung und Stress auf den Skelettmuskel. *Dtsch. Z. Sportmed.* 51 (2000), 11–20
- Steinacker M.:* Übergewicht, Adipositas, Gesundheit und Prävention. *Dt. Z.schr. Sportmed.* (2006), 9, 213
- Steinbach, M.:* Händigkeit und Beinigkeit – Ein Beitrag zur Frage der Dominanz einer Hemisphäre. *Der Nervenarzt* 35 (1964), 299–303
- Steinbach, M.:* Der menschliche Schnellläufer. *Sportarzt u. Sportmed.* 17 (1966), 7–13; 102–107
- Steinbach, M.:* Autogenes Training im Leistungssport. *Condition* 13 (1973), 12
- Steinbrück, K., H. M. Sommer:* Orthopädische Probleme beim Tennisspielen im Breiten- und Leistungssport. In: *Sport: Leistung und Gesundheit*, S. 645–648. *Heck, H. et al.* (Hrsg.). Deutscher Ärzte-Verlag, Köln 1983
- Steiner, G.* (Hrsg.): *Piaget und die Folgen.* Kinder Verlag, Zürich 1978
- Steiner, B.:* Visuelle Vorstellungen beim Lösen von elementaren Problemen. Über die Wirkung visueller Vorstellungen und ihr Verhältnis zum visuellen Wahrnehmen. Klett Verlag, Stuttgart 1980
- Steiner, H.:* Mentales Training. In: *Psychologische Diagnostik und Beratung im Leistungssport*, S. 223–238. *Gabler, H. et al.* (Hrsg.). Deutscher Sportbund, Frankfurt/M. 1985
- Steinhöfer, D.:* Zur Terminologie und Abgrenzung der Trainingsmethoden. *Leistungssport* 23 (1993), 6, 44–50
- Steinhöfer, D.:* Kraft – was ist das? *Leichtathletiktraining* (2003), 9 + 10, 5–11
- Steinmann, W.:* Krafttraining im Sportunterricht. *Sportunterricht* 39 (1990), 326–339
- Stelmach, G. E., J. L. Barber:* Interpolated activity in short-term memory, *Perceptual and Motor Skills* 30 (1970), 231–234
- Stemme, T., K.-W. Reinhardt:* Supertraining – Mit mentalen Techniken zur Spitzenleistung, 2. Aufl. Exon-Verlag, Düsseldorf – Wien – New York 1989

- Stemmler, R.*: Zur Erprobung einer Testbatterie für die Kontrolle der körperlichen Leistungsfähigkeit im Sportunterricht. *Medizin und Sport* 16 (1976), 166–170
- Stemmler, R.*: Entwicklungsschübe in der sportlichen Leistungsfähigkeit. *Theorie und Praxis der Körperkultur* 26 (1977), 278–284
- Stensdotter A.-K., P. W. Hodges, R. Mellor, et al.*: Quadriceps Activation in Closed and in Open Kinetic Chain Exercise. *Med. Sci. Sports Exerc.* Vol. 35 (2003), 12, 2043–2047
- Stewart J. M., C. Karman, L. D. Montgomery, et al.*: Plantar vibration improves leg fluid flow in perimenopausal women. *Am. J. Physiol. Regul. Integr. Comp. Physiol.* 288 (2005), 3, 623–629
- Stiehler, G., et al.*: Methodik des Sportunterrichts. Volk und Wissen, Berlin 1976
- Stiehler, G., I. Konzag, H. Döbler, et al.*: Sportspiele. Sportverlag, Berlin 1988
- Stinear C. M., J. P. Coxon, M. K. Fleming, et al.*: The Yips in Golf: Multimodal Evidence for Two Subtypes. *Med. Sci. Sports Exerc.* Vol. 38 (2006), 11, 1980–1989
- Stoboy, H.*: Neuromuskuläre Funktion und körperliche Leistung. In: *Zentrale Themen der Sportmedizin*, S. 16–42. *Hollmann, W.* (Hrsg.). Springer Verlag, Berlin – Heidelberg – New York 1972
- Stoboy, H.*: Theoretische Grundlagen zum Krafttraining. *Schweiz. Z. f. Sportmed.* 21(1973), 149–162
- Stoboy, H.*: Das Krafttraining und seine Beziehung zu verschiedenen Sportarten. *Sportwissenschaftlichen* 14 (1984), 9–31
- Stoddard, J., J. Vaid*: Asymmetries in intermanual transfer of maze learning in right- and left-handed adults. *Neuropsychologia* 34 (1996), 605–608
- Stöber, B., M. Hirte*: Wintertrainingslager des Deutschen Fußballbundes: U-16-Junioren-Nationalteam – individuelle Schulung im Vordergrund. *Fußballtraining* (2002), 3, 6–24
- Stoll, O.*: Welcher Sport für welche Stimmung? Zugriff am 10.5.03 unter: <http://www.lauftreff.de/publikationen/stimmung.html>
- Stone, M. H.*: Implications for connective tissue and bone alterations resulting from resistance exercise training. *Med. and Sci. in Sports and Exerc.* 20 (1988), suppl., S162–S168
- Strähl, E.*: Lehrbildreihen im sportmotorischen Lernrpozeß. *Jugend und Sport* 35 (1978), 155–159
- Strangfeld, D., H.-J. Winterfeld, H. Siewert, J. Belkner, S. Uter*: Störungen der Belastungsanpassung und ihre Beeinflussung durch kreislauftrainierende Maßnahmen bei jugendlichen Patienten mit essentieller Hypertonie. *Medizin und Sport* 22 (1982), 66–68
- Strata, P.*: Das Kleinhirn. In: *Sensomotorik*. *Haase, J.* et al. (Hrsg.). Urban & Schwarzenberg, München – Berlin – Wien 1976
- Strauzenberg, S. E.*: Umstellung und Anpassung des kardiovaskulären Systems bei sportlicher Belastung. *Medizin und Sport* 18 (1978), 164–171
- Strauzenberg, S. E.*: Grundbedingungen für die Belastungsgestaltung zur gerichteten Beeinflussung der Herz-Kreislauf- und Stoffwechselfunktion bei Erwachsenen durch Freizeit- und Erholungssport. *Medizin und Sport* 19 (1979), 36–41
- Strauzenberg, S. E.*: Zur Trainingsbehandlung bei Hypertonie. *Medizin und Sport* 22 (1982), 161–164
- Strauzenberg, S. E., C. Clausnitzer*: Die Bedeutung der Erfassung der Steroiddynamik für die Beurteilung der Ermüdung nach körperlichen Belastungen. *Theorie und Praxis der Körperkultur* 21 (1972), 1133–1134
- Strauzenberg, S. E., H. Clausnitzer*: Beitrag zur Beeinflussung des Serumcholesterolspiegels durch Körperübungen und Sport. *Medizin und Sport* 12 (1972), 239–241
- Strauzenberg, S. E., H. Schwidtmann*: Sportliche Belastung und Herzfunktion. *Theorie und Praxis der Körperkultur* 25 (1976), 492–502
- Strawbridge, W. J., J. Shema, J. L. Balfour, et al.*: Antecedents of frailty over three decades in an older cohort. *J. Gerontol. B. Psychol. Sci. Soc. Sci.* 53 (1998), S9–S16
- Stray-Gundersen, J., R. F. Chapman, B. D. Levine*: „Living high – training low“ altitude training

- improves sea-level performance in male and female elite runners. *J. Appl. Physiol.* 91 (2001), 1113–1120
- Strick, P. L.*: Control of peripheral input to the dentate nucleus by motor preparation. In: *Cerebro-cerebellar interactions*. *Massion, J., K. Sasaki* (eds.). North-Holland Biomedical Press, Amsterdam – New York – Oxford 1979
- Strick, P. L., J. D. Preston*: Multiple representation in the primate motor cortex. *Brain Res.* 154 (1978), 366–370
- Striegel, H., A. M. Niess*: Sportgetränke. *Dt. Z. schr. Sportmed.* (2006), 1, 27–28
- Strohmeier, M.*: Verhalten von Atmung, Stoffwechsel und Rektaltemperatur auf Kälte- und Wärmebelastung bei Personen im autogenen Training. Diss., Würzburg 1981
- Strueder, H. K., W. Hollmann, D. Donike, et al.*: Effect of O₂ availability on neuroendocrine variables at rest and during exercise: O₂ breathing increases plasma prolactin. *Eur. J. Appl. Physiol.* 74 (1996), 443–449
- Strunz, J., R. Wolff*: Stationäre und mobile Untersuchungen zu Muskelaktivitäten und zur Kinetik der Tretbewegung bei Hochleistungsrad Sportlern. *BISp-Jahrbuch* (2003), 299–305
- Struppler, A.*: Neuere Vorstellungen über die Kontrolle der Motorik. *Krankengymnastik* 29 (1977), 644–651
- Stuart, D. G., E. Eldred, A. Hemingway, Y. Kawamura*: Neural regulation of the rhythm of shivering. In: *Temperature*, vol 3, part 3: *Biology and medicine*. *Herzfeld, C. M.* (ed.). Reinhold Book Corp., New York 1963
- Stuart, G. R., W. G. Hopkins, C. Cook, S. P. Cairns*: Multiple Effects of Caffeine on Simulated High-Intensity Team-Sport Performance. *Med. Sci. Sports Exerc.* Vol. 37 (2005), 11, 1998–2005
- Stucke, K., et al.*: Der Einfluß oraler Magnesiumzufuhr auf die Leistungsfähigkeit des menschlichen Organismus unter standardisierter ergonomischer Belastung. *Dt. Z. Sportmed.* 30 (1979), 22–27
- Stübler, H., et al.*: Tests in der Sportpraxis. *Theorie und Praxis der Körperkultur* 15 (1966), 386–535
- Stull, G., D. Clarke*: Patterns of recovery following isometric and isotonic strength decrement. *Med. and Sci. in Sports and Exerc.* 3 (1971), 135–139
- Sturm, H.-J.*: Biofeedback. Grundlagen, Probleme, sportbezogene Anwendungsmöglichkeiten. Sporthochschule Köln, 1978
- Sturm, M.*: Was bedeutet L.-Carnitin für den Ausdauersportler. *TW Sport + Med.* 4 (1992), 170–173
- Sullivan, D. H., P. K. Roberson, L. E. Johnson, et al.*: Effects of Muscle Strength Training and Testosterone in Frail Elderly Males. *Med. Sci. Sports Exerc.* Vol. 37 (2005), 10, 1664–1672
- Sullivan, M. K., J. J. DeJulia, T. W. Worrell*: Effect of pelvic position and stretching method on hamstring muscle flexibility. *Med. and Sci. in Sports an Exerc.* 24 (1992), 1383–1389
- Suslow, F. P.*: Über die moderne Trainingsmethodik im 800-m-Lauf der Frauen. *Leistungssport* 3 (1973), 247–249
- Sutton, J. R.*: Exercise training at the altitude: does it improve endurance performance? *Sports Sci. Exchange* (1993), 4
- Svedenhag, J., J. Seger*: Running on land and in water: comparative exercise physiology. *Med. and Sci. in Sports and Exerc.* 24 (1992), 1155–1160
- Syer, J., C. Connolly*: *Psychotraining für Sportler*. Rowohlt Verlag, Reinbek bei Hamburg 1987
- Szabo, S., et al.*: Die Beziehung zwischen Knochenlebensalter, funktionellen anthropometrischen Daten und der aeroben Kapazität, *Schweiz. Z. f. Sportmed.* 20 (1972), 109–114
- Szmodis, I.*: Exercise effects on the time of reactions to auditory stimuli. *Europ. J. appl. Physiol.* 37 (1977), 39–46
- Szopa, J., G. Prus*: Adaptability of selected motor abilities in boys between 12 and 15 years of age: The results of the „training-detraining-retraining“ experiment. *J. Hum. Kinetics* Vol. 2 (1999)
- Tabachnik, B.*: Neue effective Mittel für die Entwicklung der Sprintschnelligkeit. *Leistungssport* 21 (1991), 3, 51–53

- Tabachnik, B.*: Fragen der „Speed Chute“-Anwendung für die Entwicklung der Sprintschnelligkeit. *Leistungssport* 22 (1992), 4, 23–25
- Tabary, J. C., C. Tabary, C. Tardieu, G. Tardieu, G. Goldspink*: Physiological and structural changes in the cat's soleus muscle due to immobilization at different length by plaster casts. *J. Physiol.* 224 (1972), 231–244
- Tabatschnik, B. I.*: Zur Verbesserung der Reaktionsgeschwindigkeit von jugendlichen Sportlern. *Leistungssport* 6 (1976), 186–188
- Tabor, O., Schütte N.*: Der Spagat zwischen Spitzensport und Studium – eine lohnende Übung. *Leistungssport* (2005), 6, 42–47
- Takahashi, H., M. Inaki, K. Fujimoto, et al.*: Control of the rate of phosphocreatine resynthesis after exercise in trained and untrained human quadriceps muscles. *Eur. J. Appl. Physiol.* 71 (1995), 396–404
- Tagal, T. T.*: Residual muscular soreness influenced by concentric, eccentric, and static contractions. *Res. Quart.* 44 (1973), 458
- Talyschjow, F.*: Training und Wiederherstellung. *Die Lehre der Leichtathletik* (1973), 1637; 1640
- Tamaki, T., S. Uchiyama, S. Nakano*: A weightlifting exercise model for inducible hypertrophy in the hindlimb muscles of rats. *Med. and Sci. in Sports and Exen.* 24 (1992), 881–886
- Tanaka, H., M. Shindo*: Running velocity at blood lactate threshold of boys aged 6–15 years compared with untrained and trained young males. *Int. J. Sports Med.* 6 (1985), 90–94
- Tanaka, R.*: Inhibitory mechanism in reciprocal innervation in voluntary movements. In: *Spinal and supraspinal mechanisms of voluntary motor control and locomotion. Desmedt, J. E.* (ed.). Karger, Basel 1980
- Tanigawa, M. C.*: Comparison of the hold-relax procedure and passive mobilization on increasing muscle length. *Physical Therapy* 52 (1972), 725–735
- Tansley, J.*: Glendale's tow training for sprinters. *Track Technique* 78 (1980), 2473–2475
- Tarnopolsky, M. A., M. Bosman, J. R. MacDonald, et al.*: Post exercise protein-carbohydrate and carbohydrate supplements increase muscle glycogen in men and women. *J. Appl. Physiol.* 88 (2000), 1631–1636
- Tate, C. M., G. N. Williams, P. J. Barrance, T. S. Buchanan*: Lower Extremity Muscle Morphology in Young Athletes: An MRI-Based Analysis. *Med. Sci. Sports Exerc.* Vol. 38 (2006), 1, 122–128
- Tauchel, U., A. Bär*: Erste Erfahrungen zur isometrischen Muskelkraftbestimmung der Bauch- und Rückenmuskulatur in der Sportart Gewichtheben und praktische Schlussfolgerungen für den Trainingsprozeß. *Medizin und Sport* 29 (1989), 203–206
- Tauchel, U., B. Müller*: Untersuchungen zu Muskelfunktionsstörungen im Kindesalter und die Bedeutung des arthromuskulären Gleichgewichts für die sportliche Belastung. *Medizin und Sport* 26 (1986), 120–125
- Taylor, A., R. Lappage, S. Rao*: Skeletal muscle glycogen stores after submaximal and maximal work. *Med. and Sci. in Sports* 3 (1971), 75–78
- Taylor, A., M. Booth, S. Rao*: Human skeletal muscle phosphorylase activities with exercise and training. *Canad. J. Physiol. Pharm.* 50 (1972), 1038–1042
- Taylor, D. J., G. J. Kemp, C. H. Thompson, G. K. Radda*: Aging: effects on oxidative function of skeletal muscle in vivo. *Mol. Cell Biochem.* 174 (1997), 321–324
- Team Physician Consensus Statement*: Psychological Issues Related to Injury in Athletes and the Team Physician: A Consensus Statement. *Med. Sci. Sports Exerc.* Vol. 38 (2006), 11, 2030–2034
- Teipel, D.*: Bewegungslernen und visuelle Kontrolle. Eine theoretische und experimentelle Studie zur Bedeutung der visuellen Kontrolle beim Erlernen einer feinmotorischen Bewegung. *Sporthochschule Köln*, 1979
- Teixeira, L. A., L. Q. Caminha*: Intermanual transfer of force control is modulated by asymmetry of muscular strength. *Exp. Brain Res.* 149 (2003), 312–319
- Temfemo, A., D. Bishop, A. Merzouk, et al.*: Effects of Prior Exercise on Force-Velocity Test

- Performance and Quadriceps EMG. *Int. J. Sports Med.* (2006), 27, 212–219
- Ter-Owanesjan, A.*: die technische und taktische Vorbereitung im Training. *Der Deutsche Schwimmsport* 21 (1971), 14, Beilage: für die Mappe des Technikers 1–4
- Terrados, N.*: Altitude training and muscular metabolism. *Int. J. Sports Med.* 13 (1992), 206–209
- Terrados, N., E. Jansson, C. Sylven, et al.*: Is hypoxia a stimulus for synthesis of oxidative enzymes and myoglobin? *J. Appl. Physiol.* 68 (1990), 2369–2372
- Terry, P.*: Mental zum Sieg: Ängste erkennen. Motivation steuern, sportliche Leistung steigern. BLV Verlagsges., München – Wien – Zürich 1990
- Tesch, P. A.*: Skeletal muscle adaptations consequent to long-term heavy resistance exercise. *Med. and Sci. in Sports and Exerc.* 20 (1988), suppl., S132–S134
- Tesch, P. A., D. S. Sharp, W. L. Daniels*: Influence of fiber type composition and capillary density on onset of blood lactate accumulation. *Int. J. Sports Med.* 2 (1981), 252–255
- Tesch, P. A., L. Larsson*: Muscle hypertrophy in bodybuilders: *Europ. J. appl. Physiol.* 49 (1982), 301–306
- Texier, A.*: Kampfspiele. *Sportpädagogik.* 12 (1988), 4, 22–25
- Thach, W. T.*: Cerebellar output: properties, synthesis and uses. *Brain Res.* 40 (1972), 89–97
- Thacker, S., B. J. Gilchrist, D. F. Stroup, C. D. Jr. Kimsey*: The impact of stretching on sports injury risk: a systematic review of the literature. *Med. Sci. Sports Exerc.* 36 (2004), 3, 371–378
- Thaller, S., M. Sust*: Die Bedeutung der Muskeleigenschaften in unterschiedlichen Gravitationsfeldern. *Spectrum der Sportwissenschaft* 15 (2003), 2, 60–72
- Thamer, C., J. Machann, O. Bachmann, et al.*: Intramyocellular lipids: anthropometric determinants and relationships with maximal aerobic capacity and insulin sensitivity. *J. Clin. Endocrinol. Metab.* 88 (2003), 1785–1791
- Tharion, W. J., E. A. Harman, W. J. Kraemer, T. M. Rauch*: Effects of three different weight training routines on Mood States, *Journal of applied Sport Science Research* 55 (1991), 60–65
- Thelen, D. G., E. S. Chumanov, D. M. Hoerth, et al.*: Hamstring Muscle Kinematics during Treadmill Sprinting. *Med. Sci. Sports Exerc.* Vol. 37 (2005), 1, 108–114
- Thépaut-Mathieu, C.*: Renforcement musculaire unilatéral – Conséquence sur le côté entrainé: Amélioration de la force maximale. *Science & Motricité* 7 (1993), 20, 15–34
- Thépaut-Mathieu, C., J. van Hoecke, B. Maton*: Myoelectrical and mechanical changes linked to length specificity during isometric training. *J. of appl. Physiol.* 64 (1988), 1500–1505
- Théraulaz, B.*: Utilisation de l'ergojump en volleyball. *Travail de Diplôme (Cours d'entraîneurs CNSE I1992/1993)*, Lausanne 1993
- Thienes, G.*: Zyklische Schnelligkeit: trainingswissenschaftliche Bestimmung, empirische Befunde, Konsequenzen für die Trainingsgestaltung. *Leistungssport* (1999), 2, 18–22
- Thienes, G.*: Krafttraining in der Sekundarstufe I: Sanftes Einsatztraining als methodische Alternative? *Sportunterricht* 55 (2006), 11, 324–328
- Thiéry, C.*: Die Entspannung und das psychotonische Training. *Leistungssport* 2 (1972), 286–294
- Thieß, G., et al.*: Trainingstermini, 2. Aufl. Theorie und Praxis der Körperkultur 25 (1976), Beiheft 1/2
- Thieß, G.*: Grundregeln der Ausbildung der sportlichen Technik im Anfängertraining von Kindern. *Theorie und Praxis der Körperkultur* 29 (1980), 41–43
- Thieß, G.*: Wir brauchen eine Wettkampflehre! *Leistungssport* 24 (1994), I, 5–9
- Thieß G., P. Tschiene*: Handbuch zur Wettkampflehre. Meyer & Meyer Verlag, Aachen 1999
- Thieß, G., H. Gropler*: Die Ausbildung der sportlichen Technik im Anfängertraining von Kindern. *Theorie und Praxis der Körperkultur* 27 (1978), 199–201

- Thieß, G., G. Schnabel, R. Baumann* (Hrsg.): Training von A bis 7, 2. Aufl. Sportverlag, Berlin 1980
- Thoden, U.*: Neurophysiologische Terminologie. In: Sensomotorik. *Haase, J.* et al. (Hrsg.). Urban & Schwarzenberg, München – Berlin – Wien 1976
- Tholey, P.*: Erkenntnistheoretische und systemtheoretische Grundlagen der Sensomotorik aus gestalttheoretischer Sicht. Sportwissenschaft 10 (1980), 7–35
- Thomas, A.*: Handlung und Bewegung als Gegenstand psychologischer Forschung. In: Psychologie der Handlung und Bewegung, S. 1–10. *Thomas, A.* (Hrsg.). Hain Verlag, Meisenheim 1976
- Thomas, A.*: Handlungspsychologische und psychomotorische Prozesse beim Training bewegungszentrierter Sportarten. Sportwissenschaft 7 (1977), 285–296
- Thomas, A.*: Einführung in die Sportpsychologie. Verlag f. Psychologie, Hogrefe, Göttingen 1978
- Thomas, A.* (Hrsg.): Sportpsychologie. Ein Handbuch in Schlüsselbegriffen. Urban & Schwarzenberg, München – Berlin – Wien 1982
- Thomas, A., et al.*: Untersuchung handlungspsychologischer Faktoren im sportlichen Übungsprozeß. Forschungsbericht. Münster 1975
- Thomas, A., D. Simons, R. Brackhane*: Handlungspsychologische Analyse sportlicher Übungsprozesse. Hofmann Verlag, Schorndorf 1977
- Thomas, L., T. Busso*: A Theoretical Study of Taper Characteristics to Optimize Performance. Med. Sci. Sports Exerc. Vol. 37 (2005), 9, 1615–1621
- Thomason, D. B., R. B. Biggs, I. W. Booth*: Protein metabolism and β -myosin heavy-chain mRNA in unweighted soleus muscle. Am. J. Physiol. 257 (1989), R30–R305
- Thomason, D. B., I. W. Booth*: Atrophy of soleus muscle by hindlimb unweighting. J. Appl. Physiol. 68 (1990), 1–12
- Thorhauer, H.-A.*: Der Einfluß von Information und Erfahrung auf Prozesse des motorischen Lernens. Theorie und Praxis der Körperkultur 23 (1974), 70–77
- Thornton, M. K., J. A. Potteiger*: Effects of resistance exercise bouts of different intensities on EPOC. Med. Sci. Sports Exerc. 34 (2002), 715–722
- Thorstensson, A., B. Sjödin, J. Karlsson*: Enzyme activities and muscle strength after „sprint training“ in man. Acta Phys. Scand. 94 (1975), 313–318
- Thut, G., N. D. Cook, M. Regard, et al.*: Intermanual transfer of proximal and distal motor engrams in humans. Exp. Brain Res. 108 (1996), 321–327
- Tiberi, M., E. Böhle, E. Zimmermann, H. Heck, W. Hollmann*: Vergleichende Untersuchungen zwischen Conconi- und Laktatschwellen auf dem Laufband bei Mittelstreckenläufern. Dt. Z. Sportmed. 12 (1989), 410–412
- Tidow, G.*: Modell zur Techniks Schulung und Bewegungsbeurteilung in der Leichtathletik. Leistungssport 11 (1981), 264–277
- Tidow, G., K. Wiemann*: Zur Interpretation und Veränderbarkeit von Kraft-Zeit-Kurven bei explosiv-ballistischen Kräfteinsätzen. Dt. Z. Sportmed. 44 (1993), 92–103 (Teil I); 136–150 (Teil II)
- Tidow, G., K. Wiemann*: Zur Optimierung des Sprintlaufs – bewegungsanalytische Aspekte. Leistungssport 24 (1994a), 5, 14–19
- Tidow, G., K. Wiemann*: Zur Optimierung des Sprintlaufs – leistungsdiagnostische Aspekte und trainingspraktische Folgerungen. Leistungssport 24 (1994b), 6, 11–16
- Tihanyi, J.*: Die physiologischen und mechanischen Grundprinzipien des Krafttrainings. Leistungssport 17 (1987), 2, 38–44
- Tihanyi, J., I. Apor, G. Fekete*: Zusammenhang zwischen ausgewählten Absprunghandlungen und der Faserzusammensetzung der Oberschenkel- und Wadenmuskulatur. Leistungssport 13 (1983), 4, 49–53
- Tillar, R. van den*: Will whole-body vibration training help increase the range of motion of the hamstrings? J. Strength Cond. Res. 20 (2006), 1, 192–196
- Tilp M., C. Koch, S. Stifter*: Digital unterstützte Spielanalyse im internationalen Spitzen-Beach-

volleyball-Nachwuchsbereich (U 18 / U 21). Leistungssport (2005), 6, 18–21

Timmermann, H.: Das Rechts-Links-Problem beim Üben mit Kindern. Praxis der Leibesübungen 9 (1968), 11

Tipton, K. D., T. A. Elliott, M. G. Cree, et al.: Ingestion of casein and why proteins result in muscle anabolism after resistance exercise. Med. Sci. Sports Exerc. Vol. 34 (2004), 2073–2081

Tipton, K. D., B. B. Rasmussen, S. L. Miller, et al.: Timing of amino acid-carbohydrate ingestion alters anabolic response of muscle to resistance exercise. Am. J. Physiol. Endocrinol. Metab. 281 (2001), E 179–E 206

Tittel, K., H. Schmidt: Die funktionelle Anpassungsfähigkeit des passiven Bewegungsapparates an sportliche Belastungen. Medizin und Sport 14 (1974), 129–134

Tiwald, H.: Zur Theorie des mentalen Trainings. Leibesübungen – Leibeserziehung 26 (1972), 98–102

Tiwald, H.: Psycho-Training im Kampf- und Budo-Sport. Czwalina, Ahrensburg bei Hamburg 1981

Tiwald, H., K. Stripp: Psychologische Grundlagen der Bewegungs- und Trainingsforschung. Einführung in das psychologische Denken für Sportler, Trainer, Sportpädagogen und Sportpolitiker. Achenbach Verlag. Gießen – Lollar/Lahn 1975

Töpel, D.: die Belastungsgestaltung unter den Bedingungen der zeitweiligen Akzentuierung von Sportarten im Sportunterricht. Medizin und Sport 16 (1976), 171–173

Töpel, D., B. Wassermann: Zum Zusammenhang von Schnellkraftfähigkeiten und sportlichen Fertigkeiten. Theorie und Praxis der Körperkultur 26 (1977), 215–218

Tokmakidis, S., L. Leger, A. Fotis, J. Y. Roy: The Conconi's heart rate and the lactate „anaerobic thresholds“. Med. Sci. Exerc. 19, Suppl. (1987), 17

Tokuyama, W., H. Okuno, T. Hashimoto, et al.: BDNF upregulation during declarative memory formation in monkey inferior temporal cortex. Nature neuroscience Vol 3 (2000), 11, 1134–1142

Tonn, H.-J.: Über die Empfindlichkeit des Atemzentrums und die chemische Wärmeregulation bei der Gesamtumschaltung durch das autogene Training. Diss., Würzburg 1977

Toubekis, A. G., A. I. Tsami, S. I. Tokmakidis: Critical Velocity and Lactate Threshold in Young Swimmers. Int. J. Sports Med. 2 (2006), 117–123

Tous Fajardo, J.: Nuevas tendencias en fuerza y musculación. Ergo, Barcelona 1999

Trappe, S., D. Costill, R. Thomas: Effect of swim taper on whole muscle and single muscle fiber contractile properties. Med. Sci. Sports Exerc. Vol. 33 (2003), 48–56

Travis, L. E.: The effect of a small audience upon hand-eye coordination. J. Abnorm. Soc. Psychol. 20 (1925), 142–146

Triebe, J. K.: Über den Einfluß von Variablen des kognitiven Stils auf das mentale Training einer sensumotorischen Fertigkeit. In: Beiträge zum mentalen Training. S. 11–51. Däumling, M. et al. Limpert Verlag. Frankfurt 1973

Trincker, D.: Taschenbuch der Physiologie, Bd. III.1 und III.2. Fischer Verlag, Stuttgart 1974/1977

Trinity, J. D., M. D. Pahnke, E. C. Reese, E. F. Coyle: Maximal Mechanical Power during a Taper in Elite Swimmers. Med. Sci. Sports Exerc. Vol. 38 (2006), 9, 1643–1649

Tröger, M., P. E. Nowacki, P. de Castro, T. Breidenbach, H. Teschenmacher: Veränderungen des β -Endorphin-Spiegels im Plasma von Skilangläufern und untrainierten Normalpersonen bei erschöpfender Belastung. In: Sportmedizin für Breiten- und Leistungssport, S. 79–84. Kindermann, W., W. Hort (Hrsg.). Demeter Verlag. Gräfelfing 1980

Tscherer, J.: Beschwingtes Krafttraining. Leichtathletiktraining (2002), 3, 34–35

Tschesnokow, A. S.: Über die Auslese von Kindern für den Sport. Leistungssport 4 (1974), 335–338

Tschiene, P.: Fragen des sportartspezifischen Schnellkrafttrainings in den leichtathletischen Wurf- und Stoßdisziplinen. Leistungssport 2 (1972), 3–9

- Tschiene, P.*: Leichtere Bedingungen im speziellen Schnelligkeitstraining. Die Lehre der Leichtathletik (1973), 197–200
- Tschiene, P.*: Zur Doppelperiodisierung im DLV-Bereich. Die Lehre der Leichtathletik (1974), 1017–1020
- Tschiene, P.*: Zum finnischen Mittelstreckentraining: die Elastizitäts-Ausdauerübung. Die Lehre der Leichtathletik (1974), 1053–1055
- Tschiene, P.*: Gezielte Unterbrechungen im Prozeß der technischen Vervollkommnung. Die Lehre der Leichtathletik (1976), 1490–1526
- Tschiene, P.*: Keine Tendenzwende im Krafttraining. Leistungssport 6 (1976), 400–405
- Tschiene, P.*: Konkrete Vorstellungen über eine zeitgemäße und langfristig wirksame Gestaltung des Schülertrainings. Leistungssport 6 (1976), 176–181
- Tschiene, P.*: Zu einigen aktuellen methodischen und strukturellen Fragen zum Hochleistungstraining. Leistungssport 6 (1976), 12–20
- Tschiene, P.*: Zu einigen Fragen der Steuerung des Trainingsprozesses. Leistungssport 6 (1976), 492–502
- Tschiene, P.*: Einige neue Aspekte zur Periodisierung des Hochleistungstrainings. Leistungssport 7 (1977), 379–382
- Tschiene, P.*: Im Mittelpunkt das spezielle Krafttraining. Leistungssport 7 (1977), 267–274
- Tschiene, P.*: Kritische Überlegungen zu Talentsuche und -förderung. Leistungssport 9 (1979), 158–166
- Tschiene, P.*: Ausdauer-schulung als Grundlage der Verbesserung früher Sprintleistungen. Die Lehre der Leichtathletik (1980), 423; 430
- Tschiene, P.*: Die zyklische Gestaltung des Trainings fortgeschrittener Werfer. DLV, Darmstadt 1980
- Tschiene, P.*: Die neue „Theorie des Trainings“ und ihre Interpretation für das Nachwuchstraining. Leistungssport 19 (1989), 4, 11–17
- Tschiene, P.*: Transformation von Trainingseffekten oder langfristig gezielte Anpassung durch Belastung? Leistungssport 23 (1993), 6, 4–6
- Tschiene, P.*: Streit um die Superkompensation. Leistungssport (2006), 1, 5–15
- Tschiene, P.*, et al.: Moderne Tendenzen im Krafttraining des Hochleistungssport. Beiheft zu Leistungssport: Informationen zum Training, 1. Limpert Verlag, Frankfurt/Main 1975
- Tudor-Locke, C., S. M. Lee, C. F. Morgan*, et al.: Children's Pedometer-Determined Physical Activity during the Segmented School Day. Med. Sci. Sports Exerc. Vol. 38 (2006), 10, 1732–1738
- Tulving, E.*: Concepts of human memory. In: *Squire L. R.* et al. (Eds): Memory: organization and locus of change. Oxford University Press 1991, 3–32
- Turbanski, S.*: Stretching zum Aufwärmen? Sport Praxis 47 (2003), 4, 4–7
- Turbanski, S.*: Aufwärmeeffekte von Stretching in Sportarten und Disziplinen mit Schnellkraftanforderungen. Leistungssport (2005), 2, 20–23
- Tusker, F.*: Bestimmung von Kraftparametern ein-gelenkiger Kraftmessungen. Verlag Shaker, Aachen 1994
- Twining, W. E.*: Mental practice and physical practice in learning a motor skill. Res. Quart. 20 (1949), 432–435
- Ueberschär, J.*: Sportmedizinische Aspekte des Höhentrainings. TW Sport + med. 5 (1993), 213–217
- Uhlig J., M. Uhlig*: So bildet Man U neue Rooneys' aus! Fußballtraining 24 (2006), 4, 6–12
- Uhrmeister, J.*: Fitness-Studio in der Sporthalle. SportPraxis (2006), 5, 9–15
- Ulbrich, J.*: Über die Möglichkeit einer Auswahl von Sporttalenten im Kindesalter vom Gesichtspunkt der kardio-pulmonalen Leistungsfähigkeit. Leistungssport 3 (1973), 374–380
- Ulbrich, J.*: Die Sporttalentbestimmung vom Gesichtspunkt der kardio-pulmonalen Leistungsfähigkeit. Leistungssport 4 (1974), 278–291

- Ukran, M. L.*: Methodik des Turntrainings (Männer) Hofmann Verlag, Schorndorf 1975
- Ulich, E.*: Some experiments on the function of mental training in the acquisition of motor skills. *Ergonomics* 1 (1957/58), 411–419
- Ulich, E.*: Untersuchungen über sensomotorisches Lernen. In: Biologische und kulturelle Grundlagen des Verhaltens. Bericht über den 24. Kongreß der Deutschen Gesellschaft für Psychologie, S. 363–367. *Heckhausen, H.* (Hrsg.). Verlag für Psychologie, Hogrefe, Göttingen 1965
- Ulich, E.*: Training und Beanspruchung. Ein Forschungskonzept. *Sportwissenschaft* 2 (1972), 273–277
- Ulich, E.*: Anstelle eines Vorwortes: Möglichkeiten des mentalen Trainings sensumotorischer Fertigkeiten. In: Beiträge zum Mentalen Training, S. 7–10. *Däumling, M.* et al. Limpert Verlag, Frankfurt 1973
- Ulich, E.*: Über verschiedene Formen des Trainings für das Erlernen und Wiedererlernen psychomotorischer Fertigkeiten. *Rehabilitation* 13 (1974), 105–110
- Ulich, E.*, et al.: Die Bedeutung verschiedener Trainingsmethoden für industrielle Anlernverfahren. Abschlußbericht zum Nationalfondsprojekt 1.72–0.72, Zürich 1976
- Ullmann, J. F.*: Psychologie der Lateralität. Huber Verlag, Stuttgart – Bern 1974
- Ullrich K., A. Gollhofer*: physiologische Aspekte und Effektivität unterschiedlicher Dehnmethode. *Dt. Z.schr. Sportmed.* 46 (1994), 9, 336–345
- Ulmer, H.-V.*: Sportphysiologische Modelle zur Talentsuche für Ausdauersportarten. *Leistungssport* 3 (1973), 174–178
- Ulmer, H.-V., R. Schneider, K. Krämer*: Talentsuche für Ausdauersportarten auf der Basis trainingsabhängiger und trainingsunabhängiger leistungsbestimmender Merkmale. *Sportarzt u. Sportmed.* 28 (1977), 69–72
- Umbach, C., H. H. Fach*: Muskeltraining der Schule. *Sportunterricht* 39 (1990), 353–362
- Ungar, G.*: Transfer of learned behavior by brain extracts. *J. of boil. Psychol.* 9 (1967), 12–27
- Ungar, G.*: Evidence for molecular coding of neural information. In: Memory and transfer of information, pp. 317 ff. *Zippel, H. P.* (ed.) Plenum Press, New York – London 1973
- Ungar, G., D. M. Desiderio, W. Parr*: Isolation, identification, and synthesis of a specific-behavior induced brain peptide. *Nature* 238 (1972), 198–202
- Ungerer, D.*: Leistungs- und Belastungsfähigkeit im Kindes- und Jugendalter, 2. Aufl. Hofmann Verlag, Schorndorf 1970
- Ungerer, D.*: Zur Theorie des sensomotorischen Lernens, 3. Aufl. Hofmann Verlag, Schorndorf 1977
- Ungerer, D., R. Dausgs*: Bewegungslehre. In: Einführung in die Theorie der Leibeserziehung und des Sports, 5. Aufl., S. 142–182, *Gruppe, O.* (Hrsg.). Hofmann Verlag, Schorndorf 1980
- Urhausen, A.*: Abtraining oder das akute Entlastungssyndrom. *Leichtathletiktraining* 4 (1993), 4, 19 und *Handballtraining* 15 (1993), 12, 31
- Urhausen, A., T. Kullmer, W. Kindermann*: A 7-week follow-up study of the behaviour of testosterone and cortisol during the competition period in rowers. *Europ. J. appl. Physiol.* 56 (1987), 528–533
- Urhausen, A., M. Heckmann, W. Kindermann*: Ammoniakverhalten bei erschöpfender Ausdauerbelastung. *Dt. Z. Sportmed.* 39 (1988), 354–365
- Urhausen, A., B. Coen, W. Kindermann*: Kritische Anmerkungen zum Conconi-Test in der Trainingssteuerung bei Leistungssportlern. *Die Lehre der Leichtathletik* 19 (1988), 605–606
- Urhausen, A., B. Coen, B. Weiler, W. Kindermann*: Bestimmung der anaeroben Schwelle mittels Conconi-Test und Laktatmessungen. *Dt. Z. Sportmed.* 40 (1989), 402–410
- Urhausen, A., B. Coen, B. Weiler, W. Kindermann*: Individual anaerobic threshold and maximum lactate steady state. *Int. J. Sports Med.* 14 (1993), 134–139
- Uusitalo, A. L. T.*: Overtraining – a big challenge for top athletics. *Phys. Sportsmed.* 29 (2001), 35–50

- Uusitalo, A. L. T., A. Uusitalo, H. Rusko:* Heart rate and blood pressure variability during heavy endurance training and overtraining in female athletes. *Int. J. Sports Med.* 21 (2000), 45–53
- Vance, D. E., K. K. Ball, D. L. Roenker, et al.:* Predictors of Falling in Older Maryland Drivers: A Structural-Equation Model. *J. Aging Ohys. Activity* 14 (2006), 254–269
- Vanderthommen, M., R. Gilles, P. Carlier, et al.:* Human Muscle Energetics During Voluntary and Electrically Induced Isometric Contractions as Measured by ^{31}P NMR Spectroscopy. *Int. J. Sports Med.* 20 (1999), 279–283
- Van Essen, M., M. J. Gibala:* Failure of Protein to Improve Time Trial Performance when Added to a Sports Drink. *Med. Sci. Sports Exerc.* 38 (2006), 8, 1476–1483
- Van Loon, L. J., R. Koopman, J. H. Stegen, et al.:* Intramyocellular lipids form an important substrate source during moderate intensity exercise in endurance-trained males in a fasted state. *J. Physiol.* 553 (2003), 611–625
- Van Loon, L. J., W. H. Saris, M. Kruijshoop, et al.:* Maximizing post exercise muscle glycogen synthesis: carbohydrate supplementation and the application of amino acid or protein hydrolysate mixtures. *Am. J. Clin. Nutr.* 72 (2000), 106–111
- Ventura, N., H. Hoppeler, R. Seiler, et al.:* The Response of Trained Athletes to Six Weeks of Endurance Training in Hypoxia or Normoxia. *Int. J. Sports Med.* 24 (2003), 166–172
- Verschueren, S. M., M. Roelants, C. Delecluse, et al.:* Effect of 6-month whole body vibration training on hip density, muscle strength, and postural control in postmenopausal women: a randomized controlled pilot study. *J. Bone Miner. Res.* 19 (2004), 3, 352–359
- Vester, F.:* Phänomen Streß. Deutsche Verlagsanstalt, Stuttgart 1976
- Viani, J.-L., B. Calligaris, F. Commandre:* Entraînement isotonique par excitation électrique. *Med. Du Sport* 49 (1975), 3, 38–41
- Vieweg, K.:* Staatliches Anti-Doping-Gesetz oder Selbstregulierung des Sports? *Sport und Recht* (2004), 194–197
- Vihko, V., et al.:* Selected skeletal muscle variables and aerobic power in trained and untrained men. *J. of Sports Med. phys. Fitness* 15 (1975), 296–304
- Vittasalo, J. T., J. Hirvonen, A. Mero:* Trainingswirkungen des „Schlepptrainings“ auf die Laufgeschwindigkeit, die Maximal- und Explosivkraft. *Leistungssport* 12 (1982), 185–189
- Vikne, H., P. E. Refsnes, M. Ekmark, et al.:* Muscular Performance after Concentric and Eccentric Exercise in Trained Men. *Med. Sci. Sports Med.* Vol. 38 (2006), 10, 1770–1781
- Vilkner, H.-J.:* Untersuchungen zu den Beziehungen zwischen verschiedenen Arten der motorischen Reaktionsfähigkeit bei Schülern und Studenten. *Theorie und Praxis der Körperkultur* 36 (1987), 35–43
- Vilkner, J.:* Zur Entwicklung der motorischen Reaktionsfähigkeit. *Theorie und Praxis der Körperkultur* 28 (1979), Beiheft 1, 56–58
- Villiger, B., et al.:* Ausdauer. Thieme Verlag, Stuttgart – New York 1991
- Viru, A.:* Defense reaction theory of fatigue. *Schweiz. Z. f. Sportmed.* 23 (1975), 171–184
- Viru, A., H. Äkke:* Effects of muscular work on cortisol and corticosteron content in the blood and adrenals of guinea pigs. *Acta endocrinol. (Kbh.)* 62 (1959), 385 f.
- Viru, S., P. Kõrge:* Metabolic processes and adrenocortical activity during marathon races. *Int. Z. f. angew. Physiol.* 29 (1971), 173–183
- Völkel, E.:* Untersuchungen über Händigkeit beim Säugling. *Z. f. Kinderheilkunde* 8 (1913), 351
- Vogt, M.:* Die Trainingsspezifität manifestiert sich im muskulären Genexpressionsmuster. *Dt. Z.schr. Sportmed.* 58 (2007), 1, 5
- Vogt, M., H. Labitzke:* Zu Untersuchungen der Ausdauer bei 10- bis 12-jährigen Kindern. *Sport Wyczynowy* 8 (1970), 17
- Vogt, S., L. Heinrich, Y. O. Schumacher, et al.:* Power Output during Stage Racing in Professional Road Cycling. *Med. Sci. Sports Exerc.* Vol. 38 (2006), 1, 147–151

- Vogt, U.*: Die Motorik 2- bis 6-jähriger Kinder. Hofmann Verlag, Schorndorf 1978
- Voigt, M.*: Systematisierung des Krafttrainings für den Sprint. Training u. Wettkampf 28 (1990), I, 84–85
- Volek, J. S.*: Influence of nutrition on responses to resistance training. Med. Sci. Sports Med., Vol. 36 (2004), 689–696
- Volger, B.*: Bewegungslernen als Prozeß der Informationsverarbeitung. Oldenburg 1981 (unveröffentlicht. Manuskript)
- Volkamer, M.*: Bewegungsvorstellung und Mentales Training. In: Motorisches Lernen – Üben – Trainieren, S. 137–150. Koch, K. (Hrsg.). Hofmann Verlag, Schorndorf 1972
- Volkamer, M., V. Thomas*: Untersuchungen zum mentalen Training. Die Leibeserziehung 18 (1969), 401–407
- Volkamer, M., K. Jessen, M. Medler*: Formen und Möglichkeiten des Mentalen Trainings. Leistungssport I (1971), 50–56
- Volkov, N. I., V. I. Lapin*: Analysis of the velocity curve in sprint running. Med. and Sci. in Sports 11 (1979), 332–337
- Vollaard, N. B. J., C. E. Cooper, J. P. Sherman*: Exercise-Induced Oxidative Stress in Overload Training and Tapering. Med. Sci. Sports Med. Vol. 38 (2006), 7, 1335–1341
- Volpert, W.*: Sensumotorisches Lernen. Limpert Verlag, Frankfurt 1971
- Volpert, W.*: Optimierung von Trainingsprogrammen. Untersuchungen über den Einsatz des mentalen Trainings beim Erwerb einer sensumotorischen Fertigkeit, 2. Aufl. Achenbach Verlag, Lollar/Lahn 1976
- Volpert, W.*: Psychologische Handlungstheorie – Anmerkungen zu Stand und Perspektive. In: Beiträge zur psychologischen Handlungstheorie. Volpert, W. (Hrsg.). Huber Verlag, Bern 1980
- Volpert, W., et al.*: Bewegungsantizipation unmittelbar vor Ausführung einer sportmotorischen Tätigkeit. In: Training im Mannschaftsspiel – Modell und Forschungsergebnisse, S. 164–180. Ha-
- gedorn, G.* (Hrsg.). Bartels & Wernitz, Berlin 1981
- Vonstein, W.*: Sprinten im Grundlagentraining. Leichtathletiktraining I (1990), 3, 3–7
- Vonstein, W., F. Lehmann*: Schnell sprinten – aber wie? Die Lehre der Leichtathletik 35 (1996), 12, 27–30; (1996) 13, 3 1–32 und (1996) 14, 33
- Vopbejda, C., K. Fromme, W. Samson, E. Zimmermann*: Maximal Constant Heart Rate – A heart Rate Based Method to Estimate Maximal Lactate Steady Stay in Running. Int. J. Sports Med. 27 (2006), 368–372
- Voronin, L. G., R. A. Danilova*: Protein metabolism and conformational changes in synaptic structures during learning. In: Biological aspects of learning, memory formation and ontogeny of the CNS, pp. 121–124. Matthies, H., M. Krug, N. Popv (eds.). Akademie Verlag, Berlin 1979
- Voß, G.*: Untersuchungen zur Stützzeit beim Sprint im Vorschulalter. Diplomarb. Leipzig 1982
- Voß, G.*: Zu den Wechselbeziehungen zwischen Schnelligkeit und ausgewählten anderen Leistungsvoraussetzungen bei azyklischen Schnellkraftbewegungen und Möglichkeiten der Trainierbarkeit der Schnelligkeit. Diss., DHfK, Leipzig 1985
- Voß, G.*: Zur Gestaltung eines azyklischen Schnelligkeitstrainings in den Sprungdisziplinen. Die Lehre der Leichtathletik (1990), 32, 21–22
- Voß, G.*: Anmerkungen zum Beitrag von Tabachnik: „Neue effektive Mittel für die Entwicklung der Sprintschnelligkeit“. Leistungssport 21 (1991), 3, 54
- Voß, G.*: Zur Ausbildung elementarer neuromuskulärer Bewegungsprogramme. Leistungssport 21 (1991), 3, 47–50
- Voß, G.*: Laufschnelligkeit – grundlegende Komponente leichtathletischer Leistung. Leichtathletiktraining 4 (1993), 5/6, 4–6
- Voss G.*: Per Drop-Jump die Schnelligkeit testen! Leichtathletiktraining (2003), 4, 3539
- Vossius, G.*: Grundlagen der biologischen Kybernetik. In: Allgemeine Neurophysiologie, 3. Aufl.

- ten Bruggencate, T. et al.* Urban & Schwarzenberg, München – Wien – Baltimore 1980
- Vrensen, G., D. de Groot:* Neuronal and synaptic development in the cerebral cortex of the rabbit. In: Biological aspects of learning, memory formation and ontogeny of the CNS, pp. 383–391. *Mathies, H., M. Krug, N. Popov* (eds.). Akademie Verlag, Berlin 1979
- Vries, H. A. de:* Evaluation of static stretching procedures for improvement of flexibility. *Res. Quart.* 33 (1962), 222–228
- Vries, H. A. de:* Physiology of exercise for physical education and athletics. Brown. Dubuque, Iowa 1974
- Vuori, I. M.:* Plötzlicher Tod nach körperlicher Belastung. *Dt. med. Wschr.* 103 (1978), 1724–1725
- Waelti, P., A. Dickinson, W. Schultz:* Dopamine responses comply with basic assumptions of formal learning theory. *Nature* 412 (2001), 43–48
- Wagner, D., H. Möller, C. Venter, T. Horstmann:* Entwicklungsunterschiede bei heranwachsenden Sportlern – Rückstufung jugendlicher Fußballer. *Deutsche Z.schr. Sportmed.* (2006), 2, 46–51
- Wahren, H.-K.:* Coaching. Rationalisierungs-Kuratorium der Deutschen Wirtschaft. Eschborn 1997
- Wahren, J.:* Wann Sport für Diabetiker? Kongreßbericht. *Medical Tribune* 13 (1978), 1257
- Waibaum, J., N. Tschekuljow:* Tests in den Laufdisziplinen. *Die Lehre der Leichtathletik* (1976), 413–416
- Wakayoshi, K.:* Höhentrainingsmaßnahmen in der japanischen Schwimm-Nationalmannschaft. *Leistungssport* (2005), 5, 32–36
- Walker, S. M.:* Delay of twitch relaxation induced by stress and stress relaxation. *J. of appl. Physiol.* 16 (1961), 801 f.
- Wallin, D., B. Ekblom, R. Grahn, T. Nordenborg:* Improvement of muscle flexibility: A comparison between two techniques. *Amer. J. sports Med.* 13 (1985), 263–268
- Walsh, B., M. Tonkonogi, C. Malm, et al.:* Effect of eccentric exercise on muscle oxidative metabolism in humans. *Med. Sci. Sports Exerc.* Vol. 33 (2001), 3, 436–441
- Walter, F., S. Yoshizawa, F. Klimt:* Die maximale Ventriflexion im Kleinkindalter. *Das öffentl. Gesundheitswesen* 45 (1983), 299–303
- Walters, C., C. Stewart, J. Leclaire:* Effect of short bouts of isometric and isotonic contractions on muscular strength and endurance. *Amer. J. phys. Med* 39 (1960), 131–141
- Walz, P.:* Einige Gedanken zu trainingsbegleitenden Leistungskontrollen und Testverfahren. *Leistungssport* 6 (1976), 97–106
- Warm, M.:* Trainingslager, Hallen-Camps für jeden Zweck. *Volleyball Magazin* (2003), 4, 24–26
- Warren, C. G., J. A. Lehmann, J. P. Koblanski:* Elongation of rat toil tendon: effect of load and temperature. *Arch. of phys. Med. & Rehab.* 52 (1971), 465–474
- Warwitz, S.:* Das sportwissenschaftliche Experiment – Planung, Durchführung, Auswertung, Deutung. Hofmann Verlag, Schorndorf 1976
- Warwitz, S.:* Normentafeln zum „Wiener Koordinationsparcours“ (WKP). *Lehrhilfen für den Sportunterricht* (1982), 59–64
- Waser J.:* Zum Techniktraining beim Laufen. *Leistungssport* 15 (1985), 1, 34–38
- Wasmund, U.:* Zum Problem der Seitigkeit. *Die Leibeserziehung* 18 (1969), 375–382
- Wasmund, U.:* Untersuchungen zur Lateralität im Sport bei Kindern und Erwachsenen. *Int. J. of phys. Educ.* 13 (1976), 2, 34–38; 3, 37–44
- Wasmund, U., P. Nowacki:* Untersuchungen über Laktatkonzentrationen im Kindesalter bei verschiedenen Belastungsformen. *Dt. Z. Sportmed.* 29 (1978), 66–75
- Wasmund-Bodenstedt, U.:* Die biologische und motorische Entwicklung 6- bis 8-jähriger Mädchen und Jungen unter Bedingungen des Schulsports und der täglichen Bewegungszeit – psychosoziale Begründungszusammenhänge. In: *Frau und Sport II*, S. 106–112. *Medau, H. J., P. E. Nowacki* (Hrsg.). Perimed Fachbuch-Verlagsges., Erlangen 1985

- Wasmund-Bodenstedt, U., W. Braun:* Haltungsschwächen bei Kindern im Grundschulalter – Untersuchungen über den Einfluß zusätzlicher Bewegungsaktivitäten. *Motorik* 6 (1983), 11–22
- Wassermann, B.:* Zur Optimierung sportlicher Techniken in den technisch-kompositorischen Sportarten – dargestellt am Beispiel des Geräteturnens. *Theorie und Praxis der Körperkultur* 29 (1980), 591–592
- Waterman-Storer, C. M.:* The cytoskeleton of skeletal muscle: is it affected by exercise? A brief review. *Med. and Sci. in Sports and Exerc.* 23 (1991), 1240–1249
- Watson, A. S.:* Children in sport. In: *Textbook of science and medicine in sport*, pp. 436–466. *Bloomfield, J. et al. (ed.). Human Kinetics Books, Champaign, III.* 1992
- Watts, D.:* Altitude – A coach's conclusions. *Brit. J. Sports Med.* 8 (1974), 30–36
- Weber C. L., M. Chia, O. Inbar:* Gender Differences in Anaerobic Power of the Arms and Legs – A scaling Issue. *Med. Sci. Sports Exerc.* Vol. 38 (2006), 1, 129–137
- Weber, J.:* Zur Prophylaxe von Verletzungen und Fehlbelastungsschäden bei Sportlern. *Medizin und Sport* 21 (1981), 174–177
- Weber, M., J. U. Baumann:* Muscle contractures of soccer players – relationship with knee complaints and the effect of stretching exercises. In: *Science and football*. Pp. 219–223. *Reilly, T., A. Lees, K. Davids, W. J. Murphy (eds.). Spon, London – New York* 1988
- Wedekind, S.:* Trainermeinungen zum Höhentraining. *Leistungssport* 9 (1979), 411–412
- Wegner, W.:* Zum Grund- und Leistungsumsatz bei Ausdauerbelastung von Schülern der 8. und 9. Klassen. *Theorie und Praxis der Körperkultur* 27 (1978), 448–450
- Weichert, W.:* Organisation von Orientierungsläufen. *Sportpädagogik* 4 (1980), 30–35
- Weidemann, H. E.:* Höhenphysiologische Untersuchungen der körperlichen Ausdauer-Leistungsfähigkeit des Menschen. *Hofmann Verlag, Schorn-dorf* 1972
- Weight, L. M., P. Jacobs, T. D. Noakes:* Dietary iron deficiency and sports anaemia. *Br. J. Nutr.* 68 (1992), 253–260
- Weimann, R.:* Erlebnisorientierte Ausdauerschulung im Grundschulalter. *Haltung und Bewegung* (1993), 1, 16–21
- Weinberg, M.:* Erziehung auf Beidhändigkeit. *Volksgesundheitspflege* 20 (1920), 13
- Weineck, A., Weineck J.:* Leistungskurs Sport, Band I. *Sportbiologische und trainingswissenschaftliche Grundlagen.* Editio Zenk, Forchheim 2005²
- Weineck, A., Weineck J.:* Leistungskurs Sport, Band II, *Sportbiologische und trainingswissenschaftliche Grundlagen.* Editio Zenk, Forchheim 2005²
- Weineck, A., Weineck J.:* Leistungskurs Sport, Band III. *Bewegungswissenschaftliche und gesellschaftspolitische Grundlagen.* Editio Zenk, Forchheim 2005
- Weineck, C.:* Auswirkungen des Allgemeinen Aufwärmens auf die einfache und komplexe Reaktionsfähigkeit – Eine empirische Arbeit. *Zulassungsarbeit für das Lehrfach an Gymnasien, Universität Erlangen-Nürnberg*, 2007
- Weineck, J.:* Belastbarkeit auch bei Spitzensportlern herausfinden. *moderne medizin* 9 (1981), 1107–1108
- Weineck, J.:* Gesundheitstraining – ja, aber richtig! *moderne medizin* 9 (1981), 702–703
- Weineck, J.:* Bayern zieht Konsequenzen – kein Konditionstest mehr im Schulsport. *moderne medizin* 10 (1982), 192–193
- Weineck, J.:* Grundlagen einer kindgemäßen Trainingslehre. In: *Schüler-Leichtathletik*, S. 29–37. *Joch, W. (Hrsg.). Schors Verlag, Niedernhausen/Ts.* 1982
- Weineck, J.:* Schulsportbefreiung – meist zu schnell, zu lange und zu pauschal. *moderne medizin* 10 (1982), 1261–1265
- Weineck, J.:* Skifahren: Optimale Vorbereitung in drei Stufen. *moderne medizin* 10 (1982), 30–33

- Weineck, J.:* Die „Trimm-dich-Pfade“ – wer nutzt sie – wem nutzen sie? *moderne medizin* 10 (1982), 513–515
- Weineck, J.:* Grundsätzliches zur Trainingsgestaltung. *Sporterziehung in der Schule* (1983), 7/8, 7
- Weineck, J.:* Die koordinativen (oder psychomotorischen) Fähigkeiten und ihr Training. *Sporterziehung in der Schule* (1983), 7/8, 17–20
- Weineck, J.:* Instruction tactique dans l'adolescence. *Sporterziehung in der Schule* (1984), 7/8, 7–8
- Weineck, J.:* Trainingswissenschaftl. Grundl. Für das Oberstufenalter. *Sporterziehung in der Schule* (1984), 7/8, 9–11
- Weineck, J.:* Besonderheiten beim Bewegungslernen der Mädchen – neurophysiologische und psychologische Aspekte. In: *Frau und Sport II*, S. 96–105. *Medau, H. J., P. E. Nowacki* (Hrsg.). *perimed Fachbuch-Verlagsges.*, Erlangen 1985
- Weineck, J.:* Die Bedeutung des Schulsports im Bereich der beruflichen Schulen. In: *Berufsschulsport – Notwendigkeit und Verpflichtung*, S. 13–17. Sonderbeilage der *VDH-Mitteilungen Nov./Dez. 1987*. *Verband d. Diplom-Handelslehrer in Bayern, Nürnberg* 1987
- Weineck, J.:* Kinder- und Jugendleistungssport: Verhinderung von Sportunfällen und -schäden. In: *Jugend und Gesundheit – Standortbestimmung, Gefährdungen, Lösungsansätze*, S. 165–174. *Carlhoff, H.-W., P. Wittmann* (Hrsg.). *Aktion Jugendschutz, Stuttgart* 1987
- Weineck, J.:* Bodybuilding und Gewichtheben der Frau aus sportbiologischer Sicht. In: *Frau und Sport III*, S. 164–173. *Medau, H. J., P. E. Nowacki* (Hrsg.). *perimed Fachbuch-Verlagsges.*, Erlangen 1988
- Weineck, J.:* Die Gefahr orthopädischer Erkrankungen und ihre Prävention. In: *GOZ in ihren Auswirkungen auf alle zahnärztlichen Disziplinen. Kolloquium: Was macht den Zahnarzt krank? Belastung am Arbeitsplatz – Minderung – Prävention*, S. 197–204. *Bayer. Landes Zahnärztekammer* (Hrsg.). *Quintessenz Verlag, Berlin* 1988
- Weineck, J.:* Wer rastet, der rostet: Die Notwendigkeit lebenslänglicher geistig-körperlicher Aktivität zur Verzögerung des Abbaus der psychophysischen Leistungsfähigkeit im Alter. In: *Älter werden – fit bleiben*, S. 82–110. *Baumann, H.* (Hrsg.) *Czwalina, Ahrensburg* 1988
- Weineck, J.:* Funktionelle Aspekte in der Gymnastik. In: *Gymnastik – ein Beitrag zur Bewegungskultur unserer Gesellschaft*, S. 193–213. *Gutsche, K.-J., H. J. Medau* (Hrsg.). *Hofmann Verlag, Schorndorf* 1989
- Weineck, J.:* Redskapgymnastiki skolan ur sportbiologisk syninlet (Das Gerätturnen in der Schule aus sportbiologischer Sicht, ins Schwedische übersetzt von *B. Eriksson*). *Gymnastik & Idrott* (1989), 4, 31–39
- Weineck, J.:* Der Zahnarzt im Spiegel seiner Gesundheit – Risikofaktoren und ihre Prävention *Quintessenz Verlag, Berlin* 1989
- Weineck, J.:* Das Gerätturnen in der Grundschule aus sportbiologischer Sicht unter besonderer Berücksichtigung gesundheitlicher Aspekte – Konsequenzen für die Schulpraxis. In: „Ran an die Geräte“. *BTV-Kongreß Gerätturnen in Schule und Verein*, S. 154–167. *Krainhöfner, G. G., K. Thielicke* (Hrsg.). *Gietl Verlag, Regensburg* 1990
- Weineck, J.:* Koordinationsschulung – ein wichtiger Aspekt bei der Förderung sportleistungsschwacher Schüler. In: *Sportförderunterricht in Schule und Sportverein. Symposium am 19. Mai 1990 in München*, S. 41–42. *Bayer. Staatsministerium für Arbeit, Familie u. Sozialordnung, München o. J.* (ca. 1992)
- Weineck, J.:* Optimales Fußballtraining. *PERIMED-spitta, Medizin. Verlagsges., Nürnberg* 1992
- Weineck, J.:* Sportmedizinische und sportwissenschaftliche Aspekte des Tennisspiels der Frau. In: *Frau und Sport IV*, S. 181–192. *Medau, H. J., P. E. Nowacki* (Hrsg.). *PERIMED-spitta, Medizin. Verlagsges., Erlangen* 1992
- Weineck, J.:* Grundsätzliche Überlegungen zum Training der Laufschnelligkeit in der Leichtathletik. *Leichtathletiktraining* 4 (1993), 7, 28–32
- Weineck, J.:* Grundsätzliche Überlegungen zum Training der Laufschnelligkeit in der Leichtathletik. *Leichtathletiktraining* (1993), 7, 28–32
- Weineck, J.:* Sportanatomie, 9. Aufl. *PERIMED-spitta, Medizin. Verlagsges., Balingen* 1994

- Weineck, J.: Sportanatomie. Spitta Verlag, Balingen 2008¹⁸
- Weineck, J.: Sportbiologie. Spitta Verlag, Balingen 2010¹⁰
- Weineck, J.: Optimales Fußballtraining, Spitta Verlag, Balingen 2004⁴
- Weineck, J.: Espagnol. Vortrag
- Weineck, J., G. Köstermeyer: Zur Bedeutung von elementaren Zeitprogrammen für die Sprintleistung und Talentdiagnose. Leistungssport (1998), 1, 22–39
- Weiss, U., B. Schori: Jugendliche und Hochleistungssport. Physische und psychische Entwicklung, Belastbarkeit und Leistungsfähigkeit im Hinblick auf das Training im Hochleistungssport. Eidgenöss. Turn- u. Sportschule, Magglingen 1981
- Wells, G., et al.: Physical working capacity and maximal oxygen uptake of teenaged athletes. Med. and Sci. in Sports 5 (1973), 232–238
- Wenzel, J., E. Kammerer, M. Frotscher: Structural changes in the hippocampus after learning experiments. In: Biological aspects of learning, memory formation and ontogeny of the CNS, pp. 361–364. Matthies, H., M. Krug, N. Popov (eds.). Akademie Verlag, Berlin 1979
- Werbitzki, G. I.: Wann entwickelt man am besten die Bewegungseigenschaften bei Schülern? Körpererziehung 24 (1974), 182–184
- Werchoshanskij, J. W.: Grundlagen des speziellen Krafttrainings im Sport. Theorie und Praxis der Körperkultur 20 (1971), Beiheft 3
- Werchoshanskij, J. W.: Grundlagen des speziellen Krafttrainings. In: Modernes Krafttraining im Sport, S. 37–148. Adam, K., J. W. Werchoshanskij. Bartels & Wernitz, Berlin – München – Frankfurt
- Werchoshanskij, J. W.: Zum speziellen Krafttraining der Werfer und Springer. Die Lehre der Leichtathletik (1978), 897–900; 933; 936
- Werchoshanskij, J. W.: Effektiv trainieren. Sportverlag, Berlin 1988
- Werchoshanskij, J. W., W. W. Tatjan: Komponenten und funktionelle Struktur der Explosivkraft des Menschen. Leistungssport 5 (1975), 25–31
- Werchoshanskij, J. W., G. Tschjornoussow: Sprünge im Training der Sprinter. Die Lehre der Leichtathletik (1974), 1662; 1664; 1695–1696
- Werzinger, M.: Trainingslager – Auf und davon. Volleyball (2003), 4, 21–23
- Westcott, W. L.: When your new strength trainees reach the intermediate level, more intensity, not more time, may be the best way to break the plateau. In: <http://77www.fitness-world.com/library/strength/advstr0697.html>, Copyright Juni 1997, Fitness Management Magazine Vol. 13, 7, 33–35
- Westgarth-Taylor, C., J. A. Hawley, S. Rickard, et al.: Metabolic and performance adaptations to interval training in endurance-trained cyclists. Eur. J. Appl. Physiol. 75 (1997), 736–741
- Westermann, R. A., D. M. Lewis, J. Bagust, G. D. Edjtehadi, D. Pallor: Communication between nerves and muscles: Postnatal development in kitten hindlimbs fast and slow twitch muscle. In: memory and transfer of information, pp. 255 ff. Zippel, H. P. (ed.). Plenum Press, New York – London 1973
- Weston, A. R., K. H. Myburgh, F. H. Lindsay, et al.: Skeletal buffering capacity and endurance performance after high-intensity interval training by well-trained cyclists. Eur. J. Appl. Physiol. 75 (1997), 7–13
- Westphal, G.: Analysis of the type of sport of volleyball. In: Volleyball, S. 105–121. Andresen, R., C. Kröger (Hrsg.). Czwalina, Ahrensburg 1989
- White, K. M.: Ideas for increasing sprint speed. Mod. Athlete & Coach 20 (1982), 2, 8–11
- White, T. P., K. A. Esser: Satellite cell and growth factor involvement in skeletal muscle growth. Med. and Sci. in Sports and Exerc. 21 (1989), suppl., S158–S163
- Whitmore, J.: Coaching für die Praxis. Eine klare, prägnante und praktische Anleitung für Manager, Trainer, Eltern und Gruppenleiter. CampusVerlag, Frankfurt/M. 1996
- Widenfalk, J., L. Olson, P. Thorén: Deprived of habitual running, rats downregulate BDNF and

- TrkB messages in the brain. *Neuroscience Res.* 34 (1999), 125–132
- Widmer, K.*: Lerntransfer – ein in der Schule vernachlässigtes Problem. *Schweizer Schule* 67 (1980), 622–631
- Wieben, K., B. Falkenberg*: Muskelfunktion. Thieme Verlag, Stuttgart – New York 1991
- Wied, D. de*: Peptides and behaviour: In: Memory and transfer of information, pp. 373–385. *Zippel, H. P.* (ed.). Plenum Press, New York – London 1973
- Wiedner, H., M. Pfeiffer*: Schnellkrafttraining bei jugendlichen Schwimmern. *Leistungssport* (2006), 1, 41–47
- Wiemann, K.*: Untersuchung zum mentalen Training turnerischer Bewegungsabläufe. *Die Leibeserziehung* 20 (1971), 36–41
- Wiemann, K.*: Analysen sportlicher Bewegungen. Bagel Verlag, Düsseldorf 1979
- Wiemann, K.*: Beeinflussung muskulärer Parameter durch ein zehnwöchiges Dehnungstraining. *Sportwissenschaft* 21 (1991), 295–306
- Wiemann, K.*: Die Muskelaktivität beim Laufen. *Leistungssport* 16 (1986), 4, 27–31
- Wiemann, K.*: Die ischiocruralen Muskeln beim Sprint. *Lehre der Leichtathletik* (1989), Nr. 27, 783–786 und Nr. 28, 816–818
- Wiemann, K.*: Paradoxe Muskelaktion beim Sprint – Konsequenzen für die Sprinttechnik. *Conference Proceedings. Techniques in Athletics – The First International Conference. Vol. 2*, Köln 1990, 470–478
- Wiemann, K.*: Präzisierung des Lombardschen Paradoxons in der Funktion der ischiocruralen Muskeln beim Sprint. *Sportwissenschaft* 21 (1991), 4, 413–428
- Wiemann, K., M. Kamphöfner*: Verhindert statisches Dehnen das Auftreten von Muskelkater nach exzentrischem Training? *Dt. Z.schr. Sportmed.* 47 (1995), 9, 411–418
- Wiemann, K., A. Klee*: Muskeldehnung zur Leistungsverbesserung im Sprint. In *BISP* (Hrsg.), *Sportwissenschaftlicher Forschungsbericht. Erhebung 1992* (S. 445). Sport und Buch Strauß, Köln 1993
- Wiemann, K., A. Klee*: Dehnen und Stretching – Effekte, Methoden, Hinweise für die Praxis. Teil 1 und 2. *Sport Praxis* 41 (1999), 3, 8–12 und 4, 37–41
- Wiemann, K., A. Klee*: Die Bedeutung von Dehnen und Stretching in der Aufwärmphase vor Höchstleistungen. *Dt. Z.schr. Sportmed.* 52 (2000), 4, 5–9
- Wiemeyer, J.*: Dehnen – eine sinnvolle Vorbereitungsmaßnahme? *Spectrum der Sportwissenschaften* 14 (2003), 1, 53–80
- Wiemeyer, J.*: Dehnen und Leistung – primär psychologische Entspannungseffekte? *Dt. Z.schr. Sportmed.* 55 (2003), 10, 288–294
- Wiemeyer, J., K. Hahn*: Influences of strength, stretching and circulatory exercises on flexibility parameters of the human hamstrings. *Int. J. Sports Med.* 18 (1997), 340–346
- Wiernuk, A., B. Krynicki*: Trainingsalltag in China. In: *K. Gruda, Trainers Digest, Leistungssport* (2006), 2, 27
- Wiesendanger, M., D. G. Rüegg, R. Wiesendanger*: The corticopontine system in primates: Anatomical and functional considerations. In: *Cerebrocerebellar interactions. Massion, J., K. Sasaki* (eds.). North-Holland Biomedical Press, Amsterdam – New York – Oxford 1979
- Wilber, R. L., I. L. Holm, D. M. Morris*: Effect of FIO₂ on Physiological Responses and Cycling Performance at Moderate Altitude. *Med. Sci. Sports Exerc.* Vol. 35 (2003), 7, 1153–1159
- Wild, S., R. Burger, M. Letzelter*: Fallschirmflüge im Training der Sprinter. *Leistungssport* (1999), 2, 23–28
- Wilhelm, A., D. Büsch*: Das Motorische Selbstwirksamkeits-Inventar (MOSI). *Z.schr. f. Sportpsychol.* 13 (2006), 3, 89–97
- Wilke, J., H. Fuchs*: Untersuchungen über die Veränderungen der vestibulären Erregbarkeit durch sportliche Übungen und über die Habituation als Methode zum vestibulären Training von Turnern. In: *Hör- und Gleichgewichtsorgan. Spezielle Abhandlungen unter besonderer Berücksichtigung*

- sportmedizinischer Gesichtspunkte. S. 1–40. *Oeken, F.-W., J. Wilke, Barth*, Leipzig 1969
- Wilke, K.*: Die Bedeutung der Eigenrealisierung von Bewegungen für deren Beherrschung und didaktische Vermittlung. In: Beiträge zum Mentalen Training, S. 96–115. *Däumling, M.* et al. Limpert Verlag, Frankfurt 1973
- Wilke, K.*: Mentales Training und Schwimmen. *Der Deutsche Schwimmsport* 25 (1975), 4, Beilage: Für die Mappe des Technikers, 1–4
- Wilkerson, J. E., J. Brown*: Twisting direction in sports. *Physical Educator* 36 (1979), 21–22
- Williams, A. M., A. Grant*: Training perceptual skill in sport. *International Journal of Sport Psychology* 30 (1999), 194–220
- Williams, M.*, et al.: Effect of blood reinjection upon endurance capacity and heart rate. *Med. and Sci. in sports* 5 (1973), 181–186
- Williams, M. B., I. B. Raven, D. L. Fogt, J. L. Ivy*: Effects of recovery beverages on glycogen restoration and endurance exercise performance. *J. Strength Cond. Res.* 17 (2003), 12–19
- Williams, I. E., G. Goldspink*: Longitudinal growth of striated muscle fibers. *J. Cell Sci.* 9 (1971), 751–767
- Williams, I. E., G. Goldspink*: Changes in sarcomere length and physiological properties in immobilized muscle. *J. of Anatomy* 127 (1978), 459–468
- Williams, I., I. Kyberd, H. Simpson*, et al.: The morphological basis of increased stiffness of rabbit tibialis anterior muscles during surgical limb lengthening. *J. Anat.* 193 (1998), 131–138
- Williams, I., H. Simpson, I. Kyberd*, et al.: Effect of rate of distraction on loss of range of joint movement, muscle stiffness, and intramuscular connective tissue content during surgical limb lengthening: a study in the rabbit. *Anat. Rec.* 255 (1999), 78–83
- Willimczik, K.*: Die sportmotorische Zieltechnik – Möglichkeiten und Grenzen der Erstellung. In: *Bewegungslehre des Sports II*, S. 103–115. *Rieder, H.* (Hrsg.). Hofmann Verlag, Schorndorf 1977
- Willimczik, K., K. M. Großer*: Die motorische Entwicklung im Kindes- und Jugendalter. Hofmann Verlag, Schorndorf 1979
- Willimczik, K., K. Roth*: Bewegungslehre. Rowohlt Verlag, Reinbek 1988
- Willimczik, K., A. Kronsbein*: Leistungsmotivation im Verlauf von Spitzensportkarrieren. *Leistungssport* (2005), 5, 4–10
- Willimczik, K., C. Voelcker-Rehage, O. Wiertz*: Sportmotorische Entwicklung über die Lebensspanne. *Z.schr. Sportpsychol.* 13 (2006), 1, 10–22
- Willoughby, D. S., J. Rosene*: Effects of oral creatine and resistance training on myosin heavy chain expression. *Med. Sci. Sports Exerc.* Vol. 33 (2001), 1674–1681
- Willoughby, D. S., M. Taylor, L. Taylor*: Glucocorticoid Receptor and Ubiquitin Expression after Repeated Eccentric Exercise. *Med. Sci. Sports Exerc.* Vol. 35 (2003), 12, 2023–2031
- Wilson, G. J.*, et al.: The optimal training load for the development of dynamic athletic performance. *Med. and Sci. in Sports and Exerc.* 25 (1993), 1279–1286
- Winder, W. W., E. B. Taylor, D. M. Thomson*: Role of AMP-Activated Protein Kinase in the Molecular Adaptation to Endurance Exercise. *Med. Sci. Sports Exerc.* Vol. 38 (2006), 11, 1945–1949
- Winnick, J. J., J. M. Davis, R. S. Welsh*, et al.: Carbohydrate Feedings during Team Sport Exercise Preserve Physical and CNS Function. *Med. Sci. Sports Exerc.* Vol. 37 (2005), 2, 306–315
- Winter, R.*: Grundlegendes zur frühen Entwicklung von koordinativen Fähigkeiten und Bewegungsfertigkeiten sowie ihrer Rolle für die Persönlichkeitsentwicklung des Kindes. *Wissenschaftl. Z. der DHfK Leipzig* 17 (1976), I, 71–75
- Winter, R.*: Zum Problem der sensiblen und kritischen Phasen in der Kindheit und Jugend. *Medizin und Sport* 20 (1980), 102–104
- Winter, R.*: Grundlegende Orientierungen zur entwicklungsgemäßen Vervollkommnung der Bewegungskoordination im Kindes- und Jugendalter. *Medizin und Sport* 21 (1981), 194–198; 254–256; 282–285

- Winter, W.*: Das Links-Rechts-Bewegungsphänomen. *Sportmedizin* 4 (1953), 126–128
- Winters, J. M., S. L.-Y. Woo* (Hrsg.): Multiple muscle systems. Springer Verlag. New York – Berlin – Heidelberg 1990
- Wirth, K., O. Weber, D. Schmidtbleicher*: Kraft als Teil des konditionellen Trainings im leistungssportlichen Tischtennis. *Leistungssport* (2006), 2, 28–31
- Witelson, S. F.*: The brain connection: The corpus callosum is larger in left-handers. *Science* 229 (1985), 665–668
- Witt, D.*: Zur Frage der Periodisierung im Schüler- und Jugendalter. *Die Lehre der Leichtathletik* (1974), 1373–1376
- Witt, M., D. Gohlitz, B. Tawalbeh*: Zur weiteren Erschließung der Sporttechnik als Voraussetzung für ein aufgabenbezogenes Krafttraining im Mittel- und Langstreckenlauf. *Leistungssport* 22 (1992), 5, 29–34
- Wittekopf, G., G. Marhold, K.-S. Pieper*: Biologische und biomechanische Grundlagen der trainingsmethodischen Kategorie „Kraftfähigkeiten“ und Methoden ihrer Objektivierung. *Medizin und Sport* 21 (1981), 225–231
- Wittekopf, G., H. Schober, W. Kraft*: Zur Diagnostik von Beanspruchung und Wiederherstellung des neuromuskulären Systems am Beispiel des M. quadriceps femoris. *Medizin und Sport* 31 (1991), 141–144
- Witten, C. X., W. A. Witten*: The effects of frequency interval training upon cardiovascular fitness among college females. *J. of Sports Med. and phys. Fitness* 13 (1973), 183–186
- Wittmann, F., W. Maier, W. Pfeiffer*: Fußballpraxis, 3. Teil: Jugendtraining I. Württembergischer Fußballverband, Stuttgart 1982
- Wohl, A.*: Bewegung und Sprache. Probleme zur Theorie der Motorik des Menschen. Hofmann Verlag, Schorndorf 1977
- Wohlgefahrt, K., N. Stutzig, M. Völzke, Th. Huke*: Diagnostik von Leistungsfähigkeit und Wettkampfleistung im Sportspiel Tischtennis. *Leistungssport* (2006), 4, 51–55
- Wolfarth, B., M. S. Bray, J. M. Hagberg et al.*: The Human Gene Map for Performance and Health-Related Fitness Phenotypes: The 2004 Update. *Med. Sci. Sports Exerc.* Vol. 37 (2005), 881–903
- Wolfe, R. R.*: Skeletal muscle protein metabolism and resistance exercise. *J. Nutrition* 136 (2006), 2, 525–528
- Wolff, P. H., J. Hurwitz, H. Moss*: Serial organization of motor skills in left- and right-handed adults. *Neuropsychologia* 15 (1977), 539–546
- Wolff, R., W. Busch, H. Mellerowicz*: Vergleichende Untersuchungen über kardiovaskuläre Risikofaktoren bei Dauerleistern und der Normalbevölkerung. *Dt. Z. Sportmed.* 30 (1979), 1–10
- Wolkow, N. I.*: Ermüdung und Wiederherstellung im Sport. *Leistungssport* 4 (1974), 167–171
- Wolkow, W.*: Funktionelle Stabilität von Kindern und Jugendlichen gegenüber Sauerstoffmangel. *Leistungssport* 5 (1975), 274–276
- Wolkow, W. M.*: Theoretische Überlegungen zum Aufbau eines Mikrozyklus. *Leistungssport* 4 (1974), 163–166
- Wolkow, W. M.*: Ein Systemansatz zur Beurteilung der späten Phasen der Wiederherstellung. *Leistungssport* 6 (1976), 460–463
- Wolkow, W. M., W. P. Lugowzew*: Zur Begründung des spezifischen Einflusses von Trainingsbelastungen auf die Wiederherstellungsprozesse. *Leistungssport* 9 (1979), 122–127
- Wolpax, J. R.*: Adaptive plasticity in the primate spinal stretch reflex: reversal and re-development. *Brain Res.* 87 (1983), 299–304
- Wooldridge, D. E.*: Mechanik der Gehirnvorgänge. Oldenbourg Verlag, Wien – München 1967
- Wopp, C.*: Das kleine Skikursbuch zum Vorbereiten, Lernen und Erleben des Skifahrens. Putty Verlag, Wuppertal 1981
- Worobjew, A. N., V. M. Charitonov*: Zum Problem der speziellen Kraftentwicklung. *Theorie und Praxis der Körperkultur* 19 (1970), 24–26
- Worobjewa, E. I., A. N. Worobjew*: Die Adaptation im sportlichen Training als eine der Formen der biologischen Anpassung des Organismus an Um-

- welt- und Entwicklungsbedingungen. *Leistungssport* 8 (1978), 145–150
- Wunderli, R.*: Empirische Untersuchung zum Einsatz von observativem, mentalem und verbalem Training beim Lernen einer einfachen sensumotorischen Aufgabe. Diplomarb. am Inst. f. Angew. Psychologie, Zürich 1976 (unveröffentl. Manuskript)
- Wunderli, R.*: Auswirkungen verschiedener Formen des Mentalen Trainings auf Handlungsregulation und Leistungen beim Erlernen verschiedener psychomotorischer Tätigkeiten. Lizentiatsarb., Zürich 1981 (unveröffentl. Manuskript)
- Wurster, H.*: Die Entwicklung der Ausdauer im Sportunterricht der Klassen 4 und 5 (Thesen). *Theorie und Praxis der Körperkultur* 25 (1976), 60–62
- Wutscherk, H.*: Die Bestimmung des „biologischen“ Alters. *Theorie und Praxis der Körperkultur* 23 (1974), 159–170; 176–177
- Wutscherk, H., H. Schmidt, R. Köthe*: Körperbautypologisch- und altersbedingte Differenzierungen von Körperbaumerkmalen. *Medizin und Sport* 25 (1985), 143–148
- Wydra, G.*: Muskeldehnung – aktueller Stand der Forschung. *Dt. Z.schr. Sportmed.* 45 (1993), 3, 104–111
- Wydra, G., K. Bös, G. Karisch*: Zur Effektivität verschiedener Dehntechniken. *Dt. Z.schr. Sportmed.* 43 (1991), 9, 386–400
- Wydra, G., S. Glück, K. Roemer*: Kurzfristige Effekte verschiedener singulärer Muskeldehnungen. *Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin* Jg. 50 (1999), 1, 10–16
- Wydra, G., S. Glück, K. Roemer*: Entwicklung, Evaluation und erste experimentelle Erprobung eines Dehnungsmessschlittens. In: *Wiemeyer J.* (Hrsg.): *Forschungsmethodologische Aspekte von Bewegung, Motorik und Training im Sport*. Czwalina Verlag, Hamburg 2000
- Wygotzki, L. S.*: *Denken und Sprechen*. Akademie Verlag, Berlin 1974
- Wyse, J. I., T. H. Mercer, N. I. Gleeson*: Time-of-day dependence of isokinetic leg strength and associated interday variability. *Br. J. Sports Med.* 28 (1994), 167–170
- Yanagiya, T., H. Kanehisa, M. Kouzaki, et al.*: Effect of Gender on Mechanical Power Output During Repeated Bouts of Maximal Running in Trained Teenagers. *Int. J. Sports Med* 24 (2003), 304–310
- Yasuda, Y., M. Miyamura*: Cross transfer effects of muscular training on blood flow in the ipsilateral and contralateral forearms. *Europ. J. appl. Physiol.* 51 (1983), 321–329
- York, T.*: „Werden noch stärker“ – Trainer Günter Lange über Chinas Laufwunder. *Leichtathletiktraining* (1993), 37, 13
- Yoshida, T.*: Effect of dietary modifications on lactate threshold and onset of blood lactate accumulation during incremental exercise. *Eur. J. appl. Physiol.* (1984), 200 f.
- Yoshida, T., H. Watari*: metabolic consequences of repeated exercise in long distance runners. *Eur. J. Appl. Physiol.* 67 (1993), 261–265
- Young A., M. Stokes, M. Crowe*: The size and strength of the quadriceps muscles of old and young men. *Clin. Physiol.* 5 (1985), 145–154
- Young, W., S. Elliot*: Acute effects of static stretching, proprioceptive neuromuscular facilitation stretching, and maximum voluntary contractions on explosive force production and jumping performance. *Res. Quart. Exerc. Sport* 72 (2001), 3, 273–279
- Zaciorskij, V. M.*: *Die körperlichen Eigenschaften des Sportlers*. Bartels & Wernitz, Berlin – Frankfurt – München 1972
- Zaciorskij, V. M.*: *Die körperlichen Eigenschaften des Sportlers*, 3. Aufl. Bartels & Wernitz, Berlin – Frankfurt – München 1977
- Zaciorsij, V. M., N. G. Kulik, J. I. Smirnov*: Die Wechselbeziehungen zwischen den körperlichen Eigenschaften. *Theorie und Praxis der Körperkultur* 19 (1970), 141–157
- Zaciorskij, V. M., et al.*: Das Problem des Talents und der Talentsuche im Sport: Richtungen und Methodologien der Untersuchungen. *Leistungssport* 4 (1974), 239–251

- Zaciorskij, V. M., L. M. Raizin:* Die Übertragung des kumulativen Trainingseffektes bei Kraftübungen. *Leistungssport* 5 (1975), 17–24
- Zahnd, R.:* Der 12-Minuten-Lauf-Test. *Magglingen* 43 (1986), 3, 24–25
- Zallinger G., W. Adler:* Frequenzorientiertes Training – Schlüssel zur Schnelligkeit. *Sport in-motion* (1997), 2, 14–15 (Teil 1) und (1997), 3 + 4, 26–27
- Zallinger, G., E. Müller:* Charakteristik der Beintapping-Bewegung unter dem Aspekt ausgewählter EMG-Parameter. *Spectrum Suppl.* (1999), 79–86
- Zanon, S.:* Zum speziellen Krafttraining: die bewußte Ausnutzung der Muskelvordehnung. *Die Lehre der Leichtathletik* (1973), 1563–1570
- Zanon, S.:* Zur Optimierung der spezifischen azyklischen Schnellkraft. *Die Lehre der Leichtathletik* (1973), 269–272
- Zanon, S.:* Plyometrie für die Sprünge. *Die Lehre der Leichtathletik* (1974), 549–552
- Zanon, S.:* Zur Beziehung zwischen maximaler relativer statischer und relativer elastischer Kraft im Training des Weitspringers. *Leistungssport* 5 (1975), 352–359
- Zech, H.:* Das große Lexikon des Sports. Fischer Verlag, Frankfurt 1971
- Zehnder, M., M. Ith, R. Kreis, et al.:* Gender-Specific Usage of Intramyocellular Lipids and Glycogen during Exercise. Vol. 37 (2005), 9, 1517–1524
- Zeibig, H.:* Sportmedizinische Gesichtspunkte für das Krafttraining. *Theorie und Praxis der Körperkultur* 14 (1965), 254–260
- Zentgraf, R.:* Eine Möglichkeit zur Verbesserung des Bankdrückens für das Kugelstoßen. *Die Lehre der Leichtathletik* (1975), 629
- Zhang, Y.:* Analyse der taktischen Merkmale herausragender chinesischer Tischtennispieler. *Leistungssport* (2006), 3, 42–46
- Zhou, S.:* Chronic neural adaptations to unilateral exercise: mechanisms of cross-education. *Exerc. Sport Sci. Rev.* 28 (2000), 177–184
- Ziemainz, H., G. Neumann, F. Rasche, M. Stemmler:* Zum Einsatz sportpsychologischer Diagnostik in der Praxis des Leistungssports. *Z.schr. Sportpsychol.* 13 (2006), 2, 53–59
- Zienkowitz, W.:* Durchschnittsgeschwindigkeit in Wettkampfläufen und ihre Veränderung auf der Strecke. *Die Lehre der Leichtathletik* (1975), 737–740
- Zieschang, K.:* Zur zeitlichen Gestaltung von Lernprozessen im Sport: *Sportwissenschaft* 7 (1977), 272–284
- Zieschang, K.:* Aufwärmen bei motorischem Lernen, Training und Wettkampf. *Sportwissenschaft* 8 (1978), 235–251
- Ziesel, B., A. Conzelmann, H. Gabler, S. Nagel:* Die Bedeutung des sportlichen Erfolgs für die nachsportliche Karriere bei Leichtathleten und Radsportlern. *Leistungssport* (2006), 1, 16–20
- Zimmer, R.:* Motorik und Persönlichkeitsentwicklung bei Kindern im Vorschulalter. Eine experimentelle Untersuchung über den Zusammenhang motorischer, kognitiver, emotionaler und sozialer Variablen. Hofmann Verlag, Schorndorf 1981
- Zimmermann, E.:* Psychische Aktivierung und Wettkampfstabilität. Vortrag in Magglingen 1987
- Zimmermann, E., M. Donike, W. Schänzer:* Katecholaminspiegel, psychische Aktivierung und Wettkampfstabilität. In: *Training und Sport zur Prävention und Rehabilitation in der technisierten Umwelt*, S. 377–382. Franz, I.-W. et al. (Hrsg.). Springer Verlag, Berlin – Heidelberg 1985
- Zimmermann, E., W. Schänzer, M. Donike:* Streßfaktoren vor und nach Wettkampf- bzw. Trainingsbelastung. In: *Sport – Leistung und Gesundheit*, S. 277–282. Heck, H. et al. (Hrsg.). Deutscher Ärzte Verlag, Köln 1983
- Zintl, F.:* Biologische Grundlagen zum Training von Kraft-, Schnellkraft- und Schnelligkeitsleistungen in der Leichtathletik. *Die Lehre der Leichtathletik* (1989), 591–594; 621–625
- Zippel, H. P. (ed.):* Memory and transfer of information Plenum Press, New York – London 1973
- Zischke, W.:* Probleme der speziellen Ausdauer-schulung bei Jugendlichen 400-m-Läufern. *Leistungssport* 6 (1976), 248–252

Zsheliaskova-Koynova, Z.: Peak Experience durch Leistungshöhepunkte im Sport als optimale Adaptation an die Wettkampfsituation. *Leistungssport* (2003), 6, 50–51

Zukowska, A.: Reaktion des Herz-Kreislauf-Systems auf den 800-m-Lauf nach ausdauerbetontem Sportunterricht in den Klassen 1 bis 3. *Theorie und Praxis der Körperkultur* 28 (1979), Beiheft 1, 68–69

Zurbrügg, R. P.: Hormonale Regulation und Wachstum bei sportlich aktiven Knaben und Mädchen. In: *Kinder im Leistungssport*, S. 50–58. *Howald, H., E. Hahn* (Hrsg.). Birkhäuser, Basel – Boston – Stuttgart 1982

Zwinger, H., H. Gürtler, W. Kibittel: Ergebnisse einer betonten Laufausdauerschulung bei Kindern im frühen Schulalter. *Medizin und Sport* 13 (1973), 56–60