

# Aspiration/Bolusgeschehen

Eindringen eines Fremdkörpers in die Atemwege, insbesondere in die Luftröhre oder die Bronchien, jedoch noch ohne diese zu verschließen.

Definition

## *Bolus*

Extremste Form der Fremdkörperaspiration, wobei durch den Fremdkörper die oberen Luftwege partiell oder komplett verschlossen werden. Lebensbedrohliches Geschehen!

## Symptome

- heftiger Hustenreiz
- Atemnot

## *Bolusgeschehen*

- Unfähigkeit zu sprechen und zu atmen
- zunehmende Zyanose
- krampfartige Atemversuche
- eventuell sofortiger Kreislaufstillstand durch vasovagale Reflexe

## Therapeutische Maßnahmen

- Den Betroffenen zum kräftigen Husten auffordern!
- Schläge auf den Rücken im Stehen oder Sitzen durchführen (drei bis vier harte, kurz hintereinander ausgeführte Schläge mit der flachen Hand zwischen die Schulterblätter, Abb. 41. Der Oberkörper des Betroffenen sollte dabei möglichst nach unten hängen!
- Sauerstoffgabe über Nasensonde, 4 bis 6 l O<sub>2</sub>/min
- beruhigender Zuspruch
- bei Erfolglosigkeit Durchführung des Heimlich-Handgriffs (Abb. 42)





### *Lebensbedrohliches Geschehen*

- Notruf
- falls erforderlich: Herz-Lungen-Wiederbelebung



**Abb. 41**  
Aspiration: klopfen



**Abb. 42**  
Heimlich-Handgriff