

3.1 Die professionelle Zahnreinigung (PZR)

Materialien

- Mundspülbecher mit CHX-Lsg. 0,2%
- Lippenpomade/Vaseline
- evtl. Prothesenschale
- Scaler und Küretten
- Gazetuch + CHX-Gel 1%
- Näpfchen/Fingerling
- Winkelstück mit Polierkelch und -bürste
- unterschiedlich abrasive Polierpasten, evtl. Finierstreifen (kein Metall)
- Zahnseide, Superfloss
- Watterollen, Aplitips
- diverse Schutzlacke und -gele

Instrumente/Geräte

- Grundbesteck
- WHO-Sonde
- Tastsonde
- Sauger
- Farbindikator
- Schall- oder Ultraschallgerät
- Pulverstrahlgerät und Pulver

Zusätzliche Materialien/Instrumente für die Beratung

- Patientenspiegel
- evtl. intraorale Kamera
- Mundhygieneartikel
- Einmalzahnbürste
- evtl. Röntgenbilder

Materialien für die Schutzmaßnahmen

- Behandlerbrille
- Einmalhandschuhe
- Patientenschutz und evtl. Schutzbrille
- Serviette

Arbeitsschritte

Allgemeine und spezielle Anamnese

- Besprechung des Anamnesebogens
- Ausspülen mit 0,2%-CHX-Lösung
- Blutungsindex (SBI/PBI)
- Plaqueindex (API)
- PSI evtl. Taschentiefenmessung
- evtl. Speicheldiagnostik
- Kontrolle von Zahnhartdefekten
- Weichgewebdiagnostik
- Ernährungsdiagnostik



Beratung, Instruktion, Motivation/Remotivation

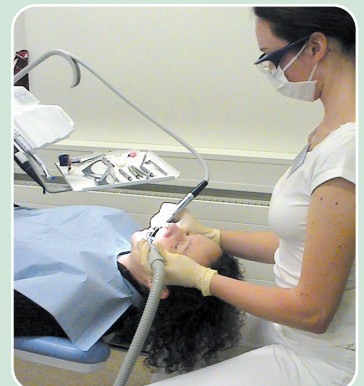
- Krankheitsbild aufzeigen.
- Ursachen der individuellen Erkrankungen (Karies/PA) erklären.
- Vorteile/reelle Prognose bei konsequenten Prophylaxemaßnahmen aufzeigen.
- Individuelle Mundhygienepraktiken erklären und praktisch üben.



Grobreinigung

- maschinell mit Schall- oder Ultraschallgeräten

Achtung: technisches Wissen über Schwingungsverhalten, Druck, Arbeitswinkel und die jeweiligen Aufsätze vorausgesetzt



Feinreinigung

- evtl. Pulverstrahlgerät (PST)
- Scaler, Universal/Spezialküretten
- Politur mittels entsprechender Polierpaste (Verfärbungsgrad)
- evtl. Finierstreifen
- Politur mit Zahnseide/Superfloss