

# Inhalt

<b>Vorwort</b> .....	9
<b>Einleitung</b> .....	15
<b>Allgemeine Grundlagen zur CMD</b> .....	19
Anatomie .....	20
– Kraniomandibuläres System .....	20
– Kraniozervikales System .....	24
– Kraniosakrales System .....	27
Physiologie der Unterkieferbewegungen .....	28
Pathologie und Pathophysiologie der Kiefergelenke .....	30
– Degenerative Erkrankungen .....	31
– Diskopathien .....	31
– Entzündungen der bilaminären Zone und/oder der Gelenkkapsel = Kapsulitis ...	34
– Kondylusluxation .....	34
– Kompression .....	35
– Knackgeräusch des Ligamentum laterale .....	35
Pathologien der Muskulatur und umgebender Strukturen .....	36
Ätiologie und Pathogenese der CMD .....	40
Allgemeinmedizinische Zusammenhänge .....	49
<b>Besondere Aspekte der CMD</b> .....	51
Adaptation und Kompensation .....	52
Akuter versus chronischer Schmerz .....	54
Somatische versus neuropathische Schmerzen .....	56
Psychosoziale Aspekte .....	57
Somatoforme Störungen .....	58
Placeboeffekte .....	60
<b>Anamnese</b> .....	63

<b>Diagnostik</b> .....	67
Screening des stomatognathen Systems .....	69
– Kurzversion der RDC/TMD (Research Diagnostic Criteria for Temporomandibular Disorders) .....	73
Klinische Funktionsanalyse .....	74
– Untersuchung .....	76
– Auswertung .....	95
Psychosoziales Screening = Achse-II-Mindestdiagnostik .....	97
– Graded Chronic Pain Scale (GCPS)/Graduierung chronischer Schmerzen (GCS) ..	97
– Auswertung .....	99
Schmerzdiagnostik .....	101
– Schmerzfragebogen .....	102
Instrumentelle Funktionsanalyse .....	117
– Indikationen .....	117
– Herstellung dimensionsgetreuer Modelle .....	118
– Scharnierachsenlokalisierung .....	122
– Arbiträrer Gesichtsbogen .....	122
– Kieferrelationsbestimmung .....	123
– Okklusionsanalyse .....	131
– Artikulatorprogrammierung .....	131
– Diagnostik mithilfe von Axiogrammen .....	133
Bildgebende Verfahren .....	135
Differenzialdiagnosen .....	140
<b>Therapie</b> .....	145
Behandlungsgrundsatz .....	146
Patientenaufklärung .....	147
Selbstbeobachtung .....	149
Aktive Maßnahmen .....	150
– Selbsttherapie .....	150
– Progressive Muskelentspannung nach Jacobson .....	150
– Autogenes Training .....	151
– Biofeedback .....	151
Physiotherapie .....	154
– TENS .....	157

---

Medikamentöse Therapie .....	159
– Vorgehen .....	160
Osteopathie .....	166
Okklusionsschientherapie .....	168
– Einteilung der Okklusionsschienen .....	168
– Zentrikschiene .....	171
– Typische Fragen zur Schientherapie .....	172
– Schiene in maximaler Interkuspitation .....	178
– NTI-tss (Nociceptive Trigeminal Inhibition Tension Suppression System®) .....	179
– Kieferrelationsbestimmung mit NTI-tss .....	185
Akupunktur .....	187
– Wirkmechanismen der Akupunktur .....	188
Matrix-Rhythmus-Therapie (MaRhyThe®) .....	189
Kieferorthopädie .....	191
Einschleifmaßnahmen .....	192
Psychologische Therapieverfahren .....	194
Hypnose .....	195
Botulinumtoxin A .....	196
Chirurgie .....	197
<b>Besondere Behandlungssituationen</b> .....	199
Restaurative Maßnahmen .....	200
– Prothetik .....	200
– Konservierende Zahnheilkunde .....	203
Der unbezahnte Patient .....	204
Notfallbehandlung/Schmerzmanagement .....	205
<b>Fakten und Mythen</b> .....	207
– Schientherapie .....	208
– Bruxismus .....	209
– Evidenzbasierte wissenschaftliche Empfehlungen .....	209

<b>Anhang</b> .....	211
Beispiel einer klinischen Funktionsanalyse .....	212
Literatur .....	214
Abbildungsverzeichnis .....	233
Adressen .....	235
Materialliste/Bezugsadressen .....	237
Verzeichnis der Formularmuster (CD-ROM) .....	242
Sachverzeichnis .....	243